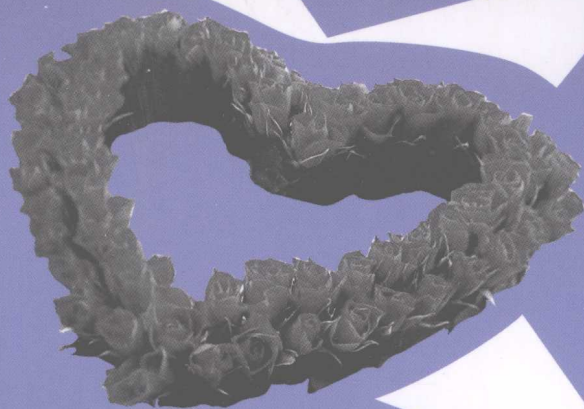


一本震撼人心的人生励志读本！

一部领你走向辉煌人生的“醒世恒言”！



决定一生的 心态

我们的心在哪儿？哪里才是我们的归宿？
读懂心态，驾驭命运；改变心态，创造人生。
人们若改变自己的心态，就能使生活发生巨大的变化！

王宇◎编著

上海交通大学出版社

励志经典系列

决定一生的心态

王 宇 编著

上海交通大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

决定一生的心态/王宇编著. —上海:上海交通大学出版社,2008

(励志经典系列)

ISBN978-7-313-05183-7

I. 决... II. 王... III. 成功心理学—青少年读物 IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 042735 号

决定一生的心态

王 宇 编著

上海交通大学出版社出版发行

(上海市番禺路 877 号 邮政编码 200030)

电话:64071208 出版人:韩建民

上海锦佳装璜印刷发展公司 印刷 全国新华书店经销
开本:787mm×960mm 1/16 印张:13.25 字数:187 千字

2008 年 7 月第 1 版 2008 年 7 月第 1 次印刷

印数:1~4050

ISBN978-7-313-05183-7/B·042 定价:27.00 元

版权所有 侵权必究

前言

人与人之间只有很小的差异,但这种很小的差异却往往造成了巨大的差异! 很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的,巨大的差异就是成功与失败。

成功人士的首要标志就是他的心态,如果一个人的心态是积极的,乐观地面对人生,乐观地接受挑战 and 应付困难,那他就成功了一半。

人的心态对于一个人的生活是幸福还是不幸,是快乐还是忧伤,是成功还是失败具有很重要的作用。从某种意义上说,良好的心态对于一个人具有决定性的作用。不管我们做什么,首先我们应该学会保持良好的心态,这样我们才可能成功。

凡事保持一个好心态:成功不值得骄傲,那不过是人生的一个驿站,我们不知道走出驿站的下一步是什么;失败不值得伤心,那不过是一不小心走错的一段路,纠正方向从头再来;失意不要沮丧,一年四季里,有风和日丽也有雷电交加,要明白,只有狂风大雨才能一洗空气中的尘埃。这便是好的心态,这便是人生路。当你以一个好心态走过人生风风雨雨,你才能看到那金色的果实。

接纳自己,欣赏自己。一个不愿面对自我、盲目从众的人就像一只失去了舵的船,随波逐流,不知离自己最近的岛是哪一个,不知自己会漂向何方。世界上没有两片完全相同的树叶,每个人都是独一无二的。为了活出真我,我们要学会用平常心接纳自己,懂得扬长避短。

一个人的幸福感和成就感取决于他的生存状态,而其生存状态的好坏又与其心态息息相关。大而言之,心态是人对人生的体验、对命运的感悟、对自我的定位;具体来说,心态是人面对困难时的意志,是对情绪的调控,是对现实与梦想的平衡……

一位哲人曾说:“你的心态就是你真正的主人。”一位伟人说:“要么你去驾驭生命,要么是生命驾驭你。你的心态决定了谁是坐骑,谁是骑



师。”如何看待人生、把握人生由我们自己决定。

人的心态给人生铺就了走廊。看到秋天的黄叶飘落，应该感叹韶华易逝，还是应当表达大丰收的喜悦？听到清晨的第一声鸟鸣，应当埋怨打扰了自己休息，还是应当感谢歌声唤醒了自己的昏睡？嗅到土壤的粪土味，应当嘲笑农民的肮脏与丑陋，还是钦佩其臭而不贫的本性？也许，在我们高考落榜、婚姻失败、事业无成时，我们会大发牢骚、自怨自艾，沉浸在愤懑之中；也许，在我们金榜题名、洞房花烛、事业之道一马平时，我们会感谢，感谢着黄叶、鸟鸣、泥土，这世界上的一切也都因好心态而变得不那样讨厌……

成也心态，败也心态。有什么样的心态，就有什么样的人生。好心态，好人生。心态决定一切。

本书以优美的文字、生动真实的事例让你认识到心态对于一个人的重要作用，并与你一起去探讨什么样的心态才是好心态，如何摆正自己的心态，如何把握好自己心态，如何用好心态去争取成功的人生。

相信看完本书后，你的心中会升起一轮光焰万丈的太阳，一扫心灵的尘埃和灰暗。真诚地希望你能够拥有一个积极健康的心态，能够抓住成功的机会，从而改写自己的命运、打造辉煌的人生！



目 录

第一章 心态决定命运 1

一生之中大大小小的机遇用心态串联起来就是人的命运。罗斯福说：“我是自己命运的主宰，我是自己灵魂的领导”。他的话就是说，因为他是自己心态的主宰，所以他自然可以主宰他自己的命运。生活中如果真的有只无形的手在操纵我们的命运，那么这只手的名字就叫心态。拿破仑·希尔在《成功学》中说：心态是命运的控制塔！

一位哲人曾经说过：“心态是真正的主人，心态决定谁是坐骑，谁是骑师。要么去驾驭命运，要么命运驾驭自己。”

想要掌握自己的命运，首先掌握自己的心态！

1. 大胸怀，大事业 1
2. 把苦难看成一笔财富 4
3. 勤奋成就天才 7
4. 成功需要持久心 10
5. 成功，要有冒险精神 14
6. 要想成功，就要有成功的欲望 17
7. 不轻言放弃 21
8. 时刻保持希望 26
9. 调整自己，保持平衡心态 29
10. 心态决定命运 31

第二章 成功需要积极的心态 36

没有了积极心态就无法成就什么大事。事业成功的人，往往都能够充分地运用积极心态的力量。积极的心态，能够激发起我们自身的所有聪明才智；而消极的心态，就像蛛网缠住昆虫的翅膀、脚足一样，会束缚



我们才华的光辉。保持积极的心态,就是把握了成功的命运!

1. 自信是成功的基石 36
2. 进取心,成功的金钥匙 40
3. 笑对人生 43
4. 脚踏实地迈向目标 47
5. 失败的对面就是成功 50
6. 相信自己是世界上最幸运的人 54
7. 远离自卑,重塑自我 56
8. 行动胜于言语,想到马上就去做 60
9. 敬业,在平凡中造就伟大 64
10. 成功始于积极的心态 66

第三章 摆正自己的心态 70

拿破仑·希尔说:“如果你是对的,则你的世界就是对的!”心态决定行动,行动决定性格,性格决定命运。也就是说,只有你的心态是正确的,你才会有正确的行动,最终才可以成就你的梦想。在物欲横流的今天,你只有摆正自己的心态,才能够取得事业的成功,才能够赢得人生的辉煌!

1. 把失败的教训当作成功的经验 70
2. 不浪费时光 74
3. 善待自己,别跟自己过不去 76
4. 积极认真地对待工作 79
5. 学会忍耐 82
6. 心怀感恩 85
7. 有失才有得 88
8. 走自己的路,让别人去说 90
9. 心底无私天地宽 93
10. 知足常乐,宁静致远 97

第四章 把握自己的心态 101

一个人有正确的心态固然重要,但是能不能坚守正确的心态更为重



要。把握好自己的心态,在人生之海上旅行才不会迷失方向。在外界的事物对你产生诱惑时,你是不是能够把握好你的心态呢?真正成功的人,是需要把握好自己心态的。

1. 做事不可太绝,要留出回旋的余地 101
2. 要时刻讲诚信 104
3. 自己对自己负责 107
4. 做人要豁达点 110
5. 不为小事生气 113
6. 珍惜现在所拥有的 117
7. 但求无愧于心 120
8. 不要追求绝对的公平 123
9. 与人为善 127
10. 做自己命运的主人 131

第五章 维持你的好心态 136

所谓好心态,就是那些被实践证明了的,有助于成功的心态。

中华民族五千年的历史长河,出现了无数的成功人士,他们在政治、经济、文化等各个领域留下了不朽功名。他们的成功经验值得后人学习,也值得我们借鉴。这些人的成功之道,有很多类似的地方,那就是有好的心态。这些成功的心态,有着广泛的借鉴应用意义。维持心态,就是要维持那些能使人成功的好心态、好观念。

1. 活出自己生命的价值 136
2. 不要同没有头脑的人打架 141
3. 现在就开始做 145
4. 尽自己最大的努力 151
5. 化悲痛为力量 156
6. 好心情由自己创造 159

第六章 心态也需不断调整 165

时代在发展,我们的心态也要随着时代的变化而有所改变,因为不





决定一生的心态

知变通就会落后。创新、变革已经成为了这个时代的主题,心态也要与时俱进、不断调整,只有这样,才能够跟得上时代的潮流,才能够看得到更多成功的机会。

1. 工作与生活是两码事 165
2. 追求美,但不追求完美 169
3. 学会遗忘 173
4. 吃亏是福 178
5. 该低头时就要低头 181
6. 换个角度看得失 185
7. 珍惜已经拥有的幸福 189
8. 凡事适可而止 193
9. 真诚地赞美,不要有嫉妒之心 196
10. 把对手当作前进的动力 199



第一章



心态决定命运

一生之中大大小小的机遇用心态串联起来就是人的命运。罗斯福说：“我是自己命运的主宰，我是自己灵魂的领导。”他的话就是说，因为他是自己心态的主宰，所以他自然可以主宰他自己的命运。生活中如果真的有只无形的手在操纵我们的命运，那么这只手的名字就叫心态。拿破仑·希尔在《成功学》中说：心态是命运的控制塔！

一位哲人曾经说过：“心态是真正的主人，心态决定谁是坐骑，谁是骑师。要么去驾驭命运，要么命运驾驭自己。”

想要掌握自己的命运，首先掌握自己的心态！

1. 大胸怀，大事业

法国文学大师雨果曾说过：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。”他的话虽然浪漫，却也不无启示。有大胸怀不一定成大事，但是成大事者一定要有大胸怀。

古往今来，凡成大事者，都有着坚强的意志和宽阔的胸怀。汉高祖刘邦，本无过人之处，但他能听人间难闻之言，能纳天下难容之事，终于开创了汉室江山。唐谏议大夫魏徵，常常犯颜苦谏，屡触龙鳞，但唐太宗李世民却以宽容为怀，把



魏徵当作能照见自己得失的“镜子”，终于开创了史称“贞观之治”的太平盛世！

俗语有“宰相肚里能撑船”之说。古人与人为善、修身立德的谆谆教诲，至今警示着我们。

如果一语齟齬，便遭打击；一事唐突，便种下祸根；一个坏印象，便一辈子倒霉，这就说不上宽容，还会被人们称为“母鸡胸怀”。真正的大胸怀，应该是能容人之短，又能容人之长。对才能超过者，也不嫉妒，唯求“青出于蓝而胜于蓝”，热心举贤，甘做人梯，这种精神将为世人称道。

公元231年，蜀国的诸葛亮第四次北伐，出兵祁山。魏国派大将司马懿和张郃等，一起率领人马赶往祁山。诸葛亮把一部分将士留在祁山，自己率领主力拦击司马懿。

司马懿心里非常清楚诸葛亮的计谋，他认为诸葛亮孤军深入，带的军粮不多，所以在险要的地方筑好营垒，让将士们只守不战。

魏军将领以为司马懿是由于害怕诸葛亮才不敢出战，因此一再请战，说：“您怕蜀军像害怕老虎一样，难道不怕天下人笑话吗？”

司马懿被这么一激，感觉脸上很没面子，无奈只好硬着头皮，带兵与诸葛亮大战了一场，结果被蜀军杀得一败涂地。但是蜀军由于后方的运粮官员失职，粮草供应不上，只好主动撤兵。大将张郃带兵紧紧追赶，追到木门一带山谷地带，被诸葛亮预先布置好的伏兵用乱箭射杀。

公元234年，诸葛亮作好充分准备，发动十万大军进行最后一次北伐。他派使者到东吴，约孙权同时发起攻势，南北策应，使魏国两面受敌。

诸葛亮统兵六出祁山时，亲自统率一支人马，驻扎在五丈原，一再派人挑战，而魏兵还是只守不攻。诸葛亮便取来一套妇人穿的服装，放在一个大盒子里，并附上一封书信，派人送到魏军大营。魏国的将领不敢隐瞒，便将来人引入去见司马懿。司马懿当众打开盒子一看，只见里面装着一套女人衣服，还有一封信，信中写道：

既然你身为大将，统帅中原大军，不敢武力相斗、以决胜负，却安于躲在土巢之中，小心地防避着刀剑，这与妇人有什么区别？现在我派人送去一套女人的衣服，你如果还不出战，便应恭敬地跪拜接受，如果你羞



耻之心还没有泯灭，还有点男子汉的气概，就立即送回，定期决战。

司马懿看后非常恼怒，可表面上故作镇静，笑着说：“诸葛亮把我看成了妇人吗？”当即接受下来，并下令厚待送衣的使者。

魏军将士们得知这一消息后，个个都感到非常气愤，来到大帐说：“我们都是魏国的名将，怎么能够忍受蜀军这样的侮辱？请允许我们立即出战，以决胜负。”司马懿说：“我并不是不敢出战而甘心忍受侮辱，无奈天子早就有明确的旨意，令我们坚守不战，如果现在轻率出战，便是违抗国君命令了。”可惜司马懿的这番话并没有平息众将的怒火。司马懿接着说道：“你们既要出战，等我向天子申报批准以后，大家同心协力迎敌，大家以为如何？”众将随即点头答应。

司马懿写好表章，便派遣使者往合肥军前，奏闻皇帝曹睿。曹睿打开一看，只见上面写道：臣才能低下，而责任重大，陛下曾经明确指示，令臣坚守不战，等待蜀人自己败亡；无奈诸葛亮送来一身女人的衣服，将臣视作妇人，耻辱太重了！臣谨预先奏请陛下：近日臣将拼死一战，以报朝廷之恩，以雪三军之耻。

曹睿看完后，对众大臣说：“司马懿既已坚守不出，为什么又上表求战？”卫尉辛毗说：“司马懿的本意并不想出战，必定是因为众将愤怒，碍于情面才故意上了这道表章，希望陛下更明确地重申一下坚守不战的旨意，以遏制一下众将求战的心情。”曹睿见他分析得十分有理，于是命令辛毗持着皇帝的符节，到渭水北岸司马懿大营传旨，不许出战。司马懿迎接圣旨到大帐之中，辛毗当众宣读道：“如果再有人胆敢提出迎战，便以违抗圣旨论处。”众将被圣旨压着，只好继续乖乖地守城。

就这样魏军坚守不出，而蜀军又奈何不了他们，只好宣布退兵。在这里，如果司马懿没有大胸怀，又怎能忍受来自他人的侮辱；如果他没有一个大胸怀，他必定会在受到侮辱后与之决战；而如果真的与蜀军交战，输的一定是魏军，那么就会失去领地。然而，司马懿并没有那么做，这也为他以后的成就奠定了基础。

要想成大事，必定要有一颗大胸怀。如果你在成功的路上失败了，就应该用你宽阔的胸怀去容纳它，唯有如此，才能战胜失败，走向成功。

不懂得宽容他人的人不算是一个胸怀宽广的人，但有人说宽容是





软弱的象征，其实不然，有软弱之嫌的宽容根本称不上真正的宽容。宽容是人生难得的佳境——一种需要操练、需要修行才能达到的境界。

宽容，意味着你不会再患得患失。宽容，首先就必须对自己宽容，只有懂得对自己宽容的人，才有可能对别人也宽容。宽容地对待自己，就是心平气和地工作、生活，这种心境是充实自己的良好状态。充实自己很重要，只有有准备的人，才能在机遇到来之时不留下失之交臂的遗憾。知雄守雌、淡泊人生是耐住寂寞的良方。轰轰烈烈固然是进取的写照，但成大器者，绝不是热衷于功名利禄之辈。

宽容的过程同时也是一种互补的过程。别人有过失，若能予以正视，并以适当的方法给予批评和帮助，便可避免大错。自己有了过失，亦不必灰心丧气，一蹶不振，而应该吸取教训，引以为戒，取人之长，补己之短，重新扬起工作和生活的风帆。现实生活中，只有大胸怀的人，才可能拥有大事业，这一点是无须怀疑的。以一种大胸怀的心态去做事，那么必定会有颇多收获，最终也会成就自己的一番大业。



2. 把苦难看成一笔财富

巴尔扎克说过：“苦难是人生的一块垫脚石，对于强者是笔财富，对于弱者却是万丈深渊。”的确，每个人的一生都不可能是平平坦坦的，一帆风顺只是我们善良的祝愿，世间又有谁能平步青云而终老一生。我们每个人都不可避免地要经历改变命运的坎坷——失学、失业、失恋、失去亲人、失去财富、失去健康……只有把困难当作财富，把挫折当作阶梯，在奋斗中成长，在进取中成熟，就一定能获得事业的辉煌，丰富生命的内涵，创造完美的人生。

任何人都摆脱不了苦难，尽管程度不同，承受时间各异，但这是每个人不可避免的命运。如果把苦难看作是一种挫折，以一种悲观的心态去对待，那么到最后只有被它打倒。

有一年，上帝来到人间看到农夫种的麦子结实累累，感到很欣慰。

农夫见到上帝却说,50年来我没有一天停止祈祷,祈祷年年不要有风雨、冰雹,不要有干旱、虫灾,可无论我怎样祈祷总不能如愿。农夫突然吻着上帝的脚道:“全能的主呀!您可不可以明年允诺我的请求,只要一年的时间,不要大风雨、不要烈日干旱、不要有虫灾?”上帝说:“好吧,明年一定如你所愿。”

第二年,因为没有狂风暴雨、烈日与虫灾,农夫的田里果然结出许多麦穗,比往年的多了一倍,农夫兴奋不已。可等到秋天去收获时,农夫发现麦穗全是瘪瘪的,几乎没有一颗好籽粒。农夫含泪问上帝:这是怎么回事?上帝告诉他:因为你的麦穗没有经历苦难的考验,才变成这样。

一粒麦子,尚离不开风雨、干旱、烈日、虫灾等挫折的考验,对于人来说,更是如此。曾经有人说,人的脸型就是一个“苦”字,人一来到世上就该受尽各种苦难。这句话并不无道理。想人之一生,在自己的哭声中临世,在亲人的哭声中辞世,中间百十年的生涯,没有一刻钟不在与艰难、困苦、疾病、灾祸打交道。

既然困难与挫折是生活常事,就要随时准备迎接,并有信心克服。任何事情都有解决的办法,怕就怕我们不去想办法。爱迪生、居里夫人在当时有限的、艰苦的环境中,面对了多少困难和挫折,最终以他们不懈的追求而成为世人铭记的伟人。比起那个时代、那样的环境,我们有什么理由害怕困难与挫折呢?我们更应有信心去克服,把困难和挫折当作财富,当你克服了它,你就走向了人生更高的高度。

在一次聚会上,那些堪称成功的实业家、明星谈笑风生,这其中,包括著名的汽车商约翰·艾顿。艾顿向他的朋友、后来成为英国首相的丘吉尔谈起了他的过去:“我出生于一个贫穷的小镇,父母早逝,是姐姐帮人洗衣服、干家务,辛苦挣钱将我抚育长大的。后来姐姐出嫁了,可是姐夫将我赶出了家门,于是我来到舅舅家,而舅妈更是刻薄,在我读书时,每天只给我吃一顿饭,还让我收拾马厩和剪草坪。刚工作当学徒时,我根本租不起房子,有将近一年多时间是躲在一处废旧的仓库里睡觉……”丘吉尔惊讶地问:“怎么以前从没听你说过这些?”艾顿笑道:“有什么好说的呢?正在受苦或正在摆脱受苦的人是没有权利诉苦的。”

曾经在生活中失意、痛苦了很久的艾顿继续说道:“苦难变成财富是





有条件的，这个条件就是，你战胜了苦难并远离苦难不再受苦。别人听着你的苦难时，也不觉得你是在念苦经了，才觉得你是一个意志坚强的人，从而才会敬重你。”

面对苦难，我们不需要像那些宗教殉道者一样，将苦难作为一种享受和目的，我们是具有正常生理及心理功能的人，有七情六欲，知道趋利避害，懂得享受生活，我们知道“阳光总在风雨后”、“吹尽黄沙始见金”。如果你还在苦难之中或没有摆脱苦难的纠缠，你能向别人说些什么呢？在别人听来，无异于就是请求廉价的怜悯甚至乞讨——这个时候只能说你在享受苦难，在苦难中锻炼了品质、学会了坚忍。不然，别人只会觉得你是在玩精神胜利、自我陶醉，这又有什么意义呢？

正是因为艾顿的一席话，使丘吉尔重新修订了他“热爱苦难”的信条。他在自传中这样写道：苦难，是财富还是屈辱？当你战胜了苦难时，它就是你的财富；可当苦难战胜了你时，它就是你的屈辱。你战胜了苦难并远离了苦难，只有在这时，苦难才是你值得骄傲的一笔人生财富，才是你人生中经过历练后的飞翔！



那么，让苦难不再成为屈辱的前提是，坚强面对，不屈不挠，勇于奋斗，最终战胜苦难，让它成为你人生中真正值得汲取的财富！

苦难的阅历本身就是财富，是无价之宝，但是只有把苦难当作财富的人才真正拥有，如果只是把苦难当作苦难，不愿意、不敢去面对的人，最后哪怕富甲天下，仍然无法拥有这笔财富！

如果人生不经历磨难，可以说其本身就是一种灾难。如果人们总是生活在一顺百顺、无忧无虑的环境中，淘汰不了劣者，筛选不出强者，那么人类就不会进步，社会也不会向前发展。而我们每个人认真审视自己的内心，总会欣然发现，点燃自己灵魂之光的，往往正是一些当时被视为磨难和困苦的境遇或事件。

一个完美的人生，是离不开苦难的。面对苦难，用乐观的心态去面对，此时你面前的苦难就已经成为了一笔财富。从而我们可以说，苦难是上帝馈赠给人类最好的礼物！

3. 勤奋成就天才

从远古时代起,就存在着勤和惰的分别。勤奋就如同远古时代的钻木取火,用一根木头猛钻木板,人们告诉你这样就可以产生火种,但谁也不知道要钻多久才能发出火花。有的人终于耐不住了,扔下木头,去吃生肉。有的则坚持不懈,于是木头终于起火,带来了火的文明。

有一位哲人说过:世界上能登上金字塔的生物有两种,一种是鹰,一种是蜗牛。不管是天资奇佳的鹰,还是资质平庸的蜗牛,都能登上塔尖,极目四望,俯视万里,但这都离不开两个字——勤奋。

一个人的进取和成才固然离不开环境、机遇、天赋、学识等外部因素,但最重要的是自身的勤奋与努力。缺少勤奋的精神,哪怕是天资奇佳的雄鹰,也只能空振羽翅望塔兴叹;具备勤奋的精神,哪怕是行动迟缓的蜗牛,也能雄踞塔顶,观千山暮雨,望万里层云。而成与败的差别,也正在于此。

培根曾经说过:“据我所知,在任何的知识领域,从来没有哪一本书,或者哪一种文学作品,或者哪一种艺术流派,其创造者没有经过长期艰苦的创作就获得了流芳百世的名声。天才需要勤奋,就像勤奋成就天才一样。”这个世界上,留存下来的辉煌业绩和杰出成就无一例外,都来自于勤勉的工作,不管是文学作品还是艺术作品,不管是诗人还是艺术家。

古人云:“精勤则道成,懒惰则道败”。懒惰是三天打鱼两天晒网,懒惰是怕苦畏难,懒惰是好逸恶劳。懒惰是生活的伤,是人生的痛,是盘旋于生命天空的一片乌云。懒惰的人,注定学业无成,事业失败,生活混乱,最后是两手空空;而勤奋的人必定会用汗水和勤快,赢得生活的灿烂和人生的辉煌,收获累累硕果。

曾有人问寺院里的大师:“为什么念佛时要敲木鱼?”

大师说:“名为敲鱼,实为敲人。”

“那为什么不敲鸡呀、羊呀,而偏偏敲鱼呢?”





大师笑着说：“鱼儿是世间最勤快的动物，整日睁着眼，四处游动。这么至勤的鱼儿都要时时敲打，更何况懒惰的人！”

“懒惰”是个很有诱惑力的怪物，世上的每个人都会与这个怪物相遇。比如，早上躺在床上不起来，起床后什么事也不想干，能拖到明天的事今天不做，能推给别人的人自己不做，不懂的事自己不想懂，不会做的事自己不想做。“懒惰”是人类的一个大敌，有许多人，本来可以做成一件事，可都因为一次又一次的懒惰拖延而错过了成功的机会。

寺院里这位大师讲的敲打，就是我们现在所讲的鞭策。人一生要勤奋就要不断地鞭策自己，克服懒惰的毛病。只有克服了懒惰，才有机会获得成功，有谁听说过哪个天才是个懒惰之人吗？

爱迪生是一位非常著名而伟大的发明家。他生于美国俄亥俄州的迈兰，从小时候起，他就在父亲的木工厂做工。因为家境贫寒，他只在学校读过三个月书，可这并没有磨灭他对科学的热爱之情。他经常刻苦钻研，醉心于发明，正式登记的发明达 1 328 种，被称为世界发明大王。但是他的成功在于他不仅有聪明的头脑，更在于他勤奋而努力地去做每一件事，因此才取得了那么大的成就。看完下面这个故事，你就会明白，勤奋是多么至关重要。

20 岁出头时，爱迪生开始研究电灯，历时 10 余年，他先后选用了竹棉、石墨、钨……上千种不同物质作灯丝材料进行试验，经常通宵达旦。有一次他和助手们竟连续工作 5 昼夜。在发明灯泡的过程中，爱迪生失败了许多次，当他用到一千多种材料作灯丝时，助手对他说：“你已经失败了一千多次了，成功已经变得渺茫，还是放弃吧！”但爱迪生却说：“到现在我的收获还不错，起码我发现有一千多种材料不能作灯丝。”最后，经过六千多次的失败终于获得了成功。1879 年爱迪生用碳丝作白炽灯丝，并点燃 40 小时。由于碳丝表面多孔，比较脆弱，强度很低，之后被钨丝代替。

爱迪生的勤奋使他获得了巨大的成功。他曾说过：“天才是百分之一的灵感加上百分之九十九的勤奋。”可见，天才的成功都是出自于勤奋。

如果一个人只有懒惰没有勤奋，即使他有再聪明的头脑、再大的本

