

★★ 国际知名教育专家米歇尔博士最新力作 ★★

(美) 米歇尔·博芭 博士 著

别跟我 耍态度!

自私、懒惰、撒谎、坏脾气、没礼貌……

*Don't Give Me
That Attitude!*

—— 孩子的24种消极态度及矫正方法



★★★★★

深受家长好评的
亚马逊网站
五星级好书

写给
5~15岁孩子
父母的全面行为指南

新世界出版社
NEW WORLD PRESS

九州出版社
JIUZHOU PRESS

49
1

別跟我 耍態度！

◎ 當你的上司耍態度時，
你該怎麼辦？

—— 給那些被上司耍態度的員工的忠告 ——

當你的上司耍態度時，
你該怎麼辦？
—— 給那些被上司耍態度的員工的忠告 ——

作者
[美] 羅伯特·羅曼
[美] 羅伯特·羅曼

譯者 羅曼、羅曼、羅曼

B825-49
B951.1

124种消极态度及

(美) 米歇尔·博芭博士 著

别跟我 耍态度!



新世界出版社
NEW WORLD PRESS



九州出版社
JIUZHOU PRESS

图书在版编目(CIP)数据

别跟我要态度!: 孩子的 24 种消极态度及矫正方法/(美)博芭著; 宋玲等译. —北京: 新世界出版社, 2006. 1

ISBN 7-80187-974-0

I. 别… II ①博…②张…③宋… III. 个人—修养—青少年读物

IV. B825—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 151694 号

著作权合同登记号: 01—2005—3744

Copyright © Michele Borba

This edition arranged with Joelle Delbourgo Associates, Inc.
through Andrew Nurnberg Associates International Limited

特此说明: 本书中所涉及的所有来信均来自美国家长近年所寄信件。家长和孩子的姓名、住址均已改为虚构, 以保护相关人士的隐私权。未经出版者书面许可, 任何人不得以任何形式复制或抄袭本书的任何部分。

别跟我要态度

丛书策划: 程军

作者: (美) 米歇尔·博芭

译者: 张洁 宋玲 杨思瑶等

插图: 范利

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 邮编: 100037

总编室: +86 10 6899 5424 6832 6679(传真)

发行部: +86 10 6899 5968 6899 8705(传真)

版权部: +86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

网址: <http://www.nwp.cn>(中文)

<http://www.newworld-press.com>(英文)

电子信箱: nwpcn@public.bta.net.cn

印刷: 河北徐水彩虹印刷厂 经销: 新华书店

开本: 880×1230 32 开 字数: 220 千字 印张: 11.25

版次: 2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月北京第 1 次印刷

书号: ISBN 7-80187-974-0/G·485

定价: 26.80 元

版权所有 侵权必究 印装错误可随时退换

读者对米歇尔·博芭博士 和本书的评价

平均读者评价： ★★★★★

一本专门写给那些因为孩子的不受欢迎的态度而
苦恼的父母们的行动指南 ★★★★★

米歇尔·博芭的书总是大获成功、鼓舞人心，为什么呢？因为她所撰写的行动指南总能包容家庭教育中各种各样的话题。从懒惰到总想控制别人到自私，在这本书中，米歇尔为家长们提供了详尽的解决每种问题的行动计划。给我留下深刻印象的要数与孩子们的冷酷作斗争的案例，加上我听过了米歇尔近期在一个家庭教育工作室的采访中提到这一问题，我知道她发自心底地号召全社会对这一问题采取行动。所以我预期这本书将成为我们本年度最佳家庭教育图书，绝对是一本必读书！

——安·道格拉斯 加拿大安大略

现实性和可操作性极强的能够完善孩子们的性格
的方法 ★★★★★

我是不折不扣的米歇尔·博芭的书迷，所以我得承认我一直在等《别跟我要态度！》这本书。这本书又是她的代表作之一。我本人是一个律师，经常经手耍态度的孩子们的案子，（尽管大多数父母都只是把这些称作行为问题）——不听话、目中无人、撒谎、自负，凡是你想得起来的都有了。问题是不曾有这方面的特效药来帮助家长们。但是这本书中的这些方法正是对付那些

不受欢迎的态度的实实在在的特效药。书中有许多的办法、理念、清单、资源和逐步实施的指导方针。我在这里只想对家长们强调一点,那就是,你并不需要按书中的步骤统统实施一遍,而是针对你的孩子所存在的问题,深入解决他/她的问题。这本书简直就是一座金矿!

所有家长一致、隆重推崇 ★★★★★

我读过了迈克尔·博芭所有的书,对我而言,她代表了我理想中的父母的形象:你不能只是袖手旁观,异想天开地希望事情会好起来。你必须全身心投入,而且,如果孩子身上有什么问题,你必须想办法解决。我爱我的孩子——他是个好孩子——但是最近他开始在家顶嘴。我不敢相信那些没有礼貌的话是他说的,我当时也不知道该怎么办。于是我翻开博芭的新书。这本书的好处就是,我可以从目录中找到对应的不受欢迎的态度,然后立即找到这一部分,一步一步地实施书中的建议。只过了三天,我已经看出了孩子的转变。我还读过好多家庭教育方面的书,大部分都是纯理论的东西,或者很笼统。迈克尔·博芭的书的优点之一就是每件事情都说得很具体,就连你能做什么、怎么做都明确写出来了。试着读读这本书吧,然后你就明白了。

不仅仅是写给老师的! ★★★★★

嗨,老师们!你们是不是还在为那些多年来存在的不受欢迎的态度而苦恼?看起来这是很难改变的,不是吗?博芭博士的《别跟我要态度》这本书中包括了许多深入、可行的办法,我们现在就能把这些办法拿到教室中去实行!这本书是父母和老师的好朋友,整本书以孩子为中心,在分析了那些我们多次努力都不见纠正的不良行为,并且从正面引导我们该怎么做。你将注意到学生们的态度马上变了,变得更加积极,使整个班级的气氛为之一振。这就是你管理好一个班级的必读参考书!

—— M·约翰逊 加拿大卡尔加里

是解决问题的办法，而不是忠告！ ★★★★★

终于有这样一本书，可以真正解决那些我所亲见的普遍而又令人尴尬的孩子们的行为问题了！作为一名教师，我极力向家长们推荐这本书。

所有想纠正孩子的行为的家长们都会发现这本书很有帮助，博芭博士的书指导性强，查阅方便，各种简单的办法都行之有效！我衷心希望这本书成为美国每一位家长的下一本枕边书。

知名作家和学者 对米歇尔·博芭博士的书的评价

“米歇尔·博芭的新书是无价之宝，她汲取了生命中的宝贵经验，设身处地地从家长的角度考虑问题，与他们交流，语言充满了智慧和同情心。最难得的是，她用深入浅出的办法告诉家长们他们需要知道的信息，以及每一步具体的实施计划。”

——纳撒尼尔·布兰登 作家

《自尊的六大支柱》《一个女人的自尊》的作者



“米歇尔·博芭博士多年来的研究和经验使她成为这一领域的唯一专家。本书中许多的操作性、创造性极强的建议都很贴切，是培养成功人士的有效途径。我可以肯定这本非同寻常的书将成为家长和老师们的颇有价值的指南和法宝。”

——罗伯特·W·罗森纳

国际自尊理事会会长



“米歇尔·博芭的新书为父母们提供了全新策略，这些策略足

以应对孩子们富有挑战性的行为。她的忠告是可行的、经得起考验的。所有因孩子的不良行为而焦头烂额、正在寻求具体的解决办法的家长们不必再踏破铁鞋。这正是你们在找的办法！”

——内奥米·德鲁 作家

《希望与康复：无常世界中温馨的家教》一书作者



“一本极富灵感、极为深刻而又不同寻常的实用书，本书将协助家长们通过改变自己的行为帮助他们改善孩子的行为，进而改变整个家庭的行为，带给千家万户安宁和幸福。这是一项伟大的贡献！”

——阿尔文·罗森菲尔德 医学博士 儿科精神病学家

《整日忙碌的孩子》的作者之一



“《父母的影响很重要》能着眼于家教中的核心问题。米歇尔·博芭跨越了文化的界限，为教育同仁带来了非常宝贵的见识。她的家教理念已经为香港的父母们所接受并得到广泛地运用。”

——伊凡·尤

香港东华三院青少年社区服务秘书长助理



“米歇尔·博芭提供了洞察深刻、非常现实、易于操作的建议，这些建议必将带来立竿见影的效果。”

——萨利·李 《父母杂志》主编



“米歇尔·博芭阐明了整个社会建立和完善道德规范的关键所在，使所有青年人和老年人都发展成为富有责任感的公民成为可能。要建立安全的学校就要从负责任的行为开始。博芭博士用清晰、简练、有效的方法解释了怎样建立这样的学校。她的书是家长、教育工作者和社会活动家的必读书目。”

——罗纳德 D·斯蒂芬

国家学校安全中心执行理事

◆

“本书为所有的父母提供了解决日常生活中常见问题的可推广的、实用的、有效的办法。这些办法一定能让你不再为家教而头疼，帮助你和你的孩子们一起享受天伦之乐！我当然愿意把这本书推荐给和我一起工作的家长朋友们。”

——简·布鲁斯丁博士 作家
《家长小清单：有效家教的有所为和有所不为》等书作者

◆

“一本为父母和教育工作者们编写的指南终于问世了，这将为我们把孩子培养成为成功人士助一臂之力。多年来，参加我的研讨会的人们都感叹：‘如果有全方位帮助孩子建立自尊的指导该多好啊！’米歇尔，你做到了。世界需要你开出的通向成功的处方——我们的孩子们将来一定会受益匪浅的！”

——鲍勃·莫阿瓦德
边缘科学学院主席兼执行总裁
美国国家自尊协会前任主席

◆

“米歇尔·博芭又一次成功了——她又撰写了一本必备、必读的好书！孩子的家长们也许会问：‘为什么我们的孩子小的时候没有这样一本书？’然后他们会如获至宝地买下这本书，送给他们的儿女，帮助她/他们教育好自己的孩子。我极力推荐所有关注孩子成长的人们阅读、珍藏这本好书。”

——汉诺克·麦卡锡
《心灵鸡汤之第四门课》编辑《善良的行动》的作者之一

◆

“这是我所见过的有关行为（指导）的最为全面的实用手册。必将成为教师和家长的珍藏读物，《去除不良行为》不仅有说服力而且很实用。”

——安妮·理德曼 网站创建人兼总裁



“米歇尔·博芭是一位令人鼓舞的教育家，经验丰富的母亲，不可多得的作家。她洞察到了父母在孩子德育教育中所存在的核心问题，并以她充满激情、智慧而又极具现实性的笔触展现了这些问题。她的新书不仅引导我们进行实验法的研究，而且列出了别具特色的日常活动，这将彻底改变我们的孩子们的生活。”

——米歇尔·格瑞安
《男孩和女孩不同的学习途径》等书的作者



“我通过运用《父母的影响很重要》这本书中的方法在教育我们收养所的女孩的过程中取得了令人难以置信的成功，我的成功使一位少年法庭法官大为惊叹，他认为她的转变简直就是‘奇迹！’他甚至带头在他的法庭上为她鼓掌称赞她的成功，并把这巨大的成功归功于博芭博士。博芭博士将给所有的孩子带来令人难以置信的积极向上的影响。”

——道恩·翰米尔 收养所督察



“这本书构思巧妙，非常实用，将我们所知道的关于孩子德育教育的知识进行了整合。我非常喜欢书中的建设性方法，通过多个领域的理论研究，总结出了很多教育孩子的技巧。”

——威廉·达蒙
斯坦福大学青少年中心教授兼主任

作者

米歇尔·博芭的简介

米歇尔·博芭 (Michele Borba), 教育学博士, 国际知名教育家。她的父母教育应用策略以问题解决方案为基础, 旨在强化孩子的良好行为、自尊和道德发展, 并以创建健全的家庭为己任, 因而得到各国家长的普遍认可。作为一名广受欢迎的演说家, 她的工作室在世界范围内拥有超过 750 万的参与者, 她个人也是数以百计的学校的教育顾问。

博芭博士经常在电视和电台——包括美国 NPR (国家公共电台), 加拿大 CTV (电视广播网) 的 Vicki Gabereau, 以及加拿大调幅广播电台 (Canada AM) ——担任客座专家。她也接受过众多媒体的采访, 如《新闻周刊》、《美国新闻与世界报道》、《芝加哥论坛》、《洛杉矶时报》、《纽约日报》等等。同时, 她还是《父母》杂志咨询版的专家顾问。

博芭博士获得过无数荣誉, 其中包括美国国家自尊委员会颁布的国家教育家奖。同时, 她也是 18 本获奖著作的作者, 她的著作包括《不再举止不端: 38 种问题行为及其矫正》, 曾被《出版周刊》提名称赞为“2001 年最值得关注著作之一”的《创建德商》, 被《儿童杂志》选为“1999 年杰出育儿书籍”的《父母很重要》, 以及世界范围内有 150 多万学生使用的教材《建立尊重》。她关于终止学校暴力的提议 (SB1667) 已于 2002 年被纳入加利福尼亚州的州立法。目前, 她和丈夫、3 个儿子共同居住在加利福尼亚州东南部的普姆斯普林。

阶梯成长系列丛书



(台湾) 陈文德 著
定价: 19.80 元



(台湾) 郑信雄 著
定价: 18.00 元



(台湾) 郑信雄 著
定价: 15.00 元



美国耶鲁大学著名心理学家菲利普博士著
定价: 15.00 元



美国著名儿童教育家瑞格·齐格勒 著
定价: 15.00 元



(日) 仲田安津子 著
定价: 22.80 元



珍藏本双色印刷
定价: 19.80 元



(美) 米歇尔博士著
定价: 26.80 元



(美) 克拉克博士等著
定价: 23.80 元



《探索生命奥秘》

全套四册 彩色插图本 定价: 36 元

本套丛书打破以往儿童科普类图书枯燥的理论说教, 针对幼儿心理特点, 通过有趣的故事和问答巧妙地回答小宝宝最想知道的关于生命的奥秘。如诗般动人的文字, 清新可爱的插图, 在充满爱的童话故事里, 用科学的钥匙打开第一扇通往知识世界的大门。

- 《我从哪里来?》 为小宝贝揭开生命起源的奥秘
- 《人从哪里来?》 为小宝贝揭示人类起源的奥秘
- 《我为什么会生病?》 小宝贝要养成良好的卫生习惯
- 《我为什么要睡觉?》 为小宝贝揭开身体的奥秘

邮购办法

感谢您购买本系列丛书。

邮购图书请加邮资 5 元, 请您通过邮局汇款。购买 5 本以上 7 折优惠, 请在附言中简要注明所购图书和联系电话, 我们会在收到汇款后的一周内寄出图书。

请将您的购书款寄至: 北京市西城区百万庄大街 24 号新世界出版社

邮编: 100037 收款人: 程军 联系人: 高小姐

联系电话: 68990121 E-Mail: chjun139@vip.sina.com



米歇尔·博芭 教育学博士

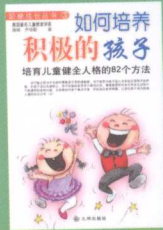
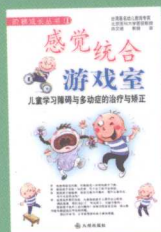
国际知名咨询专家和教育家——曾在教学一线从事多年教育工作，并因其成绩卓著被授予“全美优秀教育工作者奖章”，她所举办的教育讲座吸引了数百万人。她已完成了18本著作，其中《孩子的差异来自于父母》被美国《孩子》杂志评为“年度最杰出父母图书”。她还是一些著名媒体栏目的特邀嘉宾，同时，她还担任《父母》杂志名誉顾问和理事会成员。她关于孩子教育的观点被教育实践者和理论家广为引用。如果您想与本书作者交流，请登陆以下两个网站：

www.MicheleBorba.com

www.moralinterlligence.com

感谢您购买这本书

“阶梯成长”系列丛中，
还有以下精彩好书，欢迎购阅。



责任编辑：程 军
装帧设计：晓 雯

目 录

第一部分 我们所面对的危机 / 1

- 全面了解可能出现的症状 / 3
- 态度和行为有什么区别? / 6
- 我们所面临的一些严重问题 / 8
 - 问题的起因在哪儿? / 10
 - 消极态度知多少 / 13
 - 防止不良行为的方案:
 - 你最好今天就开始改变孩子的消极态度 / 15
- 改变消极态度的紧急措施: 必要的及时干涉 / 17
 - 改变消极态度的七种大忌 / 23
 - 消极态度的矫正方法 / 25
 - 正视我们潜在的弱点 / 26
 - 人们怎么看你呢? / 27
 - 重新完善你自己的态度 / 28
 - 如何使用这本书 / 29
- 矫正计划开始实施之前的最后思考 / 30

第二部分 改变 24 种消极态度的方法 / 33

- 1 骄傲自大 / 34
- 2 不懂礼貌 / 49
- 3 脾气暴躁 / 63
- 4 撒 谎 / 75
- 5 没有爱心 / 87
- 6 无理取闹 / 99

- 7 专横霸道 / 110
- 8 粗鲁无礼 / 121
- 9 要这要那 / 133
- 10 没有耐心 / 144
- 11 麻木不仁 / 156
- 12 不负责任 / 167
- 13 嫉 妒 / 179
- 14 武 断 / 195
- 15 懒 惰 / 206
- 16 控制欲强 / 218
- 17 心胸狭窄 / 235
- 18 不听话 / 252
- 19 消极悲观 / 268
- 20 输不起 / 281
- 21 自 私 / 293
- 22 不合作 / 305
- 23 不知感恩 / 316
- 24 不愿帮助他人 / 327

第三部分 克服危机 / 339



第一部分

我们 所面对的 危机

播下一种思想，你将收获一个行动；
播下一个行动，你将收获一种习惯；
播下一种习惯，你将收获一种性格；
播下一种性格，你将收获一种命运。

——查尔斯里德