



● 王放 / 梅玲 / 玉玲
编著

中外格言精萃

吉林人民出版社

中外格言精华

王放 梅玲 玉玲编

吉林人民出版社

(吉)新登字 01 号

中 外 格 言 精 华

王放 梅玲 玉玲 编

吉林人民出版社出版

吉林省新华书店发行

吉林省劳动彩印厂印刷

850×1168 毫米大 32 开本 23.5 印张 589 000 字

1994 年 12 月第一版 1994 年 12 月第一次印刷

印数:1—6000 册

ISBN7-206-02200-3

G·505 定价:22 元

编者寄语

呈现在读者朋友面前的这部《中外格言精华》，共收进中外著名格言 9000 余条，按内容依次分为时代年华篇、人生价值篇、命运境遇篇、情感世界篇、友谊交际篇、婚恋家庭篇、惜时求知篇、知行统一篇、美德情操篇、养生保健篇、相辅相成篇、人与自然篇、宗教科教篇、赠言寄语篇等，共 14 大部分。每一部分中，又按内容方面分为几个小类。如婚恋家庭篇即分为女人、男女、爱情、婚姻、夫妻、家庭等。这样纵横编织成一个完整的体系，紧紧围绕着一个中心，即人生，如何度过短暂而宝贵的人生。对个人而言，活得充实而美好，对社会而言，有所作为，有所奉献，真正做到年无虚度，死而无憾。

(一)

从开篇谈到的 14 大部分中可以看出，本书主要是为青年朋友选编的。

就个人来谈，人生是整个生命的旅程；就全人类而言，人生是缙缙不断的生命链条。没有一个生命的小环，就没有整个人类的生命链条。在日常生活中，我们常常看到，许许多多的青少年在苦苦探求人生的真谛，生活的目

标、立身的金箴、处世的宝训，一旦在报刊上、书籍里、广播电视中发现优美凝炼的格言时，便欣喜地剪下来，抄录起来，当做座右铭用以激励和鞭策自己的人生态度。许多家长老师，思想政治工作者，也苦于找不到适合规劝、教育孩子、学生的资料和方法。本《中外格言精华》正好能帮上这个忙，甚至从事写作、研究社会学、青年学的人，也可利用此书。至于用来做馈赠礼品，奖励优秀的奖品，也是十分理想的雅物。

(二)

格言，这种语录体文字形式，是由古至今，不分中外普遍存在的一种文化现象。它反映了人类作为客体，在与自然界斗争中，在生存劳动中，在漫漫的人生旅途上，需要指引，获得慰藉，取得力量的精神和心理需要。因此，格言，最先是口头流传，继而为文字记载，是产生于生活实践中，是个人对人生的经验、感受、思考和领悟的结晶，具有普遍性的文化价值，具有极强的实际性和思辨性。

格言，其实也是谚语。英语中，谚语(Proverb)一词，涵义很广，可译为谚语，也可译为格言，箴言。英语中，更将 Adage(格言)、Apothegm(箴言)、Axiom(至理名言)、Maxim(准则)、Quotation(引语)、Saying(常言熟语)、Aphorism(警句)等一并纳入了 Proverb(谚语)的范畴。因此本《中外格言精华》既大量精选了民间俗语，也收进了名人的格言、警句以及典籍的引语。因为，俗语为名家所用，便成为名人名言，而名人名言由熟入俗者，便又成为

谚语。谚语多含意深刻、富蕴哲理，如“吃饭为了活着，活着不是为了吃饭”；有的是经验之谈，可以拿来指导生活；另有些谚语，并非微言大义，却能一语道破，充满智慧和生活情趣，常被人用来调侃解闷。

本《中外格言精华》不求大，不求全，精选的主要还是谚海中那些折射着生活七彩光芒的部分，可以起到生活窗口的作用，更主要在于它的认识价值。

(三)

赠人以物，赠人以财，不如赠人以言。钱有用尽之时，物有告罄之日，而一句金玉良言往往可以使人受益终生。司马迁有云：“语有之矣。貌言，华也；至言，实也；苦言，药也；甘言，疾也。”本书所选之言，可谓至言若林，药言如涛，是片言可明百义之精髓。至言睿智，药言利行，实可驾长风而飞扬，披弦歌而播唱，是与铜镜、史镜、人镜并驾齐驱的语镜。

当然，任何名言警句，都无可避免地会打上历史、时代、社会、个人的烙印。它只是一家之言，并非绝对真理，但并不失其理真的光芒。学必有师，而学又无常师，只要我们采取科学的态度，择善从之，取其精华，去其糟粕，那么，前人的格言警句，就如精美的精神食粮，发人深省，耐人寻味，给人以启迪，活跃思想，是大可借鉴的。本书从书海语汇的惊涛中，择取奇峰浪花，奇花异葩，正如诗是艺术的精灵，盐为百味之冠，格言则为思想的精魂，语言中的精盐，它可成为青年朋友探索生活的指南，茁壮成长的

明灯,立志创业,治学报国的向导,攀登的动力,成功的要诀。

(四)

本书的编选,一部分来自编者平时的生活积累,一部分来自报刊书籍,而大量的是参阅了国内已出版和翻译的各种名言大全,大观、辞典等。对这些著作的编者付出的辛勤劳动,我们深表敬意。

由于编者水平有限,生活阅历有限,资料来源有限,对当今汹涌澎湃的生活大潮理解有限,对青年朋友的特点、爱好了解有限,本书编选中难免有以偏概全、良莠混杂的缺点,诚望读者朋友给予指正,我们将不胜欣慰之至。

编 者

1994.8

目 录

1. 时代年华篇

时代(1) 人生(5) 青年(11) 青春(19)

2. 人生价值篇

生命岁月(26) 人生价值(31) 人生道路(34) 热爱生活(51)

3. 命运境遇篇

命运(56) 境遇(62) 机遇(68) 名利(74) 钱财(78)
荣辱(89) 罪罚(93) 成败(97) 苦乐(100)

4. 情感世界篇

心灵(103) 头脑(105) 希望(106) 需要(112) 幻想(114)
期待(120) 哭笑(121) 恩怨(124) 嫉妒(132) 谤毁(137)

5. 友谊交际篇

朋友(144) 择友(147) 交友(152) 友谊(159)
知己(187) 交往(190) 联谊(193) 敌人(205)

6. 婚恋家庭篇

女人(207) 男女(211) 爱情(214) 婚姻(231)
夫妻(236) 家庭(240)

7. 惜时求知篇

书籍是宝(251) 读书求知(256) 读书方法(266)
读书之乐(274) 惜时如金(276) 知识积累(283)
自学博学(287) 专注刻苦(290)

8. 知行统一篇

真理(295) 实践(305) 观察(309) 思考(311) 判断(317)
言论(321) 行动(329) 劳动(336) 智慧(341) 创新(348)

9. 美德情操篇

立身做人(352) 美德情操(356) 骨气志气(365)
勇敢果断(375) 正直诚实(382) 处世待人(386)
大公信用(391) 宽宏忍让(398) 谦虚谨慎(402)
克勤克俭(409) 自省自知(415)

10. 养生保健篇

健康(420) 疾病(422) 生活保健(424) 饮食保健(427)
精神保健(429) 医疗保健(432) 药物保健(433)

11. 相辅相成篇

大小(435) 强弱(438) 好坏(439) 真伪(440) 善恶(457)
美丑(470) 瑜瑕(474) 迟早(481) 始终(482) 难易(484)
有无(485) 得失(486) 表里(489) 明暗(491) 高低(493)
快慢(496) 因果(497) 脏净(499) 秘密(500) 生死(503)
永恒(517)

12. 人与自然篇

人(521) 大地山河海潮(525) 太阳星星(528)
风雨云雷电天气(530) 五行(538) 生肖(542)
花草树木(558) 鸟兽鱼虫(564)

13. 宗教科教篇

宗教是幻想的太阳(578) 科学是第一生产力(586)
教育人才,为根本计(594)

14. 赠言寄语篇

格言家赠言(634) 寄情(654) 赞颂(699) 别恋(728)

1 时代年华篇

时 代

反思过去的事件，诸如战争、谈判、内讧等等，我们很少感兴趣，我们会奇怪人们怎么可能如此忙碌、如此关注于转瞬即逝的事情。看看今天的时代吧，我们会发现同样的幽默，却毫不感到奇怪。

——斯威夫特

别去追寻前人的足迹，去追求他们所追求的目标吧。

——松尾芭蕉

各个时代之间的衔接如天衣无缝。

——莎士比亚

最可怕的是看见你过去憎恶的一切披着未来的外衣又回到你面前。

——让·罗斯唐

最朦胧的新纪元就是今天。

——罗伯特·路易斯·

史蒂文生

除了已经过去的，任何事物都不会一成不变。

——拉丁语

人性之树忘记了沉默的园丁为它付出的辛勤劳动——他它为它挡寒、浇水，使它免遭野兽袭击，但它却牢牢记住了残忍地刻在树皮上的名字。

——海涅

快乐过一天，胜于痛苦一辈子。

——拉丁语

做时代之子

——莎士比亚

每一代人都是一方面相信古人比今人更好，另一方面又相信人类在不断进步和改善。

——莱奥帕尔迪

古风隐退，是因为新事物已将它击败。

——卢克莱修

把领袖看做唯一的历史创造者，而不把工人和农民放在眼里的时代已经过去了。

——斯大林

将最伟大的人物与他们的时代相联结的，总是这种或那种弱点。

——歌德

昨天为今日之师。

——英语

时代在前进，但每一个个人都在重新开始。

——歌德

失去现在，就失去了一切未来。

——英语

公正而温柔地记住它们的先辈吧，如果你们不这么做，当你们逝去之后，就必须偿还这笔债务。

——弗兰西斯·培根

一个时代确凿无疑的观念是下一个时代的难题。

——R·H·托尼

人们酷肖自己生活的时代甚于酷肖自己的父亲。

——阿里

现在孕育未来。

——法语

生活在黄金时代的人们也会到处抱怨一切看起来都那么金黄。

——兰德尔·贾雷尔

不愿采用新的补救方式的人，一定是在期待新的不幸，因为时间是伟大的革新者。

——弗兰西斯·培根

人们在裁定前人的罪行时，多么喜欢摆出一付公正的姿态！

——阿尔芒·萨拉克鲁

通过藐视早于我们的一切，我们教会后人藐视我们。

——赫兹里特

在已死去的人中间，有些人不得不第二次被杀死。

——弗南德·德斯诺耶

一个人的智慧只能是他那个时代的智慧，无知也只能是他那个时代的无知。请注意，最伟大的头脑也不得不在某种程度上屈服于他所处时代的迷信。

——梭罗

一代人眼中的新奇往往只是重新复活的上一代人的时髦。

——肖伯纳

生活中的一天，就是历史上的一页。

——希腊语

每一代人总是反抗自己的父辈，却和祖父辈交上了朋友。

——刘易斯·芒福德

一个目睹两三代人变迁的老者，就好像坐在集市上魔术师的密室中，已看了两三遍把戏，而这些把戏只应该看一次。

——叔本华

今日欢宴，明天长眠。

——英语

在历史上,任何一个广泛的翻天覆地的人民运动都不免要带些脏东西,都不免有些冒险家和骗子、吹牛和夸口的人混杂在还不老练的革新者中间。

——列宁

反抗你的时代——须得找到它之外的立足点。

——阿克顿

唯一不会改变的事情是:在每一个时代都发生了“巨大的变化”。

——马塞尔·普鲁斯特

今日穿金戴银,明天黄土掩身。

——英语

每一代人都以为自己比上一代人更聪明,也比下一代人更睿智。

——乔治·奥威尔

黄金时代,是黄金不再主宰一切的时代。

——希腊语

我们对历史的无知使我们诽谤我们自己的时代。人们总是如此。

——福楼拜

今天,就是你余生的第一天。

——英语

从一种见到军士长也战战兢兢的地位转入一种可以威胁将军的地位,这是令人愉快的,或许这就是历史如此吸引我们中间较胆怯者的原因。

——E·M·福斯特

一代人就是一出有着四、五千名优秀角色的戏剧。

——巴尔扎克

请古人告诉我们什么是最好的；请今人告诉我们什么是最合适的。

——托马斯·富勒

人类历史上已经发生、正在发生以及将要发生的灾祸如此之大，非人类的想象力所能及。

——莱奥帕尔迪

一项工作解决不了任何问题，正如整整一代人的劳动解决不了任何问题。下一代和明天总是重新开始。

——切萨雷·帕韦泽

最伟大的人物总是通过某种弱点同他们的时代联系在一起的。

——歌德

人 生

人民对于祖国的爱，是跟着他们长期而曲折的觉醒而逐步增加的；他们最爱祖国的那一天，就是他们解放了自己而直接管理着祖国的那一天。

——冯雪峰

猛士不带剑，威武岂得申？丈夫不报国，终为愚贱人！

——（清）陈恭尹

在一个人生命的初始阶段，最大的危险就是：不冒风险。

——克尔恺郭尔

人生的事业，就是一往无前的不断进取。

——英语

羁鸟恋旧林，池鱼思故渊。（羁鸟：笼子里的鸟。）

——（晋）陶渊明

豪华一去难再得，壮气销沉土一丘。（销：通“消”。丘：土丘，引申为坟墓。）

——（明）于谦

不爱自己国家的人，什么也不会爱。

——拜伦

人生快如梭。

——莎士比亚

生之长度不能用我们存在的岁月来测量。

——英语

鸟飞反故乡兮，狐死必首丘。（首丘：头向着狐穴在的土丘。）

——（战国·楚）屈原

为国捐躯，虽死犹荣。

——希腊语

人民不仅有权爱国，而且爱国是个义务，是一种光荣。

——徐特立

还有什么能比促进祖国永久的荣誉，促进人类的幸福更崇高、更令人渴望的呢？

——车尔尼雪夫斯基

我只遗憾仅有一次生命奉献给我的祖国。

——内森·黑尔

不辞艰险出夔门，救国图强一片心；莫谓东方皆落后，亚洲崛起有黄人。

——吴玉章

我们把生命撕成许多碎片，然后一片片消耗掉。

——拉丁语

人生在世，非止吃喝二字。

——英语

古来百战功名地，正是鸡鸣起舞时。（鸡鸣起舞：即“闻鸡起

舞”，典出《晋书·祖逖传》，比喻有志为国效力的人奋起行动。）

——(宋)范大成

人情怀故乡，客鸟思故林。

——(晋)王赞

和自己的生命看成一条；这才是志士的誓词。

——唐弢

个人的痛苦与欢乐，必须融合在时代的痛苦与欢乐里……

——艾青

专利国家，而不为身谋。

——(宋)司马光

欲安其家，必先安于国。

——(唐)武则天

生命，只是荷叶上一颗露珠。

——泰戈尔

在革命时期千百万人民一个星期内学到的东西，比他们平常在一年糊涂的生活中所学到的还要多。

——列宁

人生在世，竞争不止。

——英语

为材未离群，有玉犹在璞。

——(唐)聂夷中

丈夫所志在经国，期使四海皆衽席。

——(明)海瑞

人生是一场搏斗。

——希腊语

为祖国牺牲，既甜蜜又光荣。

——拉丁语

夫君者舟也，庶人者水也。水所以载舟，亦所以覆舟。(庶人：

百姓)

——孔子

所谓热爱祖国，就是热望看见祖国中人类理想的实现，并且就力之所及促进它的实现。

——加里宁

不管好不好，这是我的祖国。

——狄卡杜尔

人生前四十年提供课文，后三十年是讲评。

——叔本华

裹尸马革英雄事，纵死终令汗竹香。

——(明)张家玉

马革裹尸当自誓，蛾眉伐性休重说。(马革裹尸：用马皮包裹尸体，指英勇作战，死在沙场上。蛾眉：指美女。伐性：削弱意志。)

——(宋)辛弃疾

平生铁石心，忘家思报国。

——(宋)陆游

大江歌罢掉头东，邃密群科济世穷。面壁十年图破壁，难酬蹈海亦英雄。

——周恩来

名在壮士籍，不得中顾私。捐躯赴国难，视死忽如归。(中顾：内顾)

——(三国·魏)曹植

宁可一人遭难，不愿全民蒙耻。

——英语

谁抛弃自己的国家，谁就会尝到流放滋味。

——拉丁语

人生是个大舞台，你要学好你扮演的角色。

——希腊语