

青少年版

畅销30年的经典历史读物  
青少年历史修养首选书



上下一万年

郭伯南◎著

华夏黎明  
○史前、夏、商、西周

英雄逐鹿  
○春秋、战国

江山一统  
○秦、汉

# 中国通史 图说



出版社



# 上下一万年

郭伯南◎著

华夏黎明

史前、夏、商、西周

英雄逐鹿

春秋、战国

江山一统

秦、汉



中国通史  
圖說

陕西师范大学出版社

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

上下一万年·图说中国通史 / 郭伯南著. —西安: 陕西师范大学出版社, 2007.10

ISBN 978-7-5613-3866-7

I. 上… II. 郭… III. 文化史—中国—古代—通俗读物 IV. K203—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 148147 号

图书代号: SK7N0950

上架建议: 大众历史 | 青少年读物

## 上下一万年·图说中国通史

(华夏黎明: 史前、夏、商、西周 英雄逐鹿: 春秋、战国 江山一统: 秦、汉)

作 者: 郭伯南

责任编辑: 周 宏

特约编辑: 刘 鹏 宋海军

封面设计: 利 锐

内文制作: 李 洁 利 锐

出版发行: 陕西师范大学出版社

(西安市陕西师大 120 信箱 邮编: 710062)

印 刷: 北京京都六环印刷厂

开 本: 787 × 1092 1/16

印 张: 43

字 数: 800 千字

版 次: 2008 年 9 月第 1 版

印 次: 2008 年 9 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5613-3866-7

定 价: 69.00 元 (全三册)



## | 献 辞 |

## 谨献给我的祖国和母亲

记得童年读过一个“千人糕”的故事，是说一块糕点虽小，可从播种、耕耘、收获……直到成糕，要经过千百人的社会劳动。《图说中国通史》也是块“千人糕”。从史料到初稿，从几次编辑到几次出版发行，其间为之花费了心血和劳动的又何止千百人呢？因此，在这里我不能不略作交代与感谢。

这部书稿，不仅从古代典籍、史学先贤那里获得了丰富的史料和深刻的教益，也从当代史学、文学、艺术、文物、考古、科学等各界诸多专家、学者的著述中得到指导和启迪，获得了新的知识，开阔了思路。因本书为通俗读物，未能一一开列出处，特此致歉，恳请谅解！

这里要提及的是，本书第一版各篇原稿曾得到有关专家、教授给予审定和指教。他们是古人类学家贾兰坡，考古学家苏秉琦，文物学家史树青、古文字学家李学勤，殷墟考古专家郑振香，先秦史家杨宽、隋唐史家胡如雷、宋史专家漆侠、明清文学专家朱泽吉、红学专家韩进廉、中国科学技术史家薄树人等，在此再次表示由衷的感谢！

这里还要提及的是我的几位师长和朋友，没有他们的指导和帮助，就不会有本书的问世。首先是我的老领导、“中日友好”百位名人之一、《人民中国》杂志的创始人和总编康大川先生，是他在1978年提出《中国の历史》这个选题，意在告诉一衣带水的东邻日本，历经“浩劫”之后，中国人现在是如何看待和评价自己历史的，拨乱反正，以正视听。因之，结集而成的《物语·中国の历史》，成为“文革”后，在国内写成而在海外出版的第一部中国历史书。我的老师、诗人、作家秦泥，是他手把手教我如何编写，几十万字的初稿多是他一篇篇修改、润色的，多有为之“点睛”之笔。我的老同学、唐宋文学专家刘



福元教授，多年与我密切合作，为本书起草了十几篇初稿，还为我写的每一篇初稿审读，给予了多方面的帮助和指教。

我还要感谢人民中国杂志、东京讲谈社、上海人民、香港三联、台北书林和陕西师范大学出版社等海内外出版社的女士们、先生们，是他们承担起了本书一版又一版的繁杂的配图、编辑、出版、发行等任务。他们都是甘愿为他人做嫁衣的真诚的默默奉献者，令人钦敬！

当这块“千人糕”出炉之际，真愿与为之做出种种奉献的师友和亲人一起分享这份愉悦，当我将散有墨香的新书奉上时，能看到每一位欣然的笑意！然而，令人遗憾的是，历经四分之一一个世纪的岁月，有好多位师友已溘然长逝，还有我的母亲张岭女士。家严英年早逝，母亲寡居半个多世纪，历尽艰辛，将我和兄妹抚养成人，并以老年多病之躯为我们操劳家务，使我得以安然地将此书书稿完成。我曾想，当此书出版之时，要在扉页上写上一句话：

“谨献给我的祖国和母亲！”

可是，祖国永在，母亲长逝了！此时此刻，我对先后作古的师友和亲人，由衷地怀念与哀悼，只好酹酒相告，若九泉有知，也会欣然了！

中华文明史，犹若大地与海洋，博大精深，著者所知不过涓滴纤尘，书中错讹、缺漏或还会有不少。在此衷心向读者致意：若看到有何不妥不当，切望不吝赐教，不胜感谢！

郭伯南

2008年5月于北京知春里

X  
フ  
リ  
ナ  
ヤ  
ナ  
ナ

献辞

ナ  
ナ  
ナ  
ナ  
ナ  
ナ  
ナ  
ナ  
ナ  
ナ



## 前言

中华文明历史有多久？几乎妇孺皆知“上下五千年”。可是，这套书里竟然说“上下一万年”，一下子相差了“五千年”，是怎么回事？这事儿有个认识过程，请允许我说一说来龙去脉。

这套书，原是为《人民中国》杂志写的《中国の历史》与《中国文化史入门》两个连载。先后连载了六年多，合编后，近三十年来在海内外多次出版，也都是按“上下五千年”的思路写的。

第一版名为《物语·中国の历史》（东京日文版，1984），那是在浩劫岁月之后在国内写成而在海外出版的第一套中国史。第二版为《新编中国史话》（上海中文版，1984），在上个世纪的全国振兴中华读书活动中曾多次列入推荐书目，并获国家级评选的优秀图书奖。第三版为《中华五千年史话》（港台繁体版，1992），十余年间，香港五次印刷，台湾十一次印刷。第四版为《中华文明史》（三联彩图版，2003）。可以说，它已是流布于海内外的一套史书，也是海内外中国历史教学的参考书之一，一些大学或选为中华文化史教材，或列为学生必读书目。

这套书因已有一定的读者和影响，出版社认为不必再修订，可以继续出版。可是，我考虑再三，这事儿不仅关系中华文明史的起点，也事关世界文明起源的原点究竟在那里？不能不改。因此，就在这一版《图说中国通史》（陕西师大版）里，以新的认识为指导，提出了中华文明“上下一万年”，大喊了一声“神农氏万岁！”

我认为，“文明”与“野蛮”是相对而言的。“农耕起源”是一块界碑，在此前，是人类的“野蛮时代”，在此后，是人类的“文明时代”。人类最先有了“农耕文明”，尔后才有“青铜文明”、“铁器文明”、“工业文明”，以及“电子文明”等。这表明人类的文明始终是伴随经济基础的发展而发展的。确定与划分文明的标准，当以生产力为基准，因为它是客观的，其他条件无不是次生的。

人类文明史，虽有不同阶段，内涵也不尽相同，然而，都属于文明史的统一范畴。“工业文明”若算是一种文明，那“农耕文明”为什么就不算一种文明呢？上万年来，直到今天，全世界的人，一日三餐，哪一餐不在享受着“农



X  
4  
7  
X  
十  
十  
十  
十  
十

前言

十  
#  
@  
@  
@  
@  
@  
@  
@  
@

耕文明”的成果呢！

长期以来，一说“文明史”，就以“青铜文明”作起点，“青铜文明”是文明，还是人类比较辉煌的文明之一，但它不是人类文明史的起点，而是人类文明史上一个比较辉煌的阶段。比如说“人”，青年是人，壮年是人，老年也是人，难道儿童、幼儿、婴儿就不属人的范畴吗？“人之初”，得从一出娘胎算起，“文明”的起点在哪里，不是十分清楚吗！

我以为，研究《东方文明史》，不必硬套《西方文明史》的什么“标准”，现有的《世界文明史》早晚也会重新改写的，因为它的基准不那么科学。什么“文字”、“国家”、“青铜”、“城市”、“人口”、“阶级”等几条说辞，那不过是西方主宰世界时，在西方中心论的影响下西方学者的一种主观认知，早已破绽百出，不能自圆其说。历史是发展的，从不肯停步，人们对历史的认知也是发展的。世间事物的“标准”也是发展的。这只要看一看世界度量衡的发展史，也就一清二楚！

我以为，自从人类有了“农耕”，一些野生植物开始转化为作物，一些野生动物转化为家畜，人类也就不再只是大自然的掠夺者，而开始向自食其力的生产者转化着。人类对动植物的驯育，也使自己与其他动物区别开来，从而开创了人类主宰世界、改造世界的历史。有了“农耕”，人类也就有了相对稳定的食物来源，才开始烧陶、定居，人口也很快多起来。烧陶，是人类第一次改变物质内在结构的尝试，第一次创造出了自然界中从来没有的东西，是人类迈出的改造世界的一大步。定居，使人类在建筑、计算等科学与技艺领域得以发展，创造出种种居所，在亚非欧美，江河上下，到处兴起一片片人间聚落。人类安居下来，音乐、舞蹈、雕塑、文学、文字，以及宗教、神庙和祭坛等也才随之发展。神州大地上的先民，才逐渐创造出独具特色的“小米文化”和“大米文化”。

古语云：“仓廩实而知礼仪，衣食足而知荣辱。”农耕显然是文明的物质基础。农耕的发明，改变了人类与大自然的关系，也改变着人类自身的社会关系。从此，人类基本上结束了明火执仗的同类相食的时代，也就渐渐远离“野蛮时代”，迈入“文明时代”。农耕文明起源于一万年前，这已为最新的考古成果所确证。

我们讲中华文明上下一万年，不是为了与他人争短长。历史的短长，如人年龄的老少，是自然的。何况，尺有所短，寸有所长，长短老少也都有两面性呢！短的、少的不当自卑，长的、老的也没什么可以骄人。那种动不动就自吹“这个我们世界最早”，那个“我们世界第一”，明明是人家的重大发明，硬要说什么“我们古已有之”等，其实，都不过是一种民族自卑心态的扭曲表现罢了。世界各个民族和国家，无论历史的长短都对世界文明已经和正在做着独特贡献。人类的文明史，过去、现在、将来，总是世界人民共同来创造和书写的。



# 华夏黎明

——史前、夏、商、西周

## 一 中华民族之根



北京人与巫山人 .....4

——东方人类的老祖宗

龙骨山上的篝火 .....6

——燧人氏时代的文化

许家窑人与飞石索 .....7

——伏羲氏时代的文化

山顶洞人与美学史 .....10

——黄种人的古老文化

## 二 神农时代的功勋

小米和大米 .....13

——农业的起源

窑洞与竹楼 .....15

——建筑的起源

宁封升天 .....17

——陶瓷的起源

舞蹈纹盆 .....21

——艺术的雏形

神农尝百草 .....22

——医药的由来

石燔与皮烹 .....24

——烹饪史的开篇



## 三 文明时代的诞生

“人文初祖” .....28

——炎黄与尧舜

荆山铸鼎 .....30

——冶铜的起源

苍颉作书 .....32

——文字的形成

“九仞之城” .....34

——城池的修造

“绝地天通” .....36

——神权的统一



## 四 夏王朝的开基

“大同”与“小康” .....40

——夏朝的确立

獬豸与华表 .....42

——夏代的法政

天文与历法 .....44

——夏代的科学



## 五 商王朝的兴亡

- 东方鸟国·····49
  - 商族的图腾
- 成汤革命·····50
  - 商朝的兴起
- 纣王功过·····52
  - 商朝的灭亡
- 商城与殷墟·····54
  - 商朝的缩影

## 六 商王朝的文化

- 甲骨秘档·····57
  - 商朝的巫史
- 天地社稷·····60
  - 商王的天命观
- 象牙骨尺·····65
  - 商代的科技
- 尔惟曲蘖·····68
  - 商代的酒文化

## 七 西周王朝的盛衰

- 周原与周人·····71
  - 西周的建立
- 分封诸侯·····73
  - 西周的巩固
- 穆天子西游·····74
  - 西周的强盛
- 国人暴动·····75
  - 西周的衰落

- 烽火戏诸侯·····76
  - 西周的灭亡



## 八 周朝的礼乐

- 天地祖先·····80
  - 祭礼
- 加冠戴笄·····81
  - 冠礼
- 结发合卺·····83
  - 婚礼
- 入室跣足·····85
  - 拜礼
- 事死如生·····88
  - 丧礼



## 九 东方智慧宝库——《易经》

- 天外来客·····93
  - 八卦的起源
- 湿婆数术·····96
  - 八卦的奥秘
- 善易者不占·····97
  - 《易经》与预测
- 宇宙代数学·····99
  - 《易经》与科学



# 英雄逐鹿

——春秋、战国



## 一 春秋争霸

- 尊王攘夷 ..... 104
  - 齐桓称霸
- 假途灭虢 ..... 106
  - 晋楚逐鹿
- 卧薪尝胆 ..... 108
  - 吴越争霸
- 归之如流水 ..... 110
  - 田氏代齐



## 二 铜铁之争

- 雌雄剑 ..... 114
  - 铁器的时代
- 都江堰 ..... 115
  - 战国的经济
- “便国不法古” ..... 119
  - 铁剑的胜利

## 三 战国争雄



- 马陵之战 ..... 121
  - 魏国的盛衰
- 合纵与连横 ..... 122
  - 楚国的盛衰
- 火牛阵 ..... 124
  - 齐国的盛衰
- 长平之战 ..... 125
  - 赵国的盛衰
- 图穷匕首见 ..... 127
  - 秦国兼并天下



## 四 百家争鸣时代

- 仁者爱人 ..... 130
  - 儒家圣人孔子
- 道法自然 ..... 134
  - 道家鼻祖老子
- “兼爱”与“非攻” ..... 137
  - 墨家领袖墨子
- 圣人执要 ..... 140
  - 法家集大成者韩非



知己知彼 .....142

——孙子与《兵法》

万物毕同 .....145

——东方智者惠施

白马非马 .....147

——形名学家公孙龙



## 五 百花齐放时代

《诗经》 .....151

——中国最早的诗歌总集

“楚辞” .....152

——中国第一位伟大诗人屈原

扁鹊 .....155

——中国汉医的师祖

# 江山一统

——秦、汉



## 一 秦王朝的统一

振长策而御宇内 .....160

——中国的第一个皇帝

郡县、灵渠、长城 .....161

——秦统一的措施

焚书坑儒 .....164

——秦初的一场思想政治斗争

骊山陵与兵马俑 .....166

——秦末的社会矛盾



## 二 秦亡与汉兴

鸿鹄之志 .....170

——中国第一次农民大起义

芒砀山下的丰碑 .....171

——张楚政权的兴亡

约法三章 .....173

——秦王朝的覆灭

四面楚歌 .....174

——楚汉战争

## 三 汉王朝的盛衰（上）

与民休息 .....179

——汉初的经济政策

萧规曹随 .....180

——汉初的“无为”政治

文景之治 .....182

——西汉经济的发展

汉武帝的历史功业 .....184

——汉王朝的统一与巩固

“斗城”长安 .....186

——汉代的鼎盛之世



## 四 汉王朝的盛衰（中）

汉哀帝与董贤 .....190

——西汉的社会危机

王莽改制 .....191

——新莽王朝的始末

绿林、铜马、赤眉 .....194

——东汉王朝的诞生



## 五 汉王朝的盛衰（下）

刘秀的“柔道” .....197

——光武帝的中兴

“跋扈将军” .....199

——东汉的外戚专权

“党锢之祸” .....201

——东汉的宦官政治

黄巾起义 .....204

——汉代历史的终结

## 六 汉代长城内外民族的悲欢

冒顿单于的崛起 .....207

——匈奴驰骋大漠的三百年

卫青与霍去病 .....208

——抗匈战争中的汉族英雄

张骞通西域 .....210

——丝绸之路的拓荒者

“昭君出塞” .....212

——汉匈民族友好的佳话

班超再通西域 .....213

——汉匈悲喜剧的尾声

## 七 两汉时代的科学巨星

《汜胜之书》 .....217

——第一位农学家汜胜之

蔡侯纸 .....219

——造纸术改革家蔡伦

浑天仪和地动仪 .....221

——杰出的天文学家张衡

麻沸散 .....224

——汉医的外科鼻祖华佗



## 八 两汉时代的文化巨匠

儒教与谶纬 .....227

——唯心主义思想家董仲舒

《论衡》 .....229

——唯物主义思想家王充

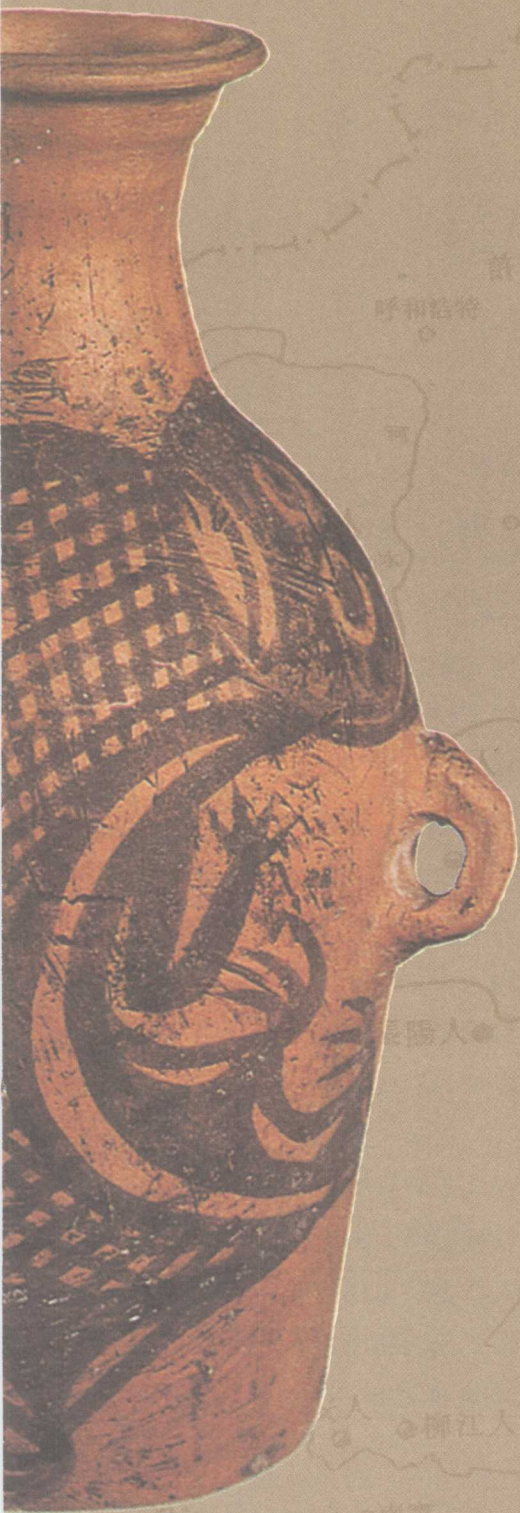
《史记》 .....232

——史学鼻祖司马迁

《胡笳十八拍》 .....234

——女诗人蔡文姬

## 中国帝王世系与年表



# 华夏黎明

——史前、夏、商、西周





## 一 中华民族之根

水有源，树有根。中华民族的根在哪里，源在何方呢？大概炎黄子孙少有对此不关心的。然而，又正如人们遇到头绪纷繁、一言难以尽述的问题时常说的：“一部二十四史从何说起呢？”

其实，总计三千二百六十卷的《二十四史》也是有头的，是以司马迁的《史记》为肇端的；洋洋洒洒五十余万言的《史记》也是有头的，是以记述古史传说时代的《五帝本纪》为首篇的；支繁系多的《五帝本纪》也是有头的，开宗明义说的是轩辕黄帝。本纪言及，黄帝与炎帝，先是互争雄长，终于融为一体。这就是“中华儿女”又称“炎黄子孙”的由来。这也就是两千多年以来人们普遍传说的中华民族之根。

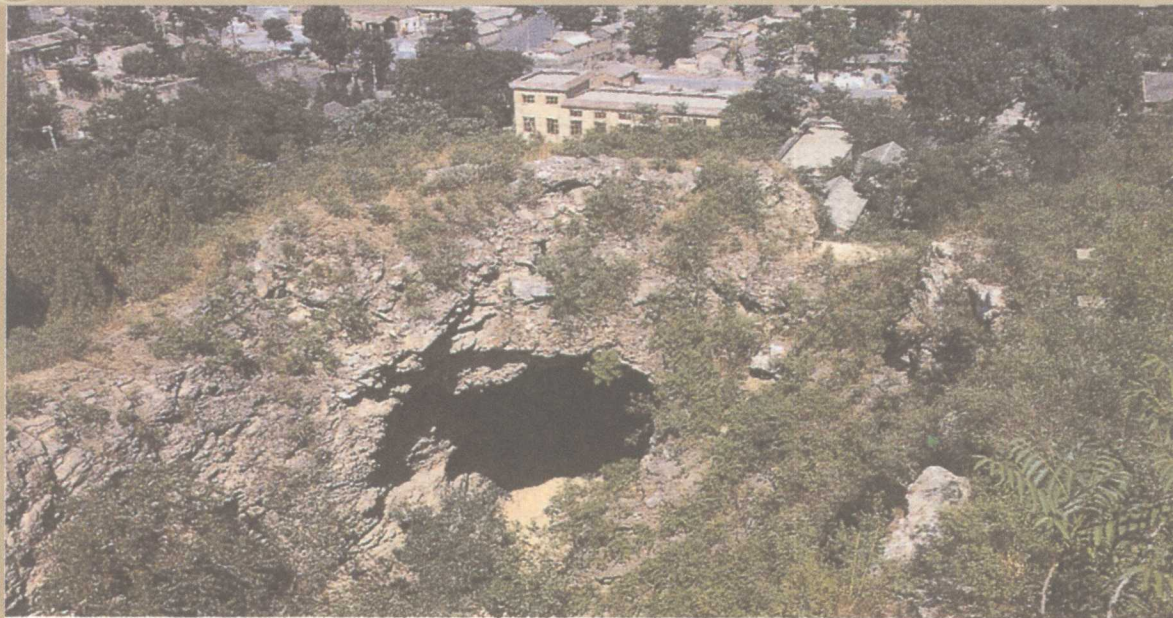
可是，近几十年来，由于考古学的勃兴，埋藏在地下的先民文化遗存年年都被挖掘着，年年都有重大的新发现。仅就已出土的原始人类的遗骨化石和石头工具，就把中国大地上的人类史和文化史一下子从上下五千年上推到了二百多万年，大大开拓了今人的历史视野。要说明这个问题，还得从著名的北京人化石的发现说起。

距今 800 万年前，类人猿已在中华大地上生息  
距今 800 万年前，类人猿已知使用天然工具





距今400万年前，蝴蝶腊玛古猿已在云南元谋盆地生息  
距今200万年前，巫山人已在川东生息



## 北京人与巫山人

东方人类的老祖宗

1921到1923年间，在北京西南四十八公里的周口店，有许多科学家在一座石灰窑那里挖起地洞来。

他们掘出些石头工具和三颗人齿化石来。过了几年，又有人来掘，又掘出些古人类的头骨等化石和几千件石头工具，还有草木灰等等。科学家们如获至宝，高兴得不得了。

这是为什么呢？

原来，那些人的头骨是距今七十万年到二十万年以前的。这说明至少从那时起，在中国大地上就有人类劳动、生息了。那些经过打制的石头表明，北京的原始人类已会制造石头工具，开始了真正的劳动。从而英国达尔文氏在生物进化论中提出的人猿共祖的观点得到了实证。

北京周口店猿人洞

龙骨山最大的洞穴，在海拔128米的山上，从洞口至洞底深90米，是北京人居住生活的地方。

因之，对东方“女娲抟土造人”的传说提出了质疑，也对西方“上帝造人”的神话提出了挑战，这一来，谁也无法否认“人猿共祖”了。当时，在全世界曾引起一场轩然大波。

神州大地上的远古人类，北京人的资格是不是最古老的呢？是的，几十年来人们一直是这样认识的。可是，新中国成立以后，这种认识就逐渐改变了。

1964年，考古学家在陕西蓝田公王岭发现了蓝田人化石，

北京人头像复原模型





距今大约有一百万年，比只有几十万年历史的北京人古老得多。

蓝田人被发现的第二年，中国冰川学家在云南省元谋盆地进行科学考察时，发现了两颗牙齿，石化程度很深。带回北京，经鉴定，是古老人类的牙齿，距今已有一百七十多万年。这一古老人类被称为“元谋人”。元谋人的年龄比北京人要大一百万岁，因之，许多史书不得不重新改写，在世界东方，元谋人取代了北京人作为人类老祖宗的地位。

谁想到，1986年，在长江三峡的巫山县龙坪村，又发现巫山人化石。其年龄高达二百零四万岁！据说，巫山人生活的时代四川盆地还是内海，巫山人作古一百万年之后，长江才流出三峡，直奔大海呢！

巫山人，是在中国大地上生活过的“能人”。“能人”的意思是“能干、手巧”，已会制造工具的人。相比之下，元谋人又比他还年轻许多呢！那么，中国大地上还有没有比巫山人更古老的人类呢？考古学家们仍在继续寻觅着。

世界人类的起源在哪儿？直到今天仍是个谜。考古学家仍在挖掘着，学术界仍在争论着。有一种“夏娃理论”，主张当代人类起源是一元的，起源于非洲，只有 20 万年左右，全世界的 60 多亿人都是位非洲老祖母的后裔。也有专家与学者认为人类起源是多元的，不可能是一个老祖母的后裔，人类起源地有更多证据表明最大可能是在亚洲。世界人类史不是二十万年，至少也有二三百万年。学术界的争论有种种分歧，今天没有定论，以后也将永无休止地争论下去。但有一点值得注意，就是世界上坚持“女娲抟土”、“上帝造人”的越来越少了。

世界人类文化史，就是人类向大自然作斗争、争取主人地位的历史，同时，也是不断克服自身的蒙昧、野蛮的历史。那么，中国历史文化始于何时？可以说，中国大地上悠久而光辉历史的扉页，就是远古这些手持石斧的先民首先掀开的。



旧石器时代·元谋人门齿化石  
1965年云南省元谋县上那蚌村出土。距今约170万年。长1.14厘米。门齿化石呈铲形。现代人种门齿呈铲形的以蒙古人种最多，其它人种的比例较少。

旧石器时代·金牛山人头骨化石  
1984年辽宁营口金牛山洞穴出土。金牛山人生活在距今31万年—28万年间，标志着人类开始由直立人向智人的进化。

