

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 | 编写

2008

全国卫生专业技术资格
考试指导



护理学（执业护士含护士）

要点精编

适用专业
护理学（士）

[附赠考试大纲]



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 | 编写

2008

全国卫生专业技术资格
考试指导

护理学(执业护士含护士)

要点精编

适用专业

护理学(士)



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

护理学(执业护士含护士)要点精编/全国卫生专业技术资格考试专家委员会编写. —北京:人民卫生出版社, 2008. 3

(2008 全国卫生专业技术资格考试指导)

ISBN 978-7-117-09868-7

I. 护… II. 全… III. 护理学-护士-资格考核-自学参考资料 IV. R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 014172 号

本书本印次封一贴有防伪标。请注意识别。

2008 全国卫生专业技术资格考试指导 护理学(执业护士含护士)要点精编

编 写: 全国卫生专业技术资格考试专家委员会
出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)
地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼
邮 编: 100078
网 址: <http://www.pmph.com>
E - mail: pmph@pmph.com
购书热线: 010-67605754 010-65264830
印 刷: 潮河印业有限公司
经 销: 新华书店
开 本: 787×1092 1/16 印张: 38.25
字 数: 1347 千字
版 次: 2008 年 3 月第 1 版 2008 年 3 月第 1 版第 1 次印刷
标准书号: ISBN 978-7-117-09868-7/R·9869
定 价: 69.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

出版说明

为贯彻国家人事部、卫生部《关于加强卫生专业技术职务评聘工作的通知》等相关文件精神，自2001年全国卫生专业初、中级技术资格以考代评工作正式实施。通过考试取得的资格代表了相应级别技术职务要求的水平与能力，作为单位聘任相应技术职务的必要依据。

依据《关于2008年度卫生专业技术资格考试有关问题的通知》（国人厅发〔2007〕153号）文件精神，参加护理专业初级（士）资格考试的人员必须具有护理（含助产）专业中专或大专学历，考试合格的人员，可取得护理岗位准入资格；具有护理专业本科以上学历的人员，可免试取得岗位准入资格。考试工作实行全国统一组织、统一考试时间、统一考试大纲、统一考试命题、统一合格标准的考试制度，护理学专业初级（士）考试采用纸笔作答方式进行考试，考试时间为2008年5月17、18日。

为了帮助广大考生做好考前复习工作，由卫生专业技术资格考试专家指导委员会组织编写的《卫生专业技术资格考试指导》护理学（执业护士含护士）部分已于2008年1月出版。为更好地服务考生，针对考生不同阶段的复习需要，特组织专家在《考试指导》的基础上，根据最新考试大纲中的具体要求，参考国内外权威著作，将《考试指导》进行浓缩精编，提取其要点、难点、考点，编写了《2008年卫生专业技术资格考试护理学（执业护士含护士）考试指导要点精编》，并附赠2008年最新考试大纲。

本书在编写过程中，遵循应记应会，强调重难点，并最大限度地保留了《考试指导》的结构思路。全书内容与各考试科目的对应关系如下（详细内容参见考试大纲）：

科目	考核内容	科目	考核内容
基础知识	临床常见病、多发病的病因及发病机制	专业知识	临床常见病、多发病的临床表现、护理问题、护理措施
相关专业知识	临床常见病、多发病的辅助检查、治疗要点	专业实践能力	护理学基础的有关理论与操作技术

目 录

第一篇 基础护理学	1
第一章 绪论	1
第一节 护理学的发展史	1
第二节 护理学的性质和范畴	2
第三节 护理学的基本概念	2
第二章 护士的素质和行为规范	4
第一节 护士的素质	4
第二节 护士的行为规范	4
第三章 护理程序	6
第一节 护理程序的概念	6
第二节 护理程序的步骤	6
第三节 护理病案的书写	10
第四章 医院和住院环境	11
第一节 概述	11
第二节 门诊部	11
第三节 病区	12
第五章 入院和出院病人的护理	15
第一节 入院病人的护理	15
第二节 出院病人的护理	16
第三节 运送病人法	17
第六章 卧位和安全的护理	19
第一节 卧位	19
第二节 保护具的应用	21
第七章 医院内感染的预防和控制	23
第一节 医院内感染	23
第二节 清洁、消毒和灭菌	23
第三节 无菌技术	27
第四节 隔离技术	29
第八章 病人的清洁护理	31
第一节 口腔护理	31
第二节 头发护理	31
第三节 皮肤护理	32
第四节 压疮的预防及护理	33
第五节 晨晚间护理	35
第九章 生命体征的评估	36
第一节 体温的评估及护理	36
第二节 脉搏的评估及护理	38
第三节 呼吸的评估及护理	39
第四节 血压的评估及护理	41
第十章 病人饮食的护理	43

第一节	医院饮食	43
第二节	饮食护理	45
第三节	鼻饲法	46
第四节	出入液量的记录	47
第十一章	冷热疗法	48
第一节	冷疗法	48
第二节	热疗法	50
第十二章	排泄护理	53
第一节	排尿的护理	53
第二节	排便的护理	56
第十三章	药物疗法和过敏试验法	61
第一节	给药的基本知识	61
第二节	口服给药法	62
第三节	雾化吸入疗法	63
第四节	注射给药法	64
第五节	药物过敏试验法	68
第十四章	静脉输液和输血法	72
第一节	静脉输液法	72
第二节	静脉输血法	76
第十五章	标本采集	81
第一节	标本采集的原则	81
第二节	各种标本采集方法	81
第十六章	病情观察和危重病人的抢救	85
第一节	病情观察和危重病人的支持性护理	85
第二节	抢救室的管理与抢救设备	87
第三节	吸氧法	87
第四节	吸痰法	89
第五节	洗胃法	90
第六节	人工呼吸器使用法	92
第十七章	临终病人的护理	94
第一节	概述	94
第二节	临终病人的护理	94
第三节	尸体护理	96
第十八章	医疗和护理文件的书写	97
第一节	概述	97
第二节	护理文件的书写	97

第二篇	内科护理学	101
第一章	绪论	101
第一节	护理体检	101
第二节	常用实验诊断	108
第三节	其他检查	113
第四节	内科疾病的分期护理	116
第二章	呼吸系统疾病病人的护理	119
第一节	常见症状的护理	119
第二节	支气管哮喘病人的护理	122
第三节	慢性支气管炎、慢性阻塞性肺气肿病人的护理	124

第四节	慢性肺源性心脏病病人的护理	125
第五节	支气管扩张症病人的护理	127
第六节	肺炎病人的护理	128
第七节	肺结核病人的护理	130
第八节	慢性呼吸衰竭病人的护理	132
第三章	循环系统疾病病人的护理	135
第一节	常见症状及护理	135
第二节	心力衰竭病人的护理	136
第三节	心律失常病人的护理	141
第四节	慢性心脏瓣膜病病人的护理	144
第五节	冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理	145
第六节	病毒性心肌炎病人的护理	148
第七节	原发性高血压病人的护理	149
第四章	消化系统疾病病人的护理	153
第一节	常见症状和护理	153
第二节	慢性胃炎病人的护理	155
第三节	消化性溃疡病人的护理	156
第四节	肝硬化病人的护理	159
第五节	原发性肝癌病人的护理	162
第六节	肝性脑病病人的护理	164
第七节	急性胰腺炎病人的护理	167
第五章	泌尿系统疾病病人的护理	170
第一节	泌尿系统疾病常见症状和护理	170
第二节	慢性肾小球肾炎病人的护理	172
第三节	原发性肾病综合征病人的护理	173
第四节	肾盂肾炎病人的护理	175
第五节	慢性肾衰竭病人的护理	177
第六章	血液及造血系统疾病病人的护理	181
第一节	概论	181
第二节	贫血病人的护理	183
第三节	特发性血小板减少性紫癜病人的护理	186
第四节	白血病人病人的护理	187
第七章	内分泌代谢性疾病病人的护理	192
第一节	内分泌代谢疾病常见症状及护理	192
第二节	甲状腺功能亢进症病人的护理	193
第三节	糖尿病病人的护理	196
第八章	风湿性疾病病人的护理	201
第一节	风湿性疾病常见症状	201
第二节	系统性红斑狼疮病人的护理	201
第三节	类风湿关节炎病人的护理	203
第九章	神经系统疾病病人的护理	205
第一节	常见症状和护理	205
第二节	急性脑血管疾病病人的护理	207
第三节	癫痫病人的护理	209
第三篇	外科护理学	213
第一章	水、电解质、酸碱代谢失调病人的护理	213

第一节	正常体液平衡	213
第二节	水和钠代谢紊乱的护理	214
第三节	钾代谢异常的护理	215
第四节	钙和镁代谢异常的护理	216
第五节	酸碱平衡失调的护理	217
第二章	外科休克病人的护理	219
第一节	概述	219
第二节	外科常见的休克	220
第三节	护理	220
第三章	多器官功能障碍综合征	223
第一节	概述	223
第二节	急性呼吸窘迫综合征	223
第三节	急性肾衰竭	224
第四节	弥散性血管内凝血	225
第四章	麻醉病人的护理	227
第一节	概述	227
第二节	麻醉的护理	228
第五章	复苏	232
第一节	概述	232
第二节	心肺脑复苏	232
第六章	重症病人的监护	234
第一节	概述	234
第二节	重症病人的监测和护理	234
第三节	氧治疗	236
第四节	机械通气的临床应用	236
第七章	外科围手术期护理	239
第一节	手术前期病人的护理	239
第二节	手术室护理工作	240
第三节	手术后病人的护理	242
第八章	疼痛病人的护理	244
第一节	概述	244
第二节	疼痛病人的护理	244
第九章	营养支持病人的护理	246
第一节	概述	246
第二节	肠内营养	248
第三节	肠外营养	249
第十章	外科感染病人的护理	250
第一节	概述	250
第二节	全身性感染	251
第三节	破伤风	252
第十一章	损伤病人的护理	254
第一节	概论	254
第二节	烧伤病人的护理	256
第三节	毒蛇咬伤	259
第十二章	器官移植病人的护理	260
第一节	概述	260
第二节	肾移植	261

第十三章	肿瘤病人的护理	263
第一节	概述	263
第二节	护理	265
第十四章	颈部疾病病人的护理	267
第一节	解剖生理概要	267
第二节	甲状腺功能亢进症	267
第三节	甲状腺肿瘤	269
第四节	常见颈部肿块	270
第十五章	乳房疾病病人的护理	271
第一节	解剖生理概要	271
第二节	乳腺癌	271
第三节	乳房良性肿块	273
第十六章	腹外疝病人的护理	274
第一节	概述	274
第二节	常见腹外疝	274
第三节	护理	275
第十七章	急性化脓性腹膜炎病人的护理	277
第一节	解剖生理概要	277
第二节	急性化脓性腹膜炎	277
第三节	腹腔脓肿	278
第四节	护理	278
第十八章	腹部损伤病人的护理	280
第一节	概述	280
第二节	常见的实质性脏器损伤	281
第三节	常见的空腔脏器损伤	281
第十九章	胃、十二指肠疾病病人的护理	283
第一节	胃、十二指肠溃疡的外科治疗	283
第二节	胃癌	285
第二十章	肠疾病病人的护理	286
第一节	急性阑尾炎	286
第二节	肠梗阻	286
第三节	肠痿	287
第四节	大肠癌	288
第二十一章	直肠肛管疾病病人的护理	291
第一节	直肠肛管的解剖生理	291
第二节	常见直肠肛管疾病	291
第二十二章	门静脉高压症病人的护理	294
第一节	解剖生理概要	294
第二节	门静脉高压症	294
第二十三章	肝脏疾病病人的护理	296
第一节	解剖生理	296
第二节	原发性肝癌	296
第三节	肝脓肿	297
第二十四章	胆道疾病病人的护理	299
第一节	解剖生理概要	299
第二节	胆道疾病的特殊检查及护理	299
第三节	胆石病和胆道感染	299

第四节 胆道肿瘤	302
第二十五章 胰腺疾病病人的护理	304
第一节 解剖生理概要	304
第二节 急性胰腺炎	304
第三节 胰腺癌和壶腹部癌	307
第四节 胰岛素瘤	308
第二十六章 外科急腹症病人的护理	310
第一节 急腹症的鉴别诊断	310
第二节 护理	311
第二十七章 周围血管疾病病人的护理	312
第一节 深静脉血栓	312
第二节 血栓闭塞性脉管炎	313
第二十八章 颅内压增高病人的护理	315
第一节 颅内压增高	315
第二节 急性脑疝	316
第二十九章 颅脑损伤病人的护理	317
第一节 颅骨骨折	317
第二节 脑损伤	317
第三十章 常见颅脑疾病病人的护理	320
第一节 颅内肿瘤	320
第二节 颅内动脉瘤	320
第三节 颅内动静脉畸形	320
第四节 脑卒中的外科治疗	321
第五节 颅脑疾病的护理	321
第三十一章 胸部损伤病人的护理	323
第一节 解剖生理概要	323
第二节 肋骨骨折	323
第三节 气胸	323
第四节 血胸	324
第五节 心脏损伤	325
第六节 护理	325
第三十二章 脓胸病人的护理	328
第一节 急性脓胸	328
第二节 慢性脓胸	328
第三节 护理	329
第三十三章 肺部疾病外科治疗病人的护理	330
第一节 解剖生理概要	330
第二节 肺结核	330
第三节 肺癌	331
第三十四章 食管癌病人的护理	334
第一节 解剖生理概要	334
第二节 食管癌	334
第三十五章 心脏疾病病人的护理	337
第一节 概述	337
第二节 后天性心脏病的外科治疗	337
第三节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	339
第四节 体外循环围手术期护理	340

第三十六章 泌尿、男性生殖系疾病的主要症状和检查	343
第一节 主要症状	343
第二节 辅助检查	343
第三十七章 泌尿系损伤病人的护理	346
第一节 肾损伤	346
第二节 膀胱损伤	347
第三节 尿道损伤	347
第三十八章 泌尿系结石病人的护理	349
第一节 概述	349
第二节 上尿路结石	349
第三节 膀胱结石	350
第四节 护理	350
第三十九章 泌尿、男性生殖系结核病人的护理	352
第一节 肾结核	352
第二节 男性生殖系结核	353
第四十章 泌尿系梗阻病人的护理	354
第一节 概述	354
第二节 良性前列腺增生	354
第三节 急性尿潴留	356
第四十一章 泌尿、男性生殖系肿瘤病人的护理	357
第一节 肾癌	357
第二节 膀胱癌	358
第三节 前列腺癌	359
第四十二章 男性功能障碍、节育者的护理	361
第一节 男性功能障碍	361
第二节 男性节育	361
第四十三章 肾上腺疾病外科治疗病人的护理	363
第一节 皮质醇症	363
第二节 原发性醛固酮增多症	364
第三节 儿茶酚胺症	365
第四十四章 骨科病人的一般护理	367
第一节 牵引术与护理	367
第二节 石膏绷带术与护理	368
第三节 骨科病人的功能锻炼	369
第四十五章 骨与关节损伤病人的护理	371
第一节 骨折概述	371
第二节 常见四肢骨折病人的护理	373
第三节 脊柱骨折	376
第四节 骨盆骨折	378
第五节 关节脱位	379
第六节 断肢再植	381
第四十六章 骨与关节感染病人的护理	383
第一节 化脓性骨髓炎	383
第二节 化脓性关节炎	384
第三节 骨与关节结核	385
第四十七章 腰腿痛及颈肩痛病人的护理	389
第一节 腰椎间盘突出症	389

第二节 腰椎管狭窄症	390
第三节 颈椎病	391
第四十八章 骨肿瘤病人的护理	393
第一节 概述	393
第二节 常见骨肿瘤	394
第四篇 妇产科护理学	395
第一章 女性生殖系统解剖与生理	395
第二章 妊娠期妇女的护理	399
第一节 妊娠生理	399
第二节 妊娠期母体变化	400
第三节 妊娠诊断	401
第四节 胎产式、胎先露、胎方位	402
第五节 产前检查	403
第六节 妊娠期常见症状及其护理	404
第三章 分娩期妇女的护理	405
第一节 影响分娩的因素	405
第二节 正常分娩妇女的护理	406
第四章 产褥期妇女的护理	409
第一节 产褥期母体变化	409
第二节 产褥期妇女的护理	410
第三节 母乳喂养	411
第五章 胎儿宫内窘迫及新生儿窒息的护理	413
第六章 妊娠期并发症妇女的护理	415
第一节 流产	415
第二节 异位妊娠	416
第三节 妊娠高血压综合征	416
第四节 前置胎盘	417
第五节 胎盘早期剥离	418
第六节 早产	419
第七节 过期妊娠	419
第八节 羊水量异常	420
第七章 妊娠期合并症妇女的护理	421
第一节 心脏病	421
第二节 糖尿病	422
第三节 贫血	422
第八章 异常分娩的护理	424
第九章 分娩期并发症妇女的护理	426
第一节 胎膜早破	426
第二节 产后出血	426
第十章 产后并发症妇女的护理	428
第一节 产褥感染	428
第二节 晚期产后出血	429
第十一章 妇科护理病历	430
第十二章 女性生殖系统炎症病人的护理	431
第一节 概述	431
第二节 外阴部炎症	431

第三节	阴道炎症	431
第四节	子宫颈炎症	433
第五节	盆腔炎症	433
第六节	尖锐湿疣	434
第七节	淋病	434
第八节	梅毒	435
第十三章	月经失调病人的护理	436
第一节	功能失调性子宫出血	436
第二节	闭经	436
第三节	痛经	437
第四节	围绝经期综合征	437
第十四章	妊娠滋养细胞疾病病人的护理	439
第一节	葡萄胎	439
第二节	侵蚀性葡萄胎	440
第三节	绒毛膜癌	440
第四节	化疗病人的护理	441
第十五章	妇科腹部手术病人的护理	443
第一节	妇科腹部手术病人的一般护理	443
第二节	子宫颈癌	444
第三节	子宫肌瘤	445
第四节	子宫内膜癌	446
第五节	卵巢肿瘤	447
第六节	子宫内膜异位症	449
第十六章	外阴、阴道手术病人的护理	451
第一节	外阴、阴道手术病人的一般护理	451
第二节	外阴癌	451
第三节	外阴、阴道创伤	453
第四节	子宫脱垂病人的护理	453
第五节	尿瘘	455
第十七章	不孕症妇女的护理	457
第一节	不孕症	457
第二节	辅助生殖技术及护理	458
第十八章	计划生育妇女的护理	459
第一节	避孕方法及护理	459
第二节	终止妊娠方法及护理	461
第三节	女性绝育方法及护理	463
第十九章	妇女保健	464
第二十章	妇产科常用护理技术	465
第一节	会阴擦洗/冲洗	465
第二节	阴道灌洗	465
第三节	会阴热敷	466
第四节	阴道、宫颈上药	467
第二十一章	妇产科诊疗及手术病人的护理	468
第一节	阴道及宫颈细胞学检查	468
第二节	子宫颈活体组织检查	468
第三节	诊断性刮宫术	469
第四节	输卵管通畅术	470

第五节	阴道后穹隆穿刺术	470
第六节	内镜检查术	471
第七节	会阴切开缝合术	472
第八节	胎头吸引术	473
第九节	人工剥离胎盘术	473
第十节	产钳术	474
第十一节	剖宫产术	475
第五篇	儿科护理学	477
第一章	绪论	477
第一节	儿科护理学的任务与范围	477
第二节	儿科护理学的特点	477
第二章	儿科医疗机构组织特点	479
第一节	儿科门、急诊的设置	479
第二节	儿科病房设置	479
第三章	小儿保健	480
第一节	小儿年龄的分期	480
第二节	生长发育	480
第三节	小儿的营养与喂养	482
第四节	小儿保健	484
第四章	儿科基础护理	489
第一节	儿科基础护理	489
第二节	小儿用药护理	489
第五章	儿科常用护理技术操作	491
第一节	一般护理法	491
第二节	协助治疗的操作	492
第六章	新生儿及患病新生儿的护理	494
第一节	足月新生儿的特点及护理	494
第二节	早产儿的特点及护理	495
第三节	新生儿黄疸	495
第四节	新生儿颅内出血	496
第五节	新生儿败血症	497
第六节	新生儿寒冷损伤综合征	498
第七章	营养性疾病患儿的护理	500
第一节	营养不良	500
第二节	维生素 D 缺乏性佝偻病	501
第三节	维生素 D 缺乏性手足搐搦症	502
第八章	消化系统疾病患儿的护理	504
第一节	小儿消化系统解剖生理特点	504
第二节	口腔炎	504
第三节	小儿腹泻病	505
第四节	小儿液体疗法及护理	508
第九章	呼吸系统疾病患儿的护理	511
第一节	小儿呼吸系统的解剖生理特点	511
第二节	急性上呼吸道感染	511
第三节	急性支气管炎	513
第四节	小儿肺炎	513

第十章 循环系统疾病患儿的护理	516
第一节 小儿循环系统解剖生理特点	516
第二节 先天性心脏病	516
第三节 病毒性心肌炎	518
第十一章 血液系统疾病患儿的护理	519
第一节 小儿造血和血液特点	519
第二节 小儿贫血的分度及分类	519
第三节 营养性缺铁性贫血	520
第四节 营养性巨幼细胞性贫血	521
第十二章 泌尿系统疾病患儿的护理	522
第一节 小儿泌尿系统解剖生理特点	522
第二节 急性肾小球肾炎	522
第三节 原发性肾病综合征	523
第四节 泌尿道感染	525
第十三章 神经系统疾病患儿的护理	527
第一节 小儿神经系统解剖生理特点	527
第二节 化脓性脑膜炎	527
第三节 病毒性脑膜炎、脑炎	529
第十四章 常见传染病患儿的护理	531
第一节 传染病总论	531
第二节 麻疹	532
第三节 水痘	534
第四节 猩红热	535
第五节 流行性腮腺炎	536
第六节 中毒型细菌性痢疾	537
第十五章 结核病患儿的护理	539
第一节 总论	539
第二节 原发性肺结核	541
第三节 急性粟粒性肺结核	542
第四节 结核性脑膜炎	543
第十六章 常见急症患儿的护理	545
第一节 小儿惊厥	545
第二节 急性颅内压增高	546
第三节 急性呼吸衰竭	547
第四节 充血性心力衰竭	548
第五节 急性肾衰竭	549
第六节 心跳呼吸骤停	550
护理学(执业护士含护士)考试大纲	552

第一篇

基础护理学

第一章 绪论

第一节 护理学的发展史

一、护理学的形成和发展

(一) 护理学的形成

1. 人类早期的护理 主要护理形式为自我护理、家庭护理和宗教护理。
2. 中世纪的护理 主要护理形式为医院护理。
3. 文艺复兴时期与宗教改革时期的护理 文艺复兴时期,护理摆脱了教会的控制,从事护理工作的人员开始接受专门的培训,护理逐渐成为一种独立且高尚的职业。1517年的宗教改革使护理的发展进入了历史上的黑暗时期,护理工作由那些既未经过培训又无经验的、找不到工作的人担任。
4. 现代护理的诞生 1836年,德国牧师傅立德(Theodor Fliedner)创办了凯萨斯韦特护理培训班,佛罗伦斯·南丁格尔在此接受过训练。南丁格尔开创了科学的护理事业,被尊为现代护理的创始人。

(二) 现代护理学的发展

根据护理实践和理论的研究,现代护理主要经历了三个发展阶段:

1. 以疾病为中心的护理阶段 护理工作的主要内容是:协助医生诊断和治疗疾病。护理的工作方法是:执行医嘱和护理常规,忽视了人的整体性。
2. 以病人为中心的发展阶段 确立了人是一个整体的概念,护理由“以疾病为中心”转变为“以病人为中心”。“生物-心理-社会”医学模式的产生,护理程序的提出,都为护理的变革提供了理论依据。护理的工作方法与内容是:按照护理程序对病人实施整体护理;工作场所局限于医院。
3. 以人的健康为中心的护理阶段 1977年,世界卫生组织提出“2000年人人享有卫生保健”的战略目标。护理的工作场所由医院扩展到其他部门,实施以人的健康为中心的护理;工作范围由病人扩展到所有人的所有生命阶段。

二、南丁格尔对近代护理学的贡献

佛罗伦斯·南丁格尔(1820~1910),英国人,1820年5月12日出生于意大利的佛罗伦萨。

1854~1856年,克里米亚战争爆发,负伤的英国士兵病死率高达50%。南丁格尔自愿率领38名护理人员奔赴前线,她们克服重重困难,改善医院卫生条件,作好清洁消毒工作;改善膳食,增加营养;建立图书馆、文艺室,替伤员写家信,尽量满足他们的需求,给予精神上的慰藉。南丁格尔常常手提油灯巡视病房,慈母般地照顾伤病员,被士兵们誉为“提灯女神”、“克里米亚天使”。半年后,英国前线伤员病死率降至2.2%。

1860年,南丁格尔在英国的圣托马斯医院创办了世界上第一所正式的护士学校。1907年,英国政府授予南丁格尔最高国民荣誉勋章。1912年国际红十字会建立了南丁格尔基金,并首

次颁发南丁格尔奖。1912年,国际护士会决定将南丁格尔的诞辰5月12日定为国际护士节。

三、我国护理学的发展

我国古代的护理寓于医学之中,其特点是医、药、护不分,强调“三分治七分养”,而养即护理。

1835年,第一所西医医院由英国传教士巴克尔(Parker P)在广州建立,并以短训班的方式培训护理人员。1888年,第一所护士学校由美国约翰逊女士在福州创办。

中华人民共和国成立以后,护理事业迅速发展。1950年,第一届全国卫生工作会议将护士教育列为中等专业教育之一,卫生部统一教学计划及教材。1983年恢复护理本科教育,1992年在北京开始护理硕士研究生教育,现在部分医学院校开始护理博士研究生教育。

1979年国务院批准卫生部颁发《卫生技术人员职称及晋升条例(试行)》。1993年卫生部颁发关于护士执业和注册的部长令以及《中华人民共和国护士管理办法》,1995年首次进行全国护士执业考试。

中华护理学会是中国护理界的群众性学术团体,1909年成立,称中华护士会,1936年改称中华护士学会,1964年改用现名。1954年创刊《护理杂志》(1977年复刊,1981年更名为《中华护理杂志》)。1977年中华护理学会恢复工作。

第二节 护理学的性质和范畴

(一) 护理学的性质

护理学是一门生命科学中综合自然、社会及人文科学的应用科学。

(二) 护理学的范畴

1. 护理学的理论范畴 护理学的研究对象从单纯的生物人向整体人、社会人方向转变,随之护理的专业知识结构也发生了变化,在现有的护理专业知识基础上,还研究发展自己的理论框架、概念模式,吸收其他学科的理论,如社会学、心理学、伦理学、美学、教育学和管理学等,以构成自己的专业知识体系,更大范围地充实和促进护理学科的发展。

2. 护理学的实践范畴

(1) 临床护理:临床护理的对象是病人,内容包括基础护理和专科护理。

(2) 社区护理:社区护理的对象是个人、家庭、社区。

(3) 护理管理。

(4) 护理教育。

(5) 护理研究。

第三节 护理学的基本概念

人、环境、健康、护理这四个基本概念组成了护理的宗旨,是护理的组织纲要。

(一) 人

护理学研究和服务的对象是人,对人的认识是护理理论、护理实践的核心和基础。护理是为人的健康服务的。

1. 人是一个整体,人具有生物属性和社会属性,是由生物、心理、社会等综合因素组成的整体的人。

2. 人具有生理的、心理的、社会的多层次的需要。

3. 人包括个体、家庭和社区的群体,包括病人,也包括健康人。

(二) 环境

人生活在环境之中并与环境相互作用。环境包括内环境和外环境。内环境是指人的生理、心理的变化。外环境包括自然环境和社会环境。自然环境包括空气、阳光、树木、水、居住条件等;社会环境包括人的社会交往、风俗习惯、政治、法律、经济、宗教等。

1. 环境是动态的和持续变化的 人的一切活动离不开环境,人必须不断地调整机体内环境,以适应外环境的变化;同时,人又通过自身力量改变外环境,以使环境更利于生存。

2. 环境影响人的健康 良好的环境能够促进疾病的康复,不良的环境能给人的健康造成危害,甚至导