

CCTV中央电视台

健康之路

名家会诊

儿童常见病



刘兰香 滕红红 陈永辉 贾立英 韩德民 林忠辉 主讲

经典节目
健康行动

现代出版社

随书赠送2张VCD

CCTV中央电视台

健康之路

名家会诊

儿童常见病

刘兰香 滕红红 陈永辉 贾立英 韩德民 林忠辉 主讲



现代出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

名家会诊儿童常见病防治/刘兰香 滕红红等主讲.
北京:现代出版社, 2005 (CCTV 健康之路)
ISBN 7 - 80188 - 565 - 1

I. 名… II. 儿… III. 儿童 — 常见病 — 防治
IV.R179-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 076040 号

主 讲: 刘兰香 滕红红 贾立英 陈永辉 韩德民 林忠辉

总 策 划: 吴江江

资料整理: 柴 萌 李冠群

责任编辑: 李冠群 柴 萌

出版发行: 现代出版社

地 址: 北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码: 100011

电 话: 010-64267325 010-64240483 (兼传真)

电子信箱: xiandai@cnpitc.com.cn

印 刷: 北京新华印刷厂

开 本: 880 × 1230 1/32

印 张: 8.625

版 次: 2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

印 数: 00001 ~ 10000 册

书 号: ISBN 7 - 80188 - 565 - 1

定 价: 24.00 元

版权所有, 翻印必究; 未经许可, 不得转载

《健康之路》丛书编委会

主 任: 尹 力 熊文平
副 主 任: 魏淑青 段忠应 金 岩
编 委: 吕 芸 侯 昊 解凡琪
刘 萍 王志强 渠晓曦
总 策 划: 解凡琪 刘 萍
主 编: 王志强 渠晓曦
编 辑: 姚 屹 胡晓梅 管 莹 王淑阿
严 玫 郑冰洁 袁满嘉

《健康之路》丛书光盘制作

出 品 人: 金 岩
制 片 人: 段忠应
出版策划: 解凡琪 刘 萍
责任编辑: 渠晓曦

《健康之路》栏目主创人员

制 片 人: 段忠应
主 编: 吕 芸
编 导: 王洪有 修月川 李 颖 李 寒 晓 荣
田丰歌 陈 波 纪 萌 李晔丽
主 持 人: 经 蓓 冉宗瑜 张 毅 钱 婧
摄 像: 盛宝强 戴尚亚 陈志博
编辑助理: 王 群
制 片: 李 柠 毛元朋
制片主任: 曹广来

《健康之路》节目播出时间

直 播 版 (二套) 首播 周一至周五 10:00
重播 周一至周五 6:00
周 末 版 (一套) 周三 15:23



目 录

了解孩子的健康标准	5
专家忠告：(1) 儿童各个生长发育期的特点	10
(2) 正确的诊断尤其重要	19
(3) 细心观察儿童的生长发育	29
(4) 影响儿童发育的因素	36
(5) 儿童青春发育期遇到的问题	46
(6) 怎么知道孩子病了	70
(7) 怎样为孩子代述病情	76
(8) 及时发现幼儿的异常状况	81
(9) 患儿的家庭护理	86
(10) 什么是性早熟	90
(11) 性发育延迟是怎么回事	95

养成良好的生活习惯	101
专家忠告: (1) 儿童膳食营养特点	106
(2) 纠正儿童偏食的不良习惯	115
(3) 儿童不宜多吃的 10 种食物	133
(4) 小儿用药特点	152
(5) 儿童怎样用非处方药	157
(6) 儿童用药禁忌	161
(7) 儿童吞食异物的应对与急救	166
(8) 儿童意外伤害的应对与急救	175
(9) 儿童接种疫苗	183





预防治疗小儿常见病	189
专家忠告：(1) 小儿感冒	219
(2) 小儿肺炎	222
(3) 扁桃体切除术	224
(4) 小儿腹泻	226
(5) 小儿蛔虫病	231
(6) 先天性心脏病	236
(7) 儿童血液系统疾病	242
(8) 儿童泌尿系统疾病	248
(9) 儿童神经系统疾病	253
(10) 如何鉴别风疹、麻疹和猩红热	261
(11) 流行性脑脊髓膜炎	266

健康

路



了解孩子的健康标准



中央电视台
健康之路

主讲人

刘兰香：主任医师，教授。1962年毕业于北京医科大学，从事儿童保健工作40余年，对儿童体格生长有较深入的研究，曾赴美国、日本、瑞典等国进行学术交流，并参与多部学术著作的撰写工作。

滕红红：副主任医师，北京市儿童保健所副所长。1985年毕业于哈尔滨医科大学，多年从事儿童保健工作，长于促进儿童营养及儿童体质健康工作，曾参与北京市儿童体质测定标准的制定。（注：现北京市儿童保健所取消，迁往北京妇产医院后建立了北京妇幼保健院）





主持人:大家好!今天我们请来的2位嘉宾都来自北京市儿童保健所,在本期节目中,2位专家要和大家谈一谈如何评价孩子健康的问题。如果您有这方面的疑问,请专家给您一个专业的指导。

通常情况下,我们要评价一个孩子的健康与否,很多人特别是一些上了年纪的朋友,一些爷爷奶奶,他们通常是看这个孩子的身体是不是健壮,或者看这个孩子爱不爱生病,他们这么看对不对?

刘兰香:按以往的观念,经常是看孩子长得结实不结实?是否虚弱?是否爱生病?以现在的观念来看就觉得光看这些是不全面的,应该同时看看孩子的心理状况,还有社会适应能力是否完好。

主持人:滕所长您能具体介绍一下吗?

滕红红:我们在判断一个孩子的健康状况的时候,一般先粗粗地看一下,比如说我们看这个孩子吃饭是不是吃得香,睡觉时入睡是不是比较

快,睡得又比较沉,玩起来还特别高兴,他的情绪是不是特别高涨,而且跟同伴的关系是不是非常好,再有一个就是爱不爱生病,还有一点也是我们家长非常关注的,他学东西快不快,也就是我们说的聪明不聪明。这几个方面合在一起,如果他差不多都可以,我们就觉得这个孩子应该说是比较健康的。

主持人:这样就是比较健康的了。我们在以前,通常情况下判断一个孩子健康的标准,都是来测试他的体格,比方说量身高,称体重,那么现在我们用什么方法来了解一个孩子的健康状况呢?

刘兰香:现在我们了解孩子的健康状况,是引用一个体质的概念,对体质的评价,包括5方面的内容,根据这5方面内容,制定了相应的测查项目,请看大屏幕。

测评儿童

身体形态的发育状况

生理功能





身体素质和运动能力发展水平

心理发育水平

适应能力

滕红红:第一个方面是身体形态的发育状况,可以包括体格形态、姿势、营养状况。作为生理功能来讲,它一般反映人的新陈代谢水平,还有人的各个器官、系统是不是能够正常发挥作用。第三个是身体素质和运动能力发展水平,我们主要看他的速度、力量、耐力、柔韧,还有跑、跳、攀爬这些方面行不行。那么心理的发育水平呢,它涵盖了智力、感知觉发育、意志等等还有其他方面,还有一些品质有时也包括在内。再有一个就是适应能力,适应能力一般说是指对外界环境的适应,以及对疾病的抵抗能力这5个方面。

专家忠告：

儿童各个生长发育期的特点

我们一般将小儿时期划分为胎儿期（围产期）、新生儿期、婴儿期（乳儿期）、幼儿期、学龄前期、学龄期、青春发育期，以便于根据各期特点来进行身体保健和疾病预防。不同年龄期有其独特的疾病发生，即使是同一种疾病，在不同年龄期的表现也有很大的差别。

胎儿期 胎儿期是从卵和精子结合到小儿出生这个阶段，在母体子宫内约经过280天（40周），总称为胎儿期。最初2周为胚卵期，受精卵细胞不断分裂长大。胎龄2~12周为胚胎期，各系统组织器官迅速分化发育，基本形成，是小儿生长发育十分重要的时期，如受内外各种因素影响发育受阻，可以导致各种先天畸形。12周后至出生为胎儿期，各器官进一步增大，发育逐渐完善，胎儿迅速长大。胎龄满37周出生的小儿为足月儿。这一时期胎儿完全依靠母体生存，孕母的健康、营养、工作、环境、疾病等对胎儿的生长发育影响极大，当孕母受到不利因素侵扰（如理化创伤、营养缺



乏、感染、药物等)时,可使胎儿正常生长发育发生障碍,而引起死胎、流产、早产或先天畸形等不良结果。因此,加强孕期保健和胎儿保健是十分重要的。

新生儿期 新生儿是自出生后脐带结扎时起至生后足28天,称新生儿期(胎龄满28周至出生后足7天又称围产期)。这一时期新生儿脱离母体开始独立生活,内外环境发生巨大变化,而新生儿的生理调节和适应能力又不够成熟,易发生体温不稳定、体重下降及各种疾病如产伤、窒息、出血、溶血、感染、先天畸形等,不仅发病率高,死亡率也高。根据这些特点,新生儿时期保健特别强调护理,如保温、喂养、清洁卫生、消毒隔离等。

婴儿期 婴儿期出生后28天到满1周岁为婴儿期,又称乳儿期。这个时期为小儿出生后生长发育最迅速的时期,各系统器官继续发育和完善,因此需要摄入的热量和营养素,尤其是蛋白质特别高,如不能满足,易引起营养不良症,最突出的是营养不良性贫血。婴儿期为什么要强调加辅食,特别是4~5个月时要加鸡蛋黄,就是为了增加铁元素的摄入量。孩子由母亲体内储存下来的铁质只够使用5~6个月,如不及时加辅食,孩子就会发生营养性缺铁性贫血,血液中的红细

胞因为缺乏血红蛋白而中空。如果补充铁质或增加辅食,贫血会很快消失。

婴儿期是婴儿由乳食向饭食过渡的时期,婴儿的消化吸收功能尚不够完善,易发生消化与营养的紊乱,很容易发生腹泻,这种腹泻往往伴有脱水及酸中毒等水及电解质紊乱,严重的也会危及生命,与年长儿的肠炎、痢疾有明显的区别。另外,乳儿肝炎也是婴儿期特有的疾病。乳儿肝炎实际上是乳儿黄疸的代名词,并非我们平常说的甲型肝炎、乙型肝炎,而是一组疾病的笼统诊断。这其中包括中毒性肝炎、胆道梗阻、胆道闭锁畸形等多种疾病,只是短时间内无法分辨清楚,又无有效的特殊检查方法查清楚,所以才做出这样不明确的称呼。婴儿期抗病能力较弱。来自母亲的免疫抗体逐渐消失,自身免疫力又尚未发育成熟,易患传染病和感染性疾病,需要有计划地接受预防接种,并应重视卫生习惯的培养和注意消毒隔离。

幼儿期 1周岁后到满3周岁为幼儿期。生长发育较前稍减慢,尤其在体格发育方面。活动范围渐广,接触周围事物的机会增多,智能发育较突出,语言、思维和应人应物方面的能力增强,是早期教育及培养好习惯





惯的时机。但识别危险的能力尚不足,故应该注意防止发生意外创伤和中毒。饮食已经从乳汁转换成饭菜,逐渐过渡到成人饮食,仍然需要注意营养,防止营养缺乏和消化紊乱。此时接触外界较广,感染病原微生物及各种寄生虫的机会增加,加之孩子的先天免疫力已开始下降,孩子得传染病的发生率达到高峰,水痘、麻疹、腮腺炎、猩红热、百日咳、风疹、幼儿急疹、白喉、痢疾、乙脑、流脑、脊髓灰质炎等大多数传染病都在这个年龄段内发生。计划免疫的各种防疫针都在这个时期接种也就是这个道理。

学龄前期 3周岁以后(第4年)到入小学前(6~7岁)为学龄前期。体格发育速度已经减慢,达到稳步增长,而智能发育更趋完善。求知欲强、好奇、爱问、喜模仿、知识面迅速扩大。能做较复杂的动作,学会照顾自己,比如穿衣、吃饭和洗漱等。语言和思维能力进一步发展,学会讲故事、背儿歌、跳舞蹈。应根据这个时期具有高度可塑性的特点,从小养成良好的卫生、学习和劳动的习惯,为入小学做好准备。学龄前期小儿防病能力有所增强,但孩子活动范围进一步扩大,是传染病继续发生的年龄,父母应经常注意孩子活动的环