

百岁丛书

主编 何聿光 吴铮双 佳编

使你笑口常开

幽默小品

上海社会科学出版社

百岁丛书

主编 何聿光 吴铮双 佳编

使你笑口常开

幽默小品

上海社会科学院出版社

图书在版编目(CIP)数据

幽默小品:使你笑口常开/吴铮等编.——上海:

上海社会科学院出版社, 2001

(百岁丛书/何聿光主编)

ISBN 7-80618-835-5

I.幽... II.吴... III.笑话-作品集-世界

IV.117

中国版本图书馆CIP数据核字(2001)第09056号

百岁丛书

主 编: 何聿光

幽默小品——使你笑口常开

编著者: 吴铮 双佳

责任编辑: 张 玲

封面设计: 周艳梅

上海社会科学院出版社出版

(上海淮海中路622弄7号 电话:63875741 邮编:200020)

新华书店各地发行所发行

上海社会科学院印刷厂印刷

开本: 850 × 1168 1/32 印张: 7.5 插页: 2 字数: 150千字

2001年3月第1版 2001年3月第1次印刷

印数: 1-5000

ISBN 7-80618-835-5/ C · 116

定价: 12.80元

版权所有 翻印必究

长寿百岁 人人可期

——“百岁丛书”序

何聿光

“人生七十古来稀”，这是从前的一句老话。但时至今日，由于我们收入的提高，生活的改善，医学的进步，活到70岁的年纪，已是一件很平常的事情了。

人到底能够活几岁？说法不一。有一种“比照动物”的理论认为：人类本来是动物的一种，人的理想寿命可比照动物的寿命来计算。很多动物从出生时起至发育成熟为止的这提时期（称为成熟期），与其整个寿命成一与五之比，例如狗活至3岁已十分成熟，所以狗的寿命可长至15岁，而人的成熟期大致是25岁，以其5倍推算，人的理想寿命应为125岁。

另一种理论认为，人的寿命与血液的完成有关。这是日本的一位博士研究出来的。他认为，人的血液是在30~35岁之间发达至顶点，之后就逐渐地衰退，因此人的体力平均以32岁为极限期，但以后下降的曲线是缓而长的，约为上升曲线的2倍，所以如以32岁的3倍作为人的合理寿命，那么人的平均寿命应为96岁。

还有一种理论认为，各种动物胚胎细胞成长的分裂次数是



「百岁丛书」序



有规律的，细胞分裂次数与分裂周期相乘即是自然寿命的年数。人体细胞有能力分裂50次，每分裂1次约需2.4年，从理论上说，人类的自然寿命应该是120岁。

不少学者综合各家学说，作了个最保守的估计，认为人活100岁是绝对可以预期的。事实上，现在世界各地已有不少人达到理想寿命，超过100岁的寿星也为数不少了。

可是，现在大多数人无法活到100岁，其原因何在？如何才能达到百岁长寿？学者们从医学、药学、生理学、社会学、教育、体育、保健、休闲等各方面进行深入研究，试图回答这些问题。这正是中老年人所期盼了解的。

“百岁丛书”就是应此中老年人的需要而编成的，其目的只有一个：帮助中老年人圆这个长寿百岁梦。

“百岁丛书”第一辑分为5册：

《岁月痕迹——老年生理保健》：怎样延缓衰老的进程，防治老年人容易患的疾病，从而延长人的寿命？这是每一个老年人最关心的问题。对此，本书作了科学的论述和具体的解答。

《曾经沧海——走进老年心理世界》：据世界卫生组织解释，健康是“身体上、心理上和社会适应三方面的完好状态”。所以心理健康是极为重要的问题。人到了老年期，往往会想起两句唐诗：“夕阳无限好，只是近黄昏”，于是出现了“黄昏思想”和各种心理问题。本书从心理规律的认识上给老人提供了科学而可行的帮助。

《翰墨良缘——中老年人学书画》：中老年人应该像年轻人一样具有学习的欲望，做到“活到老、学到老”。最适合老人学习的莫过于书画了。“书法能益寿”，这是许多长寿老人的共

同体会。我国书法界有“南仙北佛”的美话，“南仙”指上海第一老人苏局仙，享寿110岁，“北佛”指北京百岁寿星孙墨佛，享寿107岁。他们都因终生与书法结缘而得以长寿。为什么书法能让人长寿呢？首先，书法能给人以“动”，人的手、腕、臂、脚乃至全身随着笔墨的运作而运动，能使人体得到锻炼；其次，书法能给人以“静”，人作书时心手气和，精力集中，一切烦恼均抛脑后，常处于物我两忘的安静境界，使血脉贯通，气息调和，心情非常的放松；再次，书法能给人以“美”，而对笔下各种优美的文字形象，能让人从中陶冶性情。书法有了“动、静、美”的三者结合，自然就达到了延年益寿的目的。

《溢彩华年——老年服饰搭配艺术》：人到老年，容貌和身材都已失去了青春之美，甚至会变得老态龙钟，面对化妆台上的大镜子端详时，有时会感到凄凉落寞。但是，如果适当打扮一番，不但在外表上有所改变，会显得神态端庄、具有生气，而且对自己的心理有良好影响。同时，根据老年人的要求，选择具有实用、舒适、整洁、美观特点的穿着，这对他们的健康长寿也是大有益处的。

《幽默小品——使你笑口常开》：最近，美国马里兰大学医疗中心的研究人员发现，笑口常开能减少患心脏病的危险。据分析，精神压力过大会损伤内皮组织，也就是血管的保护层。这可能引起一系列的反应，包括脂肪和胆固醇在冠状动脉中积累，最终导致心脏病。而笑口常开，则能缓解精神压力。因此，研究人员认为，开心大笑也应该列入预防心脏病的良方。此外，在日常工作、生活上，与别人相处中，甚至于情绪上，常



【百岁丛书】序

常会有紧张、不如意的情況，但你只要能善于运用幽默的言语、动作或心情，就可解除紧张。

总之，我们中老年人只要从各个方面注重保健，一生中努力设法去过正常合理的健康生活，长寿百岁的愿望是不难实现的。





目 录

中国古代幽默

- | | |
|-----------|--------------|
| 一会儿就去 /1 | 毛遂自荐 /8 |
| “一”的妙用 /1 | 牛不出头 /8 |
| 一味够了 /2 | 日偷一鸡 /8 |
| 一窍不通 /2 | 水中掺酒 /9 |
| 九百 /3 | 水和酒 /9 |
| 九叟饮酒 /3 | 王八羔子 /9 |
| 人为财死 / | 王羲之吃墨 /10 |
| 人靠金装 /4 | 为省笔墨 /10 |
| “大力士” /4 | 无赖过节 /10 |
| 大了许多 /5 | 白日捕萤 /11 |
| 大丈夫 /5 | 半价 /11 |
| 马屁精 /5 | 出入狗洞 /12 |
| 不见了 /6 | 打三斤 /12 |
| 不怕咸 /6 | 东坡问字 /12 |
| 长生不老 /6 | 古董商 /13 |
| 个个单包 /7 | 节日死 /13 |
| 见“鸡”行事 /7 | “今尊”昨晚烧了 /13 |
| 井里养的 /7 | 巧辩 /14 |



四个急性人 / 14
讨债 / 15
田由甲 / 15
兄弟买鞋 / 15
只长一个 / 16
只给半价 / 16
吃冤家 / 16
动手 / 17
多少朋友 / 17
观棋不语真君子 / 17
过份疲劳 / 18
过桥 / 18
汗到哪里去了 / 18
红米饭 / 19
红烛记账 / 19
吉利 / 19
扛桌子告状 / 20
米从何来 / 20
死不瞑目 / 21
孙子兵法 / 21
亦香亦臭 / 21
有你无我 / 22
有能耐的人 / 22
有钱者生 / 23
自咬鼻子 / 23
别人有命我无命 / 23
别怨我 / 24

饭桶 / 24
改过 / 24
改名 / 25
何不喝参汤 / 25
囫囵吞枣 / 25
还有一撇 / 26
还有两年 / 26
快揖 / 26
两只鞋子 / 27
两把大爷 / 27
吝啬鬼和车夫 / 28
没饭吃 / 28
妙联 / 29
你怕什么 / 29
弄巧成拙 / 29
屁 / 30
求你别写 / 30
苏东坡挨骂 / 30
我不干 / 31
我不敢娶 / 31
我不曾赢 / 32
园外狼与笼中狮 / 32
顶锅 / 32
狗吃的是撇 / 33
画符 / 33
拣草绳 / 33
卖油饼 / 34



- 妻手如姜 / 34
- 青光眼 / 34
- 舍下的粗月 / 35
- 享受豆腐 / 35
- 幸亏它帮忙 / 35
- 拜师 / 36
- 背客吃饭 / 36
- 标点符号 / 36
- 草垫当被 / 37
- 给我糊的 / 37
- 贵的棺材 / 37
- “活贩” / 38
- 看戏 / 38
- 看在“家兄”面上 / 38
- 烂盘子 / 39
- 骂的人多 / 39
- 某君请客 / 40
- 是狼？是狗？ / 40
- 说梦话 / 40
- 要写大家写 / 41
- “钥匙我还拿着哩” / 41
- 爹爹与民贼 / 41
- 都想当乞丐 / 42
- 顿顿冬瓜 / 42
- 高帽子 / 43
- 借衣 / 43
- 借茶叶 / 43
- 酒死了 / 44
- 离别准备 / 44
- 莫砍虎皮 / 44
- 难得大眼 / 45
- 请先生 / 45
- 请客 / 45
- 徒弟胜过师傅 / 46
- 笑话春联 / 46
- 盐贩子 / 46
- 贼被有贼 / 47
- 真像它爷爷 / 47
- 淡而无味 / 48
- 得不偿失 / 48
- 得见天日 / 48
- 第七个烧饼 / 49
- 脚像 / 49
- 麻将迷 / 49
- 隐身叶 / 49
- 庸医教子 / 50
- 渔妇照镜 / 50
- 鹅变成鸭 / 51
- 落地 / 51
- 跑掉一笔利息 / 51
- “谦逊” / 52
- 腌鸭生蛋 / 52
- 煮食竹席 / 52
- 痴童入市 / 52

福气 /53
 毁新如旧 /53
 满眼金子 /53
 蝉做仆人 /54
 算命先生与医生 /54
 “聪明”的判断 /54

撒不来 /55
 醉汉父子 /55
 懒人 /55
 藏年龄 /56
 藕大如船 /56

中国现代幽默

3+1=3 /57
 一死百了 /57
 一问三不知 /57
 一定是妈妈 /58
 一点即破 /58
 一语惊人 /58
 一猪即中 /59
 一堂礼貌课 /59
 一触即死 /59
 七年一样 /59
 人心不同 /60
 又是一个 /60
 干洗 /60
 广告归广告嘛 /61
 三副眼镜 /61
 卫生眼球 /61
 习惯成自然 /61
 习惯成自然 /62

小猪猡 /62
 也能管你 /62
 不老实 /63
 不如喝凉的 /63
 不连贯 /63
 不怕雨 /63
 不是经常漏水 /64
 不容重犯 /64
 不撒钱多 /64
 从“0”开始 /64
 分工不同 /65
 父与子 /65
 父子相盼 /65
 父子情深 /65
 互相欺骗 /66
 化学课上 /66
 牛奶与猪肉 /66
 什么也没说 /66





- 什么不同 /67
- 双重休息 /67
- 太小 /67
- 太太的生日 /67
- 太无准备 /68
- 太阳胆小 /68
- 太的含义 /68
- 天山最高 /68
- 文学评论 /69
- 无以为家 /69
- 无“礼”要求 /69
- 以病相胁 /69
- 友谊第一 /70
- 止痛膏 /70
- 中层干部 /70
- 中国蚊子 /70
- 匆促失言 /71
- 打赌 /71
- 对话 /71
- 记忆差别 /71
- 记性差 /72
- 加法 /72
- 节电经验 /72
- 立刻抛出 /72
- 奶奶知道 /73
- 巧合 /73
- 巧办公母 /73
- 让位 /73
- 生意 /74
- 失眠症 /74
- 头不如脖子 /74
- 未必模范 /74
- 未经同意 /75
- 写作文 /75
- 训子 /75
- 印象 /75
- 用事实说服人 /76
- 用脑子 /76
- 只会用左手办事 /76
- 主任和秘书 /77
- 左右碰壁 /77
- 闭眼签名 /77
- 吃醋借蟹 /77
- 次品 /78
- 当了爸爸再打 /78
- 多去一次 /78
- 多谢称赞 /79
- 好办法 /79
- 好划的火柴 /79
- 会议问题 /80
- 老和糊涂 /80
- 老婆遗像 /80
- 买书 /80
- 买防弹背心 /81



- 名字不是抄的 /81
母鸡腿短 /81
曲折的询问 /81
全部扔掉 /82
如意算盘 /82
色盲好 /82
孙子的愿望 /82
同意 /83
问东答西 /83
问名字 /83
污染严重 /83
戏票 /84
先见之明 /84
先睹为快 /84
有力证据 /84
有办法 /85
有问“鼻”答 /85
有盐就行 /85
在书本上 /86
在邮局 /86
自有道理 /86
自私者 /86
自圆其说 /87
把它当作新的一棒 /87
补课 /87
吵架的结果 /87
改拉催眠曲 /88
告诉地址 /88
何不提前一天 /88
何时有理 /88
还账 /89
鸡蛋 /89
戒烟保证书 /89
李白的字 /90
两个酒徒 /90
两张纸条 /90
没有时间 /91
没耽误 /91
你才不懂礼貌 /91
你来晚了 /92
“你看应该多少？” /92
沙漠 /92
伸进不伸出 /92
私人谈话 /93
我又不是学生 /93
我也要去 /93
孝子 /93
医生的诊断 /94
应付自如 /94
忧愁 /94
我对象 /94
这不可能 /95
住院账单 /95
足球赛 /95



爸爸的工作 /95
抱怨和声明 /96
彼此一样 /96
差别在此 /96
拆装电视机 /96
抽象画 /97
钓不到鱼 /97
法律之案 /97
放在桌面谈 /97
非此即彼 /98
规律 /98
和你的关系 /98
画家与批评家 /98
话最少时 /99
经理的用意 /99
卖光了 /99
明天再来 /100
明摆着 /100
怕生小鸡 /100
妻子的特许 /100
奇效鼠药 /101
舍不得看 /101
诗的评价 /101
视力 /101
受伤 /102
现场会 /102
泄漏秘密 /102

幸亏没袜 /102
学习母鸡 /103
学话 /103
学英语 /103
学醉拳 /103
雨中 /104
胀缩新解 /104
知道 /104
拙劣的画家 /105
保证退钱 /105
保险的好处 /105
保修 /105
孩子的礼物 /106
很简单 /106
急事 /106
贱卖猪头 /106
结果 /107
结婚以后 /107
看电视 /107
科学体验 /107
客气者 /108
哪儿景色好 /108
哪支烟最长 /108
您亲自…… /109
胖子求医 /109
说话机会 /109
说明 /109



- | | |
|---------------|--------------|
| 思妻心切 / 110 | 恋爱与天文课 / 117 |
| 送鱼 / 110 | 留着一起听 / 117 |
| 突然一笑 / 110 | 能屈能伸 / 117 |
| 洗过了 / 111 | 配乐散文 / 118 |
| 相知已久 / 111 | 配套服务 / 118 |
| 修电铃 / 111 | 请予更正 / 118 |
| 养儿“妨”老 / 111 | 请放心 / 118 |
| 要不甜的 / 112 | 请原谅 / 119 |
| 要脸吃亏 / 112 | 谁大 / 119 |
| 钥匙锁在箱子里 / 112 | 谁欠谁的 / 119 |
| 怎样当教授 / 112 | 谁更傻 / 119 |
| 种皮球 / 113 | 谁听不懂 / 120 |
| 爱其所爱 / 113 | 谁最傻 / 120 |
| 病人的回答 / 113 | 速拿米来 / 120 |
| 病鱼思药 / 113 | 涂药膏 / 121 |
| 倒霉 / 114 | 原因 / 121 |
| 调兵换将 / 114 | 原来如此 / 121 |
| 调虎离山 / 114 | 真的毒药 / 121 |
| 都吃完吧 / 114 | 重演历史 / 122 |
| 读破句 / 115 | 逐客妙法 / 122 |
| 候车 / 115 | 猜谜 / 122 |
| 家里还有盐吗 / 115 | 唱歌与挨打 / 123 |
| 借个收音机 / 115 | 粗心医生 / 123 |
| 酒徒之言 / 116 | 淡酒 / 123 |
| 哭妈 / 116 | 婚后的变化 / 123 |
| 浪费时间 / 116 | 教子有方 / 124 |
| 离了再结 / 116 | 惊人之吗 / 124 |



- | | |
|----------------|-------------|
| 领悟真谛 / 124 | 叠反了 / 130 |
| 聒哑人最多的地方 / 125 | 感觉 / 131 |
| 猫没醒 / 125 | 简化了 / 131 |
| 梦戏 / 125 | 解风情 / 131 |
| 球迷的梦 / 125 | 勤是懒 / 131 |
| 惜别 / 126 | 塞住耳朵 / 132 |
| 虚心好学 / 126 | 傻瓜来了 / 132 |
| 眼皮最大 / 126 | 想起了大海 / 132 |
| 野餐计划 / 126 | 新式算术 / 133 |
| 欲婚须知 / 127 | 新郎的抱怨 / 133 |
| 章盖在这儿 / 127 | 摇晃肚子 / 133 |
| 猪耳更大 / 127 | 意外效果 / 133 |
| 做手术 / 128 | 照顾近视眼 / 134 |
| 傍晚 / 128 | 精明的女婿 / 134 |
| 喝二锅头 / 128 | 漏网之鱼 / 134 |
| 用他的矛攻他的盾 / 128 | 慢动作 / 134 |
| 牌子朝下 / 129 | 漂亮一点 / 135 |
| 谦虚 / 129 | 算命 / 135 |
| 强师高徒 / 129 | 需要安静 / 135 |
| 最徒时刻 / 130 | 聪明 / 135 |
| 最轻记录 / 130 | 靠此挣钱 / 136 |
| 错了 / 130 | 镇静法 / 136 |

外国幽默

- | | |
|-------------|-------------|
| 4-4=? / 137 | 一定有希望 / 137 |
| 一块香皂 / 137 | 一语双关 / 138 |



- 一家之主 / 138
- 一起走 / 138
- 二分之一 / 139
- 人生有限 / 139
- 人狗之间 / 139
- 人群 / 140
- 大小一个价 / 140
- 大仲马画画 / 140
- 大的没有睡 / 141
- 及时推销 / 141
- 马大哈 / 141
- 马克·吐温的回答 / 142
- 女人小语 / 142
- 女王和妻子 / 142
- “卫生”的厨房 / 143
- 小天使的愿望 / 143
- 小提琴与咖啡 / 143
- 也不知道 / 144
- 丈夫气概 / 144
- 巴尔扎克和小偷 / 144
- 不必担心 / 144
- 不会游泳 / 145
- 不再叫“妈妈” / 145
- 不足为怪 / 145
- 不是饭桶 / 146
- 不弯腰 / 148
- 不值一块钱的家伙 / 146
- 不弹钢琴价更高 / 147
- 不谋而合 / 147
- 不愿意 / 148
- 长大要当探险家 / 148
- 长效药方 / 148
- “从左到右” / 149
- 反正是黑面包 / 149
- 反唇相讥 / 149
- 分西红柿 / 149
- 父亲的慌乱 / 150
- 个矮优势 / 150
- 开战之前 / 150
- 六个钟的妙用 / 150
- 牛奶广告 / 151
- 认错 / 151
- 日月难辨 / 151
- 少见的情书 / 151
- 少2马克 / 152
- 牛里拿着斧头 / 152
- 双胞胎洗澡 / 152
- 王后还没刮完胡子 / 153
- 为了礼貌 / 153
- 文过饰非 / 153
- 无所谓 / 154
- 无谓的威胁 / 154
- 午夜电话 / 154
- 心不在焉 / 155