

书房中的对话

不愿分享的玩具

儿子打人了

无理取闹

站起来了

咸鱼翻身

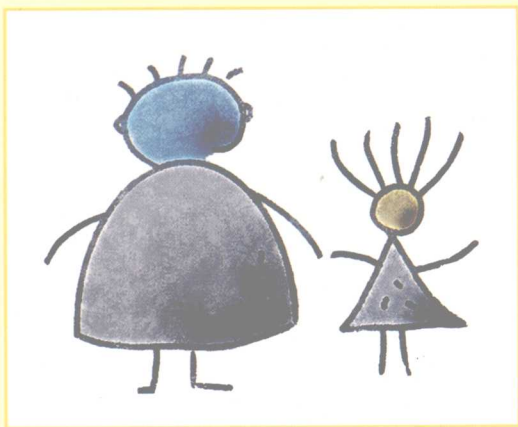
我的爱好

第一次叫爸爸

与成人交往

第一声啼哭

陶林 著



家有**小**豆豆

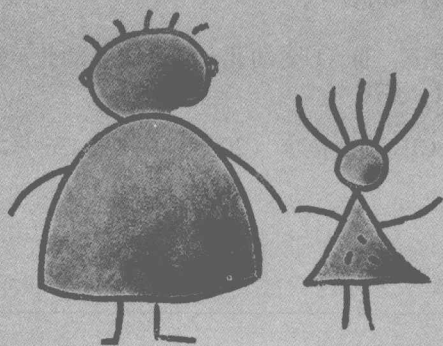
走在教育孩子的路上 需要我们时时思考



教育科学出版社

Educational Science Publishing House

陶林 著



家有**小**豆豆

JIA YOU XIAODOUDOU

教育科学出版社

· 北 京 ·

责任编辑 樊慧英
责任校对 张 珍
责任印制 曲凤玲

图书在版编目 (CIP) 数据

家有小豆豆/陶林著. —北京: 教育科学出版社,
2008. 6
ISBN 978 - 7 - 5041 - 4067 - 8

I. 家… II. 陶… III. ①婴幼儿—哺育②婴幼儿—家庭教育 IV. TS976.31 G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 053436 号

出版发行 教育科学出版社

社 址	北京·朝阳区安慧北里安园甲 9 号	市场部电话	010 - 64989009
邮 编	100101	编辑部电话	010 - 64989449
传 真	010 - 64891796	网 址	http://www.esph.com.cn

经 销 各地新华书店

印 刷	莱芜市圣龙印务有限责任公司	版 次	2008 年 6 月第 1 版
开 本	700 毫米 × 1000 毫米 1/16	印 次	2008 年 6 月第 1 次印刷
印 张	14.75	印 数	1 - 4 100 册
字 数	249 千	定 价	27.00 元

如有印装质量问题,请到所购图书销售部门联系调换。

每一个人都能依稀记得儿时的一些事情，但是，我们已经不记得降临人世时的第一声啼哭，也不记得第一次在床上爬行时的憨态……而当你打开这本书时，或许，你仿佛会看到儿时的自己。

随着社会的发展，人们越来越认识到早期教育的重要性，于是，胎教、零岁教育等名词不时地出现在人们眼前。尤其在我国，计划生育政策的实施，更使家长把所有的未来都寄托在独生子女身上，从孩子一出生，就开始按着家长为孩子制订的未来进行教育。然而，教育是一门科学，并非每个家长都能明白其中的规律，都能掌握正确的育儿方法，因此难免产生家庭教育的误区。本书正好可以给家长们提供一些启示与参考。

首先，这是一本饶有趣味的书。作者用孩子自述的口吻，记录了从出生的第一天起到一岁半时的种种变化，解答了年轻家长的困惑。我们不妨看一篇这样的日记：

“已经很久了，我都不喜欢吃奶粉了。这实在很正常，没什么好说的。后来看到干娘（妈妈因为奶水不够自嘲为干娘）想了很多办法，奶水还是不够，我就在白天偶尔吃一些奶粉。但晚上我还是不喜欢吃奶粉。……不过，外婆给我吃一点点果汁、菜泥、蛋黄、米粉之类的我还是喜欢的。奶粉的味道我实在不喜欢！

……

我喜欢吃母乳，还因为在吃奶的时候，我可以和妈妈交流啊，我的眼睛看着妈妈，妈妈的眼睛看着我，我们就会有一种心灵感应。我吃母乳的时候和妈妈肌肤相亲，不但我感觉很舒服，对妈妈的乳汁分泌、子宫收缩也很有好处呢。

唉，也不知爸爸听懂我的话没有。”

其实，诸如“母乳喂养好”之类的文章经常可以看到，但在公共传媒发达的今天，不少年轻家长还是被那些绘声绘色的广告所吸引，自觉

不自觉地选择了用奶粉喂养孩子。我想，当你的孩子亲口告诉你他不愿意吃奶粉时，你该改变主意了吧。这样的内容在书中还有许多，如断奶、长牙、学爬……每一则都用童稚的语言讲述了孩子的感受，足以让年轻的家长思考。

其次，这也是一本蕴涵丰富早期教育智慧的书。一岁半以后，孩子大了，于是，作者用自己的目光来审视孩子的成长了。作者是一位教育科学研究工作者，职业的特点使他能够用理性来思考对孩子的教育。毋庸讳言，一些人从人们对早期教育的重视中看到了商机，于是，从获取商业利润出发，出版了不少这类书刊，其中良莠混杂，有些甚至起了误导作用，而本书作者却很认真地在思考着怎样对孩子进行正确的教育。书中，我们可以看到不少这样的篇章，如《表扬的威力》探讨了如何用表扬来激励孩子；《儿子自私吗——自我意识的觉醒》分析了孩子的心理成长；《第一反抗期有多“反”》描绘了成长中的孩子的特点；《储蓄罐摔破了——观察能力的发展》讲述了孩子智力发展过程中的一个表征。诸如此类的篇章，看起来只是记录了孩子成长过程中的一件件小事，实际上却蕴涵着丰富的教育原理，可以使年轻父母从中学到正确的早期教育观念与方法。

第三，这更是一本很有研究气息的书。长期以来，有不少从事教育研究的同志从各个不同角度力图寻找、发现早期教育的规律，也提出了不少富有见地的观点。陈鹤琴先生当年就曾经对自己的孩子进行了多年的个案观察记录，获得了让人信服的教育案例。本书作者不仅记录了自己孩子的点滴变化，也对早期教育提出了许多值得一读的观点，如对孩子错误行为的处理、习惯的养成，等等。不论是作者对孩子成长的记叙，还是作者对早期教育的思考，都对教育研究颇有裨益。

承蒙作者相嘱作序，使我有幸得以先睹此书。阅读此书由衷地钦佩作者的有心与有恒。衷心祝愿豆豆小朋友快乐成长！也祝愿所有的小朋友快乐成长！

施光明

2008年于杭州

摆渡者教师书架(现已出版部分)

丛书名称	主编或作者	书 名	定价(元)
大师背影书系	张圣华	《陶行知教育名篇》	24.90
		《陶行知名篇精选》(教师版)	16.80
		《朱自清语文教学经验》	15.80
		《夏丏尊教育名篇》	16.00
		《作文入门》	11.80
		《文章作法》	11.80
		《蔡元培教育名篇》	19.80
教育寻根丛书	张圣华	《叶圣陶教育名篇》	17.80
		《中国人的教育智慧·经典家训版》	49.80
		《过去的教师》	32.80
		《追寻近代教育大师》	29.80
杜威教育丛书	单中惠	《中国大教育家》	22.80
		《杜威教育名篇》	19.80
		《杜威学校》	25.80
班主任工作创新丛书	杨九俊	《杜威在华教育讲演》	29.80
		《班集体问题诊断与建设方略》	19.80
		《班主任教育艺术》	22.80
新课程教学问题与解决丛书	杨九俊	《班级活动设计与组织实施》	23.80
		《新课程教学组织策略与技术》	16.80
		《新课程教学现场与教学细节》	15.00
		《新课程备课新思维》	16.80
		《新课程教学评价方法与设计》	16.80
新课程课堂诊断丛书	杨九俊	《新课程说课、听课与评课》	16.80
		《小学语文课堂诊断》(修订版)	18.60
		《小学数学课堂诊断》(修订版)	18.60
		《小学综合实践活动课堂诊断》	23.60
名师经验丛书	肖 川	《小学品德与生活(品德与社会)课堂诊断》	22.80
		《名师备课经验》(语文卷)	25.80
		《名师备课经验》(数学卷)	25.60
		《名师作业设计经验》(语文卷)	25.00
个性化经验丛书	华应龙	《名师作业设计经验》(数学卷)	25.00
		《名师作业设计经验》(数学卷)	25.00
	于永正	《个性化作业设计经验》(数学卷)	19.80
		《个性化备课经验》(数学卷)	23.80
		《个性化作业设计经验》(语文卷)	20.60
		《个性化备课经验》(语文卷)	23.00

续表

丛书名称	主编或作者	书 名	定价(元)
深度课堂丛书	《人民教育》 编辑部	《小学语文模块备课》	18.00
		《小学数学创新性备课》	18.60
课堂新技巧丛书	郑金洲	《课堂掌控艺术》	17.80
课堂新发现丛书	郑金洲	《课改新课程》	19.80
教师成长锦囊丛书	郑金洲	《教师反思的方法》	15.80
校本教研亮点丛书	胡庆芳	《捕捉教师智慧——教师成长档案袋》	19.80
		《校本教研实践创新》	16.80
		《校本教研制度创新》	19.80
		《精彩课堂的预设与生成》	18.00
美国教育新干线丛书	胡庆芳	《美国学生课外作业集锦》	35.80
	胡庆芳	《美国教育360度》	15.80
其他单行本	徐建敏 管锡基	《教师科研有问必答》	19.80
	杨桂青	《英美精彩课堂》	17.80
	陶继新	《教育先锋者档案》(教师版)	16.80
	单中惠	《西方教育思想史》	59.80
	孙汉洲	《孔子教做人》	27.90
	丰子恺	《教师日记》	24.80
	陶 林	《家有小豆豆》	27.00

“新课程教学问题与解决丛书”荣获第七届全国高校出版社优秀畅销书一等奖!

在2006年全国教师教育优秀课程资源评审中,“新课程教学问题与解决丛书”中的《新课程教学组织策略与技术》《新课程教学现场与教学细节》《新课程备课新思维》和《新课程说课、听课与评课》被认定为新课程通识课推荐使用课程资源,《陶行知教育名篇》被认定为新课程公共教育学推荐使用课程资源,《课改新课程》被认定为新课程通识课优秀课程资源,《小学语文课堂诊断》被认定为新课程语文课优秀课程资源,《小学数学课堂诊断》被认定为新课程数学课推荐使用课程资源!

《西方教育思想史》荣获全国第二届教育科学优秀成果二等奖(1999)!

第一章 哺乳（宝宝自述） / 2

我的第一声啼哭 / 2

做抚触 / 3

第一本档案 / 4

第十天就住院了 / 6

我为什么晚上不吃奶粉 / 7

补钙了 / 8

睡不好 / 9

我的爱好 / 10

发烧挂盐水 / 12

摆 POSE——100 天的摄影留念 / 13

户外活动 / 13

卡介苗结痂了 / 15

便秘 / 16

妈妈不在家 / 16

关于吃的问题 / 18

站起来了 / 19

最近我在干什么 / 19

拉肚子了 / 20

咸鱼翻身 / 22

最后的吃奶机会 / 23

第二章 人工喂养（宝宝自述） / 26

- 断奶 / 26
- 倒爬 / 27
- 我有牙牙了 / 28
- 杨梅的味道真好啊 / 29
- 欢叫 / 30
- 彼此的印象 / 30
- 学会了爬 / 31
- 十月谈 / 32
- 运动练习 / 33
- 第一次叫爸爸 / 34
- 学习走路 / 35
- 给爷爷画个大花脸 / 36
- 圣诞节的礼物 / 36
- 自由行走 / 37
- 书房中的较量 / 38
- 涂鸦 / 38
- 过大年 / 39
- 初识数字 / 40
- 吃西瓜 / 41
- 一包笋干的命运 / 42
- 第一次自己吃饭 / 43
- 理发 / 43
- 用药干杯 / 44
- 今天我一岁半 / 45

第三章 语言发展 / 47

- 儿子的语言 / 47
- 自我修炼 / 48
- 认识车牌 / 49

- “念”录像 / 50
初识颜色 / 51
数苹果 / 52
书房中的对话 / 53
墙角数枝梅 / 54
熟练表达 / 55
梦里花落知多少 / 55
会背《清明》了 / 56
人总是要拉污污的 / 57
小儿稚语 / 58
感冒歌 / 59
讲了第一个长故事 / 59
剥豆歌 / 60
最近三天豆豆的语录 / 61
幼儿的视角 / 62
“了不起的蛋糕” / 63

第四章 自我意识 / 66

- 喷水壶的探究 / 66
表扬的威力 / 67
具有钳工素质 / 67
儿子的 N 个行为 / 68
快意恩仇 / 69
儿子自私吗——自我意识的觉醒 / 70
儿子的孤芳自赏 / 71
理发不成蚀包糖——惧怕 / 72
儿子的学习精神 / 73
不愿分享的玩具 / 74
我的计算机怎么了 / 75
《三毛流浪记》 / 76
兰花的厄运 / 77

儿子两周岁了 / 77
第一反抗期有多“反” / 79
储蓄罐摔破了——观察能力的发展 / 80
吾家有男初长成——自我意识的发展 / 80
那诱人的瓜子——自尊心的发展 / 82
学会了认哆咪咪 / 83
没有就是没有——对数字的认识 / 84
考试的威力 / 85
不要贴面膜 / 86
家有“不”先生 / 87

第五章 成长的烦恼 / 90

该死的舌系带 / 90
午夜惊魂 / 91
关于婴儿痉挛的担忧 / 92
热疹 / 92
排除了肠套结 / 93
恶性循环的病情 / 93
摔跤了 / 94
手被夹住了 / 95
手脱臼 / 95
荨麻疹 / 97
急性胃炎 / 98

第六章 培养习惯 / 101

竹林里的探索 / 101
哄儿子吃饭的招数 / 102
水蒸蛋 / 103
吃饭比赛 / 104

- 牙虫在路上 / 105
- 椰汁真好喝 / 107
- 逛书店 / 108
- 买了个书架 / 109
- 逛逛菜园子 / 110
- 赤脚行走 / 111
- 失败的足球赛 / 112
- 第二次去绿茵场 / 113
- 阵雨过后 / 114
- 看火车 / 115
- 开始认字了 / 116
- 认字的花絮 / 117
- 亲子阅读 / 118
- 再试一下 / 121
- 不拿不谢 / 122
- 老师来家访 / 123
- 晚饭后的锻炼 / 124

第七章 发展智力（一） / 127

- 羽毛球的区别 / 127
- 养蚕 / 128
- 小王最小 / 131
- 洗澡时的科学教育（一） / 132
- 科学启蒙教育（二） / 134
- 科学教育（三）——观察蚂蚁工坊 / 135
- 搭积木 / 137
- 餐桌上的数学 / 139
- 玩计算机 / 140
- 儿子的音乐生活 / 141
- 睡觉前的音乐活动 / 144
- 蓝色变绿了 / 144

第八章 发展智力（二）——亲子游戏 / 150

- 亲子游戏 / 150
- 儿子的躲猫猫游戏 / 152
- 睡觉前的游戏 / 153
- 角色游戏 / 154
- 角色扮演 / 155
- 麻将游戏 / 157
- 扑克游戏 / 158
- 豆豆最喜欢的十种亲子玩具 / 159
- 豆豆最喜欢的十种亲子游戏 / 162

第九章 亲社会行为 / 168

- 七夕节的礼物——分享 / 170
- 当了一回老爸的助手——助人 / 171
- 漂亮的城堡——合作 / 172
- 让他先走——谦让 / 174
- 一元钱的用途——同情心 / 175
- 放生——爱心 / 177
- 儿子的交往 / 178
- 两小无猜 / 180
- 骑车去兜风 / 182
- 师傅来了——与成人的交往 / 183
- 遇见了绿泡泡 / 185
- 上幼儿园的艰难历程 / 186

第十章 犯错处理 / 194

- 教坏孩子很容易 / 194
- 白天是天使，晚上是恶魔 / 195
- 问题学生家长之体验 / 196
- 恶习是怎样养成的 / 197
- 儿子打人了 / 198
- 当孩子狡辩时 / 199
- 无理取闹 / 200
- 当孩子尿床时 / 201
- 尿裤子了 / 203
- 当孩子不肯吃药时 / 203
- 花瓶打碎了 / 205
- 在大自然中暴露本性 / 206
- 成长的烦恼——游南北湖 / 207
- 孩子，你怎么这么任性 / 208

第十一章 教育随想 / 211

- 关棚鸡 / 211
- 六一节的礼物 / 212
- 教育是慢的艺术 / 213
- 以孩子的视角去教 / 214
- 让学生枝繁叶茂 / 215
- 为什么要强调体验 / 216

后记 / 218



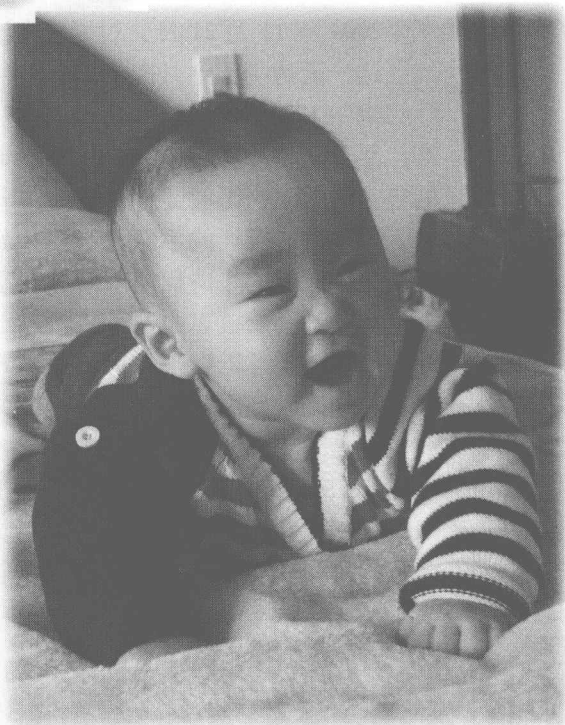
安静



哭脸

一百天的摄影留念

今天该干点什么呢



国家的生命，与其说掌握在当权者手中，不如说掌握在母亲手中，因为母亲是孩子健康、教育、智力、人格、品德和情绪稳定的第一保护人。

——教育家 福禄贝尔

第一章 哺 乳（宝宝自述）

◎我的第一声啼哭

2004年11月21日

2004年11月21日，对于我来说是个特别重要的日子。

这一天是阴历十月初十，是妈妈的生日，也是我出生的日子！

中午12点钟，妈妈被送进了医院六楼的产房。妈妈选择了自然生产，尽管剖腹产现在似乎成了一种趋势，但众多的资料表明，自然生产的宝宝更健康，因此要感谢妈妈作出这一明智的选择。

爸爸通过接通的手机，听到妈妈在产房里痛苦地呻吟，他既焦急又而空。他此时的心情我能理解，对于我这个未见面的宝宝，他觉得：是个男孩还是个女孩真的是无关紧要，只要母子平安健康就好。

他在产房外默默祈祷。间或有产妇从产房里被推了出来，所有在外面等候的家属都围上去，有时候明知道不是自己要等的人，上去打听一下也好。

几个小时过去了，我感觉自己正在向外面光明的世界一点点地爬出来，我感觉到了妈妈的努力，也感觉到了妈妈的痛苦，我要尽可能让她痛苦的时间短一点。我还感觉到了爸爸的焦急，此时，他和妈妈接通的

手机也中断了。他在产房外面一会儿从凳子上站起来，一会儿又坐下去，如同热锅上的蚂蚁。

我感觉爬出这个黑暗的隧道真的很难啊！距离虽然只有几十厘米，但它对很多人来说就是阴阳之隔。我在不断地努力，努力完成一个由蛹化蝶的过程。此时，我感觉到了一阵潮水朝我涌来，加快了我爬行的速度，原来是护士阿姨刺破了妈妈的羊水。时间指向傍晚6点钟，我感觉自己快要走出黑暗了！我就要完成我的蜕变了！我听到护士阿姨对妈妈说：“快用力，不然我们要用产钳了。”妈妈真的很努力，我也在加油。

6点28分，我终于出来了！

现在，我和所有人一样要开始人生这个幸福的旅程了！

我用第一声响亮的啼哭告诉妈妈，我是多么的健康！我是多么的兴奋！我是多么感谢她！

爸爸还在外面，正在不停地看表。一个护士阿姨走出产房，把我出生的好消息告诉了他。我明显感觉到他如释重负。爸爸问护士，是男孩还是女孩？护士阿姨不肯回答，说要让妈妈亲口告诉他，并说还要让我和妈妈在产房里睡一个小时。看到爸爸焦急的神情，护士阿姨答应把我抱出去让他看一眼。我也很想看看他是什么样呢！虽然他的声音我很熟悉了，但人还真没见过。

3分钟后，护士阿姨抱着襁褓中的我走了出去，爸爸迎了上来。我也睁开眼睛看了一下他，但没看真切，我太困了！

爸爸终于看到我了——像个小老鼠一样的婴儿，脸上皱巴巴、红扑扑的，本来闭着的眼睛看到有人走了过来，微微睁开看了一眼，又闭上了。好像是不屑一顾的样子——一个男孩，一个将要与我抢一个女人的男孩子。这就是我的儿子？这就是我的儿子！

护士阿姨很快就把我抱进产房了，留下有些兴奋、有些茫然的爸爸继续在外面等待。

◎做抚触

2004年11月22日

第一天，妈妈的奶水很少，我老是不够吃，闹了一个晚上。爸爸兴奋加紧张，几乎一个晚上没睡。