

乙力 编

家庭饮食保健丛书



美味肉食食谱



161

时代文艺出版社

家庭饮食保健丛书

美味肉食食谱

乙 力 编

时代文艺出版社

图书在版编目(CIP)数据

家庭饮食保健丛书/乙力 俸禄主编. - 长春:时代文艺出版社,
2003.9.

ISBN 7-5387-1818-4

I. 家… II. ①乙… ②俸… III. 保健-菜谱 IV.TS972.161

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 073926 号

美味肉食食谱

作 者:乙力 俸禄主编

责任编辑:焦 瑛

责任校对:焦 瑛

装帧设计:陈 非

电脑制作:禹良广告设计制作有限公司

出 版:时代文艺出版社(长春市人民大街 124 号
邮编:130021 电话:5536648)

发 行:时代文艺出版社

印 刷:吉林省委党校印刷厂
河北省三河市灵山红旗印刷厂

开 本:850×1168 毫米 32 开

字 数:388 千字

印 张:312

版 次:2003 年 9 月第 1 版

印 次:2003 年 9 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-5387-1818-4/Z·23

定 价:988.00 元(全 52 册)



家畜类

(一) 猪肉

黄瓜拌白肉	(1)	蒜泥白肉	(10)
蒜泥冻肘	(1)	肘子拌黄瓜	(10)
酸菜拌白肉	(2)	炅心片	(11)
拌肥肠	(2)	拌腰丝	(11)
拌肉皮丝	(2)	沙茶烤肉	(12)
芥末肚丝	(3)	烤猪肝	(12)
麻辣肚丝	(3)	烤火腿	(12)
花生拌肚丁	(3)	烤猪排	(13)
椿芽拌肚丝	(4)	熏血肠	(13)
辣拌肺丝	(4)	烤猪肉	(14)
肘子肉拌青椒	(4)	烤肉串	(14)
凉拌猪耳朵	(5)	豉汁叉烧肉	(15)
拌口条	(5)	烧烤排骨	(15)
拌肝片	(5)	蜜味叉烧肉	(15)
肉丝拌菠菜	(6)	白切扣肉	(16)
肉丝拌什锦菜	(6)	水晶扣肉	(16)
拌肉丝海带	(7)	香糟扣肉	(17)
酱萝卜拌肉丝	(7)	走油肉	(17)
拌合菜	(7)	锅爆肉	(18)
拌里脊片	(8)	锅烧肉	(18)
粉皮拌白肉	(8)	红烧猪肉	(18)
猪肝拌豆芽	(9)	沙锅焖肉	(19)
腰片拌生菜	(9)	元宝烧猪肉	(19)
肚丝拉皮	(9)	红腐乳肉	(20)
肉丝拌蒜苗	(10)	刀豆炒腰片	(21)





猪肉骨头汤····· (21)	串烤猪通脊块····· (33)
炖猪肉····· (21)	生烤金银卷····· (34)
清炖猪蹄····· (22)	钩吊香腰····· (34)
猪肉炖莲子····· (22)	叉烤腰子····· (35)
菠菜炖猪蹄····· (23)	烤肠····· (35)
腐竹烧肉····· (23)	煎猪肠子酸白菜····· (36)
火腿肉炖鞭笋····· (23)	烤咖喱猪肝····· (36)
水煮肉····· (24)	烘虾子猪脑····· (36)
竹笋煮肉····· (24)	鲜辣猪肉脯····· (37)
金丝肉····· (25)	烤明虾····· (37)
银丝肉····· (25)	烤酥肉····· (38)
枣核肉····· (26)	烤白菜肉卷····· (39)
菊花肉····· (26)	烤肉饺····· (39)
红松肉····· (27)	姜汁肉排····· (40)
京酱肉丝····· (27)	苹果烤猪肉····· (40)
香辣肉片····· (28)	乌克兰式烤灌肠····· (40)
鱼香肉丝····· (28)	家常猪肉饼····· (41)
干煸肉丝····· (28)	南斯拉夫式烤猪肉····· (41)
冬瓜煮肉····· (29)	德式烤猪腿····· (41)
盐煮猪舌····· (29)	百味卷筒····· (42)
烧肥肠····· (29)	果汁肉脯····· (42)
余丸子····· (30)	板肉土豆排····· (43)
狮子球····· (30)	网油猪蹄····· (43)
水晶肉片····· (31)	瓢馅红椒····· (43)
全家福····· (31)	串烤猪肉····· (44)
大炖肉····· (32)	炒猪肉片····· (44)
炖爪尖····· (32)	滑炒肉片····· (44)
钩吊香肉····· (32)	葱爆肉····· (45)
明炉串肉片····· (33)	辣子肉丁····· (45)





宫保肉丁..... (45)	五香肉..... (58)
古老肉..... (46)	糖醋排骨..... (58)
川味家常肉丝..... (46)	熘肝尖..... (58)
炒三丁..... (47)	炆肝片..... (59)
辣子里脊..... (47)	豌豆肝米..... (59)
肉丝炒烙馍..... (48)	酸甜猪肝..... (60)
木樨肉..... (48)	菜心炒猪肝..... (60)
滑溜里脊..... (48)	苦瓜炒肝片..... (60)
糖醋里脊..... (49)	红白肚尖..... (61)
麻辣肉片..... (49)	油爆肚尖花..... (61)
猪肉片炒黄瓜片..... (50)	韭花肚尖丝..... (62)
肉片炒青辣椒..... (50)	大蒜炒肚片..... (62)
平菇肉片..... (50)	爆三样..... (63)
莴笋肉片..... (51)	香油猪肺..... (63)
韭花肉丝..... (51)	凤尾腰花..... (63)
山药肉片..... (52)	酸辣腰花..... (64)
芹竹炒肉..... (52)	烩白肉丝..... (65)
笋片炒肉..... (53)	熘烧肉..... (65)
冬笋里脊片..... (53)	炸熘丸子..... (65)
葱头炒猪肉片..... (54)	熘肝尖..... (66)
番茄肉片..... (54)	象牙里脊..... (66)
榨菜炒肉丝..... (54)	熘三样..... (67)
火腿油菜薹..... (55)	熘排骨..... (67)
芥菜里脊肉片..... (55)	醋溜肉片..... (68)
碎肉辣菜..... (55)	白肉末烩豌豆..... (68)
碎肉苦瓜..... (56)	烩管艇脊髓..... (69)
泡菜肉末..... (56)	烩白肉海参丁..... (69)
锅巴里脊片..... (56)	烩两丁..... (70)
桃仁肉丁..... (57)	香菇里脊..... (70)





蟹粉蹄筋·····	(71)	雪花丸子·····	(79)
麻花腰子·····	(71)	挂霜板油丸子·····	(80)
脆皮炸肠头·····	(72)	炸甜荸荠丸子·····	(80)
香炸五花肠·····	(72)	拔丝丸子·····	(81)
椒盐猪肚·····	(73)	酥炸里脊卷·····	(81)
干炸肝花·····	(73)	软炸桃仁里脊·····	(82)
酥炸肥肠·····	(74)	灌汤圆子·····	(82)
网油猪肝球·····	(74)	软炸肉丸子·····	(83)
五香排骨·····	(75)	煎五香里脊肉·····	(83)
椒盐排骨·····	(75)	葱头煎猪排·····	(83)
海南猪肝·····	(76)	煎火腿扒·····	(84)
炸溜肝尖·····	(76)	法式煎猪肝·····	(84)
炸猪腰子片·····	(77)	果汁肉排·····	(85)
玻璃樱桃肉·····	(77)	煎猪腰子串·····	(85)
高丽丸子·····	(78)	酥白肉·····	(85)
面包香丸子·····	(78)	芝麻肉条·····	(86)
糖熘丸子·····	(79)	炸芝麻肉·····	(86)
奶油吉利丸子·····	(79)		

(二) 牛 羊 肉

芝麻牛肉干·····	(87)	夫妻肺片·····	(90)
炆牛肉丝莴笋·····	(87)	麻酱牛腰片·····	(90)
凉拌羊肉丝·····	(87)	水爆肚仁·····	(91)
炆羊肉丝蒜苔·····	(88)	干拌牛肚领·····	(91)
羊肉丝拌腐皮·····	(88)	姜丝拌百叶·····	(92)
肉丝拌冻粉·····	(88)	拌牛蹄黄·····	(92)
生拌牛肉丝·····	(89)	拌牛盘肠·····	(92)
麻辣牛肉丝·····	(89)	白切牛肉·····	(93)
牛肉拌双丝·····	(90)	熟牛肉拌双丝·····	(93)





拌麻辣牛肉····· (94)	毛肚火锅····· (105)
拌牛腱····· (94)	牛肉汤····· (106)
干拌牛肉····· (94)	炖牛舌尾····· (106)
凉拌牛肉····· (95)	砂锅炖牛肉····· (106)
凉拌牛肉片····· (95)	炖牛蹄筋····· (107)
牛肉冻····· (95)	煨牛蹄····· (107)
炆肉丝莴笋····· (96)	炖牛肉····· (107)
干拌牛头肉····· (96)	清炖牛肉····· (108)
羊肉丝拌小萝卜····· (97)	炖咖喱牛肉····· (108)
羊肉拌土豆丁····· (97)	小碗红汤牛肉····· (109)
羊肉丝拌蚕米····· (98)	煮麻辣牛肉····· (109)
羊肉丝拌干豆腐····· (98)	牛肉麻辣烫····· (110)
拌麻辣羊肉····· (98)	酸菜牛肉汤····· (110)
干拌羊肉····· (99)	牛肉丸子汤····· (111)
凉拌羊肉····· (99)	蛋蓉牛肉羹····· (111)
羊肉拌黄瓜····· (99)	西红柿牛肉炖洋白菜····· (112)
羊肉丝拌白菜心····· (100)	炖牛尾····· (112)
羊肉丝拌洋白菜····· (100)	番茄腰花汤····· (112)
羊肉丝拌菠菜····· (100)	火锅里脊片····· (113)
五香牛肉····· (101)	烤牛肉串····· (114)
辣子牛肉····· (101)	烤蔬菜牛肉串····· (114)
啤酒焖牛肉····· (102)	沙茶牛肉串····· (114)
陈皮牛肉丝····· (102)	烤牛里脊块····· (115)
牛肉酱····· (103)	烤鲜蘑里脊····· (115)
烧牛脯····· (103)	果汁牛肉干····· (116)
番茄烧牛肉····· (103)	烤酸菜肉杂拌····· (116)
牛肉红烧白萝卜····· (104)	奶油烤肉杂拌····· (116)
煨牛肉····· (104)	烤六味牛肉脯····· (117)
红煨牛肉····· (104)	烤牛肉····· (117)





烤小牛肉	(118)	酥炸牛肉丸	(131)
烤牛排	(118)	锅酥牛肉	(132)
烤小牛排	(119)	锅烧牛肉	(132)
烤牛里脊	(119)	五香熏牛肉	(132)
牛肉干	(120)	熏牛肉	(133)
五香牛肉干	(120)	窝烧牛脑	(133)
麻辣牛肉	(121)	炸牛舌	(134)
奶汁烤牛脑	(121)	炸牛脑	(134)
滑熘牛里脊	(122)	焦熘脆	(135)
红烩牛心	(122)	软煎牛肉	(135)
圆葱烩牛肝	(123)	煎里脊片	(135)
奶油烩牛肚	(123)	洋葱煎牛扒	(136)
烩全样	(123)	茄汁煎牛柳	(136)
烩全样	(124)	鸡蛋里脊扒	(137)
葱头烩羊肉	(124)	扒里脊	(137)
粉汁烩羊肉块	(125)	牛里脊肉扒	(138)
滑熘羊肝丝	(125)	中式牛扒	(139)
熘三样	(126)	牛排	(139)
醋熘肉片木樨	(126)	煎金钱牛排	(139)
滑熘里脊木樨	(127)	清煎小牛排	(140)
家常羊肉	(127)	煎牛肉丸子	(140)
家常牛肉丝	(128)	南煎牛肉丸子	(141)
炸软酥牛肉	(128)	家常牛肉饼	(141)
炸麻辣牛肉	(129)	炸牛肉条	(141)
糖汁麻辣牛肉	(129)	炸牛里脊	(142)
古老牛肉条	(129)	炸烹牛肉条	(142)
酥炸牛肉卷	(130)	炸牛肉扒	(143)
焦熘牛肉	(130)	酥炸牛柳	(143)
茄汁牛肉饼	(131)	桂花牛肉	(143)





小笼粉蒸牛肉	(144)	炸香羊脯	(153)
醪糟粉蒸牛肉	(144)	炸羊尾	(153)
荷叶粉蒸牛肉	(145)	炸羊尾段	(154)
蔬菜粉蒸牛肉	(145)	拔丝羊尾	(154)
扣烧牛肉	(146)	羊肝排叉	(155)
芥末牛肚	(146)	象眼羊肝	(155)
椒香牛舌	(147)	炸核桃羊腰	(156)
红烧牛尾	(147)	烹蹄筋	(156)
五香牛肉	(148)	京烧羊肉	(156)
麻辣牛柳	(149)	风干羊肉	(157)
白卤牛肉	(149)	锅烧羊肉	(157)
茴香夹肝	(150)	糖醋羊肉片	(158)
手扒羊肉	(150)	似蜜羊肉片	(158)
蒸羊排	(150)	它似蜜	(159)
羊糕	(151)	果汁羊肉	(159)
粉蒸羊肉	(151)	红松羊肉	(159)
雪花羊肉	(152)	醋熘羊肉片	(160)
百花羊肉	(152)	焦熘羊肉片	(160)
干炸羊肉	(153)		

家禽类

(一) 鸡 肉

拌鸡丝粉丝	(161)	姜汁鸡块	(164)
拌鸡丝海带粉丝	(161)	红油鸡片	(164)
三丝拌糟鸡	(162)	双味鸡片	(164)
白油鸡爪	(162)	瓜果拌鸡片	(165)
凉冻金盅鸡	(163)	鸡丝拌油菜叶	(165)
棒棒鸡丝	(163)	鸡丝拌洋白菜	(166)





菠菜拌鸡丝	(166)	五味鸡腿	(180)
韭菜拌鸡丝	(166)	白汁鸡糕	(181)
绿豆芽拌鸡丝	(167)	桃酥鸡糕	(181)
鸡丁拌马兰头	(167)	蒸芙蓉鸡球	(182)
鸡丝拌小萝卜	(167)	鸡肉布丁	(182)
怪味鸡块	(168)	鸳鸯鸡片	(183)
醉鸡	(168)	清蒸小鸡	(183)
芥末鸡	(169)	酒蒸鸡	(183)
辣扒鸡	(169)	酒蒸全鸡汤	(184)
水晶鸡	(169)	香菇蒸鸡	(184)
生蒸太极鸡	(170)	酸辣蒸香菇鸡	(184)
清蒸鸡块丸子	(170)	荷叶粉蒸鸡肉	(185)
原蒸鸡酥丸子	(171)	米粉荷叶鸡	(185)
三色珍珠丸子	(171)	八宝糯米鸡	(186)
三色芙蓉丸子	(172)	葱油荷叶粉蒸鸡	(186)
乌白玉珠鸡丸	(172)	八宝鸡	(187)
万花鸡球	(173)	纸包糯米鸡	(188)
鸡皮肚	(173)	家常粉蒸鸡	(188)
酸辣鸡三件	(174)	果汁全鸡	(189)
蒸奶油鸡肘心	(175)	荷花荔枝鸡	(189)
葡汁鸡	(175)	桂圆童子鸡	(190)
香露全鸡	(176)	苹果鸡	(190)
金星拌月鸡	(176)	西瓜鸡	(191)
扒蒸雏鸡	(177)	清蒸八宝鸡	(191)
酱汁扒鸡	(177)	新风鸡	(192)
酒盅鸡蓉	(178)	蒸冬瓜鸡块	(192)
扒穿鸡翅	(178)	炸鸡肉煎饼卷	(193)
櫻桃白雪鸡腿	(179)	盖兰鸡卷	(193)
五香鸡丝	(180)	番茄鸡柳	(194)





油氽鸡	(194)	纸包鸡	(209)
酱汁鸡肉丸子串	(195)	油淋鸡	(210)
清炸鸡肝	(195)	炸笋鸡	(210)
软炸鸡肝	(196)	熘鸡片	(211)
网油包鸡肝	(196)	熘生鸡脯肉	(211)
面包粉炸鸡肝	(197)	熘笋鸡丁	(212)
焦炸鸡肫花	(197)	熘仔鸡	(212)
清炸鸡肝	(198)	熘鸡卷	(213)
红烧鸡块	(198)	烩鸡翅	(213)
椒盐烧鸡	(199)	烩鸡丝	(214)
炸广筒鸡	(199)	烩蘑菇鸡柳	(214)
美式炸鸡	(200)	烩鸡杂	(215)
美式炸出骨春鸡	(200)	烩鸡条	(215)
马利兰式炸鸡	(201)	奶油红烩鸡	(216)
炸仔鸡片	(201)	红烩卷筒鸡	(216)
炸面包鸡腿	(202)	洋葱蘑菇红烩鸡	(217)
炸胡椒鸡腿	(202)	鲜蘑烩鸡丝	(217)
灯笼鸡腿	(203)	口蘑烩鸡脯	(217)
花椒凤腿	(203)	番茄红烩鸡	(218)
炸椒盐鸡排	(203)	白葡萄酒烩鸡	(218)
炸鸡排	(204)	什锦烩鸡	(219)
炸黄油鸡排	(204)	熘桃仁鸡	(219)
炸鸡肉团	(205)	烩鸡翅	(220)
网油虾鸡卷	(205)	炒鸡块	(220)
脆肉片鸡皮	(206)	辣子鸡丁	(221)
金钱鸡	(206)	宫保鸡丁	(221)
金钱鸡塔	(207)	花椒鸡丁	(222)
千层鸡批	(208)	鱼香鸡丝	(222)
松子鸡卷	(208)	番茄鸡片	(223)





炒笋鸡	(223)	红焖鸡排	(236)
蚝油鸡脯	(224)	椒焖鸡	(236)
炒鸡片	(224)	蔬菜焖鸡	(237)
炒芙蓉鸡片	(225)	红焖阉鸡	(237)
奶汁鸡肉丝	(225)	枣菇焖鸡	(237)
清炒鸡米	(225)	黄焖鸡翅	(238)
碎米鸡丁	(226)	清焖鸡浮	(238)
姜芽炒鸡片	(226)	奶汁焖鸡排	(239)
苦瓜鸡片	(227)	清炖鸡	(240)
香菜梗爆鸡丝	(227)	全鸡清汤	(240)
芥菜鸡丝	(228)	瓦罐鸡汤	(241)
炒生鸡丝豆苗	(228)	三套鸡	(241)
鸡丝胡豆	(229)	鸡片余汤	(241)
绿雪鸡丝	(229)	蛋羹鸡	(242)
翡翠鸡片	(229)	菠萝鸡汤	(243)
油爆鸡丁	(230)	鸡粥凤腰	(243)
核桃鸡丁	(230)	桂圆鸡	(243)
白果鸡丁	(231)	酸辣鸡丝粉皮	(244)
炒鸡瓜	(231)	咖喱鸡丁汤	(244)
生炒鸡球	(232)	荷包鸡	(244)
芝麻鸡球	(232)	莼菜鸡丝汤	(245)
五味鸡球	(233)	鸡蒙葵菜	(245)
碧绿鸡球	(233)	鸡蒙小白菜	(246)
醋熘鸡	(234)	冬瓜鸡	(246)
炆糟鸡丝	(234)	余鸡蓉豌豆	(247)
盐爆鸡条	(235)	煮鸡肉丸子	(247)
白爆鸡丁	(235)	鸡丁圆子	(248)





(二) 鸭 肉

烩鸭片	(248)	烟熏鸭	(262)
烩鸭掌	(249)	无骨板鸭	(262)
烩鸭莲子	(249)	红焖鸭	(263)
北京烤鸭	(249)	清炖桂花鸭	(263)
广式烤鸭	(250)	橘皮焖鸭	(264)
叉烧肥鸭	(251)	红烧鸭卷	(264)
沙茶酱烤鸭	(251)	黄豆烧鸭	(265)
烤鸭肝	(252)	鸭包鱼翅	(265)
五香鸭	(252)	丁香鸭子	(266)
酱鸭	(253)	大葱焖鸭	(266)
枕头鸭	(253)	魔芋烧鸭	(267)
菊花鸭	(254)	生煨鸭块	(267)
时令菜全鸭	(254)	麻辣鸭块	(268)
香酥全鸭	(255)	海带烩鸭	(268)
水晶鸭	(256)	葱烧肥鸭	(269)
三冬菜焖全鸭	(256)	板栗烧肥鸭	(270)
冬菜炖鸭	(257)	芥蓝菜炒烤鸭片	(270)
炸肉鸭	(257)	鸭肉玉兰丁	(270)
荔荷鸭	(258)	干烧鸭条	(271)
陈皮丝炖全鸭	(258)	姜爆鸭丝	(271)
早蒸全鸭	(258)	葱爆鸭丝	(272)
带丝全鸭	(259)	京葱鸭条	(272)
虫草鸭	(259)	烩四宝鸭	(272)
挂卤烤鸭	(260)	蘑菇烩鸭腰	(273)
芙蓉鸭	(260)	软熘鸭心	(273)
烧焖板鸭	(261)	雪花鸭肝	(274)
烫油鸭	(261)	黄焖鸭肝	(274)





- 烧鸭舌掌 (275) 烧鸭掌 (276)
烧鸭脚包 (275)

(三) 鹅

- 炒鹅腿片 (276) 蒸全鹅 (279)
红烧鹅 (277) 烤鹅 (279)
四宝烧鹅 (277) 挂炉烤鸭 (280)
清炖酥鹅 (278) 卤鹅掌 (280)
卤水鹅 (278) 腊鹅肠 (280)
花椒仔鹅 (278)

飞禽走兽类

- 脆皮鹌鹑 (281) 炸禾花雀 (288)
走油鹌脯 (282) 五香禾花雀 (289)
炸鹌鹑 (282) 栗子焖黄雀 (289)
烹鹌鹑 (283) 炸铁雀 (290)
卤鹌鹑 (283) 铁扒禾花雀 (290)
烤鹌鹑 (283) 炸溜铁雀 (291)
五香鹌鹑 (284) 红焖麻雀 (291)
红油鹌鹑 (284) 红扒麻雀 (292)
百花鹌鹑 (285) 生炒麻雀 (292)
松仁鹌脯 (285) 麻雀双味 (292)
香酥鹌鹑 (286) 辣味雀丁 (293)
油煎鹌鹑 (286) 焖麻雀脯 (294)
油焖鹌鹑 (287) 彩雀归巢 (294)
清蒸鹌鹑 (287) 荔枝炖麻雀 (295)
肉炒鹌鹑 (287) 怪味麻雀 (295)
清炖鹌鹑 (288) 焖麻雀 (295)
红烧鹌鹑 (288) 啤酒乳鸽 (296)





香菇乳鸽	(296)	香炸鸽心串	(303)
元鱼炖乳鸽	(296)	芙蓉鸽柳	(304)
人参乳鸽	(297)	两色乳鸽串	(304)
水晶乳鸽	(297)	烧脆皮鸽	(304)
香糟乳鸽	(297)	珍珠山鸡丸子	(305)
黄油鸽卷	(298)	糖醋山鸡丸子	(305)
茄辣鸽脯	(298)	人参山鸡丸子	(306)
乳鸽四宝	(298)	雪山山鸡丸子	(306)
银芽炒鸽丝	(299)	余山鸡脯丸子	(307)
糊辣鸽片	(299)	野禽火锅	(307)
八宝糯米鸽	(300)	鸽蛋焖野鸡	(307)
松仁鸽米	(300)	烧火鸡	(308)
熏炸乳鸽	(300)	烤酿馅火鸡	(308)
母子相会	(301)	滑炒兔片	(309)
铁板明虾鸽脯	(301)	炒辣子兔丁	(309)
香橙乳鸽	(302)	滑熘兔片	(310)
大蒜乳鸽	(302)	油爆兔肉	(310)
火燎鸽心	(302)	干炸兔肉	(311)
蜜枣乳鸽	(303)	黄焖兔肉	(311)
家常银丝乳鸽	(303)	扒兔肉	(311)

水产类

五香熏鲤鱼	(312)	糖醋草鱼块	(315)
西湖全鱼	(312)	鲜熘草鱼片	(315)
龙舟草鱼	(313)	三鲜鱼片	(316)
五香鱼	(313)	赛螃蟹	(316)
粉蒸草鱼	(314)	芭蕉鱼羹	(317)
软烧糖醋鱼	(314)	菊花青鱼	(317)





爆青鱼花	(318)	荷包金鱼虾	(327)
酥炸西湖鱼	(318)	七星蟹	(328)
麒麟鱼	(319)	蟹肉饼	(328)
红烧头尾	(319)	炒蟹脆	(329)
浮油鱼片	(320)	甜酸海蜇	(329)
焦熘鱼段	(320)	鸡汁干贝	(330)
香辣鱼条	(321)	干贝四宝	(330)
葡萄鱼球	(321)	烩干贝	(330)
豆瓣鲜鱼	(322)	蝴蝶海参	(331)
蟹汁桂鱼	(322)	扒旗参	(331)
清蒸鲑鱼	(323)	乌龙戏珠	(332)
五香瓦块鱼	(323)	蛤蜊吐舌	(332)
油爆乌鱼花	(324)	炒蛏子	(333)
荔枝鱼	(324)	油爆海螺	(333)
四彩对虾	(325)	怪味螺丝	(334)
鱼戏珠	(325)	爆炒墨斗花	(334)
翡翠虾仁	(326)	红烧鲍鱼	(335)
炸虾球	(326)	炖鱼翅	(335)
荷包虾	(327)	三鲜锅巴	(336)

