

畅游天下

全新
超强版

日本

阮瑜 吴秀仪◎编著

- 畅游东京、大阪、京都、神户、北海道、箱根、青森、福冈、鹿儿岛……
- 吃、买、玩、住、行详细推荐
- 交通指南
- 特色住宿
- 基本日语、风土人情

380页+96页(赠)

超过1000景点
全方位游日指南

附赠《东京郊游行》



化学工业出版社

畅游天下

日本

阮瑜 吴秀仪◎编著



化学工业出版社

· 北京 ·

本书介绍了北海道、本州、四国、九州及冲绳的各个著名景点，对中国人至爱的旅游点东京、大阪及北海道特别加长篇幅加以介绍，并附以各地的风景照片、详细地图、交通指南、特色住宿推荐及风土人情等信息，是畅游全日本的必备用书。

随书附赠《东京郊游行》手册，提供东京详尽的游玩信息。

图书在版编目(CIP)数据

日本/阮瑜，吴秀仪编著.
北京：化学工业出版社，2008.6
(畅游天下)
ISBN 978-7-122-02865-5

I.日… II.①阮…②吴… III.旅游指南-日本 IV.K931.39

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第065733号

全日本旅游攻略，作者：阮瑜.吴秀仪

ISBN 962-672-337-8

本书中文简体字版由星岛出版有限公司授权化学工业出版社独家出版发行。未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的任何部分，违者必究。

北京市版权局著作权合同登记号：01-2007-5093

责任编辑：郭燕春

装帧设计：尹琳琳



责任校对：李 林

出版发行：化学工业出版社（北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011）

印 装：化学工业出版社印刷厂

787mm×1092mm 1/32 印张15 插页1 字数617千字

2008年8月北京第1版第1次印刷

购书咨询：010-64518888（传真：010-64519686）

售后服务：010-64518899

网 址：<http://www.cip.com.cn>

凡购买本书，如有缺损质量问题，本社销售中心负责调换。

定 价：59.00元（含《东京郊游行》）

版权所有 违者必究

出版说明

中国已成为亚洲第一大客源输出国。2006年中国公民出境旅游约为3452万人次；截止到2007年底，中国公民出境旅游目的地国家和地区总数已达132个，年度由旅行社组织的出境旅游总人数达到4095万人次。中国继续保持世界第四大入境旅游接待国、世界上最大的国内旅游市场、亚洲第一大出境旅游市场的地位。到2020年，中国将成为世界第四大客源输出国和第一大旅游接待国；15年后中国出境游人数每年将超过1亿人。在快速壮大的中国出境游市场中，中国旅游者的构成、旅行方式、目的地等正悄然发生着转变。

随着旅游市场的成熟，越来越多的中国游客走出国门到海外去旅游；香港、澳门的回归以及已经开放的台湾旅游，去港澳台旅行也变得越来越简单。为了帮助广大游客在以上这些旅游目的地可以玩好、吃好、购买到有特色的纪念品，我们推出了《畅游天下》丛书。丛书的共同特点就是覆盖面广，集实用性、知识性和趣味性于一身，不仅详细介绍旅游地的主要景点的风光，而且介绍各地的气候、交通、餐饮、住宿、游览、通信、安全等方面的综合信息。而且，对特别富有创意及人文关怀的景点，除一般介绍外，还把文化、历史以及当地趣闻、备忘、旅游秘诀等详细地介绍出来。

本套丛书包括以下图书。

1. 中国《台湾》
2. 《韩国》
3. 《马来西亚新加坡》
4. 《日本》
5. 《欧洲》
6. 《东南亚六国》

其中前四本图书为化学工业出版社将香港星岛出版公司的图书介绍给内地读者，为保持原书面貌，在语言等方面保持了原书的风格。

祝各位读者旅行愉快。

化学工业出版社



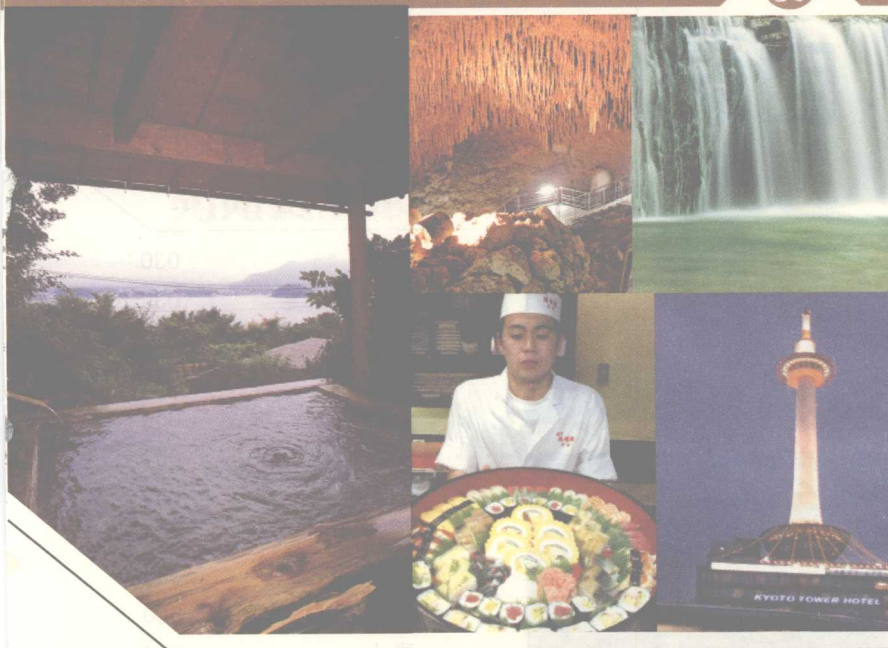
前言

日本，一个美丽的国家。

它的街道整齐清洁、国民有礼好客。

由北海道到冲绳，日本美丽、有趣的地方实在太多了，光是一个东京，已经让人有百游不厌的感觉。要游完全日本，何其困难啊！





本书涵盖了全日本最吸引人的各个著名景点，包括东京、大阪、和歌山、四国等，均作出介绍。全书彩色印刷，并附以各地醉人的风景图片、交通指南、住宿信息、基本日语、风土人情等数据，读者只需手执一书，便可畅游全日本。

深信此书能带你由浅入深地领略游日真情趣。



目录

日本国概况 001

东京及横滨

东京	030
新宿	032
原宿	038
涉谷	044
代官山	050
惠比寿	054
上野	056
秋叶原	058
浅草	059
下北沢	060
青山	064
筑地	068
银座	069
池袋	070
六本木	074
目黑	080
中目黑	082
自由之丘	084
吉祥寺	086
台场	088
东京迪斯尼乐园	096
迪斯尼海洋	099
Tokyo Dome City	102
丰岛园	103
横滨	104





北海道

札幌	116
小樽	126
函馆	132
登别	142
富良野	148
旭川	156
层云峡	158
十胜	160
网走	162
钏路	166
阿寒	168

本州岛东北部

青森	174
岩手	182
秋田	186
宫城	192
山形	198
福岛	200

本州岛中部

日光	204
伊势志摩	210
鎌仓	212

箱根	214
河口湖	220
长野	228
岐阜	234
名古屋	238

本州岛西南部及四国

大阪	244
神戸	272
京都	284
奈良	302
和歌山	308
四国	314
广岛	322

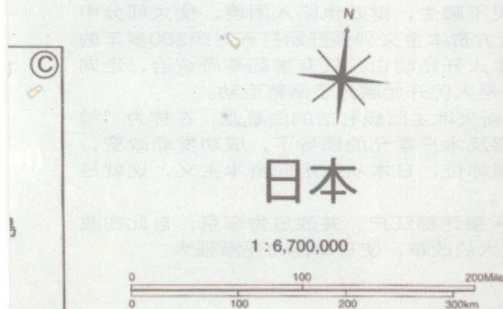
九州岛及冲绳

福岡县	328
熊本	336
长崎县	342
宫崎	352
鹿儿岛	356
大分县	360
冲绳	364





日本概况





地理

日本位于亚洲大陆东边的太平洋上。日本的国土面积是377837平方千米，整个国土由北海道、本州、四国、九州4个主要岛屿组成，在这4个岛屿的周围还有6800多个小岛。

日本的国土面积大致相当于德国和瑞士这两个国家国土面积的总和。

日本的地理特征是海岸线复杂多变、火山众多和峡谷深邃，这些都使得在世界上众多国家中，日本成了人们非得一见不可的国家之一。

人口

日本约有1.28亿人口。日本国民大多居住在城市里人口密集的地方。首都东京约有1254万居民。

认识日本地形与历史

日本群岛位于亚洲大陆的东边，本来和大陆相连，约于一万年前，因地壳变动才与亚洲大陆分开。日本列岛呈弧形，南北狭长，从南至北约有3000千米，虽位于北半球温带地区，但气候与植物则呈现多样性。由于山脉纵横，可耕地面积仅占总面积的15%，因此自然形成村落间的封闭性。

日本群岛位于湿润的温带，阳光不强不弱，雨量适中，非常适于植物的生长，因此，日本人的生活几乎都和植物有关。房子是木造的，衣服的主要材料是麻和木棉，女性和服的图样也几乎全是植物的图案化。日式房子的特色是屋子与屋外的区隔不明显。房间与房间的区隔主要靠纸门，只要将纸门拿开，就没有里外之分。

明治时代

江户幕府末期，政治腐败，民不聊生，财政也陷入困境，使大部分中下级武士对幕府日益不满。当时西方资本主义列强开始打开封闭200多年的日本国门。于内忧外患之下，日本人开始明白：只有推翻幕府统治，走向资本主义，才是日本富强之路，于是人民开始展开了倒幕运动。

1868年1月，代表资产阶级和新兴地主阶级利益的倒幕派，在称为“维新三杰”的大久保利通、西乡隆盛及木户孝允的领导下，成功发动政变，逼使德川幕府交出政权，明治天皇即位，日本从此走向资本主义，这就是日本历史上最著名的“明治维新”。

1868年（明治二年），明治天皇迁都江户，并改名为东京，自此在政治、经济等社会各方面都进行了重大的改革，使日本国力逐渐强大。

签证

日本驻华大使馆联系方式及办公时间

日本大使馆本馆

地址：北京市建国门外日坛路7号

邮编：100600

电话：010-6532-2361

传真：010-6532-4625

e-mail: keizai@eoj.cn（经济部）

日本大使馆领事部

地址：北京市东三环北路2号南银大厦2楼

邮编：100027

电话：6410-6973（签证）

传真：010-6410-6975

e-mail: ryoji@eoj.cn

签证受理时间：星期一到星期五 9:00 ~ 11:30（本馆指定的代办机构申请）13:00 ~ 17:00（个人申请）

日本国驻上海总领事馆

地址：上海市万山路8号

电话：021-5257-4766

传真：021-6278-8988

办公时间：9:00 ~ 17:30

日本驻广州领事馆

地址：广州市环市东路368号花园大厦

· TEL: 020-83343009（代表）、83343090（领事、签证）

· FAX: 020-83338972（代表）、83883583（领事、签证）

领事、签证业务窗口开放时间：

· 护照/证明（日本人）：（周六、日、休息日除外）8:45 ~ 12:00 13:45 ~ 17:00

· 签证（中国人）：（周六、日、休息日除外）8:45 ~ 12:00 13:45 ~ 15:00

日本驻沈阳总领事馆

地址：沈阳市和平区十四纬路50号



邮编: 110003

电话: 024-2322-7490

传真: 024-2322-2394

日本常驻大连办事处

地址: 辽宁省大连市西岗区中山路 147 号森茂大厦3楼

电话: 0411-8370-4077

传真: 0411-8370-4066

办公时间: 星期一至星期五 (星期六, 星期日和节假日除外)

日本国驻重庆总领事馆

地址: 重庆市渝中区邹容路68号大都会商厦37楼

电话: (023)6373-3585

传真: (023)6373-3589

开馆日: 星期一至星期五

上午8:30 ~ 12:00

下午13:00 ~ 17:30

签证办理时间: 星期一至星期五

申请: 上午8:30 ~ 11:30

签发: 下午13:30 ~ 16:30

日本旅游签证申请须知 基本情况

1. 旅行社做的是团体旅游签证, 持证人员必须整团出入境。日本旅游团队签证不能转签为商务、留学或移民等任何其他类别的签证。在境外所有团员必须和领队在一起, 任何人不得离团。

2. 申请人不得滞留不归。

提供资料:

1. 护照: 本人有效期半年以上因私护照(最后一页必须有本人亲自签名, 如果是换发的新护照要提供老护照)。

2. 照片: 本人2张六个月内免冠正面相片(半年内拍摄的4.5×4.5白底彩照)。

3. 营业执照: 本人工作单位营业执照(副本)复印件或机构代码证复印件。

4. 在职证明: 一张, 由所在单位信笺纸打印并加盖公章。

5. 资产证明: 至少六个月存期、金额5万元人民币以上或等值外币的个人银行存款证明及房产证复印件证明、汽车行驶证等, 如财产证明为配偶名字, 则需提供结婚证明。

6. 户口本: 全家户口本复印件(户口本上服务处所及职业栏目中的工作单位必须和在职证明中的单位一致, 婚姻状况必须和实际一致)。

7. 身份证: 本人身份证复印件。
8. 退休人员: 需提供退休证复印件。
9. 学生: 需提供由学校出具的有学校函头并盖章的学生假期及学生证。
10. 无业人员及家庭主妇: 如实提供本人资料, 但所提供的资产证明必须比在职人员要多。
11. 请如实填写《日本国入境签证申请书》, 申请人必须在申请书上亲自签名, 该签名必须和护照上的签名一致, 儿童可有父母代签, 如曾经去过日本千万不要将上次赴日日期写错。表格上的工作单位和户口本一致。

单位的电话尽量填写114登录过的号码, 如没有登录, 如实填写。

旅游咨询

东京 小田急旅游服务中心

由小田急集团开设的旅游服务中心, 专为外国游客提供服务。该中心有懂英语及国语的职员, 可为游客提供详细的旅游资料及解答查询。另外, 该中心也可代订酒店及小田急集团车票, 如来往新宿至箱根的小田急“浪漫”号特快车票, 箱根周游票及鎌仓周游票、高速巴士票等。

地址: JR新宿站西口一楼

电话: 03-5321-7887

开放时间: 8:00am~6:00pm (全年无休)

网址: www.odakyu-group.co.jp

TCVB东京观光信息中心

由东京观光会议协会(Tokyo Convention & Visitors Bureau)开设的旅游中心, 可代订酒店、车票及入场票, 也提供详尽的旅游信息及介绍。在京成上野站剪票口也设有分处。

地址: 东京都政府第一办公厅北侧一楼

(Tokyo International Forum)

电话: 03-5321-3077

开放时间: 9:30am~6:30pm (全年无休)

网址: www.tcvb.or.jp

旅游咨询中心

专为外国游客服务的旅游咨询中心(Tourism Information Center)提供日本旅游信息, 在成田机场设有办事处, 旅客一落机可在此索取地图及游日本的小册子。

地址: 成田机场抵步层

开放时间: 9:00am~8:00pm (全年无休)

24小时电话语音信息

服务电话: 03-3503-2911

旅游专线电话

能提供英语旅游咨询。

办公时间: 星期一至日9:00am~5:00pm

电话: 03-3503-440

大阪 关西旅游服务中心 (关西国际机场)

设于大阪关西国际机场内的旅游服务中心, 提供大阪及关西方面的各种有关信息。

地址: 大阪府泉南郡关西国际机场旅客候机大楼1F

开放时间: 9:00am~9:00pm

电话: 0724-56-6025 (电话服务星期六由9:00~12:30, 周日及假期休息)



京都 京都旅游服务中心

提供京都地区之旅游及交通信息，设于JR京都站对面的京都塔内。而JR京都站内也设有旅游中心，同样有京都地图及各种小册子提供。

地址：京都市下京区七城乌丸下京都塔大楼1F

开放时间：9:00am~5:00pm

电话：075-371-5649

北海道 札幌市观光振兴会

地址：札幌市中央区大通西3丁目（地铁大通站内）

开放时间：10:00am~6:00pm

电话：011-232-7712

小樽观光案内所

地址：JR小樽站内

开放时间：10:00am~6:00pm

电话：0134-291333

函馆驿前观光案内所

地址：JR函馆站右转弯即到

开放时间：

9:00am~7:00pm（4月至10月）

9:00am~5:00pm（11月至3月）

电话：0138-235440

札幌国际Plaza-i

地址：JR札幌站内南出口地下

开放时间：9:00am~5:30pm

电话：011-209-5030

富良野观光案内所

地址：JR富良野站出口右转弯即到

开放时间：10:00am~4:00pm（4:00pm后可到对面的观光所办公室，营业至6:00pm）

电话：0167-233388

九州 福岡观光案内System

地址：JR博德站1楼博德天神方面出口

开放时间：9:00am~7:00pm

电话：092-431-3003

福岡机场观光咨询中心

地址：福岡机场国际线大楼1楼到达大堂

各地机场交通

成田机场往东京交通

JR成田特快 JR Narita Express (NEX)

是较舒适及快速的选择，缺点是价格较贵及在搬运行李上较麻烦。车内座位全为指定席，可直达JR新宿、池袋、东京、品川等车站，机场至新宿站车程约1小时30分钟，约40分钟一班。车费依终点车站而定，如前往东京站¥2 940，前往新宿或池袋则为¥3 110^①。从东京乘成田特快到机场，可于JR东日本沿线站内的绿色窗口售票处购票。

网址：www.jreast.co.jp/tc/suica-nex/nex.html

① ¥为日元符号，100日元=6.45元人民币（2008年6月30日）。书中价格仅供参考，实际价格以当地为准。



京成电铁 Keisei Skyliner

搭乘京成特快是便宜得多的选择，需时也短，但却不及成田特快舒适，甚至有可能要全程跼着脚。另外，京成电铁只来往于机场至上野或日暮里站，要到新宿或涉谷等地区，需于日暮里站转乘JR山手线。从机场到日暮里站车程约54分钟，至上野站则约59分钟，约45分钟一班。成人车票售价¥1 920，小孩¥960，从东京乘京成特快到机场，可于上野站、日暮里站或各Keisei Travel Office购票。

网址：www.keisei.co.jp/keisei/tetudou/keisei-ch/top.html

机场巴士 Airport Limousine Bus

搭乘机场巴士不用搬行李上下火车，途经东京市内指定的四星级、五星级大酒店，不过在繁忙时间很可能会出现堵车情况。乘机场巴士到东京、新宿、池袋等地区的票价为¥3 000，车程约1小时30分。要搭乘机场巴士，可于机场第1客运大楼或第2客运大楼售票处购票。

网址：www.limousinebus.co.jp/index_ja.html

成田机场网址：www.narita-airport.or.jp

关西机场往大阪交通

机场巴士

在关西机场可乘机场巴士前往大阪各区，在航站楼1楼国际线入境大堂外的2号、5号、7号乘车处上车，每半个小时一班，车费为¥1 300，到大阪市内约需1小时。

JR铁路

搭乘JR特急Haruka号，约45分钟到达新大阪站，车费为¥2 980。也可搭乘快速列车到新大阪站，约需70分钟，车费为¥1 320。

南海电铁

除了JR之外，也可选择搭乘南海电铁的特急列车，约需半小时，但只到难波车站，收费为¥1 400。

北海道札幌新千岁机场交通

机场巴士

从新千岁机场出札幌市区，可于机场出口乘13号巴士，途经市中心各区，总站为后乐园酒店，购票可从机场到达大堂售卖车票柜台，费用为¥820，车程约一个半小时。

JR铁路

从新千岁机场也可乘坐JR铁路到札幌市，车程约1小时，车费为¥1 040。

九州岛福岡机场交通

地铁

福岡机场非常接近市区，乘地铁到博德车站只需5分钟，车费为¥250；另外，机场也有地铁通往市中心天神町，只需11分钟，车费同样为¥250。

主要城市铁路交通信息

东京

JR

共有6条主线，包括京滨东北线、中央线、埼京线、京叶线、总武线及山手线。

沿圈环状的JR山手线可达最主要的旅游区，如新宿、涉谷、原宿、惠比寿、池袋、新桥等。

山手线上的新宿及涉谷站是营团、都营地铁及私铁的交汇站，转车方便快捷，四通八达。

山手线绕行一周约 55 分钟，班次非常频密，约每3分钟就有一班列车。顺时针方向称为外回线，营运时间由4:50am~12:33am(以东京站为准)。逆时针方向称为内回线，营运时间由4:44am~12:28am(以东京站为准)。山手线列车的车身和站名指示牌全以青色为主，记住颜色就没错。



车票

单程票：可于购票机上的地图查阅目的地的收费，最低票价为¥130。先将钱投入售票机，选择所需车票数目，再选择票价即可。单程票入闸后会打孔，出闸后车票会被收回。



IO Card：即JR的储值车票，分为¥1 000、¥3 000及¥5 000这3种，适用于东京市内及近郊大部分路线。建议游客选用储值车票，可省去每次排队的时间，特别是每逢周末晚上，新宿、涉谷等车站一定会出现多条购买车票的长队。另外，储值车票用完后会退回，可留作纪念。每次使用后，卡面上均有打孔记录，可知剩余票值。

营团及都营地铁

JR站与站之间的距离较远，车站较具规模，出口较少，好像中国香港的九广铁路，而营团及都营地铁就像中国香港的地铁，站与站之间距离较近，出口也多。营团地铁共有8条路线，都营则有4条，营运时间为5:00am~12:00mn。

车票

单程票：与JR差不多，可在车站大堂购票。先查阅票价，投入钱后再选择车票数目及票价即可，最低票价为¥160。



Passnet卡：由多家非JR的公司联营，适用于都营、营团、东急东横线、小田急电铁、京王电铁等20条路线，票价分为¥1 000、¥3 000及¥5 000这3种。每次使用后，卡面上均有打孔记录，可知剩余票值。

私铁

私铁在设备和行车服务上都比JR及地铁完善，列车环境整洁，是众多交通中最舒适的。常用的私铁有东急东横线、东急田园都市线、小田急小田原线等。除单程票外，大部分可使用Passnet卡。

大阪

大阪交通主要有地铁8条主要线路、JR火车4条主要线路，另外有5条私铁线路。

大阪市最常用又最方便的交通工具就是地铁，共有8条地铁线贯通全大阪市，包括御堂筋线、谷町线、四桥线、中央线、千日前线、界筋线、长堀鹤见绿地线及南港港城线。其中的御堂筋线是最主要的线路，途经如新大阪、梅田、心齐桥、难波、天王寺等大阪市内最旺的地区。

车票

单程票：大阪地铁虽然方便，但价格却比东京还贵，单程车票由¥180起，只要坐3站左右就需要超过¥200的费用。

JR

大阪的JR线的主要线路有4条，其中最主要的大阪环状线相等于东京的山手线，分为外环线和内环线，内环线是逆时针方向走，相反，外环线是顺时针方向走。从大阪站到西九条、天王寺、大阪城公园、京桥等方向为内环状线，从大阪站到天满、大阪城公园、天王寺、西九条方向则为外环线，环绕大阪一周约需要40分钟。