

实用主义私绘本系列

淘乐堂主编

爱情菜谱

为自己送来幸福和爱的烹饪情书

卡门  编绘

一道菜，代表一个爱的故事。



大众文艺出版社

实用主义私绘本系列 陶乐堂主编

笨笨爱情菜谱

卡门编绘



大众文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

笨笨爱情菜谱/卡门编绘. -北京: 大众文艺出版社,
2007. 8

(实用主义私绘本系列/淘乐堂主编)

ISBN 978-7-80240-050-4

I. 笨… II. 卡… III. 菜谱 IV. TS972. 12

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第110575号

书名 实用主义私绘本系列/笨笨爱情菜谱

主编 淘乐堂

编绘 卡门

策划 毕鸥 张越

责任编辑 潘爱平

装帧设计 施屿轩

出版发行 大众文艺出版社 发行部电话010-84040746

地址 北京市东城区交道口菊儿胡同7号 邮编100009

经销 新华书店

印刷 北京市亚通印刷厂

开本 889×1194毫米 1/32

印张 3.5

字数 20千字

版次 2007年8月第1版 2007年8月第1次印刷

定价 66.00元 (全四册)



卡门

爱好：美食、收集一切闪闪亮的东西

近期愿望：华丽的新婚旅行。

主要插图作品：《青蛇》、《记得那时年纪小》、《男人是这样炼成的》、《宛如初恋》、《经典情诗100首》以及《克洛传奇》 在《新娘》、《北京卡通》、《电漫》等杂志上发表多幅作品，并于2006年出版有精装水彩手绘塔罗牌。

搜狐动漫频道特别推荐



祝实用主义私绘卖
系列成功热卖!!!

著名漫画家颜开贺图



著名漫画家健一贺图



著名漫画家武啦啦贺图



前言

人人都有守护爱情的方法。

至于女孩笨笨，

她的方法就是为心爱的大头兔子做出美味的饭菜。

不要以为只有鲜花才被赋予了深刻丰富的寓意，

笨笨所做的每道菜，

也都各自代表了恋爱中的一种心情。

豆腐的柔软，

五味酱的酸辛甘苦，

咖喱的泼辣，

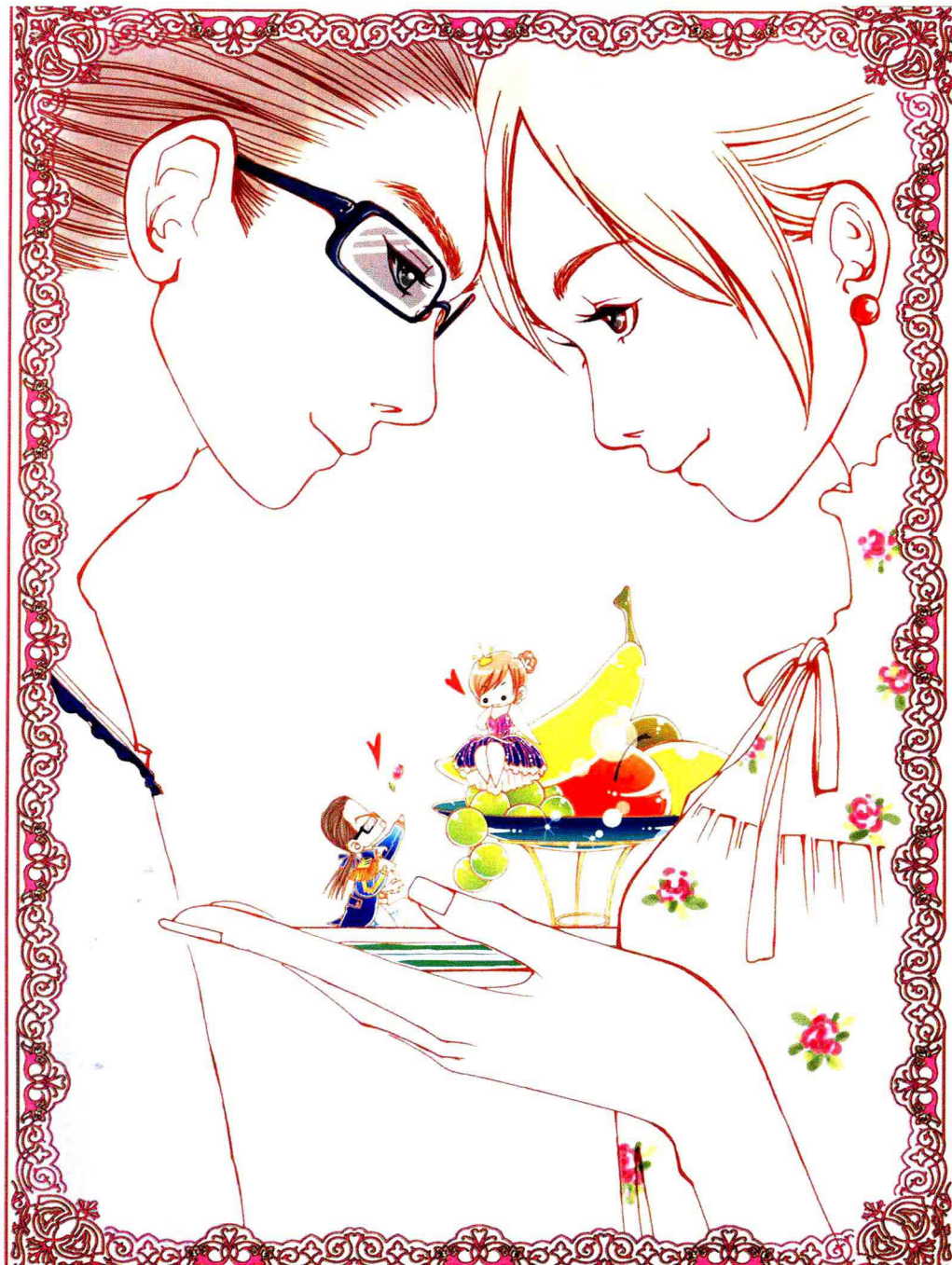
还有合欢汤的温暖……

伴随着恋人们的喜怒哀乐，

成为记忆中最美好的菜谱情书。



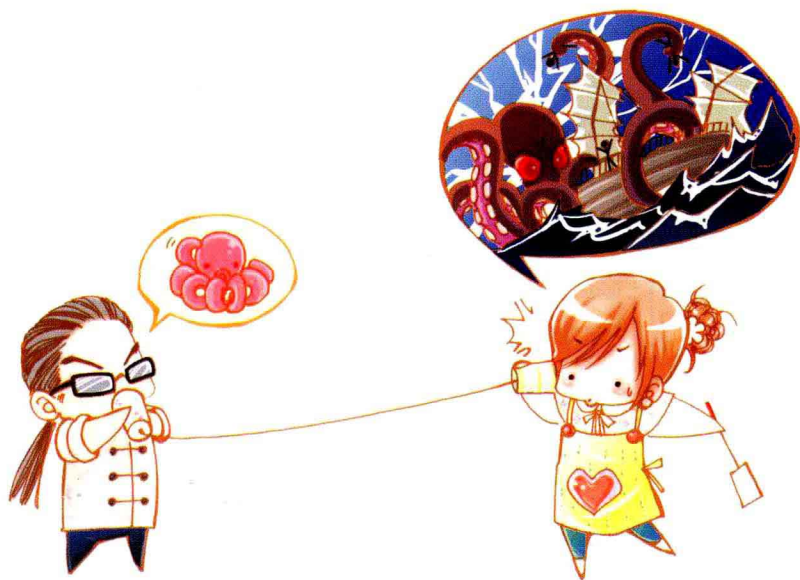
珍惜呵护两人的恋情，
如同精心烹制的美味佳肴。
幸福就这样从双手中诞生。
就从你我相逢的那一天开始……



四年前的圣诞节，



我与  在派对上邂逅。





目录

一颗柔软的心

脆皮豆腐

我相信你

白菜肉末包

苦涩的甜蜜

色香苦瓜

热闹的生活

香烟火锅

五味杂陈的心情

五味小墨鱼

我要我们在一起

泼辣土豆咖喱

01

09

17

23

31

37





记住我的爱

合欢汤

小小恶作剧

草莓火山冰激凌

我要发大财

生菜什锦沙拉

忙碌又满足

秘制红烧肉

让我来守护你

香菇鸡翅

迎接新的未来

海鲜烩饭

后记

D49

D57

D63

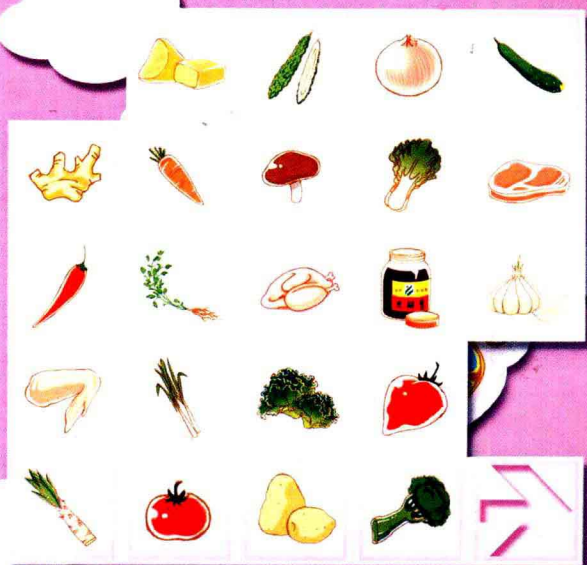
D69

D79

D87

D98





一颗柔软的心

脆皮豆腐



大闺女，
地窖门
咋走咧？

?

熟悉之后，偶尔
我们也会一起玩。

哇哈哈哈——！

答应做我男友
就让你看一下！

哼……

吓

偶尔“调戏”他一下。

借我玩又不会死，
就当送定情礼物
嘛！！

女王不要
啊！

看似很张杨，
其实……我也
想耍有人疼。



笨笨爱情菜谱

不知他是否知道，

脆皮豆腐里，

藏着我最柔软的心……

嗯！你做的脆皮豆腐真好吃！谁要娶了你，绝对有口福！

呵呵，那你娶我啊！

唔唔



就在我以为他对我不感兴趣时……



最近干吗呢？
怎么一直不
联系我？



在做脆皮
豆腐啊，
你又不喜
欢我，我
干吗老缠
着你……

你这个自
以为是的
家伙……
我有说过
不喜欢你
吗？





那么……周末你最喜欢的电影要上映，我们一起去看看吧！

嗯！



结果……