

最新临床医学“三基”训练用书

医生分册

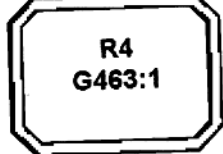
YI SHENG FEN CE

主编 谷树严



华夏出版社

R4
G463:1



最新临床医学“三基”训练用书

医 生 分 册

谷树严 主编

華夏出版社

图书在版编目(CIP)数据

最新临床医学“三基”训练. 医生分册/谷树严主编. —北京:
华夏出版社, 2002. 12

ISBN 7-5080-2902-X

I. 最… II. 谷… III. 临床医学 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 102410 号

华夏出版社出版发行

(北京东直门外香河园北里 4 号 邮编:100028)

新华书店经销

北京中科印刷有限公司印刷

1850×1168 1/32 开本 26.375 印张 726 千字

2002 年 12 月北京第 1 版 2002 年 12 月北京第 1 次印刷

定价:48.00 元

本版图书凡印刷、装订错误,可及时向我社发行部调换

主 编 谷树严

副主编 高长斌 王立群 董朝光

编 者 (按姓氏笔画排列)

于敏华	马庆杰	孔祥波	王凌燕	王立群
王金兰	王金成	王立军	尹艳秋	方德宁
方美善	石卫东	史艳红	田 力	付 玉
冯 野	卢振霞	刘玉梅	刘铁梅	刘玉洁
刘 晶	刘 锋	刘鸿雁	刘仲梅	刘东慧
孙步彤	孙晓莉	孙 辉	吕慧敏	吕 雪
吕红波	关显志	曲雅勤	谷树严	谷欣权
李玉斌	李光宇	李幼琼	李 波	邵延坤
吴金义	周一宏	林凤武	杨 华	苗 强
张建中	张爱臣	倪劲松	姜日花	高长斌
高 歌	高宇飞	徐忠信	徐文贵	崔俊生
韩 邕	韩振国	谢 凤	蔚 真	谭 平
阚慕洁	赵海涛			

序

医院分级管理是我国医院管理体系的一项重大改革，对我国现行医院管理体制的自我完善产生了深远的影响。这一管理体制的实施，促进了三级医疗预防保健网、分级医疗体系的建立和完善，增强了总体效益，标志着我国医院管理工作步入了一个新的阶段，三基训练是促进这一管理体系的必要手段。

医学临床三基训练不仅是提高医务人员业务素质的基本途径和提高医疗质量的重要环节，也是医院分级管理建设的主要内涵。

三基训练在医疗系统已经推行近十年了。在这十年的过程中，总结了很多先进的经验，产生了很好的效果。

随着医疗改革的日渐深入以及中国加入 WTO，医疗服务前景广阔，也面临着日益严峻的挑战。为了应对新的形势，医务人员应加强三基训练，提高自身素质，改善服务水平，以服务于“人人享有卫生保健”的目标。

本书著者在临床工作中，有着丰富的实践经验和培训经验，本着从临床实用出发，理论与实践并举，着重实用的原则，在该书中对三基内容讲解透彻，深入浅出，并将一些最新的诊疗标准及方法写入书中，是各级医院进行三

基训练的必备参考书。

书中对重点、难点阐释明确，并附有参考题，能帮助医务工作者迅速掌握知识、技能，并能提高医院整体医疗水平，在医院改革的过程中把握先机，争取主动，并将其结合起来，指导日常的临床工作。

本书总结了实施三基训练过程中的先进经验，并在推广的过程中不断深化，不断提高和更新，可作为医务人员在职教育、进修教育以及高、中级医学院校学员的三基训练的参考书，帮助医务人员在执业生涯中打下坚实的基础。

本书是三基训练的最新用书，在此向本书编写付出辛勤劳动的专家、学者表示感谢！

杨 镜

中国医师协会常务副会长、秘书长
中 华 医 学 会 副 会 长

2002 年 12 月

目 录

§ 1 基础医学基本知识问答

§ 1.1 人体解剖学	(1)
§ 1.2 生理学	(21)
§ 1.3 生物化学	(51)
§ 1.4 病理生理学	(65)
§ 1.5 病理学	(74)
§ 1.6 医学微生物学和免疫学	(96)
§ 1.7 药理学	(129)
§ 1.8 预防医学	(149)
§ 1.9 医院感染学	(171)

§ 2 医师基本技能训练问答

§ 2.1 病历书写规范	(187)
§ 2.2 体格检查	(209)
§ 2.3 临床技能操作	(241)

§ 3 临床医学基本知识问答

§ 3.1 内科学	(337)
§ 3.1.1 心血管系统疾病	(337)
§ 3.1.2 呼吸系统疾病	(353)
§ 3.1.3 消化系统疾病	(366)
§ 3.1.4 血液系统疾病	(378)
§ 3.1.5 内分泌代谢疾病	(389)
§ 3.1.6 肾脏疾病	(399)
§ 3.1.7 风湿性疾病	(405)

§ 3.2 外科学	(412)
§ 3.2.1 外科总论	(412)
§ 3.2.2 麻醉与复苏	(451)
§ 3.2.3 基础外科	(461)
§ 3.2.4 神经外科	(479)
§ 3.2.5 胸心外科	(491)
§ 3.2.6 泌尿外科	(507)
§ 3.2.7 骨科	(522)
§ 3.3 妇产科学	(527)
§ 3.4 儿科学	(564)
§ 3.5 传染病学	(582)
§ 3.6 神经内科学	(596)
§ 3.7 精神病学	(613)
§ 3.8 皮肤性病学	(621)
§ 3.9 眼科学	(631)
§ 3.10 耳鼻咽喉科学	(645)
§ 3.11 口腔医学	(658)
§ 3.12 康复医学	(668)
§ 3.13 放射治疗学	(679)
§ 3.14 急诊医学	(687)
§ 3.15 临床输血学	(714)
§ 3.16 中医学基础理论	(721)
§ 4 临床医技基本知识问答	
§ 4.1 临床实验诊断学	(731)
§ 4.2 影像诊断学	(754)
§ 4.3 临床药学	(764)
§ 4.4 临床病理学	(772)
§ 4.5 临床核医学	(779)
§ 4.6 心电图	(789)
§ 4.7 超声诊断学	(803)
§ 4.8 临床营养学	(819)
§ 4.9 物理治疗学	(829)

§ 1 基础医学基本知识问答

§ 1.1 人体解剖学

基本知识问答

1. 根据骨的形态, 骨可分为哪几类? 各举一例。

长骨: 具有“一体两端”中间有髓腔的长管状形态。例如: 股骨。

短骨: 多呈立方形, 具有多个关节面。例如: 手舟骨。

扁骨: 呈宽扁板状, 如: 顶骨。

不规则骨: 形状不规则, 功能多样。如椎骨。

2. 胸骨角及临床意义?

胸骨柄与胸骨体结合之处所形成的微凸向前方的角为胸骨角, 它侧方平对第2肋, 是计数肋的标志。

3. 椎管及其内容?

全部椎孔连接所形成的结构为椎管, 它容纳脊髓及其被膜。

4. 简述骨的构造?

骨质: 又分为骨松质和骨密质, 前者以环层骨板的形式存在, 后者以骨小梁的形式存在;

骨膜: 又分为骨内膜和骨外膜, 含有丰富的血管、神经和淋巴管, 对骨的再生有重要意义;

骨髓: 分为具有造血功能的红骨髓和不具有造血功能的黄骨髓;

此外, 骨尚含有血管, 神经。

5. 说明椎骨的一般形态，怎样区别颈椎与其他椎骨？

椎骨由椎体和椎弓组成，两者围成椎孔，全部椎孔连结而成椎管；由椎弓上发出几个突起，分别为棘突横突、上关节突、下关节突。在椎弓根的上、下缘各有一个切迹，邻位椎骨的上、下两个切迹围成椎间孔，有脊神经通过。颈椎具有如下特征：横突根部有横突孔，横突末端有前、后两个结节；椎体小椭圆型，椎孔大呈三角形；第2~6颈椎棘突短且分叉；关节突表面关节面为水平位。

6. 骨性鼻旁窦有哪些？各开口于何处？

骨性鼻旁窦及开口：额窦、上颌窦、筛窦前、中群开口于中鼻道，筛窦后群开口于上鼻道，蝶窦开口于蝶筛隐窝。

7. 某患有椎间盘脱出症的人，就此解释下列问题？

(1) 什么是椎间盘？怎样构成的？

(2) 有何功能？

(3) 何为椎间盘脱出症？

答：①相邻椎骨的椎体之间的纤维软骨连结称椎间盘，可分为周围部的纤维环和中央部的髓核两部分。②具有缓冲作用，并使脊柱有可能作屈伸，侧屈，旋转和环转运动。③纤维环破裂，髓核向后方外侧脱出，压迫脊髓或脊神经，临床上称为椎间盘脱出症。

8. 脊柱是如何构成的？侧面观上有哪些生理弯曲？

脊柱由24块椎骨、1块骶骨和1块尾骨借骨连结而形成，具体的骨连结有：椎间盘、前纵韧带、后纵韧带、黄韧带等。弯曲有颈曲、胸曲、腰曲、骶曲。

9. 临床上行椎管穿刺抽取脑脊液时，因何在腰部？怎样定位？针头经过哪些层次？

脑脊液穿刺在两侧髂嵴最高点连线经过 $L_3 \sim L_4$ 之间。因为腰椎棘突呈垂直板状水平伸向后方。皮肤→浅筋膜→深筋膜→棘上韧带→棘间韧带→黄韧带→硬脊膜→蛛网膜→蛛网膜下腔。

10. 就脊柱活动性而言，为何颈段、腰段易损伤？

颈椎的关节突关节面近似水平位，腰椎关节突关节面近似矢状位，而胸椎关节突关节面近似冠状位，加之胸椎参与胸廓的形成，

有肋骨的支撑，所以脊柱颈段，腰段活动性较大，进而损伤机会也多。

11. 简述关节的基本结构？

关节面：是相关两骨的接角面，一般为一凸一凹，表面覆以关节软骨；可减轻运动时的磨擦和冲击；

关节囊：由结缔组织构成，附于关节面的周缘及其附近的骨面上，封闭关节腔，可分为两层，外层的纤维膜和内层的滑膜。纤维层的厚薄与关节功能关系密切，滑膜分泌少许滑液，它为关节提供了一种液体环境，以有利于关节软骨和半月板的正常代谢，同时还可起到减轻磨擦和保护关节面的作用；

关节腔：由滑膜和关节软骨共同围成的密闭腔隙。腔内仅有少量滑液，且呈负压，这既有利于关节的运动，又对维持关节的稳定性有一定作用。

12. 与呼吸有关的肌肉主要有哪些？在呼吸过程中各起何作用？

与呼吸有关的肌肉主要有肋间内肌、肋间外肌和膈肌。

作用：肋间外肌能提肋以助吸气，肋间内肌能降肋以助呼气，膈肌收缩时，引起吸气，舒张时引起呼气。

13. 膈上有哪些裂孔？各裂孔的高度及通过哪些内容？

膈上有主动脉裂孔、食管裂孔和腔静脉孔三个裂孔。主动脉裂孔在第12胸椎前方，有降主动脉和胸导管通过；食管裂孔在第10胸椎水平，有食管和迷走神经前、后干通过；腔静脉孔在第8胸椎水平，有下腔静脉通过。

14. 何为腹股沟管？

在腹股沟韧带内侧半上方的一个位于肌、筋膜和腱膜之间的裂隙为腹股沟管，男性有精索，女性有子宫圆韧带通过。

15. 消化系统是如何组成的？

消化系统包括消化管和消化腺两大部分。消化管又分为口腔、咽、食管、胃、小肠（又分为十二指肠、空肠、回肠）和大肠（又分为盲肠、阑尾、结肠、直肠、肛管）等部。消化腺包括口腔腺、

肝、胰及消化管壁内的许多小腺体。

16. 咽隐窝及临床意义？

咽鼓管圆枕后方与咽后壁之间的纵行深窝，称咽隐窝，该处是鼻咽癌的好发部位。

17. 胆囊三角及其内容？

肝总管、胆囊管及其上方的肝下面之间围成的一个三角区，称为胆囊三角，三角内有胆囊动脉通过。

18. 简述牙的形态。

牙分为牙冠，牙根和牙颈3部分。牙冠是牙露出于牙龈以外的部分，牙根是镶嵌入牙槽内的部分，牙颈是牙冠与牙根之间的部分，被牙龈所包绕。牙冠内的腔隙，称为牙冠腔，通牙根内的牙根管，牙的神经、血管通过牙根尖端的牙根尖孔和牙根管进入牙冠腔内，并与腔内的结缔组织共同构成牙髓。

19. 大唾液腺有哪几对？其腺管分别开口于何部位？

大唾液腺有腮腺，下颌下腺，舌下腺3对。

腮腺开口于平对上颌第2磨牙牙冠的颊黏膜上，下颌下腺开口于舌下阜，舌下腺大管开口于舌下阜，舌下腺小管开口于舌下襞表面。

20. 食管的三个狭窄位于什么部位？

第1个狭窄位于食管起始部，距中切牙15cm；第2个狭窄在左主支气管跨越食管左前方处，距中切牙约25cm；第3个狭窄在穿膈的食管裂孔处，距中切牙约40cm。

21. 简答胃的分部。

通常将胃分为4部，贲门附近的部分称为贲门部；贲门平面以上，向左上方膨出的部分为胃底（胃穹），内部总是充有气体，自胃底向下至角切迹处的中间大部分，称为胃体；近幽门的部位称为幽门部。幽门部的大弯侧有一不甚明显的浅沟，称为中间沟，将幽门部分为右侧的幽门管和左侧的幽门窦，临床上将幽门部称为胃窦。此部和胃小弯附近是溃疡和癌症的好发部位。

22. 简述空、回肠的主要区别。

空肠管径较粗，管壁较厚，血供丰富，活体外现呈粉红色，空

肠内的淋巴滤泡多为孤立淋巴滤泡。回肠管径较细，管壁较薄，血液供应不如空肠丰富，活体外现呈粉灰色，肠壁内的淋巴滤泡多为集合淋巴滤泡。

23. 肝外胆道系统是如何构成的？

肝外胆道由肝左管、肝右管、肝总管、胆囊、胆囊管和胆总管组成。

24. 简述肝的位置和形态。

肝大部分位于右季肋区和腹上区，小部分达左季肋区。肝分为上、下面，前、后、左、右4个缘。

肝上面膨隆，又叫膈面，被镰状韧带分为左、右两叶。肝下面凹凸不平，又叫脏面，中部有略呈“H”形的3条沟。位于左侧的叫左纵沟，其前半有肝圆韧带，后半有静脉韧带；位于右侧的叫右纵沟，其前半有胆囊，后半有下腔静脉；其中横行的沟叫横沟，此处有肝左、右管，肝固有动脉左、右支，肝门静脉左、右支和肝的神经、淋巴管等出入，故称肝门。肝的前缘薄而锐利，在胆囊窝处，肝前缘上有一胆囊切迹；肝后缘钝圆，朝向脊柱；肝右缘是肝右叶的右下缘，亦钝圆；肝左缘是肝左叶的左缘，薄锐。

25. 何为胸膜腔？

脏胸膜和壁胸膜在肺根处相互延续，在左、右肺周围分别形成一个完全封闭的腔，称胸膜腔。

26. 简述喉腔的分部。

喉腔可分为上、中、下3部分，喉口至前庭裂平面之间为喉前庭，前庭裂平面至声门裂平面之间是喉中间腔，声门裂平面至环状软骨下缘平面之间为声门下腔。

27. 喉软骨主要有哪几块？

甲状软骨，环状软骨，杓状软骨，会厌软骨。

28. 左、右主支气管各有什么特点？气管异物常易落入哪侧？

右主支气管短粗，走向较为陡直，与气管中线延长线间形成 $22^{\circ} \sim 25^{\circ}$ 角，约平第5胸椎高度处经肺门入右肺。

左主支气管细长，走向倾斜，与气管中线延长线间的夹角为

45°~50°，约平第6胸椎高度处经肺门入左肺。

气管隆嵴偏向左侧，右肺通气量较大，所以经气管坠入的异物多进入右侧。

29. 喉口由哪些结构围成？喉腔最狭窄的部位在哪儿？

喉口是喉的入口，由会厌上缘，杓状会厌襞，杓间切迹围成。喉腔最狭窄的部位是声门裂。

30. 试述输尿管的分部和狭窄。

输尿管按走行位置分3部。即腹部、盆部、壁内部。输尿管狭窄部有3处：第一处狭窄在肾盂和输尿管移行处，第二处狭窄在与髂血管交叉处，第三处狭窄在输尿管壁内部。

31. 输精管分几部，输精管结扎术常在哪进行？

输精管可分为睾丸部、精索部、腹股沟部和盆部。通常精索部位置表浅，是结扎的常用部位。

32. 写出男性尿道的分部，三处狭窄、三处扩大、二个弯曲。

男性尿道分三部：前列腺部、尿道膜部、尿道海绵体部，其中前列腺部和膜部又称后尿道，海绵体部又称前尿道。

三个狭窄：第一个狭窄在尿道内口，第二狭窄在膜部，第三个狭窄在尿道外口；

三个扩大：前列腺部、尿道球部、尿道舟状窝；

二个弯曲：耻骨下弯、耻骨前弯。

33. 膀胱三角及临床意义？

膀胱三角即膀胱底内面两输尿管口和尿道内口连线之间的三角形区域，此区无粘膜下组织，是结核、肿瘤好发部位。

34. 简述在肾的冠状切面上可见哪些结构？

可见肾皮质、肾柱、肾髓质、肾锥体、肾乳头、乳头孔、肾小盏、肾大盏、肾动脉及其分支、肾静脉及其属支、神经、淋巴管、脂肪等。

35. 膀胱的形态和分部。

空虚的膀胱近似锥体形，可分为膀胱底、膀胱体、膀胱颈和膀胱尖4部分。膀胱有4个面，即上面、后面及两个外侧面，膀胱空

虚时，上面呈三角形，其两侧缘为由尖至底向外侧角的连线，后缘为底两后外侧角之间的连线。下外侧面面向前方，主要与盆膈相接，后面又称膀胱底。

36. 输卵管分几部，输卵管结扎术常在哪里进行？

输卵管自内向外分4部，即子宫部、输卵管峡、输卵管壶腹、输卵管漏斗。输卵管峡最细，结扎术常在此进行。

37. 固定子宫的装置有哪些？

有子宫阔韧带、子宫主韧带、子宫圆韧带、骶子宫韧带。

38. 子宫腔分哪几部分？

子宫腔分上、下二部，上部在子宫底和子宫体内称子宫体腔，为三角形的腔隙，下部在子宫颈内，称子宫颈管，呈梭形。

39. 试述子宫的分部。

子宫可分3部，上部圆凸，为子宫底，是输卵管子宫口以上的部分，下部狭窄，为子宫颈。底与颈之间的部分为子宫体。成人子宫颈下部突入阴道内为子宫颈阴道部，上部则为子宫颈阴道上部。子宫颈阴道上部与子宫体相接处的狭窄部分，为子宫峡。

40. 阴道穹后部有什么临床意义？

阴道穹后部最深，与直肠子宫陷凹之间只有阴道后壁和一层腹膜相隔，直肠子宫陷凹如有积液或积脓，可经阴道穹后部穿刺或引流。

41. 前列腺分哪几个叶，前列腺肥大常侵犯哪叶？

前列腺可分5个叶，即前、中、后和两侧叶。

老年人患前列腺肥大时，常侵犯中叶和侧叶，压迫尿道引起排尿困难。

42. 写出半卧位时，男、女性腹膜腔最低部位。

半卧位时，男性腹膜腔最低部位是直肠膀胱陷凹。女性腹膜腔最低部位是直肠子宫陷凹。

43. 腹膜形成的肠管系膜有哪些？

有小肠系膜、阑尾系膜、横结肠系膜、乙状结肠系膜。

44. 心表面有哪几条沟？各走行哪些血管？

(1) 心表面有前、后室间沟，冠状沟和房间沟。

(2) 前室间沟内主要有左冠状动脉的前室间支和心大静脉；后室间沟主要有右冠状动脉的后室间支和心中静脉；冠状沟有冠状窦、心大静脉、心小静脉和左冠状动脉的旋支以及右冠状动脉。

45. 右心房有哪些主要结构？

有一耳（右心耳）；一肌（梳状肌）；一嵴（界嵴）；一窝（卵圆窝）和四个口（冠状窦口、上腔静脉口、下腔静脉口和右房室口）。

46. 右心室有哪些主要结构？

有一嵴（室上嵴）；一锥（动脉圆锥）；一索（腱索）；二口（右房室口和肺动脉口）；二瓣（三尖瓣、肺动脉瓣）；三肌（乳头肌、肉柱和隔缘肉柱）。

47. 心传导系统包括哪些结构？

窦房结、房室结、结间束、房室束、左、右束支和普氏纤维。

48. 窦房结和房室结各位于什么部位？

窦房结位于上腔静脉口前面近右心房壁的界沟上端心外膜下；房室结位于房间隔下部右侧，冠状窦口的前上方心内膜下。

49. 营养左心室的动脉有哪些？它们分别起自何处？

①前室间支：来自左冠状动脉；②旋支：来自左冠状动脉；③后室间支：来自右冠状动脉；④左室后支：来自右冠状动脉。

50. 甲状腺有哪些血管分布？

有甲状腺上、下动脉；甲状腺上、中、下静脉。

51. 胃有哪些动脉分布？

有胃左动脉、胃右动脉、胃网膜左动脉、胃网膜右动脉和胃短动脉。

52. 说明肝门静脉的合成及特点？

肝门静脉由肠系膜上静脉与脾静脉在胰头后方汇合而成。其介于两种毛细血管网之间，无静脉瓣，收集腹腔内除肝外不成对脏器的静脉血，血液中营养物质丰富。

53. 肝门静脉有哪些主要属支？

主要属支有肠系膜上、下静脉，胃左、右静脉，脾静脉，胆囊静脉和附脐静脉。

54. 肝门静脉与上、下腔静脉系之间主要通过哪几处静脉丛形成吻合？

主要通过①食管静脉丛；②直肠静脉丛；③脐周静脉网形成吻合。

55. 胸导管在何处起始？经何处进入胸腔？

①胸导管起于第1腰椎前方，由左、右腰干和肠干汇合而成，起始部常膨大称为乳糜池；②经膈的主动脉裂孔入胸腔。

56. 房水的产生及循环途径，有何临床意义？

房水由睫状体产生后，经眼球后房、瞳孔到达眼球前房，然后经虹膜角膜角隙回流入巩膜静脉窦，最后汇入静脉。若房水产生过多或回流受阻，可引起眼内压增高而影响视力，称青光眼。

57. 何为传导性耳聋与神经性耳聋？

外耳鼓膜和中耳听小骨链的损伤或障碍，引起听力下降称为传导性耳聋；内耳螺旋器、蜗神经和中枢神经出现病变，引起听力下降或消失称为神经性耳聋。

58. 眼内、外肌有几块，各有什么作用？

眼内肌：瞳孔括约肌（瞳孔缩小）、瞳孔开大肌（瞳孔开大）。

眼外肌：上直肌（上内方）、下直肌（下内方）、内直肌（内侧）、外直肌（外侧）、上斜肌（下外方）、下斜肌（上外方）。

59. 声波主要传导途径。

声波→外耳道→鼓膜→听小骨链→前庭窗→前庭阶的外淋巴

{ 蜗管的内淋巴 }
{ 蜗孔→鼓阶的外淋巴 } 螺旋器→产生神经冲动→蜗神经→脑

60. 泪液的产生与排出途径。

泪腺→泪液→结膜上穹的外侧部→泪点→泪小管→泪囊→鼻泪管→下鼻道。

61. 光线入射依次经过哪些结构到达视细胞？

角膜→房水→晶状体→玻璃体→节细胞→双极细胞→视杆细