

乌苏日乐特 著

mengyixue yaoyong kuangwu paozhixue yanjiu

# 蒙医学药用矿物炮制学研究



内蒙古科学技术出版社

# 蒙医学药用矿物炮制学研究

乌苏日乐特 著

内蒙古科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

蒙医学药用矿物炮制学研究 / 乌苏日乐特著. — 赤峰:  
内蒙古科学技术出版社, 2007. 4  
ISBN 978 - 7 - 5380 - 1549 - 2

I. 蒙… II. 乌… III. 蒙医—矿物药—炮制 IV. R291.2  
R283

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 036904 号

出版发行: 内蒙古科学技术出版社  
地 址: 赤峰市红山区哈达街南一段 4 号  
电 话: (0476)8224848 8231924  
邮购电话: (0476)8231843  
邮 编: 024000  
出 版 人: 额敦桑布  
组织策划: 额敦桑布  
责任编辑: 刘 爽  
封面设计: 景 林  
印 刷: 赤峰中正制作印务有限公司  
字 数: 210 千  
开 本: 880 × 1230 1/32  
印 张: 7.5  
版 次: 2007 年 4 月第 1 版  
印 次: 2007 年 4 月第 1 次印刷  
定 价: 28.00 元



## 作者简介

乌苏日乐特，男，蒙古族，1945年5月25日生于内蒙古额济纳旗。毕业于巴彦淖尔盟蒙医卫生技术学校。1968—1989年在巴彦淖尔盟蒙医科学研究所任医士、医师、主治医师。1989—2005年在阿拉善盟蒙医药研究所、阿拉善盟蒙医院任主治医师、副主任医师、主任医师。2005年5月退休。2005年8月创办阿拉善盟特戈熙甲状腺病蒙医研究院。2007年创建阿拉善盟特戈熙甲状腺病蒙医医院。

出版《蒙医病历书写》等20本著作，在国内外发表学术论文30多篇，获得8项科研成果。是世界传统医学终身成就奖获得者、全国五一劳动奖章和内蒙古劳动模范奖章获得者。在蒙医界，是中国药学发展奖地奥中药三等奖和内蒙古卫生科技突出贡献一等奖唯一获得者。是内蒙古自治区高层次人才之一。

## 序

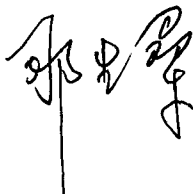
蒙医药学是蒙古族的文化遗产之一,也是祖国传统医学的重要组成部分,是蒙古族人民在长期的医疗实践中逐渐形成与发展起来的蒙医药学。蒙医药学历史悠久,传承不断,是一门具有鲜明民族特点和地域特色的医药科学。自古以来,蒙古民族常年驰骋于广阔的草原上,过着逐水草而游牧和狩猎的生活,繁衍生息,常年累月同寒冷、潮湿和风雪作斗争,因而由寒湿引起的疾病较为多见,客观现实要求他们不断摸索治疗这些疾病的方法和寻找治疗这些疾病的药物。蒙古族人民将这些加以总结,便形成了蒙医药的雏形。13世纪,成吉思汗统一了蒙古各部落,随着社会经济文化的发展,不断汲取其他兄弟民族医药学精华,形成了具有初步基础理论与实践经验的古代蒙医药学,并以青海高原为腹地向幅员辽阔的蒙古族居住草原延伸发展。到18世纪,蒙医经典《四部甘露》等的问世,宣告蒙医药学走上了系统化发展的金光大道。

翻阅历代蒙药本草,对蒙药的多源性和天然性感到惊奇,而且,其加工、炮制和制剂工艺均富有民族文化色彩。虽说蒙药中植物药占多数,但动物药和矿物药也占一定的比例,尤其矿物药基源丰富、品种繁多、炮制凝炼手法多样、用药方法灵活,是蒙医临床用药中不可缺少的部分。18世纪,伊希巴拉吉尔在他的《认药白晶鉴》中记载矿物药199种、292个品种;19世纪初叶,罗布僧苏勒和木所著《认药学》记述矿物药102种、123个品种;19世纪著名蒙药本草《蒙药正典》记载879种矿物药125种、175个品种。有记载的2200多种蒙药中矿物药约占6%之多。历史上的蒙医名家一向注重矿物药的炮制和应用,在蒙医常用方剂中应用矿物药的

几率远比中药方多。令人遗憾的是,近代对矿物蒙药的研究寥寥无几,更缺乏系统全面的论述。所以,矿物蒙药的整理与研究,尤其炮制研究尤为重要。今《蒙医学药用矿物炮制学研究》一书出版,必将对发掘、整理、研究和利用矿物蒙药起到积极的推动作用,也将为蒙药材的标准化与蒙药材炮制规范化研究,提供重要的参考依据。

该书作者乌苏日乐特主任医师,是在蒙医药界中较有影响的老蒙医专家。他精通蒙医药理论,有丰富的临床医疗经验。青年时期跟随著名老蒙医范·淖尔布研修,出色地继承了范氏的学术经验和思想。他曾和老师联手翻译整理出版《医学本续全释》,因而获得广大蒙医界同的尊敬。乌主任于上个世纪60年代起广泛收集矿物蒙药标本,整理矿物蒙药炮制方法,后在内蒙古自治区申请立项,并与国内有关矿物学学者横向协作,对19种矿物蒙药的炮制方法,35个炮制品进行科学分析研究,现已取得了可喜的成绩。他也因此获得内蒙古自治区科技进步二等奖。该书便是此项目技术资料的总结和发展,具有较高的学术价值。乌苏日乐特主任思想敏锐,工作勤奋刻苦,专心致志,坚忍不拔。他的这一敬业精神,令我钦佩。对本书的出版,我期盼已久,并有幸为之作序。

内蒙古蒙医药研究院蒙药研究所副所长



教授

2007年3月25日于呼和浩特市

## 前 言

《蒙医学药用矿物炮制学研究》一书在内蒙古科学技术出版社的大力支持下,终于从经济困境中解脱出来与读者见面了。从1968年,在阿拉善盟左旗吉兰太镇生产实习期间,我开始搜集蒙医学药用矿物标本,专访老蒙医和民间医人,收集蒙医学药用矿物传统炮制法和制药技巧。我扎根于世界第二大沙漠——巴丹吉林沙漠,在沙尘暴发源地阿拉善盟,在一无实验条件、二无现成前人经验、三无专业参考实验研究资料的环境中,冲破嫉妒、排斥等各种阻碍,只靠为蒙医学事业献身的一颗赤子心,将自己的厨房当作炮制实验室,趁家人入睡后的深夜,独自一人在4平方米的厨房,对蒙医学259种传统炮制法进行预试、反复筛选的基础上,于1990年正式申请立项,亲自主持并组织实施,历经3年完成科学研究。这是我第二次主持完成的科研成果。

过去,药用矿物的炮制学研究长期处于外观性研究,很少研究其内在变化。从本研究开始,我注重吸收、消化现代化科学技术,主动与边缘学科联合,力求加快传统与现代的融合,积极应用不同学科的技术及知识对蒙医学传统炮制法进行创新,以6种有害元素在人工胃液中可溶量为依据评析传统炮制法,最终以38型规范化炮制法将蒙医学药用矿物传统炮制法进行规范,取得多项突破,使本研究成果达到国内领先水平,填补理论化学的一项空白。在研究实践中我深深体会到毛泽东主席“科学实验是三大革命之一”的精辟论述。我在这座熔炉里锻炼成长,踏上成功之路。由此,该研究成果于1997年荣获阿拉善盟科技进步一等奖;1998年荣获内蒙古自治区科技进步二等奖。党和政府以此为据,于1999年授予我阿拉善盟先进工作者荣誉称号。2000年4月,授予我内

内蒙古自治区先进工作者荣誉称号。2001年4月授予我内蒙古自治区卫生科技突出贡献一等奖。2001年8月,我享受国务院特殊津贴。2001年12月我被授予“2001年度中国药学会发展奖地奥药科学科学技术奖(中药奖)”三等奖。我还凭借本研究成果于1999年提前两年破格晋升为主任医师,登上蒙医学高峰。

时隔数年,这项研究成果仍然独占内蒙古蒙医药界科研成果的领先地位。

与此同时,在过往的不平凡岁月里,曾经支持和帮助过我的各界人士以及所有的课题组成员们(包括已故的)的贡献凝聚于此书,载入史册,行世今天,流传后人。

我的研究经历与研究成果对读者起到一点点帮助或在某个方面有所启发,是我的最大愿望和终生的追求。

此书中所记载国家、地区、单位名称均以当时研究成果年代名称给予保留。对论文的内容没有进行修改,以原文发表。

由于所知有限,不妥之处在所难免,谨请各位同道和同仁赐教和指正。

作者

写于阿拉善盟特戈熙甲状腺病蒙医研究院

2007年3月16日



# 目 录

第一章 蒙医学药用矿物传统炮制规范化研究 .....	(1)
一、对蒙医学药用矿物文献进行整理,并给予经验总结 ..	(1)
(一)蒙医学药用矿物研究情况的过去与现状 .....	(2)
(二)蒙医学药用矿物传统分类法与晶体化学分类 体系的选择 .....	(11)
1. 蒙医学药用矿物传统分类法的回顾 .....	(11)
2. 蒙医学药用矿物分类法的改进与晶体化学 分类体系的选择 .....	(13)
(三)蒙医学药用矿物的考证研究 .....	(16)
1. 原有蒙医学药用矿物考证成果的延伸研究 .....	(17)
2. 新增蒙医学药用矿物品种考证与成果 .....	(21)
(1)青金石的考证 .....	(21)
(2)金星石的考证 .....	(22)
(3)交恩西的考证与鉴定 .....	(23)
(4)居钢的考证与鉴定 .....	(25)
(5)土牛黄的考证与鉴定 .....	(28)
(6)禹粮土的考证与鉴定 .....	(30)
(7)呼呼日的考证与鉴定 .....	(31)
(8)天然碱的考证与鉴定 .....	(33)
(9)阿日森霍吉日的考证与鉴定 .....	(35)
(10)嘎拉霍吉日的考证与鉴定 .....	(37)
(11)哈日白文的考证与鉴定 .....	(39)
(12)夏日白文的考证与鉴定 .....	(40)

(13) 查干白文的考证与鉴定 .....	(41)
(14) 呼和白文的鉴定 .....	(42)
(15) 包日俊的考证与鉴定 .....	(43)
(16) 浩仁朝鲁的考证与鉴定 .....	(44)
(17) 朝仑夏日布达格的考证与鉴定 .....	(44)
(四) 关于蒙医学药用矿物炮制经验的初步总结 .....	(45)
二、对蒙医学药用矿物炮制方法的规范化 .....	(46)
(一) 炮制法名称的规范化 .....	(47)
(二) 炮制法分类的规范化 .....	(48)
1. 火制法 .....	(49)
2. 液体制法 .....	(54)
3. 火液体合制法 .....	(58)
4. 干制法 .....	(66)
(三) 炮制工艺的规范化 .....	(67)
(三) 辅料的规范化 .....	(68)
1. 液体辅料 .....	(69)
2. 固体辅料 .....	(70)
3. 矿物质辅料 .....	(70)
4. 制 品 .....	(70)
(五) 药用矿物的分选与取样的规范化 .....	(71)
1. 药用矿物的分选 .....	(71)
2. 药用矿物的取样 .....	(71)
三、蒙药学传统炮制法对药用矿物有害微量元素的 作用研讨 .....	(72)
(一) 基础资料 .....	(73)
1. 实验炮制药用矿物生样 .....	(73)
2. 药用矿物生样分类 .....	(73)
3. 炮制分类 .....	(73)

4. 实验炮制·····	(73)
5. 取 样·····	(73)
6. 药用矿物切片·····	(73)
7. 显微镜鉴定·····	(73)
8. X 光衍射物相分析·····	(73)
9. 化学分析·····	(73)
10. 有害元素原子吸收光谱分析·····	(73)
11. 氨基酸分析·····	(73)
12. 含氧化铁的分析·····	(74)
13. 游离汞的原子吸收光谱分析·····	(74)
14. 硫的分析·····	(74)
(二)测试分析手段·····	(74)
1. 偏光和反光显微镜鉴定·····	(74)
2. X 光衍射物相分析方法·····	(74)
3. 化学分析·····	(74)
(三)蒙药学传统炮制法对药用矿物中有害 元素的作用·····	(75)
1. 焖煨法对可溶性有害元素砷、汞的作用·····	(76)
2. 明煨法对药用矿物的作用·····	(77)
3. 敞锅法对药用矿物的作用·····	(78)
4. 火飞法对有害元素砷的作用·····	(79)
5. 炒法对药用矿物的作用·····	(79)
6. 火煨法对有害元素的作用·····	(80)
7. 浸泡法对药用矿物的作用·····	(80)
8. 浸泡淘洗法对禹粮土的作用·····	(82)
9. 液体飞法对药用矿物中有害元素砷的作用·····	(82)
10. 水淘洗法对药用矿物的作用·····	(84)
11. 水漂洗法对药用矿物的作用·····	(84)

12. 焖煨焖淬法对交恩西的作用 .....	(85)
13. 明煨明淬法对药用矿物的作用 .....	(85)
14. 明煨焖淬法对交恩西的作用 .....	(86)
15. 明煨焖淬飞法对炉甘石的作用 .....	(87)
16. 煮法对药用矿物的作用 .....	(87)
17. 熔煮法对硫磺的作用 .....	(87)
18. 提净法对可溶性药用矿物的作用 .....	(88)
19. 冷却焖煨法对可溶性砷、汞的作用 .....	(88)
<b>第二章 学术研究</b> .....	(112)
一、研究项目总结报告 .....	(112)
二、蒙医学药用矿物传统炮制规范化研究内容简介 .....	(119)
三、蒙医学药用矿物规范化炮制分类体研究 .....	(121)
四、《蒙医学药用矿物传统炮制规范化研究》科研成果 评审意见 .....	(124)
五、《蒙医学药用矿物传统炮制规范化研究》获奖 答辩稿 .....	(127)
<b>第三章 学术论文</b> .....	(132)
一、自己执笔撰写的论文 .....	(132)
(一) 巴彦淖尔盟矿物药材种类及分布 .....	(132)
(二) 硅灰石是蒙药查干·敖尔海代·朝鲁的 原矿物 .....	(137)
(三) 假象褐铁矿是苏布日嘎·朝鲁(摘要) .....	(138)
(四) 巴彦淖尔盟矿物药材种类及分布(摘要) .....	(138)
(五) 蒙古族药用矿物沿革与传统分类法的研究 .....	(139)
(六) 蒙古族用于治疗疾病的矿物药(摘要) .....	(142)
(七) 浅述菱铁矿在传统蒙医学的临床应用和近代 研究状况(摘要) .....	(144)
(八) 冷却焖煨炮制法和熔固炮制法是蒙医学药用矿物	

炮制学的两种特殊炮制法 .....	(147)
(九) 熔固炮制水银在人工胃液中可溶性有害元 素的研究(提要) .....	(153)
(十) 浓盐水浸泡法降低雄黄游离砷的作用优于水 飞炮制法 .....	(155)
二、参加撰写的学术论文 .....	(159)
(一) 蒙医矿物药品种研讨 .....	(159)
(二) 对雄黄“忌火煨”的探讨 .....	(164)
(三) 蒙药矿物药硫磺在酸性碱性及中性介质中 溶出率的测定 .....	(168)
(四) 蒙药矿物药交恩西及炮制品中钙赋存状态 的研究 .....	(173)
三、化学、地质、中药界学者借鉴本成果撰写的学术论 文目录 .....	(177)
<b>第四章 研究图片展示 .....</b>	<b>(181)</b>
一、野外采集;开题、实验研究;编写;学术活动 .....	(181)
二、鉴定证书、获奖证书及学术论文证书展示 .....	(200)
三、矿物药材标本展示 .....	(201)

# 第一章 蒙医学药用矿物传统炮制规范化研究

——实施《矿物蒙药材传统炮制规范化研究》技术总结报告

蒙医学是蒙古族祖先在漫长的游牧生活中,通过反复的卫生保健实践,总结出的医药理论和治疗经验已成为是中华民族传统医学宝库中一门独立的学科。她的独特医疗技术和方药、临床诊治已为世界瞩目。

“药用矿物”是蒙医学用于治疗疾病的三大类天然药材之一。它的临床应用价值高于“药用动物”,相似于“药用植物”。又可谓三大药类之亚。

“蒙药炮制”是根据蒙医蒙药理论依照药材自身性质,按临床需求与调配,制剂的不同要求实施的药材再加工技术。

“蒙药炮制学”是专门研究蒙药炮制理论、工艺、规格、标准、发展沿革及发展方向的学科。现代蒙医对蒙药炮制学的新任务是,遵循蒙医蒙药学理论体系,在继承蒙医传统炮制技术和理论的基础上,应用现代科学技术对其进行整理、研究,进一步挖掘炮制原理,深化蒙医学药用矿物传统炮制法遗产,应用现代科学技术理论阐明蒙医学药用矿物传统炮制法原理,进而论证它的科学性、可信性、可靠性及可用性,确认它的合理性,选择提高药效,改变成分变化,稳定含量及药效成分以及降低毒副作用的优良炮制法,确保用药安全。改进炮制工艺,制定质量标准,提高炮制质量,提高临床疗效,为振兴蒙医药学服务,从而早日创立中华传统医学理论炮制学。

借此,我科研课题组,于1990年承担了内蒙古自治区政府科委下达的攻关研究项目——《矿物蒙药材传统炮制规范化研究》,历时三年,已告成功。课题组全体人员与协作单位长春地质学院共同努力,在各级领导与本所职工的支持下,取得了预期成果。本项目的研究内容主要有三项:第一,对蒙医学药用矿物文献进行整理,并给予经验总结;第二,将蒙医学药用矿物炮制规范化;第三,对药用矿物传统炮制进行深入探讨,并予精炼,在此基础上进一步开拓创新。

### 一、对蒙医学药用矿物文献进行整理,并给予经验总结

古今蒙医学药用矿物文献是蒙医药学的基础理论、宝贵财富。要将研究探讨“药用矿物”达到发扬光大的目的必须“承前启后”。因此,收集、整理、学习、研讨蒙医药古今文献药典成为我们课题组首攻的关键,并将这一工作贯穿于研究工作的全过程,取得了预期成果。

回顾历史,在我国蒙医学发展历程中,虽然在《白露之泉》、《内蒙古蒙药材标准》的炮制通则中记载过药用矿物炮制方法,但是更多有关炮制技术的资料却散见于历代蒙医药学经典著作中。同时,古今广大蒙医药工作者在长期实践中积累的宝贵经验也缺乏系统的收集整理。因此,认真进行文献整理和经验总结是开展药用矿物研究的基础工作,这一任务当然地落在了我们课题组肩上。

#### (一) 历代蒙医学药用矿物研究情况的过去与现状

这次研究对1612—1990年间刊行的蒙药学各种蒙藏文版本书籍进行文献整理研究工作。现已整理出《药用矿物摘录》2393条,约12万字。以此为基础经反复评析后,在我国首次系统地进行了“蒙医学药用矿物种类”(见另文)与“蒙医学药用矿物历代流传及现代保留状况的统计”(见表1-1)、“蒙医学药用矿物传统炮制法统计”(见表1-2)工作。据史料记载,公元前889年问世

的传统医学巨著《甘露要义八支秘诀窍续》(简称四续)中就有我国北方游牧民族用“白石脂”治疗疾病的“霍尔灸法”。据此,蒙古族用矿物治病史追根溯源已有 2000 多年。然而由于种种历史的原因,目前传承的古代药用矿物文献非常欠缺。

我们对公元 8 世纪的医学专著《甘露宝瓶》进行了较广泛、深入的寻找调查,但至今未能找到,目前寻找工作仍在继续进行。

现将本次收集、整理、评析研讨的古今 22 部蒙藏文医药经典文献简述如下:

《〈甘露要义八支秘诀窍续首部本续〉隐语注》(简称“隐语注”),成书于公元 1612 年,是青海名医、蒙医药学鼻祖阿尔泰(1554 - ?),在 58 岁时用额鲁特蒙古方言和藏文著写。该书是蒙医药学现存的最早手抄本。它是《医学本续》隐语的精辟注疏。该书虽不是蒙药学专著,但作者在注释中汇述药用矿物 25 种 28 个品味。所以它是最早记载蒙医学药用矿物的文献。其中对蒙医药学传统药用矿物交恩西等矿物质的描述,至今还指导着蒙药学。痛惜的是该书原本于“文革”中在原巴彦淖尔盟首府巴彦高勒镇,因火灾失传,现存唯一的手抄本藏于阿拉善盟范氏十代祖传医家蒙医药学书库。

#### 伊希巴拉吉尔五部专著

著名蒙古族医学家伊希巴拉吉尔(1704 - 1788 年),曾用藏文著写过《甘露之泉》(1751 年行世,简称“甘露泉”)、《白露之泉》(1752 年,简称“白露”)、《甘露点滴》(1767 年,简称“点滴”)、《甘露汇集》(1785 年,简称“汇集”)等四部巨著。在蒙医药学界通称《四部甘露》。

《四部甘露》是蒙古族医药学现存最早的四部誊写本。它综合古阿拉伯医学及古印度医学精华、又汇集蒙古人民与疾病斗争的临床经验和理论知识,挖掘整理蒙古族传统药物及制药技术,奠定了蒙医药学的理论基础。它具有基础理论和临床实践、药物与



方剂学、制药技术等方面相互补充阐发等特点,是研究我国蒙古族医学理论,特别是基础理论的重要文献。该书为历代蒙医药学家所尊崇。它现有藏、蒙两种文字的刊印本,尚无汉、外文译本,因而未被国际、国内医药学者所知晓,贻误了它在世界的传播与交流。

《甘露泉》着重论述蒙医药基础理论,精辟地汇集了《四续》第一、二、四部的全部内容,并提出了很多新的内容和见解,成为独立的一个学派。该书论述了人和天地、阴阳、五行、脏象、脉络、病因、病机、诊法、治则、预防、养生等多方面的内容。较系统地记述了蒙古族早期医学成就。特别以朴素的辩证法为指导思想,综括了蒙医药学基础理论和临床经验。该书第二章第三节论述药物,其中记载自然元素“金”等药用矿物 91 种、119 个品味,复方三条。这是对蒙医药学药用矿物首次系统的记载。

《白露》汇集《四续》第三部全部内容,着重论述临床医学各症候的诊治。

它的第 47 章是制药技术专章。其中第一节是水银的炮制,第二节是硫磺的炮制,第三节是贵宝类药物的炮制介绍。这三节对 14 味药用矿物进行炮制。炮制方法 36 种,他提到的炮制法有明煨、焖煨、敞锅、水飞、浸泡、煮、取锈等 13 个型。“白露”是蒙药炮制学现存最早誊写本。尤其是所记“水银的炮制”方法,具有多种多样,工艺复杂,流程长等独特之处,是研究蒙医药学制药技术的重要文献,更是我国传统医学中炮制水银的唯一论著。

继此之后,据推测约于 1763 年,伟大的蒙医学家伊希巴拉吉尔为了填补《甘露》的欠缺之处撰写了《认药白晶鉴》一书。蒙医药学界通称《白晶鉴》。进而详细注疏了《甘露》中记载的药用植物、动、矿物等药物。该书由药物名词与种类、认药与性味功能、手法精粹等三部分组成。《认药白晶鉴》是伊祖引据大量梵文、藏文古典文献,并实地考察天然药材产地、产质,对药物品种进行反复考证而著成的蒙药经典。