

科学
智力
教育
最佳
读本

北大清华状元的 N个学习细节

北大清华状元献给全国中学生的高考秘诀 >>>

BEIDAQINGHUAZHUANGYUANDE **N**GEXUEXIXIJIE 清华 / 编著

延边大学出版社

科学
智力
教育
最佳
读本

北大清华 状元的 N个学习细节

G78
Q1

北大清华状元献给全国中学生的高考秘诀 >>>

BEIDAQINGHUAZHUANGYUANDE

N GEXUEXIXIJIE

清华 / 编著

延边大学出版社

G78
Q1

图书在版编目(CIP)数据

北大清华状元的N个学习细节/清华编著. —延吉: 延边大学出版社, 2006.3 (2007.1重印)

(科学智力教育最佳读本;3)

ISBN 978-7-5634-2231-9

I. 北… II. 清… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第014162号

科学智力教育最佳读本

北大清华状元的N个学习细节

清华 编著

延边大学出版社出版发行

(吉林省延吉市公园路105号)

北京市业和印务有限公司

开本 787×1092 毫米 1/16 印张 61.25

字数 810 千字 印数 1—2000

2007年1月第2版 2007年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5634-2231-9

全套定价:79.20元(本册定价:19.80元)

前 言

北大、清华，群英荟萃，是中国高等学府的“双雄”——成为“北大人”、“清华人”一直是莘莘学子梦寐以求的目标。北大、清华对于广大热爱学习者来说具有独特的感召力和吸引力：北大、清华给学生及其家长一个扎实可靠、稳定有序的特殊信任感。也正因此，北大、清华拥有全国最优秀的生源，几近囊括了全国各地的高考状元郎。“夫大学者非有大楼之谓也，有大师之谓也”。在中国高等教育领域，北大、清华就是合乎这样标准的大学，因此在许多人心目中是高考志愿的“不二之选”。

在当今，高等教育资源遴选衡量的标准就是高考，是千百万高中学生三年乃至十二年学业追求的终极目标；考取著名学府，是每一个学子梦寐以求的美好理想。当家长、媒体、社会都在高度关注着“丑小鸭”们如何脱颖而出成了“天之骄子”时，往往把目光聚焦到北大、清华学子们的身上。这本书就是从中学生的视角出发，让赢得成功结果的学子讲述真实的奋斗历程。文章作者都是往届考取北京大学、清华大学的高中毕业生，他们自己在中学的经历、体验与感悟，用百般历练而提炼升华的做人准则与治学方法，用自己洋溢着青春激情与活脱个性的语言，把高考的成功之路描述得生动逼真、淋漓尽致又充满哲理。

学习的方法和经验是多种多样的，每个人与每个人之间又有一定的区别，究竟哪一种方法比较适合你，我们也不敢妄下断

FOREWORD **前言**

言。但我们相信，当你读完这本书中的“回忆录”后，或许距离适合你的学习方法和经验就已不再遥远，距离你的成功就不再是一个美丽的童话。

倘若本书能给你带来一点帮助，少走一些弯路，我们亦将感到欣慰与宽心。

年轻的梦想要有年轻的精彩，请记住：魅力的北大在等你！美丽的清华在等你！

编者

2006年于北京大学

目录

上篇 相约在北大

- | | | |
|----|-----------------|-----|
| 3 | 我在北大等你 | 白 薇 |
| 10 | 追梦·圆梦 | 朱虹雨 |
| 14 | 不经风雨，怎见彩虹 | 李 莉 |
| 17 | 高三，美丽又疼痛 | 于鹏飞 |
| 23 | 只不过从头再来 | 白云龙 |
| 26 | 我的北大之路 | 李志祥 |
| 30 | 回忆高三岁月 | 徐晓阳 |
| 34 | 为北大而疯狂 | 赵 勇 |
| 37 | 我的高中日记 | 韩春梅 |
| 43 | 笑傲高考 | 曲有声 |
| 48 | 路漫漫兮其修远兮 | 白 雪 |
| 53 | 雨后花儿会更红 | 郭智恒 |
| 58 | 勇于接受挑战 | 王一凡 |

- 63 我从二流高中走进北大 任盈盈
- 67 梦在心中，路在脚下 高云霞
- 72 高考需要平常心 杨若诗
- 77 在高考的日子里 徐文静
- 83 我的高考经验 马有道
- 87 回望昨天 杨志刚
- 92 蓦然回首 范小伟
- 97 用实力叩开圣殿之门 张红霞
- 101 走进北大的秘诀 赵春红
- 106 勇敢的追梦者 叶青青
- 110 笑对人生路 王飞扬

下篇 相约在清华

- 119 我在清华等你 张慧
- 123 通向清华之路 于鹏
- 127 春天花会开 何姗姗
- 131 我的学习方法 郭奇方
- 135 心若在，梦就在 肖宁宁
- 140 往事并非如烟 张江羽
- 143 浅谈文科学习 李军钢
- 148 我的高三生活 高书清

151	回眸高三	任飞翔
157	学习心得浅谈	孙婷婷
162	如何学好英语	杜 飞
166	一路风雨一路歌	马飞燕
171	勤奋与收获	赵信义
176	人生能有几次搏	苏培成
182	除却巫山不是云	李如松
186	走进清华	牛志强
191	她俩一起走过	王雯雯
196	我的高考经验	程路遥
200	我的学习方法	夏静楠
204	我的成长之路	江庚年
208	路在脚下	刘志诚
212	浅谈高中学习	江清泉
220	送你一对飞翔的翅膀	韩有志
225	勇敢面对竞争	赵妍妍
232	高中学习方法	朱春光

上篇

相约在北大

我在北大等你

姓名：白薇

毕业学校：四川省攀枝花市实验一中

高考成绩：656分

所在院系：北大历史系

2005年夏末秋初，几乎就是在跨入北大西门的一瞬间，我的身体便融化在燕园的神韵之中。燕园的美貌与气质打乱了我的呼吸，一种无法抗拒的力量挪动着我的双腿，贪婪地走过燕园的每一寸土地。小桥流水，钟亭岛阁，雕梁画栋，飞檐走扇，集皇家园林之典雅与江南水乡的妩媚于一身的燕园让我几疑梦中。草坪上潇洒地拨着琴弦，银杏树下静静地品读诗篇，北大人脸上那难以掩饰的幸福告诉我：北大是我们无悔的选择。

还在孩提时代，北大在我心里就是一份难舍的梦想。从小生长在南方的我甚至无缘得见燕园的一草一木，但是那种向往却从小深深植根于我的心中，从懵懂无知的天真孩童，直到庄重地写下北京大学作为我的第一志愿那刻，这种执著一如既往。

考上北大无疑是别人眼中的荣耀，可是又有几人能够看到那荣耀背后的艰辛。没有一种成功不经汗水的浇灌就能轻松得来。回忆我曾走过的路途，鲜花掌声固然有过，更多的却是夹杂着汗水与泪水的荆棘之路。

我深知还有许许多多的同学也和我一样，热爱北大，向往北大，更相信你们终究会有圆梦的一天，所以就以我个人的经历，

向你们提供一点建议，希望所有人的燕园梦都能最终成真。

（一）树立自信

自信是重中之重，是支撑你站起来的“骨架”。没有自信，你就像软体动物，永远只能在别人脚下爬行！因此，你要勇敢地站起来做“直立行走”的人。告诉自己，我生下来并不比别人差。因此，现在的状况只是暂时的，只要努力，一定会超过所有人。这并不是自欺欺人，而是事实。每个人都是在同样的教室上课，都是同一个老师在教，为什么有人考第一，有人考倒数？并非考倒数的人就比别人笨，而是不自信，不努力。

但是，我并不是要你自大。自信和自大的界线其实很模糊，有时它们是一样的。它们本质的区别在于：自信的人在成功时会担心有一天会失败，会有危机感，在失败时知道找寻方法扭转局面；自大的人在成功时会忘乎所以，在失败时只会自我安慰。

在前进的道路上不断激励自己，告诉自己“我能行”；成功时，进一步激励自己——“我真行”，同时记住，我不能不行；失败时，总结问题，告诉自己“我不是不行，是因为某某原因”。现在站起来，深吸一口气，告诉自己“我能行”，是不是有了自信的感觉？

（二）学习方法

如果说勤是学海之舟，那么学习方法便是这舟上的帆，它可帮助我们更快、更好地到达学习的彼岸。介绍各种学习方法的书不少，各有可取之处，但应认清，方法不是固定的。它因人因目标而不同。一个人学习方法的确定，有赖于其在某一阶段的学习状况、学习对象、时间安排以及个人的学习能力等。就学习方法，我的体会是：首先要抓牢基础。必须抓住课本中各知识点的内在联系，抓住各知识点的本质，真正从根本上理解与掌握。只



Beidagqinghua
北大清华

状元的N个学习细节
Zhuangyuan de N ge xue xi xi jie

有这样，才能够用时得心应手，游刃有余。第二是注意培养能力。学习不能单纯地局限于书本知识的记忆，而应通过练习以及对习题解答的分析，来提高自己的能力，从根本上解决问题。这里有一个“度”，例如，对于某个知识点，应很好地掌握一种能力、方法，过多则等于浪费时间，过少则达不到应有的效果。因此，在学习他人或总结经验时，必须注意这个“度”。第三，注意学科间的渗透，通过不同学科知识的渗透，不但可以加深对各科知识的理解，还可以把自己所学知识构成一个整体，有助于提高能力。所以，理工科学生应学好文史，借以提高自己的分析能力；文史科学生应学好理工，借以提高自己的思维能力，对我们的学习大有益处。

下面从每一学科来讲。

我最喜欢的科目一直是数学。小学时参加奥赛取得的成绩，是我以后成绩不断攀升的基石。在这个科目上，我在中考、高考取得的都是最高分。说来似乎是灵性，竟像下棋一样，看到一个棋局，几种可能性便浮现在脑海里，于是开始破解对手的迷阵，拿出可行的方案。数学题常常也是有规律可琢磨的，如辅助线的作法、未知数的引入形式等。老师及一些参考书常做出关于某一知识点的总结，如中位线、角平分线的引入、复数方程的解法、坐标系的建立，等等。牢牢把握这些基本思路，在遇到具体练习时，快速分析已知条件的特点，与可能问题存在的联系，对号入座，依可能性代入，多数情形下都是可以解决的。数学当然会有综合知识的跨越加巧妙思维的应用，这既是在基础知识牢固基础上综合层次的考察，也是天资的奖励，人的潜质是惊人的，只要得到适当的挖掘和激发，我相信你完全有机会做得非常出色。我高三时的同桌就时常观察我的学习方法，又非常勤奋，等到期末总考时，成绩的进步相当可观。所以只要你找到了适合自己的一套方法与习惯，数学并不可怕。



我想语文很重要的就是积累和坚持，比如每天记忆三两个成语或读一篇美文，但很可惜很多人都做不到。如果老师采取一点强制措施，另一方面个人处处留心发掘语文，是应该可以在高三的紧张生活中尽可能地提高人文素养的。那些成语病句等基础知识，跟着老师以一本教材为主认真学习，等学习完了你对基础知识的掌握就上了一个新台阶了。至于诗词文言和阅读，我主要把近几届高考原题做了一遍，尤其是说明文阅读，我做了之后简直是茅塞顿开。最后是作文，自己的作文最好让老师看看，聆听老师的建议。我2005年的高考作文被评为了一类文，之所以这么幸运，主要因为高考前几天我练了作文让老师过目，她告诉我如果从正反两方面阐述会更好，我印象极为深刻，就把这一经验发挥到高考中了。

英语作为一门语言，应用是永远的法门。“多听多说多读多写”看似简单，真正做到却很难，兴趣和毅力，是你走下去的两条拐杖。另外，相比较其他科目而言，做题对英语的提高比较大，但做题时要注意对不同的题型要采取不同的策略，单选题要有熟练的语感和扎实的语法基础；完形填空要注重整体把握；阅读一定要带着问题读；改错题要分类去想去做；而作文最好先打一遍草稿。还要提一点，英语语法书要当工具书来查，而不要去读，因为语法书本身很枯燥，在似懂非懂的状态下读，硬啃很困难，而且忘得快。

英语是成为高端人才的基本要件，是步入国际社会的基本工具，上了大学后我越来越感到它的极端重要性，在大学，除了自己的专业课，花最多时间的就是英语，这一点，学弟学妹务须注意。

（三）迎战高考

高考第一天语文考试我基本正常发挥，如果以后的考试我也

能像第一天一样顺风顺水的话，圆梦北大就是板上钉钉的事。那时的我对第二天的数学考试信心十足：因为我是本校高三级文科数学最好的学生，何况高考数学一般来说难度比平时考试还要低，你说我会没有信心吗？

也许老天最喜欢和信心爆棚的人开玩笑吧，我第二天就把最有把握的数学考砸了，而且砸得极其彻底——错了两道选择，应用题没有看懂因此没做，还有两道大题只答了一半。只要是高中的学生都明白，这样的卷面分数不会高于130分。而对于一个第一志愿是北大的人，这场考试就足够判个“秋后问斩”了，在这种情况下还能考上北大只能说等奇迹了。所以那天我走出考场的时候，轻轻对自己说了一句：你完了，你完蛋了。

我当然没有等到奇迹出现，因为奇迹从来都不是等来的，而是自己创造出来的！

虽然我那时极度绝望心灰意冷，但是马上明白自己只有两条路可走：第一，自暴自弃，反正完蛋了，随便考完算了；第二，坚持到底，反正完蛋了，死马权当活马医。很明显，尽管考上北大没戏了，但是高考还没有结束，认真考还是随便考都是要考下去的。那我何不好好考呢？悲观点儿想，不到黄河心不死，不见棺材不掉泪；乐观点儿想，高考还没完呢，谁知道最后鹿死谁手？

当然，想和做是两回事。下定决心坚持考下去是一回事，但是在后面的考试中完全不受前面的挫折影响又是另一回事。对自己缺乏必胜信念的人，哀兵心态也许能破釜沉舟；对自己信心百倍的人，骄兵心态可能会势如破竹所向披靡。在考试中最可怕的不是过于自负或者过于自卑，而是瞻前顾后想赢怕输。所以，尽管我时不时会不由自主想起可能接到令人难堪的分数和结局，但是我考任何一门之前都抱定主意：第一，要心无旁骛，眼前的考卷就是我要面对的一切，考好这一门是我惟一的任务；第二，即



Beidagqinghua
北大清华

状元的N个学习细节
Zhuangyuandengexuexixijie

8

便再遇上意外，也万万不要分心去想考试之外的事——反正都已经有了数学垫底了，死猪不怕开水烫，光脚的不怕穿鞋的，照考不误！所谓民不畏死，奈何以死惧之？我心中已把自己置之死地，能不能“后生”是一回事，坚持到底做到问心无愧是另一回事！

剩下的三门考试，我都是抱着这种心态去考的。结果怎么样？说实话到了考完都没什么感觉，只知道没有失误而已。7月底出来的分数告诉我：英语和综合科都很正常；而最后考的历史我居然是全省第二名——也就凭这连我都惊讶的超常发挥，我完成了高考这场战役的大逆转，满天阴霾散去，通往北大的荆棘小径成了阳光大道。

总之，在高考中遇到意外是很正常的，只要处理得当，老天开的玩笑就只是玩笑而已，不会是什么大灾大难。不管你是抱着什么心态去参加高考的，自信也好自卑也罢，都要明白参加了这场考试就不能轻言退出，即然如此无论遇到什么情况都要坚持下去，认认真真考完。考过的科目就是泼出去的水永远收不回，如果失误了不管怎么懊悔也没用；但是还没考的科目却是未开拓的处女地，莫问收获先去耕耘了才有可能丰收。坚持到底未必都能像我那么好运，但是自暴自弃随意为之只会带给你肯定不妙的结局，信不信由你。

但愿我的这些经验之谈能给即将参加高考的你一点启发和帮助，祝好运！

（四）与北大零距离

在这个夏天的末尾，我携带着青春的脉搏，走进了梦想的燕园，这是一个永镌于心的日子，以一场庄严的宣誓开始，我走进画中，去欣赏鸟鸣重唱，日升日落，去聆听柳叶垂落的桥下流水。我看到了未名湖的清盈，感受到了博雅塔底的灵气，这一切的一切都是那么的真实，我能触到，我能摸到。台上授课的老师

是享誉中外的学者教授，高尚的师德学风，“兼容并包，思想自由”的治学理念，精湛的学术研究，无一不点燃我思想的闪光点，激起我追寻的热情。查找资料的地方是亚洲最大的图书馆，551万余册的藏书，各式各样的中外学刊，大量的信息资源，无一不满足我们吸取知识的渴望，达成我们拓展事业的愿望。三角地的繁忙是百团大战的“战果”，自习时的宁静是无数学子研究学术的圣地……

与北大零距离，陪着我的努力耕耘和执着追求，当我骄傲地走入这校园，生命的纸张上已然涂抹上了最浓重却无悔的一笔，湖光塔影已经刷新了我的生命。在这里，人生里程又有新的起点，追寻，不断追寻，自己新的梦想，自己新的征程。未名水波，博雅塔影，在这“一塔湖图”里，我们尽情地演绎我们的青春与热情，我们尽情奋斗我们的未来与前程。努力，让我们一起努力，等待一批又一批的学子佩上北京大学的校徽。为了我们彼此都有过的梦想，为了我们的人生与理想，让我们一起努力，相约未名湖畔，相约北大。

湖光潋滟的魅力是如此简单。

塔影婆娑的魅力是如此简单。

松柏叠翠的魅力是如此简单。

魅力的北大在等你，我们在等你，在未名湖畔等你……