



于铁铭 王保再◎主编

高校 国防教育与军训

GAOXIAO
GUOFANGJIAOYU
YUJUNXUN

白山出版社

高校

于铁铭 王保再◎主编

国防教育与军训

白山出版社

图书在版编目(CIP)数据

高校国防教育与军训/于铁铭,王保再主编.—沈阳:白山出版社,
2007.1

ISBN 978-7-80687-141-6

I.高… II.①于…②王… III.①国防教育—高等学校—教材②军事训练—高等学校—教材 IV.G641.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 008806 号

出版发行:白山出版社

地 址:沈阳市沈河区二纬路 23 号

邮 编:110013

电 话:024-23088689

责任编辑:宋 杰

装帧设计:赵连志

责任校对:袁广军

印 刷:沈阳市第二市政建设工程公司印刷厂

开 本:145×210

印 张:13.25

字 数:420 千字

版 次:2007 年 3 月第一版

印 次:2007 年 3 月第一次印刷

印 数:1~3000 册

书 号:ISBN 978-7-80687-141-6

定 价:32.00 元

本书编委会

主 编：于铁铭 王保再

副主编：于忠武 朱 明 刘 剑 郭树春

编 委：山绍忠 王兴武 马义栋 李 勃

李 琿 李玉梅 遇洪涛 胡立国

王 魏 张极赫 田学勇 刘 毅

李 丰 吕兴江 鲍洪猛

主 审：朱国庆

)

前言

为贯彻《国防法》、《兵役法》、《国防教育法》和教育部《关于在普通高等学校和高级中学开展学生军事训练工作的意见》的通知精神，适应普通高校军事课教学需要，我们依据国家教育部2002年颁布的《普通高等学校军事课教学大纲》，结合教学实际，编写了本书。

在编写过程中，我们认真学习了有关学生军训工作的文件和规定，深入研究了普通高校军事课教学的特点和规律，充分听取了编著使用单位的意见；吸取了全国部分高校军事课教程的优长，本着既符合军事教育规律、教学指导思想和育人目标的要求，又适应普通高校教育的客观实际，对编著的结构、内容进行了筛选，使其具有科学性、理论性和实用性。

本书的突出特点是结构合理，重点明确，着眼时代发展和军事理论变化，把青年学生最关心的热点问题，最新的科技信息，军事科技新动向、新发展充实到教材中，尽力拓宽学生在军事领域的知识面，介绍了学生感兴趣的部分军事常识和典型战例，增强了知识性、趣味性和可读性。

对本书的出版，吉林省教育厅、吉林省军区等有关领导非常重视，提出了编写要求，并作了重要指示。在编写过程中，我们参考了国内外的一些出版物，并且我们有幸得到了相关专家学者的悉心指导和帮助。在此，对他们一并表示深深的谢意。

由于我们的研究能力和学术水平以及编写时间等诸多因素的关系，本编著难免还有不尽如人意的地方，因此，恳切希望广大师生和军事教研员提出宝贵意见，以便不断完善。

编 者

2006年12月

目 录

前 言	(1)
-----------	-----

第一编 军事理论教育

第一章 中国国防	(3)
第一节 国防概述	(3)
第二节 中国国防史	(6)
第三节 新中国国防建设	(11)
第四节 国防法规	(15)
第五节 国防法	(17)
第六节 兵役法	(22)
第二章 军事思想	(26)
第一节 军事思想概述	(26)
第二节 古代军事思想	(33)
第三节 毛泽东军事思想	(50)
第四节 邓小平新时期军队建设理论	(62)
第五节 江泽民关于国防和军队建设的论述	(65)
第六节 胡锦涛同志关于国防和军队建设发展 的论述	(69)
第三章 世界军事	(71)

第一节	国际战略环境	(71)
第二节	中国周边安全环境	(78)
第三节	美国军事基本情况	(87)
第四节	俄罗斯军事基本情况	(89)
第五节	其他国家和地区军事基本情况	(90)
第四章	军事高科技与高技术战争	(97)
第一节	军事高科技与高技术战争概述	(98)
第二节	精确制导武器	(111)
第三节	军事航天技术	(117)
第四节	电子对抗技术	(124)
第五节	军队指挥自动化系统	(128)
第六节	做好打赢高技术战争的准备	(136)
第五章	现代几场有影响的局部战争	(143)
第一节	导弹大会战——英阿马岛战争	(143)
第二节	持久的消耗战——两伊战争	(146)
第三节	“闪电攻击战”——美军突袭利比亚	(148)
第四节	“沙漠风暴”——海湾战争	(149)
第五节	“沙漠之狐”——美英空袭伊拉克	(151)
第六节	“新式武器的实验场”——北约空袭 南联盟	(152)
第六章	军事热点聚焦	(155)
第一节	新世纪军事斗争的新特征——“冷和平”	(155)
第二节	新世纪军事革命的新浪潮——新军事 革命	(156)
第三节	新世纪战争的新形态——高技术战争	(159)
第四节	新世纪军事三大支柱技术——纳米技术、 超导技术、生物技术	(160)
第五节	新世纪武器装备的新发展——新概念 武器	(167)
第六节	新世纪战争的新样式——信息战	(171)

第七节	新世纪作战的新方法——“三非”作战	(174)
第八节	新世纪作战的新模式——联合作战	(178)

第二编 军事技能训练

第七章	大学生军训起源及其发展	(183)
第一节	学生军训法律依据及其意义	(183)
第二节	大学生军训的起源和发展	(187)
第三节	外国军训简介	(189)
第四节	外国预备役情况简介	(191)
第八章	军训组织实施细则	(194)
第一节	军训各类人员职责	(194)
第二节	一日生活管理规定	(201)
第三节	各项安全制度	(204)
第四节	考核、竞赛、评比	(207)
第五节	内务卫生的整理	(209)
第九章	队列训练	(213)
第一节	提高队列训练质量的途径	(213)
第二节	实施队列训练的一般程序	(215)
第三节	单兵队列动作的基本内容	(217)
第四节	方队训练	(232)
第十章	轻武器射击	(239)
第一节	轻武器常识	(239)
第二节	简易射击学原理	(249)
第三节	射击动作	(262)
第四节	实弹射击的有关规定和安全规则	(267)
第十一章	战 术	(270)
第一节	战斗类型和战斗样式	(270)
第二节	战术基本原则	(274)
第三节	单兵战术动作	(278)

第十二章 军事地形学	(289)
第一节 军事地形的特点	(289)
第二节 地形图的基本知识	(292)
第三节 现地使用地图	(305)
第四节 定向越野运动	(318)
第十三章 野外综合训练	(322)
第一节 行 军	(322)
第二节 宿 营	(324)
第三节 野外生存	(326)
第四节 特种条件下方位判定和联络方法	(329)
第五节 常见自然伤害的防治方法	(334)
第十四章 对核、化学、生物武器的防护	(338)
第一节 核武器的防护	(338)
第二节 化学武器的防护	(351)
第三节 生物武器的防护	(358)
第十五章 体育训练概述	(366)
第一节 体育训练的意义和作用	(366)
第二节 体育训练的组织实施	(369)
第三节 体育训练的原则和方法	(371)
第四节 体育训练的生理卫生知识	(376)
第十六章 军事医学常识	(387)
第一节 军事医学概述	(387)
第二节 一般战伤与急救	(393)
第三节 军训卫生	(404)
第四节 军训保健知识	(408)

第一编

军事理论教育

JUNSHI LILUNJIAOYU

軍事野分燦育

第一章

中国国防

国防就是国家的防务,是国家生存与发展的重要保证。一个国家如果没有可靠的国防,就无法抵御外来的侵略和颠覆,就会在政治上、经济上受制于人。作为中华民族的一员,应责无旁贷地重视国防、了解国防,以记取我国国防兴衰和发展的经验教训,增强国防观念,自觉投入到保卫国家安全、维护民族利益、防止外来侵略的国防建设中来。

第一节 国防概述

一、国防的含义和基本类型

(一)国防的含义

国防是国家为防备和抵抗侵略,制止武装颠覆,保卫国家的主权、统一、领土完整和安全所进行的军事及与军事有关的政治、经济、外交、科技、文化等方面的建设和斗争。

(二)国防的基本类型

国防是随着国家的产生而产生。不同性质、不同制度、不同政策的国家,有着不同目标和不同特征的国防。目前世界上的国防类型主要有四大类型:

扩张型:也就是一切奉行霸权主义侵略扩张政策的国家,为了维护本国在世界许多地区的利益,打着防卫的幌子,将其疆域以外的国家和地区纳入本国的势力范围,对别国进行侵略、颠覆和渗透。

自卫型:以防止外敌侵略为目的,在国防建设上主要依靠本国的力量,广泛争取国际上的同情和支持,维护本国安全,维护周边地区和平与稳定。

联盟型:也就是以结盟形式,联合一部分国家来弥补自身力量的不足。从联盟国之间的关系来看,联盟型国防又可分为两种:一是一元体系联盟,即某一大国为联盟的盟主,其余国家处于从属地位;二是多元体系联盟,即联盟诸国基本处于伙伴关系,共同协商防卫大计。在联盟型的国防中,也可以分为扩张和自卫两种情况。

中立型:主要是指中小发达国家,为了保障本国的安全,严守和平中立的国防政策,制定总体防御战略和寓兵于民的防御体系,其中一些国家采取完全不设防的方式。

二、国家与国防

国家与国防的关系是相辅相成,密不可分的。主要表现在以下三个方面:

(一)国防是随着国家的产生而产生的

恩格斯在《家庭、私有制和国家的起源》一书中说:“国家的产生是同暴力、军队同时产生的”,国家的产生伴随着国防的出现。古往今来,任何一个国家都需要建立巩固的国防。无国防就不能立国,国防薄弱就无力抵御外来的侵略。

(二)国防是为国家利益服务的

国防是国家和民族安全的保障,是国家和民族生存与发展的基本前提。国防的强弱是国家和民族兴衰的重要标志,没有巩固的国防就不能成为独立富强的国家。所以,国防是为国家利益服务的,是国家和民族利益的最高体现。

(三)国家的性质、制度、政策决定着国防建设

国家的性质、制度、政策不同,国防建设的目的也不相同。奉行霸权主义的国家,其国防政策具有扩张性和侵略性。我国是社会主义国家,国防政策具有明确的反侵略和自卫性质。

三、现代国防的基本特征

现代国防又叫社会国防、大国防、全民国防,它是对传统国防的继承和发展,是一种全新的国防观念和国防实践活动,大体有以下五个方面的特征:

(一)多种斗争形式的角逐

现代国防的斗争是以军事力量角逐为主的,多种斗争形式的综合对抗。不仅继续以双方军事势力在战场上进行武力较量为基本形式,而且也是通过非武力斗争形式进行的角逐。如政治斗争、心理斗争、经济斗争、科技斗争以及外交谈判、军备控制等。

(二)战争潜力的转化

现代国防仍然是以军事力量为主体,但它不单纯指军事力量,还要靠国家潜力转化为作战的实力。它包含着国家方方面面,如:国土面积、地理位置、自然资源、人口的数量和质量、地形气候、生产能力、科技和文化水平、交通运输、通信状况、社会制度、国家政策、管理能力、国际关系和国际地位等。

(三)综合国力的对抗

现代国防,已成为综合国力的对抗。经济实力、国防实力和民族凝聚力是综合国力的基本要素。经济实力是基础,国防实力是支柱,民族凝聚力是灵魂。

(四)质量建设的道路

在历史上,兵多将广,曾是一支军队强大的标志。科学技术的发展,改变了战争样式,打破了“兵多必胜”的传统观念。从近10年发生在世界各地的局部战争来看,科技强军,走精兵、利器、合成、高效的质量建设之路,走精干的常备军和强大的后备力量相结合的质量建设道路,是必然的选择。

(五)威慑作用的功能

威慑是平时时期国防的主要功能。这种威慑,不需要进行战争,而是运用强大的国防力量,采用多种手段,发挥最大的影响力,给敌方造成巨大的压力,使敌方不敢动用武力,以保证本国获得最大的利益。

第二节 中国国防史

我国国防具有悠久的历史。从公元前21世纪起,先后经历了奴隶社会、封建社会、半殖民地半封建社会和社会主义社会。国防也经历了几千年荣耀和屈辱、昌盛和衰败的历史。从而给我们留下了丰富的国防遗产,积累了宝贵的历史经验。

一、古代国防

我国古代的国防从公元前21世纪夏王朝的建立,至公元1840年鸦片战争终结,大约经历了4000年的历史。在漫长的国防历史发展过程中,中华民族经历了无数次血与火的洗礼,培育了民族的凝聚力和自强不息、卫国御侮的尚武精神,最终形成了多民族、大疆域的国家。

(一)古代的国防政策和国防理论

我国古代为提高国防能力提出了许多卓有成效的国防政策和国防理论:一是“以民为体”、“居安思危”的国防指导思想;二是“富国强兵”、“寓兵于农”的国防建设思想;三是“爱国教战”、“崇尚武德”的国防教育思想;四是“不战而胜”、“安国全军”的国防斗争策略。

(二)古代的兵制建设

所谓兵制,就是军事制度,现代一般称为军制。它包括武装力量体制,军事领导体制和兵役制度等方面的内容。

在武装力量体制上,我国古代一般以驻防地区和任务,将军队分为中央军、地方军和边防军,并分别作了具体的规定。

在军事领导体制上,各朝代做法虽然不尽一致,但皇权至上,军队的调拨使用大权始终掌握在皇帝手中。

在兵役制度上,随着各个历史时期的政治、经济、人口状况和军事需要而发展变化。奴隶社会时期,主要实行兵民合一的民军制度,封建社会时期,民军制度逐渐演变为与当时历史条件相适应的兵役制度。

(三)古代的国防工程建设

我国古代为抵御外敌的侵犯,巩固边海防,修筑了数量众多、规模

庞大的国防工程。如城池、长城、京杭运河以及海防要塞等。

城池是我国古代国防建设中时间最早、数量最多的工程。城池建筑始于商代,之后规模不断扩大,结构日益完善,一直延续到近代。

长城是城池建设的延续和发展,始建于春秋战国时期。秦完成统一后,为了防御北方匈奴的南侵,于公元前214年,将秦、赵、燕三国北部的长城予以修缮,连贯为一。故址西起临洮(今甘肃岷县),北傍阴山,东至辽东。后经各朝代多次修建连接,至明代形成了西起嘉峪关,东至山海关的万里长城。

京杭运河是我国古代伟大的水利工程。隋炀帝时在原有的旧河道上开凿连贯。运河北起通州,南至杭州,全长1794千米,把南北许多州县连成一线,对军事交通运输和“南粮北运”起到了积极作用。

古代海防建设是从明朝开始的。为防止倭寇的袭扰,明朝在沿海重要地段陆续修建了以卫城、新城为骨干,水陆寨、营堡、墩、台、烽墩等相结合的海防工程体系。

(四)古代国防的兴衰

我国古代国防的兴衰是与各朝代的政治、经济、军事状况密切相关的。

从整个历史来看,我国古代前期国防日趋发展,日趋强盛,以至于发展到鼎盛。从春秋战国到秦汉、盛唐便是如此。其后国防便日趋衰败,以至一触即溃,不可收拾。

二、近代国防

我国近代的国防是渐弱、破败和屈辱的。1840年西方殖民主义者利用坚船利炮击破了清王朝紧锁的国门。将殖民主义者的枷锁套在了中华民族的头上。在西方殖民主义者的侵略面前,腐朽的统治者却奉行“居安思奢”、“卖国求荣”的国防指导思想;“以军压民”、“贪国靡兵”的国防建设思想;“愚兵牧民”、“莫谈国事”的国防教育思想;“不战而败”、“攘外必先安内”的国防斗争策略。

(一)清朝后期的国防

1644年清军大举入关,定鼎中原。自顺治开始,经康熙、雍正、乾隆和嘉庆五代,经历了177年,是清朝的兴盛时期。但是经过“康乾盛世”之