



全方位学电脑



数码全方位工作室 编著

电脑上网 高手速成



实用知识互动
学习地图导航

重点内容回顾
大量范例图解

习题自我定位
多媒体教学光盘演练

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

全方位学电脑



数码全方位工作室 编著

电脑上网 高手速成



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

内 容 简 介

本书是一本 Internet 基础实用教程, 全书共有 10 章, 较全面地介绍了 Internet 的基础知识、Internet 的实际应用和 Internet 的安全防护, 以大量的实例讲解了 Internet 的使用技巧, 最后还对网络的安全性问题作了详细介绍, 使用户可以轻松愉快地畅游网络。

本书内容丰富, 讲解细致, 基础知识与实例相结合, 边讲边练, 帮助读者从做中学 (Learning By Doing), 学会网络应用的操作技巧。本书适合作为中、高职学生与社会培训人员的教材。

图书在版编目 (CIP) 数据

电脑上网高手速成 / 数码全方位工作室编著. —北京:
中国铁道出版社, 2007. 10

(全方位学电脑)

ISBN 978-7-113-08395-3

I. 电… II. 数… III. 因特网—基本知识 IV. TP393.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 161434 号

书 名: 电脑上网高手速成

作 者: 数码全方位工作室

出版发行: 中国铁道出版社 (100054, 北京市宣武区右安门西街 8 号)

策划编辑: 严晓舟 郭毅鹏

责任编辑: 郭毅鹏 侯 颖

封面设计: 路 瑶

印 刷: 三河兴达印务有限公司印刷

开 本: 787×1092 1/16 印张: 14.5 字数: 321 千

版 本: 2007 年 12 月第 1 版 2007 年 12 月第 1 次印刷

印 数: 1~4 000 册

书 号: ISBN 978-7-113-08395-3 / TP·2615

定 价: 28.00 元 (附赠光盘)

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社计算机图书批销部调换。

序

Preface

在电脑技术飞速发展的今天，电脑和普通家电一样飞入了寻常百姓家，在我们的日常生活中使用频率越来越高。但是电脑却并非像普通家电一样操作简单，易用。现在的你是不是正在为新买一台电脑而困惑呢？或者面对着刚买的新电脑却束手无测呢？又或者在电脑五花八门的功能面前感到心有余而力不足呢？全方位系列图书就是为了解除你的烦恼而诞生的，它让你的电脑就像你家的电视机一样容易操作，充分享受电脑带来的实用性和娱乐性。

丛书内容

全方位系列丛书共分五大类，先从基础入门类起步，拓宽至系统类，网络类，硬件类，设计类等，所涉及到的领域包括输入法、办公软件应用、系统操作入门、防毒防黑、BIOS 和注册表应用、网站架设、局域网组建、DVD 烧录、电脑组装维护、数码相机和 DV 应用、网页设计、影像设计、动画设计等电脑各个方面的知识，并分别对其做了详细而生动的讲解。

全方位系列丛书独特设计了导航式学习方法，以地图的方式把本系列丛书关联起来。如果你是一个完全不懂电脑的初学者，那么通过本套丛书交互式的学习流程之后，你完全可以轻松地征服电脑。如果你是一个已经具备一定电脑基础的读者，你也可以根据自己的水平选择一个切入点，选择性的学习本套丛书，以便进一步提升自己的电脑知识。丛书包括以下 8 册图书：

1. 五笔字型与 Word 文字处理
2. 电脑入门一点通
3. 电脑上网高手速成
4. 电脑选购、组装与维护
5. 局域网组建与维护
6. 电脑办公应用实务（Office 五合一）
7. Photoshop CS 2 图像处理与设计
8. Dreamweaver 8 网页设计实务

丛书特点

- 各书知识互动：全方位系列丛书各本书之间并非一一独立的，它们之间的知识相辅相

成,难易程度合理安排,让你在学习的过程中能够循序渐进,有助于全面而透彻地了解电脑知识。

- **学习地图导航:**全方位导航式学习地图按照各书的内容分布和难易程度合理地把各书相互连接起来,以满足不同知识背景的读者的需求,你可以根据自己的水平选择一个合适的入口,在丛书的地图里自由翱翔,选择学习自己需要的知识。
- **重点内容提示:**本系列丛书每章开始都会有该章的重点内容介绍,让你在学习之前就能大致了解到该章的主要内容,让你能够迅速准确地定位学习重点。每章结尾还有重点内容回顾,让你在学完一章后回顾本章的重点,重新温习本章的重点知识,加深理解,并且可以让你了解在学习过程中是否有所遗漏或偏差。
- **讲解风趣幽默:**本系列丛书采用通俗易懂,幽默风趣的语言和形象深刻的比喻讲解理论知识,使枯燥乏味的理论知识变得生动有趣易于理解,迅速掌握。让你能够在工作、学习中就能够轻松地学会如何使用电脑。
- **大量范例图解:**丛书选用了大量在日常生活和工作中常见的例子,加强了实际操作演练,配合大量清晰的图片和详细的注解,让你直观地操作,快速地学习,立竿见影地做出结果。让你能够轻松愉快地学习,而不用再面对一大片难以理解的文字而烦恼了。
- **习题自我定位:**丛书的每章结尾都为读者精心设计了一组习题,让你能够快速了解自己的学习效果并通过答案正确与否评测出你哪些方面存在不足之处,重点地学习这些不足的方面,从而全面地掌握知识。
- **难点实时点评:**我们知道,学习任何知识都会遇到或多或少的困难,遇到一些无法理解的概念。结合这一特点,本系列丛书针对一些比较难理解的知识点,特别摘出来并加以详细介绍,以小帮手的形式助你在学习的路上过五关,斩六将,顺利地掌握每一个知识点。
- **附赠光盘软件:**本系列丛书附赠功能强大、完整的多媒体教学光盘。书盘结合、内容紧扣、直观互动、有趣实用从而全方位地掌握电脑的使用知识。大部分图书还赠送了在学习过程中需要用到的软件试用版。但是使用多媒体教学光盘不需要安装教学软件:通过“模拟上机与测验练习影片”就可以完成操作练习,就好像在实际的软件上操作一样。你还可以通过软件的实际操作,加深理解书中学到的理论知识。

21 世纪电脑将“全方位”地进入生活和工作,反之,我们当然也要“全方位”地学会使用电脑。那么怎么才能实现这个目标呢?“全方位”系列丛书就可以帮你忙了。它可以让你在学习的路上得心应手,事半功倍。怎么样?心动了吧?那就快快加入我们的队伍吧!



随着电脑科技的飞跃发展,越来越多的传统事务被搬上了网络进行处理,Internet (因特网)已经成为人们工作、学习和生活的重要组成部分。“你上网了吗?”正慢慢取代“你吃饭了吗?”,成为见面时新的问候语。

网络时代已经来临,一个不会上网的人就像是一个文盲,无法在竞争日益激烈的今天抓住机遇,争取主动,在这个信息社会里将处处碰壁。学习电脑,就必须学会使用网络,而 Internet 是目前使用最广泛的一种网络。或者您之前根本不了解网络,亦或您正在学习网络,通过学习这本书,可以帮助您迅速掌握 Internet 的知识和操作技巧,在最短的时间轻松自如地纵横因特网。

本书是一本 Internet 基础实用教程,较全面地介绍了 Internet 的基础知识、Internet 的实际应用和 Internet 的安全防护,以大量的实例讲解了 Internet 的使用技巧,最后还对网络的安全性问题作了详细介绍,全书共分 10 章,在第一章和第二章中主要介绍了 Internet 的发展历史、Internet 常见的名词、Internet 提供的服务,以及连接 Internet 的方式,并且介绍了浏览网页的方法。在第三章和第四章中主要介绍了搜索网络资源的技巧以及下载各种网络资源的方法。在第五章和第六章中重点介绍电子邮件的相关知识,收发电子邮件的基本方法和邮件客户端的使用方法,另外还介绍了即时通信软件(如 QQ、MSN 和 NetMeeting)的使用技巧。在第七章和第八章中主要介绍 Internet 上提供的各种娱乐项目以及网上可以处理的各种事务。在第九章和第十章中主要介绍网络面临的三大威胁:病毒、木马与黑客,以及相应的处理方法,最后还介绍了网络安全的防范意识。本书除了适用于刚刚接触网络的初级电脑使用者外,对于已经有过上网经历的人,提高网络安全方面的意识也很有帮助。

我们的图书一直受到众多读者支持,砥砺我们持续编写具特色与易学易用的计算机图书,未来我们仍将维持不花哨、内容取胜的特质,希望您继续支持、鼓励。最后希望上网族通过本书的学习后去畅游网络!

编者

2007.10



第 1 章 与 Internet 亲密接触	1
1-1 认识 Internet	2
1-1-1 Internet 的发展历史	2
1-1-2 Internet 常见的名词术语	3
1-1-3 Internet 提供的服务	7
1-2 连接 Internet	12
1-2-1 常见网络名词解释	12
1-2-2 ADSL 拨号上网	15
1-2-3 局域网共享上网	21
本章小结	31
自我检测	32
第 2 章 尽情上网冲浪	33
2-1 选择合适的浏览器	34
2-1-1 IE 浏览器	34
2-1-2 Maxthon 浏览器	34
2-1-3 Firefox 浏览器	35
2-1-4 Opera 浏览器	35
2-1-5 腾讯浏览器	36
2-2 打造自己的浏览器	37
2-2-1 认识浏览器	37
2-2-2 IE 浏览器起始页设置	37
2-2-3 IE 临时文件夹设置	38
2-2-4 浏览器安全设置	39
2-2-5 设置工具栏	42
2-2-6 管理 IE 加载项	42
2-2-7 关闭图形以加快网页显示速度	43
2-2-8 重置 Internet Explorer Web 设置	44
2-3 开启网页的方法	45
2-3-1 在地址栏输入网页地址	45

2-3-2 通过历史记录浏览网页	45
2-3-3 通过超链接浏览网页	46
2-4 巧妙保存网页资源	46
2-4-1 收藏自己喜欢的网页	46
2-4-2 快速保存网页	49
2-4-3 巧妙保存图片/动画/声音文件	50
2-5 下载网站介绍	51
本章小结	51
自我检测	52
第3章 搜索网络资源更快、更准	53
3-1 搜索引擎的使用	54
3-1-1 常用的搜索引擎站点	55
3-1-2 搜索资源的技巧	55
3-1-3 搜索过期的网页	58
3-2 网络实名功能的使用	58
3-2-1 开启网络实名功能	58
3-2-2 网络实名的输入技巧	59
本章小结	60
自我检测	60
第4章 随心所欲下载网络资源	61
4-1 在 WWW 上下载文件	62
4-1-1 使用浏览器下载	62
4-1-2 网际快车 FlashGet	62
4-1-3 下载流媒体文件	67
4-2 利用 P2P 技术下载网络资源	70
4-2-1 什么叫 P2P	70
4-2-2 认识 BT	71
4-2-3 常用 BT 下载软件	71
4-2-4 如何让你的 BT 下载更“BT”	79
4-2-5 认识 eMule	79

4-3 FTP 下载	82
4-3-1 认识 FTP	83
4-3-2 常见 FTP 软件	83
本章小结	89
自我检测	89
第 5 章 轻松自如地收发伊妹儿	91
5-1 电子邮件简介	92
5-1-1 什么叫电子邮件	92
5-1-2 获取自己的电子邮箱	92
5-2 打造个性化电子邮箱	97
5-2-1 快速收发电子邮件	97
5-2-2 删除电子邮件	100
5-2-3 创建个人地址簿	101
5-3 邮件客户端软件攻略	102
5-3-1 Outlook Express 使用指南	102
5-3-2 使用 Foxmail 收发邮件	111
5-3-3 其他常用邮件客户端软件	113
本章小结	113
自我检测	114
第 6 章 天涯若比邻——网络聊天	115
6-1 中国人的聊天工具——QQ	116
6-1-1 申请 QQ 账户	116
6-1-2 添加好友	119
6-1-3 申请密码保护	120
6-1-4 自定义个人设置	122
6-1-5 用 QQ 与好友聊天	125
6-1-6 QQ 聊天技巧	127
6-1-7 传输文件给 QQ 好友	133
6-1-8 QQ 网络硬盘	133
6-2 办公的好帮手——MSN	135

6-2-1	申请 MSN 账户	135
6-2-2	自定义个人设置	137
6-2-3	MSN 聊天技巧	138
6-2-4	保存 MSN 聊天记录	139
6-3	召开网络会议——NetMeeting	140
6-3-1	设置 NetMeeting	141
6-3-2	建立会议	144
6-4	其他聊天工具	144
6-4-1	申请 Skype 账号	145
6-4-2	添加我的 Skype 好友	146
6-4-3	与好友通信	147
	本章小结	148
	自我检测	148
第 7 章	网上娱乐城	149
7-1	收看在线影视	150
7-1-1	收听广播电台	150
7-1-2	收看网络电视/电影	150
7-2	阅读在线文学	151
7-2-1	阅读网络小说	152
7-2-2	观看在线漫画	152
7-2-3	订阅免费电子杂志	153
7-3	玩转在线游戏	153
7-3-1	中国游戏中心	153
7-3-2	联众世界	156
7-3-3	浩方对战平台	159
7-4	使用免费网络空间	161
	本章小结	165
	自我检测	165
第 8 章	网上新生活	166
8-1	电子商务	167

8-1-1 网上订购货物	167
8-1-2 网上理财	169
8-2 网上求职	169
8-2-1 品牌求职网站	170
8-2-2 网络求职	170
8-3 网络社区——论坛 BBS	172
8-3-1 认识论坛 BBS	172
8-3-2 国内出名的论坛	173
本章小结	174
自我检测	174
第 9 章 网络攻防的矛与盾	175
9-1 网络安全的三大杀手	176
9-1-1 病毒	176
9-1-2 黑客	176
9-1-3 木马	177
9-2 病毒的克星——杀毒软件	177
9-2-1 杀毒软件简介及安装	177
9-2-2 查杀电脑病毒	180
9-2-3 启动病毒即时监控	183
9-2-4 升级病毒库及杀毒引擎	184
9-3 网络的屏障——防火墙	184
9-3-1 防火墙简介及安装天网防火墙	185
9-3-2 配置防火墙	186
9-4 清除后门的工具——木马查杀软件	187
9-4-1 木马查杀软件简介	187
9-4-2 安装及配置 AVG	187
本章小结	190
自我检测	191
第 10 章 提高网络安全意识	192
10-1 及时查补系统漏洞	193

10-1-1	定期给操作系统打补丁	193
10-1-2	清除 IE 插件	198
10-1-3	关闭网络端口	199
10-2	网吧上网安全	206
10-2-1	密码设置技巧	206
10-2-2	个人隐私保护	207
10-3	更改路由器默认账户	214
	本章小结	216
	自我检测	217

附录 A	自我检测答案	218
------	--------------	-----



全方位学电脑

电脑上网高手速成

第1章 与Internet亲密接触

电脑和因特网（Internet）的飞速发展与普及，给人们的工作、学习和生活带来了极大的便利。那么什么是 Internet？Internet 提供哪些服务？怎样才能让电脑连接上 Internet？本章将会为您一一解答这些方面的内容。

本章要点

- ★ 认识 Internet 的发展历史及其主要服务
- ★ 了解 Internet 中常见名词术语的含义
- ★ 掌握让电脑连接上网的方法
- ★ 了解常见的网络设备的作用

1-1 认识 Internet

Internet 的普及不是一蹴而就的，它经历了一个长期发展的过程。时至今日，Internet 已经进入了社会的每一个角落，家庭娱乐、信息通信、资源共享的应用，让网络与人们的生活切实地联系在一起。

1-1-1 Internet 的发展历史

Internet 中文又称国际互联网或因特网，它是一个连接全球近 200 个国家与地区的大型网络。下面就分别从它的发展历史以及架设于其上的应用两个不同的层面，带您认识 Internet 的“庐山真面目”。

从发展简史认识 Internet

Internet 的前身为美国军方构想用于核战爆发时的通信网络——ARPA Net，虽然假设的核战并没有爆发，但是越来越多的科研机构连接至该网络，用于传输和交换科研数据，这让 ARPA Net 从一个纯军事网络慢慢演变为一个科研、军用混合的网络。

出于安全、管理等多方面的考虑，1983 年，ARPA Net 拆分为 NSF Net 与 MIL Net（纯军事用途），其中 NSF Net 于 1986 年被美国国会科学基金会（National Science Foundation, NSF）接管，并扩建为全美的民用网络。随着时间的推移，越来越多的商业机构连接至此网络，共享与传输数据，促进了该网络的商业化发展。为了进一步扩大该网络的联网范围，NSF Net 于 1988 年正式更名为 Internet，并向全球用户开放。整个发展简史如图 1-1 所示。

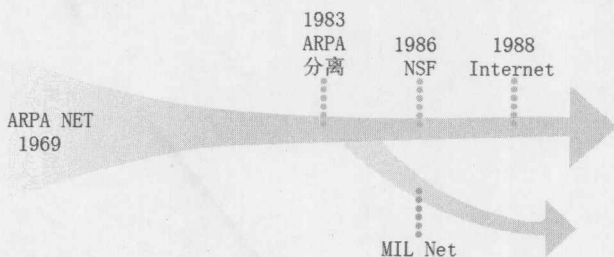


图 1-1 Internet 的发展简史

我国连接至 Internet 的起步较晚，在 1994 年才迈出第一步，但其发展速度却很快，政府机关、教育机构、银行、商业中心等许多机构均已联网，网民数量连续多年大幅增长，至 2005 年网民数量更突破 1 亿大关（位居世界第二，仅次于美国）。上网人数及联网电脑的大幅增长，不仅让“上网”变成一种时尚热潮，更让网络彻底平民化、生活化，它已经成为继电视、电台、报刊之外的第四大传媒，成为公众了解新闻、知识、信息的一大途径。

从网络应用认识 Internet

庞大的 Internet 将全球无数的电脑连接起来，并以此为基础传输数据、相互通信、共享资源，人们研发了许多网络应用，下面就从应用面切入了解 Internet。

首先要清楚 Internet 是一种网路连接，它是其他网络服务的基础，但它本身并不是网络服务，我们在日常生活经常听到的电子邮件（E-mail）、万维网（Web）、即时通信（Instant

Messenger, 例如 QQ、MSN) 等, 都是架构于 Internet 之上的应用 (如图 1-2 所示), 所以要使用这一类的网络应用, 都需要先连接至 Internet。本节将从最基础的 Internet 接入开始起步, 层层深入地介绍网络服务。

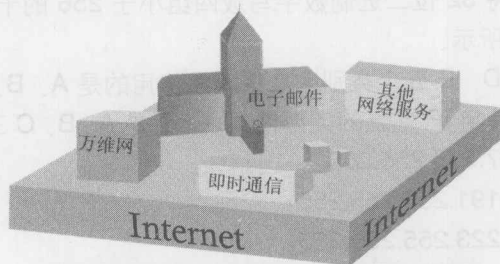


图 1-2 Internet 与网络应用的关系

Internet 的网络服务根据用途可以分为资源共享与通信两大类。通过万维网等资源共享类服务, 您可以借助 Internet 搜集资料, 查找工作, 浏览新闻和观看网络电视电影。而借助 QQ、电子邮件等通信类服务, 您可以将 Internet 变成廉价的通信工具, 随时进行聊天交友, 收发邮件和语音视频通信等。通过“上网”, 您不仅可以获得更多的各类信息, 更可以拓宽您的交友圈, 让您更便捷地与全球其他 Internet 用户, 甚至是传统电话网络的用户进行沟通与交流。网络常用服务与 Internet 的关系, 如图 1-3 所示。



图 1-3 网络常用服务与 Internet

1-1-2 Internet 常见的名词术语

因特网中包含有许多常见的专业名词术语, 初学者往往不知道其具体含义, 对此的相关设置和操作也就难以下手。为了方便读者进一步学习和了解 Internet, 下面就先来介绍一些 Internet 中常见名词术语的含义。

IP 地址

IP 地址 (IP Address) 相当于网络装置在 Internet 上的“门牌号”, 网络上的每一部电脑

都必须要有其独一无二的 IP 地址，以供网上的其他网络装置能够正确地访问它。当用户需要 IP 地址时，必须先向国际网络信息中心 NIC 提出申请，申请批准后才能使用。

IP 地址是一个 32 位的二进制数，但 32 位二进制数字实在太难记，所以网络设计专家们想出了另外一种表示方法，将 32 位二进制数字写成四组小于 256 的十进制数形式，每一组数字间用“.”隔开。如图 1-4 所示。

IP 地址有 A、B、C、D、E 五个类别，其中较常使用的是 A、B、C 三类，在实际应用中，您可以根据具体情况选择使用 IP 地址的类型格式，下面是 A、B、C 三类地址所能表示的范围：

- A 类：0.0.0.0~127.255.255.255；
- B 类：128.0.0.0~191.255.255.255；
- C 类：192.0.0.0~223.255.255.255。

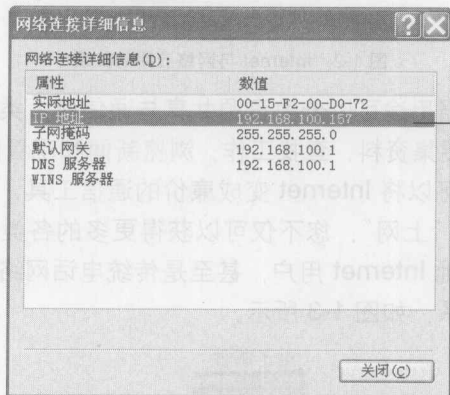


图 1-4 局域网络上电脑的 IP 地址

用户如果想知道本机分配到的 IP 地址，可以开启“命令提示符”（适用于 Windows XP 操作系统），然后在里面输入“ipconfig”命令，按【Enter】键确定之后，即可知道本机分配到的 IP 地址。如图 1-5 所示。

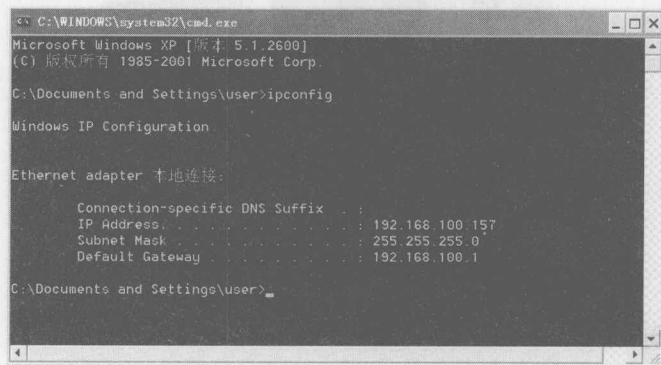


图 1-5 查看本机 IP

FTP 协议

FTP 是 File Transfer Protocol 的缩写，中文意思是文本传输协议。它是 Internet 上最早使用的通信协议之一，是网络上两台电脑之间传输文件的协议。

通过 FTP 协议，Internet 用户可以将文件从 FTP 主机中下载到网络中的客户端电脑上，或

者将文件从 FTP 客户端上传到 FTP 主机中。

URL

URL 是英文 Universal Resource Locator 的简写, 中文名为全球资源定位器。URL 代表了 Web 服务器的网址, 浏览器通过它便能找到 Internet 上要浏览文件所在的电脑, 并能进一步找出电脑上文件所在的目录。

Internet 上每一个网页都有其对应的 URL, URL 的结构是有一定规则的。URL 通常会分成几个部分, 如: `http://www.abc.com.cn:8000/tools/index.html`, 其中 `http` 表示一种通信协议; `www.abc.com.cn` 表示服务器的名称; `8000` 表示服务器对外连接的端口 (当 Web 服务器的端口采用的是默认端口 `80` 时, 可以将其省略不输入); `index.html` 表示网页文件名称; `tools` 表示 `index.html` 所在文件夹 (存放网页文件的路径往往包含有多个嵌套文件夹)。



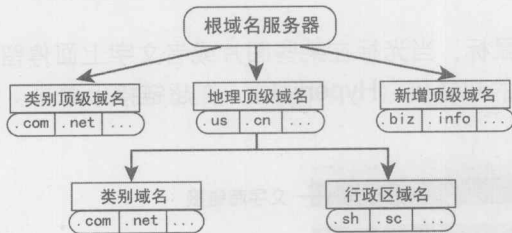
补充说明

通信协议

通信协议表示 URL 连结的网络服务性质, 如 “`HTTP: //`” 表示 Web 服务; “`FTP: //`” 表示文件传输服务; “`FILE: ///`” 表示存取本机内文件的服务; “`TELNET: //`” 表示连接远程电脑的服务。

域名

网络上的站点有了 IP 地址之后, 网络上的其他设备便能够根据该 IP 地址访问这个站点, 但因为 IP 地址完全由数字组成, 非常枯燥难记。为了方便记忆, 人们就按照一定的规则给 Internet 上的电脑网络装置了一个容易记住的名字, 这个名字就称为域名 (网域名称), 例如中华网的域名为: `http://www.china.com.`。按照 Internet 的组织模式, 对域名进行分级, 可以分为顶级域名、二级域名、三级域名等。如图 1-6 所示。



国际互联网域名体系

图 1-6 域名结构



补充说明

顶级域名含义

- cn—中国
- us—美国
- uk—英国
- com—用于商业组织