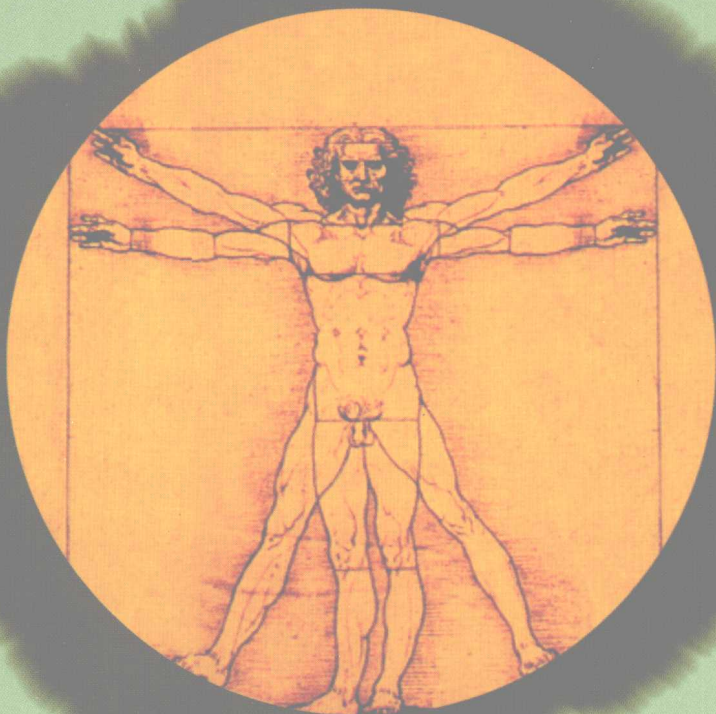


ZHONGXIYI JIEHE
SHIJIAN YIXUE

中西醫結合時間醫學

胡劍北等 編著



 安徽科学技术出版社

中西医结合时间医学

编 著 胡剑北 胡仲英
胡剑东 李济仁
秦德平



安徽科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

中西医结合时间医学/胡剑北等编著. —合肥:安徽科学技术出版社, 2008. 3

ISBN 978-7-5337-3987-4

I. 中… II. 胡… III. 中西医结合疗法 IV. R45

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 008442 号

中西医结合时间医学

胡剑北等 编著

出 版 人: 朱智润

责任编辑: 李志成

封面设计: 王国亮

出版发行: 安徽科学技术出版社(合肥市政务文化新区圣泉路 1118 号
出版传媒广场, 邮编: 230071)

电 话: (0551)3533330

网 址: www.ahstp.net

E - mail: yougoubu@sina.com

经 销: 新华书店

排 版: 安徽事达科技贸易有限公司

印 刷: 合肥市星光印务有限责任公司

开 本: 850×1168 1/32

印 张: 11.75

字 数: 294 千

版 次: 2008 年 3 月第 1 版 2008 年 3 月第 1 次印刷

定 价: 25.00 元

(本书如有印装质量问题, 影响阅读, 请向本社市场营销部调换)

修订版前言

《中医时间医学》于1990年出版至今已有18个年头了。这些年来作者先是到英国伦敦、布莱顿等地传授中医中药,后为研究提出与创建“中医形体医理学”新的学科,寻求中医理论与临床的人体形体基础,创新中医基础理论,做好中西医结合基础工作而忙碌。但仍潜心于时间医学的研究,还提出了“临床时间病学”学科概念。今天,及时总结时间医学的蓬勃发展,充实再版该书的愿望终于实现了。

本书修订版充实的内容主要是我们通过流行病学调查研究方法、实验室研究方法、临床观察研究方法等取得的第一手资料,成为本书的特色之一。新增的内容主要在临床时间病学和时间方药学方面,如临床常见多发的高血压、心脏病、糖尿病、风湿病、胆囊病、哮喘、胃病、脑血管病、肝癌等病变的发病和变化的节律,以及形成的原因;右归饮、桂枝汤、续命汤、健脾降糖方、柴枳合剂等中药方剂实验研究得出的择时应用方案等。本书对时间医学在抗肿瘤化疗方面的临床应用也做了介绍,如胃癌、肾癌、结肠癌、卵巢癌、鼻咽癌、白血病等肿瘤的较为成熟的时辰化疗方案与经验等,以使本书做到既有理论研究参考作用,又有临床实用价值。为了便于人们在临床中掌握、应用与推广动态监测仪器设备,本书特地汇集了有关心电、脑电、血压、血糖等动态监测仪的使用方法与应用范围。而增加的临床常用中西药的给药时间、人体部分生理节律与病理节律,可供时间医学研究者与临床工作者参考。

由于中医时间医学理论经验的深厚底蕴,现代时间医学研究方法的科学实证,二者的融合将大大促进时间医学的发展与完善,而两种医学对生物节律为基础的探讨,在研究目标、理论思维、技术手段、应用方法等方面,殊途同归,如出一辙,许多研究思路、方



法与内容已渐成合势,相关资料的搜集已难分中西,中西时间医学研究已然大会师,成就了我国时间医学独特之处。修订版的本书不得不由中西时间医学两方面的内容所组成,且资料主要基于国内。很明显原有书名《中医时间医学》已难以概括此书全貌了,故易名为《中西医结合时间医学》,并特地搜集相关资料,撰写增添了西医时间医学源流与发展概况,以名副其实。

中西时间医学研究早已成为我供职的皖南医学院中西医结合研究中心长期稳定的研究方向之一,也是我院中西医结合、中医基础理论和药理学三个专业培养硕士研究生的主要方向之一。因为已逐渐成为我院科学研究的重要特色之一,《皖南医学院学报》还专门辟有“时间生物学与时间医学”专栏,展示我院时间医学研究成果,发表国内高水平的相关论文。我院在长期、系统、深入地研究中西时间医学的过程中,不仅取得了初步的成绩,在国内和国外如美国、日本、新加坡等国产生了一定的影响,而且在人才培养方面也结出了可喜的硕果,形成了一支中西时间医学研究的学术队伍。

修订版的本书可能无法尽善尽美,但凝聚了我们皖南医学院中西医结合研究中心这个求实创新、团结友爱的学术团队的辛勤汗水和集体心血,本书新增的内容正是我的同事宋建国教授、程宜福教授,博士研究生魏学礼、李梢、王秀、姚承增,硕士研究生姚利钱、石建喜、段长农、陈宗胜、许良银、周云静、朱洁等共同探索取得的成果,在此谨表示我诚挚的谢意。但愿他们在未来的研究中取得更大的成就。祝贺这些博士、硕士成为我国时间医学研究与应用中坚力量。

希望修订版的本书能成为所有有志于时间医学研究者之间的桥梁。让我们共同努力,发展我国时间医学,争取在国际时间医学研究中始终处于领先水平。

胡剑北

2007年11月

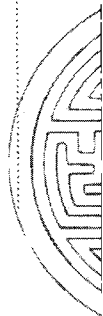
初版前言

中医诊治疾病很重视因时制宜，这是古代医家长期观察人体生命节律性活动的结果。《内经》《伤寒论》《金匱要略》以及其他历代医著中有关因时制宜的理论探讨与临床应用的记载，为我们留下了极其丰富、珍贵的资料，引起国内外有关专家学者的广泛关注。因时制宜学说内容应该系统归纳，全面总结了。随着现代时间生物学、时间医学的崛起，近十几年来，有关时间与中医学的理论、临床及实验研究的新观点、新成果不断涌现，对因时制宜学说的研究不断深化，又大大超出了因时制宜学说内容的范围，要概括古今医家成果，仅以因时制宜学说来名之已嫌不够确切，代之而起则产生了中医时间医学，成为中医学的分支。

本书旨在使中医学中有关时间医学内容系统化，总结古今医家临床因时诊治疾病的经验，并运用现代时间生物学、时间医学的知识与技能，对中医时间医学的一些重要内容，如脉象节律、五脏病慧静甚节律、子午流注学说等进行研究与探讨，提出了一些新的见解、新的观点。为使时间医学研究成果能在临床尽快实施应用，本书着重于对因时诊断与治疗方面的分析与探索，希望临床医师重视时间因素，掌握因时诊治的基本理论与技巧，提高疾病的诊断准确率和施治疗效。

中医与西医是以两种完全不同的思路与方式研究人体生命现象的，这种不同也反映在对时间医学的研究中，探讨中、西医关于时间医学研究的联系与区别，将有助于时间医学研究的深入，笔者对此做了初步尝试。

要对一门新的学科作全面系统深入地探讨，任务是相当复杂、相当艰巨的。作者的工作不过刚刚起步，资料的搜集、临床与实验



研究的条件都很不完备,对中医时间医学研究所取得的结果是初步的,况且因作者水平有限,整理与探讨中难免有缺漏不足或片面之处,在此,热诚地希望读者批评指正。

本书之所以能顺利地问世,是因为得到了许多中西医专家和同仁的鼓励与支持,这里要感谢安徽科学技术出版社的支持,硕士研究生周骋、朱长刚、夏黎明等的热情帮助。还要感谢皖南医学院及科研处领导和同志们的鼓励与支持。对在本书撰写过程中,胡剑南、胡剑慧、吴鉴明、邱克柱、高锡银、李艳、尚元藕、凌夏卫、胡剑敏等同志的协助表示谢意。没有大家的支持与帮助,本书的出版是不可能的。

胡剑北

1990年1月

内 容 提 要

时间医学是一门以时间生物学为基础发展起来的新学科,日益受到医学界的重视。本书则是中西医结合时间医学领域的第一本专著。作者系统阐述了祖国传统医学和现代医学中丰富的时间医学内容,并应用现代时间生物学理论,结合作者临床研究体会深入探讨有关机制,总结了中西医结合时间医学的丰富内涵。

本书亦重视临床应用,援引了古今大量临床应用时间医学知识诊治疾病的实例,为临床选择最佳时间诊断、治疗、用药提供了参考。此外,作者进一步引入了时间医学研究思路与方法的讨论,对深入开展时间医学的应用与研究很有帮助。

目 次

第一章 绪论	1
第二章 时间生物医学源流	9
第一节 中医时间医学源流与发展概况	9
一、战国及战国前时期	9
二、秦汉时期	10
三、晋隋唐时期	12
四、宋金元时期	13
五、明清时期	16
六、解放以来	18
第二节 西医时间医学源流与发展概况	20
一、时间医学源流简况	20
二、时间医学基础研究与分科	21
三、时间医学临床研究与应用	22
四、国际时间医学学术组织与机构	24
五、我国时间医学研究发展概况	24
第三章 中医时间医学特点	26
一、注重自然界变化对人体节律的影响	26
二、强调机体整体性在人体节律形成中的作用	27
三、临床观察是主要的研究方法	27
四、对生物节律成因的认识	28
第四章 古代中医计时知识	30
第一节 计时术语	30
一、十二时	30
二、十二辰	31
三、十二时与十二辰不宜固定搭配	32

四、干支计时	33
第二节 计时工具	36
一、漏壶	36
二、日晷	38
[附]时区制度	38
第五章 关于人体节律的认识	40
第一节 人体阴阳节律	40
一、人体阴阳年节律	41
二、人体阴阳昼夜节律	42
第二节 卫气运行昼夜节律	47
第三节 营气运行昼夜节律	50
第四节 冲任脉的月节律	55
第五节 脉象变化的年节律	60
第六节 五脏精气活动节律	65
第七节 新生儿出生时间与季节、月亮相位及 昼夜变化节律的关系	69
第八节 疾病的旦慧、昼安、夕加、夜甚节律	72
第九节 五脏病变节律	75
一、五脏病变年节律	76
二、五脏病变昼夜节律	81
第六章 时间诊断思想与方法	89
第一节 根据疾病发作周期因时诊断	89
一、了解病作昼夜,分清阴阳虚实	89
二、注重子午卯酉,诊断阴阳失调	90
三、气血因时流注,脏腑病位不同	91
四、结合四季更替,观察舌脉常异	92
五、掌握四时发病,有利准确诊断	93
第二节 根据疾病变化周期选择诊视时机	94
第三节 实验室诊断应注重时间	95
一、结合检验时间,客观判断疗效	95

二、选择检验时间,及时观察结果	96
三、观察实验结果,注意节律改变	96
第七章 临床几种常见症状的时间变化节律	99
第一节 发热	99
一、午后发热	99
二、日晡潮热	100
三、暮热早凉	101
四、身热夜甚	101
五、其他	102
第二节 五更泻	102
第三节 真心痛	103
第四节 夜尿	104
第五节 夜啼	106
第六节 小儿夏季热	107
第七节 心下痞	108
第八节 呕血	109
第九节 癫狂	110
第八章 临床几种常见病变的时间生物节律	112
第一节 高血压病的临床时间生物节律	112
一、血压的生物节律	113
二、清晨高血压	114
三、关于晚上服用降压药物的争议	116
四、夜间高血压	117
第二节 心脏病的临床时间生物节律	120
一、心血管病发作的年节律	120
二、心血管病发作的昼夜节律	121
三、不同证型的心血管病变变动节律	123
四、不同心功能状态的心血管病变变动节律	123
五、清晨心血管病变变动节律形成的原因	124
六、内源性洋地黄素昼夜节律与洋地黄制剂的择时治疗 ...	125

七、心血管病的择时治疗	126
第三节 脑血管病的临床时间生物节律	127
一、脑血管病发病的年节律	127
二、脑血管病发病的月节律	128
三、脑血管病发病的周节律	128
四、脑血管病发病的昼夜节律	128
五、脑血管病改善或加重的时间节律	129
六、脑血管病患者的死亡节律	129
七、脑血管病节律的调查研究	130
第四节 糖尿病的临床时间生物节律	131
第五节 胃病的临床时间生物节律	134
一、胃酸分泌的昼夜节律	134
二、胃病的发作节律	135
三、胃病节律的临床流行病学调查	135
第六节 胆病的临床时间生物节律	140
一、胆病发作的年节律	141
二、胆病发作的昼夜节律	142
三、胆病节律研究对胆病防治的指导	142
第七节 肝癌的临床时间生物节律	143
一、肝癌癌块生长部位与侵犯时间	144
二、有关肝癌标志物血清检测的节律特征	144
三、肝癌早期影像显示期研究	145
第八节 哮喘的临床时间生物节律	146
一、哮喘发作的年节律	146
二、哮喘发作的昼夜节律	147
第九节 风湿病的临床时间生物节律	149
一、风湿病疼痛的年节律	150
二、风湿病疼痛的昼夜节律	152
三、女性风湿病患者疼痛发作或加重与月经周期的关系	153
四、类风湿关节炎疼痛的年节律与昼夜节律	154

五、风湿病疼痛节律的研究结果与风湿病防治	155
六、风湿病的起伏式用药法	157
第九章 疾病变化的时间预测	159
第一节 六经病欲解时的预测	159
一、太阳经病欲解时的预测	161
二、阳明经病欲解时的预测	162
三、少阳经病欲解时的预测	162
四、太阴经病欲解时的预测	163
五、少阴经病欲解时的预测	164
六、厥阴经病欲解时的预测	164
第二节 病死时间预测	165
第十章 临床时间针灸法	174
第一节 根据季节变化施用针灸的思想	174
一、冬季闭塞,少用针石	174
二、春夏刺浅,秋冬刺深	175
第二节 根据月亮盈亏施用针灸的思想	177
一、月空络虚,不宜针刺	177
二、月生无泻,月满无补	177
三、视月死生,以为病数	178
第三节 昼夜按时取穴针刺法	180
一、源流	181
二、子午流注针法	183
三、灵龟八法	201
四、飞腾八法	208
第四节 按时取穴针刺法的临床与实验研究概况和进展 ...	210
一、临床研究概况与进展	210
二、实验研究概况与进展	211
第五节 按时取穴针刺法存在的不足	214
第六节 关于经穴时辰节律的皮肤温度与电阻改变的 实验	220

一、材料与amp;方法	220
二、结果与amp;讨论	220
第七节 按时取穴针刺法的研究思路与方法	223
第十一章 临床时间给药法	228
第一节 因季用药与amp;施治	228
一、用寒远寒,用热远热	228
二、春宜吐,春夏宜汗,秋宜下	230
三、春夏养阳,秋冬养阴	232
第二节 冬病夏治法	234
第三节 月经病的时间周期用药法	238
一、闭经的周期调治法	240
二、经前期紧张综合征的周期调治法	240
三、痛经的周期调治法	242
四、根据月亮相位调治月经病	244
五、利用月经周期变化的其他治疗方法	244
第四节 根据昼夜节律施治用药	246
一、顺势施治法	246
二、迎病截治法	251
三、择时按摩法	253
四、择时服用中药拮抗西药副作用法	254
五、时差治法	256
第五节 临床部分肿瘤时辰化疗法与应用	257
一、胃癌的时辰化疗法与应用	259
二、肾癌的时辰化疗法与应用	260
三、结肠癌的时辰化疗法与应用	260
四、卵巢癌的时辰化疗法与应用	261
五、鼻咽癌的时辰化疗法与应用	261
六、膀胱癌的时辰化疗法与应用	262
七、儿童急性淋巴细胞性白血病的时辰化疗法与应用	262
第六节 临床部分常用中西药物给药时间	263

一、部分常用方药最佳给药时间	263
二、部分常用西药最佳给药时间	265
第七节 几种常用方药择时应用的实验研究	271
一、右归饮择时服用对肾虚大鼠昼夜节律的影响	271
二、加减续命汤择时应用对实验性大鼠脑出血模型血液 流变学和脑水肿的影响	275
三、健脾降糖方择时给药对糖尿病小鼠血糖及其昼夜节 律的影响	276
四、正常和脾虚小鼠胃肠运动昼夜节律及柴枳合剂择时 服用的实验研究	279
五、桂枝汤解热、镇痛与毒性的昼夜节律实验研究	281
六、延胡索不同配伍择时应用镇痛效果的实验研究	283
第十二章 常见病变的动态监测方法	286
第一节 动态血糖监测仪	286
第二节 动态血压监测仪	287
一、动态血压监测仪的使用	288
二、动态血压监测仪的工作方法	289
三、动态血压监测仪常用的参数	290
四、动态血压监测的临床意义	291
第三节 动态心电图	293
一、动态心电图的检查方法	293
二、动态心电图导联的选择及电极放置部位	294
三、动态心电图的临床应用	294
第四节 动态脑电图	295
一、检查前准备	295
二、电极安放	296
三、动态脑电图的临床应用	296
第十三章 因时养生	298
一、因时起居与活动	298
二、因时调神	299



三、因时调摄饮食	300
四、因时练功	302
[附]小周天、大周天气功锻炼	303
第十四章 中医时间医学研究中若干问题的探讨	305
一、对周期性变化的病症阐述有异	305
二、对病症应时轻重认识不一	305
三、对施治择时见解不同	306
第十五章 中医时间医学与现代时间医学研究的联系与区别 ...	311
一、关于时间标准的选择	311
二、关于研究的基本指导思想	313
三、关于研究的方法与内容	314
四、关于两种医学在医学研究中应当互补的建议	316
第十六章 马王堆医书中时间医学思想探讨	318
一、因时摄生	318
二、因时施治	319
第十七章 人体部分生理病理节律介绍	323
第一节 人体部分生理节律	323
一、内分泌激素生理节律	323
二、血细胞与血液生化指标生理节律	326
三、消化系统生理节律	327
四、泌尿系统生理节律	328
五、人体一般生理节律	328
第二节 人体部分病理节律	330
附录 中医时间医学医案	333
参考文献	358

第一章 绪 论

1

第一章 绪 论

自从1729年法国天文学家德曼仁公布了他观察到植物叶片随昼夜变化而周期变动的结果以来,生物界对生命节律的研究日益重视,人们已认识到节律性是生命的重要特征。随着研究的深入,1937年在瑞典Rannely召开了国际生物节律学术会议,1950年时间生物学宣告诞生。不久,时间医学在时间生物学的基础上破土而出。

时间医学主要研究人体生理活动、病理改变过程中存在的周期节律性,了解节律形成过程、周期节律变化的大小、周期时间长短、节律变化图式、以及节律之间的相互关系。已经发现人体生理活动、病理变化过程中多数存在昼夜节律(24小时左右),亚日节律(周期约在20小时),超日节律(周期长于28小时),以及周节律(7日),月节律(28~30日),年节律等。

人体节律是如何形成的呢?各种节律的发生是否同步?对100位刚出生婴儿的研究发现,婴儿6周后才开始有心跳和体温的节律变化,3周后夜睡昼醒的节律出现,4周后尿量始见昼多夜少的节律,2~3个月后尿中钾、钠的排泄量出现昼夜节律,6个月后肾功能节律性才产生,而体温的昼夜变化节律直到出生后2年才完全形成。大量资料又证明早产儿比足月儿的生理节律发生得迟。由上可知,各种节律的发生有早晚不同,既具有先天遗传性,又具有后天生成性,二者均需自然环境的影响;与生俱存的节律需自然外界环