

人生成功

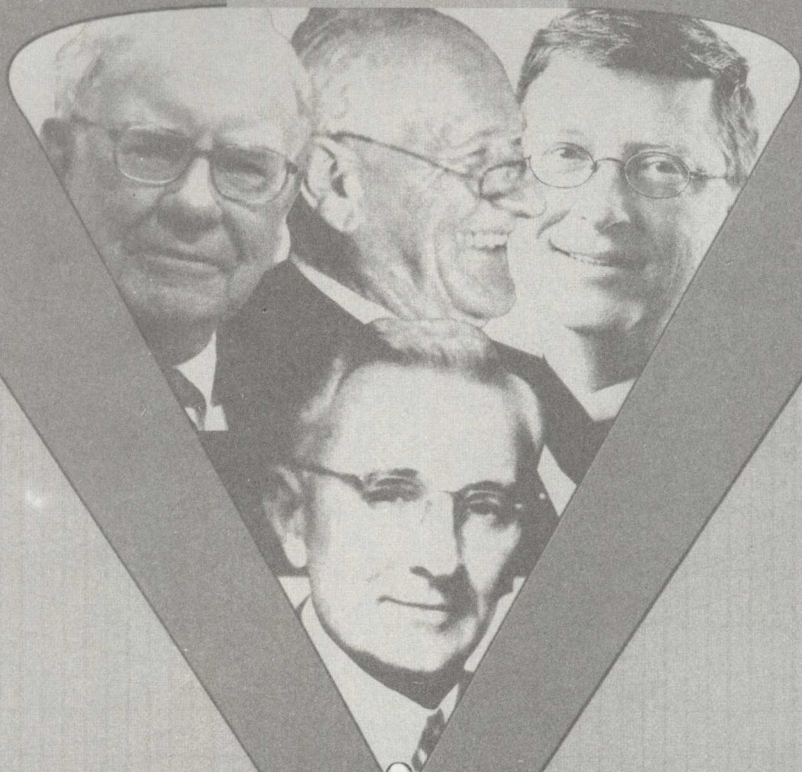
的 黄金法则

GOLD LAW

遵从成功法则 驶入人生快车道

高景轩 / 编著

中国妇女出版社



人生成功

的

黄金法则

GOLD LAW

遵从成功法则 驶入人生快车道

中國婦女出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生成功的黄金法则/高景轩编著. —北京: 中国
妇女出版社, 2008. 1

ISBN 978 - 7 - 80203 - 502 - 7

I. 人… II. 高… III. 成功心理学—通俗读物
IV. B848. 4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 182546 号

人生成功的黄金法则

作 者: 高景轩 编著

策划编辑: 万立正

责任编辑: 万立正

封面设计: 周周设计局

责任印制: 王卫东

出 版: 中国妇女出版社出版发行

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码: 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 北京才智印刷厂

开 本: 170 × 240 1/16

印 张: 20.5

字 数: 300 千字

版 次: 2008 年 1 月第 1 版

印 次: 2008 年 1 月第 1 次

书 号: ISBN 978 - 7 - 80203 - 502 - 7

定 价: 30.00 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)

前 言

盖洛普公司就“成功的根本原因是什么”进行调查，数千名接受调查的人频频提到“聪明”一词。当研究人员询问“聪明指的是什么”时，得到的答案竟然另有所指。大多数人所认定的“聪明”不等于高智商或高分数，而是将其定义为“行动的方法”，其实就是人们通常所说的“非智力因素”。

有人问发明大王爱迪生：“你成功的第一要素是什么？”爱迪生毫不犹豫地回答说：“能够将精力倾注在同一个问题上，持之以恒从不感到厌倦。人们肯定都在做一些事情，问题是他们做的事情很多很杂，而我只做一件。假如他们将时间用在同一个目标上，也一定会取得成功。”

有人问金融巨头摩根：“决定你成功的条件是什么？”摩根毫不含糊地回答说：“性格。”那人又问了一句：“资本和资金哪个更重要？”摩根总结说：“资本比资金重要，但最重要的是性格。”

巴菲特和比尔·盖茨来到华盛顿大学，有学生趁机讨教：“你们是怎么变得比上帝还富有的？”巴菲特回答说：“这个问题非常简单，原因不在智商。为什么一些人很聪明，却没有充分地施展出来？原因在于习惯、性格和脾气。”比尔·盖茨表示认同说：“我认为，巴菲特的说法完全正确。”

哈德蒙一言以蔽之说：“性格是一切伟大成功的奠基石。”性格和态度决定命运，也为成功提供支撑。走向成功需要韧性的坚持，而非一时的勇武。成功者都具有这种品质：不到最后摊牌的时候，决不轻易放弃。与其说成功取决于灵气，不如说有赖于顽强。

在谈到成功要诀时，爱默生表达真知灼见说：“自信是成功的第一秘诀。”克雷吉夫人另有所悟说：“美国人成功的秘诀，就在于不怕失败。他们将全部精力和热情投入到渴望的事业中，从未想过失败的可能。即使遭到失败，他们也会卷土重来，以更坚定的决心继续奋斗，直至取得最终的胜利。”

青木仁志研究发现：“被称为成功者的人，总是结合自己的愿望和目标采取行动。换一个角度看，自己从不想要的东西，是绝对不会到手的。这是自然界的规律。也称作‘播种收获法则’。只有你去努力寻求，才会得到想要的东西。”或许奥里森·马登的见解更为耐人寻味，他说：

无论什么时候，只要一个动机足够强烈，一个时刻足够紧要，一个责任足够重大，足以唤起我们天性中积淀的力量，那么潜能就会奔涌而出，并把我们所期待的成功带到眼前。

幸运之神决不会自己找上门来，你必须在奋斗之路上恭候她的光临。除非你亲自去迎接，否则她是从不肯屈驾的，你必须是主动者。如果没有百折不挠的决心和持之以恒的努力，你就不可能获得任何成功。

愿望在燃烧，以至产生了动力，成功的第一步，就是这样迈出的；成功的首要条件，就是怀抱着希望。第一个吃螃蟹的人成功了，第一个吃牡蛎的人也成功了。许多人与成功无缘，是因为没有这大胆的第一次。

人生，并非每次尝试都能如愿，失败的概率大于成功，也是题中应有之义。一个人要及早成功，就得设法少走弯路。成功之路不是别人铺出来的，而是自己踩出来的。路在难走处接近成功之境，可惜许多人到此掉头而去。

多琢磨1分钟再做，有时比多做1小时更有效。成功者在不断想办法，失败者老是为自己找借口。成功者的出色之处，不在于才智出众，而在于善用自己的才智。成功需要一边努力，一边等待时机。既想获得成功，又不愿为之付出辛劳，成功将永远是梦幻。

有人知道在该干什么时干什么，能干什么就干什么，所以他成功了。有人总觉得自己高明，能干的不干，想干的干不成，乃至耽误了自己。事情正是如此，什么都想做，什么都做不好。所以成功学大师告诉人们：“是鸟你就天上飞，是鱼你就水里游。”

目 录

CONTENTS

第一章 人生法则/1

拿破仑·希尔表达真知灼见说：“我们之中有谁不曾经历过‘失意’的日子？在那种日子里，我们看到的只是生命之轮瘪了的一面，一切都好像不顺心。让我们记住，轮子在不停地转动，假如今天带给我们的是悲哀，明天一定会为我们带来喜悦。”

- 智在把握今天/2
- 用好手中的那一半/3
- 自己就是国王/4
- 这是生命的凯旋/6
- 升降都在运行/7
- 轮子一直在转/9
- 永远不能失去的/10
- 上帝帮这种人/11
- 带不走的東西/13
- 抹掉心底的遗憾/14
- 传递人间奇迹/15
- 人性飘出芳菲/17

第二章 处世法则/19

艾伦·科恩力透纸背地写道：“幸福不是靠斗争得来的，而是靠放松得来的。当你放松心情的时候，它来得更加容易。内心的平和也不是



靠战斗赢得的，你不能为平和而战。如果绷紧了斗争的神经，你的内心永远都在打仗。”

- 一条黄金准则/20
- 有阳光折射回来/21
- 用火焰记载/23
- 事情往往这样/24
- 说服是一门艺术/26
- 我们是堂兄弟/27
- 天赐的祝福/29
- 开启天堂之门/30
- 扑灭火灯的风/32
- 给自己松绑/34
- 一个好的开始/35
- 和谐的链条/36

第三章 自尊法则/39

丹尼斯·威特利发现：“一个人不是靠‘我就是这种人’的事实驱动行事的，而是靠‘我就是这种人’的信念支配行动的。一个人对自己的感觉，便是此人的全部所在。因为你想作为这样一个自己而存在，这种憧憬不是凭空产生的，而是你刻画自我形象的投影。”

- 坦然做你自己/40
- 不必为鼻子烦恼/41
- 道出美的精髓/43
- 确定你是对的/44
- 耕种自己的田地/45
- 成为能成为的/47
- 洪水中的蚂蚁/48
- 要更多的玫瑰/49
- 将篷车拴在星星上/51
- 一个关键要素/53



第四章 暗示法则/55

伯里斯道条分缕析说：“你所展示的外在东西，就是你所拥有的内在东西，你是自己思想的创造物。你相信自己是怎样的人，你便能成为怎样的人。一切幸福，一切成功，一切物质财富的获得，一切伟大的发现和发明，所有成就的最初源泉就是思想。”

- 最重大的发现/56
- 自我实现的预言/57
- 心灵内视镜/59
- 假设可以成真/60
- 幸福生活的准则/62
- 莫里森要诀/63
- 特殊心理现象/64
- 可怕的消极暗示/66

第五章 潜能法则/69

罗曼·皮尔妙语连珠地说：“只要能相信，而且肯相信，就没有任何不可能的事。这是伟大的真理，也是福音。”他还传经送宝说：“‘你认为你行，你就行。’这个原则，就是在难以置信的苦难中，依然奏效也该奉行。”

- 黄蜂翅膀现象/70
- 迸发出超人能量/71
- 只要两样东西/73
- 字典里没有“不可能”/74
- 我能，我行/75
- 面对需要时/77
- 把美留下，痛苦就远去/79
- 从来不是定数/81
- 跨栏定律/82
- 克服逆境之道/84
- 拿来做柠檬汁/85



发现可能性/87
粉碎每个障碍/88

第六章 态度法则/91

克莱门特·斯通提醒人们：“积极向上的心态是成功者最基本的要素。切记，你认识到积极心态的那一天，就是你遇到最重要的人的那一天；而这个世界上最重要的人，就是你自己！你的这种思想，这种精神，这种心理，就是你的法宝，你的力量。”

成功第一要素/92
一念之转变/93
心态的另一面/94
希望并快乐着/96
现代灰姑娘/97
世界如此正确/99
细心的油漆工/100
华伦达心态/101
母亲是对的/102
别踢了蜂巢/104
你可以走上去/105

第七章 信念法则/107

博恩·崔西表达说：“在所有与精神生活相关的法则里，最重要的可能是‘坚持信念法则’。这条法则是这么说的：无论你相信什么，只要你坚持自己的信念，它就会变为现实。不是说看见了才会相信，而是只有相信了，你才能看见。”

信念提供支撑/108
广告业务是这样做成的/109
给生命添彩/111
带伪装的祝福/112
还有一个苹果/114



- 芥菜子理念/116
- 看好大池塘/117
- 射入空中的岩石/118
- 一座智能宝库/120
- 胜利必将到来/121

第八章 机会法则/123

青木仁志阐述说：“为使人生更加丰富多彩，认识到下面这点非常重要——‘人不是由运气主宰的，心理作用对运气的好坏有很大影响。’这是一个简单明了的原理。总认为自己会交好运的人，就真能交上好运；总认为自己要触霉头的人，其运气也会变得很坏。”

- 机会为你而存在/124
- 只要开动脑筋/125
- 自有解决之道/127
- 命运给予我们的/128
- 车厢里最后一个座位/130
- 逼出运气来/132
- 还有扇窗开着/133
- 心灵长眼睛/135
- 打开天才名册/137
- 穿件红衣服/138
- 该出手时就出手/140
- 可让石头开花/141

第九章 选择法则/145

马丁·科尔有感而发说：“如果你运用选择的力量，相信没有任何东西会因美好而不长久，你的生活就会发生变化。其变化之大，远非你的想象力所及。正像一个人曾经说过的：‘人间天堂就在那儿，而大多数人的问题是他们没有去利用它。’”

- 第一满意原则/146



- 霍布森选择/147
- 推销有技巧/149
- 选择自己喜欢的事/150
- 马背上的决断/152
- 出好手中牌/153
- 要敢于抉择/155

第十章 创意法则/157

詹姆斯·艾伦有所感悟说：“开始你的构思，怀着你的理想。勿忘拨动你的心弦，呵护你思维中形成的美丽，珍藏培育你至纯思想的关爱。它们能为你创造有利的形势、天堂的环境。如果你一直真诚地对待它们，你的世界终将被建设得无限美好。”

- 激发沉睡的创意/158
- 有待开发的金矿/159
- 沉锚效应/161
- 泥土期待陶匠/162
- 激活想象力/164
- 传授一个秘诀/166
- 法国白兰地/167
- 蓝天思维/169
- 跳出狭隘模式/170
- 奥卡姆剃刀/171
- 你是最聪明的/172
- 给创造下定义/173
- 发明电视的那个人/174

第十一章 反思法则/177

丹尼·考克斯诙谐地表述说：“在前往目标的路途中，当你遇到看似无法逾越的困难时，那么要祝贺你了，因为你已站在一个重要发现的边缘。历史上许多重要发现，就是在这种情形下发掘出来的。”



- 海因里希法则/178
- 站在发现的边缘/179
- 永远有光明/180
- 懂得克制自己/181
- 唯一需要恐惧的/183
- 幸福就在身边/184
- 敢一力承当/186
- 依然勇往直前/187
- 废墟上的鲜花/189

第十二章 情商法则/191

森妮·罗斯特声称：“这是一种魔力：点燃热情的火焰，产生新的思想，强化取得更好成就的意志。把这个魔力加入到完成个人和团队的目标中去，这样你将不仅能获得好的结果，而且会增加人们去努力学习的动力。”

- 比智商更重要/192
- 关键在这里/193
- 人的中心特性/194
- 以擦皮鞋作类比/196
- 赫本的鲜花/197
- 被热情点燃/199
- 活力的代名词/200
- 本能的动力/202
- 要想成为最棒的/204

第十三章 鼓励法则/207

威廉·詹姆斯曾经说过：“人性最深切的渴望之一，就是获得他人的赏识。”托尔斯泰觉察到：“称赞不但对人的感情，而且对人的理智也发生巨大的作用。在其令人愉快的影响下，我觉得更加聪明了，各种想法纷纷迅速涌入我的脑际。”



- 生活动力之源/208
- 神秘的相逢/209
- 将来必成大器/210
- 给他心里点把火/212
- 在男人背后/214
- 火山喷出熔岩/215
- 有一种渴望/217
- 一句话影响一生/218

第十四章 优秀法则/221

亚里士多德揭示说：“每个人都是由一再重复的行为塑造的，因而优秀不是一种行为，而是一种习惯。”彼得·圣吉描述说：“优秀的人不会在理性与直觉之间做出选择，或在大脑与心灵之间进行取舍，就好比他们不会选择只用一条腿走路，或者仅用一只眼睛观察。”

- 优秀是一种习惯/222
- 正视你自己/223
- 出身并不妨碍成功/225
- 立即行动/226
- 总得有紧迫感/227
- 扭住就不放/229
- 会有好运降临/230
- 他象征美国/232
- 比巨人看得更远/234

第十五章 财富法则/235

奥格·曼狄诺大有深意地说：“要了解，人生最大的福祉早已在你身上，或者伸手即得。睁开眼睛看清真相，以免你盲目地跌跌撞撞。”

- 财富近在咫尺/236
- 这里黄金更多/238
- 智取百万美元/240



- 点子价值连城/241
- 一个重要发现/243
- 被贫穷逼向佳境/245
- 两个吝啬鬼/247
- 犹太人的秘密/248
- 清除心智蛛网/250

第十六章 快乐法则/253

爱迪生描述说：“快乐人生有三大要素：必须有所作为，必须有所爱，还要有所期待。”

- 快乐的要素/254
- 开心是一剂良药/255
- 幸福是自找的/256
- 用喜悦滋润/258
- 给微笑开个价/259
- 天然止痛剂/260
- 人生第一财富/262
- 乐观是福/263
- 好歹都是一辈子/265
- 情绪决定健康/266
- 沙要均匀漏/267
- 调好情感的焦距/269
- 缴获的战利品/270
- 最佳防护伞/272
- 以碱性中和酸性/273

第十七章 目标法则/277

济格·济格拉指出：“确立目标的过程使你既是一个树立目标的人，又是一个追逐目标的人。所有的成功者都是这样做的。最美好的事情是无论你的目标是什么，这一程序都起作用。正因为它对所有的目标



都起作用，所以它能使你取得各方面的平衡性的成功。”

- 寻找新大陆/278
- 将界桩移向前方/280
- 先有一个梦想/282
- 小饼干，大天地/283
- 一举成大事/285
- 听从心灵召唤/286
- 一生的“特洛伊遗址”之梦/288
- 浴火重生/290
- 向月亮射击/291
- 保持动力的回报/293
- 给自己一个奔头/294
- 才能增补剂/296

第十八章 坚持法则/299

奥里森·马登表达说：“在你的人生旅途上，也许会有那样一个时刻，让你感到不知所措，让你无所适从且四顾茫然，让你看不到前进路上的一丝光亮。在这样一个时刻，你只要坚持，只要拒绝放弃，成功也就离你不远了。”

- 执著伸向胜利/300
- 有心劲逆风而上/301
- 坚忍从不负人/302
- 靠的不是力量/304
- 沉没的将是冰山/305
- 从小作坊做起/307
- 1009次的拒绝/308
- 意志就是力量/309
- 杰作也遭受磨难/311
- 可为每个人所用/313

第一章 人生法则

拿破仑·希尔表达真知灼见说：“我们之中有谁不曾经历过‘失意’的日子？在那种日子里，我们看到的只是生命之轮瘪了的一面，一切都好像不顺心。让我们记住，轮子在不停地转动，假如今天带给我们的是悲哀，明天一定会为我们带来喜悦。”



智在把握今天

奥里森·马登指点说：“重视今日的生活，不对将来的生活抱大的幻想，才不会伤害生命中的乐趣。不要因为下月明年的打算，便轻视本月本年的生活，不要践踏今日脚下的玫瑰花，也不要因为幻想而错过本来可能享受的一切幸福。”

关于人生的目的，洛根先生说过一句至理名言：“人生追求有两个目标，一是得到想要的，二是享受所拥有的。只有最聪明的人，才能实现第二个目标。”洛根先生提醒人们，谋求成功不是要饱尝奋斗的艰辛，而是要享受与成功俱来的幸福之果。

有人形容说，生活是现在时态，重要的是处理好手头事，而不是后悔过去、担心未来。一个人该如何把握今天，西方有一个传说提供了最好的借鉴：

在古罗马城的废墟里，哲人见到一尊双面神像。问道：“请问神像，为什么你一个头上长着两副面孔？”双面神似是而非地回答说：“因为这样才能一面回顾过去，以吸取教训；一面展望未来，以寄予希望。”

哲人提出质疑说：“可是现在，你怎么不注视最有意义的现在呢？”见双面神无言以对，哲人接着往下说：“过去是现在的流逝，未来是现在的延续。既然你无视现在，就算能洞察过去、预知未来，那又有什么意义呢？”

闻听此言，双面神才明白过来，正是因为没有把握好现在，罗马城才被敌人攻陷，夷为一片废墟，他才遭人遗弃，命运落得如此凄惨。想到这里，双面神不禁悲从中来，竟然失声痛哭起来。