



一生的学习

决定一生成功的 10个关键因素

*Jueding Yisheng Chenggong
De 10 Ge Guanjian Yinsu*

✈ 主编 邢群麟



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



决定一生成功的 10个关键因素

*Jueding Yisheng Chenggong
De 10 Ge Guanjian Yinsu*

✧ 主编 邢群麟

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

决定一生成功的10个关键因素/邢群麟主编. —北京:
人民军医出版社, 2008.1

ISBN 978-7-5091-1337-0

I. 决… II. 邢… III. 成功心理学—通俗读物 IV.
B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第167610号

策划编辑: 于 岚 贝 丽 文字编辑: 赵 燕 责任审读: 李 晨

出 版 人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927243; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927273

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 京南印刷厂 装订: 桃园装订有限公司

开本: 710mm × 1010mm 1/16

印张: 12.75 字数: 170千字

版、印次: 2008年1月第1版第1次印刷

印数: 0001~5000

定价: 27.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

本书对决定人一生成败的十个重要因素——定位、行动、习惯、性格、能力、心态、智慧、机遇、人脉、积累等进行阐释和探索，以精彩的故事作为主料，缀以哲思式的花边，以期让更多的人的人生之旅中收获沉甸甸的果实！一个故事，也许就能改变你曾经禁锢的人生；一个感悟，便能让你豁然开朗；一个分析，可能会给你源源不断的力量……本书适合青少年、家长和教育工作者阅读参考。



前言

人生是一趟没有返程票的旅程，你也许会遭遇“山穷水尽”，也可能会“柳暗花明”；人生犹如一场没有硝烟的激烈战斗，弱者将被淘汰出局，而强者却越来越强；人生也仿佛是一次一掷千金的豪赌，你可能领略到“笑看风云淡”的赢家风光，也可能会输得家徒四壁；人生还像是一种对抗性游戏，跃居上风的你将一荣再荣，稍许的落后也许已没有了翻身的机会；人生宛若一盘棋局，胸怀韬略者一路“春风得意马蹄疾”，茫然进取者瞬间便被杀得落荒而逃；人生还是一曲空前绝后的交响曲，你能欣赏“银瓶乍破水浆迸，铁骑突出刀枪鸣”的意境，也许会感受到“间关莺语花底滑，幽咽泉流冰下难”的落寞。

其实，说到底，人生是一场自主的抉择，人生的成与败，都取决于你对成功奥妙和智慧的把握。现实生活中，几乎人人都渴望成功，渴望收获人生的丰饶景致，渴望成为最后的强者，渴望赢得盆满钵满，渴望在游戏的对抗中永远领先，渴望人生尽在掌握之中，渴望生命里跳跃的全部是激扬的音符……然而，我们看到，并非所有的人都能站在成功之巅“一览众山小”，绝大多数的人不是在山脚观望徘徊，就是在半山腰上黯然神伤、独自幽怜。

到底造成人生成败的原因在哪里？这个亘古不变的命题，引发了无数成功学家、成功实践者与众多智慧者的思考与探寻。经过几十年遍访各个领域的研究，人们发现“定位、行动、习惯、性格、能力、心态、智慧、机遇、人脉、积累”这10个重要因素，是决定人一生成败的分野之所在，同时也是所有成功者取得成功的奥秘和共性。

了解成功者能成功的关键，也知晓失败者不能跨越的原因，我们不能再等闲视之或“坐看云起”，成功的渴望让我们迫切地需要更多地了解和学习，以便更进一步地参悟这 10 个人生成功的“黄金点”。鉴于此，本书着眼于这 10 个决定人生成功的重要因素，进行了阐释和探索，以期通过我们的努力，让更多的人在自己的梦想之旅中收获沉甸甸的果实！

值得一提的是，本书摒弃枯燥的论说，以精彩的故事作为主料，缀以哲思式的花边，极力为大家献上一份赏心悦目而又言之有物的成功学大餐。其中，一个故事，也许就能改变你曾经禁锢的人生；一个感悟，便能让你豁然开朗；一个分析，可能会给你源源不断的力量……总之，审视自己，修正自己平时不得要领的做法，重新调整自己凌乱而沉重的脚步，重拳出击，人生会走得更加坦荡而无悔！

开卷有益！成败在乎其中，运用之妙，存乎一心。相信你的成功前程会更加无量！最后，让我们由衷地感谢那些提倡故事创作的朋友，以及曾经给过本书指点的几位业内先辈和一些已经取得辉煌成就的实践家，因为大家的共同探讨，才有了此书的诞生。同时，恳请读友们对书中的不足之处给予批评指正！

编 者

第1因素 定位——丈量一生成就的高度

- 目标指引人生 /1
- 从点滴小事中认识自我 /4
- 定位决定一生的高度 /5
- 没有野心，肯定不会有成就 /7
- 没有努力，梦想只是泡影 /9
- 用心去做一件事 /12
- 等待另一个春天 /15
- 信念是一面旗帜 /16
- 分解目标，循序渐进 /17

定位决定人生，定位改变人生。

一个人怎样给自己定位，将决定其一生成就的高低。志在顶峰的人不会落在平地，甘心作奴隶的人永远也不会主宰自己的命运。

山高万仞人为峰！定位高一点，我们的视野会更开阔！

第2因素 行动——迈出人生坚实的脚步

- 剔除惰性 /20
- 再努力一次 /22
- 潜力无限 /23
- 不犹豫，不后悔 /24
- 积极迈出第一步 /26
- 巧用劣势 /27
- 推销自己 /29
- 敢作敢为 /30
- 让自己变得强大 /33
- 做别人没有做过的 /34
- 永远进取的心 /35

一百磅的空想比不上盎司的行动。

英国前首相笛斯瑞利说：“行动不一定能给你带来满意的效果，但不采取行动是一定没有任何效果的。”“真正伟大的人，由行动使他人见识其不凡。”行动，能实现人生的价值，激扬生命的光彩！

另类成本 /37

生命不竭的原因 /38

第3因素 习惯——寻找成功突破的力量

习惯是一种顽强的力量，它可以左右人的一生。

拿破仑·希尔说：“习惯能成就一个人，也能够摧毁一个人。”如果你养成了良好的习惯，就等于事业成功了一半；反之，就会离失败不远了。

习惯影响成功 /40

习惯的力量 /42

好习惯，好人生 /43

要征服世界，先征服自己 /44

凡事做到尽善尽美 /46

成败只差1角钱 /47

出乎自然 /48

剔凿生命的石屑 /49

要有冠军的姿态 /50

改变习惯需要动力 /52

换个角度看待不幸 /53

健康与富足源于习惯 /55

不要画地自限 /56

趋利避害，重塑人生 /57

第4因素 性格——赢得命运的守护之神

人生到底是喜剧收场还是悲剧落幕，是成功辉煌还是黯然神伤，全在于你具有什么样的性格。所有的成功与失败，我们都可以从个人的性格中找到根源。正所谓撒播一种性格，收获一种命运。培养一种良好的性格，你就找到了命运的守护之神。

性格能酿造悲剧，也能创造辉煌 /59

每个人都是自己的主角 /61

宠辱不惊是一道精神防线 /63

外圆内方的成事之道 /64

坚持笑到最后 /66

海纳百川，有容乃大 /67

一步之遥的伟大发明 /69

执著造就的奇书奇才 /71

优柔寡断是成功的大敌 /73

豁达是一种人生态度 /75
别陷入他人的评论中 /77
风雨的日子里需要镇静 /79

第5因素 能力——锻造竞争的核心资本

不要怀疑自己的能力 /82
扬长避短，找到自己的音符 /83
找一个对手激发能力 /84
拥有一项关键的能力 /85
你得有一样拿得出手 /87
“跨栏定律”的启示 /88
不赌为赢 /90
挑战生存的能力，是命运的利剑 /91
水温够了茶自香 /93
不要把宝石当石子放弃 /95

生命是上帝赐予我们每个人的。一副扑克牌，能否将之演绎得完美，其主动权在我们的手中。而将这副牌打好的一个重要因素，就是需要 we 不断地夯实自身的能力。抓紧一切时机增强自己的能力，我们才能在芸芸众生中脱颖而出，奏响人生成功的乐章！

第6因素 心态——阅尽凄风苦雨的景致

成功、失败与环境无关 /97
不要被逆境打垮 /99
在绝望处抓住快乐 /101
苦难是人生必修课 /103
在失败的河流中泅渡 /105
最大的挑战是征服自己 /107
操纵好情绪的“转换器” /109
悲观者与乐观者的对话 /111
你是对的，世界就是对的 /113
在沙漠里看到星星 /115
点亮一盏心灯 /117

人的一生，有时就像一趟旅行，沿途中有数不尽的坎坷泥泞，但也有看不完的春花秋月。如果我们的一颗心总被灰暗的风尘所覆盖，干涸了心泉，黯淡了目光，失去了生机，丧失了斗志，我们的人生轨迹岂能美好？而如果我们能保持一种健康向上的心态，即使我们身处逆境，“山重水复疑无路”，也能在凄风苦雨的砥砺中欣赏到“柳暗花明又一村”的美妙。

把困难当成机遇 /119

有个柠檬，就做柠檬水 /121

别让心智老去 /123

让不幸赋予你生命的动力 /125

第7因素 智慧——点亮一盏美丽的智慧灯

智慧历来都受到人们最高的礼赞！智慧有时比黄金更可贵，比珠宝更无价，一丁点儿的智慧就可能改变人一生成败的轨迹。许多人终其一生，孜孜以求，到头来却一无所获，原因在于他们从未开启自己智慧的头脑，而让智慧的潜能“熄灭”于黑暗之中……

智慧是财富的指南针 /129

大智若愚 /131

用智慧规划成功路 /132

机智是一种智慧 /133

智慧就是金子 /136

换个角度切苹果 /137

大舍去有大智慧 /139

在忧患中寻找生机 /140

财富装在脑袋里 /141

匠心独运，凸显特长 /142

第8因素 机遇——挽住电光石火的瞬间

机遇与我们的人生事业休戚相关，抓住一个哪怕是万分之一的机遇，都能让我们有所建树。

然而，机遇仿佛一个美丽而性情古怪的天使，她偶尔降临在你的身边，如果你稍有不慎，她又将翩然而去，不管你怎样扼腕叹息，她也从此杳无音讯，一去不复返了。

天下没有白吃的午餐 /144

机遇是成败的关键 /146

也许你“没有机会”，但可以创造 /149

积极寻求，生活因你而改变 /152

机遇面前，先人一步 /155

从空白点中寻找机会 /157

不入虎穴，焉得虎子 /159

抓住万分之一的机会 /161

努力挖掘第一桶金 /163

第9因素 人脉——迎接生命温煦的阳光

- 积极主动去交际 /165
- 善借人气，财气势如虹 /167
- 连横合纵成盟友 /169
- 商道即人道 /171
- 使你的资源增值 /172
- 跻身上流社会 /173
- 结识明星炒自己 /174
- 英才齐聚方可成大业 /176

有人说，人际关系是一笔无形的生产力，关键时刻就能让你“好风凭借力”。因此，在平时我们就应当用心经营“人脉”，拓展交际圈子。一旦有了良好的社会关系，你就要充分利用这种人脉资源。这样，我们就会收到事半功倍的效果。

第10因素 积累——珍藏成长的点点滴滴

- 万事皆因小事起 /178
- 把细节做到完美的境界 /181
- 多做一点，更容易成功 /182
- 每天投资5分钟 /184
- 点滴时间能汇成江河 /185
- 以“小”取胜 /186
- 从“小钱”开始起步 /188
- 轻易放弃永远到不了终点 /190

成大事者与平庸者之间的距离，并不像大多数人想像的是一道巨大的鸿沟。两者也许就区别在一些小小的动作上：做好每一个细节、多努力一点、多攒一点小钱、每天投资5分钟……

后记 /191



第1因素

定位——丈量一生成就的高度

定位决定人生，定位改变人生。

一个人怎样给自己定位，将决定其一生成就的高低。志在顶峰的人不会落在平地，甘心作奴隶的人永远也不会主宰自己的命运。

山高万仞人为峰！定位高一点，我们的视野会更开阔！

>>> 目标指引人生 >>>

请大家设想一下，此时此刻，你们站在一片玉米地的前面。

田野上，清新的风徐徐地吹来。

展现在你们眼前的，是一片硕果累累的玉米地，同时，这也是一片隐藏着无数大大小小的陷阱的玉米地。

今天，你们将穿越它。

你和你的对手们将要进行一场有趣的竞赛：看谁最早穿越玉米地，到达神秘的终点，同时，他手中的玉米又最多。

也就是说，你穿越玉米地，要比别人更快，手里要有更多的玉米，而且要时刻保证自己的安全——这是“玉米地游戏”的三个生存要素：速度、效益和安全。

你可以进行一万种以上的选择，再高明的数学大师都无法计算出这三者之间的最佳比例——或许世界上根本就不存在这样的公式。不同的状态会产生不同的结果，而每一个最佳的方式，又因为客观环境和条件的变化而变化。穿越玉米地的过程，就是创业决策的过程，N次的选择将产生N种经营状态和结局。穿越的魅力就在这里。企业经营的谜底也就在这里。你为什么要穿越玉米地？当你的人生开始一场新的角逐的时候，在你的事业掀开新的一页之际，你曾经认真地直面过这个问题吗？而这个问题又真的有那么重要吗？

有一年，一群意气风发的天之骄子从美国哈佛大学毕业了，他们即将开始穿越各自的玉米地。他们的智力、学历、环境条件都相差无几。在临出校门时，校方对他们进行了一次关于人生目标的调查。结果是这样的：

- ◆ 27%的人，没有目标；
- ◆ 60%的人，目标模糊；
- ◆ 10%的人，有清晰但比较短期的目标；
- ◆ 3%的人，有清晰而长远的目标。

25年后，他们再次穿越玉米地。哈佛再次对这群学生进行了调查。结果是这样的：

◆ 3%的人，25年间他们朝着一个方向不懈努力，几乎都成为社会各界的成功人士。

◆ 10%的人，他们的短期目标不断地实现，成为各个领域中的专业人士，大都生活在社会的中上层。

◆ 60%的人，他们安稳地生活与工作，但都没有什么特别成绩，几乎都生活在社会的中下层。

剩下的27%的人，他们的生活没有目标，过得很不如意，并且常常在抱怨他人，抱怨社会，抱怨这个“不肯给他们机会”的世界。

其实，他们之间的差别仅仅在于：25年前，他们中的一些人知道为什么要穿越玉米地，而另一些人则不清楚或不很清楚。

人的一生，要想走向成功，必须有自己的目标，如果没有目标，便犹如大海上没有舵的帆船或看不到灯塔的航船，就会在暴风雨里茫然不知所措，以致迷失方向。无论怎样奋力航行，终究无法到达彼岸，甚至船破舟沉。现在有的人一生忙碌，但一事无成，就是因为没有目标，才导致了人生的航船迷失了方向。

塞涅卡有句名言说：“如果一个人活着不知道他要驶向哪个码头，那么任何风都不会是顺风。有人活着没有任何目标，他们在世间行走，就像河中的一棵小草，他们不是行走，而是随波逐流。”

在生活的海洋中，要想做一个成功的舵手，首先必须确立明确的人生目标。人生没有明确的目标，生活就会盲目漂移，做事就没有方向感，从而敷衍了事，临时凑合，也就失去责任感。没有目标，英雄便无用武之地。

有一个25岁的小伙子，因为对自己的工作不满意，跑来向柯维咨询。他的生活目标是：找一个称心如意的工作，改善自己的生活处境。

“那么，你到底想做点什么呢？”柯维问。

“我也说不太清楚”，年轻人犹豫不决地说，“我还从没有考虑过这个问题。我只知道我的目标不是现在的这个样子。”

“那么你的爱好和特长是什么呢？”柯维接着问，“对于你来说，最重要的是什么？”

“我也不知道”，年轻人回答说，“这一点我也没有仔细考虑过。”

“如果让你选择，你想做什么呢？你真正想做的是什么？”柯维对这个话题穷追不舍。

“我真的说不准”，年轻人困惑地说，“我真的不知道我究竟喜欢什么，我从没有仔细考虑这个问题，我想我确实应该好好考虑考虑了。”

“那么，你看看这里吧”，柯维说，“你想离开你现在所在的位置，到其他地方去。但是，你不知道你想去哪里，你不知道你喜欢做什么，也不知道你到底能做什么。如果你真的想做点什么的话，那么，现在你必须拿定主意。”

柯维和年轻人一起进行了彻底的分析。柯维对这个年轻人的能力进行了测试，他发现这个年轻人对自己所具备的才能并不了解。柯维知道，对每一个人来说，前进的动力是不可缺少的，因此，他教给年轻人培养信心的技巧。接下来，这位年轻人满怀信心地踏上了成功的征途。

现在，他已经知道他到底想干什么，知道他应该怎么做。他懂得怎样才能事半功倍，他期待着收获，他也一定能获得成功——因为没有什么困难能挡住他前进的脚步。

目标引领人生！没有目标的人生是可悲的，无所事事，自暴自弃的生活只会让时光白白流逝，最终一无所成。只有确立起正确的人生目标，并全力为之奋斗，我们离成功才不会太遥远。

>>> 从点滴小事中认识自我 >>>

在暴风雨过后的一个早晨，海边沙滩的浅水洼里留下许多被昨夜的暴风雨卷上岸来的小鱼。它们被困在浅水里，虽然近在咫尺，却回不了大海。被困的小鱼有几百条，甚至几千条。用不了多久，浅水洼里的水就会被沙粒吸干，被太阳蒸干，这些小鱼都会被干死。

海边有三个孩子。第一个孩子对那些小鱼视而不见。他在心里想，这水洼里有成百上千条的鱼，以我一人之力是根本救不过来的，我何必白费力气呢？

第二个孩子在第一个水洼边弯下腰去，他拾起水洼里的小鱼，并且用力把它们扔回大海。第一个孩子讥笑第二个孩子：“这水洼里这么多鱼，你能救得了几条呢？还是省点力气吧。”

“不，我要尽我所能去做！”第二个孩子头也不抬地回答。

“你这样做是徒劳无功的，有谁会在乎呢？”

“这条小鱼在乎！”第二个孩子一边回答，一边拾起一条小鱼扔进大海。

“这条在乎，这条也在乎！还有这一条、这一条、这一条……”

第三个孩子心里在嘲笑前面两个家伙没有脑子，天上掉馅饼，多好的发财机会呀，干吗不紧紧抓住呢？于是，第三个孩子埋头把小鱼装进用自己的衣服做成的布袋里。

多年后，第一个孩子做了医生。他当班的时候，因为嫌家属带的钱太少而拒收一位生命垂危的伤者，致使伤者因没有得到及时的治疗，亲人眼睁睁地看着他死去！迫于舆论压力，医院开除了见死不救的他。他心里觉得委屈，他想到了多年前海滩上的那一幕，他始终不认为自己错了。“那么多的小鱼，我救得过来吗？”他说。

第二个孩子也做了医生。他医术高明，医德高尚，对待患者不论有钱无钱，都精心施治。他成了当地群众交口称赞的名医。他的脑子里也经常浮现出多年前海滩上的那一幕。我救不了所有的人，但我还是可以尽我所能救一些人的，我完全可以减轻他们的痛苦。他常常对自己说。

第三个孩子开始经商，他很快就发了横财。暴发后，他又用金钱开道，杀入官场，并且一路青云直上，最后，他因贪污受贿事发，被判处死刑。刑场上，他的脑子里浮现出多年前海滩上的那一幕：一条条小鱼在布袋里挣扎，一双双绝望的眼睛死死地瞪着他……

生活中的一些小事往往反映了一个人的人生观，少儿时期的某一些行为决定了他们人生的价值观念。你是什么样的人？答案尽在其中。

>>> 定位决定一生的高度 >>>

一个人怎样给自己定位，将决定其一生成就的大小。志在顶峰的人不会落在平地，甘心作奴隶的人永远也不会成为主人。

《庄子》里有一个“佝偻丈人承蜩”的故事。故事说，一日，孔子在楚

国林中见一位驼背老人手执长竿粘蝉，动作十分灵活，得心应手如同捡拾一般。孔子便问他有何诀窍。老人说他粘蝉时，只盯着蝉翅，其他都置于身外，所以才能如此快捷。孔子得到启发，教育弟子说：“用志不分，乃凝于神，其佝偻丈人之谓乎？”

一位智者说，即使是最弱小的生命，一旦把全部精力集中到一个目标上也会有所成就。而最强大的生命如果把精力分散开来，最终也将一事无成。

明人赵世显说，再难的事，只要“有志”，即专心致志，就能做成，但如果“心分”，即三心二意，就会失败。再远的路，慢慢走下去，也能到达目的地，为什么要急于求成呢？

清人申居郢说，树枝一动，上面的所有叶子就会跟着乱动。心志一散漫，所有的思虑就都会变成妄想。

两位古人的话都意在说明，成就事业要专心致志、锲而不舍，不能见异思迁，一曝十寒，没有常性。

你可以长时间卖力工作，创意十足，聪明睿智，才华横溢，屡有洞见，甚至好运连连——可是，如果你无法在创造过程中给自己正确定位，不知道自己的方向是什么，一切都会徒劳无功。

所以说，你给自己定位什么，你就是什么，定位能改变人生。

一个乞丐站在路旁卖橘子，一名商人路过，向乞丐面前的纸盒里投入几枚硬币后，就匆匆忙忙地赶路了。

过了一会儿，商人回来取橘子，说：“对不起，我忘了拿橘子，因为我毕竟都是商人。”

几年后，这位商人参加一次高级酒会，遇见了一位衣冠楚楚的先生向他敬酒致谢，并告知说：他就是当初卖橘子的乞丐。而他生活的改变，完全得益于商人的那句话：你我都是商人。

这个故事告诉我们：你定位于乞丐，你就是乞丐；当你定位于商人，你就是商人。