

做 小朋友

台湾 ◎ 游乾桂

友 的 军 师

◎ 做孩子的心理学家

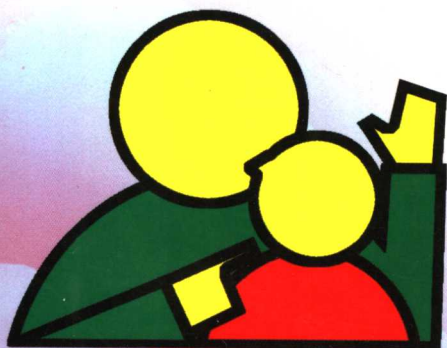
◎ 做开心的父母

◎ 做小朋友的军师

◎ 做孩子的顾问

◎ 寻找田园小学

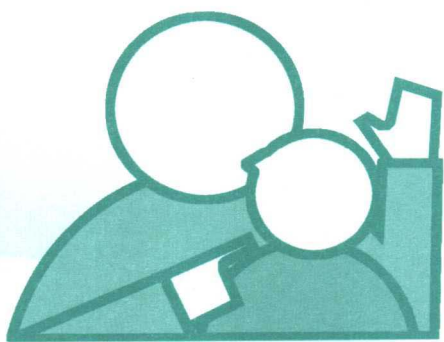
◎ 培养孩子的创造力



中国友谊出版公司

做小朋友的军师

台湾 ◎ 游乾桂



图书在版编目(CIP)数据

做小朋友的军师 / 游乾桂著. - 北京: 中国友谊出版公司, 1999

(亲子丛书)

ISBN 7-5057-1539-9

I. 做… II. 游… III. 家庭教育: 儿童教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(1999)第00092号

书名	做小朋友的军师
作者	台湾 游乾桂
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	北京市忠信诚胶印厂
规格	850×1168毫米 32开本 4.625 印张 61300字
版次	1999年3月第1版
印次	1999年3月北京第1次印刷
印数	1—5000册
书号	ISBN 7-5057-1539-9 / C · 176
定价	8.00元
地址	北京市朝阳区西坝河南里17号楼
邮编	100028 电话 (010) 64668676 合同登记号: 图字01-99-0058

序

用两百万台币换一个宝贝

你是个大忙人；你有个心爱却没时间好好爱的孩子。

如果你不能从忙碌中脱身，你可能一辈子都会对不起“爸爸”或“妈妈”这个称号。

十五年长吗？

对一个亘古的宇宙而言，它短得像沧海一粟。

十五年短吗？

对一个临床心理工作者来说，它却长得足以了解台湾的育儿脉络。

长得可以窥见台湾的家庭主妇，摇身一变成了职业妇女。

这些转变，转出了长期隐藏在冰山底层的育儿杂题，在现代社会父母都上班的夹层中，孩子有如失怙的羔羊。

前一阵子听朋友说了一个令人心痛的笑话，朋友说他朋友的小孩长期在保姆家成长，保姆成了他的妈妈，妈妈变成了一个有趣的称谓——“妈妈阿姨”。

惊愕不已的妈妈开始四处寻找育儿的“少林寺”，试图要求这些尊家“师父”传授少林不传的育儿秘法，可惜的是，我没有秘法，也没有仙丹，更没有“尚方宝剑”。

割舍的心

我有的是懂得“割舍”的心。

其实人的一生当中有太多的事不可能两全其美的，鱼与熊掌不可兼得；金钱与健

康很难同时拥有；容貌与才华，常常不是相随相生的；职业成就与育儿心得，往往也是如此。

二百场演讲等于二百万元！

省下一千二百个小时的演讲时间，等于休闲、快乐、健康，与亲子共享，你会选择哪一个？

割舍并非意味着必须放弃所设想的人生蓝图，割舍其实是一种“适可而止”的哲学，心理学家积数十年的研究发现，每一个人的工作能耐都符合抛物线原则，在他的高峰期之后的很多工作都是白费力气的，这项发现的真意是，工作狂只是在浪费健康与生命。

何妨将这些可能是浪费的时间“割舍”下来，留给你的孩子。

品质时间

忙人，早已是现代人的代名词。

面对忙人，心理学家不愿意提出“全职

父母”的理念，但我们期望你能变成一个有品质的爸爸或者妈妈，你我都是忙人，我可以不接演讲，你可以不做什么？

我可以给孩子十五分钟，你又可以给孩子多少时间？这样的反问，可以让你更清楚育儿中的新哲学。

十五分钟是一个非常不过分的要求，但是这十五分钟希望你能真心投入。忘记老板交代的任务，忘记明天的会议，忘记你的设计图，让自己与孩子一起徜徉在“孙悟空与龙猫”、“翼龙与飞天猪”的瑰奇梦土中。

这样的十五分钟不会让你失去工作，这样的十五分钟会使孩子快乐满怀。

孩子真的“要得不多”，他只希望你每天都能抽个时间给他，他就心满意足了；他只期望你在他的面前晃荡一下，保证你没有弃他远行，保证你没有因为工作而不爱他就行了。

想想看，你到哪里去找这么好的人。

把心留住

太多的育儿方法会让你手足无措；太多的专家建议，会令你不知所从，十五年的临床经验，使我想告诉你的，只是把心留住，你就是孩子的一流父母，只要有颗心心念念的心，你就是孩子的“心理学家”、“心理医生”。

把心留住的你，会开始想了解孩子的内心世界，想听听孩子说一只九官鸟跳进大魔域的故事，会明白他与张大明为什么会为暴龙卡失去交情，也会知道你在上厕所的时候，他为什么老贴在门缝“监视”。

于是我猜，你会开始买一本诸如《育儿心理百科》的书来看，让自己“变”成孩子更贴心的“生活大师”。

这样的父母仿佛有点难为？但是话又说回来，如果育儿中没有这些喜怒哀乐，怎能反刍出尔后的甘醇。

只有这样的付出，孩子才会在伤心的

时候,找你停泊;挫折的时候,请你解忧;快乐的时候,与你分享;恋爱的时候,跟你商量。

从来没有人相信,育儿是件轻松的事,它很有挑战性,而你必须真心接受挑战。

何妨将那些可能浪费的时间“割舍”下来,留给你的孩子。

目 录

序 用两百万台币换一个宝贝/1

第一篇 育儿动动脑

培养孩子的创造力/1

鼓励孩子编故事/3

做好孩子阅读前的准备/5

让孩子乐于阅读/6

如何增进孩子的说话能力/9

我的孩子是“莎士比亚”/11

和孩子一起分享创作/12

用心动脑庆佳节/15

- 亲子同乐玩摄影/16
- 长假计划/18
- 快乐假期/19
- 回答小病人的疑问/21
- 你的孩子怕上医院吗？/22
- 如何帮孩子排遣住院之苦/25
- 尽情享受野营乐/27
- 亲子散步惊喜行/28
- 鼓励孩子做研究/30
- 游戏——孩子的事业/32
- 与孩子享受阅报之乐/34
- 教孩子算术，不难！/35
- 鼓励孩子与外祖父母往来/38
- 培养快乐的孩子/39

第二篇 创意的教养

- 培养有责任感的孩子/41
- 帮孩子建立人际关系/43
- 教出乐于助人的孩子/46
- 塑造孩子的自信心/46
- 家事，让孩子帮忙/49

目 录

- 尊重孩子的品味/51
- 教孩子集中注意力/53
- 教孩子克服紧张/54
- 教孩子面对压力/56
- 与孩子谈生死/57
- 如何引导孩子就寝/59
- 别让孩子成为小丑/61
- 如何帮助跷家儿/62
- 吮吸手指,牙齿麻烦多/64
- 排解孩子的忧郁心情/66
- 孩子争宠怎么办? /67
- 选择舞蹈班有妙招/70
- 如何让孩子更有耐性/71
- 智防色狼有六招/73
- 帮孩子克服害羞/74
- 穿衣不再是争端/77
- 职业妇女烦恼经/79
- 窗边的催命索/80
- 给残障孩子成长的机会/82

第三篇 天才的老爹

- 亲子旅游话教养/84
- 父子之争“赢”亲情/87
- 家庭“煮夫”之乐/88
- 帮忙太太好丈夫/90
- 爸爸也享喂儿乐/92
- 新潮角色家庭主夫/94
- 扮演个“性学大师”/96
- 继父难当？/98
- 肌肤之亲增进亲密关系/99
- 你是哪种丈夫？/101
- 体贴配偶心/103
- 准爸爸也害喜？/105
- 订一套家庭规范/107

第四篇 亲子交流

- 家庭时间/109
- 如何避免伤及孩子自尊/112
- 孩子能看多久的电视/114

目 录

- 孩子与人断交时/117
- 教子女相敬如宾/118
- 看医生前的准备/120
- 如何教养聪颖宝宝/122
- 假如宠物死了/124
- 寻找神童/125
- 栅栏外的宠物/127
- 发现文学家/129
- 购买宠物之前/130
- 教孩子善用图书馆/132
- 厨房安全规章/134

第一篇

育儿动动脑

“嫦娥去月亮做什么呢？”

这时孩子搞不好会告诉你，嫦娥去玩电子游戏机、去找飞碟、去和白兔玩躲猫猫等有趣的故事！

培养孩子的创造力

亲职教育里最时髦的话题是：如何培养孩子的创造力。这与孩子的创造力贫乏

也许有关。创意的丧失,其实父母是元凶,它部分是源自于原生创意,被当成趣谈,或揶揄造成;有时候是来自于你的不屑不顾,才使创意之泉枯竭。

研究发现,培养孩子的创造力,不是潜能开发中心的责任,而是应从“生活游戏”做起,例如和孩子玩“黏土游戏”,让他凭自己的想法,塑造出想像的世界;或者和他玩接力说故事的游戏,你一句我一句,句与句之间自然会启动创意,激发想像力编织出一则精彩的故事。

也许捏塑出来的作品,或编织出来的故事在你眼中是个“四不像”,但请别忘了,那仍是他创意的结晶。让他诠释自己的作品吧,或许其中还有一段令人惊奇的故事哩!

培养创造力还有几个简单的口诀:

• 多说“为什么”

为什么你会这么想?为什么狗会爬树?

• 会用“怎么办”

爸爸野炊时没带火,该怎么办?

• 多讲“如果”

如果地球没水了…如果垃圾塞满街

头…

• 多说“不知道”

林语堂有句口诀：“我不知道啦，一起查查百科全书。”

这样培养孩子创造力，是不是简单多了？不过你所付出的时间，可就得加倍，甚至得陪孩子一起徜徉其间。

鼓励孩子编故事

陪孩子编故事？

一定有父母会说：“这不是强人所难吗？如果我的孩子真的会编故事，我就不会每天气呼呼了。”

并非孩子没这能力，问题出在父母没有提供他机会，根据心理学家的实证，孩子是十足的“幻想家”，他心中总装载好多好多不合逻辑的想法，这些想法透过你的鼓励而说出来，便是故事了。

如何激发孩子编故事的能力呢？可以从孩子刚刚读过的图画书着手搜寻题材，