

中医

名方 新用

◎ 李培英 主编

本书集古代中医名方16类16首，简述了名方的出处、组成、功用和主治，以现代医学病名为主，通过大量病案举例，详述了最新的医疗经验及当代名医的临床体会，介绍了名方的现代研究，注明了床应用的注意事项，并编加了按语。以期启迪医者临证思路，供患者选择适当治疗方案时参考。



河南科学技术出版社

中医名方新用

主编 李培英

河南科学技术出版社

· 郑州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医名方新用/李培英主编. —郑州:河南科学技术出版社,2008. 10
ISBN 978-7-5349-3940-2

I. 中… II. 李… III. 验方-汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 052645 号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市经五路 66 号 邮编: 450002

电话: (0371) 65737028 65788602

网址: www.hnstp.cn

责任编辑: 王月慧 王九芝

责任校对: 柯 姣

封面设计: 宋贺峰

版式设计: 栾亚平

印 刷: 河南第一新华印刷厂

经 销: 全国新华书店

幅面尺寸: 140 mm × 202 mm 印张: 10.625 字数: 265 千字

版 次: 2008 年 10 月第 1 版 2008 年 10 月第 1 次印刷

定 价: 25.00 元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系。

前 言

000000 000000 000000 000000 000000 000000 000000 0000

中医方剂是祖国医学宝库中的瑰宝，数千年来，在防病治病保障中华民族的繁衍昌盛方面发挥了重要作用。实践证明：历代名医创制的名方，不但治疗常见病疗效卓著，而且在疑难杂证中有新的突破，功效斐然。笔者在多年的临床实践和教学工作中潜心学习，积累了丰富的临证经验，收集了大量的医药资料，写成了《中医名方新用》一书，希冀能启迪医者治病思路，提高临床疗效，减轻患者痛苦。本书介绍了桂枝汤、小柴胡汤、痛泄要方、理中汤、平胃散、当归芍药散、安宫牛黄丸等16类79首名方，治疗糖尿病、高血压、脑萎缩、癌症等最新和最广泛的医疗经验及当代名医的临床体会。

本书对每首方的出处、组方机制、组成、功效、临床新用、现代研究及注意事项进行了介绍，并编写了按语。临床新用，以现代医学病名为主，有些与西医病名含义不相符合的病证，仍采用中医病证名。突出中西医结合的特色，系统反映当代名方的最新应用和最新实验研究。理论联系实际，列举了大量的病案，使读者能举一反三，如虎添翼，从而获得更好的疗效。

本书内容丰硕，融理、法、方、药与实践为一体，对了解名方的现代研究及应用，深入理解和掌握名方的临床新用具有重要的意义，是一部确有临床应用价值的参考书。可供中医、中西医结合临床工作者及医学院校学生参考使用，同时也是为医药爱好





者和广大患者求医问药及选择适当治疗方案时提供的一本理想参考书。相信本书问世后，不仅能拓宽医者视野，提高临床疗效，而且对弘扬祖国医药学，开创方药的新领域，必将起到积极的作用。

由于作者水平所限，书中难免错误和疏漏，恳切希望广大读者提出宝贵意见，以便改进。

李培英

2008年1月



《中医名方新用》编委会名单

主 编 李培英
副主编 王桂英 韦 宏 任 明
刘慧丽 杜小川 段德霞
编 委 (按姓氏笔画为序)
王亚黎 王桂英 韦 宏
任 明 刘慧丽 孙寒光
杜小川 李培英 张佩琛
段德霞 费炳红

目 录

目 录

一、解表剂..... (1)

(一) 桂枝汤 (1)

治疗：支气管哮喘 痛经 坐骨神经痛 落枕 皮肤病 慢性疮疡 面神经麻痹 肌肤麻痹 慢性胃炎 心律不齐 腹痛 神经衰弱 流行性感冒 脏躁 冻疮 小儿地图舌 鼻鼾 瘾疹 产后发热 冠心病心绞痛 心房颤动 频发性室性早搏 胫骨结节骨骺炎 嗜睡

(二) 麻黄汤 (10)

治疗：遗尿症 子宫脱垂 痛经 嗜睡 便秘 偏枯 黄疸 小儿银屑病 支气管哮喘 风寒湿痹证 气管炎 肺炎 流行性感冒 水肿 胸痹证 腹痛

(三) 小青龙汤 (16)

治疗：支气管哮喘 肺气肿 肺源性心脏病 急、慢性支气管炎 变应性哮喘 变应性鼻炎 喘息性肺炎 外感咳嗽 百日咳 肾炎

(四) 银翘散 (19)

治疗：急性扁桃体炎 上呼吸道感染 流行性腮腺炎 麻疹 急性咽炎 急性支气管炎 麦粒肿 急性结膜炎 疱疹性结膜炎 急性子宫内膜炎





(五) 麻杏石甘汤 (23)

治疗：小儿尿频 脱肛 空调感冒 百日咳 小儿急惊风 气管炎和哮喘 肺炎 上呼吸道感染发热 小儿遗尿症 荨麻疹 鼻炎 小儿夏季热

二、和解剂 (29)

(一) 小柴胡汤 (29)

治疗：心绞痛 高热 时间性疾病 经行吐衄 妊娠恶阻 经前紧张征 斑秃 阳痿 脂溢性脱发 慢性肝病 眩晕 不孕症 慢性支气管炎 春季结膜炎 坐骨神经痛 急性胰腺炎 胆囊炎 流行性腮腺炎 乳癖 变应性鼻炎 急性胃炎 艾滋病

(二) 四逆散 (39)

治疗：阳痿 不孕症 老年性痴呆 女子阴冷 慢性乳腺炎 胆道疾病 乳糜尿 胃脘痛 肝病 流行性出血热休克 乳痒 乳腺囊性增生 冠心病心绞痛 子宫脱垂及疝气（还纳性） 肠梗阻 十二指肠球部溃疡 萎缩性胃炎 结肠炎

(三) 逍遥散 (46)

治疗：糖尿病 甲状腺功能亢进 乳腺小叶增生症 不孕症 更年期综合征 眼病 阳痿 外阴干燥症 慢性咽炎 瘰疬 脱发 内耳眩晕 多发性口疮 面部痤疮 顽固性荨麻疹 黑皮症 指掌角化症 噎膈 冠心病 慢性胃炎 慢性胆囊炎 慢性肝炎 高脂血症 小儿厌食症 遗精 带下 尿失禁 慢性盆腔炎 阿狄森病 震颤麻痹

(四) 柴胡疏肝散 (57)

治疗：冠心病心绞痛 男性乳房发育症 睾丸胀痛 乳房小叶增生症 腰痛 更年期综合征 慢性胃炎





慢性胆囊炎 乙型肝炎

(五) 当归芍药散 (61)

治疗: 行经浮肿 妊娠中毒 胎位不正 经漏 习惯性流产 宫外孕 妊娠痢证 心绞痛 胃脘痛 输卵管炎 更年期综合征 卵巢功能低下 盆腔炎 前列腺肥大

(六) 痛泄要方 (66)

治疗: 慢性胃炎 崩漏 腰痛 急性肠炎 溃疡性结肠炎 结核性肠炎 神经性胃肠功能紊乱 小儿泄泻

(七) 半夏泻心汤 (71)

治疗: 贲门痉挛 急慢性胃肠炎 幽门梗阻 淋证 胸痹 神经症 呕吐 失眠 浅表性胃炎 头痛 哮喘 风湿痹证 胃肠型感冒 胃酸过多 口舌生疮 带下 湿疹 幽门螺杆菌相关性胃炎 胆汁反流性胃炎

(八) 芍药甘草汤 (77)

治疗: 胃及十二指肠溃疡 腓肠肌痉挛 坐骨神经痛 萎缩性胃炎 急性乳腺炎 糖尿病 股骨头缺血性坏死 颈椎综合征 胃脘痛 偏头痛 面肌痉挛 四肢麻木 阴茎抽痛

三、清热剂 (82)

(一) 白虎汤 (82)

治疗: 流行性乙型脑炎 大叶性肺炎 流行性感胃 流行性出血热 阳明经头痛 糖尿病 尿崩症 高血压 中暑 风湿性关节炎 急性口腔炎 肿瘤

(二) 茵陈蒿汤 (86)

治疗: 胆石症 高血压 急性病毒性肝炎 新生儿高胆红素血症 急性胆囊炎

(三) 龙胆泻肝汤 (88)





治疗：急性结膜炎 急性肝炎 急性胆囊炎 阳痿
阳事易举 鼻出血 牙痛 睾丸炎及附睾炎 前列腺
炎 急性乳腺炎 急性化脓性中耳炎 多囊卵巢综合
征 带环后出血不止 流行性腮腺炎 急性盆腔炎与
阴道炎 肛门尖锐湿疣 带状疱疹 甲状腺功能亢进
淋病 小儿口疮 阴痒、阴肿 急性充血性青光眼
扁平疣 白塞综合征 静脉炎 头皮神经痛 心绞痛
神经性头痛 卵巢囊肿 神经衰弱

(四) 清胃散 (96)

治疗：口腔炎 牙周炎 三叉神经痛 牙龈出血 便秘

(五) 凉膈散 (97)

治疗：扁桃体炎 气管炎 心肌炎 胸膜炎

(六) 玉女煎 (99)

治疗：口腔炎 舌炎 牙痛与牙龈炎 糖尿病

四、温里剂 (101)

(一) 理中汤 (丸) (101)

治疗：口腔溃疡 糖尿病 手心痒脱皮 便秘 崩漏
与月经过多 咳喘 呃逆 血小板减少性紫癜 变应
性鼻炎 夏季热 慢性结肠炎 胸痹证 变应性紫癜
荨麻疹 胃溃疡 慢性盆腔炎

(二) 小建中汤 (106)

治疗：胃溃疡与十二指肠溃疡 胃肠痉挛性腹痛 神
经衰弱 再生障碍性贫血 慢性肝炎 痛经 贲门失
弛缓症 胃癌 肠结核

(三) 当归四逆汤 (109)

治疗：血栓闭塞性脉管炎 雷诺病 胃痉挛 舌麻
血小板减少性紫癜 阳痿 中风 头痛 胃脘痛 不
射精症 拘挛症 冻疮 痛经 荨麻疹 坐骨神经痛





风湿性关节炎 中风后遗症 风湿性心脏病 月经周期性水肿

(四) 黄芪桂枝五物汤 (116)

治疗: 血痹证 末梢神经炎 中风后遗症 糖尿病

五、表里双解剂 (118)

(一) 大柴胡汤 (118)

治疗: 急、慢性胰腺炎 急、慢性胆囊炎 胆石症
急、慢性阑尾炎 糖尿病 脂肪肝 发热 肥胖症
肋软骨炎 月经失调

(二) 防风通圣散 (123)

治疗: 顽固性哮喘 顽固性头痛 面部痤疮 肥胖症
高血压病 顽固性荨麻疹 湿疹 肠痈 眼疾 酒渣
鼻 斑秃 脑病后遗症 疮疡肿毒 胆囊炎 急性细菌性痢疾 扁平疣 耳聋 玫瑰糠疹 脑出血 脑动脉硬化症

六、补益剂 (130)

(一) 四君子汤 (130)

治疗: 心律失常 子宫肌瘤 慢性肠炎 妊娠呕吐 不孕症 周期性瘫痪 小儿厌食症 口腔溃疡 咽喉疾病

(二) 参苓白术散 (133)

治疗: 高血压病 糖尿病 肺结核 慢性肾炎蛋白尿
原发性不孕症 水肿 紫癜 盗汗 乙型肝炎 痿证
慢性咽炎

(三) 补中益气汤 (136)

治疗: 排尿性晕厥 癌症 乳糜尿 习惯性流产 慢性
气管炎 子宫脱垂 慢性肾炎 流行性出血热 血细胞
减少症 硬皮病 月经过多 胃下垂 变应性鼻炎 慢
性疮疡 重症肌无力 高血压病 神经衰弱 嗜睡 老





年性癯闭 败血症 荨麻疹 尿频 眩晕 运动性血尿
头痛 咯血 虚人感冒 眼病 耳病 慢性阑尾炎 泌
尿系感染 二便失禁

(四) 生脉散 (146)

治疗：经前舌胀 心肌梗死 冠心病 中毒性休克 复
发性口疮 更年期自汗症 滞产 神经症

(五) 四物汤 (148)

治疗：血小板减少性紫癜 头痛 再生障碍性贫血 血
管性水肿 荨麻疹 胎位不正 功能性子宫出血 牛皮
癣 皮肤瘙痒症 虹膜睫状体炎

(六) 归脾汤(丸) (151)

治疗：血小板减少性紫癜 闭经 咳喘证 内伤发热
慢性疮疡 脑外伤后遗症 白细胞减少症 胎动不安
阴痒 行经头痛 脏躁 崩漏 窦性心动过缓 胸痹
心动过速 中风

(七) 炙甘草汤 (157)

治疗：低血压 呃逆 室性早搏 病毒性心肌炎
多发性口疮 月经先后不定期 鼻出血 无脉症 心律
失常 肺结核

(八) 六味地黄汤(丸) (160)

治疗：食管上皮细胞重度增生症 糖尿病 高血压病
青光眼 肝癌 小儿尿频 慢性喉炎 脑积水 复发性
口疮 慢性肾炎 不孕症 牙周脓肿 外伤后遗症
慢性前列腺炎 皮肤瘙痒 痤疮 扁平疣 阳痿 五官
科疾病

(九) 一贯煎 (165)

治疗：慢性肝炎 肺结核 高血压病 糖尿病 变应性
紫癜 胃及十二指肠溃疡 神经症 功能性子宫出血





(十) 金匱腎氣丸 (167)

治疗：糖尿病 肾炎水肿 慢性气管炎 前列腺肥大
产后小便不利 长期低热 老年性白内障 晕厥 胃
癌 小儿麻痹 中风后遗症 胃及十二指肠溃疡 硬
皮病 阴冷症 血尿 三叉神经痛 龈肿口疮 排尿
性昏厥

七、理气剂 (173)

(一) 半夏厚朴汤 (173)

治疗：神经症 急性喉炎并声带水肿 慢性支气管炎
妊娠呕吐 食道痉挛 慢性喉炎 瘰疬性瘫痪
梅尼埃病 中风后遗症

(二) 旋覆代赭汤 (176)

治疗：眩晕呕吐 食道梗阻 妊娠呕吐 咯血 慢性
气管炎 胃神经症 神经性膈肌痉挛 梅核气 咽神
经症 出血热合并呃逆

(三) 四磨汤 (180)

治疗：萎缩性胃炎 支气管哮喘 肺气肿

(四) 天台乌药散 (181)

治疗：腹股沟直疝和斜疝 睾丸炎、附睾炎 痛经
胃肠功能紊乱 肠痉挛

八、活血剂 (183)

(一) 血府逐瘀汤 (183)

治疗：中心性视网膜病变 顽固性头痛 顽固性呃逆
脑震荡后遗症 支气管哮喘 失眠 面部色素沉着
面部痤疮 乳腺增生 水肿 顽固性脱发 肝硬化
肺癌 阳痿 慢性肝炎 慢性胆囊炎 胆石症 慢性
胃炎、胃溃疡 晨泻 脏躁 视网膜中央静脉栓塞
行经震颤 血厥 顽固性口腔溃疡 不孕症 痛经





鼻出血 脑萎缩

(二) 补阳还五汤 (192)

治疗: 高脂血症 脑血栓形成 冠心病 胃及十二指肠溃疡 心律失常 阳痿 慢性肾炎 经行肢体麻木 癰闭 结扎后遗症 产后恶露不绝 崩漏 咳喘 头痛 痛经 痹证 顽固性荨麻疹 发作性睡病 坐骨神经痛 糖尿病 中孕引产后胎膜残留 慢性盆腔炎 放环月经不调 煤气中毒所致痴呆症 术后发热 胸痹 闭经 子满 萎缩性胃炎 肺源性心脏病

(三) 桃红四物汤 (203)

治疗: 冠心病 结节性红斑 急性阑尾炎 慢性盆腔炎 黄褐斑 震颤性麻痹 皮肤瘙痒 血管神经性头痛 输卵管阻塞 术后不孕

(四) 桂枝茯苓丸 (206)

治疗: 子宫肌瘤 卵巢囊肿 盆腔炎 慢性附件炎 子宫癌 不孕症 甲状腺功能亢进 慢性肝炎 结肠炎 胸痹 腰痛 宫颈糜烂 子宫内膜异位症

(五) 乌鸡白凤丸 (209)

治疗: 功能性子宫出血 痛经 血小板减少症 慢性肝炎 青春期无排卵功能 神经性耳鸣 再生障碍性贫血

(六) 温经汤 (212)

治疗: 更年期综合征 男子不育症 女子不孕症 产后发热 盆腔炎 子宫内膜异位症 功能性子宫出血 痛经 子宫肌瘤 卵巢囊肿 疝气 顽固性瘾疹 遗尿

(七) 生化汤 (216)

治疗: 药物流产后出血 产后缺乳 不稳定性心绞痛

(八) 活络效灵丹 (218)





治疗：冠心病心绞痛 坐骨神经痛 宫外孕

(九) 黄土汤 (219)

治疗：慢性胃肠道出血 功能性子宫出血

九、祛湿剂 (221)

(一) 平胃散 (221)

治疗：胃及十二指肠球部溃疡 小儿腹泻 胎死腹中
面部疮疖 小儿咳喘

(二) 藿香正气散 (224)

治疗：急性胃肠炎 糖尿病 十二指肠溃疡 妊娠恶阻
酸中毒 甲硝唑不良反应 带状疱疹 流行性感
冒 空调综合征 梅尼埃病 乙型肝炎 急性胆囊炎
胆石症 皮肤瘙痒症 痢疾

(三) 五苓散 (230)

治疗：消渴证 脑积水 肾炎水肿 关节腔积液 结核
性胸膜炎 梅尼埃病 顽固性呕吐 泌尿系感染 传染
性肝炎 急性青光眼 变应性鼻炎 荨麻疹 肥胖症 小
儿口角流涎 慢性充血性心力衰竭 闭经 变应性皮
炎多汗症

(四) 八正散 (234)

治疗：泌尿系统结石 经间期出血 妊娠肿胀 前列
腺炎 淋病 肾盂肾炎 乳糜尿 急性膀胱炎 急性
肾炎

(五) 真武汤 (238)

治疗：盗汗 顽固性失眠 梅尼埃病 腰痛 哮喘
慢性肾炎尿毒症 肝硬化腹水 心源性水肿 慢性腹
泻 慢性肾炎 慢性气管炎 肠结核 充血性心力衰
竭 慢性中耳炎 发作性睡病

(六) 独活寄生汤 (242)





治疗：类风湿性关节炎 风湿性关节炎 骨质增生症
坐骨神经痛 术后痛性结节 肩周炎 雷诺病 腰肌
劳损

十、祛痰剂..... (245)

(一) 二陈汤 (245)

治疗：重度甲状腺肿大 梅核气 中风后遗症偏瘫
梅尼埃病 风湿性关节炎 嗜睡 头痛 癫痫 慢性
胃炎 气管炎 肺气肿

(二) 温胆汤 (247)

治疗：乳腺癌 失眠 结肠炎 癲狂症 更年期综合
征 低热 脑出血后遗症 头痛 脑血栓 尿毒症
夜游症 不孕症 梅尼埃病 阵发性睡眠性血红蛋白
尿 慢性肝炎 神经症 心肌梗死 慢性胃炎 冠心
病 中风 高血压病 高脂血症 脑出血恢复期 精
神病 痫病

(三) 三子养亲汤 (255)

治疗：慢性支气管炎 支气管哮喘 肺气肿

(四) 半夏白术天麻汤 (257)

治疗：高血压病 梅尼埃病 神经性头痛

十一、泻下剂 (258)

(一) 大承气汤 (258)

治疗：重症颅脑损伤 肠梗阻 术后胃肠胀气 急
性阑尾炎 小儿肺炎 急性出血性小肠炎 急性黄
疸性肝炎 急性胆囊炎 胆道蛔虫病 慢性胆囊炎
急性细菌性痢疾 荨麻疹 皮质醇增多症 喉痛
流行性脑脊髓膜炎 破伤风

(二) 三物备急丸 (264)

治疗：急性肠梗阻 急性胃扩张 食物中毒





(三) 十枣汤	(265)
治疗: 渗出性胸膜炎 胸腔积液 水肿	
十二、固涩剂	(267)
(一) 玉屏风散	(267)
治疗: 慢性鼻炎 预防幼儿反复呼吸道感染 肾炎 风疹 皮肤瘙痒症 变应性紫癜 行经发热 便秘 盗汗 荨麻疹 梅尼埃病 变应性鼻炎 慢性肠炎 肝胃下垂 慢性气管炎	
(二) 四神丸	(271)
治疗: 变应性肠炎 慢性肠炎 慢性溃疡性结肠炎 遗尿症 阴吹 便血 矢气过频	
(三) 金锁固精丸	(274)
治疗: 性功能紊乱 男子不育 神经症 慢性前列 腺炎 乳糜尿 重症肌无力 带下症	
(四) 桑螵蛸散	(275)
治疗: 小儿习惯性遗尿 神经性尿频 肾功能减退 糖尿病 神经衰弱	
(五) 完带汤	(276)
治疗: 慢性阴道炎 慢性宫颈炎 子宫附件炎	
十三、痈疡剂	(278)
(一) 四妙勇安汤	(278)
治疗: 闭塞性脉管炎 系统性红斑狼疮 急性扁桃 体炎 痤疮 急性乳腺炎 前列腺肥大 下肢溃疡 红斑性肢痛症 静脉血管炎	
(二) 五味消毒饮	(282)
治疗: 急性乳腺炎 急性结膜炎 化脓性阑尾炎 急性泌尿系感染 急性胆囊炎 多发性疖肿 慢性 骨髓炎 急性肾炎 急性扁桃体炎 高热不退 急	

