



走遍中国

北京 天津 河北 山西 内蒙古 辽宁 吉林

湖北

甘肃 青海 宁夏 新疆 香港 澳门 台湾

上海 江苏 浙江 安徽 福建 江西 山东 河南 湖北 湖南 广东 广西 海南 四川 重庆 陕西 甘肃



走遍中国

北京 天津 河北 山西 内蒙古 辽宁 吉林

湖北

甘肃 青海 宁夏 新疆 香港 澳门 台湾

《走遍中国》编辑部

上海 江苏 浙江 安徽 福建 江西 山东 河南 湖北
湖南 广东 广西 海南 重庆 四川 贵州 云南 陕西 山西 甘肃 青海 宁夏 新疆 香港 澳门 台湾

中国旅游出版社

责任编辑 赵宇 梁媛 唐永建
封面设计 羽人一方图文设计有限公司
版式设计 红方众文咨询有限公司
责任印制 闫立中

图书在版编目(CIP)数据

湖北/《走遍中国》编辑部编. —北京: 中国旅游出版社, 2008.1
(走遍中国)
ISBN 978-7-5032-3298-5

I. 湖… II. 走… III. 旅游指南—湖北省 IV. k928.963

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第164194号

书 名 湖北

编 著 《走遍中国》编辑部

出版发行 中国旅游出版社

(北京建国门内大街甲9号 邮编: 100005)

<http://www.cttp.net.cn> E-mail: cttp@cнта.gov.cn

发行电话 010-85166507 85166517

印 刷 北京翔利印刷有限公司

版 次 2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷

开 本 889×1194 1/32

印 张 8

字 数 260千字

印 数 6000册

定 价 32.00元

I S B N 978-7-5032-3298-5

版权所有 翻印必究

如发现质量问题, 请直接与发行部联系调换

当旅行成为可能

写下这个标题时，内心有点惊慌。旅行在中国是有传统的，比如大诗人李白、大文豪苏东坡、大旅行家徐霞客以及山水诗人谢灵运，他们都是每一个中国人耳熟能详的人物，他们几乎游遍中国的山山水水，中国的山水因为有了他们又平添了一份人文精神，变得更加迷人、诱人。在古汉语里，旅行二字分别解作旅人和行者。不论是旅人还是行者都有一种孑然的孤寂感，容易让人想象成大漠孤烟背景下的一个苦行者。但在现代人的意识里，旅行似乎是西方人的传统，是一种由西方传入中国的生活方式。

20世纪80年代中后期，中国兴起了旅游热。旅游和旅行的一字之差，决定了其内涵的很大的不同。旅游因为背后的商业诱因而多了些“例行公事”似的程式化意味，这大概也就是进入20世纪90年代中后期，自助旅行再一次推动国内游的关键因素。因为旅行让“在路上”充满了许多可能性，也让旅者能自主地去面对和解决一切预料之中和预料之外的事件。踏上不可预知的旅途反而成了最让人迷恋的旅行理由，旅行在打破了“天天如此”的刻板生活之后，导致的就是不可知的遭遇——风景、风情和事件。

在摆脱了旅行社走马观花的日程之后，自助旅行可能遇到的最大问题就是去哪里，看什么，怎么看。

1000多万平方公里的国土，5000年的文明史，34个省、自治区、直辖市和特别行政区，56个民族和无数开发、未开发，甚至还没有被真正发现的风景……我们可以选择的余地太大，看山观水、民俗风情、徒步登山，或者只是从甲地到乙地发发呆，我们可以采取的方式也多得不计其数。但是，这些都不是旅行最终能愉悦我们的原因。

黑格尔的地理环境决定论一直都让学者们争论不休，只要旅行，我们就会了解：一方水土养一方人，说的就是同样的道理。中国几乎每一方水土都有着5000年的文明史，很多地方史前就有了人类生息繁衍。但重要的是，如今生活在这一方水土上的人们发展地继承了什么？因此，旅行中最重要的是发现。发现差异，发现差异背后的人文与风土。其实，人文地理并非学者们的“课题”，它并不高深，它就是我们的日常生活。

《走遍中国》想借“发现的眼光”去引领新一轮的旅行热潮。旅行的终极目的不仅仅是为了“到达”，到达只是为了开阔眼界，了解世界和世界上与我们共同存在的万事万物。所以，《走遍中国》比其他的旅行指南丛书多设了一个“解读”板块，解读当地的地理、历史、人文，给读者一个行前的铺垫。如果不读些唐诗宋词便很难了解江南的山水之美，如果不储备点民族学就容易陷入对西部少数民族的猎奇，如果不深入了解中国的历史又如何去欣赏林林总总的古代建筑？当然，《走遍中国》的编辑宗旨还是用最客观的态度和最翔实的信息，向读者提供尽可能有效的旅行指南。

当旅行成为可能的时候，我在路上。

关于《走遍中国》

作为一套以实用信息为主的自助旅行丛书，《走遍中国》尽可能地向读者提供最全面的信息，包括出发前需要了解的相关的人文地理知识，准备出发时所应掌握的衣、食、住、行的资讯及大量来自“当地人”的景点推荐和特别提醒。



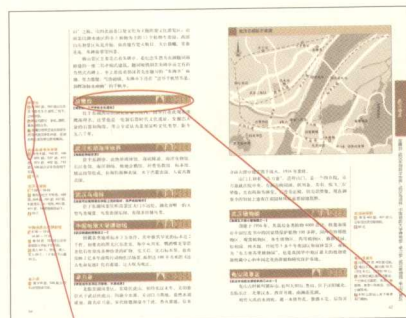
1. 解读湖北

决定到湖北旅行，一定是因为那里的风光、民俗，或者独特的美食的吸引。“解读湖北”板块的设置就是想通过图文的方式，对湖北的人文地理进行梳理，以建立对湖北的感性认知。



2. 准备出发

季节是影响旅行的关键因素之一，不同的季节和不同的气候下，风景会呈现出不同的韵味。此外，交通工具、交通状况、住宿条件和当地的美食风味，都是旅行者出发前最为关心的细节，因为这将决定旅行时间、行程安排甚至所需携带的衣物。至于花费，旅行专家们已经给出了一个建议性的预算方案。



3. 图标

《走遍中国》所推介的景点都将被分为：历史人文、人造景观、自然美景和户外运动四大类，这样做并不是刻意将景点类型化，而是为了便于读者能通过图示快速地对景点有个大致的判断。此外，众多的图示还将代表门票、开放时间、地址、电话、交通、特别提醒等信息。（地图图例另见封三）

特别提醒

开放时间

交通

电话

门票

地址

历史人文

自然美景

人造景观

户外运动

4. 分区导览

我们没有严格地按行政区划来划分章节，而是以地区之间的景点、人文特征或是地区间的交通关系为依据划分出《走遍中国》的章节。



5. 附录

旅行与装备、旅行与住宿是旅行者在旅行中会普遍遇到的问题，附录里会进行相关的提示。

I 旅行装备

类别	名称	说明
旅行包	双肩包	容量大，携带方便，适合长途旅行。
	手提包	容量小，携带方便，适合短途旅行。
	旅行箱	容量大，携带方便，适合长途旅行。
	旅行袋	容量小，携带方便，适合短途旅行。
旅行鞋	运动鞋	舒适、防滑，适合长途旅行。
	休闲鞋	舒适、防滑，适合短途旅行。
	登山鞋	防滑、耐磨，适合登山旅行。
	拖鞋	舒适、防滑，适合短途旅行。
旅行用品	防晒霜	防止皮肤晒伤，适合户外活动。
	驱蚊水	防止蚊虫叮咬，适合户外活动。
	急救包	处理突发状况，适合长途旅行。
	旅行指南	提供旅行信息，适合长途旅行。

II 旅行的轻舟

舟车劳顿，是旅行中不可避免的一部分。在旅途中，如何选择合适的交通工具，如何安排行程，如何避免疲劳，这些都是旅行者需要考虑的问题。

在旅途中，选择合适的交通工具是非常重要的。不同的交通工具有不同的优缺点，旅行者需要根据实际情况进行选择。例如，长途旅行可以选择火车或飞机，短途旅行可以选择汽车或轮船。

在旅途中，合理安排行程也是非常重要的。旅行者应该根据自己的体力和兴趣，合理安排行程，避免过度劳累。同时，旅行者也应该注意休息，保持良好的精神状态。

在旅途中，避免疲劳也是非常重要的。旅行者应该保持良好的作息习惯，避免熬夜。同时，旅行者也应该多吃一些清淡的食物，保持良好的饮食习惯。

走遍中国

湖 北

当旅行成为可能	1
关于《走遍中国》	2

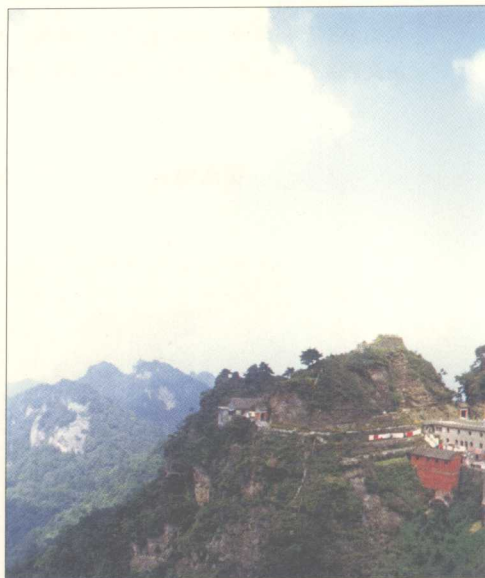
集山水之灵气的湖北	3
-----------------	---

解读湖北	5-17
地理	6
历史	12
大事记	16

解读湖北专题	18-54
探秘武当道教	18
楚地故国的巫文化	23
古国音韵	28
数三国风流还看楚地	34
楚地文化中的三大特色	39
“华中屋脊”神农架	46
我本楚狂人，凤歌笑孔丘	50

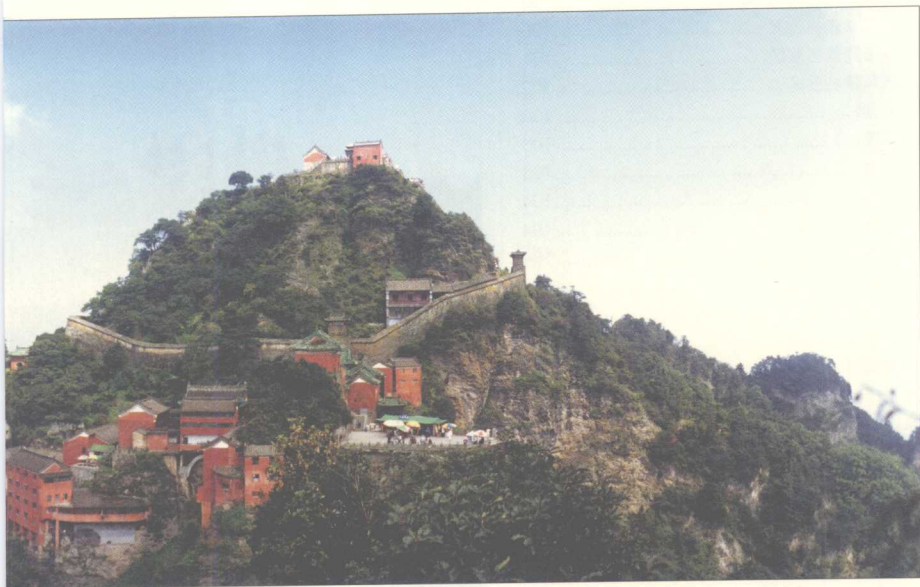


↑ 土家族妹子



准备出发	55-60
旅行与季节	56
到达与离开	57
住在湖北	59
吃在湖北	59
购物	59
预算	60

武汉地区	61-96
东湖风景区	64
放鹰台	66
武汉东湖海洋世界	66
武汉鸟语林	66
中国地质大学博物馆	66
卓刀泉	66
武汉植物园	67
龟山风景区	67
月湖	70
黄鹤楼	71
蛇山风景区	71
湖北省博物馆	73
武汉市博物馆	74
武昌城	74
三烈士亭	74
鹦鹉洲	75



↑ 武当山金顶景区道观建筑群

龙泉山.....	75
武汉大学.....	76
珞珈山、浪淘石、“六一”惨案遗址.....	77
莲溪寺.....	77
拜将台.....	78
长春观.....	78
宝通禅寺.....	78
兴福寺塔.....	79
北伐军官兵公墓、庚子烈士墓.....	79
中央农民运动讲习所.....	79
首义园.....	79
武昌起义军政府旧址.....	80
武汉长江大桥.....	80
九峰山摩崖.....	80
九峰国家森林公园.....	81
民众乐园、武汉国民政府旧址.....	81
古德寺.....	81
江汉关大楼.....	81
江汉路.....	82
汉正街.....	82
京汉铁路总工会旧址.....	82
长江书店旧址.....	83
辛亥革命烈士公墓.....	83
詹天佑故居.....	83
大智门火车站候车厅.....	83
归元禅寺.....	83

墨水湖、武汉动物园.....	84
湖泗窑址群.....	85
木兰山风景区.....	85
木兰天池.....	86
木兰古门风景区.....	86
清凉寨景区.....	87
云雾山郊野公园.....	87
素山寺国家森林公园.....	87
双凤亭.....	87
道观河风景区.....	88
华泰汤逊湖旅游度假村.....	88
钟子期墓.....	88
中山舰博物馆.....	89
留云亭.....	89
盘龙城.....	89
交通.....	90
住宿.....	91
餐饮.....	92
娱乐.....	94
购物.....	94
行程推荐.....	95
预算.....	96

鄂中地区.....97-136

荆门

空山洞风景区.....	100
-------------	-----

目 录

漳河风景名胜區	100
大口国家森林公园	100
大洪山风景名胜區	101
客店风景名胜區	102
元佑宮	103
明显陵	103
小皇陵	103
荊州城	104
开元觀	104
荊州博物館	104
太暉觀	104
关公陈列館	105
楚紀南城	105
江陵碑苑	106
荊州市万寿園	106
象山	106

荊州

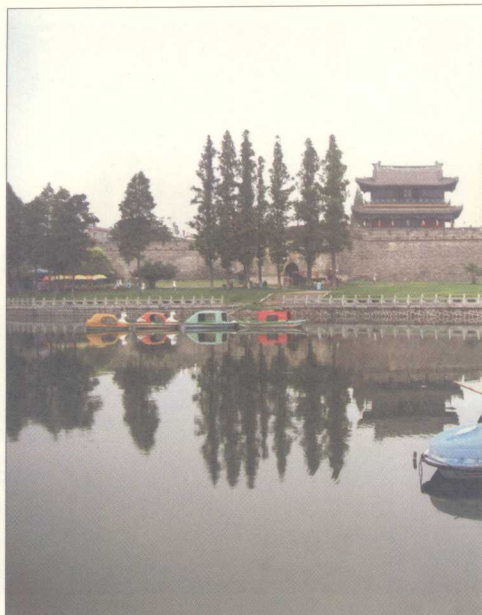
春秋閣	107
张居正故居	107
洪湖生态旅游区	107
洪湖蓝田生态園	109
章華寺	109
江渚宮	109
文星樓	109
玄妙觀	110
八岭山	110
华容故道	111
三袁故里	111
滄水湖风景区	111
走马岭遗址	112
长江天鹅洲白暨豚国家级自然保护区	112
荊州石首麋鹿自然保护区	112

随州

炎帝神农烈山名胜区	113
桐柏山	113
擂鼓墩	113
三潭风景区	113
杨涟故里	114
中华山	114

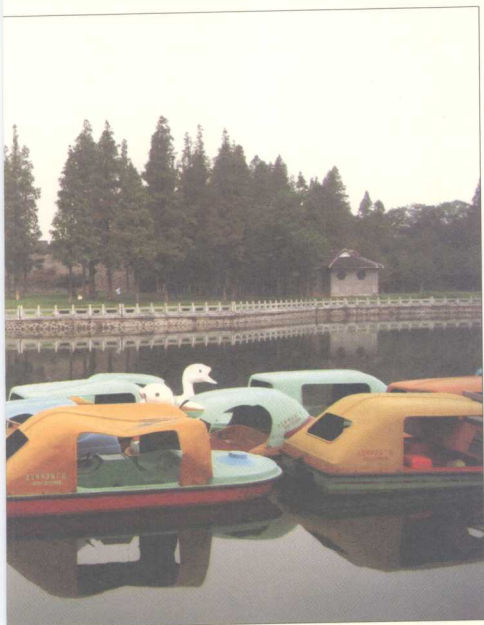
襄樊

襄阳城	115
夫人城	115
岷山	116
邓城	116
古隆中	116
水镜山庄	118



↑ 荊州古城东门城墙

李曾伯纪功铭摩崖	118
蕪山旅游度假区	118
承恩寺	119
鹿门山	119
抱璞岩	119
广德寺	120
绿影壁	121
孟浩然墓	121
米公祠	121
庞居洞	122
唐杜工部之墓	122
习家池	123
渔梁洲	123
楚皇城城址	124
五道峡自然风景区	124
保康温泉	124
九路寨	124
野花谷自然风景区	125
徐庶庙	125
香水河风景区	125
九连墩战国古墓群	126
白水寺	126
雕龙碑	126
白竹园寺	126
唐梓山风景区	126



南河风景区 127

孝感

白水寺风景名胜區	128
白兆山	128
车盖亭	129
董永故里、董永墓	129
交通	130
住宿	131
餐饮	133
购物	133
行程推荐	135
预算	136

鄂东地区 137-166

鄂州

梁子岛生态旅游區	140
洋澜湖	140
鄂州庾楼	140
观音阁	140
鄂州市博物馆	141
吴大帝城	141
西山风景区	141

黄石

磁湖	142
铜绿山古铜矿遗址	142
西塞山	142
东方山	144

黄冈

大别山国家森林公园	145
独尊山	147
三角山国家森林公园	147
桃花冲森林公园	147
吴家山森林公园	148
四祖寺	149
五祖寺	150
蔡山古梅	151
董必武旧居	151
红安烈士陵园	151
七里坪	151
天台山风景区	152
东坡赤壁	152
蕲州古城	154
李时珍墓	154
杏花村	155
闻一多纪念馆	155

咸宁

九宫山	156
咸宁温泉	157
玄素洞	157
星星竹海风景区	157
汀泗桥北伐战役遗址	158
太乙洞风景区	158
黄盖湖	158
赤壁古城	158
衙门咀	160
赤壁古战场	160
拜风台	161
凤雏庵	161
交通	162
住宿	163
餐饮	164
购物	165
行程推荐	166
预算	166

鄂西地区 167-208

神农架

神农顶风景区	170
--------------	-----

香溪源旅游区	173
燕天垭旅游区	174
宋洛风光	175
阳日湾景区	176
六道峡	177
老君山	177
下谷坪	177
动植物标本馆	177
箭竹岭区	178
龙门河国家森林公园	178

十堰

武当山	179
楚长城遗址	188
伏龙山自然风景保护区	188
上津古城旅游风景区	188
野人谷、情人泉	188

宜昌

三峡大坝、坛子岭景区	190
西陵峡	190
葛洲坝	191
南津关、西陵峡口景区	192
猓亭	194
九畹溪漂流探险旅游区	194
大老岭森林公园	195
石门洞	195
车溪风景区	195
秭归屈原故里	196
昭君故里	197
泗溪生态旅游区	198
秭归玉虚洞	198
玉泉山	198
关陵	199
麦城	199
交通	200
住宿	201
餐饮	203
娱乐	205
购物	205
行程推荐	206
预算	208

恩施地区

腾龙洞	212
鱼木寨	212
水杉王	213

大水井古建筑群	213
太平塘摩崖	213
星斗山	214
连珠塔	214
梭布垭石林	214
龙麟宫	215
文昌祠	215
黄金洞	215
唐崖土司城遗址	215
仙佛寺石窟	216
小鸡公岭摆手堂	217
舍米湖摆手堂	217
土王城遗址	217
清江、清江闯滩	217
清江恩施大峡谷	218
神农溪漂流	218
交通	220
住宿	220
餐饮	221
娱乐	222
购物	223
行程推荐	225
预算	227

附录

I. 旅行装备表	230
II. 贴身的轻薄	231
III. 在旅途中给自己找个“临时的家”	237

地图目录

湖北省旅行交通示意图	
武汉地区旅行交通示意图	61
东湖景点示意图	65
武汉市城区示意图	67
黄鹤楼景点示意图	71
鄂中地区旅行交通示意图	97
明显陵景点示意图	103
鄂东地区旅行交通示意图	137
大别山景区景点示意图	146
鄂西地区旅行交通示意图	167
神农架景点示意图	171
武当山景点示意图	180
恩施地区旅行交通示意图	209



湖北

集山水灵气的楚国故地，
通九省之衢孕育的九头凤鸟。



区域面积：19万平方公里

人口：5984万

省会城市：武汉市

区号：027

邮编：430014

集山水之灵气的湖北

正如地理的湖北，既不是纯粹的南，也不是纯粹的北。它以“九省通衢”闻名，却借此吐故纳新。“川流不息的长江水，南来北往的背包客”，湖北的身体里，永远流动着新鲜的血液，在人们的意识里，崭新的城市意味着狂热，意味着年轻，但苍白、羸弱。

老子的《道德经》上说：“上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。”意思就是说最高层次的善，就像水一样。水帮助万物而不与万物相争，它显露在众人不太注目的地方，所以更接近于道。上善的人居住，要像水那样安于卑下，存心要像水般深沉，交友要像水那样相亲，言语要像水似的真诚，为政要像水那般有条有理，办事要像水那样无所不能，行为要像水般的待机而动。像水那样与万物无争，所以才没有烦恼。湖北，正是如水般的润泽万物，无声无息。

湖北，也被称为荆楚，古属楚国领域，是楚文化的发祥地，“楚”有800多年历史，加上一个“荆”字，可延伸至2000多年。传说楚人的先祖是莽荒时的祝融，《白虎通义·五行篇》说祝融“其精为鸟，离为鸾”。鸾便是凤，楚人的祖先祝融就是凤鸟的化身。所以楚民族是一个崇拜凤的民族，楚人对凤总有着一种深厚的感情。作为楚文化的发源地，湖北与凤鸟结下不解之缘，湖北人被称为“九头鸟”也是由此而来。

既是九头之凤，自然翱翔于广阔天地之间，“怒而飞，其翼若垂天之云”，庄子笔下的大鹏，就是翱翔在他沉冥中的湖北这片恢弘诡怪的空间里。“我本楚狂人，凤歌笑孔丘。”李白在楚国的土地上意气风发，诗句间颇有些崇道轻儒。“星垂平野阔，月涌大江流”，杜甫亦能写下如此磅礴诗句，不能不说是感应到了楚

地的灵气。湖北开阔的平原，险峻的江道，地貌类型多样，山地、丘陵、岗地兼备，以至每个旅人的眼中，都有不一样的湖北。“楚乡寒食橘花时，野渡临风驻彩旗”。杜牧感怀中，湖北满是苍茫。“岷山不可见，风景令人愁”。在孟浩然眼中，湖北适合心怀惆怅。但无论是谁，一旦踏上湖北这片土地，就不由得发自内心地感应这片土地莽荒的气息。这气息源自于古，却渗入今人的骨头里。有人说楚国文化中有种原始的“巫气”，也有人说湖北人身上有种本真之气。

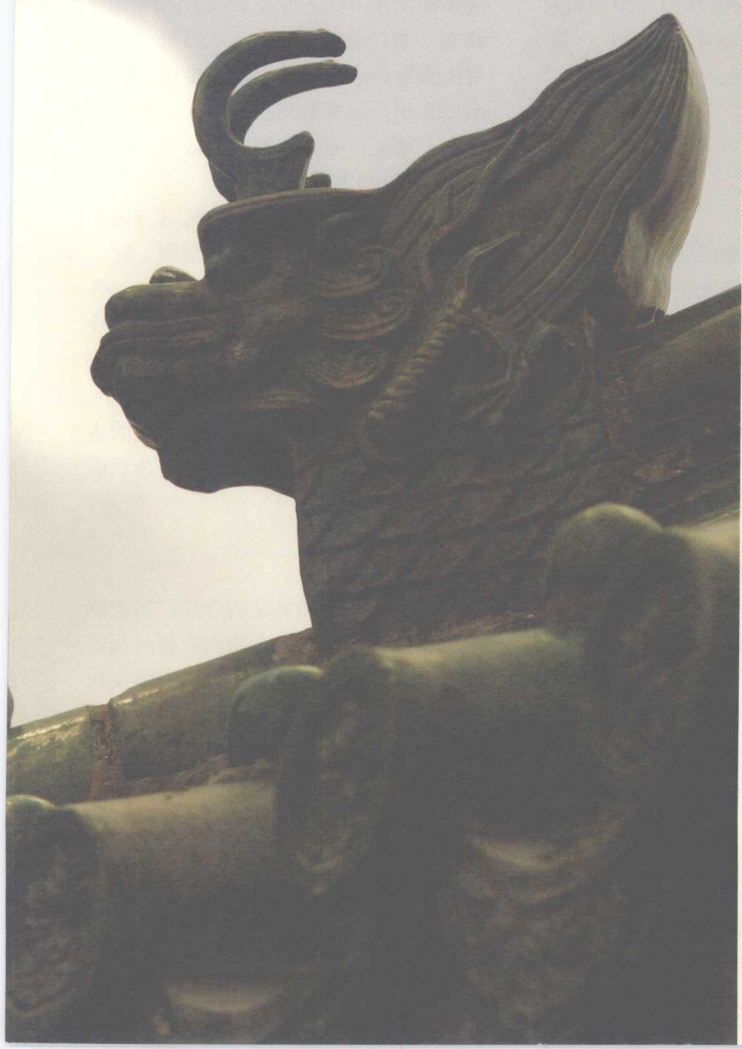
作为道家的发源地，湖北集山水之灵气，并最大可能地保存了这份原始，这份本真。独步一时的青铜器铸造工艺、美轮美奂的丝织刺绣工艺、义理精深的哲学、汪洋恣肆的散文、惊艳绝彩的辞赋、五音繁会的音乐、水袖折腰的舞蹈，哪一样，不是登峰造极。湖北省博物馆里，出土的青铜剑雕满了精致的花纹，一旁立着鸟首人身的铜雕，让人感受到楚文化中天马行空的艺术想象力，但一想起项羽的不肯过江东，战国时的“楚虽三户，亡秦必楚”，又能感受到湖北人的血气和孤傲。

在湖北，大部分景点都是跟水有关，长江与东湖共成水天一色，大小湖泊星罗棋布，其他的景点，则深藏市井。湖北的景点文化都多少跟这里居住的人群、市井相关。湖北的风景，就像湖北历史的残骸，虽然残缺不全，但人们居住在它身体里，已经互为唇齿，融为一体。

湖北，就是这样在汲取着，
保留着，望尽繁华沧桑。



解读湖北



解读湖北

地理

湖北以在洞庭湖之北而得名，但在地理上提得最多的却是长江。它影响着整个湖北地区的气候、土壤、物产，同时，也酝酿了灿烂辉煌的楚文化。

湖北位于长江中游，北接河南，东连安徽，东南和南邻江西、湖南，西靠四川，西北与陕西为邻。少数民族以土家族和苗族人口居多，集中分布在鄂西南地区。湖北地貌类型复杂。既有中山、低山、丘陵、盆地和平原，也有河流、喀斯特、红层和古冰川等特殊地貌。大致为东、西、北三面环山，中间低平，向南呈敞开的马蹄形不完整盆地，是中国面积最大的省份之一。

四大古城

武汉

武汉是湖北省的省会，坐落于江汉平原，长江、汉水在此交汇。在地理上，习惯将武汉划分为长江以南的武昌及长江以北的汉口和汉阳，河流湖泊纵横交错，故武汉又称“江城”。

早在一万多年前，武汉地区已有先民生息繁衍。市郊黄陂的盘龙城遗址，是3500年前的商代方国宫城，也是迄今为止在长江流域发现的唯一商代古城。在古代，从武汉循长江水道行进，可西上巴蜀，东下吴越，向北溯汉水而至豫陕，经洞庭湖南达湘桂，故有“九省通衢”之称。龟山以北的汉水支流逐渐成为汉水入江主流，将武汉划为武昌、汉阳、汉口的三镇格局。这就使武汉有了“南援三州，北集京都，上控陇坂，下接江湖”的优越地理条件，被认为是“导财运货，贸迁有无”的理想市场，更被誉为“市邑雄富”、“全国四大名镇”、“楚中第一繁盛处”。历来，武汉得水独厚，众多湖

泊如珍珠散落，点缀得一条长江烟腾雾绕，气势不凡。

荆州

苏轼曾诗曰“游人出三峡，楚地尽平川”，对荆州极尽贴切。荆州地势平坦，气候温和，河流纵横交错，湖泊星罗棋布，流域面积在100平方公里以上的河流有92条，长江流经荆州有453公里，是楚文化的发祥地和三国文化集中地。相传禹划九州，始有荆州。在古代，荆、楚指同一地区，而且荆楚作为地名，先是称荆，而后才称楚。

荆州自古为兵家必争之地。《三国演义》120回，其中82回提到荆州。魏、蜀、吴为夺取荆州，不仅留下了“刘备借荆州”、“关公大意失荆州”等许多故事，而且留下了大量的三国遗址。荆州城有保存完好的古城墙，历经两千多年，古貌犹存。特别是始建于五代十国的古城垣，其规模之大，保存之好，为我国南方仅有。

襄樊

襄樊为襄阳和樊城的合称，历史悠久、文化源远流，自远古的旧石器时代以来就有人类栖息繁衍，是我国南北文化交流的中心地区。1978年发掘的曾侯乙墓就是在随州市擂鼓墩，距今有2400年的历史。墓中众多文物精美绝伦，特别是一套65件编钟，音域宽广，音色优美，能演奏古今乐曲，被称为“世界第八大奇迹”。襄樊南接湘、粤，北达宛、洛，自古就有“南船北马”、“九省通衢”之