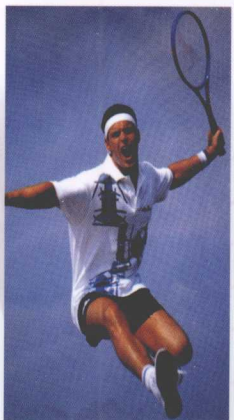
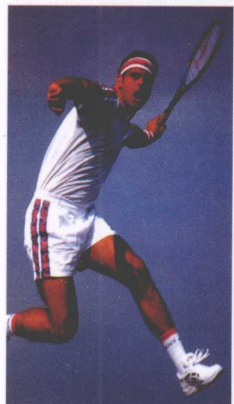
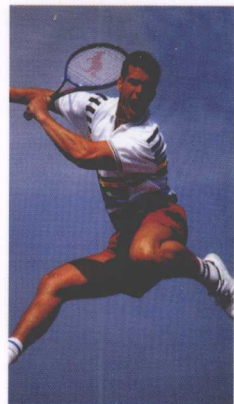


李海 主编
史芙英

网球入门教程



人民体育出版社

网球入门教程

李 海 史芙英 主编

人民体育出版社出版发行

北京工业印刷厂印刷

（京）新出证（京）字01-87-011号

1987年4月第1版 1987年4月第1次印刷

（87）京新出证（京）字01-87-011号

印数：4,000—7,500册

ISBN 7-119-00001-2

定价：22.00元

人民体育出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

网球入门教程/李海, 史芙英主编. —北京: 人民体育出版社, 2007 (2008.4 重印)

ISBN 978-7-5009-3256-7

I. 网… II. ①李…②史… III. 网球运动—教材
IV. G845

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 124364 号

*

人民体育出版社出版发行
化学工业出版社印刷厂印刷
新华书店经销

*

787×960 16 开本 13 印张 233 千字
2007 年 11 月第 1 版 2008 年 4 月第 2 次印刷
印数: 4,001—7,000 册

*

ISBN 978-7-5009-3256-7

定价: 22.00 元

社址: 北京市崇文区体育馆路 8 号 (天坛公园东门)

电话: 67151482 (发行部) 邮编: 100061

传真: 67151483 邮购: 67143708

(购买本社图书, 如遇有缺损页可与发行部联系)



前言

随着我国经济和社会的发展,运动与休闲已成为人民群众业余生活的主旋律。越来越多的人开始寻找适合自己的运动休闲项目,网球运动以其独特的健身功效和竞技方式引发了许多人的兴趣,越来越多的爱好者开始尝试这项运动。

进入21世纪,网球这项运动在世界各地得到了进一步的发展,特别是在发展中的中国,随着一些颇具影响力的职业赛事的举办,如上海网球大师杯赛、中国网球公开赛、广州WTA巡回赛等,网球更是在神州大地得到了超乎想象的发展。在2009年ATP和WTA的赛事改革规划蓝图中,中国更是占据了举足轻重的位置,上海和北京分别取得了ATP和WTA一级巡回赛中的一站。另外,从2006年开始,网球已被列入我国中小学九年义务教育课程体系中,而且在16项体育课程中排名第四。这些都极大地促进了网球在中国的普及与发展。

随着我国内外环境的发展条件不断完善和我国学校体育发展对体育课程改革的要求,这一切都预示着我国大专院校增设网球课程是大势所趋,而目前我国在网球教材的编撰上鲜有针对广大学生和爱好者的初级实用教程。正是在这样的背景下,我们编写了这本对初学者极具针对性的《网球入门教程》。

我们在该教程的编写过程中,以初学者作为讲授对象,力争采取最新的教学方法和教学手段,并对一些复杂的技术动作在讲解中做到深入浅出,提高广大网球爱好者的学习积极性,最终达到掌握网球技术的目的。为此,我们力求在编写时与其他网球教学类读物有所不同,本书的特点在于:第一,定位准确,以广大学生和初学网球的爱好者为对象,内容简单易懂、深入浅出,图像清晰准确、易于模仿;第二,练习方法丰富,通过不同层次的练习方法,使不同水平的爱好者能找到适合自己提高水平的练习途径;第三,书中介绍了大量的网球游戏,因为在练习中适当引入网球游戏可提高学习者的参与热情,并可使初学者在轻松的氛围中掌握复杂的网球技术,真正使初学者达到事半功倍的学习效果,这也是本书的主要特色之一。

本书主编李海、史芙英,副主编钟建荣,编写人员分别为(按姓氏笔画排序)金昌龙和徐娜。上海体育学院戴金彪教授为本书的撰写进行了卓有成效的指导,上海理工大学体育教学部张玉玲和浙江师范大学体育部向剑锋同志为本书的



出版做了大量的具体工作，在此一并表示衷心的感谢。

本书适于各类高等院校学生使用，亦可作为网球培训教材，同时也可作为网球教师的教学参考用书。

由于编者水平有限，书中难免有不妥之处，尚祈读者指正。

编 者

2007年6月



目 录

第一章 网球运动概述	1
第一节 世界网球运动	1
一、网球运动的起源	1
二、网球运动的发展	3
第二节 中国网球运动	11
一、旧中国的网球运动	11
二、新中国的网球运动	11
第二章 网球基本理论	14
第一节 击打运动的力学原理	14
第二节 击球动作的环节	15
第三节 网球的性能	15
一、旋转球的飞行性能	16
二、旋转球与反弹	16
第四节 球与拍面的关系	19
第五节 网球应用技术的基本要素——控球能力	20
一、控制击球力量的能力	20
二、控制击球路线、角度的能力	20
三、控制落点的能力	20
第三章 网球基本技术	22
第一节 网球握拍法	22
一、东方式握拍法	22
二、大陆式握拍法	23
三、西方式握拍法	23
四、反手双手握拍法	23



第二节 正反手击落地球	24
一、正手击落地球技术	24
二、反手击落地球技术	28
三、正反手击落地球练习方法	34
第三节 截击球与高压球	46
一、截击球技术	46
二、高压球技术	52
第四节 发球与接发球	56
一、发球技术	56
二、接发球技术	65
第五节 网球步法	68
一、基础步法	68
二、底线击球步法	69
三、网前截击球步法	71
四、高压球步法	72
五、网球步法练习方法	72
第四章 网球基本战术	75
第一节 网球战术概述	75
一、网球战术的概念	75
二、现代网球战术的特点	75
三、制订和运用网球战术的基本原则	76
第二节 网球单打战术	77
一、网球打法的类型	77
二、后场战术	78
三、中场战术	87
四、前场战术	90
第三节 网球的双打战术	94
一、双打配对原则	94
二、双打的发球方战术	94
三、双打的接发球方战术	98



第五章 网球游戏	101
第一节 网球游戏的特点与作用	101
第二节 个人连续击球游戏	102
一、警察抓小偷	102
二、动物模仿秀	103
三、捉人游戏	103
四、传球	104
五、水手	104
六、麻烦加倍	104
七、发球得分	105
八、路障	105
九、传染鸡瘟	106
十、鸭子	106
十一、移动	107
十二、夏威夷困境	107
十三、涤虫	108
十四、水果沙拉	108
十五、鞋子也疯狂	109
十六、卡车司机	109
十七、森林中的猎人	109
十八、马可波罗	110
十九、网球投篮	110
二十、骑士	111
第三节 团队游戏	111
一、猫尾巴	111
二、熄灯啦	112
三、筷子	112
四、链条反应	113
五、斜塔	113
六、友好的争斗	113
七、球拍游戏	114
八、看，没有用手	114



九、反弹·····	115
十、“权力球”标签·····	115
十一、跑搯·····	115
十二、地滚球式网球·····	116
十三、彩带网球·····	116
十四、猫头鹰·····	117
十五、射门·····	117
十六、橄榄球式网球·····	118
十七、板球式网球·····	118
十八、链式双打·····	119
十九、曲棍球的较量·····	119
二十、拼写比赛·····	119
第四节 准确性游戏·····	120
一、墙上的苍蝇·····	120
二、空篮子·····	120
三、保龄球·····	121
四、侧旋·····	121
五、猎人·····	121
六、定位击球·····	122
七、平击球·····	122
八、夏威夷呼啦圈网球·····	122
九、迷你高尔夫·····	123
十、斯诺克式网球·····	123
十一、发球的惊喜·····	124
十二、击倒目标·····	124
十三、“上”和“下”·····	125
十四、快速射击·····	125
十五、苹果和橘子·····	125
十六、本垒王·····	126
十七、旋转门·····	126
十八、击打气泡·····	127
十九、动力时钟·····	127
二十、袜球·····	127



第六章 网球规则与裁判法	129
第一节 网球规则	129
一、场地	129
二、网球比赛的基本规则	130
三、网球比赛的信任制规则	134
第二节 网球竞赛裁判法	137
一、主裁判的工作程序	137
二、司线员	146
第七章 网球运动竞赛组织工作	155
第一节 网球运动竞赛的组织	155
一、制定竞赛规程	155
二、赛前的工作安排	157
三、比赛期间的工作	157
四、赛后	158
第二节 网球竞赛方法和编排	158
一、淘汰制	158
二、循环赛制	162
三、混合制比赛方法	166
四、秩序册编排方法	166
附件一 常用网球英语词汇	167
附件二 网球竞赛规则	173



第一章 网球运动概述

第一节 世界网球运动

一、网球运动的起源

网球运动被称为世界第二大运动，它与高尔夫球、保龄球、桌球并称为世界四大绅士运动。网球运动的起源及发展可以用四句话来概括：孕育在法国，诞生在英国，开始普及和形成高潮在美国，现盛行于全世界。

《网球的起源》一书认为网球起源于10世纪的爱尔兰；另一种说法认为网球起源于12、13世纪的法国，由年轻传教士在教堂走廊里所玩的用掌击球的游戏演变而来。当时，他们把这种游戏叫“jeu de paume”，即“掌球游戏”，这是古式室内网球的先驱，后来他们戴上手套击球，遂改为用球板击球。

法国国王路易十四在位时（1314—1316年），古式网球以一种室内消遣游戏的形式出现于法国宫廷。1358—1360年，这种供贵族玩的古式网球从法国传到了英国，英王爱德华三世对网球发生了浓厚兴趣，下令在室内建成了一片室内球场。当时球拍的拍面由单皮制成，球的大小与重量没有记载，球的表面是用埃及坦尼斯镇所产的最著名的绒布——斜纹法兰绒制作的，英国人将这种球称为“Tennis”，并流传至今。在莎士比亚的文献中也曾记载法国王储送网球给英王亨利五世（1387—1422年）。

《麦亚米伦体育和游戏字典》所列出的有关网球的早期部分有以下记载：

10世纪，爱尔兰发展了一种手掌对墙击球的游戏；11世纪，法国出现了手掌击球的游戏，它是古式室内网球的先驱；1399年，网球的英文字“Tennis”首次出现；1496年，发现了残存的巴黎最早的古式室内网球场；15世纪，发明了穿线的网拍；16世纪，古式室内网球成为法国的国球。

16、17世纪是法国、英国宫廷古式网球运动的兴盛时期，并逐渐发展形成了一种比赛。由于这种运动只在宫廷中流行，所以又被称为“皇家网球”或“宫廷网球”。直到1793年9月29日，英国的一份《体育运动》杂志上出现了“场



地网球”的叫法。

古式室内网球赛记分法始于中世纪，即把一个表盘分成四等份：第一份在 15 (fifteen)；第二份在 30 (thirty)；第三份在 45 (forty-five)，为了发音简单，省略为 40 (forty)；第四份还原到 0 (love)，也就表示该局结束。0 之所以用 love 表示，是因为法语 0 的发音近似于英文 love 的发音。最初每盘为 4 局，每局 4 分，到 17 世纪初改为每盘 6 局。

现代网球的兴起应追溯到 1873 年，英国的温菲尔德少校在羽毛球运动的启发下，设计了一种适合于户外的、男女都可以从事的网球拍击球的运动。他把古式网球和羽毛球的某些部分结合起来，创造了草地网球，并取得了有关场地图、规则和用品的专利权。在 1873 年 12 月的一次游园会中，他把草地网球作为草地上的一项娱乐活动介绍给大家。他还出版了《草地网球》一书，提出了一套接近于现代网球的打法。温菲尔德时代的草地网球有许多方面不像近代的网球。那时，球场中间 6.4 米，两边宽 9.1 米，两边边线各长 18.28 米，网中央高为 1.42 米，网柱高 1.52 米，记分采用羽毛球的 15 分为 1 局制等。由于温菲尔德少校对近代网球的诞生作出了很大的贡献，他荣获了英国女王维多利亚勋章，至今在伦敦草地网球协会会址的走廊里，还摆放着他的半身雕像。

1875 年，英国伦敦郊外温布尔顿设置了几片网球场，全英槌球总会会员的兴趣从槌球转向网球。1877 年，全英槌球总会改名为全英槌球和草地网球总会，并推选了三名会员修订网球规则。同年，英国举办了第一届全英草地网球锦标赛，即温布尔顿网球锦标赛。

第一届温布尔顿网球锦标赛有 22 名男选手参加，不设种子选手。以上网攻击战术凶狠著称的名将斯宾塞·格尔技压群雄，勇夺冠军。现代网球奠基人亨利·琼斯同另外两人为这次锦标赛制定了全新的规则，把网球场地改为 23.77 米×8.23 米的长方形，球网中央高度为 0.99 米，发球线距网 7.92 米。发球人发球时一脚站在端线前，另一脚站在端线后，发球失误一次不判失分，每局采用 15、30、40 的记分办法。亨利·琼斯还担任了裁判员。由于发球经常直接得分，影响到观众的欣赏，在 1878 年的比赛中，发球线与网的距离缩短 4 英尺（1.2 米），从原来 26 英尺（7.9 米）修改为 22 英尺（6.7 米）。

第一届温布尔顿草地网球锦标赛后，网球比赛规则逐渐发展。1878 年，网球不仅增加了双打比赛，并且场地两边长度各增加 1.37 米，发球线距网 6.40 米。1882 年，球网中央高度又改为 0.914 米，两端高度为 1.07 米。1884 年，在温布尔顿举办了首届女子网球单打冠军赛，共有 13 名女运动员参加比赛。

网球在美国的起源要追溯到 1874 年 3 月，美国人玛丽·奥特布里奇在英属



百慕大看到英国军官打网球后,非常羡慕,她殷切希望获取球拍和球网,最终如愿以偿,并把网球拍和球网带回美国。后来奥特布里奇和她的哥哥埃米勒在纽约斯特普岛建造了网球场,网球运动从此来到了纽约、新港、波士顿、费城等大城市里,并很快开展起来。1881年,美国全国草地网球协会成立,当年8月31日至9月3日成功地举办了第一届美国草地网球锦标赛,比赛设立了男子单打和男子双打两个项目,采用了温布尔顿的比赛规则。当时参赛选手达到了26人,其中理杰兹·西尔斯夺取了冠军,克拉克与泰勒摘取了双打冠军。接着在1887年美国首次举办了草地网球女子单打锦标赛,1890年举办了女子双打锦标赛,1892年举办了混合双打锦标赛。

1878年以后,草地网球相继传入加拿大、斯里兰卡、捷克、斯洛伐克、瑞典、印度、日本、澳大利亚、南非乃至全球。19世纪末,现代网球正式形成,并很快在欧美盛行起来,成为一项深受广大群众喜爱和观赏的球类运动。

二、网球运动的发展

(一) 国际网球组织

现代网球运动已有100多年的历史,开展网球运动的国家越来越多,世界各地各级别的赛事越来越频繁,技术水平逐步提高,规则越来越完善,运动员的管理也日趋正规化,这一切都是在世界网球三个组织的指导下形成的。

1. 国际网球联合会 (International Tennis Federation, ITF)

国际网球联合会(以下简称“国际网联”)成立于1913年5月1日,它的重要职责是负责有关网球比赛的一切事务,负责制订网球规则;为发展中国家的网球教练开设培训班;协调世界青年、成人和老年的网球比赛。1980年,国际网联成立了国际网联基金会,筹集资金,建立了许多有助于比赛和服务设施的公司,在发展网球运动中发挥了作用。1985年,成立了医疗委员会,负责对参赛队员进行药物检查。同年成立了资格审查委员会,负责审查参赛者的资格,规定了青少年选手参加职业比赛的年龄。

国际网联的任何决议都是由管理委员会通过全体会议制定的,每两年改选一次,除执行主席和执行副主席外,其他委员均为名誉身份,管理委员会中必须有大满贯所在国的代表,并且至少有一名来自亚洲、南非、巴拿马运河以北国家的代表和两名欧洲的代表。1989年起,增加了一名来自非洲的代表。总部设在伦敦,高级官员包括执行副主席及常务委员和督导,以及负责男子网球、女子网



球, 财政、发展和管理部门的官员。国际网联通过这些部门的日常工作, 将决议贯彻执行和实施。

常务理事会中的正式会员都来自网球运动发达的国家, 而且具备参加戴维斯杯和联合会杯的比赛资格, 中国网球协会是正式会员之一。若一个国家想成为正式会员, 须在向常务理事提交申请三年之后, 才能得到批准。

国际网联由它的理事会进行管理。该理事会由网球会员代表组成, 通过常务会, 制订下一年国际网联的工作计划。国际网联所负责的传统赛事有四大公开赛(温布尔顿网球公开赛、美国网球公开赛、法国网球公开赛和澳大利亚网球公开赛)及戴维斯杯、联合会杯、奥运会网球赛和世界青年比赛等。

2. ATP (Association of Tennis Professionals, 世界男子职业网球选手协会)

ATP 是世界男子职业网球选手的自治组织, 成立于 1972 年美国网球公开赛之时, 其任务是协调职业运动员和赛事之间的伙伴关系并负责组织和管理职业选手的积分、排名、奖金分配以及制订比赛规则和给予或取消参赛选手的资格等。从 1989 年开始, 它负责主办除四大公开赛和戴维斯杯之外的所有男子职业网球赛事。

20 多年来, ATP 主要做了两件事。一是进行排名榜的改革。前 ATP 负责人马克·迈尔斯是一位经验丰富的体育经纪人, 为了提高赛事的水准, 他首先改革了沿用多年的平均体系排名法。该排名法是从 1973 年开始使用的, 其主要弊端是使一些优秀网球选手每年参赛的次数急剧下降。1990 年, ATP 转变为经营实体的 ATP 巡回赛之后, 对原有的男子排名系统进行了调整, 摒弃了按平均分排名的方式, 改为累加“最好的 14 项比赛的积分”来排名。2000 年, ATP 巡回赛更名为 ATP 之后, 推出了并行使用的两套积分排名系统: 冠军排名系统 (Champion Race, 简称 CR) 和 52 周参赛排名系统 (改为 Entry System, 后来又改为 Entry Ranking, 简称 ER)。冠军排名系统是将男子职业球员在四大公开赛、9 项大师赛、大师杯赛和其他 5 项成绩最好的赛事中获得的积分累加起来, 确定球员的世界排名。同时, 优化原有的 52 周排名制度, 球员所有比赛都将被累积, 并取消了额外奖励分, 大大精简了计分方式。

ATP 做的第二件事就是实施“超级巡回赛计划”。自从 ATP 改用新的排名法和调整了比赛日程后, 职业网坛一片繁忙景象, 同一时间世界各地会同时举办几起赛事, 可谓热火朝天。可时间一长, 问题也暴露出来了, 由于高级别的选手分别参加不同的赛事, 他们之间的交锋次数自然就减少了; 另外过多的比赛和排名榜的压力使得许多球员超负荷运转, 导致伤病和弃权现象增加, 致使比赛水



平下降。水平不高的比赛会降低观众的兴趣,失去观众就意味着失去市场,基于这些原因,一个“超级巡回赛计划”诞生了。这个计划的口号是“以少促多”,即以减少赛事来提高比赛的质量。他们将原有的11项最高水平的赛事减至9项,以其为基础组织超级巡回赛,这些赛事的总奖金额从60万美元至200万美元不等。在选择赛事时,ATP充分考虑了场地、资金、观众等因素,使9项赛事能充分展示男子职业网球的各种不同风格。

ATP至今仍在不断地进行自我完善,目的是使运动员积分排定更合理,更好地为职业运动员服务,使他们能最大限度地发挥自身的潜能,提高网球运动的整体水平,鼓励年轻选手积极向上,并给予他们更多的机会。

3. WTA (Women Tennis Association, 国际女子网球协会)

WTA是世界女子职业网球选手的自治组织,成立于1973年,其主要任务是组织职业选手的各种比赛,管理职业选手的积分、排名、奖金分配等。WTA的工作都是代表职业球员的权益,保证所有的职业球员都能有机会参赛并发挥水平,协调赞助商与赛事主办者之间的关系,推动女子网球运动的发展。

WTA设立了一所网球学院,每位想成为职业选手的运动员都要参加该院的学习,这样有助于她们对自己选择的事业,及在今后网球职业生涯中将要遇到的问题有一定的了解,为事业的起步打下良好的基础。

WTA所负责的比赛包括除联合会杯和四大公开赛外每年举行的各级女子职业巡回赛及年底的总决赛,并根据运动员的积分决定排名。

(二) 世界主要网球赛事

近代网球运动的发展是伴随着四大网球公开赛和其他各级比赛发展起来的。四大网球公开赛分别是温布尔顿网球公开赛、美国网球公开赛、澳大利亚网球公开赛和法国网球公开赛。另外,大师系列赛、戴维斯杯、联合会杯等比赛也应运而生,这些赛事对现代网球运动的发展起到了很大的推动作用。

1. 大满贯赛事

(1) 温布尔顿网球公开赛

温布尔顿网球公开赛是现代网球史上最早的比赛,由全英俱乐部和英国草地网球协会于1877年创办。首次正式比赛在该俱乐部位于伦敦西南角的温布尔顿总部进行,名为“全英草地网球锦标赛”。首届比赛全部是业余选手参加,而且只设男子单打项目,当时决赛的门票只售一个先令,一位来自哈罗公学的名叫斯



宾塞·格尔的学生在 22 名参赛者中独占鳌头，获得“挑战杯”（冠军奖杯的名称）。1884 年，组委会首次设立了女子单打，姆德·沃特森战胜了其他 12 名选手，成为温布尔顿历史上第一个女单冠军。同年，男子双打也成为了正式比赛项目。1899 年又增加了女子双打和混合双打。从 1901 年开始，温网才接受外国选手参赛，当时只限于英国自治领地的小国参加，1905 年正式开放，美、法等国选手才跨海而来参加比赛。1922 年进行了两项改革：一是修建可容纳 1.5 万观众的中央球场；二是废除了“挑战赛”，从这一年起要取得冠军，男子必须从第一轮打起，连胜 7 场比赛，女子必须连胜 6 场比赛。1968 年国际网联同意职业选手参加该项比赛，同时组织者还募集巨额奖金，吸引全世界一流好手参加，故竞技水平逐年提高。凡夺得各个单项比赛第一名的，立即会成为世界知名人物。因此，比赛期间精英荟萃，好手云集，争夺十分激烈，这体现了网球技术的最高水平和发展趋势。到 2007 年为止，温布尔顿网球锦标赛已举办了 130 届，其中由于两次世界大战停赛 10 次，若从 1877 年开赛算起，至今已有百余年的历史了。

（2）美国网球公开赛

美国网球公开赛始于 1881 年，在美国罗德岛新港进行，地面类型为硬地。当时只是国内赛事，而且只有男子单打，通常在 8—9 月间举行，以后每年一届。后来为了追求更多的娱乐因素而增加了女单、男双、女双和混双四个项目。女子比赛始于 1887 年。1968 年起美网被正式列为四大公开赛之一，设有 5 个单项的比赛，每年 8 月底 9 月初进行，是每年四大公开赛中最后举行的大赛。1915 年起移至纽约林山进行比赛，1970 年改名为全美公开赛。美网历史上第一个男单冠军被纽波特俱乐部的卡西诺获得，当时只有在美国国家网球联合会注册的俱乐部才有资格参加美网赛。USTA（国家网球中心，2006 年命名为比利·简·金国家网球中心）和亚瑟·阿什球场见证了桑普拉斯、阿加西和张德培等名将的退役。

（3）法国网球公开赛

法国网球公开赛始创于 1891 年，比温布尔顿网球公开赛晚 14 年，开始只限于本国运动员参加，1925 年以后对外开放，成为公开赛。法国网球公开赛的举办已经超过了 100 年，在过去的百年中，除了两次世界大战被迫停赛 11 年外，其余均是每年举行一届。获得男子单打冠军头衔最多的选手是瑞典选手博格，他在 1974 年到 1981 年的 8 年中，6 次夺冠。1989 年的法国网球公开赛，17 岁的亚裔选手张德培爆出了上个世纪 80 年代最大的冷门，成为这个公开赛最年轻的单打冠军，也是第一位亚洲血统的选手获此殊荣。法网的场地设在巴黎西部蒙特



高地的一座叫做罗兰·加洛斯的大型体育场内。体育场建于1927年，以在第一次世界大战中为国捐躯的空中英雄罗兰·加洛斯的名字命名。该球场属于慢速红土球场，每场比赛均采用5盘3胜淘汰制，一场比赛打上4个小时是习以为常的，因此在这样的球场要获取优胜是不易的，球员要有超人的技术和惊人的毅力。

(4) 澳大利亚网球公开赛

第一届澳大利亚网球公开赛是1905年在墨尔本的威尔霍斯曼板球场举行的，它是四大公开赛中最后创立的赛事。其女子比赛始于1922年。刚开始举办比赛是使用草地网球场，到1988年才改为硬地网球场。1968年，国际网球职业化后它被列为四大公开赛之一。1972年，这项赛事为了吸引更多的观众，改为在澳大利亚的大城市墨尔本举行。由于是硬地网球场，所以打法全面的选手可以占到一定的优势。它不仅有利于底线抽击，也适合发球上网，既适于打上旋球、下旋球，也适合吊高球和放短球。

2. 大师系列赛及大师杯赛

除了四大网球公开赛，网球大师系列赛也是ATP主办的男子网球重要赛事，其积分仅低于大满贯赛事，而高于其他网球赛事。网球大师系列赛共9站比赛，在年终还要进行网球大师杯赛。9站比赛包括印地安维尔斯大师赛、迈阿密大师赛、蒙特卡罗大师赛、罗马大师赛、汉堡大师赛、多伦多大师赛、辛辛那提公开赛、马德里大师赛、巴黎大师赛。

网球大师杯赛的前身是ATP年终总决赛。从1970年开始，ATP创立了年终总决赛，当时的名称是“精英赛”(The Masters)。精英赛每年年底在不同国家举行，只有在全年比赛中成绩最好的几位选手才有资格参赛。获得参赛权本身就是对选手一年成绩的褒奖，更何况还有奖分和丰厚的奖金，因而比赛规模虽小却极受选手们的重视。在精英赛上夺冠，其意义不亚于赢得大满贯赛事冠军。随着ATP巡回赛制度(ATP Tour)的诞生，年终总决赛于1990年迁至德国法兰克福举行，名称正式改为ATP Tour World Championship，年终总决赛也改头换面，成为ATP世界锦标赛(ATP Tour World Championship)，开始“常驻”德国。1999年12月9日，四大满贯赛委员会、国际网联和ATP宣布从2000年开始将共同举办男子职业网球巡回赛年终总决赛——“网球大师杯赛”，取代原来的ATP年终总决赛和男子大满贯杯赛。作为男子职业网球巡回赛的总决赛，网球大师杯赛是网坛最高级别的赛事。从每年的1月1日起，男子职业选手从四大满贯赛、9项大师系列赛和个人成绩最好的5站ATP巡回赛上获取积分，到