

打造亲子教育新理念



QINZIJIAYUXINLINIAN

成墨初◎编著

最新
亲子教育
经典读本

不打不骂

教孩子60招

- ◆有效的教育激励孩子成功，良好的教育促成家庭幸福。
- ◆良好的教育不是处罚，而是指导，你是否还相信不打不成器？
- ◆60招新的亲子教育方法，提供家长更多的选择与孩子建立健康愉快的关系。

朝华出版社



不打不骂

教孩子60招

时代在变，观念也在更新，家长教育孩子的方法也必须跟着变通。棍棒教育已经是落后时代的产物，如今的父母应该懂得：以平等的态度对待孩子，反而更能培养孩子独立而理性的人格；以激励、赏识和引导的方法教育孩子，反而更能教育出成功的孩子。

本书向广大父母介绍了60招不打不骂教育孩子的新方法，其中包含避免与孩子冲突的技巧、改善与孩子沟通的方法、赏识和激励孩子的技巧等几个方面，能够帮助父母和孩子建立健康、愉快的关系，能够在关爱、尊敬、引导、教育和保护中培养出更加出色的孩子。

ISBN 978-7-5054-1809-7



9 787505 418097 >

定价：29.80元

打造亲子教育新理念



QINZIJI AOYUXINLINIAN

成墨初◎编著



不打不骂

教孩子60招

图书在版编目 (CIP) 数据

不打不骂教孩子 60 招/成墨初著. - 北京: 朝华出版社,
2007. 12

ISBN 978 - 7 - 5054 - 1809 - 7

I. 不… II. 成… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 197988 号

不打不骂教孩子 60 招

作 者 成墨初

策划编辑 王 磊

责任编辑 马 艳

责任印制 赵 岭

封面设计 创品牌工作室

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号 邮政编码 100044
电 话 (010) 68433188 (总编室) 68433141 (编辑部)
(010) 68413840 68433213 (发行部)

传 真 (010) 88415258 (发行部)

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 北京四季青印刷厂

经 销 全国新华书店

开 本 787 × 1092 毫米 1/16 字 数 220 千字

印 张 17

版 次 2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978 - 7 - 5054 - 1809 - 7

定 价 29.80 元

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换



不打不骂 教孩子 60招

- ◆有效的教育激励孩子成功，良好的教育促成**家庭幸福**。
- ◆良好的教育**不是**处罚，而是指导，你是否还相信不打不成器？
- ◆**60招**新的亲子教育方法，提供家长更多的选择与孩子建立健康愉快的关系。

打造 亲子教育 新理念



QINZIJIAOYUXINLINIAN

CONTENTS 目录

不打不骂教孩子 60 招

BU DA BU MA JIAO HAI ZI 60 ZHAO

引言 不打不骂也能教出好孩子/1

第1招

给孩子创造良好的成长环境/12

第2招

做孩子人生成长的好榜样/16

第3招

放下父母架子,平等对待孩子/20

第4招

信任孩子,做孩子的好朋友/24

第5招

永远用温和的态度对待孩子/29

第6招

向孩子敞开自己的心扉/33

第7招

凡事都要与孩子商量/37

第8招

和孩子一起分享喜怒哀乐/42

第9招

注意和孩子说话的语气/47

第10招

鼓励孩子说出内心的想法/51



目录

CONTENTS





不打不骂
教孩子
60招

2



第11招

善听孩子的弦外之音/55

第12招

不用命令的口气跟孩子讲话/60

第13招

尊重孩子的秘密和个人隐私/64

第14招

尊重孩子的个人兴趣/69

第15招

尊重孩子的理想和追求/73

第16招

尊重孩子的意愿和想法/77

第17招

尊重孩子的各种权利/81

第18招

尊重孩子的人格尊严/85

第19招

尊重孩子的朋友/89

第20招

发现和放大孩子的优点/94

第21招

永远别说伤害孩子的话/99

第22招

不在孩子面前唠叨个不停/102

第23招

“蹲下来”和孩子说话/106

第24招

站在孩子的角度看问题/110

第25招

用沟通走入孩子的内心世界/113

第26招

与孩子交流时多听少说/117

第27招

用温和的建议走进孩子的心灵/122

第28招

不用权威的口吻指责孩子/126

第29招

从生活细节上体贴孩子/130

第30招

让孩子感觉到深深的爱/134

第31招

包容孩子的过失/138

第32招

宽容孩子的缺点/142

第33招

理解孩子的坏脾气/146

第34招

多抽些时间陪陪孩子/151

第35招

不将过高期望强加在孩子身上/154

第36招

不扮演孩子的“监工”/159

第37招

让孩子自己作决定/163

第38招

给孩子自由支配的时间/167

第39招

不把家变成死板的教室/171

第40招

给孩子自由发展的空间/175

第41招

允许孩子发发小脾气/179

第42招

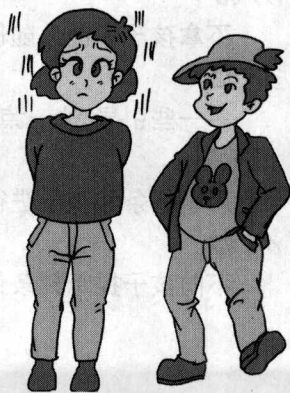
不急于纠正孩子的“出格”/183

第43招

不要和逆反的孩子较劲/187

第44招

永远不对孩子进行体罚/190





不打不骂教孩子
60招

4

第45招

不粗暴专制地对待孩子/193

第46招

赏识孩子的努力和勤奋/197

第47招

及时夸奖孩子/201

第48招

对孩子进行合理奖惩/205

第49招

在他人面前赞扬孩子/209

第50招

用赞美点击孩子的缺点/213

第51招

肯定孩子的“叛逆”/217

第52招

不对孩子进行威胁/222

第53招

适时灵活地激励孩子/227

第54招

肯定和欣赏孩子的闪光点/230

第55招

不对孩子一味指责/234

第56招

不对孩子下否定的预言/239

第57招

不拿孩子和他人随便比较/243

第58招

多一些引导,少一点控制/248

第59招

用小纸条和孩子进行交流/252

第60招

不向孩子提苛刻条件/257



引言

不打不骂也能教出好孩子

打和骂是一种畸形的家庭教育方式

教育专家认为：打骂教育是中国传统专制家庭制度的残余，会对青少年身心造成严重摧残。打骂教育，也是一种畸形的家庭教育方式，不仅不会使孩子成才，而且还有可能酿成家庭悲剧。

英国著名的哲学家和教育思想家约翰·洛克早在 300 年前就提出：要尊重孩子，要精心爱护和培养孩子的荣誉感和自尊心，反对打骂孩子。他断言：“打骂式的管教，其所养成的只会是‘奴隶式’的孩子。”

望子成龙、望女成凤，是父母们的普遍愿望。但是，由于他们教育“失重”、“失度”，有意或无意中采取了打骂的教育方式，结果事与愿违，出现了不少触目惊心的家庭悲剧。

打骂教育倒不单纯是为了显示父母的权威，很大程度上是父母受一种错误的教育观念所支配，那就是“不打不成才”。有人在一所小学校里以“你的父母打过你吗？”为题，请孩子们认真思考后举手表态，几乎百分百的孩子回答是：挨过父母的打和骂。至于不幸被打死打残的新闻也屡有报道，有的故事还被搬上银幕。当然这算极端的例子，但绝对不是耸人听闻。

引言

不打不骂也能教出好孩子





用打骂的方法教育孩子，“打是亲骂是爱，不打不骂是祸害”、“棍棒底下出孝子”、“树不修不成料，儿不打不成才”、“舍不得重打，上房揭瓦；捶捶打打，出匹良马”就是许多家庭世代相传的教子经验。

打骂孩子乃至造成终生遗憾的，其实并非许多父母的本意。父母之所以面对那嫩生生的骨肉下得了拳脚，实在是一种恨铁不成钢的无能而已。打骂孩子的父母，过后没有不后悔的。但是到了下一次，再遇到所谓的“忍无可忍”的时候，那暴力的手就还会打向孩子。

教育专家指出：打骂孩子还说明某些父母的头脑里还存在封建父母的旧意识，没有充分认识打骂、体罚孩子的危害性。他们不考虑孩子的需要与特点，一味地从自我出发，不允许孩子有半点差错或异议，使孩子感受不到亲子之情和慈母之爱，使孩子处于不安和焦虑之中，体力智力发展受到不良影响。

同时，由于得不到应有的爱和支持，孩子往往形成冷漠、孤僻、仇视、攻击、自信心差等心理问题，并且这些心灵创伤，往往会成为日后不良行为甚至犯罪的根源。

打骂孩子造成终生遗憾的事情时有发生，孩子不堪忍受上吊自杀的有之，离家出走的有之，父母失手打死孩子的有之。

打骂从表面上可以使孩子暂时克服自己不正确的欲望和控制不正确的行为，但是，不能从根本上解决问题，弄不好还可能使孩子养成说谎的毛病，变得阳奉阴违，父母面前不做、背后做。孩子幼稚无知，分不清善恶好坏，也没有坚强的性格，父母就要耐心细致地教他学会分辨，积极地启发和引导。

打骂会污辱孩子人格和扼杀孩子个性，会使孩子反感、对立，还容易使孩子丧失自尊心，失去生活支柱，逆来顺受，畏首畏尾。长大后不能独立自主，凡事都要依赖他人，容易形成“随风倒”的性格。

打骂孩子是父母无能和缺乏修养的表现，还可能引起孩子对父

母的蔑视，降低父母的威信。有的孩子在脑子里根深蒂固地形成“你有错，我就打你”的观念后，他就会以同样的方式对待其他孩子，还会以同样的方式对待下一代，将来会成为权威型、暴力型的父母。

打骂是对孩子行为后果的一种不良处理方式，父母目的是为了孩子克服缺点、纠正错误，帮助他们分清是非，明确努力方向。但是，打骂本身并未指明什么样的行为是正确的，应该的，与之相伴的常常是孩子的消极情绪。因此，父母教育孩子要做到有理、有力、有效、适度、适时。

打骂教育，是一种畸形的家庭教育方式，在现代的家庭中，应该避免出现。

打骂教育只会摧残孩子的身心

中国人历来信奉“棍棒底下出孝子”。其实，这种粗暴的家教方式只能摧残孩子的心灵。教育孩子只能说服，不能压服，只能用爱交换爱，用信任交换信任。

教育专家认为：打骂不是教育孩子的好方法，“棍棒底下出孝子”这句中国老话实际上是按父母的意志来改变孩子的行为，结果必然会伤害了孩子的身心健康。

父母打孩子，实际上是向孩子表示：当别人的需要与你的需要发生冲突时，武力（或权力）是有效的解决办法。这样孩子长大后，他很可能会以武力解决人际冲突，结果是受挫或破坏良好的人际关系。

另一方面，这种管教并不能增加孩子的自律。当有人管着的时候，这种孩子常常不敢表达自己，但没人管的时候又什么都敢做。这种教育方式很可能培养出一个“两面人”。

那些被打骂的孩子，随着年龄的增长，虽然已看不到他们身体上挨打的伤痕。但在他们的内心，仍然保留着幼年时挨打的痕迹，





其后果是造成对自己没有信心，莫名的内疚，这种内疚会有不同的表现：性格有攻击性，跟人相处困难，或工作不负责任等等。

这种幼年遭受打骂造成的人生不自信，不仅会严重伤害孩子的身心，还会直接限制孩子个性的发展，阻碍了孩子特长的发挥，和很大程度地影响孩子未来的事业成功。

世界著名教育家苏霍姆林斯基说过：“尊重被教育的对象，是教育的实质和精华。”教人首先要教心，在人类精神财富的合声中最细腻、最柔和的旋律应该是对他人尊重的心声。

尊重孩子就是要承认他的人格尊严，倾听他的意见，接纳他的感受，包容他的缺点，分享他的喜悦。

尊重孩子应当是无条件的，也就是这份尊重不决定于孩子的行动而是对孩子的整体接纳，尤其对暂时落后的孩子更要尊重和相信他的价值和潜能。

综上所述，打骂只会摧残孩子的身心，使孩子失去人生自信，而唯有尊重，才能让孩子鼓起人生信心的风帆。所以，作为父母，一定要避免打骂教育在自己家里出现。

不打不骂照样教出优秀的孩子

管教孩子的方法有千百种，打骂孩子可以说是最常见最直接的方式。但是时代在变，家教观念也在更新，父母管教孩子的方法当然也不可能不变通。也许父母会感到疑惑，如果把棍子收起来，是不是就会宠坏孩子？其实，当孩子犯错时，以尊重的态度让孩子自己负责，反而更能培养孩子独立而理性的人格。

世界著名教育家爱德华教授认为：父母的手应该充满关爱与温暖，而不是让孩子感到陌生和恐惧。一个在战战兢兢中长大的孩子，会渐渐发展出负面的行为，例如：不敢表达自己真实的感觉就说谎，有需求不敢说就偷窃等。不过，有些父母又时常感到很为难，因为除了打骂之外，他们似乎总是难以找到有效的教育

方法。

当被问到为什么要打骂孩子时，许多父母的回答都是“不听管教”。针对这种情况，教育专家指出：父母在打骂孩子的时候，总是把原因全部推到孩子身上，认为是孩子逼自己这样做，却很少去寻求其他的方式来教导孩子。其实，不管用什么管教方式来对待孩子，其责任都要由父母来担起，而不是孩子。

正是因为父母不愿意花心思去寻找其他的教育方法，所以才会有打骂孩子的草率表现。一般来说，父母之所以要打骂孩子，主要有以下四大原因。

1. 传统教养观念影响

不可否认，传统的教养观念对许多父母仍有着潜移默化的影响，例如“不打不成器”“棍棒底下出孝子”等。因为在传统观念中，父母与孩子的关系就是上对下，并没有尊重孩子、和孩子平等相处的概念。传统文化的尊重多放在平辈的相处上，而在亲子关系中十分欠缺。

2. 自我情绪管理不佳

如果父母的心智不够成熟，那么对孩子而言就是很沉重的压力与包袱。当在生活中遇到困难或挫折时，有些父母就容易把怨气发泄到孩子身上。当父母对自己生活或工作的期望无法满足时，就更希望孩子可以完全按照他的指示来行事，一旦孩子的表现不能令父母满意，那么父母多半会采取打骂教育的方式。

3. 自我的成长经验示范

由于没有及时接受新知识，或是经验不足，所以有些父母就直接套用原来父母的管教模式——只要不顺父母的意，就会受到打骂的处罚。因此，当父母无法使自己的孩子照他的方式来做事或生活时，也就直接采用最熟悉的方式管教孩子。

4. 寻求快速方便的方法

有些父母懒得思考其他的方法来管教孩子，认为打骂教育最方便，见效也最快。因此，每当孩子犯错的时候，第一个想到的就





是打骂孩子。

很少有父母天生就会教孩子，也很少有父母能自然而然地成为家教高手。所以，想做一个成功的父母，就需要不断地充实新知识。如果父母从小就没有得到太多良好的教育体验，现在又很难去思考应该如何对待孩子，那么请参考一下教育专家提出的“不打不骂”教育方法。当你被孩子气得火冒三丈的时候，不妨用这些方法来取代打骂的教育方式。

1. 多多了解孩子

在忙于生计的同时，父母一定要抽出时间来多了解孩子，与孩子、保姆、孩子的老师多多沟通，尽量对孩子在学校和家庭中的表现有一个全面把握。多一分了解，就少一分误解。这样一旦孩子真有不听话的时候，也能比较明白应该如何去引导孩子。

2. 耐心倾听孩子

如果是气急攻心的父母，在面对不听管教的孩子时，通常最直接的反应就是打骂。此时，父母应该先冷静下来，尝试来倾听孩子耐心，问问孩子这么做的原因是什么。当父母的心思已经放在了解孩子的想法，并想办法帮孩子解决问题时，也许就会发现孩子的行为其实是情有可原的，并且也已经释放掉了很多负面的情绪。

3. 修正对孩子的期望

有些父母常常拿自己都做不到的标准来要求孩子。要知道，孩子年龄还小，有好动、固执、健忘等表现都很正常。父母如果真的要对孩子有所要求，也一定要考虑孩子的成长状况，不要总是拿“放大镜”去看待孩子的表现。

4. 对孩子放下身段

有些父母总喜欢在孩子面前保持威严，习惯用以上对下的态度来对待孩子。对此教育专家建议，父母要对孩子真正放下身段，从内心尊重孩子，不要用命令的口气跟孩子说话，将孩子当作成人一样给予尊重。不要总是对孩子说“不”，而是要给孩子选择

题，让孩子自己做决定。如果孩子的年龄足够大，表达能力没有问题，也可以让孩子自己提出解决方案或替代办法。

5. 同孩子做协商

不要总是要求孩子按照父母的心意去生活，那么不只是孩子痛苦，就连父母也很痛苦。孩子也是人，当然有他自己想做的事，因此，同孩子做协商，各退一步就是一种很好的方法。

6. 盛怒时不管教孩子

在极度愤怒的状况下，父母肯定无法以理性的方式来管教孩子。所以，当父母无论如何也平静不下来的时候，父母要暂时离开现场，或是转移自己的注意力去做别的事，等自己平静下来以后，再和孩子好好谈心。

不打不骂也能教出优秀孩子，每个父母都应该将这个教育理念贯穿于自己的家庭教育实践中来，给孩子创造一个良好的成长环境。

不打不骂，让赏识成为孩子成长的阳光

打骂是孩子成长路上的冰霜，而赏识则是孩子成长的阳光。

美国心理学家威廉·杰姆斯曾说过：“人性最深层的需要是渴望别人的赞赏，这是人类之所以有别于动物的地方。”许多伟人的成功都是因为父母的赏识，正是这种赏识不断激励着他们，让他们坚定地走向了成功。

在孩子的成长道路上，往往需要不断地尝试，不断地体验，在这个过程中，他们尤其需要父母的赏识。我国教育家陶行知先生曾经说过：“教育孩子的全部秘密在于相信孩子和解放孩子。相信孩子，解放孩子，首先要赏识孩子。”

赏识是教育的真谛，能够带给孩子无限的信心和动力，让孩子不断地前进。

每个人都有渴望得到他人认可、赞同的心理需要。当孩子取得

