

新语

感谢每一个
与你一起
成长的人

何振梁 曲格平 王蒙 席慕容 易中天 胡因梦 洪晃 戴心康
燃 侃侃 李想 李春平 国兴辣妹 天仙妹妹 百变小胖 徐良
走 丽华 安东尼 明格拉 贾樟柯 子志 芙蓉姐姐 谭咏麟 斯琴高娃
艾冬梅 黄豆 金星 小龄童 费玉清 艾敬 王蓉蓉 坤巴 郭君梅
黄 空 林志炫 宫雪 韩寒 郝劲松 童自荣 曹雷
王朔

电视新闻中心
TV NEWS CENTER



SMG
上海文广新闻传媒集团
shanghai media group

上海文广新闻传媒集团电视新闻中心 编

SMG

新语录

样书

上海辞书出版社

上海辞书出版社

图书在版编目(CIP)数据

新语录/上海文广新闻传媒集团电视新闻中心编. —上海:上海辞书出版社, 2007. 7

ISBN 978 - 7 - 5326 - 2309 - 9

I. 新... II. 上... III. 格言—汇编—中国 IV. H136.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 095758 号

出版人 张晓敏

新 语 录

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行
上 海 辞 书 出 版 社

(上海陕西北路 457 号 邮政编码 200040)

电话: 021—62472088

www.ewen.cc www.cishu.com.cn

上海市印刷七厂印刷

开本 890 × 1240 1/32 印张 8 字数 200 000

2007 年 7 月第 1 版 2007 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5326 - 2309 - 9/G · 647

定价: 16.00 元

如发生印刷、装订质量问题,可向工厂调换。

联系电话: 021—63064963



主
持
人

毛
艳

每一个人都生活在自己的时代。有一些时代，只有声音，缺少语录；还有一些时代，只有“语录”，没有声音。

而在现今这个有点过于“嘈杂”的时代，要撷取一些“语录”已经成为一件不那么容易的事，一不留神，也许就淹没在声音的海洋里，迷失方向。

幸好，我们还有一件容易的事情可做，那就是在每天早晨上班之前打开电视机——

《语录》是东方卫视晨间节目《看东方》中的一个小栏目，每天约见一位嘉宾，嘉宾的选择如本书所列，人生经历绝不整齐划一，共同之处是，他们都因着自身的努力或特定的际缘，在这个时代的民间记忆里刻下过深深的印痕。

和清晨的播出时间相吻合，毛艳的访谈风格毫无刻意做作，总能在谈笑间迅速指向核心，犀利的提问和爽朗的笑声，已经成为一种风格。

《看东方·语录》每天7:40分播出，节目时长是6分钟。6分钟，不够记录整个人生，而用来感悟“语录”，并品一杯浓浓的红茶，时间刚刚好。



《看东方》是上海文广新闻传媒集团倾力打造的晨间旗舰型节目，每天7:00—9:00在东方卫视播出。《看东方》囊括新闻、气象、路况、纪录短片、访谈、生活服务、观众互动等各种电视元素，是一档完全超越传统早新闻概念的真正意义上的“晨间节目（Morning Show）”。

《看东方》由两名主播、一名新闻播报员、一名资讯播报员、一名话题主持人、多名现场记者以及各专题板块的主持人共同呈现，在不同的播报现场灵活互动，创造出亲切、愉快、活力、实用、时尚的节目风格。

每逢半点，滚动播发最新时事新闻，把一天所需信息第一时间传递给观众。多现场实时直播，保证新闻的时效性。

实时可见的交通路况信息和天气预报，随时出现在屏幕上的时钟和全国各地气温，随时进行的短信互动讨论，令节目成为电视观众清晨的贴心伙伴。

除了本书介绍的《语录》栏目外，《看东方》节目中还有丰富多彩的其他内容：展示都市生活方式的《人在东方》、充满生活智慧的《生活看板》、每天教授厨艺绝活的《菜里乾坤》等等，是一道“营养”全面的电视早餐。

SMG
上海文广新闻传媒集团
SHANGHAI MEDIA GROUP

电视新闻中心
TV NEWS CENTER



《看东方》网址 <http://look.smg.cn>

上海文广新闻传媒集团电视新闻中心 编

总 策 划 林罗华 袁 雷 余浩峰

主 编 陈思劼 顾晓青 毛 艳

文 案 毛 艳 江 洁 孙 亮 杨 煜 王幼帆

责 编 陈为众 董 放 李 黎 于 霞

设 计 上海春田设计 董春洁

策划统筹 上海奥汀文化传播有限公司

序

很荣幸，我是《语录》节目的第一位嘉宾。

节目做得很轻松，因为主持人并不刻意要你说什么，好像就在随意聊天，还没聊尽兴呢，已经录完了。我想，这也许是这个节目成功的一个很重要的原因。

但是说实话，平时没有很多时间看电视，特别是早晨的节目，更不会看。连我自己的这一档，我都没看。我是因为要写序，才看了部分书稿；看了书稿，才遗憾，漏掉了这么一个好节目！

好在有这本书，许多没有机会看到《语录》的读者，有个弥补的机会。

作为一个谈话类节目，《语录》时间不长，或者说可以言太短了。毛艳和对话者谈的又是人生感悟，6分钟，能谈什么人生啊！居然就谈了，居然谈得很精彩！回过头来一想，取名《语录》，有意思，真是抓住人生的精华了，不容易。

比如黄豆豆那一篇，谈得真好。如果只是说一些对舞蹈的热爱呀、不怕吃苦呀等等，那都是老生常谈，采访每一位舞蹈演员，都可以说这些话。黄豆豆却说：“一开始我觉得，男人怎么可以跳舞。”太对了，任何一个男孩，一定都是这样的

感觉。这样的话，就吸引我看下去了，因为真实。然后他说因为身材矮，自卑，面临淘汰，我又感慨，差一点我们就失去了一位优秀的舞蹈家呀。后面说到跳了两年现代舞又回归民族舞的过程，嗯，我感觉出黄豆豆和一般舞者的不同了，他是个有思想的舞者，他的成功不偶然。再后来，看到他说在纽约看巴列西尼科夫演出这件事，绝了！太生动了！“我在曼哈顿四十二街上走，有人在发传单，我一看，巴列西尼科夫又有演出。我还想是不是弄错了，他应该有五十岁了吧，怎么还能演出。我就在那个路上奔跑着过去，真的是把自己吃饭的钱拿出来，去买戏票。幕拉开来的时候，我觉得自己那时候的心态，可能就跟现在很多粉丝看周杰伦演出的心态是一样的。但是，我只看了半场就拎着包走了，我没有看下半场。”“因为我看到舞台上的这个巴列西尼科夫，五十多岁了，完全不是我记忆中那个影响了我一生、改变了我一生的人。我觉得，如果把这场演出看完的话，我肯定从此以后就不跳舞了。因为我接受不了，曾经是这样传奇的舞者，今天在我面前的样子。”“那天走回旅馆的路上，我就在想，我一直跳下去，跳到什么时候？我活了二十多年，除了学会跳舞，我别的什么都没学会，今后我干什么？”

即便60分钟的节目，能够把一位舞蹈演员的人生感悟揭示到这样的深度，也不容易了，毛艳仅仅用了6分钟。

这是一档值得看的节目。这是一本值得看的书。

毛艳

2007年6月

目 录

序 赵长天

- 壹·写意人生
- 003 何振梁：五环人生
 - 008 曲格平：不懈的环保战士
 - 013 王蒙：半生多事
 - 018 席慕容：寻根诗人
 - 024 易中天：一身匪气，笑傲江湖
 - 029 胡因梦：不可思议的梦
 - 034 洪晃：随性而动

- 贰·财智人生
- 043 卫哲：从小秘书到大总裁
 - 047 戴志康：为没有希望而执著
 - 052 高燃：梦想照耀我前进
 - 057 茅侃侃：初中文凭闯天下
 - 062 李想：永远要做第一
 - 067 李春平：我所拥有和失去的
 - 075 林正刚：不断挑战自己

- 叁·艺术人生
- 081 安东尼·明格拉：电影就像马拉松
 - 085 贾樟柯：透过镜头的凝视
 - 091 曾志伟：从替身到影帝
 - 097 谭咏麟：歌者恋歌
 - 102 斯琴高娃：一辈子的戏瘾
 - 107 邬君梅：我和电影有种缘分
 - 113 张瑜：电影是个梦

- 119 朗朗：我是幸运的
- 125 闵惠芬：一片冰心在二胡
- 131 黄豆豆：我为舞狂
- 137 六小龄童：一部戏改变一生
- 143 费玉清：云淡风轻
- 149 林志炫：我比别人幸福
- 155 艾敬：艾在旅途
- 161 王啸坤：音乐宠儿
- 164 蒲巴甲：一场秀改变一生
- 168 童自荣：配音王子
- 173 曹雷：人活一辈子，她活两辈子

肆 • 莫 测 人 生

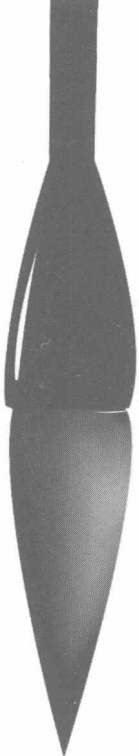
- 179 国学辣妹：银瓶欲上丝绳绝
- 183 天仙妹妹：高处不胜寒
- 187 芙蓉姐姐：我自信所以我美丽
- 195 百变小胖：一瞥成名
- 199 徐良：褪去英雄光环之后
- 205 赵丽华：我只是打了一个哈欠
- 211 艾冬梅：孤独的长跑者

伍 • 另 类 人 生

- 217 宫雪花：我的美丽人生
- 222 韩寒：就这样飘来飘去
- 229 郝劲松：生活的意义在于去改变
- 234 金星：我的生命不说谎
- 241 王朔：我就是文坛“钉子户”

后 记 毛艳

新语录



写意人生

新语录 · 壹

何振梁

何振梁，1929年生于浙江，1990年当选国际奥委会副主席，是第一个在国际奥委会担任重要职务的中国人。



五 环 人 生

感谢国家和人民，让我懂得了体育的意义。

特别提示
何：很多人认为我『是』外交家，可是外交家应该先『外交』啊。首是喜怒不形于色，我可不是。我这个人是很有感情的。毛：您是一个性情中人？何：对，我是这样。我确

3

● 1996年亚特兰大奥运会男子10米气手枪比赛的决赛中，中国著名射击运动员王义夫最后一枪失手，以0.1环之差痛失金牌。在比赛现场的何振梁上前安慰王义夫，这一幕，至今仍令许多人为之动容。

毛：王义夫倒下的时候，您上去扶他，那时候我是非常小的一个小孩子，但是我在电视机前，我是跟着您一起流泪的。

何：当时刚好也巧了，代表团的其他领导人都不在场，我看着王义夫举起枪来再放下，我就知道，最后一枪的时候，他的身体已经有点不舒服。因为事先我就知道，他身体不是挺好。他打完枪以后，实在是可惜。当时没有脱靶，他是凭感觉打出去的。所以是很遗憾的事情。当然，体育就是这样残

酷，就只差这么一点点，第二就是第二。大家都去欢呼、祝贺那个冠军，但是他作为这么一个英雄，默默地退到了墙角。后来他坐下来，我知道他身体不行了。我有国际奥委会的证件，哪里都可以进，其他的人是比赛场地里面不让进的。所以我说，我一定要去看看他，看看他到底怎么样，我能不能帮他做点什么。他实际上已经有点晕过去了，所以我好好地安慰他。我跟他讲，你是真正的冠军。

毛：嗯，我们今天才知道您当时跟他说的这句话。

何：真的了不起，像王义夫这样的优秀运动员，为我们的国家真是付出了太多太多。

4

毛：所以我能感受到，您至今说起这件事情的时候，还是非常动容。

何：是的！

● 何振梁毕业于上海震旦大学电机系，工科出身却缘何与体育结缘？这要追溯到1952年。当时何振梁是共青团中央国际联络部的一名普通干部，但由于他出色的法语功底，临时被抽调到1952年赫尔辛基奥运会中国代表团之中。

毛：您跟体育的结缘出于一个偶然的機會，您自己说是“一次历史的误会”，是吗？

何：这是开玩笑的话。实际上，你也可以看出来，我的身材不高大又不强壮，不是运动员的体形，没有资格当选为班队或者校队。但是我爱好体育，所以只有资格来呐喊助威。

毛：那您什么时候开始真正喜欢上体育，并把它作为一种终身的事业呢？

何：真正喜欢上体育是在1955年我调到了国家体委以后。我

真的感到，体育是人民的需要、社会发展的需要，同时又是国际交往的需要。体育所使用的语言，不需要任何翻译，而是大家共同的语言。

毛：我非常好奇，作为一个体育官员，您有什么样的体育爱好呢？

何：我喜欢网球，网球单打我已经力不从心了，但是我的双打还可以。你以为自己可以做这个动作，实际上你的肌肉已经不听使唤了，所以我就改打高尔夫球。但是打高尔夫球时间花得很多，所以我经常能够做的，只能是散步、慢跑。

毛：您有没有跟那个老虎泰格·伍兹一起打过高尔夫，您有这样的机会啊。

何：我没有这个奢望跟他交手，但是我家里还珍藏着一张跟他握手、有他签名的照片。

● 对何振梁来说，北京未能成功申办2000年奥运会，是他职业生涯中最大的挫折。

毛：我想，作为一个中国人、作为国际奥委会的副主席，当您得知北京申办2000年奥运会失败的时候，心里最大的感受是什么？

何：失落。

毛：大家都非常想知道，北京最后没有成功，真正的原因是什么？

何：客观地来讲，这件事本身，超出了北京当时实际的实力。我们之所以能进入最后一轮，并只因2票之差没有成功，完全靠国际朋友们的支持。现在的国际奥委会主席罗格先生，1993年投票以后的第二天就跟我说：振梁，昨天我没有投北京的票，昨天我投票支持了悉尼。他讲了几个理由，当时东欧和苏联社会主义国家政局很动荡，他担心中国会不会也发生什么变化。所以，现在可

以看出来，当时没成功有很多因素。但是我们得到那么高的票，也是政治上的胜利。所以我从来不是以“阿Q精神”来说，那不是失败，而是客观分析，那确实是一个很大的成功，并且为第二次申办的成功，奠定了非常好的基础。

毛：2001年申奥，当时听到“北京”这个结果的时候，您心里的第一反应是什么？

何：当时根本来不及再去想更多，一宣布，委员们就排着队上台来跟我握手、拥抱，所以我已经没有时间来考虑了。

毛：是不是有一种如释重负的感觉？

何：是啊！就是感到终于完成了，没有辜负人民对我的期望。

毛：这是世界上最大的发展中国家第一次举办奥运会，您有没有什么担心？

何：对于我们这些年来硬件建设的能力，我一点都不担心。我觉得需要努力的地方，一个是我们管理层工作的机制，跟国际上接轨的问题。说得不好听一点，就是要少一点官僚衙门的作风。另外一个方面，就是人民群众的素质，一定要十分热情、好客。

毛：其实我想，作为一个新闻人也好，作为一个中国人也好，对您都是满怀感激的。

何：相反，我应该感谢我的国家、我的人民。真的，是他们让我懂得了体育的意义，让我懂得了怎么通过体育，为国家、人民做些事情。

采访札记

采访何振梁先生，我是带着一种崇敬和感激的心情去的。

在上海的华亭宾馆，何先生参加完一个跟奥运有关的活动后，接受了我的专访。见面时他微笑着向我伸手致意，至今还能想起来他的手温暖而有力。

作为曾在国际奥委会担任过最高职务的中国人，何振梁先生友善谦和，丝毫没有任何的架子。我跟他提起，我印象最深的，是1996年奥运会上王义夫倒地的事情。出乎我的意料，过去那么多年，他依然会热泪盈眶，以至于坐在对面的我，深深地被他打动。可以说，在我采访过的高官中，何振梁是最感性的一个。

在谈到中国的两次申奥经历时，跟许多人不同，何先生更看中1993年申奥未果的那一次。的确，1989年后，很多西方国家对产生错误的认识，按照当时复杂的国际形势和中国的实力，能取得如此高票已经是很大的成功，也为之后申办2008年奥运会成功夯实了基础。也许，不是身处当时的环境，很难感受到何振梁和他的同事们面对的压力。因此，在申办2008年奥运成功的第一时刻，何先生最大的感受是如释重负。

北京申办2008年奥运成功后，何振梁也逐渐淡出人们的视野，这位老人现在唯一的愿望是，北京能够举办一届完美的奥运会。我想，当中国人为姚明、刘翔欢呼的时候，也应该为拥有像何振梁这样的体育官员而深感自豪。

北京，2008，我们共同的期待。

毛艳