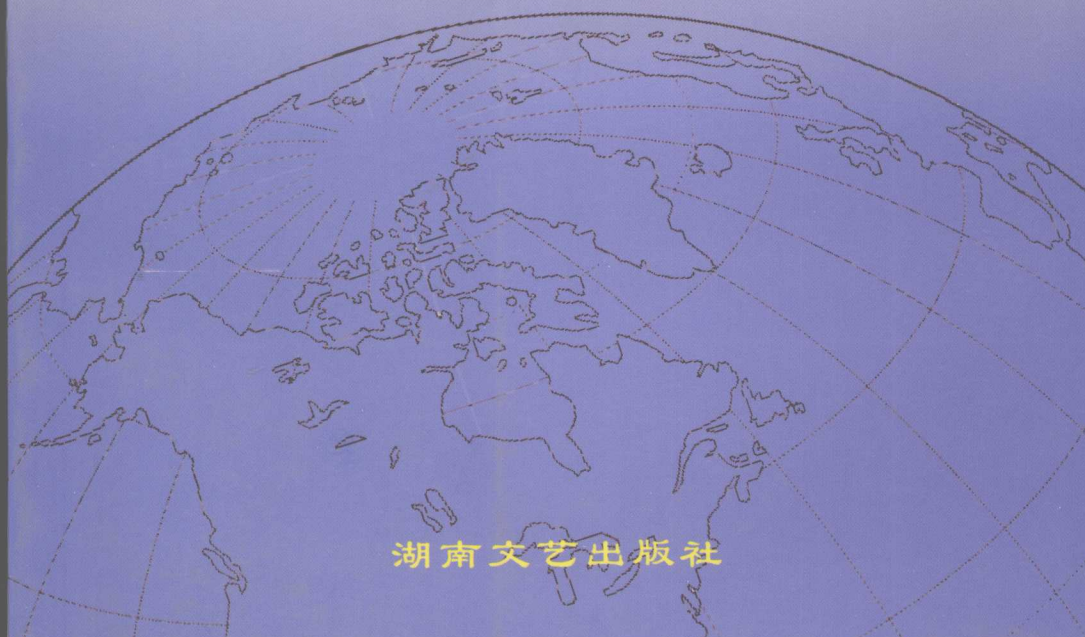


体育与 和谐社会

刘爱平 著



湖南文艺出版社

体育与 和谐社会

刘爱平 著

湖南文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

体育与和谐社会 / 刘爱平著. - 长沙: 湖南文艺出版社,
2007.8

ISBN 978-7-5404-3977-4

I. 体… II. 刘… III. 体育事业 - 发展 - 研究 - 中国
IV. G812

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 138351 号

体育与和谐社会

刘爱平 著

责任编辑: 唐 明

湖南文艺出版社出版、发行

(长沙市雨花区东二环一段 508 号 邮编: 410014)

网址: www.hnwy.net

湖南省新华书店经销 湖南大学印刷厂印刷

*

2007 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 880 × 1230mm 1 / 32 印张: 6.25

字数: 167,000 印数: 1—1,000

ISBN978-7-5404-3977-4

定价: 19.80 元

本社邮购电话: 0731-5983015

若有质量问题, 请直接与本社出版科联系调换。

前 言

和谐社会同“和平与发展”这两大时代主题已受到世人关注,和谐社会已成为人类共同的追求。构建和谐社会,需要高度的物质文明作基础,政治文明作保障,精神文明作支撑。我国正处于并将长期处于社会主义初级阶段,人民日益增长的物质文化需要同落后的社会生产之间的矛盾仍然是我国社会的主要矛盾,只有社会生产力不断发展,国家经济实力不断增强,人民生活不断改善,才能为构建和谐社会打下更加牢固的基础,才能统筹兼顾和妥善处理社会各阶层的利益关系,有效解决各种社会矛盾,使社会各阶层群众和谐相处。和谐共处是国家和国际社会的共同需要,“和谐中国”与“和谐世界”是相辅相成、不可分割的。构建和谐世界,符合全人类的共同愿望与根本利益。

社会主义和谐社会是“各尽所能、各得其所而又和谐相处的社会”,是人与自然、人与社会、人自身和谐的社会。在这些和谐关系中,人自身和谐是自然与社会和谐的产物,同时又是社会和谐发展的根本前提。构建和谐社会,提倡以人为本。人类既是国民财富的创造者,也是国民财富的消耗者,人自身的和谐发展是社会和谐发展的基础、前提和目标。体育能促进人自身的和谐全面发展、促进人与人的和谐、促进人与自然的和谐,从而促进精神文明建设、促进社会经济发展,促进政治文明和社会文化的和谐,进而促进和谐社会的构建。

体育作为人类文化的重要组成部分是随着人类社会的发展而逐渐形成和发展起来的。体育既是促进人自身和谐发展的有效手段,更是促进社会发展、文明进步、和谐可持续发展的

重要力量和组成部分。体育的独特功能使体育成为了人的全面和谐发展、社会全面和谐发展不可或缺的重要组成部分。体育是社会发展与人类文明进步的一个标志,体育事业发展水平是一个国家综合国力和社会文明程度的重要体现。

构建和谐社会,必须从构建和谐家庭做起。构建和谐社会是一个庞大、复杂的系统工程,促进和谐社会发展不仅是政府的任务,也是每个家庭的责任。我国有3亿多个家庭,和谐美满的家庭有利于每个家庭成员自由、平等、健康、全面的发展,家庭体育推动家庭的美满和谐并促进社会的和谐与发展。

社区是现代人赖以生存的重要场所,建设和谐社区是构建和谐城市的基础。社区体育作为现代社会生活的一项重要内容,有利于增强人民体质,丰富居民业余生活,调节社会公众情感,改善邻里关系,有利于市民的思想道德、品格意志、纪律作风等综合素质的提高,有利于促进和谐社区建设,提高社区的整体竞争实力。

“城市是一个国家或地区经济、政治、科学技术、文化教育的中心”。构建和谐社会,应优先构建和谐城市。以提高人口身体素质为基础的整体素质是城市文明建设的根本目标,城市人口素质的提高是城市现代化建设成功的先决条件。体育与城市文明建设既是物质的实现方式,又是精神上的一种科学文明的重要状态,它与和谐社会主义建设的目标是完全一致的。大型运动会已成为举办国和举办城市借以推动社会和经济发
展、提高国际地位、改善国际形象、加速城市发展的千载难逢的良机。纵观历次奥运会,奥运会使举办城市发生了根本性的改变,对奥运会举办国的发展起到了重要的推动作用。

新农村是构建和谐社会的重要方面。新农村建设是新世纪我国构建和谐社会、协调城乡发展的重大战略举措。新农村建设不仅要解决生产方式的转变,提升物质文明建设水平,同

时也要在农村提倡和推动现代文明、科学健康的文化生活和生活方式。农村体育建设是新农村建设的重要内容,建设社会主义新农村必将孕育新的农村体育,为农村体育的发展带来新机遇、提出新任务、注入新活力,农村体育的发展必将服务和促进新农村建设,为新农村建设增添新手段、提供新载体、贡献新力量。

自然环境是人类生存、繁衍的物质基础。保护和改善自然环境,是人类维护自身生存和发展的前提。保护大自然,维持生态平衡是当今世界的共同使命。体育和自然环境相辅相成,自然环境为体育运动提供了运行和发展的场所和资源,同时又影响和制约着体育的运行和发展、体育运动的内容、体育社会活动开展的程度、体育交往的规模,体育活动改变着自然环境的面貌,体育人口的多少影响着体育活动对体育场馆的需求和建设规模,从而影响自然环境的相对平衡。体育的发展只有朝着保护自然环境及合理使用自然资源的目标,才能使体育与自然环境二者相互促进,相互发展。协调体育与自然环境的关
系,有利于体育与自然环境相互促进与和谐发展。

民族和谐是构建和谐社会的基础。体育,特别是民族传统体育与民族和谐有着密切的关系。丰富的民族传统体育是和谐社会建设的内容,弘扬民族传统体育是促进民族和谐的有效途径,弘扬民族传统体育有利于和谐民族关系,有利于增强民族凝聚力,有利于促进民族互助,有利于形成统一的民族心理和民族精神,有利于民族文艺和现代体育的发展,促进和谐社会的建设。

世界需要和平,建设和谐世界是人类共同理想和共同追求。无论是古代奥运会,还是历经一个多世纪的现代奥运会,它们都是推动人类社会和平、友谊、进步、发展、和谐的重要力量。奥林匹克运动是世界和谐的使者,奥林匹克运动对当代世

界的政治、经济、哲学、文化、艺术和新闻媒介等诸多方面产生了一系列深刻的影响。奥林匹克运动的影响力远远超出了体育的范畴,奥林匹克运动构成了现代社会所特有的体育文化景观,奥林匹克运动以其特有的文化魅力愉悦人们的身心,奥林匹克运动以其强烈的人文精神催人奋进,奥林匹克运动是人类社会共同的精神财富,奥林匹克运动是人类社会发展史上的杰作。奥运会是国际间的体育交往的桥梁,促进了国家与国家之间、人民与人民之间的相互理解,促进人类社会的“团结、友谊、进步”。奥林匹克运动已经得到全世界的认同,“相互了解、友谊、团结和公平竞争”、“更高、更快、更强”的奥林匹克精神早已为人们所广为接受。弘扬奥林匹克精神,有利于世界各国、各民族人民的团结,把我们的地球建设得更加美好,实现全人类大团结、大和谐。

本书是作者多年的学习与实践的理论成果。全书以体育为主线,以体育与和谐社会建设为主题,从和谐社会的内涵及体育的功能入手,研讨体育在建设和谐社会中的重要地位和发挥的重要作用,阐明体育在促进人、家庭、社区、城市、农村、自然、世界和谐发展中的重要地位和功能,论述了体育在促进人和人类社会的和谐全面发展、人类精神的和谐统一、人类文化的和谐繁荣、不同种族的和谐融合、经济和谐发展、道德素质和谐提升及社会和平发展中的不可或缺的巨大作用。这些探索还是初步的,希冀引起社会广泛关注,并就教大方。

刘爱平

二〇〇七年三月于长沙

目 录

第一章 和谐社会——人类共同的追求	1
一、构建社会主义和谐社会的重要性	2
二、社会主义和谐社会的基本概念和特征	8
三、构建社会主义和谐社会的目标任务	11
第二章 体育是人类文化的重要组成部分	13
一、体育的起源与发展	14
二、体育的基本概念与特征	16
三、体育的功能与作用	22
第三章 体育与社会和谐的关系	29
一、体育与和谐社会息息相关	29
二、体育推动社会和谐发展	32
三、社会和谐发展促进体育繁荣	35
第四章 体育促进人的和谐全面发展	37
一、人的和谐发展的内涵	38
二、体育与人的和谐发展的关系	39
三、体育促进人的和谐全面发展	41
第五章 体育与家庭的和谐发展	45
一、和谐家庭是促进和谐社会发展的微观基础	46
二、和谐家庭的内涵和特征	49
三、家庭体育的内涵、形成与发展	52

四、家庭体育在构建和谐家庭中的作用·····	53
五、家庭成员的健身方法·····	56
第六章 体育与社区的和谐发展 ·····	66
一、创建和谐社区是建设和谐社会的落脚点·····	67
二、社区体育的内涵和内容·····	68
三、社区体育对和谐社区建设具有积极的推动作用·····	69
第七章 体育与城市的和谐发展 ·····	78
一、体育是提高城市人口综合素质的重要基础·····	79
二、体育设施建设是提升现代城市竞争力的重要助力·····	81
三、体育是城市文明一道亮丽的风景·····	83
四、举办大型运动会可使举办城市加速提质发展·····	85
第八章 体育与社会主义新农村建设 ·····	88
一、体育是建设和谐新农村的需要·····	89
二、新农村体育建设迫在眉睫·····	89
三、加快农村体育发展的对策·····	90
第九章 体育与民族和谐 ·····	94
一、我国民族传统体育的特性·····	95
二、民族传统体育与和谐社会建设的关系·····	96
三、弘扬民族传统体育,促进和谐社会建设 ·····	98
第十章 体育与自然的和谐发展 ·····	104
一、人与自然的基本关系 ·····	105
二、构建人与自然和谐相处的生态理念 ·····	106
三、体育与自然环境和谐发展 ·····	108

第十一章 奥林匹克精神与世界和谐	114
一、奥林匹克运动	115
二、奥林匹克精神	117
三、奥林匹克运动与人类文明	120
四、奥林匹克精神促进世界和谐	128
第十二章 体育——人类社会美的使者	134
一、体育美促进创建和谐美好社会	135
二、体育文化提升人的道德素质	146
第十三章 几种运动形式的功能及美学价值探讨 ...	154
一、太极拳的美学价值	155
二、艺术体操的审美价值和运动价值	161
三、健美操的健心价值	167
四、健美操运动员的表现力	171
五、对抗赛中的审美价值	175
六、民族舞健身热现象初探	179
卷后语	184
主要参考书目	187

第一章 和谐社会

人类共同的追求

“和谐社会”是人类从古至今孜孜以求的一个社会理想,而人类理想社会只能在现实的经济、政治的土壤之中实现。早在 2000 多年前,我国的老子、孔子和庄子都曾提出过构建和谐社会的设想,西方学者柏拉图也曾主张建立理想国,但当时落后的经济、政治社会只能使这些设想停留在书本上,成为一种空想。当今世界已飞速发展成为了知识经济的文明时代,世界形成了多极化、全球化的格局,同时也充满了风险、冲突,维护世界和平与共同繁荣,建立新的和谐的国际政治经济秩序尤为重要。胡锦涛主席在联合国成立 60 周年庆典上适时提出了“建设持久和平、共同繁荣的和谐世界”的新理念,表达了世界各国人民的美好愿望和共同追求。

一、构建社会主义和谐社会的重要性

构建社会主义和谐社会,是我们党与时俱进,从中国特色社会主义事业的总体布局和全面建设小康社会的全局出发提出的重大战略任务,反映了建设富强民主、文明和谐的社会主义现代化国家的内在要求。社会和谐是中国特色社会主义的本质属性,是国家富强、民族振兴、人民幸福的重要保证。构建社会主义和谐社会,具有特别重要的现实意义和深远的历史意义。

(一)“和谐社会”的提出是重大的理论创新

我国的社会主义实践要回答三个基本问题:什么是社会主义?怎样建设社会主义?建设一个什么样的社会主义?改革开放二十多年来,我们逐步解决了“什么是社会主义”、“怎么样建设社会主义”这两大问题。“和谐社会”的提出解决了第三个重大问题:社会主义要想巩固,党要继续执政,社会就必须和谐,我国经济建设、社会发展的目标就是和谐的社会主义社会。和谐社会的提出是一个重大的理论创新。



(图来自 <http://wikibar.hoodong.com/>)

1. “和谐社会”的提出丰富发展了马克思主义唯物史观。

构建社会主义和谐社会的根本原则是以人为本,促进人的全面发展,这一原则符合唯物史观的社会形态理论。唯物史观认为,人类社会是一个从低级文明走向高级文明、从单面发展走向全面发展的过程。马克思曾对社会形态做了两种划分:一是根据生产关系标准将社会划分为原始社会、奴隶社会、封建社会、资本主义社会和共产主义社会。二是根据人的发展状况将社会划分为三种社会形态:人的依赖性社会、物的依赖性社会、个人全面发展的社会。人的全面发展是一种社会形态,也是共产主义社会的一个显著特征。这充分说明了两种不同社会形态的划分的内在一致性。《决定》明确的关于构建社会主义和谐社会的指导思想、目标任务、主要举措;以及对所要构建的和谐社会的性质和定位,强调其是社会主义的和谐社会,是社会主义初级阶段的和谐社会,是在中国特色社会主义道路上,中国共产党领导全体人民共同建设、共同享有的社会。这些内容是对唯物史观社会形态理论的丰富和发展。

我们党关于和谐社会建设与物质文明、政治文明、精神文明建设关系的观点立足于唯物史观社会结构理论的基础,并且又对其有所创新和发展。唯物史观认为,社会的基本结构可以分为社会的经济结构、政治结构和文化结构。只有作为社会系统组成部分的经济、政治、文化各个领域紧密联系、互相协调,才能使整个社会始终保持有序和谐的状态。2005年初胡锦涛同志在省部级主要领导干部提高构建社会主义和谐社会的能力专题研讨班上的讲话中指出,构建社会主义和谐社会,同建设社会主义物质文明、政治文明、精神文明既有不可分割的密切联系,又有各自的特殊领域和规律。我们要通过发展社会主义社会的生产力来不断增强和谐社会建设的物质基础,通过发展社会主义民主政治来不断加强和谐社会建设的政治保障,通过发展社会主义先进文化来不断巩固和谐社会建设的精神支撑,同时又通过和谐社会建设来为社会主义物质文明、政治文明、精神文明建设创造有利的社会条件。

我们党对于新时期社会矛盾运动的理解和处理矛盾的方法,丰富和发展了唯物史观的社会发展理论。唯物史观认为,社会的矛盾运动是社会发展的基本动力。党的十六届六中全会审议通过的《决定》指出,社会主义和谐社会并不是没有矛盾的社会,构建社会主义和谐社会的过程,是在妥善处理各种矛盾中不断前进的过程,是不断消除不和谐因素、不断增加和谐因素的过程。因此,我们构建社会主义和谐社会不仅是不回避矛盾,而是在实际工作中正视矛盾,利用唯物史观关于社会矛盾运动的基本原理,努力寻求化解矛盾的正确有效的途径和方法,形成妥善处理矛盾的体制和机制。

2. “和谐社会”的提出丰富和发展了社会主义本质理论。

在社会理论的经典著作中,马克思、恩格斯、列宁虽然没有明确提出和谐是社会主义社会本质属性的观点,但提出了只有用社会主义代替资本主义,才能真正实现社会和谐的重要思想。我们党为促进我国社会的和谐,历代领导集体对建设社会主义道路进行了有益探索,特别是自改革开放以来,紧紧抓住“什么是社会主义、怎样建设社会主义”这一基本问题进行不懈地探索。从“贫穷不是社会主义,两极分化也不是社会主义,社会主义社会是共同富裕的社会”,到“没有民主就没有社会主义”,再到“社会主义必须要有高度的精神文明”。现在,我们党进一步认识到,中国特色社会主义应该是和谐的社会主义,构建社会主义和谐社会是我们的一项重大战略任务,并在十六届六中全会审议通过的《决议》中,明确提出社会和谐是中国特色社会主义的本质属性,实现了社会主义本质理论的新突破,丰富和发展了社会主义本质理论。

3. “和谐社会”的提出丰富发展了中国特色社会主义理论。

对于社会主义社会建设,马克思、恩格斯、列宁提出了一些重要的思想观点,如生产力的高度发展是社会真正实现和谐的“绝对必需的实际前提”,社会主义国家应当帮助农民解决城乡对立,必须发扬民主,改革国家机关,反对官僚主义,加强社会管理等。

然而他们不可能为我们提供关于社会主义社会建设的全部现成的答案。中国共产党三代中央领导集体对此做了积极探索。从新中国成立到党的十一届三中全会、积累了正反两方面经验。十一届三中全会以来,我们党在领导中国的改革和建设的过程中,就已深切体会到:坚持以经济建设为中心推进中国特色社会主义,必须加强经济建设、政治建设和文化建设。但建设新农村中提出的问题,群众上访增多提出的问题,科学发展观落实过程中提出的问题,等等,都表明“经济一腿长、社会一腿短”严重影响中国现代化进程。因此,必须加强社会建设。2004年9月,中共十六届四中全会明确提出“不断提高构建社会主义和谐社会的能力”,这是中国共产党第一次把建设“和谐社会”放到与经济建设、政治建设和文化建设同等突出的位置。2005年初胡锦涛同志首次明确地提出:随着我国经济社会的不断发展,中国特色社会主义事业的总体布局,要由社会主义经济建设、政治建设、文化建设三位一体发展为社会主义经济建设、政治建设、文化建设、社会建设四位一体。特别是党的十六届六中全会,以胡锦涛同志为总书记的党中央,在已有的社会主义社会建设理论成果基础上,以专门会议和《决定》的形式,比较系统地回答了建设什么样的社会、怎样建设社会、为谁建设社会的问题,且从新的视角对构建社会主义和谐社会的目标任务作了一个全新布局,所制定的构建社会主义和谐社会的九大目标任务,与中国特色社会主义经济建设、政治建设、文化建设紧密联系、相互促进,充分体现了和谐社会建设在中国特色社会主义事业中的总体布局是科学、准确、可持续发展的。这是对中国特色社会主义事业总体布局认识的深化和发展,是中国特色社会主义理论的新飞跃,丰富和发展了中国特色社会主义社会建设理论。

4. “和谐社会”的提出丰富发展了党的执政理论。

中国共产党提出构建社会主义和谐社会这一战略思想和战略任务,表明我们党的治国理政理念和治理社会理念进一步深化了。立党为公、执政为民,是我们党根本的执政理念,是我们党的根本

宗旨的体现。和谐社会理念是我们党执政半个多世纪特别是经过28年改革开放和现代化建设伟大实践的探索后确立的新的治国理政的理念和治理社会理念。构建社会主义和谐社会,是我们党在深入认识社会发展规律、正确把握我国社会所处的历史方位和党所处的发展阶段、正确把握人民群众的根本利益和共同愿望、正确把握最高社会理想与现阶段纲领的统一的基礎上,主动地自觉地提出来的。我们党提出的构建社会主义和谐社会的一系列思想和要求,使党“立党为公、执政为民”的执政理念具体化了,实施载体更加充分,操作空间更加广阔,实现保障更加可靠,党的领导更加坚固。和谐社会理念所蕴涵的内容和要求,更是丰富和发展了党的执政理论。

(二)构建和谐社会是我国应对各种挑战的迫切需要

国际形势复杂多变使构建社会主义和谐社会已作为一项庄严而紧迫的任务摆在全党全国人民面前。在和平、发展、合作成为时代潮流的新世纪新阶段,我国改革发展面临着难得的机遇和有利条件。但国际形势复杂多变,综合国力竞争日趋激烈,影响和平与发展的不稳定和不确定因素增多,我们既要长期面对发达国家在经济技术等方面占优势的压力,又要面对敌对势力实施西化分化政治图谋的压力。要应对来自外部的各种挑战和风险,就必须把国内的事情办好,始终保持国家统一、民族团结、社会稳定的局面。尤其是我国已进入社会经济快速发展和改革攻坚的关键时期,工业化、城市化、市场化、国际化进程加快,经济体制深刻改革,社会结构深刻变动,利益结构深刻调整,思想观念深刻变化。机遇与挑战同在,动力和压力共生。我们党要带领人民抓住机遇迎接挑战,把中国特色社会主义事业不断推向前进,就必须坚持以经济建设为中心,把构建社会主义和谐社会摆到更加突出的地位。

国内各种矛盾的凸显使构建和谐社会成为有力应对各种挑战的迫切需要。目前我国社会总体上是和谐的,但从社会实际来看,

也存在不少影响社会和谐的矛盾和问题,如:经济社会发展很不平衡,人口资源环境压力加大;教育、医疗、住房、就业、社会保障、收入分配、安全生产、社会治安等关系群众切身利益的问题比较突出;体制机制和民主法制还不健全;一些社会成员诚信缺失、道德失范,一些领导干部的素质、能力和作风与新形势新任务的要求还不适应;一些领域的腐败现象仍然比较严重;敌对势力渗透破坏活动危及国家安全和社会稳定,等等。对此,我们必须保持清醒头脑,居安思危,深刻认识我国发展的阶段性特征,科学分析影响我国社会和谐的矛盾和问题及其产生的原因,更加积极主动地正视矛盾、化解矛盾,最大限度地增加和谐因素,最大限度地减少不和谐因素,构建社会主义和谐社会是贯穿中国特色社会主义事业全过程的长期历史任务和全面建设小康社会的重大现实课题,和谐凝聚力量,和谐成就伟业。

(三)建设社会主义和谐社会是中国社会发展的客观要求

构建社会主义和谐社会的提出不是偶然的。在经济持续高速增长,人均 GDP 已经超过 1000 美元的同时,中国社会内部各种利益关系的多元化,人际关系的复杂化以及人与自然关系的紧张化也日趋明显,由此而产生的矛盾和冲突也越来越多,社会风险也越来越大。换言之,中国社会的各种不和谐现象越来越突出。所有这些不仅影响着小康社会的建设,更有悖于社会主义的性质。建设社会主义和谐社会,是中国社会发展的客观要求。同时,也是我们对社会主义认识的深化,充分说明社会主义不仅是民主的和富裕的社会,而且还是各方面协调发展的社会。

(四)和谐社会是人类的共同理想和共同追求

从古代的世界大同理想到今天构建和谐社会、和谐世界的提出,它们之所以深入人心,是因为这一价值追求深深地扎根于人性之中。民主、法治、人权、自由、平等的政治理想,正义、人道、宽容、