

平凡不是错误，我们所有的人原本
都是平凡的，
差距是在后来的岁月里形成的。
当我们将每一件简单的事情做好，
做得不简单，
当我们将每一件平凡的事情做好，
做得不平凡，
这时，便是我们成功之时。

发现自己的
不平凡之处

把平凡的事
做得不平凡

只要肯用心，任何平凡的人
都能从最平凡的工作
中作出不平凡的突破。

最新版

把平凡的事 做得不平凡

*a pingfan de shi
zuode bu pingfan*

和月英◎编著

北京工业大学出版社



*ba pingfan de shi
zuode bu pingfan*

和月英◎编著

把平凡的事 做得不平凡

北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

把平凡的事做得不平凡 / 和月英编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2008.5

ISBN 978-7-5639-1962-8

I.把... II.和... III.成功心理学-通俗读物 IV.B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 061196 号

把平凡的事做得不平凡

和月英 编著

*

北京工业大学出版社出版发行

邮编:100022 电话:(010)67392308

各地新华书店经销

九洲财鑫印刷有限公司印刷

*

2008年5月第1版 2008年5月第1次印刷

787mm×1092mm 16开 18印张 225千字

ISBN 978-7-5639-1962-8

定价:30.00元



前 言

人们不能掌握命运，却可以规划时间，管理好自己每一天的行为，而所有这一切累积在一起，就构成了一个人的命运。这样看来，每个人都是自己命运的编剧、导演和主角，我们有权利把自己的人生之戏编排得波澜壮阔、华彩四溢，也有责任把自己的人生之戏导演得扣人心弦、落英缤纷，更有义务把自己的人生之戏演绎得与众不同、卓然出众。我们拥有着伟大的权利——选择的权利。

今天你几点起床？今天你怎样安排时间？今天你怎样待人接物？今天你穿什么衣服……每一天的行为都是自己决定的。只要我们知道一个人如何思考，就可以判断他的未来。

行动有行动的结果。不行动也是一种行动，每一个人的命运都存在于他自己的决定之中。我们必须对自己的生命负完全的责任，要让事情改变，先让自己改变；要让生活的外在世界变得更好，就要先让自己的内心世界变得更好。排除任何借口，从现在开始行动，就是对生命的尊重。

平凡不是错误，我们所有的人原本都是平凡的，不平凡的差距是在后来的岁月里形成的。

别抱怨自己平凡的起点，那不是你一生平庸的理由，也不是你没有出类拔萃的根源；平庸的理由可以有千万条，而杰出的原因则只需要那么一丁点儿。生命开始的地方可以千姿百态，成功和财富开始的地方需





把平凡的事
做得不平凡

要的只是用心耕耘。

成功或失败都不是一夜之间造成的。平凡的积累就是不平凡，一切伟大的行动和思想，都有一个微不足道的开始。美国科学家罗素曾说过这样的一句话：从科学意义上来说，人类社会没有天才，成功者也非天才；成功者之所以成功，主要是自信、主动决定了他走向成功。

只要肯用心，任何平凡的人都能从最平凡的工作中做出最不平凡的业绩。只要每天用心多一点，就可以在许许多多平凡的事业中做出许许多多不平凡的成绩，就可以成长为不平凡的人、出类拔萃的人、富有的人、成功的人、你羡慕和希望成为的人！

前

言



目 录



第一章 小事不小

做好工作中的每一件小事	003
学会专心做一件事	005
在每一件小事上体现你的善心	007
不要放弃做小事的机会	008
接受别人不愿意做的事	009
做生活中最平凡的小事	010
做每个人都很容易做到的事	014
用伟大的方式来做小事	017
抓住平凡的机会成就不平凡	018
在大小事情上都尽可能完美	021
大处着眼，小处做起	024

目

录

第二章 做好工作才能成就辉煌

事业重于个人的荣誉	029
-----------------	-----



树立正确的工作态度	031
选择适合自己个性的职业	032
考虑适合自己做的工作	037
选择一份自己喜欢的工作	039
自己的工作是最重要的	041
努力尽到自己的职责	043
在工作中保持积极的心态	045
把工作与兴趣结合起来	048
知道如何把工作做完美	052
在工作中充分发挥自己的专长	054
培养创造性的工作习惯尤为重要	055

第三章 做自己喜欢做的事

热情是世界上最大的财富	061
成功的人具有诚挚热情的性格	063
把握住自己工作的重心	065
使自己尽快完成角色转换	066
最喜欢做的事最有价值	070
用平和的心境做自己想做的事	073
以快乐的心情投入工作	074
踏实勤奋会比别人走得更远	076
让自己决定自己的未来	078
对待工作的正确态度是什么	080
热爱自己的工作是一种享受	081
使工作成为一种乐趣	083



第四章 做事要有自信心

发现你的才华	089
让自己无可取代	092
有志向还必须有行动	095
做事要有恒心	097
成功源于不懈的努力	101
做不到是因为想不到	103
成大事只要一点勇气	105
只要努力去做，就能战胜一切	106
你需要的就是去做	108
该做的事情及时做	110
凡事专注必能成功	112
热情是办事成功的基础	113
做事需要踏踏实实	116
一次只做一件事	119
克服办事时的矛盾	120
加强运动提高办事效率	122
善于利用业余时间	124
敲好关键的一锤	125
做得比别人更完美	126
把奋斗继续到底	128
有志者事竟成	129

目

录





第五章 用积极的态度应对人和事

机遇会在你犹豫的片刻失掉	137
用积极主动的态度对待工作	139
处理小事要考虑大后果	141
敢打头阵才能抓住机遇	143
集中精力保持最佳状态	146
把空想转化为想象力	147
心动不如行动	149
克服懒散的习惯	151
处事要当机立断	154
等待无法创造奇迹	155
生命的欢乐就在于行动	158
再坚持一下就是胜利	160
用认真的态度做事	163
把握今天才会拥有明天	167
等待和观望永远不会成功	170

第六章 先做重要的事

目

录

掌握做事的最佳方法	175
先做重要的事	177
从容易做的事情做起	178
学会正确做事的好方法	181
专心地做好每一件事	182
学会先做头等大事	184
学会合理使用工作时间	185



与人合作才能共同发展	187
忙碌的不是只有你自己	189
快速处理文件的方法	189

第七章 做事一定要学会创新

命运就掌握在你自己的手中	195
创新思维加速成功	199
勇于创新才能丰富自己	206
创新就是要勇于尝试	209
用创新去吆喝	211
卓越人才创新指南	212
开阔思路，获取更多的信息	213
现在去做是人生最好的创意	215
做个有创造性的人	217
创造源于正确的思考	220
正确的思考能让你致富	222
培养勤于思考的习惯	224
重点思维让你赢得成功	226

第八章 不要让纷杂的世事左右你

塑造一颗平常心	231
创造简朴的生活形态	233
用平常心为人处世	236
别把今天变成明天的负担	239
不必太在乎别人的冷眼	241



不要为名利所累	245
做一个超然物外的小人物	246
突破不平衡的心理误区	250
心中要多一份坦然	252
让自己彻底放松一下	253
专心致志地休息	255
永远保持心灵中的那份宁静	256


第九章 做一个最成功的平凡人

让内心储藏成功的密码	261
生命中伟大的秘诀	262
保有一份健康的信念	264
坚定地走自己的路	265
脚踏实地走好每一步	268
借用他人的力量壮大自己	269
要尽力争取更大的成功	271
成功，是要比对手更努力	272
不因小有成就而得意忘形	273
为成功而珍惜健康	274
坚持就能成功	276

目

录





第一章

小事不小

做好工作中的每一件小事

“不积小流无以成江海”，成功不是骤然而得的，而是由点点滴滴的细微的成功凝聚而成的。只有做好工作中的每一件小事，才会取得比别人更出色的工作成绩。所以，抓紧时间做好你手边的每一件事，是走向成功的必由之路。

沃尔夫 9 岁那一年，因为急于赚钱，他去问他家附近的报纸经销商米塞里先生，能不能让自己放学后兼职送报。米塞里先生告诉他，如果他有自行车，就给他一条送报路线。

沃尔夫一家住在芝加哥，身兼数职的爸爸给他买了一辆二手自行车，但接着爸爸就因肺炎住进医院，没办法教他骑。

幸而米塞里先生没说要看沃尔夫的骑车技术，而只是要看看自行车。因此，沃尔夫把车推到那里让他看了看，这样沃尔夫就上班了。

送报可不容易，尤其是星期天的报纸，页数多，分量重，沃尔夫要一份份上楼去送，如果是公寓大楼，就送到门口；碰到下雨或下雪，他就拿爸爸的旧雨衣盖在报纸上面，不让报纸被淋湿。

爸爸出院回家后，恢复了白天的工作，却因身体太弱，不能再兼做别的差事。为了应付开支，只好卖掉了沃尔夫的自行车。

米塞里先生后来虽然也知道了沃尔夫没骑车送报，对此却绝口不提。

8 个月下来，沃尔夫送报纸路线上的订户从 36 户增加到 59 户。

那一年圣诞节前的晚上，沃尔夫去按第一个订户的门铃，屋里灯



亮着，却没有人开门。他到另一家去，也没人开门。没多久，沃尔夫已经敲遍了大多数订户的门，按了他们的门铃，但看样子是没有任何人在家。

沃尔夫很着急，因为，第二天就是交报费的日子了。圣诞节就在眼前，他却没想到大家都会出门买礼物。

接着，沃尔夫走到戈登家，当听到屋里有音乐和人声的时候，他心里非常高兴。沃尔夫按了门铃，大门应声而开，戈登先生几乎是把他拖进门去的。

令沃尔夫诧异的是，他的 59 位订户几乎全部挤在戈登先生的起居室里，房间中央有一辆崭新的自行车，深红色，有一盏电池车灯，还有车铃，把手上挂着帆布袋，里面鼓鼓地塞着五颜六色的信封。

“这是给你的，”戈登太太说，“我们大家都凑了一份。”那些信封里是圣诞卡，另附那个星期应付的报费，大多数信封里还有一笔丰厚的小费。沃尔夫愣住了，不知道该说些什么。

回到家，沃尔夫点了点小费，超过 100 美元——这笔意外之财，使他成了家里的英雄，也让他们家过了一个欢愉的圣诞假期。

沃尔夫从此懂得，即便是最小的事情也要把它做好。而正是这种做事方法，使他由此踏上了成功之路。

在一个炎热的午后，有位穿着汗衫、满身汗味的老农夫，伸手推开汽车展示中心的玻璃门。他一进门，立刻迎面走来一位笑容可掬的柜台小姐，很客气地询问：“老大爷，我能为您做什么吗？”

老农夫有点腼腆地说：“不用、不用，只是外面有点热，我刚好路过这儿，想进来吹吹冷气，马上就走了。”

小姐听完后亲切地说：“您一定热坏了，我给您倒杯凉茶吧。”接着，便请老农夫坐在柔软豪华的沙发上休息。

喝完凉茶，老农夫闲着没事，便走到展示中心内的新货车前，东瞧瞧，西望望。



这时，那位柜台小姐又走了过来：“这款车很不错，要不要我帮您介绍一下！”

“不要！不要！”老农夫连忙说，“我可没钱买，种田的人也用不着这种车。”

“不买也没关系，以后有机会您还可以帮我们介绍啊！”然后，便详细而耐心地将货车的性能，逐一解说给老农夫听。

听完后，老农夫突然从口袋里拿出一张皱皱的白纸，交给这位柜台小姐，并说：“这些是我要订购的车型及数量，请你帮我处理一下。”

小姐有点诧异地接过来一看，这位老农夫一次要订购8台货车，连忙紧张地说：“您一下订这么多车，我们经理不在，我必须找他回来和您谈；同时，也要安排您先试车……”

“小姐，你不用找经理了，我信任你。这几天我走了好几家，每当我穿着这样的旧汗衫走进汽车销售场，同时表明我没钱买车时，常常会受到冷落，而只有你们公司与众不同，我从你的工作态度上信任你们的公司。你不知道我是你的客户，还那么热心地接待我，为我服务，对于一个不是你们客户的人都如此，更何况成为你们的客户呢？”

后来，这位小姐因对工作认真负责，而顺利晋职。

小事不仅是成大事所必须做好的环节，而且，从中也体现出一个人对待工作的态度和方法。所以，做好每一件小事，是每一个渴望成功的人都要抓紧学好的必修课。

学会专心做一件事

登高需要体力和耐力，爬高山如此，晋升高位也是如此。成功的



人必须有健康的身体和充沛的精力，体力不济的人，只能在半路上打住，永远到不了山顶。一个人走到半路走不下去时，往往会改变原来的想法，把目标定低一点，认为当不了总裁，能当个经理也不错。能满足于较小的成功的人，生活也许比真正成功的人丰富得多，他们有时间休闲，享受朋友相聚的乐趣，能与家人共处，能发展自己的爱好。而牺牲这一切来换取成功的人，有另一种快乐与满足——他们觉得自己是胜利者。

全身心地投入工作中，你会得到“忘我”的快乐，这种快乐是因循苟且者永远享受不到的。有一位心理学家调查了175名职业棋手、舞蹈家和运动员，问他们为什么能陶醉在工作中，是因为可以得到名利还是因为想赢。结果答案是，他们都一心投在事业上，完全没想到名利和输赢。

没有人能每时每刻都全神贯注，事实上也没有这种必要，因为，太伤神了。只要养成习惯，必要时集中精神工作，你会发现生活比以往更有意义，因为，你已学会专心做一件事，你会工作得更更有劲，也玩得更痛快。事业有成的人乐于接受压力，他们精力充沛，面对压力和挑战时，会全力以赴，集中精力解决问题，不久，他们便进入忘我的境界，这种精神状态和运动一样有益健康。

有些人会提出疑问：“是不是只有少数人能陶醉在工作中，有的人工作非常辛苦，却收获有限？”

是的，如果你在工作上只是盲目地做牛做马，那就太不值得了。你必须要有目标，为你的目标而努力。辛勤工作并不表示你真正投入工作了。同样砌砖墙，有的人觉得工作很无聊，认命地做下去；有的人一面砌，一面想象这座墙砌成后的面貌，上面也许会爬满玫瑰花，孩子们也许会攀在墙头上看风景，他努力砌墙的同时，眼睛已经看到努力的成果了。

前一个砌墙人虽然卖力，其实跟牛马差不多，在现有的工作中打

