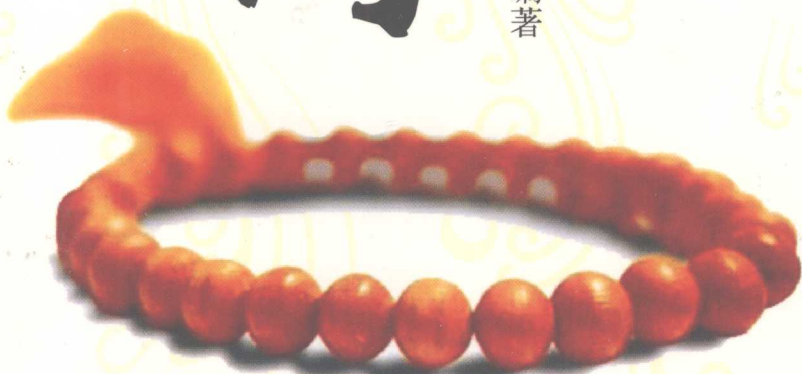


心經心得

有一種快樂叫覺悟



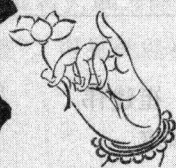
曾琦云 / 編著



線裝書局

心經心得

有一種快樂叫覺悟



曾琦云 / 編著

線裝書局

图书在版编目(CIP)数据

有一种快乐叫觉悟:心经心得 / 曾琦云编著. —北京:
线装书局, 2008.1

ISBN 978-7-80106-752-4

I.有… II.曾… III.佛经—通俗读物 IV.B94-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第204040号

有一种快乐叫觉悟:心经心得

编 著 曾琦云

责任编辑 于建平 崔建伟

封面设计 野羊工作室

出版发行 线装书局

地址 北京市鼓楼西大街41号(100009)

电话 010-64045283

网址 www.xzhbc.com

经 销 新华书店

印 制 北京佳信达艺术印刷有限公司

开 本 787mm×1000mm 1/16

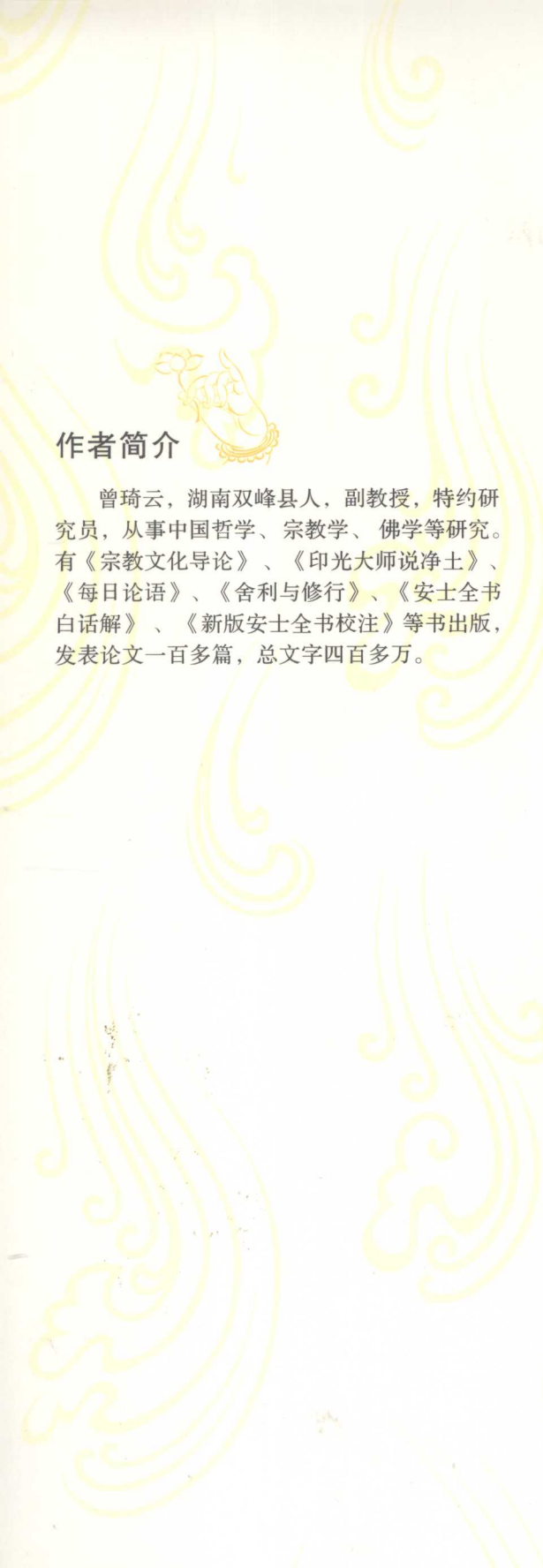
印 张 23.5

字 数 260千字

版 次 2008年1月第1版 2008年2月第1次印刷

印 数 0001-6000

定 价 36.00元



作者简介

曾琦云，湖南双峰县人，副教授，特约研究员，从事中国哲学、宗教学、佛学等研究。有《宗教文化导论》、《印光大师说净土》、《每日论语》、《舍利与修行》、《安士全书白话解》、《新版安士全书校注》等书出版，发表论文一百多篇，总文字四百多万。

责任编辑：于建平 崔建伟
封面设计：黄元琴 张书耀
策 划：九千里[®]+魏 龙

[Http://www.jiuqianli.cn](http://www.jiuqianli.cn)

E-mail: weilong8888@vip.sina.com



序

快乐是人人都想得到的,但什么是快乐,则由于人们人生观、价值观的不同,而有不同的认同和取向。曾琦云先生的新作《有一种快乐叫觉悟——〈心经〉心得》,给人们提供了一种快乐的价值取向,即“觉悟”才是人生真正的快乐。

在书中,曾琦云先生把他读《心经》所获得的心得,写出来与大家分享。他不仅把《心经》中丰富深奥的大乘佛教般若思想,以深入浅出的文字,清楚明白地诠释了出来,更以大量生动活泼的世典佛经中的故事,高僧大德们的公案、话头,来引发人们的心灵共鸣,启迪人们的般若智慧。书中在每一小节后,还用一句“感言”来表达作者的心得,并由此把作者与读者的心灵沟通了起来。总之,本书的每一章都不是空洞的说教,而是在具体的事例中去说明一个深刻的道理,娓娓道来,耐人深思。

曾琦云先生在生活中读《心经》,在读《心经》中去体悟人生、觉悟人生、感受快乐。所以,他在书中反复强调:觉悟不能离开人生。他不仅希望读者通过本书,能了解《心经》中所包含的整个佛法大意,更希望读者通过本书能明白整个佛法的修行,离不开每一个人的人生,离不开当下的生活实践。这一点,对时下许多学佛的人来说,是很有借鉴意义的。

曾琦云先生曾就读于北京大学研究生班,听过我的课。他好学善思,多年来一直从事中国文化和宗教方面的研究,成果颇丰。他的《安士全书白话解》、



序 《舍利与修行》等，都有不少新意和相当的社会影响。希望他的这本新作，《有一种快乐叫觉悟——〈心经〉心得》也能给大家带去新的启迪和快乐。

楼宇烈

2007年12月4日



前言

·《〈心经〉心得》选用的《心经》版本是玄奘法师翻译的，玄奘《心经》全称为《般若波罗蜜多心经》，是《心经》流传最广的版本。原本在《乾隆大藏经》里面，现标点如下：

观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴(yùn)皆空，度一切苦厄。舍利子！色不异空，空不异色，色即是空，空即是色。受想行识，亦复如是。舍利子！是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无色，无受想行识。无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法。无眼界，乃至无意识界。无无明，亦无无明尽。乃至无老死，亦无老死尽。无苦集灭道，无智亦无得。以无所得故。菩提萨埵(duǒ)，依般若波罗蜜多故，心无挂碍。无挂碍故，无有恐怖。远离颠倒梦想，究竟涅槃(pán)。三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨(nòu)多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒。能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃(hē)。

《心经》在大藏经有各种版本，分为大本和小本，大本《心经》增加前面的序分和后面的流通分(佛经的完整版本)，小本内容则大同小异。如唐义净三藏所译小本《心经》，在咒后增加“诵此经破十恶五逆，九十五种邪道。若欲供养十方诸佛，报十方诸佛恩，当诵观世音般若百遍千遍，无间昼夜。常诵此经，无愿不果”五十一字，其他内容与玄奘法师所译相同。

玄奘法师以前的译本有《摩诃般若波罗蜜大明咒经》一卷，是姚秦·鸠摩



罗什所译。此外，与玄奘法师不同的异译本，现存的还有唐·摩竭提国三藏法月译《普遍智藏般若波罗蜜多心经》、唐·闍宾三藏般若、利言等译《般若波罗蜜多心经》、唐·智慧轮译《般若波罗蜜多心经》、唐·吐番国师法成译《般若波罗蜜多心经》、敦煌发现译本《唐梵翻对字音般若波罗蜜多心经》、宋·施护译《圣佛母般若波罗蜜多经》。还有藏、蒙、满文字译本，都和法月译本相近。在尼泊尔和日本还发现了此经的梵本。1864年，比尔始据《心经》玄奘译本译成英文。

《心经》虽然是佛教的经典，可它流传至今，早已翻译成为世界各种文字，成为全世界共同的宝贵文化遗产。

《心经》是佛经里面最短的一部经，却是佛法里面智慧最高一部经！般若经典浩繁，而《般若波罗蜜多心经》由浅入深地全部概括了般若经典的义理精要。六百部的《般若经》可以浓缩为一部《金刚经》五千字，五千字的《金刚经》可以浓缩为一部《心经》二百六十字。所以这一部《心经》就代表了六百卷的般若，是释迦牟尼佛法的精华，义无尽。

然而，作为这样一部流传甚广的古老佛经，由于时代久远，到今天知道的人虽然仍然很多，可误解的也越来越多。《心经》说了什么？为何从古到今具有那么大的力量，让人持诵不断？人们从中得到了什么？它的智慧到底能给现代人带来什么？这就是作者要写《〈心经〉心得》的原因。

《〈心经〉心得》将古老的智慧与经典故事以及生活实践联系起来进行解读，不仅让读者明白《心经》所表达的深刻含义，也通过解读短短的《心经》概括了整个佛法大意，让你通过《〈心经〉心得》明白：整个佛法的修行，离不开每一个人的人生，《心经》是指导人生的智慧。

般若，佛法之母；《心经》，般若之母！《心经》的智慧超越了信仰和国界，无论你是谁，无论你遇到了什么烦恼和困难，《心经》都能够帮助你获得解决问题的方法和力量！

《心经》，生命沙漠中的一泓清泉！《心经》，人在旅途中的一位挚友！《心经》，给你带来吉祥，带来永恒的快乐！

让我们一起大声朗诵《心经》，让古老的经声梵呗，不再是寺庙的晨钟暮鼓，让尘世的人们沉浸在古老的智慧中也能够享受文明世界外的另外一种禅悦！

《〈心经〉心得》就是这样把古老智慧剖析给现代人来看，把作者自己的一份禅悦让天下人共同来分享！



目 录

第一章 感受般若的力量

指导人生的般若智慧	2
玄奘法师与《心经》的传奇	10
高僧弘法的智慧	13
大老实人的大聪明	15
暴发户买智慧的故事	18
立于“中道”的智慧	20

第二章 扼住命运的喉咙

改变命运的原理	24
不断改变命运的袁了凡	32
绝望到自杀的婆罗门妇	36

第三章 在生活中勤修定力

在禅定中改变人生	40
----------------	----



观音菩萨的定力	48
生活中的定力	52
坐禅的正念	55
入定开悟的太子	58

第四章 在色空中找到真我

色与空	62
斩断美色牵引的人	66
顿悟美色不常有的莲花女	69
被丈夫忘记的老婆	71
被美女迷惑的弥兰	73
放下色身的比丘	76
看破色身是尿袋的居士	79
刀枪不入却为美色亡身的“高僧”	83

第五章 布施让你更加富有

不舍不得	86
吝啬鬼的“快乐”	91
民族资本家聂云台的《保富法》	94
佛陀大弟子迦旃延的“卖贫”妙方	97
释迦牟尼的身布施	99
商人的布施	102
一本万利的布施	104

第六章 持戒让你获得自由

以戒为师	108
------------	-----



临死不杀生的菩萨	116
外甥和舅舅的故事	119
杀人骗人的悲惨遭遇	121
许诺不兑现的结果	123
因喝酒连犯五戒的居士	125
卖斋的王某	127
一个五戒居士的自白	129
出家不听戒的丹霞禅师	131
百头鱼的故事	133

第七章 忍辱让你消灭自我

忍常人之所不能忍	136
山中坐禅的忍辱仙人	141
忍辱太子的故事	144
替人背黑锅的白隐禅师	146
忍辱孝悌的舜帝	148
唾面自干的娄师德	151
被无故痛打的罗侯罗	154
忍辱利益众生的仙叹	156

第八章 精进让你百炼成钢

永不懈怠	160
舍身为民的高僧法进	164
精进修行的国王	166
割肉报亲恩的善生童子	170
舍身饲虎的太子	172
降服睡魔的修行人	175



第九章 入不生不灭之道

超越生死的哲学	180
生命的来去	184
坠崖不死的破山	187
“南泉斩猫”的启示	190
坦然面对生死的孔子	193
我自横刀向天笑	195

第十章 悟不增不减之理

众生平等	200
俱胝一指	204
南北佛性无增减	207
有多少功德?	210
楚圆禅师的弯嘴风	213
丹霞烧佛	215

第十一章 修清净之心

自性清净心	220
时时勤拂拭,莫使惹尘埃	227
德如螺髻梵,到处是西方	230
去除腐烂的习性,长养清净的心苗	233
要修清净心,不要修半善	235

第十二章 趋无我之境

“我”与“无我”	240
----------------	-----



由“色”悟“无我”的摩登伽女和阿难	245
舍不得的贫妇	248
无我的念佛禅	250
无我的慈悲心	252
以身作船的菩萨	255
看破小家的舍卫国人	257
肉体被鬼吃掉的“我”	260

第十三章 永无痛苦的烦恼

离苦得乐	264
释迦牟尼出家的因缘	269
悟达国师膝盖上的人面疮	272
被儿子阴杀的富人	275
伴随鲜花出生的人	277
各种苦乐不同的因	279
长寿贫穷的老公	283

第十四章 感受无言的智慧

般若无智	288
僧肇的《般若无知论》	293
无言的禅宗	295
孔子的“无言之道”	297
傅大士的“无言讲经”	299
念错咒语的老头	301
瞎子的所知障	304
愚人周利槃陀迦	306



第十五章 远离颠倒梦想

颠倒的“心”	310
佛陀为阿难找“心”	316
佛说“不净观”	318
要取水泡作头饰的公主	320
狗的惩罚	322
一只狐狸的因果	324
天眼看见的世界	326

第十六章 菩提就在眼前

生活中的菩提	330
理发也可以入定	334
黄打铁和崔婆	336
虚云和尚的禅定	338
“婆子烧庵”与“抱女过河”	340
触目皆菩提	342
禅化的生活	344
生活的快乐之道	346
南海“活观音”	348
肉身菩萨的针灸禅	350

第十七章 《心经》译白及其他

《心经》译白	354
《心经》的几种版本	357
玄奘法师与般若经	361



第一章

感受般若的力量



指导人生的般若智慧

人生的祸福往往是无法预料的,当你处于平静的生活,正在津津乐道别人的故事时,可能戏剧性的灾难突然也会降临到你的头上,这个时候你也许就是故事的主人公,你是否还有心情对别人评头论足?你是否会手足无措,茫然不知所归?

有这么一种智慧,无论人生是祸,还是福,你都能用它平静应付,这就是《心经》所说的般若智慧。

英国近代哲学家培根说:“知识就是力量!”一般认为他是第一个提出这样命题的人,实际上早在两千五百多年前佛陀已经认识了知识对于人生指导的重要意义。培根的知识是对真理的认识,佛陀的知识是对宇宙本体的认识,这种知识是般若,是佛性,是真如,是涅槃等等,虽然名词不同,都是在寻找宇宙的真理。

浩瀚的《大藏经》对于我们现代人是没有时间看了,一般人也难以看懂,但《大藏经》的精髓在般若经,般若经的精髓又在《心经》,要把握充满人生哲理的佛陀智慧,彻底改变自己的人生,只要把握《心经》就行了。

《般若波罗蜜多心经》就是把博大精深的《大般若经》浓缩在 260 字以内,以最简明的语言向我们阐述佛教“觉悟的智慧”。般若智慧在整个佛法处于主导地位。《大般若经》云:“余经犹如枝叶,般若犹如树根。”“不学般若波罗蜜多,证得无上正等菩提,无有是处。”“般若波罗蜜多能生诸佛,是诸佛母。”