



陈惠雄解读快乐学

陈惠雄 著



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

陈惠雄解读快乐学

陈惠雄 著



北京大学出版社
PEKING UNIVERSITY PRESS

图书在版编目(CIP)数据

陈惠雄解读快乐学/陈惠雄著. —北京:北京大学出版社,2008.1

ISBN 978-7-301-13289-0

I. 陈… II. 陈… III. ①人生哲学-通俗读物 ②经济学-通俗读物 IV. B821-49 F0-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 197624 号

书 名: 陈惠雄解读快乐学

著作责任者: 陈惠雄 著

责任编辑: 杨书澜

标准书号: ISBN 978-7-301-13289-0/F·1823

出版发行: 北京大学出版社

地 址: 北京市海淀区成府路 205 号 100871

网 址: <http://www.pup.cn> 电子邮箱: weidf02@sina.com

电 话: 邮购部 62752015 发行部 62750672

编辑部 62750673 出版部 62754962

印 刷 者: 北京宏伟双华印刷有限公司

经 销 者: 新华书店

890 毫米 × 1240 毫米 A5 8.375 印张 148 千字

2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 24.00 元

未经许可,不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有,侵权必究

举报电话:010-62752024 电子邮箱:fd@pup.pku.edu.cn

如果说,《论语》的真谛是告诉大家,怎样才能过上我们心灵所需要的那种快乐的生活。那么,本书将告诉你,什么才是我们真正所需要的快乐生活以及我们将如何获得这种生活。



陈惠雄 1957年生，浙江兰溪陈家井人，经济学博士，教授。现任浙江财经学院工商管理学院院长，人本经济研究所所长。长期从事快乐学、人本经济学研究。在《历史研究》、《哲学研究》、《管理世界》、《中国工业经济》、《学术月刊》等刊物发表论文100余篇，多次获得浙江省哲学社会科学优秀成果奖。2007年3月13日《光明日报》“新锐人物”栏目以“陈惠雄与快乐经济学”为题报道其研究历程。代表性著作：《快乐论》(1988)；《人本经济学原理》(1999,2006)；《快乐原则——人类经济行为的分析》(2003)。

让全社会快乐总量极大化

茅于軾

大约在六七年前,天则经济研究所曾经请陈惠雄教授来讲他的快乐学理论。我有很深的印象,因为我一直对快乐的学问有兴趣。我在2003年《中国人的道德前景》再版时增加了“道德与快乐”一章。现在他的正式出版物要问世了,我非常为他高兴,也为全体中国人高兴,因为这件事有很大的价值,值得引起大家注意。

为什么?因为一个人来到这个世界几十年,到底是为了什么?不少人懵懵懂懂过了一辈子,也没想过这个问题。我差不多就是这样的人,是快到人生尽头的时候才懂得对人生意义的思考。如果早一点把这个问题想通,人生会少一些挫折,多一些愉快。所以我非常希望全国人民都来读陈惠雄教授的这本书,提高自己对人生的

享受。如果说,当前中国最重要的事就是懂得怎么追求快乐,学生和老师最需要的学问就是快乐学,这超过学习数理化,超过学习英(文)国(语)算(术),这样说也不为过。

许多人一辈子就忙着赚钱,所谓“人为财死,鸟为食亡”。这样做不算很错。因为在市场经济里,一个人没有钱连生存都会有问题,不赚钱怎么能行。但是赚钱不是目的,享受才是目的。而除了靠钱得到享受,还有许许多多不用钱也能够得到的享受。有些享受有钱也得不到,跟钱完全无关。所以我们要学习,要研究如何得到快乐。陈惠雄教授的这本书很充分地讨论了这个问题。讨论了如何从美得到享受,讨论了婚姻、家庭、健康、旅游等和快乐的关系。这方面不需要我多说。作为本书的序言,我补充一点:从全社会的角度看如何追求快乐。我提出来的目标是使全社会的快乐总量极大化。

一个人的快乐与否往往和他周围所处的环境有关。所谓的环境主要是人的环境。如果没有人跟他捣乱,他就会活得快乐一些。反之如果人人跟他过不去,找他的毛病,诬蔑他,侮辱他,搞斗争,让他妻离子散,家破人亡,他自己再有本事,再懂得怎么追求快乐,也都没用。所以说一个人快不快乐不光和自己懂不懂快乐有关,更和周围环境、和周围的人有关。或者说,和周围的人懂不懂帮助别人得到快乐有关。因此快乐是一个社会问题,不

光是一个个人问题。每个人要为自己追求快乐,还要懂得帮助别人追求快乐。最后是全社会快乐总量的极大化。

我是一个经济学家,常常用经济学的方法分析事物。经济学的道理如何使得全社会财富极大化?其实很简单,就是双赢,就是在不损害第三者的前提下,双方都得到利益。也就是帕累托改进的意思。如果大家都能够不损害别人,追求自己的利益,同时又能够双赢,社会的财富一定会极大化。要做到不损害别人,不是靠每个人的觉悟,而是靠法治,靠每个人都能得到同样的人权保护,所有的交易必定都是双赢的,损害一方的交易是做不成的。由于逐渐建立了保护个人的法律环境,18世纪以后财富飞速增长,人口增长的速度比过去几千年增加了10倍,寿命延长的速度增加了50倍。

我们把经济学双赢的道理搬到追求快乐上来,每个人在不损害别人快乐的前提下追求自己的快乐,或者在追求自己快乐的时候也帮助别人快乐,全社会的快乐就能够极大化。我们的最终目标不仅仅是自己快乐的极大化,而且是全社会的快乐极大化。其方法就是自己快乐,别人也快乐。把经济学的方法应用于快乐时有两点不同。一是快乐不能度量,而财富是可以度量的。我的财富可以和你的财富相比较。如果我的财富减少一点点,而你的财富可以增加许多,全社会的财富是增加的。反

过来也一样,如果你的财富减少一点点,我的财富能够增加许多,全社会的财富也是增加的。但是快乐的量无法比较。不能说你的痛苦增加一点点,同时我的快乐增加许多,全社会的快乐能够增加。我们只能说,不降低任何人的快乐而使一部分人的快乐增加,可以使全社会的快乐总量增加。每个人都这样做可以使全社会快乐总量极大化。换句话讲,不同人的财富增减可以彼此抵消,而不同人的快乐增减却不能抵消。因为财富有客观的度量,不同的人的财富是可以比较的。快乐只是主观感觉,没有客观度量,不能比较,增减不能抵消。

第二个不同是财富可以观察,可以比较,可以用法律保护。而快乐不可见,没有办法用法律来保护。所以快乐增减的动力在于道德。只有通过道德的启发,关心他人的快乐,帮助他人得到快乐,才能够实现全社会快乐的极大化。市场经济通过以自由平等为基础的法律,可以实现双赢的合约安排,最后使全社会的财富极大化。但是快乐的极大化不能用法律来帮忙。就我国的情况来看,法治尽管不完善,但立法、司法都不断在进步,所以财富的生产比较顺利。可是在道德方面,全社会缺乏共同的理念,上下左右都在骗人。大多数人只知道赚钱,甚至不顾廉耻,更谈不上互相尊重、同情、互助。其结果就是财富增长了十几倍,而大家感觉到的快乐并没有增加,可能反而减少了。这可能是中国社会当今的头等大问题。

我想,追求全社会快乐的极大化,不大可能有人反对。反之,使得全社会痛苦极大化应该是不受欢迎的。怎么会使全社会痛苦极大化?其实很简单,就是在几个人之间,或一个团体内部,彼此想方设法使别人痛苦。当大家都这么做的时候全社会的痛苦就越来越多,最后趋向于极大。今天我们谈快乐的学问,不能不从反面,从痛苦的学问来全面地认识怎样追求快乐,使不仅仅是个人的快乐极大化,而且是全社会的快乐极大化。

前 言

快乐(hedonic)是以人与对象的物质存在和消耗为基础而产生的一种愉悦或正向的精神体验。但苦与乐是一切有苦乐感生物的最高体验,快乐是人类行为的终极目的与终极价值。正因为如此,现在一些学者如奚凯元等主张用“Hedonomics”(快乐学)取代“Economics”(经济学)。一些学者也指出在不久的将来可以看到用“国民幸福总值”取代或弥补“国民生产总值”的情形。从这些研究取向上可以看到,快乐学理论可能会对未来世界的经济社会发展战略决策产生重大的影响。

我从1980年开始由生产目的转向对人类行为目的问题的思考与研究,迄今已然27个春秋。快乐是人类行为的终极目的或终极价值。不管是过去还是现在,外国人还是中国人,饿着肚子还是吃着山珍海味,苦乐的问题均无所不在,无处不在,无时不在。这个快乐学理论来之于经验事实,并经得起最大量事实的验证。

由于快乐是人类行为的终极目的,这样快乐就成为一个多学科研究的课题。哲学、心理学、社会学、经济学、管理学、脑科学等均对这个学科有着比较多的研究。我是一个经济学跨学科研究者,而经济学是一门分析人类行为的科学,快乐又是人类行为的终极目的,研究快乐照理是经济学家“分内”之事。只是由于亚当·斯密以来,经济学研究快乐与幸福的目的被财富增长的目的取代了,所以快乐淡出了主流经济学家的视野。那是一种极大的经济学研究资源浪费——一直把经济学家引导到经济增长究竟是为了什么都不知道混沌境界中去了。直到1974年美国经济学家伊斯特林发现了经济增长与幸福增长的不一致问题,才开始对经济发展的意义问题有所思考,有所醒悟。

从2003年开始,我逐渐由快乐经济学的理论研究转向一些实证分析,并把一些新的研究成果对外报告,引起了一些专业研究者与媒体的兴趣。近年来,国内快乐学、幸福学的研究逐渐有了一点气候,国外的相关研究成果也被介绍进国内。国内之所以会开始重视快乐幸福问题,实际上与我国经济社会发展过程中出现的一些不够理想的现象有关。我们今天讲“以人为本”,讲和谐社会,那么人又以什么为本呢?人以快乐为本。快乐一人本一和谐是一个一体化的思想。这个思想系统地体现在我在1999年出版的《人本经济学原理》中。只有从快乐这个

人类行为的终极目的出发,我们的经济社会才能够真正获得以人为本和谐发展的至道。

我们正在迎来一个渴望快乐而又能够实现大众化快乐生活的时代,却由于我们的观念、理论与意识局限,仍然需要为此付出努力。为此,我把2007年5月我在(杭州)国民快乐幸福全国学术研讨会上的发言词记录于此,以激励全体国民走近快乐,获得更加幸福的生活。

1. 转变人类生活理念,确立快乐幸福才是人类生活的终极目的与终极价值的理念。我们今天的发展理念几乎还是以GDP为中心的,个人则以物质利益为中心。快乐理论告诉我们,经济增长与收入增加只是手段,并不是终极目的,人类行为的终极目的与终极价值是人们的快乐幸福生活。今天我们倡导快乐幸福的终极价值理念,相对于以GDP为中心的发展理念而言,这是一个根本性的理念转变,即把人类行为与经济发展真正转变到以人的快乐幸福生活为中心的轨道上来。确立这个理念会使人们明白人生的真正意义在于幸福快乐的生活,而不是多多益善的钱财。这无论对于调整社会心态,还是对处理个人人际关系都是十分重要的。正如澳大利亚社会科学院院士黄有光教授所言:只有快乐才是最根本的,其他事物如经济增长等只是相对于快乐而言才是重要的。因为只有快乐和痛苦本身才有好坏之别,而其他事物均无这种性质。可见快乐与幸福理论对于我们转变生活理念

的重要性。如果结合体验经济学与体验经济的发展,我们更加可以确信快乐理论不仅对于转变人类生活理念有重要意义,而且对于指明其产业拓展的方向同样是重要的。

2. 创新社会发展模式,确立以快乐幸福为核心的社会发展体系。20世纪70年代,美国南加州大学经济学教授理查德·伊斯特林教授通过研究发现了经济增长与国民快乐的不一致性问题。即随着收入增长到一定程度,国民的快乐与幸福感不再随着收入增长而增长,美国、日本等一些发达国家均出现了这种“伊斯特林悖论”现象,亦称为“财富悖论”现象。它是在“有增长无发展”的发展中国家经济发展难题解决后,在发展中国家与发达国家同时遇到的“有发展无(幸福指数)提高”的经济社会发展新难题。实际上,“伊斯特林悖论”现象的产生并非偶然,它是忽视经济社会发展的终极价值,只顾物质利益(工具价值)中心主义而不是快乐幸福中心主义——特别是对“最大多数人的最大快乐”终极价值原则的忽视的结果。由于只顾物质利益,导致了经济社会发展路径对于快乐幸福社会发展路径的偏离。事实上收入大致只能说明快乐的10%原因。当收入增长到一定程度,社会发展仍然以GDP为中心,而不是以人的全面发展为中心时,国民幸福指数也就难以提升,“财富悖论”现象就形成了。所以,我国一定要创新社会发展模式,确立以国民快乐幸

福为核心的社会发展体系。只有这样,才能够真正构建起和谐社会,真正实现国民的快乐幸福生活。

3. 全面关注人类健康状况、经济发展、职业满意、社会公正、文化提升与生态环境的协调发展。人类快乐的影响因子由多层级因素组成,健康、人格、亲情、收入、职业、人际关系、社会、文化、教育、宗教与生态环境等都是影响人类快乐的重要因素。相关研究表明,健康与亲情约占个体快乐影响因子权重的50%,并且国内外的情况是接近的。因此,全面关注人类健康状况、经济发展、职业满意、社会公正、文化提升与生态环境的协调发展,而不仅仅是物质利益方面的增长,对于实现快乐幸福生活也具有决定性的意义。而由人类快乐影响因子的多维性说明,满足快乐并不需要过多的资源,健康、亲情、生态、社会公正、人际关系,这些要素原本不需要耗费多少资源,却是无上快乐的源泉。只是由于我们把社会关注力片面地、过多地引导到物质利益、GDP上去,才出现了既浪费大量资源,又使得幸福指数难以提高的后果。所以,实现快乐原则下的人的全面发展,是全人类尤其是像我国这样的人口、资源、环境矛盾突出国家实现和谐发展的根本战略途径。

4. 把经济社会发展政策全面调整到以多数人幸福为核心的基础上来,让“多数人快乐”成为立法与道德的基础。一些人习惯于用类似于边际效用递减现象来解释

“有发展无提高”难题的形成。实际上,边际效用递减原理只是在解释独立的单个事件上是有效的。而人类存在着广泛的快乐需求,只有当人们的生活与社会政策供给中无视快乐需求的多元化而只是集中于少数需求项目(如物质利益)和少数人需求的满足时,才会发生这种情况。因此,把经济社会发展政策全面调整到以多数人幸福为核心的基础上来,始终围绕国民快乐原则及其需要层次变化来修正与拓展国民经济产业部门发展,围绕国民快乐需要而进行生态环境、公共卫生、劳动保障、收入分配、公共财政政策的调整等,才能够真正构建起“大多数人的最大快乐”的幸福中国。

快乐学是一个博大的思想库,理解她可以极大地造福人类。我们需要走近快乐,以获得对人类与世界发展的终极目的与终极价值的真知。一个学员听了我的讲座后说,至少可以多活一岁。果真如此,当不负我四分之一多世纪的坚持。

目录

前 言 / 001

第一讲 走近快乐——对人生终极目的的探索 / 001

- 一、人生的目的是为了什么 / 003
- 二、经济社会发展的目的是为了什么 / 007
- 三、快乐是人类行为的终极目的 / 011
- 四、经济增长要看是否有利于人们普遍的快乐生活 / 015

第二讲 学一点快乐学:理念与模式 / 019

- 一、对快乐学理论的基本认识 / 022
- 二、快乐思想家寄语 / 027
- 三、幸福悖论 / 037
- 四、享乐中心与快乐帽 / 039
- 五、崇尚并实践快乐的国家:
荷兰与不丹 / 040