

蛇妹妹

田璐◎著 小米◎绘

学国学

华文出版社

国学，是什么样的学问？或者说，它是怎样的文化？

本书作者生于二十世纪七十年代。她不断寻找的，就是现代生活与先贤学问中的契合，没有什么可以离开当下，也没有什么可以离开我们的本心。就让我们和她一起，在国学之海遨游吧。说不定，在某一段落某一个字停留的瞬间，你也会微笑着有所感悟：明晰自己，就是人生最大的感悟！



蛇妹妹

田璐◎著 小米◎绘

学国学



华文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

蛇妹妹学国学/田璐著. —北京: 华文出版社, 2008.4

ISBN 978-7-5075-2303-4

I. 蛇… II. 田… III. 国学—中国 IV. Z126

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第047071号

书 名: 蛇妹妹学国学

标准书号: 978-7-5075-2303-4

作 者: 田璐

责任编辑: 马丽

出版发行: 华文出版社

地 址: 北京市宣武区广外大街305号8区2号楼

邮政编码: 100055

网 址: <http://www.hwcbs.com.cn>

电子信箱: hwcbs@263.net

电 话: 总编室 010-58336255 发行部 010-58336270 编辑部 010-58336210

经 销: 新华书店

印 刷: 重庆市联谊印务有限公司印制

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 12.75

千 字: 210

2008年4月第1版 2008年4月第1次印刷

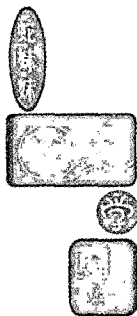
印 数: 0001—7000册

定 价: 29.80元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有 侵权必究

本书若有质量问题, 请与发行部联系调换



自序

因缘巧合，2005年3月8日，当我被一大堆物质产品所引诱，身心疲惫，觉得人生百年，努力为吃喝拉撒睡服务是多么辛苦时，幸运地结识了成都龙江书院的冯学成老师。

那天，在报社到书院的公交车上，在华灯初上的闹市中穿梭时，我莫名地升起了一种对灯红酒绿以外的向往。虽然，我并不知道这位老师是什么模样，听他讲课我又能够坚持多久。

但是，让我诧异的是，在跨入书院，大门在身后轻轻掩上的同时，我突然有种与浮华、喧嚣通通隔离的感觉——整齐划一的课桌、来自四面八方的学生、天花板上明暗适中的灯光，还有讲台上的老师，慈祥、睿智、平和、无争……

第一堂课，我就彻底掉进龙江里，比泥牛沉海还要玄。不过，老师在课堂上讲什么都忘了，只记得自己佩服得一塌糊涂。觉得这位老先生太厉害了，原来儒释道还可以贯通起来讲，而且讲得那么入情入理！在我有限的人生阅历和社会经验中，还真没有把什么人在心里认可为真正能够传道、授业、解惑的老师的，冯学成先生，是第一位。

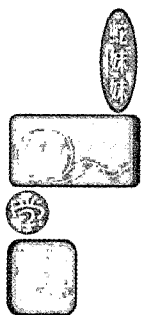
于是，我开始做动员工作，把认识的不认识的，感兴趣不感兴趣的朋友们，全都拉到书院听课。当然，因缘这个东西，如同大浪淘沙，很多朋友，来来往往，穿梭不停。痛哭流涕的，不屑一顾的，见面就磕头的，或者见面就端架子的，人上一百，形形色色。如今书院留下来的，长期恒定的，也不过是二十个左右小班的同学。

书院的同学中，我是最不勤勉、也最任性而为的一个。同学中，很多都身居要职、身家千万，却谦虚平和，守时重信。我却是一个自律性很差的人，到书院之前，甚至觉得特立独行就是个性的表现。可是这种与中国人际关系学格格不入的性格，却让我在不到十年的职业生涯中吃尽了苦头。书院，是一个道场，而道，是可以涵盖乾坤，包容万物的。我在这里学到的第一课，就是包容。

2005年到2006年，尽管不努力、不上进，我还是在老师和同学的包容中，与书院一直保持着联系。这中间，也换了一两次工作，被物欲牵扯时，有时也会为了几个米米熬夜给杂志写稿。每一次，当我在物欲的驱使与追赶下，挣脱不出，烦恼现前时，我总是对自己说：“忍忍吧，周六就可以到书院听课了。”

那一年，每周六，成了我寻求心理安慰的目标日期；书院，也成了我心中唯一保留的天国净土。

2006年2月14日，一百多人的公开课上，老师开讲《论语》。对禅宗一无所知的我，突然被老师念诵的傅大士的一首禅诗击中：“空手把锄头，步行骑水牛。人从桥上过，桥流水不流。”我知道了一个简单的道理：空着手才能够去握锄头，



走路的人才有骑水牛资格。饭要一口口地吃，路要一步步地走。

那一晚，我作了决定——辞去工作，全心投入到书院的学修之中，哪怕在书院生存举步维艰的现在，做一个义工，也是一定要坚持下去的。

学修是清苦艰难的，失去了稳定的媒体收入，靠着三天打鱼两天晒网似的写稿，生活就常有捉襟见肘的时候。但是，我欣喜地发现，物质的简单化却让原本纷乱的心灵也逐渐澄净起来。

没有时间去和朋友们聚会，并没有当初想象的那样就失去了友谊，君子之交本来就该平淡如水，浮华的酒肉友谊，原本就不可靠。

没有时间像以往那样在QQ上整天和网友闲扯，却有时间泡壶清茶，手握书卷静静品读。

没有时间去管他人的是是非非，便再也不会积极而盲目地为他人的生活出谋划策，也不会像以前一样，为了拼命表现自己的能力，向别人许下一些空头承诺。

没有时间去爱慕虚荣、贪恋荣华，面对身家上亿，腰缠万贯的朋友，自然就不会心生嫉恨；懂得了道与德的关系，就分得清枝与叶，对才华横溢、口若悬河之人，也学会了首先观察他的品行和德性。

禅宗五祖弘忍传衣钵给六祖慧能时，说了一偈：“有情来下种，因地果还生；无情亦无种，无性亦无生”。因缘，确实是妙不可言的。它来了，出现了，你不抓住它，不重视它，不感到殊胜可贵，那这个因，也始终不能成其为果。

主观和客观，其实就是这么明白晓畅，简单合一。

因缘殊胜，让我得以留在龙江书院，留在冯学成老师身边，系统地学修国学。这本集子，便是学习的日子里有感而发的延伸。路漫漫其修远兮，国学之路是没有尽头的。以我目前的能力，不过只是把自己的感想忠实记录下来。

感觉是什么？套用当今时髦的话来说，就是“不主动、不拒绝、不负责”。来不住，去不留。感觉，不过是我脑海中来来去去的念头，生生灭灭，永无尽头。念头功夫没有做足的我，远远不敢用“感悟”一词来诠释先圣的文字。因为感觉和感悟，完全是两个概念和境界的表现。感觉，不过是随时想到就发出的念头，而感悟，却是念头从量到质的衍变和飞跃。

我的这些感想，芜杂混乱，不成系统。有些是道听途说，有些是胡言乱语，有些是借鸡下蛋，有些是梦中说梦。但是，好在与各位读到此书的读者有缘，所以还请各位多多包涵，批评指正为盼！

田璐

2008年1月于成都龙江书院



目录

自序	001
道德经：五千言的博大精深	001
冷水煮青蛙	001
灭鼠，还是不灭？这是个问题	003
人类能控制太阳的起落吗？	005
生活，需要流水的智慧	007
你给子女留下了什么	009
大家都来学婴儿	011
文殊菩萨也搞不定	013
饥来则食，困来则眠	016
白衣丞相和诗仙李白	018
盲目从众，让我们丧失自我	020
每临大事有静气	023
杞人忧天的现代启示	025
高明与愚笨间的关系	027
谁比谁更可怜？	030

孝道，绝不是晚辈对长辈的专利	065
刘邦和朱元璋：庶民天子的较量	067

中庸：孔门的心法秘诀	071
------------	-----

不偏不倚、不离不弃的中道	071
--------------	-----

婴儿的第一个选择权：诞生	073
--------------	-----

隐身人能把握好机会	076
-----------	-----

要么不发，要么就射中	078
------------	-----

聪明和愚笨，都达不到中庸	080
--------------	-----

谢霆锋和舜的故事	083
----------	-----

宇宙最高的通行法则	085
-----------	-----

买苹果不如买把土	088
----------	-----

晋商为什么要拜关羽？	091
------------	-----

古代公务员真辛苦	093
----------	-----

庄子内七篇：南华真人的逍遥意境	097
-----------------	-----

庄子：逍遥游	097
--------	-----

心有多大，世界就有多大	097
-------------	-----

小聪明与大智慧	099
---------	-----

神人不求功，圣人不求名	102
-------------	-----

知人者智，自知者明 032

牛根生给伊利的信号 034

一团和气好生财 036

示弱是个好办法 039

孟尝君和冯谖的交流之道 041

命运，就在你的取舍之间 044

大学：君子的修行指南 047

三纲

韬光养晦，还是直奔坟场？ 047

假传万卷书，真传一句话 049

两年MBA，抵不过一个「知止」 052

八目

圣人面前，要赖也难 054

知道——相信——学习——印证 056

像驴子一样跳出坑来 058

占小便宜吃大亏 061

曾国藩家族的「保富法」 063

庄子·德充符

你能在黄河水上看到自己的模样吗？

靶子再多，射不中也没用

人人想嫁哀骀它

什么是有情？什么是无情？

庄子·大宗师

胎神是用来骂人的

用喉咙，还是用脚跟呼吸？

相濡以沫，不如相忘于江湖

生死存亡于一体

无字天书靠自悟

庄子·应帝王

明王是怎样治理国家的？

真人面前，神巫也现形

浑沌是怎么被谋杀掉的？

礼记

陈平：中国古代的偶像明星

张良与刘邦：中国人脉学的祖师

国庆感知七则

142

144

147

149

152

154

156

158

160

162

164

166

169

169

171

172

172

成神仙心，做神仙事	104
庄子·齐物论	
小我、大我和无我	107
高峰却在红尘中	110
命运就在你的取舍之间	112
招牌动作不是学得来的	114
庄子的梦中之梦	118
庄子·养生主	
老庄和犬儒	120
贪吃蛇与铁叔叔	123
你愿意做哈巴狗，还是做野鸡？	125
火焰灭了，火种还在	127
庄子·人间世	
心斋是个什么境界？	130
万世流通的处世之道	132
怎样和残暴的上司相处？	135
身残志坚的支离疏	137
无用就是最妙的用处	139

我们是如何丢掉传统的	175
春天里的一念良知	176
柳暗之处睁眼睛	177
修身不到位，齐家难上难	178
三人行，必有我师焉	180
怎样做到举一反三	181
愚人节讲李渔	182
电视里到底在演些什么	183
梦境启示录	184
自断退路，方可勇往直前	185
极品普洱的味道	186
薪水越高越贫穷	186
一曲广陵散，从此丝弦绝	188

后记：恰恰用心时，恰恰无心用	193
----------------	-----

主要参考书目	194
--------	-----



冷水煮青蛙

《道德经》第一章

道，可道，非常道。名，可名，非常名。

无名天地之始。有名万物之母。

故常无欲以观其妙。常有欲以观其微。

此两者同出而异名，同谓之玄。玄之又玄，众妙之门。

大道是什么？鲜花、牛粪、欢乐、忧愁？……

每一个物质都有道的体现，但道绝对不是某一个物质可以替代的；每一种精神都蕴含在大道之中，但是喜怒哀乐远远不能概括它。

什么是道？都是，又都不是；都像，又都不像。大道这个东西，一用言语文字表达出来，就会失之偏颇，落入人类的有限思维之中。我们可以讨论、可以分析，但是谁也没有办法给它定义。

平日里，你不觉得空气重要，那是因为你并不缺少它。如果，你在森林中探险，不慎掉进一个废弃的坑洞，像武侠小说，或者探险小说里面写的一样，发现一大堆财宝的同时，也发现洞口突然被堵死了。我敢打赌，这个时候，你肯定会把财宝视为粪土，转而希求平日里不屑一顾的氧气。

在生死存亡的关键时刻，人的本能只能是求生！除非，他是个被金钱蒙蔽到神经错乱、丧心病狂的精神病人。

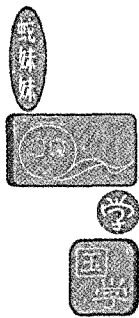
在这生死存亡的一线之间，你能体悟到大道，感觉到它的存在，并善加珍惜吗？

难啊，真的很难。

你可能会说，道是什么？我为什么要费尽心力去追寻它？找到之后还要不离不弃，随时对它观照。这个东西，这个莫名其妙的玩意儿，它对我能有什么用啊？它能带给我金钱、美女、洋车、别墅吗？

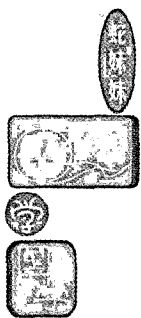
能吗？不能吗？

你去烧香、你去拜佛，你用五十元或者一百元的香火钱在佛菩萨面前诚心祷告，“菩萨呀，保佑我中个五百万吧”；“佛祖啊，让我媳妇给我生个大胖小子，并让我们一家二十口人都平平安安吧”……你用那么微薄的钱贿赂菩萨，希望用最小的投入换来最大的回报，你的这些贪欲，你觉得菩萨会认可你，保佑你吗？



道德经 五千言的博大精深





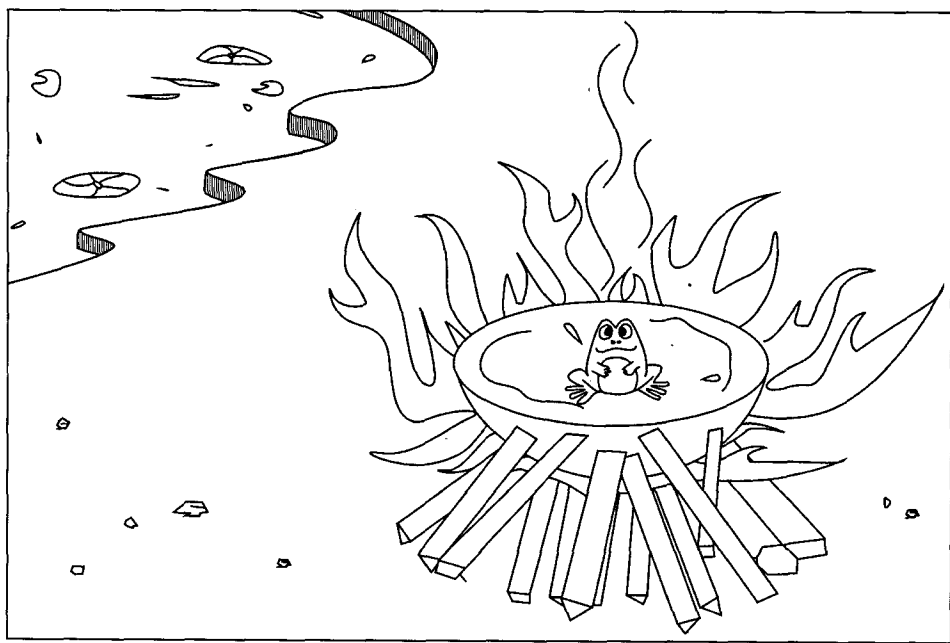
那么大道呢？大道就在我们身边，不要我们供养，不要我们侍候，我们却厌恶它，排斥它，遮蔽它、遗弃它。

我不敢保证，大道会带给你香车美女，我只知道，如果一个人这一生被物欲牵着鼻子走，那么他就永远都不会满足，永远都有贪欲。这些贪欲，一开始可能只局限于金钱财富，然后，它会逐渐攀升，上升到权利、地位、名望。你这一生，将永远在地狱般的利诱中痛苦煎熬。

四川有句俗谚，叫做“冷水煮青蛙”。青蛙放在冷水锅里时，因为一开始温度很低，它感觉不到危险，还在拼命地扑腾；温度慢慢升高时，它有些恐慌了，但还抱有侥幸心理，觉得自己的性命不可能那么快就丢掉；直到，直到冷水成为沸水，温度骤然升到100度时，它突然意识到：完了，自己要死了。可是，就算它意识到这一点又有什么用呢？它的皮肤在滚水中迅速地溶化了，血管也凝固了。沸水继续升温，不到1分钟，它就彻底丧失了一切意志，成为人们盘中的佳肴。

你是想在身处冷水时就认识到这一点，还是在滚水中寿命将尽时才认识到这一点呢？没有了生命，那些鲜花、美女、别墅，对你而言，还有什么用呢？

其实，大道就在我们身边，就算你认识不到，它仍然是存在的。只不过，当我们还处于忽略它，认识不到它的阶段，往往就被物质利诱所蒙蔽了。所以庄子



冷水煮青蛙

才会说“道隐于小成，言隐于荣华”。道不远人，只是人人不同，思维也不同，才会在捡了芝麻丢西瓜后，还自以为聪明过人。

“玄之又玄，众妙之门。”老子说得多么清楚啊。你觉得大道玄妙、飘忽、捉摸不定，但是，它永远在你身边，不管你戴着什么样的有色眼镜去识别它，它都不会离开你。你不要它，不接受它，它没有增减，你却会时时在欲望的旋涡中挣扎苦闷。但是如果你认识到它，珍惜它，和它融为一体，你就会发现，在大道中行走，每一天积累起来的快乐，才是恒定的幸福！

灭鼠，还是不灭？这是个问题

《道德经》第四章

道冲，而用之或不盈。

渊兮，似万物之宗；挫其锐，解其纷，和其光，同其尘；

湛兮，似或存。吾不知谁之子，象帝之先。

法师带领徒弟修行，一个女弟子突然举手问道：“我们该怎么除掉四害呢？”

法师温和地问她：“为什么想到问这个问题？”

女弟子说，因为她假日里在一个庙宇的斋堂做义工，斋堂就是庙宇的厨房，平房，又靠近山边，鼠患成灾。大家想了很多办法，都不能灭鼠。她心里很矛盾：佛陀教导我们不要杀生，但是如果不消灭老鼠，僧人和居士们吃了老鼠爬过的饭食生了病，又该怎么办？

法师还没有回答，有个男弟子抢着说，他也遇到过这样的难题。他是个大学生，宿舍里也常有老鼠前来“拜访”。一开始，他觉得要发慈悲心，每次都提前给老鼠留点饭菜，并念佛数次，希望它们找到吃的后自觉离去。同室的同学觉得他是个傻子，老鼠哪里懂得人是为它们好呢？于是，他们设计了许多酷刑来对付老鼠：先是用鼠夹捕鼠，捕到后在它身上浇上煤油，然后放到走廊上活活烧死。他们说，这叫杀一儆百，是做给其他老鼠看的，一边烧，还一边高兴地欢呼。

法师问男弟子：“结果如何呢？”

“第一个星期，确实没有老鼠来了。但是从第二个星期开始，老鼠展开了一系列的复仇行动，平日宿舍里只有一两只，后来半夜里大家都听到，老鼠成群结队地出来了，它们肆无忌惮，咬坏了几个同学的MP3的耳机和线，还把书本咬烂了。”





“你觉得这是什么结果？”

“我觉得这是报应。”男弟子义正词严地说，“他们残酷地对待了老鼠的生命，老鼠也会报复他们。”

“老鼠大闹寝室的时候，你在做什么呢？”

“我很得意，觉得自己以前的举动是善良的、正确的，我跟他们说，这就是报应。你们不相信，看吧，这么快就应验了。”

“你难道没有为他们念佛？难道在你的心中，老鼠比你同室三年的同学还要宝贵？佛陀教导我们的，绝不是偏颇的爱意，佛陀要我们慈悲，但是，绝对不是愚慈。”

“啊？！”男弟子羞愧地低下了头。

法师转身对刚才提问的女弟子说：“其实，老鼠是很有灵性的。不仅是老鼠，万物生灵都是如此。我们不妨这样想一想：既然老鼠苍蝇蚊子蟑螂那么讨厌，它们四处传播疾病，为什么老天还要造它们？赋予它们生命呢？老天为什么不遂人愿，只创造对我们人类有益处的生命呢？”

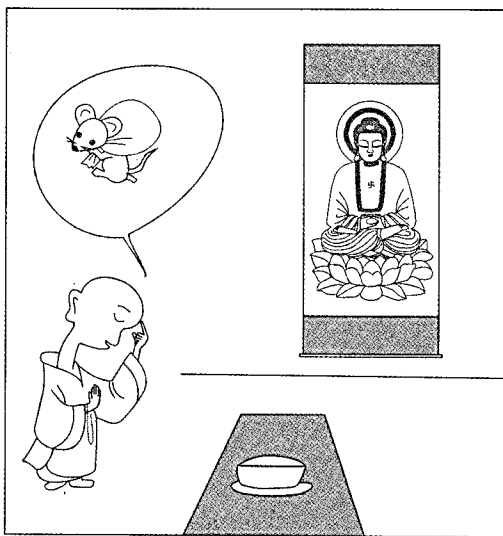
“反过来，大家再想一下，我们站在老鼠的角度，尤其是城市老鼠的角度想一下：不偷食，它们如何生存呢？它们也会觉得人类很讨厌啊，人类总是想尽办法灭绝它们。生物学家也在研究中发现了一个现象，越是被人类打压的生物，它的繁殖能力越会达到惊人的程度。在大地、老天的眼中，好的、坏的、真的、假的，都是天地的子民，天地会有分别心吗？”

接下来，法师给女弟子提了一个建议：卫生，是一个寺庙必须遵守的条件。正规的寺庙，每个月都会有卫生检查的。如果你觉得伤害生命心有不安，那么你不妨这样，在投放鼠药的前几天就偷偷念叨，告诉老鼠们：

“你们的克星来了，赶快逃命吧。如果到时候没有搬家，就会被消灭哦。”如果它们不相信你的话，自取灭亡就是它们的事了。

法师一说完，弟子们都开怀地笑了。

“和光同尘”，可以说是第四章的“文眼”。如果人人都能够像大道一样，不露锋芒，脱离纠纷，蕴含光明，又混合尘埃，具有包容万物的胸怀，人际关系的相处，又有多少问题呢？把握现在的局势，了解当下的内心，习惯性地为他人着



女弟子在为斋堂老鼠出没发愁

想，站在对方的角度去考虑问题，你又怎么会把控不住自己的情绪，随时怒气冲天，无明火起呢？

人类能控制太阳的起落吗？

《道德经》第五章

天地不仁，以万物为刍狗；

圣人不仁，以百姓为刍狗。

天地之间，其犹橐籥乎？

虚而不屈，动而愈出。多言数穷，不如守中。

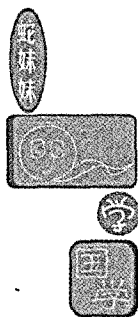
有一段时间，我对太阳的升落很感兴趣。冬日里，成都的太阳尤其可贵。清晨起来，看到厚厚的云层、灰蒙蒙的天，心中不免失望：今天，大概又不会出太阳了。但是，在路上，就在你不经意之间，在你阳光彻底绝望的时候，太阳突破厚厚的云层，露出了第一线光辉。车上的人们，那些一开始对天气抱怨不已的人们，马上都像孩子一样欢呼起来。天气，就是这么容易地影响到了人心。

成都的冬天，潮湿、阴冷，足以使众人心情抑郁。而人心，永远都是得不到满足的。三伏天，城里的人渴望天降暴雨，以消暑热；在田野劳作的人们，却祈求上天不要下雨，谷子成熟了，如果连日下雨，怎么晾晒呢？到了三九天，人们每天都渴求太阳的光辉，又开始厌弃雨水的到来。人心是如此变幻无常，如果天上真有个玉皇大帝，肯定也会觉得众口难调，不如放弃这麻烦的玉帝之位了。

可是老天呢？老天会顺着人的愿望就改变天气吗？

如果老天为了子民的感受，刻意去打破季节温差的变化，六月飞霜，腊月骄阳，世上的一切，岂不是乱了套？植物、动物，本是阴阳有序，顺应季节来生长的，这么一来，物种的衍变不知会成什么样？当老鼠生出蛇，樱花长成水葫芦时，你能接受它们，你敢接受它们吗？

“天地不仁，以万物为刍狗”，好多人一看到这句，马上就跳起来了：什么？竟然把我堂堂一个人比作是狗？不对，刍狗不是狗，它是纸扎的狗，连狗都不如。刍狗，是古代祭祀活动用的道具，类似清明时人们在祖先坟墓上敬献的鲜花、纸钱、冥币。祭祀完后，刍狗怎么处理呢？不要了啊，所有人都可以从上面踩过去，



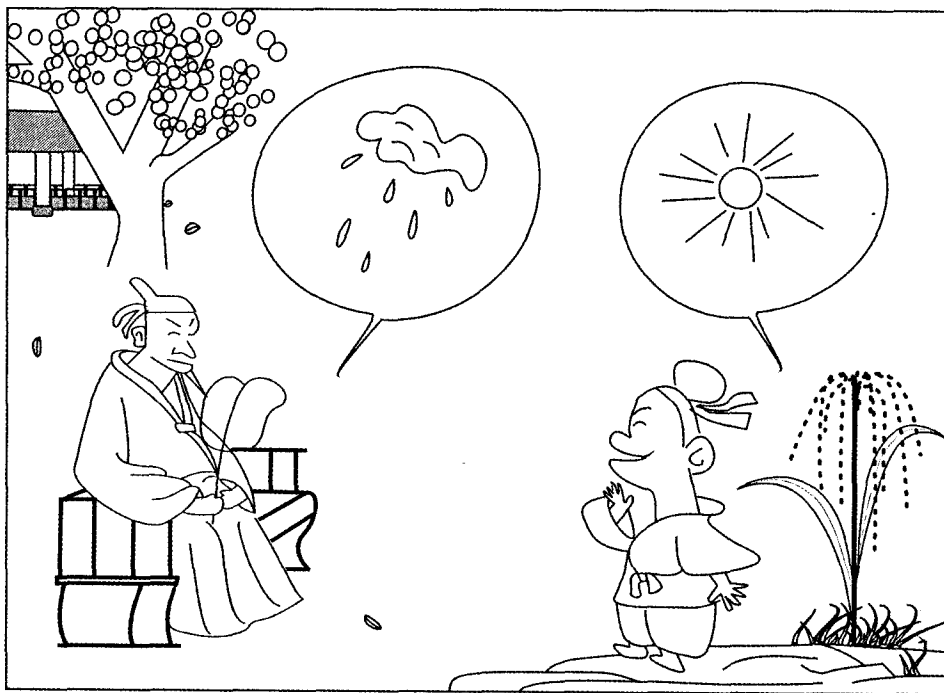


就像在菜市买菜，从小贩废弃的菜根菜叶上踩过去一样。

在天地的眼里，芸芸众生如刍狗。你和老鼠、蝼蚁一样，不过只是个生命而已。你以为自己的生命有多高贵有多漫长吗？你能打保票说活到一百岁、一千岁都没有问题吗？生命，是人类永远无法把控的，再尖端的科技，也无法延长一个人的寿命。生命都是刍狗一般，你自以为骄傲自豪的智力、工作、家庭、职位、金钱，对天地来说，更是微不足道的。天地包容万物，万物只有有与无，生与死的区别，哪里有什么好坏优劣的分别呢？

看太阳那段时间，老师正在讲解黄帝《阴符经》。《阴符经》开篇即说：“观天之道，执天之行”。一个人，要清醒地明确自己的位置，与其整天和老天较劲，不如把这时间和精力投入到学习工作中去。观察宇宙之色、聆听大地之音，让天、地、人达到完美的统一与和谐，人的微弱力量才能施展开来，才能正确地、有效地为社会服务。

老师说，我们常常处于一种自作聪明的状态，管天、管地，管人拉屎放屁，却很少管理自己的内心。道德修养，不从自己的心性入手，你就永远进入不了大道，你会和大道形成铁轨模式，相隔而望，并行而驱，却永远没有交汇的可能！



城里人盼望夏天多下几场雨，农人希望割麦的季节艳阳高照