

家庭蔬果園



陳和平編著 · 香港得利書局印行

**VEGETABLE AND FRUIT
FOR HOME-GARDEN**

前言

現代化的大都市，由於人口急劇膨脹，住宅大廈向高空發展的結果，使住宅成了公寓化。昔日那種擁有私人園地的庭院式住宅，似乎變成只是富豪人家的享受了。

居住在公寓化住宅的人們，對綠化園藝有興趣的，一般都只能利用露台、窗台和屋頂天台小部分地方，栽花種草，娛樂身心，增添生活情趣！有人更愛動腦筋，想出倒不如利用這些地方，擺放一些栽盆、栽箱等種植器，選種一些容易栽培、長相優美、收穫期又長的果菜類，既可供觀賞，又可收穫供食用。當目睹自己親手栽植的蔬果菜類，經過烹煮，在餐桌上散發出陣陣誘人的香氣時，那種喜悅心情實在是筆墨難以形容的。如果在陽台上栽植蔓性的瓜類和豆科植物作遮陰納涼，可使居室內的暑氣全消，成為夏日炎炎下的樂園。總而言之，利用這些有限的空間，建立一座青綠可愛的果菜園，實在可以增加熱鬧氣氛，是極富生活情趣的。

栽培蔬菜與種植花木，基本上沒有多大的分別。不過，除了豆芽類蔬菜，可在沒有陽光的環境下生長外，一般蔬菜都比花卉需要較多的陽光；對肥料及壤土的要求也較高。本書除將家庭蔬菜的常識向讀者介紹外，還將適合在家庭栽培的蔬菜分別詳談，希望使有興趣栽培家庭蔬菜的讀者，有所參考。由於編者水平有限，疏漏錯誤在所難免，希望讀者不吝賜教，以便再版時修正。幸甚。

編者

目次

前 言	1
彩色插圖	7
一、家庭種蔬菜方興未艾	15
家庭種菜添樂趣	16
二、家庭種菜縱橫談	19
無土種植優點多	20
種植位置最好朝陽	21
窗前 露台 屋頂天台	
栽植器五花八門	24
金屬鐵桶 透明塑料容器 木箱 竹箕 草袋	
種植器 花盆	
栽植方式多種多樣	31
立體栽植別具一格 蔓藤作綠色屏幕 燈座式木架興趣盎然 吊盆栽植別具情趣 石牆式栽培易管理 花壇菜園多彩多姿	
三、種植方法要講究	35
場所、土壤最重要	36
人工培養土清潔衛生	
種類不同種植法有別	38
小粒種子播種考工夫 培育種苗方法簡單 落肥	

準確生長茂盛 不可忽視的細節	
創新的水耕法	42
水耕法源於加州 家庭栽植最好水耕 水耕不可忽視營養料	
沙耕法簡單又省錢	46
下層灌溉法夠新奇	47
盆栽果樹的要點	48
苗木的選擇 苗木的栽植及整枝法 花盆和土壤澆水和施肥 整枝和整形 日照要適當 根的處理和換土	
預防病蟲害	54
常見的蔬菜病蟲害 蔬菜類病害一覽表 蔬菜類蟲害一覽表	
四、適合家庭種植的蔬果	61
番 茄	62
青 椒	63
黃 瓜	64
茄 子	65
南 瓜	66
西洋南瓜	67
蠶 豆	68
扁 豆	69
毛 豆	70
花 生	71
豌 豆	72
玉蜀黍	73

椰 菜.....	74
花椰菜.....	75
球形甘藍.....	76
孢子甘藍.....	77
生 菜.....	78
白 菜.....	79
菠 菜.....	80
莴蓬菜.....	81
茼蒿菜.....	82
小松菜.....	83
茼 菜.....	84
三葉芹.....	85
葱.....	86
洋葱頭.....	87
蘿 蔔.....	88
胡蘿蔔.....	89
番 薯.....	90
馬鈴薯.....	91
芋 頭.....	92
山 芋.....	93
蕪 菁.....	94
亞洲辣椒.....	95
西 芹.....	96
西芹筍.....	97
生 薑.....	98
大 蒜.....	99
紫 蘇.....	100

85-
940

山 椒.....	101
木 瓜.....	102
苦 瓜.....	103
西洋菜.....	104
冬 菇.....	105
秋 葵.....	106
雛菊草.....	107
草 莓.....	108
葡 萄.....	109
蘋 果.....	110
番石榴.....	111
石 榴.....	111
栗 子.....	112
桃.....	113
檸 檬.....	114
柑.....	115
桔.....	115

►適合栽種為觀賞盆栽
的小型蘋果。



▼草莓色澤美麗，既可
觀賞，又可作鮮果品
嘗。





▲紫葉椰菜的栽培法和椰菜相同，也可作觀賞用。

用木箱或塑料箱種植蔬菜的方法



▲放進土壤——用田土或培養土都可，泥土層的深淺視乎所種蔬菜品種而定。



▲加有機質——可以把泥煤炭、堆肥、腐葉土等混合而成，有利於蔬菜生長。



▲莖葉為紫色的球形甘藍是煮西餐的常用蔬菜



▲加進石灰——石灰能促進有機質的分解，也能中和土壤的酸性度。



▲栽入菜苗——把拔出的蔬菜苗連同少量原來的泥土一起植入。



黃瓜

▲黃瓜有許多種類，栽培較難，要避免連作。



蒜

▲大蒜具殺菌作用，是一種良好的保健蔬菜。



西芹

▲用苗株種植西芹，很快便可收穫。



葱

▲採取根部栽植即能生長的葱是日常的調味蔬菜。



菠菜

▲菠菜含豐富維他命，是營養價值高的蔬菜之一。



秋葵

▲秋葵的劍梢形果實含豐富蛋白質和礦物質。



茼蒿

▲茼蒿菜容易栽培，有特殊的芳香氣味。



洋蔥

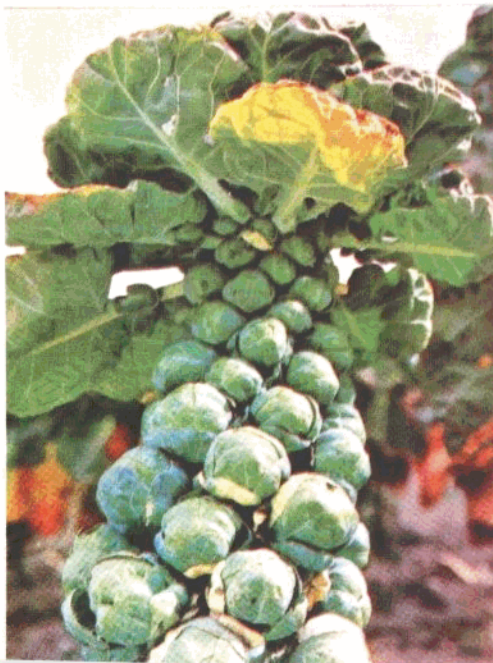
▲種植玉蔥最忌使用酸性土壤，宜用石灰中和土壤。



▲勤於澆水施肥是種植茄子的要訣。

◀黃瓜容易罹病，宜小心栽培。

▼孢子甘藍容易栽培，子球可以吃。





▲花椰菜又名花甘藍，花可煮可浸漬。

▶圖左面是白蘿蔔，右面是紅皮蘿蔔。

▼在窗台栽培的矮小種番茄。





▶攀緣於支架上的盆栽葡萄，十分美觀。



▶惹人喜愛的迷你種番茄盆栽。



▶具食用和觀賞價值的溫州柑。

一、家庭種蔬菜方興未艾



家庭種菜添樂趣

對於居住環境狹窄，沒有私家庭園菜地的家庭說來，如果想種植一些食用蔬菜的話，那就非要多動腦筋不可了。

究竟哪些蔬菜才適合這類家庭栽植呢？由於種植的規模不大，當然最好選擇一些容易生長、栽培時間短、葉片美麗可供觀賞的蔬菜來種植。

近年流行用花盆或種植器（Planter）來種植一些蔬菜，只要居住的地方有少許空地便可以利用。

在歐美等地，人們還喜歡使用一些精緻的花盆或種植器，把蔬菜與一些觀葉植物或花草混合栽植在一起，擺設在室內作為裝飾品。如果室內光線不夠，可以利用普通的照明燈光照射，幫助蔬菜生長，這就是所謂「補光法」。

家庭栽植蔬菜，所用的土壤，不一而定，但為符合衛生條件起見，最好採用以蛭石（Vermiculite）為主的人工土壤。至於肥料，最好使用稀薄的液肥，當澆水般施用多次即可。用沙粒及瓦礫土或水苔作土壤來植苗，根部容易吸收營養液，生長發育較快。如果是球根類植物，則可用水栽培，把根部浸在水中，但要防止缺氧而腐敗，因此，要讓根的上部接觸空氣，或用電力泵把養液抽動，使它循環不絕的流動，水位一高一低，讓根部有機會定期接觸空氣。此外，亦可施行水耕代替泥土。

栽培蔬菜，要遵循所謂自然栽培的法則，即按季節來栽培，才能長得茂盛和食味佳美。

人們要使身體攝取豐富的養分，除了吃米麵糧食和肉類之外，蔬果也很重要。近來人們提倡健康食物、美容食譜，