

妆甲风潮丛书

图解美甲全过程

密报绘甲新风潮

缤纷

美甲

Bin Fen Mei Jia

粤港澳国际美发教育机构 主 编

纤纤玉手 兰指轻翘 世间万象凝聚为柔指上的无限风情



广东人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

缤纷美甲 / 粤港澳国际美发教育机构主编.

—广州: 广东经济出版社, 2007.9

(美甲风潮)

ISBN 978-7-80728-653-0

I. 缤… II. 粤… III. 指(趾)甲—美容 IV. TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 123473 号

出版	广东经济出版社(广州市环市东路水荫路 11 号 11~12 楼)
发行	广东新华发行集团
经销	广州佳达彩印有限公司
印刷	(广州市天河区员村五横路口大坦工业区 3 号楼首层)
开本	889 毫米 X 1194 毫米 1/16
印张	6.25
版次	2007 年 9 月第 1 版
印次	2007 年 9 月第 1 次
书号	ISBN 978-7-80728-653-0
定价	65.60 元(1~2 册)

如发现印装质量问题,影响阅读,请与承印厂联系调换。

发行部地址: 广州市水荫路 11 号 11 楼

电话: (020) 38306055 37604312 邮政编码: 510075

邮购地址: 广州市水荫路 11 号 11 楼直销部

电话: (020) 37601950 37601509 邮政编码: 510075

图书网站: <http://www.gebook.com>

· 版权所有 翻版必究 ·



张勇先生

粤港澳建于1988年，早期由张勇先生集粤、香港、澳门三地的美发精英大师，成立了发型、美容研究社，此名由此而得。在1990年再度创办粤港澳美发美容培训学校及一所较为权威的发廊、美容院。十多年来为中国培养出无数的美发美容精英人才，成为中国美容美发顶尖的教育机构。在这期间张勇先生率领粤港澳的美容美发精英，创作及研究出无数极为流行的发型，在中国美发、化妆行业广泛被作为产品、教学、广告之用。

缤纷美 甲

妆甲风潮丛书

粤港澳国际美发教育机构 主编

廣東省出版集團
廣東經濟出版社

Lovely

前言



女人总能将美挖掘，并发挥得无所不在、无时不在。林林总总的服装饰物，朱红淡绿的装扮都还不足以包裹住女人那颗追求尽善尽美、执着狂热的爱美之心。在不经意间，抬起纤纤玉手，兰指轻翘，你才发现，连毫厘之地的指甲，都创造了令人诧异且惊叹不已的绝伦之美。

指甲是手部最精彩的部分，性感鲜艳的红色修长指甲，容易对男性形成性感的联想；整齐美观的指甲，会让人产生足以信赖、非常好感的印象。纤纤十指，虽然不如美丽的脸盘重要，却是评价人的另一种隐性标准。

美甲艺术是将指甲视作一块小小的画布，能充分地发挥自己的想象力与感受的一种创新艺术。美甲艺术能够充分地发掘出您的个性，进一步提高您的魅力。当您看着自己美丽的手指，心情变得恬静、愉悦的那一瞬，你会发现生活更精彩！

在本书中，我们以通俗的语言来介绍美甲的基本理论及技巧，并以图解的形式介绍时下最为流行的40多款美甲造型的制作过程，让读者对整个美甲过程一目了然，易于学习。本书内容丰富，图文并茂，实用性强，既可以作为专业美甲课程的教科书，也可用作学习美甲技术的指导书。

编者
2007年7月

4 美甲是一种流动的美

6 常用美甲工具

7 必备美甲用品

8 指甲的护理与保养

13 缤纷美甲 43 款

14 优雅时尚风

16 高贵动人风

18 闪耀个性派

20 甜美公主派

22 甜蜜恋爱风

24 奔放夏日风

26 柔美可人风

28 清新依人风

30 神秘面纱风

32 典雅新娘风

34 简约白领风

36 青春活力派

38 春日柔情风

40 个性金属风

42 粉色浪漫派

44 梦幻爱琴海

46 高贵新娘风

48 简约女人味

50 粉色梦幻风

52 高贵金属风

54 高雅奢华风

56 淡雅女孩风

58 炫亮时尚风

60 红粉俏佳人

62 华贵新娘风

64 莹润休闲派

66 简约优雅风

68 花嫁好日子

70 爱意花语风

72 性感黑白配

74 可爱俏皮风

76 优雅淑女风

78 红色爱意风

80 高雅新娘风

82 浓情红宝石

84 自由休闲派

86 明朗夏日风

88 华贵纯洁风

90 秋日遐想风

92 跳动的音符

94 动感妩媚风

96 优质女孩风

98 花样年华风



Nail 美甲

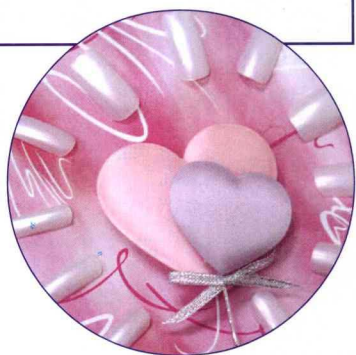
是一种流动的美

美甲的起源

美甲，一个与美共存的名词，在人们脑海中的印象已日渐清晰。美甲是指对指甲的修饰美化工作，也称指甲的美容。美甲起源于欧美，盛行于美国好莱坞，迄今已有30多年的历史。美甲分为观赏型艺术指甲和实用型指甲两大类。观赏型艺术指甲蕴含着丰富的文化内涵，通过精良的艺术构思，完美的设计及巧夺天工的技艺，将一个国家、一个民族的文化、风土人情，尽现世人眼中，是国际文化交流新的发展趋势。实用型指甲是在自然指甲的基础上，通过专业的技术加工再植上人造指甲，使其与自然指甲浑然一体，从而改变手型不美的缺陷，让女性更完美、更妩媚。美甲的出现丰富了人体形象设计的完美性，满足了人们对美的追求。



美甲的起源虽在欧美，但艺术的精华却早为中国人知晓。它向人们展示了美甲的内涵——灵感与艺术的结晶。它将民族的文化、古老的传说、爱情的悲欢离合，以巧夺天工的技艺，或立体三维镶嵌甲、或科幻神笔绘卡通、或梦幻奇彩拓印甲、或立体划花彩绘甲；那神、那韵、雀跃指尖，美不胜收。



指甲的成分

指甲覆盖在手指末端，为半透明状的角质板，是由皮肤最表面的角质部分所形成的。它的作用是保护手指，属于皮肤的附属器，手指甲平均每月的增长约为0.4厘米，婴儿时期至青春期指甲的生长速度最快，过了青春期后则渐渐缓慢，50岁以后的生长速度甚至比婴儿还慢。指甲生长夏季要比冬季稍快。指甲是白色半透明的，光线可透过，由于甲床内含丰富的血管，所以健康的指甲应该是光滑、亮泽、呈粉红色。

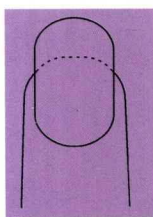
指甲的形状

不同的指甲形状通常体现不同的风格。如果说，椭圆形的指甲给人以职业化的感觉，方形的指甲是个性化的体现，那么，尖形的指甲则将你的女人味展现得淋漓尽致。

生活中常用的甲形共有椭圆形、圆形、方形、方圆形、尖形等5种，可以根据个人的手形和喜好打造出完美的甲形。

椭圆形

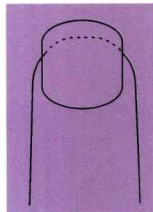
椭圆形的指甲，从游离缘开始，到指甲前端的轮廓呈椭圆形，属传统的东方甲形。这种甲形突出女性温柔雅致的感觉，将指甲的顶部全部锉成圆滑的椭圆形，就会呈现出柔美的感觉，适合稍胖而美的手形。



椭圆形

圆形

能散发出成熟的风韵，东方女性型的甲形将指尖修短，修成圆形，这样会呈现出女性化的特点。



圆形

方形

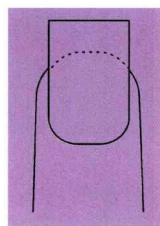
一般来说，方形指甲更具个性化及潮流，把指尖修成一字形，两侧修成直线，能显示时髦且鲜明的个性，比较受职业女性的欢迎。

尖形

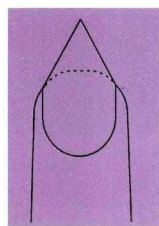
充分展示古典的个性化风格，将指尖和指甲两侧锉成尖型，由于接触面小，易断裂，而亚洲人的甲形较薄，不适合修成尖形。

方圆形

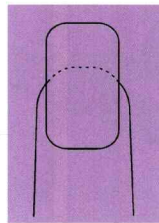
方圆形的指甲前端和侧面都是直的，棱角的地方成圆弧形轮廓，这种看上去很结实的形状会给人以柔和的感觉，对于骨节明显，手指瘦长的顾客，方圆形可以弥补其不足之处。



方形



尖形



方圆形

指甲的结构

指尖：是指甲床分离指甲顶部延伸出来的部分。

甲缘线：也称微笑线，是甲盖和甲床分离的两个接触点。

甲盖：又称甲体，位于甲皮和甲缘线之间，附着在甲床上，由鳞状的角质层重叠构成，本身不含神经和毛细血管。

甲床：位于甲盖下面，是支撑指甲的皮肤组织，内含大量的毛细血管和神经，使指甲呈粉红色。

甲沟：是指甲周围的皮肤凹陷之处，可固定指甲的形状。

甲弧影：位于甲皮上，呈乳白色的半月形状。

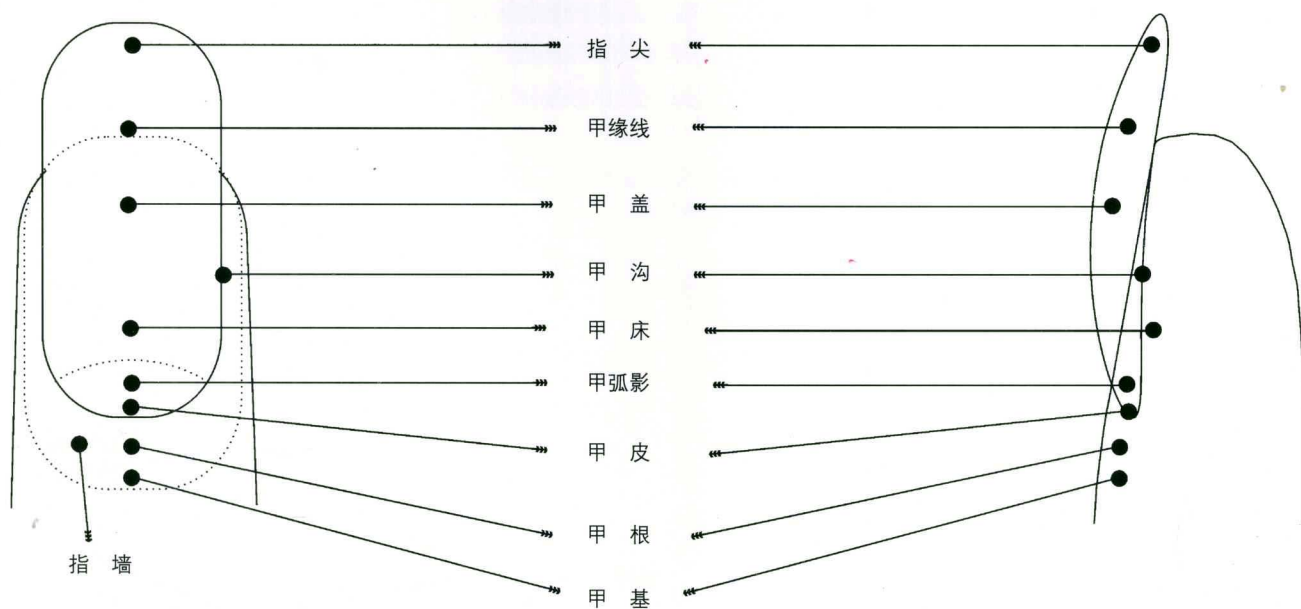
甲皮：指甲后缘，是指皮覆盖在甲根上的一层皮肤，其功能在于保护柔软指甲。

甲根：也称活指甲，隐藏于表皮下方的指甲，较为薄软，其作用是将新生的指甲向外推动，促进指甲的更新。

甲基：制造指甲的“源地”，能产出组成指甲的角蛋白细胞，密布血管、淋巴管及神经，供给指甲生长所需的营养。

指芯：是指甲尖下的薄层皮肤，主要防止异物进入。

指墙：是包裹着甲盖的皮肤。



常用美甲工具

“工欲善其事，必先利其器”，了解美甲的各种必需品，并学会怎样正确地使用，这是美甲的开始。美甲工具非一次性用品，每次使用前必须进行消毒，因此，工具的大小以能放进消毒液容器中为宜。

水晶钳



水晶钳又称一字剪，是修剪纤维甲长度的最佳工具，仅在做水晶指甲时使用，不能用指皮钳代替，否则易造成水晶指甲破裂。

指甲刀



指甲刀主要用以修整所有类型的指甲，包括水晶指甲和天然指甲。

指甲钳



指甲钳主要用来修剪所有类型的指甲。

木棒



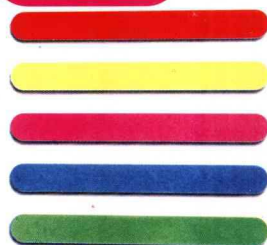
可以在顶端包裹化装棉，去除老化软皮或用来拭净不慎涂出指甲外的指甲油。

指甲锉



指甲锉主要用于修整天然指甲的前缘。

砂棒



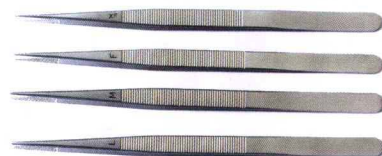
砂棒用于去除天然指甲上的凸起和皮肤上的污点。

剪刀



剪刀主要用于裁剪纤维制品如尼龙、丝绸和玻璃纤维甲。

小镊子



小镊子用于夹持指甲片、钻石，或夹住指甲皮以便修剪。

抛光海绵



抛光海绵与干粉指甲或膏状指甲油配合使用，用于指甲的打磨抛光。抛光时要始终沿一个方向进行，切忌来回打磨，海绵用后必须更换。

打磨砂块



打磨砂块类似长方体海绵，表面贴有砂纸，与油配合使用打磨水晶指甲（仅用于水晶指甲的打磨）。

貂毛笔



用来蘸水晶水和水晶粉，是水晶甲制作时不可缺少的工具。

指甲砂锉



指甲砂锉仅用于天然指甲，一端颗粒较粗，另一端较细。

必备美甲用品

底油

底油呈透明或乳白色，涂指甲油前使用，防止色素沉着，用于打底，更加映衬出指甲油的亮丽，并使甲油色彩更加持久。



指甲油



指甲油含深色素，根据需要选用。

软化霜

软化霜通常含有甘油基，能够去除老化的角质层，保持皮肤润泽，用于按摩和干裂手的护理。



漂白剂

漂白剂含有过氧化氢或柠檬酸，用于去除水晶指甲上的污渍。



指甲油稀释液

指甲油稀释液用于稀释较黏稠的指甲油，切勿用洗甲水代替。



指甲精华素

指甲精华素能使天然指甲更坚固，可在指甲护理中代替底油。



甲油

甲油用于软化指甲周围的皮肤，有助于去除破裂的天然指甲和打磨水晶指甲。



亮油

亮油用于保护指甲油，使其保持光泽。亮油越黏稠，干燥时间越长，光泽度越高。



指甲皮软化剂

指甲皮软化剂主要用于软化指甲皮。



洗甲水

洗甲水主要用于清洗指甲上的指甲油。



快干油



快干油可加速甲油干燥，含有丰富的维生素E，可滋润指缘及甲面。

护色甲油



护色甲油使用方便而且快速干透，为指甲提供滋润，防止干裂，同时使甲油色泽更持久亮丽。

指甲的 护理与保养



对付指甲的失调

一位专业的美甲师除了做指甲修饰外,还应了解哪些是不正常的指甲,并能认出它们,从而决定是否能做指甲修饰,或者建议顾客去看医生。指甲失调是不会传染的,可以做指甲修饰。

指甲淤血

指甲淤血表现为指甲受伤,并出现蓝黑色斑点或者由于甲床淤血使整个指甲变成黑色。

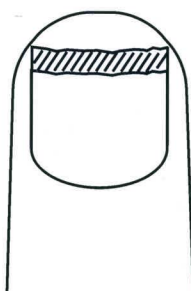
修复对策: 如果未伤及甲基,过几个月就会有新指甲生成,如果淤血的指甲没有松动和疼痛,则可以上指甲油或做水晶甲。



指甲分层剥离

指甲太干燥或用指甲钳剪指甲,使指甲产生裂痕,便会造成指甲分层剥离。

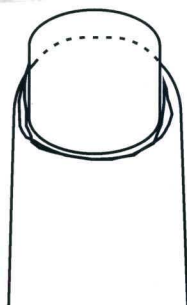
修复对策: 放弃指甲剪,改用指甲锉刀修整指甲长度。分层剥离部分则使用指甲专用黏着剂进行指甲修复。



甲沟破裂

表现为甲沟处皮肤的破损,甲皮与甲盖分离。

修复对策: 可以用滋润油滋润护理。

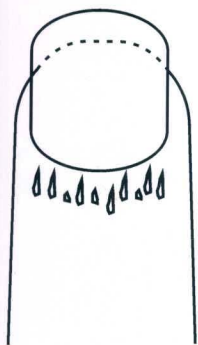


蛋壳型指甲

指甲的指尖部位向前弯曲,形状像小鸟爪般。大多数是跟遗传有关,或者是由疾病、营养不良、神经紧张等因素造成的。

修复对策: 此种指甲须极为小心,用指甲钳剪掉指尖,重新做出直线的指尖。





甲刺

甲刺也称为“倒刺”，若手指干燥，或使用刺激性强的清洁剂，造成皮肤伤害，便容易产生肉刺。而若软皮太干燥而脱落，或恶化成伤口，将会造成发炎。

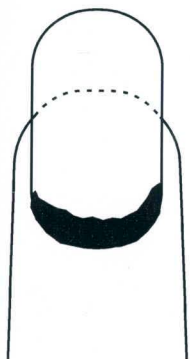
修复对策：进行基础指甲保养，使用软皮剪剪除肉刺，并涂抹软皮保养油。



指甲过厚

指甲过厚通常是由于指甲受损或者内伤造成的。

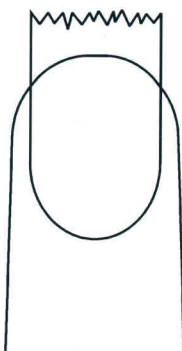
修复对策：可以用细磨棒打磨过厚的甲面。



过长甲皮

皮肤角质干燥，软皮会过长，导致指甲体变短。

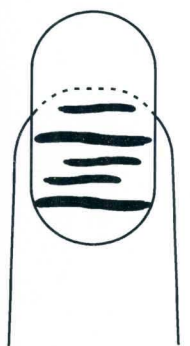
修复对策：用指甲皮软化剂软化甲皮，用铁推棒推出过长的甲皮，再用软皮剪修剪过长的软皮，最后涂滋润油加强保湿。



指甲断裂

是使用不当的剪、锉方法或用指甲接触硬的东西，都会令指甲断裂。若不妥善处理被咬成锯齿状的角质，肉刺就会愈来愈多。

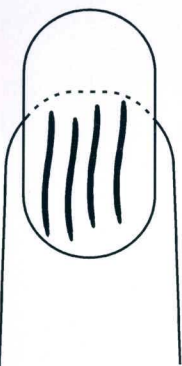
修复对策：进行基础指甲保养，并剪除无用的指甲及软皮，用滋润油保护指甲。



指甲表面凹凸不平

指甲表面洼陷，凹凸不平，因硬物撞击、化学品刺激引起，但灰指甲末期也会令指甲表面凹凸不平。

修复对策：要找出原因。如果不是灰指甲，那就可以用粗磨棒磨平甲面，上假甲片或做树脂光疗甲。



指甲起皱

由于空气污染或经常接触化学品，会导致指甲起皱纹，凹凸不平。

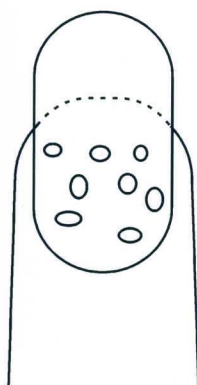
修复对策：可将甲面打磨平整，也可做水晶甲。



指甲外翘

亦称“反甲”。正常的指甲体，从侧面看来应该是挺直的。但这种指甲的中央部分凹洼，且指甲尖往上弯曲。

修复对策：剪掉指甲尖，再以指甲整型的“水晶指甲”或“假指甲黏接术”改善甲形。



蛋白指甲

蛋白指甲又称“白点指甲”，是由于疾病或者指甲受伤，空气进入指甲内层，又或者是由遗传造成的。

修复对策：如果指甲未松动且无其他方面的不正常情况，可以上指甲油或做水晶甲。

常见指甲疾病

有下列疾病的顾客是不能做指甲修饰的，应建议她们去看医生，并告诉她们非常愿意在其病愈之后为她们服务。

指甲萎缩

指甲失去光泽、凹凸不平、有可能完全脱落，灰指甲末期会出现这样的现象，或者受家族遗传影响，指甲会越来越短，指甲向指墙里萎缩。

指甲松动

通常从指甲前缘下的甲床开始逐渐扩展至甲弧，但指甲只是松动并不脱落，一般是由真菌或疾病所导致。造成的原因可能是指甲受到重压，指芯被尖锐物体刺伤或柑橘等植物的酸汁液刺激，或是使用强碱性肥皂或化学品。

指甲脱落

由糖尿病或梅毒等疾病造成，或由于指甲受到重压令指甲脱落。

甲基感染

甲基组织化脓发炎，具有传染性，可能是使用未经消毒的工具或细菌感染造成的。

甲沟炎

由细菌引发指甲周围表皮或内部感染，具有传染性。

灰指甲

是现在最难治疗的指甲疾病之一，具有传染性，可令指甲无光泽、凹凸不平、指甲脱落、手指发痒掉皮。

手部金钱癣

是一种高度传染病，主要症状是患部成片发红，在手部起皮屑或环状，有痒的感觉。

环状癣

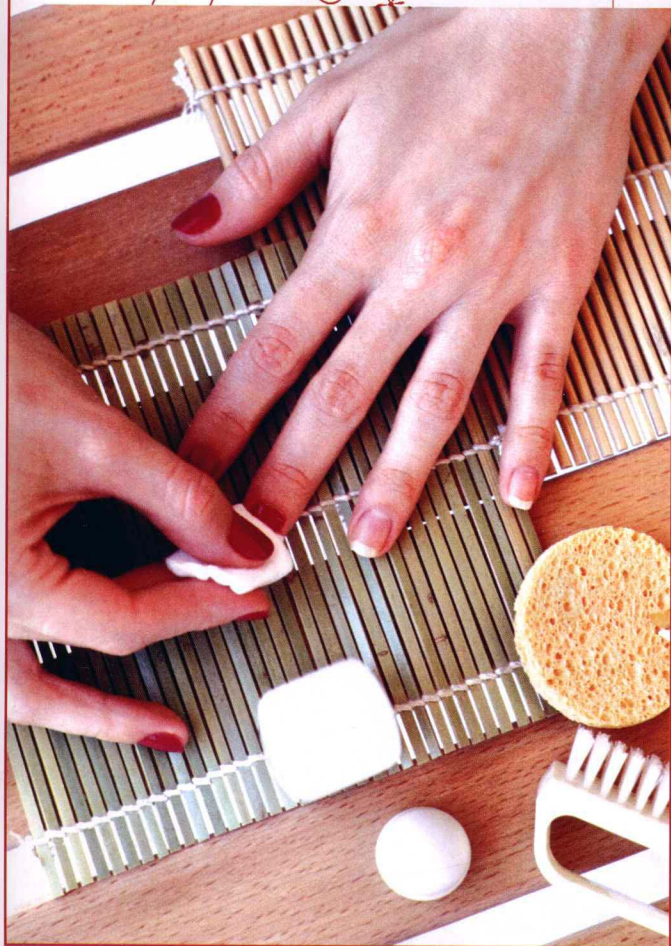
癣病的一种，指甲有环形斑点，极具传染性。



指甲油的卸除

如果指甲油卸除不干净，会影响新涂指甲油的效果，或影响其他修饰指甲的程序。指甲油卸除的基本步骤如下：

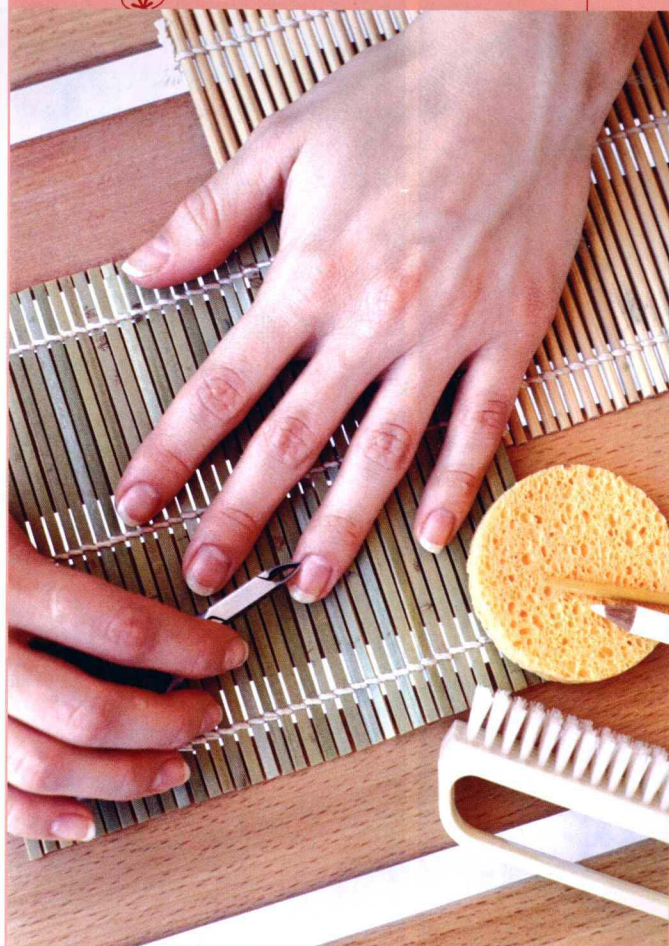
- (1)将化妆棉蘸满洗甲水，轻敷在指甲上数秒，待指甲油溶化。
- (2)指甲油溶化后，用化妆棉取适量洗甲水。
- (3)将棉花放在甲盖上。
- (4)从指根朝指尖的方向一口气擦净，千万不可来回涂擦。
- (5)用棉签蘸满洗甲水，拭净残留于指甲四周及内侧的指甲油。
- (6)在指甲盖上和边缘均匀涂上营养油。
- (7)用拇指轻轻按摩指缘。
- (8)在甲盖上涂上底油。



指甲的保养

健康的指甲应该是光滑、亮泽、呈粉红色，但由于生活中的空气污染、工作中所接触到的化学品等，导致指甲失去亮泽、出现皱纹等各种问题，这时，进行指甲保养是非常适合的，保养后的指甲具有玻璃般剔透的亮泽。

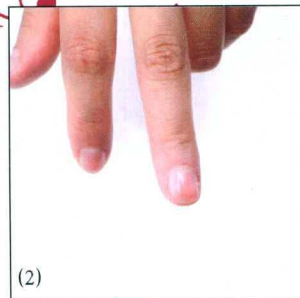
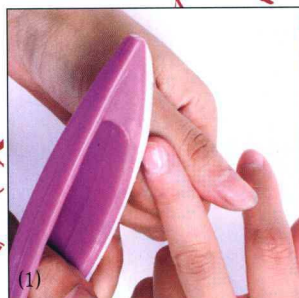
- (1)消毒手部及工具用品，卸除指甲。
- (2)用细磨棒修整指甲指尖形状。
- (3)将软皮剂涂抹在甲墙上。
- (4)让手指浸泡在注满温水的洗手盆里约3分钟。
- (5)擦干手部后，用铁推棒轻压软皮，千万别勉强为之。
- (6)用软皮剪修剪推出的软皮和倒刺。
- (7)用细磨棒去除指甲表面的老化角质。
- (8)用磨光棉在甲面上打磨。
- (9)用指甲刷扫净指甲屑和污垢。
- (10)以抛光海绵在甲面作抛光处理。
- (11)在指墙上涂抹滋润油滋润。



指甲打蜡

给指甲打蜡，可以让指甲表面变光亮，而且还能隔离指甲油，减少对指甲的伤害。给指甲打蜡的方法步骤如下：

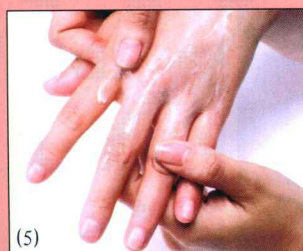
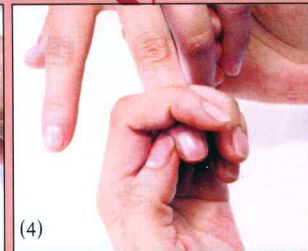
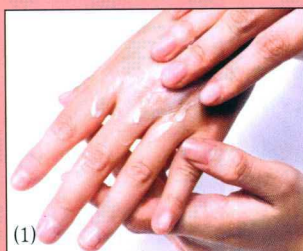
- (1)放少许的抛光蜡在甲面上。
- (2)用羊皮锉将蜡磨均匀，甲面立刻会有晶莹剔透的感觉。



手部按摩

指甲是手的一部分，如果手部不漂亮，指甲的护理也得不到充分的展现，要打造一双美丽的玉手，必须每天按摩。按摩可促进血液循环和新陈代谢，从而打造一双美丽玉手。进行手部按摩的方法步骤如下：

- (1)把适量按摩膏均匀涂在手背上。
- (2)以另一手的拇指，由手背的上部向指尖的方向作螺旋状按摩。
- (3)用另一手的拇指指腹和食指的中间，在每个指间根部进行按压。
- (4)以另一手的拇指和食指，在每个手指周围进行按摩。
- (5)用另一手的拇指指腹，将手指一根根向手背的方向按压。
- (6)用另一手的中指第一关节对掌心进行按压。
- (7)两手手指交叉，互相握扭手腕，作打圈式扭动。
- (8)两手手指交叉，把手向手背方向按压。



Nail

时髦要从指尖开始

精致的指甲

一定会为你的

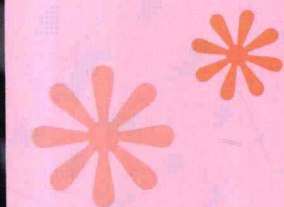
人气加分



缤纷美甲

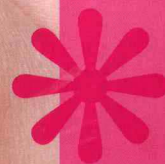


43 款



优雅时尚风

Beautiful Armor



综合点评

银灰的冷金属色调充满时尚感，与黑色搭配，表现出一种与生俱来的高贵气质。简单流畅的花形曲线，柔媚动人，让指尖在不经意间展露性感和优雅的韵致。

