

家庭常用

中药事典

家庭中医师系列

汪文娟·主编

上海文化出版社

中药的配伍

中药的辨证论治

中药的剂量

中药汤剂的前法和服法

补虚药

解表药

清热药

化湿药

祛风湿药

抗肿瘤药

安神药

平肝药

常见病的中药配伍

内科病症

妇科病症

儿科病症

外科病症

骨伤科病症

皮肤科病症

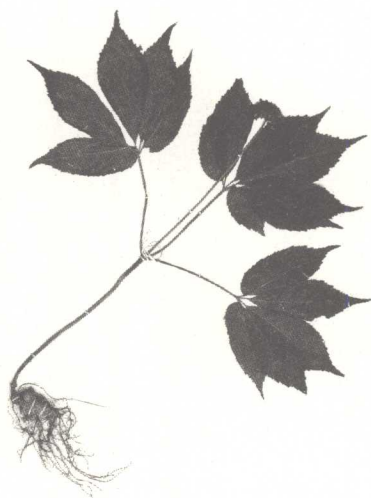
五官科病症

汪文娟 主编

家庭常用药事典

家庭医师
中系列

中



上海文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭常用中药事典/汪文娟主编. - 上海:上海文化出版社,2007
(家庭中医师丛书)

ISBN 978-7-80740-212-1

I. 家… II. 汪… III. 中草药-验方 IV. R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 149237 号

责任编辑 赵志勤

装帧设计 汤 靖

书 名 家庭常用中药事典

出版发行 上海文化出版社

地 址 上海市绍兴路 74 号

电子信箱 cs lcm@public1.sta.net.cn

网 址 www.s lcm.com

邮政编码 200020

印 刷 上海市印刷十厂有限公司

开 本 890 × 1240 1/32

印 张 13.25

文 字 420 面

版 次 2007 年 11 月第 1 版 2007 年 11 月第 1 次印刷

印 数 1—4,210 册

国际书号 ISBN 978-7-80740-212-1/R·84

定 价 32.00 元

告读者 如发现本书有质量问题请与印刷厂质量科联系

T: 021-65410805

主 编 汪文娟

副主编 庄燕鸿 唐跃中

编 委 汪文娟 庄燕鸿 唐跃中 何文忠

黄 朝 施 毅 毛 平 张 颖

汪沁琳 钱 文

中



药

壹



常 识 篇

中药的发展	3	一、煎法	14
中药炮制的意义	5	二、服法	16
中药的药性	6	三、疗程	16
中药的配伍	8	中药的禁忌	17
中药的辨证论治	9	一、配伍禁忌	17
中药的临床新用	12	二、妊娠用药禁忌	18
中药的剂量	13	三、病证禁忌	18
中药汤剂的煎法和服法	14	四、服药时的饮食禁忌	19

药 物 篇

补虚药	23	三、助阳药	31
一、补气药	23	鹿茸/巴戟天/肉苁蓉/仙茅/ 淫羊藿/杜仲/续断/狗脊/骨 碎补/补骨脂/益智仁/冬虫夏 草/蛤蚧/胡桃肉/紫河车/菟 丝子/沙苑子/锁阳	
人参/西洋参/党参/太子参/ 黄芪/白朮/山药/扁豆/甘 草/大枣/蜂蜜		四、滋阴药	38
二、养血药	28	北沙参/南沙参/麦冬/天冬/	
当归/熟地黄/何首乌/白芍/ 阿胶/龙眼肉			

貳

石斛 / 玉竹 / 黄精 / 百合 / 枸杞子 / 桑葚 / 墨旱莲 / 女贞子 / 龟板 / 鳖甲

解表药 44

一、辛温解表药 44

麻黄 / 桂枝 / 紫苏 / 生姜 / 香薷 / 荆芥 / 防风 / 羌活 / 白芷 / 苍耳子 / 辛夷

二、辛凉解表药 48

薄荷 / 牛蒡子 / 蝉蜕 / 豆豉 / 桑叶 / 菊花 / 葛根 / 柴胡 / 升麻

清热药 52

一、清热泻火药 53

石膏 / 知母 / 芦根 / 天花粉 / 竹叶 / 淡竹叶 / 栀子 / 夏枯草 / 决明子 / 青箱子 / 密蒙花

二、清热燥湿药 56

黄芩 / 黄连 / 黄柏 / 龙胆草 / 苦

参 / 白鲜皮

三、清热凉血药 58

生地黄 / 玄参 / 牡丹皮 / 赤芍 / 紫草

四、清热解毒药 60

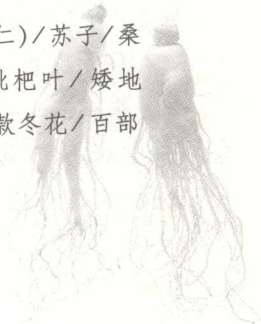
金银花 / 连翘 / 蒲公英 / 紫花地丁 / 大青叶 / 穿心莲 / 蚤休 / 垂盆草 / 土茯苓 / 鱼腥草 / 射干 / 山豆根 / 马齿苋 / 白头翁 / 红藤 / 败酱草 / 金荞麦 / 白毛夏枯草

五、清虚热药 66

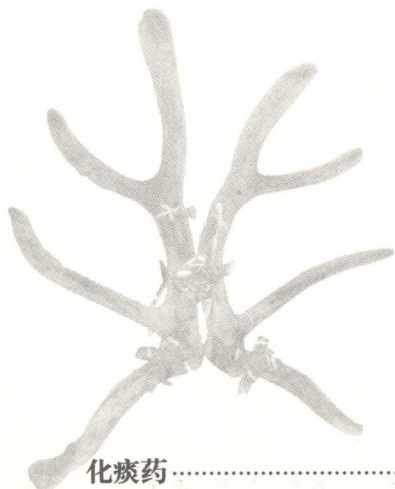
青蒿 / 地骨皮 / 银柴胡 / 胡黄连

止咳平喘药 67

杏仁 (附药: 甜杏仁) / 苏子 / 桑白皮 / 葶苈子 / 枇杷叶 / 矮地茶 / 白果 / 紫菀 / 款冬花 / 百部



参



化痰药..... 71

半夏/白芥子/桔梗/旋复花/
白前/前胡/瓜蒌/贝母/胖大
海/竹茹/竹沥/皂荚/浮海
石/海蛤壳/海藻/昆布

泻下药..... 77

大黄/芒硝/番泻叶/芦荟/火
麻仁/郁李仁/牵牛子

利水湿药 80

茯苓/猪苓/薏苡仁/泽泻/车
前子/滑石/川木通/通草/金
钱草/海金沙/石韦/草薢/茵
陈蒿/萹蓄/瞿麦/冬葵子

化湿药..... 86

苍术/厚朴/藿香/佩兰/砂
仁/白豆蔻/草豆蔻

祛风湿药 88

独活/威灵仙/防己/秦艽/豨

莖草/木瓜/络石藤/桑枝/桑
寄生/五加皮/蕲蛇(附药:乌
梢蛇、蛇蜕)/蚕沙

温里药..... 93

附子/干姜/肉桂/吴茱萸/花
椒/丁香/高良姜/小茴香

消食药..... 96

山楂/神曲/麦芽/谷芽/莱菔
子/鸡内金

驱虫药..... 98

使君子/苦楝皮/槟榔/鹤草
芽/贯众

抗肿瘤药 100

斑蝥/蟾酥/守宫/马钱子/露
蜂房/山慈姑/黄药子/白花蛇
舌草/藤梨根/蜀羊泉/天葵
子/肿节风/蛇莓/菝葜/龙
葵/半枝莲

肆

安神药 107

朱砂/珍珠/磁石/龙骨/紫贝
齿/琥珀/酸枣仁/柏子仁/远
志/合欢皮

平肝药 111

石决明/珍珠母/牡蛎/代赭
石/刺蒺藜/罗布麻

固涩药 113

五味子/乌梅/五倍子/石榴
皮/诃子/肉豆蔻/赤石脂/禹
余粮/莲子/芡实/金樱子/桑
螵蛸/覆盆子/山茱萸/椿皮/
乌贼骨(海螵蛸)/刺猬皮/浮
小麦/糯稻根须/麻黄根

理气药 121

橘皮(附药:橘核、橘络、橘
叶)/青皮/枳实(附药:枳
壳)/佛手/香橼/枸橘/木香/
香附/乌药/沉香/川楝子/荔

枝核/薤白/檀香/甘松/娑罗
子(苏罗子)/八月札/玫瑰
花/绿萼梅/九香虫/柿蒂

活血化瘀药 128

川芎/郁金/丹参/益母草/桃
仁/红花(附药:番红花)/牛
膝/泽兰/月季花/鸡血藤/虎
杖/五灵脂/三棱/莪术/乳
香/没药/穿山甲/王不留行/
地鳖虫/水蛭/血竭/自然铜/
刘寄奴/苏木

止血药 138

大蓟/小蓟/地榆/槐花/苎麻
根/白茅根/侧柏叶/仙鹤草/
白及/棕榈炭/血余炭/三七/
茜草/蒲黄/花蕊石/艾叶/灶
心土

急救药 144

一、开窍药 144

伍

麝香/冰片/苏合香/樟脑/石菖蒲

二、息风止痉药 146

牛黄/羚羊角/钩藤/天麻/全蝎/蜈蚣/白僵蚕/地龙/礞石/天南星(附药:胆南星)/天竺黄

三、止痛药 151

洋金花/罂粟壳/川乌/延胡索/徐长卿/细辛/祖师麻

涌吐药 154

瓜蒂/常山/胆矾/藜芦

杀虫止痒药 156

硫黄/雄黄/炉甘石/硼砂/明矾/大蒜/蛇床子/大风子/木槿皮/木芙蓉叶

拔毒生肌药 160

砒石/轻粉/升药/铅丹/松香/儿茶

应用篇

内科病症 167

一、呼吸系统 167

感冒 167

咳嗽(气管炎、支气管炎、
支气管扩张) 169

哮喘(哮证、支气管哮喘、
喘息性支气管炎) 172

咯血(支气管扩张、肺结核、
肺癌) 175

二、消化系统 176

泄泻(急性或慢性肠炎、肠易
激惹综合征、细菌性痢疾、
肠伤寒、肠功能紊乱) 176

便秘 180

陆

吐血(上消化道出血)	183	中风后遗症(脑出血、蛛网膜	
便血(消化道出血)	185	下腔出血、脑血栓形成、脑	
黄疸(急性病毒性肝炎、慢性病		栓塞)	211
毒性肝炎、胆囊炎、胆结石、		四、泌尿系统	213
脂肪肝、药物性肝炎)	187	尿路感染(淋证)	213
胃脘痛(急性或慢性胃炎、消化		尿路结石(石淋)	214
性溃疡、功能性消化不良) ...	190	水肿(急性或慢性肾小球肾炎、	
呕吐(胃神经官能症、胃炎、		肾病综合征、充血性心力衰竭、	
十二指肠炎、幽门梗阻) ...	194	内分泌失调、营养障碍) ...	216
肝硬化腹水(水臌)	198	五、内分泌代谢系统	219
三、心脑血管系统	203	糖尿病(消渴)	219
胸痹心痛(冠状动脉硬化性		甲亢	221
心脏病)	203	痛风	223
心悸(心肌炎后遗症、冠心病、		六、神经、精神系统	226
神经官能症、窦性心律		头痛(血管神经性头痛、高血	
失常)	205	压病、脑动脉硬化)	226
眩晕(内耳性眩晕、颈椎病、		失眠(不寐、神经衰弱症、抑	
高血压病、脑动脉硬化、贫血)		郁症)	228
.....	208	汗证(自汗、盗汗)	231

目 录

抑郁症(郁病、神经官能症病)···	232	节炎)·····	246
癫痫(痫病)·····	234	骨质疏松症(骨痹)·····	249
震颤症(震颤麻痹综合征、老年 性抖抖病)·····	236	肿瘤放化疗后·····	250
七、血液系统·····	238	中暑·····	251
贫血(血虚、再生障碍性贫血、 骨髓病性贫血、巨幼红细胞 性贫血、缺铁性贫血、自身免 疫性贫血、溶血性贫血、脾功 能亢进型贫血)·····	238	妇科病症·····	254
特发性血小板减少性紫癜(紫 癜、肌衄)·····	240	崩漏(功能性子宫出血)·····	254
八、其他·····	242	闭经·····	257
早衰·····	242	痛经·····	260
须发早白·····	244	不孕症·····	263
风湿痹痛(风湿性关节炎、类风 湿性关节炎、痛风性关节炎、 强直性骨关节炎、增生性关 节炎)·····	246	带下病(阴道炎、宫颈炎、 盆腔炎)·····	266
		更年期综合征·····	269
		乳腺小叶增生·····	270
		儿科病症·····	272
		鹅口疮(雪口、霉菌性口腔 炎)·····	272
		厌食症(疳证)·····	273
		佝偻病·····	275

捌

疥腮(流行性腮腺炎)	276	丹毒(流火、抱头火丹、急性网	
多动症(儿童多动综合征、		状淋巴管炎)	302
脑功能障碍综合征)	278	粉刺(寻常性痤疮)	304
小儿遗尿	279	酒齄鼻	306
性早熟	281	热疮(单纯疱疹)	307
男科病症	283	脓疱疮(黄水疮)	309
阳痿(男子性功能减退症) ...	283	手癣	310
遗精	287	带状疱疹(蛇串疮)	311
骨伤科病症	289	扁平疣(扁瘡)	313
落枕	289	湿疹	314
颈椎病	290	银屑病(牛皮癣)	316
肩周炎(漏肩风、冻结肩、五		白癜风(白驳风)	318
十肩、粘连性肩关节炎、		神经性皮炎(摄领疮)	319
肩凝风)	292	脂溢性皮炎(面游风)	321
骨折	294	硬皮病(皮痹)	322
急性腰扭伤	296	白塞综合征(狐惑病)	323
腰椎间盘突出症	298	黄褐斑(黧黑斑)	325
梨状肌综合征	300	荨麻疹(瘾疹)	326
外科、皮肤科病症	302	肛肠科病症	328

玖

痔疮	328
肛裂	330
脱肛(直肠脱垂)	332
肛门湿疹	333
五官科病症	335
迎风流泪	335
结膜干燥症(神水将枯)	337
针眼(麦粒肿)	338
结膜炎(暴风客热、时复症) ...	340
老年性白内障(圆翳内障) ...	341
玻璃体混浊(云雾移睛)	343
青盲(视神经萎缩)	345
暴盲(视网膜中央动静脉阻塞、 眼内出血、急性视神经炎) ...	349
视直如曲(中心性浆液性脉络 膜视网膜病变)	352

耳胀、耳闭(急性或慢性卡他 性中耳炎)	354
脓耳(化脓性中耳炎)	356
鼻出血(鼻衄)	359
急性鼻炎(伤风感冒)	362
慢性鼻炎(鼻塞、鼻鼾)	363
萎缩性鼻炎(鼻槁)	365
咽炎(喉痹)	366
声音嘶哑(喉暗)	369
梅核气(咽神经官能症)	371
口疮	372
牙痛、牙宣(牙龈炎、牙周炎、 萎缩性牙周病)	374

附录:中成药(非处方药) 适应证表	377
-----------------------------------	-----

家庭常用
中藥事典



【常识篇】



中药的发展 >

中药是指在中医药理论指导下,用于预防、治疗、诊断疾病并具有康复与保健作用的物质。几千年来,中药被用作防治疾病的主要武器,它不仅对保障我国人民的健康和民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献,而且对全人类的文明、健康也起着重要作用。

现存最早的药学专著当推《神农本草经》,成书于东汉末期(公元2世纪),是汉以前药学知识和经验的总结。书中简要而赅备地记述了药学的基本理论,为中药学的发展奠定了初步基础。我国最早由国家颁布的一部药典学著作是《唐本草》(即《新修本草》,唐显庆年间由李勣、苏敬等人主持编写),比起公元1542年欧洲纽伦堡药典来说,要早出八百余年。它采用图文对照的编写方法,开创了世界药学著作的先例。《唐本草》问世后很快传到国外,并广为流传。对世界药学的发展也作出了重要贡献。明代伟大的医药学家李时珍在全面总结古代本草学的基础上,吸取了大量民间药和外来药,编写了一部科学巨著——《本草纲目》。它是我国十六世纪以前本草学的全面总结,是我国科技史上极其辉煌的硕果。它在十七世纪末即传到国外,对世界药理学、植物学、动物学等自然科学的发展,有很大的影响。新中国成立以来,中药新著不断涌现,不仅数量多,而且门类齐全,从各个角度将中药学提高到崭新的水平。其中最能反映当代中药学术成就的,有各版的《中华人民共和国药典》。它以法典形式确定了中药在当代医药卫生事业中的地位,也为中药材





及中药制剂质量的提高,标准的确定起了巨大的促进作用。上世纪末,在国家中医药管理局主持下,一部全面总结中华民族两千多年传统药学成就,集中反映二十世纪中药学科发展的综合性本草著作《中华本草》出版,将大大地促进中药学的发展。

人类是在同疾病的长期斗争中,开始注意某些自然物质的治病作用和毒理作用,经过无数次的有意识地试用、观察和实际体验,才不断地创造和积累了日益丰富的药用知识,即中药知识。中药的应用经历了长期的实践过程,通过反复实践,不断地交流和总结经验,从而形成、发展了中药的疗法。中药资源丰富、种类繁多,包括了植物药、动物药和矿物药,仅典籍所载,已达 3000 种以上,经当今整理已近一万三千余种。中药的开发与利用也已有悠久的历史,是我国医药学发展的物质基础。

自清末西医药输入我国以来,为表示区别,将我国传统的医药称之为中医、中药。中药是我国传统药物的总称,是特指在中医药理论指导下用以防病治病的药物。很显然中药是中医用以防病治病的极其重要的武器,是中医赖以存在的物质基础,中医离开了中药就失去了治病的武器,中药离开了中医,也就失去了防病治病的价值。

由于中药以植物药为主(约占 70% ~ 80%),其次为动物药和矿物药,而且植物药的使用较动物药和矿物药也更普遍,所以自古就有“诸药以草为本”的说法。人们习惯把一些广泛流传于民间,加工炮制相对简单或欠规范的一部分植物药及其加工品称为草药。实际上草药是中药的一部分。

中药材是指未经加工的天然药;经过炮制后的中草药,可直接供临床辨证应用,称之为饮片,或中药饮片。

民族药实际上也是中药的一部分,特指我国某些地区少数民族所习用的药物。显然,民族药在使用上有一定的地域性。天然药是泛指一切具有药用价值的植物、动物及矿物类药物。按照中医药理论进行加工和运用的,就称为中药,否则就只能称