

偏方秘方大全

宋建华 / 编著

民间秘方是流行于民间的药方，很多都是民间私家流传，而没有书籍记载的方剂，且多秘而不传外人，医家使之于民，历经千百年反复验证才沿用至今的，药简而效宏，是祖国传统医学中的一颗绚丽瑰宝。秘方具有“取材方便、配制简练、疗效显著”的特点，故使得秘方有很强的生命力，能在民间广为流传和应用。



R715.3
S766.1/2

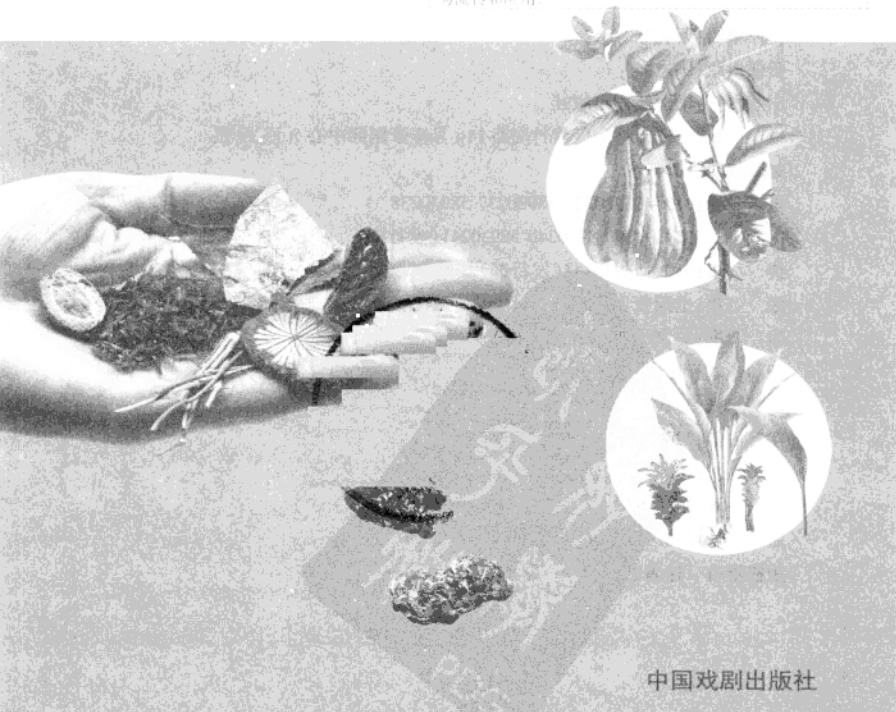
风靡全国的居家



偏方秘方 大全

宋建华 / 编著

民间秘方是流行于民间的药方，很多都是民间私家流传，而没有书籍记载的方剂，且多秘而不传外人，医家使之于民，历经千百年反复验证才沿用至今的，药简而效宏，是祖国传统医学中的一颗绚丽瑰宝。秘方具有“取材方便、配制简练、疗效显著”的特点，故使得秘方有很强的生命力，能在民间广为流传和应用。



中国戏剧出版社

图书在版编目(CIP)数据

风靡全国居家生活百科/宋建华 主编. —北京:中国戏剧出版社,
2007. 10

ISBN 978 - 7 - 104 - 02651 - 8

I. 风… II. 宋… III. ①妊娠期 - 妇幼保健 - 基本知识②产褥期 - 妇幼保健 - 基本知识③婴幼儿 - 哺育 - 基本知识 IV. R715.3 TS976.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 093314 号

偏方秘方大全

责任编辑:万晓咏

责任出版:冯志强

出版发行:中国戏剧出版社

社 址:北京市海淀区紫竹院路 116 号嘉豪国际中心 A 座 10 层

邮政编码:100097

电 话:010 - 58930221 58930237 58930238
58930239 58930240 58930241(发行部)

传 真:010 - 58930242(发行部)

经 销:全国新华书店

印 刷:北京市业和印务有限公司

开 本:710mm × 1000mm 1/16

印 张:396

字 数:2200 千字

版 次:2007 年 10 月北京第 1 版第 1 次印刷

书 号:ISBN 978 - 7 - 104 - 02651 - 8

定 价:716.40 元(全 18 册)

版权所有 违者必究

风靡全国的居家生活百科全书

偏方秘方大全

吴志宇 编著

本书汇集了古今中外、民间流传的偏方秘方，内容广泛，实用性强，是居家必备的良书。本书共分10卷，每卷收录了数百个偏方秘方，涵盖了内科、外科、妇科、儿科、皮肤科、五官科、骨伤科、跌打科、急救科、养生保健等方面。本书语言通俗易懂，图文并茂，方便读者查阅。本书可作为家庭常备的良书，也可作为从事相关工作的专业人士的参考书。




中国中医药出版社

风靡全国的居家生活百科全书



责任编辑：万晓咏

封面设计： 揽胜视觉
LANSHENG VISION

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbo.com

前 言

民间秘方是流行于民间的药方,很多都是民间私家流传,而没有书籍记载的方剂,且多秘而不传外人,医家使之于民,历经千百年反复验证才沿用至今的,药简而效宏,是祖国传统医学中的一颗绚丽瑰宝。秘方具有“取材方便、配制简炼、疗效显著”的特点,故使得秘方有很强的生命力,能在民间广为流传和应用。

现代社会的快速发展,使得人们的物质生活水平和文化知识逐步提高,越来越多的人把目光投向了健康,想了解 and 认识自己的健康状况,把握自己的健康走向,更想通过阅览书籍来掌握一些常见病的预防和治疗方法,以更好地提高自己的生活质量。针对这种现状,同时也为了丰富传统中华医学经典,编者虚心请教了众多全国著名的老中医,遍收古今,广采博引,精心编选了这部《偏方秘方大全》,书中所收录的秘方皆经过千百年私家密传,生命力极强、并经著名老中医的多次验证、疗效理想的秘方。集实践与医理于一体,内容翔实,说理严密,条目清楚,通俗易懂。其中用药皆寻常之物,易采易得,方微药简,故此书于医于民,均可择用。

如果书中所载的一方半剂能对你的健康生活有所帮助,或能使你多年的疾患得到根除,编者在挥汗之余,也感欣慰。如果读者朋友在阅读时发现书中疏漏之处,欢迎热情指正,我们也好在修订本书时能够及时改正。需要特别说明的是,笔者对所选录的秘方,态度是严肃认真的,但因每个人的病情,体质不一样,秘方不可能对所有的人都有特效,当病情严重或服药无效时,应该到医院诊治,或在医生的指导下使用。

编 者

目 录

第一篇 内科防治秘方

目 录

生 活 百 科

- 一、感 冒
1. 参苏饮治病毒性感冒 1
2. 神仙粥治风寒感冒 1
3. 银翘合剂治风热感冒 2
4. 冰糖鸡蛋治感冒 2
5. 大白萝卜汁治感冒头痛 2
6. 萝卜甘蔗汤治发热咽痛 2
7. 西瓜番茄汁治夏季感冒 3
8. 绿豆茶饮治流感 3
9. 青龙白虎汤治流感 3
10. 醋熏法预防流感 3
11. 外用治感冒方 3
12. 鸡蛋白糖治嗓子痛 3
13. 加味葱豉汤治风寒感冒 4
14. 板蓝根等治感冒 4
15. 大青叶等治感冒 4
16. 香薷、银花等治感冒 4
17. 实表膏治感冒 5
- 二、头 痛
1. 头痛塞鼻散治疗偏头痛 5
2. 龙骨汤治偏头痛 5
3. 鲤鱼头治头痛 6
4. 二白汤治血管神经性头痛 6
5. 萝卜冰片治偏头痛 6
6. 全虫末外敷治偏头痛 7
7. 偏头痛粉治偏头痛 7
8. 清空膏治疗顽固性头痛 7
9. 马前子、蝉衣治眶上神经性头痛 ... 8
10. 川芎、丹参等治血管神经性头痛 ... 8
11. 四白丹参汤治偏头痛 8
12. 新牵正散治偏头痛 8
13. 三白汤治偏头痛 9
14. 热水浸手疗偏头痛 9
15. 川芎白芷等治偏头痛 9
16. 加减清上蠲痛汤治疗偏头痛 9
17. 神经性头痛治方 10
18. 全席汤治血管神经性头痛 11
- 三、咳 嗽
1. 花生枣蜜汤止咳化痰 11
2. 姜汁蜂蜜妙治咳嗽 11
3. 白萝卜子治痰饮凝结 11
4. 白萝卜蜂蜜治风寒咳嗽 12
5. 萝卜葱白治风寒咳嗽 12
6. 糖水冲鸡蛋补虚止咳 12
7. 蜜枣扒山药治肺虚久咳 12
8. 大蒜泥镇咳止咳 13
9. 饮马乳清热止咳 13
10. 芝麻冰糖水治夜嗽 13
11. 剑花汤化痰止痛 13
12. 款冬花治咳嗽 13
13. 玉米须橘皮治咳嗽 14
14. 久食花生米止咳化痰 14
- 四、呕 吐

- | | | | |
|----------------------|----|---------------------|----|
| 1. 白胡椒治宿食呕吐 | 14 | 12. 通便药条治便秘 | 25 |
| 2. 甘蔗姜汁治吐食干呕 | 14 | 八、消化不良 | |
| 3. 白胡椒半夏治呕吐 | 14 | 1. 山楂丸开胃助消化 | 25 |
| 4. 粳米煨姜汤治呕吐 | 15 | 2. 鸡肫皮治消化不良 | 25 |
| 5. 醋矾糊外敷止呕 | 15 | 3. 胡萝卜炖羊肉补益脾胃 | 25 |
| 6. 饮羊奶治反胃干呕 | 15 | 4. 清拌蔓菁下气开胃 | 25 |
| 7. 萝卜蜂蜜止恶心呕吐 | 16 | 5. 苹果汤润肠胃 | 26 |
| 8. 豆腐白汤开胃止呕 | 16 | 6. 橘枣饮治消化不良 | 26 |
| 9. 韭菜根捣汁治呕吐反胃 | 16 | 7. 茶膏糖治消化不良 | 26 |
| 10. 溜猪大肠治噎膈反胃 | 16 | 九、呃逆 | |
| 11. 柿饼治胃寒呕吐清水 | 16 | 1. 黑芝麻治呃逆 | 26 |
| 五、眩 晕 | | 2. 米醋止呃方治呃逆 | 27 |
| 1. 防眩汤治眩晕 | 17 | 3. 赭沉散治呃逆 | 27 |
| 2. 柳枝粉治眩晕症 | 17 | 4. 二香膏治呃逆 | 27 |
| 3. 大建中汤治眩晕 | 18 | 5. 灵仙降逆汤治呃逆 | 28 |
| 4. 镇眩汤治疗眩晕症 | 18 | 6. 打呃食疗 2 方 | 28 |
| 5. 挹神汤治眩晕 | 18 | 7. 大笑止呃逆 | 28 |
| 六、腹 泻 | | 十、失 眠 | |
| 1. 秫米枣丸治腹痛腹泻 | 19 | 1. 酸枣仁粥治疗心悸失眠 | 29 |
| 2. 烤馒头治胃酸腹泻 | 19 | 2. 食醋镇静安神治失眠 | 29 |
| 3. 焦米粥益脾胃止泄泻 | 20 | 3. 大枣葱白汤治失眠 | 29 |
| 4. 山药大枣粥治慢性腹泻 | 20 | 4. 桑椹糖水治神衰失眠 | 29 |
| 5. 莱菔山楂粥治急性腹泻 | 20 | 5. 糖渍龙眼养心安神 | 30 |
| 6. 野鸡肉馅馄饨治泄泻 | 20 | 6. 核桃芝麻丸温补肝肾虚 | 30 |
| 7. 炮姜粥治腹泻 | 20 | 7. 半夏苡仁治失眠 | 30 |
| 8. 焦黄米糕消宿食止腹泻 | 21 | 8. 大葱治失眠 | 31 |
| 七、便 秘 | | 9. 蝗虫粉补虚治失眠 | 31 |
| 1. 黑芝麻治便秘 | 21 | 十一、暑 病 | |
| 2. 香蕉蘸黑芝麻治大便秘结 | 21 | 1. 饮杨梅酒预防中暑 | 31 |
| 3. 花生仁治便秘 | 22 | 2. 西瓜蕃茄汁治暑热病 | 31 |
| 4. 贴敷方治便秘 | 22 | 3. 绿豆肘清热解暑 | 32 |
| 5. 大黄膏治便秘 | 22 | 4. 西瓜盅清暑祛热 | 32 |
| 6. 升润法治疗虚证便秘 | 22 | 5. 内服外用黍子汤治中暑 | 32 |
| 7. 益气润肠汤治习惯性便秘 | 23 | 6. 冬瓜汁解暑热止烦渴 | 32 |
| 8. 大戟红枣膏治便秘 | 23 | 7. 姜韭蒜汁治中暑昏厥 | 33 |
| 9. 达原饮加味治疗便秘 | 24 | 8. 红糖绿豆沙解暑祛热毒 | 33 |
| 10. 马铃薯汁治便秘 | 24 | 9. 猪肉冬瓜汤治暑热 | 33 |
| 11. 猪肚苡米汤以补为通 | 24 | 10. 扁荷粥用于解暑 | 33 |

11. 绿豆丝瓜花解暑 33
12. 海带冬瓜豆瓣汤消暑利尿 34
- 十二、汗证(盗汗、自汗)
1. 燕麦米糠治虚汗不止 34
2. 麦枣汤补气血敛汗 34
3. 五倍子散治盗汗 34
4. 酿羊肚主治体弱盗汗 34
5. 韭菜根治自汗盗汗 35
6. 肉麸汤圆有止汗功效 35
7. 黄芪羊肉汤滋养敛汗 35
8. 加味牡蛎散治盗汗 35
9. 碧桃干红枣汤治盗汗 36
10. 猪心黄芪汤治自汗盗汗 36
- 十三、神经衰弱
1. 桂圆酒治神经衰弱 36
2. 虾壳枣仁汤治神经衰弱 37
3. “延”字茯苓梅花银耳补心安神 37
4. 安神补心汤(丸)治神经衰弱 37
5. 玫瑰花烤羊心补心安神 38
6. 百合猪肉汤治神衰 38
7. 猪肉怀山药治神衰 38
- 十四、胃脘痛
1. 白砂糖水治中虚脘痛 38
2. 土豆粥治胃脘隐痛不适 38
3. 炖猪肚治胃脘隐痛 39
4. 洋白菜粥治胃脘拘急痛 39
- 十五、胃肠炎
1. 大蒜头治腹泻不止 39
2. 枣树皮红糖汤治肠胃炎 39
3. 牛肉砂仁汤健脾开胃 39
4. 野菊花灌汤剂治肠炎 40
5. 梅连平胃汤治胃肠炎 40
6. 番薯藤治急性胃肠炎 40
7. 归芍莱菔汤治肠道疾病 40
8. 二香散治肠炎 41
9. 羊肉秫米粥开胃健力 41
10. 龙眼核治急性胃肠炎 41
11. 苦参液灌肠治慢性结肠炎 42
12. 止泻散治肠炎 42
- 十六、胃下垂
1. 二麻膏治胃下垂 42
2. 敷脐法治胃下垂 43
3. 蓖倍膏治胃下垂 43
4. 西洋参等治胃下垂 44
5. 黄芪首乌治胃下垂 44
6. 肉桂等治胃下垂 44
7. 猪肚白胡椒补益脾胃 45
8. 云苓、党参治胃下垂 45
9. 加味枳术汤治胃下垂 45
10. 鲜仙人球瘦猪肉治胃下垂 45
- 十七、胃及十二指肠溃疡
1. 清胃散治胃及十二指肠溃疡 46
2. 煨猪肚温中和胃疗溃疡 46
3. 洋白菜汁治胃溃疡疼痛 47
4. 止血汤治十二指肠溃疡出血 47
5. 止血散治十二指肠溃疡出血 47
- 十八、肝炎、肝脾肿大
1. 五子汤治疗慢性肝炎 48
2. 紫茄大米粥治黄疸型肝炎 48
3. 南瓜治肝炎疗效惊人 48
4. 三草煎剂治疗急性病毒性肝炎 49
5. 泥鳅治疗急慢性肝炎 49
6. 米醋猪骨汤治病毒性肝炎 49
7. 茺菁子治黄疸型肝炎 49
8. 益肾清解汤治慢性乙型肝炎 49
9. 猪肝珍珠草汤防治肝炎 50
10. 甜瓜蒂保肝退黄治肝炎 50
11. 猪油治肝脏肿大 50
12. 白丁香治黄疸 50
- 十九、肝硬化腹水
1. 鲫鱼赤小豆治肝硬化腹水 51
2. 葱白外用治肝腹水 51
3. 贴敷法消肝硬化腹水 51
4. 烤牛脾治肝硬化腹水 52
5. 西瓜法治多种腹水 52
6. 猪胆绿豆丸治肝硬化腹水 52

7. 甲鱼炖大蒜治疗肝硬化腹水 52
二十、痢疾
1. 红枣汤治久痢不止 53
2. 马齿苋汤疗下痢 53
3. 大蒜治痢疾肠炎 54
4. 田螺清热利温止痢 54
5. 二菜秦皮汤疗下痢 54
6. 薏理汤加鸡胆子治热痢 55
7. 葡萄汁红糖治赤痢 55
8. 苋菜拌蒜泥驱菌止痢 55
二十一、哮喘
1. 猪板油麦糖蜜膏治哮喘 56
2. 平喘丸治咳嗽 56
3. 萝卜鸡蛋治慢性哮喘 57
4. 乌贼骨治哮喘 57
5. 柚子皮百合汤治哮喘 57
6. 南瓜姜麦芽汁治哮喘 57
7. 麝香蒜泥止咳嗽 58
8. 定喘烟 59
9. 宁肺丸治疗支气管哮喘 59
二十二、肺结核
1. 吸蒜气疗肺结核 60
2. 百合蜜治结核病 60
3. 扶本抗癆汤(丸)治疗肺结核 60
4. 羊苦胆方促结核灶钙化 62
5. 猪肝白芨粉治肺结核 62
6. 玉米须冰糖治肺结核之咯血 62
7. 四汁丸治肺癆 62
8. 蛋壳蛋黄治浸润型肺结核 62
9. 鳗鲡大蒜治肺结核 63
10. 南瓜藤汤治肺结核病 63
二十三、矽肺、肺癆
1. 云母膏治肺癆 63
2. 腊八蒜治肺癆 63
3. 石榴花、夏枯草治肺癆 64
4. 蒲公英等治矽肺 64
5. 猪肺萝卜汤清热补肺 64
6. 柏草桔梗治矽肺 64
7. 萝卜三汁治矽肺 64
二十四、血尿
1. 地龙大蓟治血尿 65
2. 金银花蒲公英等治血尿 65
二十五、肾炎
1. 消风散治疗急性肾炎 66
2. 加味黄芪粥治肾炎 66
3. 二白汤治肾炎 66
4. 五白汤治疗急慢性肾炎及肾病综合征 67
5. 复方地肤子汤治疗急性肾炎 67
6. 茯苓四物汤治疗慢性肾炎 68
7. 白茅根、益母草等治肾炎 68
8. 蜈蚣鸡蛋为主综合治疗慢性肾炎 68
9. 宣肺利水饮治肾炎 69
二十六、高血压
1. 花椒蛋治高血压 70
2. 醋浸花生米治高血压 70
3. 玉米须煎饮治高血压 70
4. 金银菊花汤治高血压 70
5. 向日葵叶汤降血压 71
6. 泽泻混合并用汤治高血压 71
7. 肉桂吴茱萸等外敷治高血压 71
8. 鲜西红柿治高血压 72
9. 中药敷贴涌泉穴治疗高血压 72
10. 松花蛋菜粥用治高血压 72
11. 龙胆硫磺粉治高血压 72
12. 猪脑炖枸杞补虚治高血压 73
13. 西瓜皮草决明汤降血压 73
14. 菊槐绿茶饮治高血压 73
15. 白矾治痰厥和高血压 73
16. 拌菠菜海蜇解头痛面赤 73
二十七、冠心病
1. 海带松可治冠心病 74
2. 香蕉茶防治冠心病 74
3. 长命包子防治冠心病 74
4. 蜂蜜首乌丹参汤治冠心病 75

5. 适量饮酒可预防冠心病 75
6. 水蛭九香虫等治冠心病 75
7. 党参黄芪等治冠心病 75
- 二十八、低血压
1. 人参黄芪等治低血压 76
2. 黄芪官桂等治低血压 76
3. 西洋参桂枝等治低血压 77
4. 党参黄精治低血压 77
5. 芪麻鸡治低血压 77
6. 黄芪党参等治低血压 77
- 二十九、脑梗塞
1. 香蕉花饮预防中风 78
2. 姜汁白矾治中风休克 78
3. 中风丸治疗脑梗塞 78
4. 葛根、红花、桃仁等治脑血栓 79
5. 首乌当归汤治脑血栓 79
6. 桃仁、红花等治脑血栓 79
7. 黄芪丹参汤治脑血栓 80
- 三十、高脂血症
1. 双耳汤软血管降血脂 80
2. 黑芝麻桑椹糊降低血脂 80
3. 海带绿豆汤常饮降血脂 80
4. 消脂丸治疗高脂血症 80
5. 冬青子治高脂血症 81
6. 常食猕猴桃防癌降血脂 81
7. 首乌泽泻汤治高脂血症 81
8. 醋泡花生降血脂 82
- 三十一、面神经麻痹
1. 马薹散贴穴治面瘫 82
2. 复方天牛膏治面瘫 82
3. 治咽膏治面瘫神效 82
4. 天地膏治面瘫 83
5. 蒺藜鱗血治面神经麻痹 83
6. 蒲公英蜜膏治面瘫 83
7. 强肌熄风汤治疗面神经麻痹 84
8. 附乌散治面瘫 85
9. 相反药方治面瘫 85
10. 面瘫方治面瘫 85
11. 小续命汤加味和外敷巴豆治面神经麻痹 86
- 三十二、癫痫
1. 雄黄停痫丸治疗癫痫 87
2. 白矾散治羊角风 87
3. 红白血砂粉治癫狂 87
4. 猪脑治似痫非痫 88
5. 逍遥散治癫痫 88
6. 炖羊脑杞子治癫痫 88
7. 无毛羊胎治痫症 88
8. 白鸽心治羊角风 89
9. 甘麦枣汤治癫痫 89
10. 痫定散治疗癫痫 89
11. 柴胡桂枝汤加味治疗癫痫 90
12. 乳犬猪肚硫黄汤治癫痫 91
- 三十三、脑炎、脑膜炎
1. 大蒜液方治脑膜炎 91
2. 山羊角汤治乙型脑炎高热 91
3. 水牛角汤治乙型脑炎 91
4. 大蒜野菊花预防流脑 92
5. 橄榄萝卜汤治流脑 92
- 三十四、糖尿病
1. 滋肾蓉精丸治疗肾虚型糖尿病 92
2. 萝卜汁治轻、中型糖尿病 92
3. 黑木耳扁豆治糖尿病 93
4. 冷水茶治糖尿病 93
5. 煮玉米粒治糖尿病 93
6. 常食南瓜治糖尿病 94
- 三十五、三叉神经痛
1. 加味五白汤治疗三叉神经痛 94
2. 川芎止痛汤治疗三叉神经痛 95
3. 向日葵盘治三叉神经痛 96
4. 散偏汤治疗三叉神经痛 96

第二篇 外科防治秘方

- 一、疔、疽、疔、疖
1. 米醋治外科炎症 97
 2. 蒲公英糊剂治蛇头疔 97
 3. 豆蛋糊疗痈疽 98
 4. 五倍子治疔肿 98
 5. 陈小麦粉治疗疮痈疽 98
 6. 藤黄马钱子等治疔肿 98
 7. 黄连轻粉外敷治疔肿 99
 8. 柳叶膏疗诸肿毒 99
 9. 绿豆陈醋膏治疔疮 99
 10. 豆腐渣治疮口久不愈合 99
 11. 马勃疗褥疮 100
 12. 芙蓉花等治疔肿 100
 13. 蛇皮金蝎治疔肿 100
 14. 鲫鱼肉治恶疮乳癌 100
 15. 乌梅散疗臂疽 101
 16. 蒲公英治疔肿 101
 17. 黄甘草粉外敷治疔肿 101
- 二、跌打损伤
1. 土鳖川芎治软组织损伤 101
 2. 栀黄酒治软组织损伤 102
 3. 少林发散法治疗软组织损伤 102
 4. 三六九软膏治疗软组织损伤 102
 5. 活血止痛膏治软组织损伤 103
 6. 生桅子石膏治软组织损伤 103
 7. 生桅子生韭菜治软组织损伤 103
 8. 茜草根大黄土鳖虫治软组织损伤 103
 9. 大黄姜等治跌打损伤 103
 10. 川乌草乌等治跌打损伤 104
 11. 土鳖虫血竭三七治软组织损伤 104
 12. 消肿止痛膏治软组织损伤 104
 13. 消瘀止痛膏治软组织损伤 104
 14. 活血散治软组织损伤 105
 15. 大黄丹参红花治软组织损伤 105
 16. 黄枝子、乌药等治跌打损伤 105
- 三、水火灼伤
1. 猪蹄甲治烧烫伤 106
 2. 鲜牛奶治灼伤 106
 3. 外用蘑菇粉治烫烧伤 106
 4. 生姜汁治疗水火灼伤 107
 5. 枯矾糊治水火烫伤 107
 6. 肖氏系列方湿润疗法治疗烧伤 107
 7. 萤火虫治火烫伤 108
- 四、脑震荡
1. 乌龟头黄瓜子治脑震荡 109
 2. 当归防风等治脑震荡 109
 3. 当归尾、钩藤等治脑震荡 109
 4. 丹参、红花等治脑震荡 109
 5. 丹参、当归等治脑震荡 110
 6. 猪脑天麻枸杞治脑震荡后遗症 110
- 五、破伤风
1. 老葱白治疗破伤风 110
 2. 蜈蚣等治破伤风 111
 3. 丹皮、赤芍等治破伤风 111
 4. 鱼鱗散治破伤风 111
 5. 棉子黑豆炒治破伤风 111
 6. 蝉蜕、防风等治破伤风 112
 7. 蜈蚣、全虫等治破伤风 112
 8. 蒲公英、金银花等治破伤风 112
 9. 蝉蜕、僵蚕等治破伤风 112
 10. 鸡矢自治破伤风 113
 11. 地龙、蝉衣等治破伤风 113
- 六、蛇、虫、兽咬伤
1. 鲜桃树叶疗犬咬伤 113
 2. 羊奶治蜘蛛咬伤 114
 3. 白矾液治蛇咬伤 114

4. 守宫方治蝎蜂螫 114
5. 辣椒粉治狗咬伤 114
6. 蜗牛治毒虫咬伤 114
7. 蓍草治蜈蚣咬伤 115
8. 杏仁、雄黄治狗咬已溃 115
9. 疥蛤蟆治狂犬咬伤 115
10. 红薯叶治蜈蚣咬伤 115
- 七、急性腰扭伤
1. 内伤膏治急性腰扭伤 116
2. 閃腰定痛汤治疗急性腰扭伤 116
- 八、颈椎病
1. 葛根、白芍等治颈椎病 117
2. 全当归、细辛等治颈椎病 117
3. 桂枝加葛根汤治疗颈椎病 117
4. 乌梢蛇、甘草等治颈椎病 118
5. 葛根、丹参等治颈椎病 118
6. 全蝎、蜈蚣等治颈椎病 118
- 九、漏肩风
1. 黄芪桂枝五物汤加减治漏肩风 119
- 十、骨质增生症
1. 外用筋骨止痛酒治骨质增生症 119
2. 川芎末醋调外敷治骨质增生症 120
3. 当归白芍等外敷治骨质增生 120
4. 威灵仙穿山甲等治骨质增生 120
5. 风湿威灵方治骨质增生 120
6. 川芎没药等外敷治骨质增生 121
7. 蜈蚣等治骨质增生 121
8. 粉葛、秦艽等治骨质增生症 121
9. 威灵苡蓉汤(丸)治足跟骨质增生及老年骨关节炎疼痛 121
- 十一、坐骨神经痛
1. 身痛逐瘀汤加味治坐骨神经痛 122
2. 乳香粉治坐骨神经痛 123
3. 杜仲等治坐骨神经痛 123
4. 鸡血藤等治坐骨神经痛 123
5. 薏苡附子散合芍药甘草汤治坐骨神经
痛 123
6. 身痛逐瘀汤加减治疗坐骨神经痛 124
7. 黄芪白芍等治坐骨神经痛 124
8. 蝎蛇散治坐骨神经痛 124
- 十二、风寒湿痹
1. 泡萝卜叶洗澡驱寒止痛 125
2. 两面针煮鸡蛋祛风止痛 125
3. 猪肉炖沙参治风湿痛 125
4. 醋熏法治疗关节炎 125
5. 姜辣药汁熏敷法治疗风湿性关节炎 126
6. 木瓜粥有去湿舒筋之功 126
7. 鼠尾猪蹄汤除风湿 126
8. 姜醋威灵仙敷治足跟痛 126
9. 自我治疗“落枕”方 127
10. 谷子秆烧灰治腰腿痛 127
11. 壁虎散治骨质增生 127
12. 温补肾阳汤治疗足跟痛 127
- 十三、丹毒
1. 油菜叶治风游丹毒 128
2. 油菜治成人丹毒 128
3. 青鱼胆干粉治丹毒 128
4. 鲫鱼肉赤豆粉治丹毒 128
- 十四、脉管炎
1. 蜗牛泥治脉管炎 129
2. 蟾蜍丸治血管闭塞性脉管炎 129
3. 鹿角胶疗脉管炎 129
- 十五、淋巴结核、慢性淋巴结核
1. 海带汤治瘰疬瘰疬 130
2. 蜗牛炖猪肉治淋巴结核 130
3. 海甘消瘰汤治颈淋巴结核 130
4. 荔枝疗法治淋巴结核 131
5. 蜈蚣蛋治淋巴结核 131
6. 甘草蜂蜜消淋巴结核 131
7. 蝌蚪红糖水治淋巴结核 131

- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| 8. 蛤粉治淋巴结核 131 | 8. 红糖金针菜汤消痔 138 |
| 十六、下肢溃疡 | 9. 乌药、大黄等治痔疮 138 |
| 1. 枯矾猪甲膏治下肢溃疡 132 | 10. 荆芥防风等治痔疮 139 |
| 2. 溃瘍散治溃瘍 132 | 11. 蝉冰膏治痔疮 139 |
| 3. 化腐拔毒生肌膏治疮痍久不收口 133 | 12. 蒲公英土茯苓治混合痔 139 |
| 4. 止血定痛生肌散治下肢溃瘍 133 | 13. 南瓜子煎熏治内痔 139 |
| 十七、疝 气 | 14. 五倍子治痔疮 140 |
| 1. 山楂红糖治小肠疝气 134 | 15. 麝冰散治痔疮 140 |
| 2. 玉米茎心饮治疝气 134 | 16. 炉甘石、女贞叶等治痔疮 140 |
| 3. 丝瓜陈皮汤治疝气 134 | 17. 鲫鱼治内外痔疮 141 |
| 4. 红皮蒜治疗疝气疼痛 134 | 18. 猪汤绿豆清润润肠 141 |
| 5. 向日葵秆汤治肠疝 134 | 二十、肛 裂 |
| 6. 荔枝核疗法治疝气痛 134 | 1. 润肤膏治肛裂 141 |
| 7. 荞麦川乌胡椒治疝气 135 | 2. 乳没膏治肛裂 141 |
| 8. 姜汁治疝气 135 | 3. 生肌膏治肛裂 142 |
| 9. 焙麻雀治小肠疝气 135 | 二十一、泌尿系统结石 |
| 10. 焙鲫鱼鳔治疝气痛 135 | 1. 睡前饮牛奶防治胆结石 142 |
| 十八、阑尾炎 | 2. 通淋排石汤治尿路结石 142 |
| 1. 鬼针草治阑尾炎 135 | 3. 鸡内金治尿路结石 143 |
| 2. 白花蛇舌草等治阑尾炎 136 | 4. 硝石散治疗泌尿系统结石 143 |
| 3. 大田螺治阑尾炎 136 | 5. 芒硝治疗泌尿系统结石 143 |
| 4. 石膏桐油治阑尾炎 136 | 6. 鹿角霜治尿路结石 144 |
| 5. 鲜姜芋头泥治阑尾炎 136 | 二十二、误吞硬物(刺) |
| 十九、痔 疮 | 1. 韭苻制剂治误吞金属 144 |
| 1. 硝冰膏治痔疮 137 | 2. 羊胫骨治误吞铜及金 145 |
| 2. 茄子末治内痔 137 | 3. 荸荠核桃仁治误吞铜物 145 |
| 3. 猪肉槐花汤治痔疮 137 | 4. 大蒜塞鼻治鱼骨卡喉 145 |
| 4. 马齿苋猪大肠治内痔 137 | 5. 醋治细骨卡喉 145 |
| 5. 无花果治痔疮 137 | 6. 竹木刺入肉验方 145 |
| 6. 五倍子、朴硝治痔疮 138 | 7. 橄榄核散解骨鲠 146 |
| 7. 蝎蚕蛋治痔疮 138 | 8. 蚕豆韭菜治误吞针入腹 146 |
| | 9. 鳊鱼胆治鱼骨卡喉 146 |

第三篇 妇科防治秘方

- | | |
|-------------------------|-------------------------|
| 一、月经不调 | 2. 养血调经膏治月经不调 147 |
| 1. 丝瓜络炭棕桐炭治功血 147 | 3. 散寒调经膏治月经不调 147 |

4. 葵花盘止崩漏 148
5. 牡丹甜糕治月经不调 148
6. 辣椒根方治功血 148
7. 调经膏治月经不调 149
- 二、痛 经
1. 荔枝香附行气止痛 149
2. 丝瓜络艾叶治痛经 149
3. 红糖山楂鲜姜散寒止痛 149
4. 向日葵子治痛经 150
5. 柴胡白芍治痛经 150
6. 黄芪等治痛经 150
7. 芹菜大戟治痛经 150
8. 荔枝茴香苏木酒散寒止痛经 150
9. 活血止痛汤(丸)治痛经 151
10. 脐痛舒治痛经 151
11. 丹参酒活血化瘀治痛经 151
12. 刺梨根疗寒证痛经 151
13. 小茴香治疗各型痛经 151
- 三、闭 经
1. 通经蛋治闭经 152
2. 野油菜治闭经 152
3. 桑椹红花治闭经 152
4. 化瘀膏治闭经 152
5. 闭经疏养汤治疗功能性闭经 152
6. 团鱼治闭经 153
7. 山楂刘寄奴治闭经 153
8. 二草方治闭经 153
9. 泽兰红花枸杞子养血通经 154
10. 乌鸡丝瓜汤治血虚经闭 154
11. 冬葵子治闭经 154
12. 急性子治闭经 154
13. 养血通经膏治闭经 154
14. 绿豆猪肝治闭经 154
15. 党参黄芪当归熟地等治闭经 155
16. 芥菜子方治闭经 155
17. 猪肉当归活血调经 155
18. 白鸽大枣行血调经 155
19. 桃仁方养血通经 155
- 四、带下病
1. 高粱根止带 156
2. 墨鱼猪肉补虚止带 156
3. 小丝瓜止带 156
4. 鱼鱉胶、猪前蹄止带下 156
5. 胡椒鸡蛋止带 156
6. 白扁豆止带 157
7. 向日葵梗或根荷叶治带下 157
8. 墨鱼瘦猪肉止带 157
9. 荞麦粉蛋清治带下病 157
- 五、阴道炎
1. 大蒜治阴痒 158
2. 六神丸外用治滴虫性阴道炎 158
3. 三黄粉治阴道炎 158
4. 白萝卜加醋治滴虫性阴道炎 159
5. 鲜桃树叶治阴痒 159
6. 灭滴栓治阴道炎 159
7. 青萝卜治滴虫性阴道炎 159
8. 猪肝马鞭草治阴痒 159
9. 治阴道滴虫验方 159
10. 鬼针草洗剂治疗阴道炎 160
11. 祛霉子母方治疗霉菌性阴道炎 160
- 六、女阴瘙痒症
1. 芒硝等治阴痒 161
2. 花椒等治阴痒 162
3. 龙胆草、龙黄治阴痒 162
4. 蛇床子等治女阴瘙痒 162
- 七、外阴湿疹
1. 蒲公英等治外阴湿疹 162
2. 柳叶粉等治外阴湿疹 163
3. 地锦草等治外阴湿疹 163
- 八、倒 经
1. 全当归等治倒经 163
2. 芒硝治倒经 163
3. 珍珠母液治倒经 164
- 九、崩 漏

- | | | | |
|----------------------|-----|---------------------|-----|
| 1. 蒲氏老年血崩汤治疗阴道出血 …… | 164 | 5. 鲫鱼治产后臂痛抽搐 …………… | 174 |
| 2. 备金散治疗崩漏 …………… | 165 | 6. 山药汤治产后大喘大汗 …………… | 174 |
| 十、宫颈糜烂 | | 7. 生黄芪等治产后便秘 …………… | 174 |
| 1. 川黄柏等治宫颈糜烂 …………… | 165 | 8. 当归补血汤加味治疗产后便秘 …… | 174 |
| 2. 鱼腥草油膏治宫颈糜烂 …………… | 165 | 十六、催生引产 | |
| 3. 孩儿茶等治宫颈糜烂 …………… | 166 | 1. 醋熏治产妇产血晕 …………… | 175 |
| 4. 猪苦胆石榴皮治宫颈糜烂 …………… | 166 | 2. 催产膏催产 …………… | 175 |
| 5. 牡丹皮、蒲公英治宫颈糜烂 …… | 166 | 3. 乌梅等催产 …………… | 175 |
| 6. 治糜灵治宫颈糜烂 …………… | 166 | 4. 猪肉汤催生保胎 …………… | 175 |
| 7. 黄倍散治宫颈糜烂 …………… | 167 | 5. 糯米稻草汤临产催生 …………… | 175 |
| 十一、乳腺炎 | | 6. 大麻子催产方 …………… | 176 |
| 1. 泥鳅土豆外敷治乳痈 …………… | 167 | 十七、缺乳 | |
| 2. 芒硝外敷治乳腺炎 …………… | 167 | 1. 黑芝麻、僵蚕等治缺乳 …………… | 176 |
| 3. 砂仁塞鼻法治疗乳腺炎 …………… | 168 | 2. 赤小豆治缺乳 …………… | 176 |
| 4. 乳痈方治乳痈(急性乳腺炎) …… | 168 | 3. 金银花等治缺乳 …………… | 176 |
| 十二、子宫脱垂 | | 十八、回乳 | |
| 1. 苏茜膏治子宫脱垂 …………… | 169 | 1. 生麦芽回乳 …………… | 177 |
| 2. 升提膏治子宫脱垂 …………… | 169 | 2. 莱菔子回乳 …………… | 177 |
| 3. 青山羊血治子宫脱垂 …………… | 169 | 3. 神曲、蒲公英回乳 …………… | 177 |
| 4. 外用茄根粉治子宫脱垂 …………… | 169 | 4. 陈皮等回乳 …………… | 177 |
| 十三、子宫外孕 | | 十九、不孕症 | |
| 1. 消症散治子宫外孕 …………… | 170 | 1. 狗头散治不孕症 …………… | 177 |
| 2. 宫外孕外敷方 …………… | 170 | 2. 调经种子汤治不孕 …………… | 178 |
| 十四、流 产 | | 3. 椒附散治不孕症 …………… | 178 |
| 1. 固肾保孕汤治疗先兆流产 …………… | 170 | 4. 嗣子汤治疗不孕症 …………… | 179 |
| 2. 摄护胎元饮治疗习惯性流产 …… | 171 | 5. 通经种子汤加味治阻塞性不孕 …… | 179 |
| 3. 母鸡黄米粥治习惯性流产 …………… | 171 | 6. 逐瘀疏通方治输卵管阻塞致不孕症 | 179 |
| 4. 玉米嫩衣治习惯性流产 …………… | 172 | 7. 助孕汤治疗不孕症 …………… | 180 |
| 5. 专保小产膏保胎 …………… | 172 | 二十、胎位不正 | |
| 6. 安胎膏治习惯性流产 …………… | 172 | 1. 当苏散治胎位不正 …………… | 180 |
| 7. 安奠二天汤加味治疗习惯性流产 …… | 172 | 2. 苏叶等治胎位不正 …………… | 180 |
| 十五、产后疾患 | | 3. 当归治胎位不正 …………… | 181 |
| 1. 谷子汤治产后感冒发烧 …………… | 173 | 二十一、更年期综合征 | |
| 2. 蚕豆壳治产后风 …………… | 173 | 1. 何首乌等治女性更年期综合征 …… | 181 |
| 3. 胎盘鳖肉治恶露不净 …………… | 173 | | |
| 4. 梨汁人乳治产后小便不通 …………… | 173 | | |

2. 珍珠等治女性更年期综合征	181	3. 紫茄花避孕	182
3. 白芍等治女性更年期综合征	182	4. 黑木耳红糖膏避孕	182
二十二、避 孕			
1. 明矾绝育	182	5. 油菜子配中药避孕	183
2. 带柄柿蒂避孕	182	6. 药蛤蟆粉绝育方	183

第四篇 儿科防治秘方

一、小儿感冒		2. 外敷药治小儿泄泻		190
1. 茺菘膏治小儿感冒	184	3. 地榆白芨治腹泻	191	
2. 加味杏苏散治小儿风寒感冒	184	4. 三香辣肉肉桂治腹泻	191	
3. 葱豉泥治小儿风寒感冒	184	5. 丁香肉桂囊外敷治腹泻	191	
4. 姜糖水治风寒感冒	185	6. 止泻敷脐散治小儿腹泻	191	
5. 葱液治感冒	185	7. 茴香肉桂散敷脐治婴幼儿腹泻	191	
二、小儿发热		七、婴儿湿疹		
1. 黄瓜豆腐汤治小儿发热	185	1. 白鲜皮等治小儿湿疹	192	
2. 薷膏汤治疗小儿夏季高热	185	2. 丹参等治小儿湿疹	192	
3. 大剂石膏治疗小儿高热	186	3. 半乌白汤治疗婴儿湿疹	192	
4. 葛根汤治小儿发热	186	4. 地肤子等治湿疹	192	
5. 大柴胡汤治疗小儿高热	186	5. 苍耳子等外洗治小儿湿疹	193	
三、小儿肺炎		6. 小米治尿布疹	193	
1. 外敷方治肺炎	187	7. 金银花等治尿布疹	193	
2. 新医散治小儿肺炎	187	8. 千里光等治小儿湿疹	193	
3. 加味升麻葛根汤治疗小儿病毒性肺炎	187	9. 二黄膏治小儿湿疹	193	
4. 肺炎膏治肺炎	188	10. 大白菜等治婴儿湿疹	194	
5. 消炎膏治肺炎	188	11. 大或小飞扬治婴儿湿疹	194	
四、小儿肝炎		12. 三黄液治尿布疹	194	
1. 绵茵陈板兰根等治小儿肝炎	188	八、婴儿黄疸		
2. 马兰车前草等治小儿肝炎	188	1. 斐氏方治疗婴儿黄疸	194	
3. 茵陈等治小儿肝炎	189	九、婴幼儿哮喘		
4. 郁金等治小儿肝炎	189	1. 大蒜治婴幼儿哮喘	195	
五、小儿细菌性痢疾		2. 昙花茶治婴幼儿哮喘	195	
1. 白敛等治小儿细菌性痢疾	189	3. 理痰汤治疗婴幼儿哮喘	195	
2. 秦皮等治小儿细菌性痢疾	189	十、流行性腮腺炎, 扁桃体炎		
3. 白头翁等治小儿细菌性痢疾	190	1. 陈醋大蒜糊治流行性腮腺炎(炸腮)	196	
六、婴幼儿腹泻		2. 炸腮散治炸腮	196	
1. 敷脐方治腹泻	190			