

ENJOY SNOW IN CHANGCHUN

冬季到长春来看雪

中国长春冰雪旅游指南

吉林人民出版社

冬季到长春来看雪

中国长春冰雪旅游指南

主 编 吕钦文

副主编 刘春光 邵大明

吉林人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

冬季到长春来看雪:中国长春冰雪旅游指南/吕钦文主编.—长春:吉林人民出版社,2007.12

ISBN 978-7-206-05494-5

I.冬… II.吕… III.旅游指南—长春市
IV.K928.934.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 202083 号

文 字:刘春光 苏 畅 郭春燕

摄 影:曹保明 桑玉柱 潘永顺 栾雅丽 刘维臣

张廷印 方德福 刘庆发 苑激刚 李 伟

冬季到长春来看雪——中国长春冰雪旅游指南

主 编:吕钦文

副 主 编:刘春光 邵大明

责任编辑:郭春燕

装帧设计:马继东 孙 丹

吉林人民出版社出版 发行(长春市人民大街 7548 号 邮政编码:130022)

印 刷:长春方圆印业有限公司

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:5

字数:100 千字

标准书号:ISBN 978-7-206-05494-5

版 次:2007 年 12 月第 1 版

印 次:2007 年 12 月第 1 次印刷

印 数:1-10 000 册

定 价:16.00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。

长春赋

(代序)

崔杰



长春，吉林省省会。长春于1800年正式设治，1948年10月解放，1954年定为吉林省省会，1989年被国务院批准为计划单列市，1994年被国家确定为副省级城市。长春工业基础雄厚。全国规模最大、品种最全的现代化汽车科研生产基地——一汽集团就在长春。长春的铁路客车也举足轻重，全国60%的铁路客车都由长春客车厂生产。长春是国家重点商品粮基地，地处世界著名的黄金玉米带。长春高新技术产业发展优势较为明显，是中国光电子技术的摇篮和国家光学科技的发源地、研究基地和国家级生物医药产业基地。长春电影制片厂是新中国电影事业的摇篮。50多年来，长影共拍摄故事片、译制国外影片1000多部。长春拥有“汽车城”、“森林城”、“电影城”、“科技文化城”和“雕塑城”等美誉。长春现辖朝阳、南关、二道、绿园、宽城、双阳6个城区和榆树、德惠、九台3个县级市以及农安县，总面积20604平方公里。总人口731万人，其中市区人口337万人。

人云无山即无景，此地无名山；人云无水亦无景，此地无大川。然长春苍茫辽阔，风劲云涌，多慷慨悲歌之士；阡陌翠绿，山青水远，皆抗敌爱国之义。显矣长春，吉林之省会，势则平行，地复膏腴；人则义勇，景复怡心。

大地流转，白巫纪长春龙^①主宰；岁月更迭，六万年榆树人繁衍。于是先秦跑猎马，汉魏筑城池，辽金困英雄，岳飞黄龙志未酬^②。蒙童踟躅牧歌于松江之畔，清人纵横逐鹿于柳条之边^③。“流民”出关^④，长春堡成。嘉庆五年，设封为厅。物盛人稠，始改厅为府。铺舍接修，街市粗具；塞北重镇，农商云集。

星移物常改，国弱家易残。清廷丧权辱国，主权拱手相让；奴臣卑躬屈膝，签订中俄密约。日本覬觐已久，与俄华境宣战。《朴茨茅斯条约》媾和，致我白山黑土割裂。沙俄中东铁路，起我长春；日本南满交通，终于此地。可叹长春城内，衣冠外夷；无奈市井之中，羌帖金票^⑤。最是家国耻，立满洲国之都，旧城改名“新京”。日军狰狞貌，假傀儡统治十四冬；溥仪儿皇梦，叹无享受难千万重。

铁蹄处，黑土仇深，无尽宝藏落贼囊；丛林间，群情激愤，党的光辉煌照民心。为有牺牲多壮志，抗联战士爱国情。英雄捐躯啼杜鹃，尚志英名千古传。经光复、历解放，东风过处山河醒。人民新立，废土再生。蓬勃乎六十载，浩荡乎七百万。

山不在高，有仙则名；城不在久，有民斯兴。长春历城二百年，名人竞相绽容颜。“剑骑临边塞，风尘起大荒”，章氏大炎留诗篇；“故迹何堪重掉手，河山旧似诧凝眸”，萧军流年忆长春。塞北之城虽苍凉，昌明之风亦久长。清通判李金镛主政，捐千金建矫正书院，起教化之先，兴文化之端。新中国初立，萃群英，建院馆，文化遂兴，大学斯成。城中学府林立，文明

昌盛。高校“航母”，吉林大学；园丁摇篮，东北师大。更有朱光亚、王大珩、蒋筑英，科技精英谱华章；激光器、经纬仪、彩晶片，光机成果镌丰碑；二人转、雕塑展^⑤、雾凇节，特色文化放光芒。

杏花雨、丁香雾，绿润长街春常驻。长春之名虽不考，森林城之谓溯史久长。风景净月潭^⑦，莽莽林海。市花君子兰，谦谦仪态。更有春色迷人夏凉爽，秋色绮丽冬雪扬，一年四季美风光。最留恋，白雪初霁，千里冰封；银装素裹，万里雪飘。政府因势利导，以雪会客；川流处，游人无数；喧闹间，赛会如潮。

长春之最，长影堪谈。自《桥》伊始^⑧，遂成摇篮。《英雄儿女》《地道战》定格历史；《五朵金花》《上甘岭》经典永传。六十年，拍片译片千部；半世纪，文化艺术斑斓。长春之骄，一汽为先。毛泽东亲笔题词，新中国第一汽车。荒芜地上奠基，白手起家；“无人区”里探索，中国制造。建厂创业、产品换代；工厂改造，规模发展。数光荣榜首，“东风^⑨”、“解放”驰骋神州大地；看英雄气概，一汽工人打造第一门户。

前辈矢志创业，功垂千史；继者欣逢盛世，大展宏图。君可见新世纪中论发展，长春理直气壮。神舟上天，长春光机鼎力科研；火车提速，“和谐”动车长客制造。文化改革兴，长影世纪城；东方好莱坞，电影梦工厂。动漫产业园，文化产业链；绿色二人转，老曲唱新篇。

人文长春，决策者信奉人民利益；和谐长春，建设者激扬城市经济。龙腾起凤，胜友云聚；倾心建设，翻天覆地。汽博会展汽车城风姿，东博会领东北亚贸易。黑土地，金玉米，农业迈向产业化；开发区，高科技，长春再舞腾飞剑。

最是长春之景在人心，人心即是长春景。昔日军溃败留遗孤五千，中国母亲敞博大胸襟全数收养；今社会转型有贫童十万，代理妈妈献无私情怀倾心照看。时代英雄刘英俊，小巷总理谭竹青，知识工人王红军，先锋风采撼长天。

长春一本书，掩卷味无穷。北国春城，塞外明珠；关东宝地，松辽热土。往昔老工业重地，共和国长子当之无愧；今朝新机遇重生，黑土地振兴指日可待。量体裁衣改革路，峰回路转振兴赋。回眸长春精神，人心凝聚；骋望长春前程，龙势在天。（作者系中共长春市委副书记、市长）

注释：

①长春龙：2003年在长春及周边地区发掘出400多件古生物化石，其中的一件鸟脚类化石属于世界首次发现的新属新种，被命名为长春龙。

②黄龙：岳飞《满江红》中“直捣黄龙府”之“黄龙府”，在今长春市农安县。

③柳条之边：清入关后，将发祥地东北视为私家财产，遂挖沟垒土，边墙上栽植三排柳树、树间用柳条横拦，以成屏障，严禁民人，即与旗人相对应的汉族、回族等族的百姓进入，俗称柳条边。

④流民：指当年为生活所迫，从江淮以北地区穿越柳条边、闯关东的人。

⑤羌帖金票：当年的卢布和日元分别称为羌帖、金票。

⑥雕塑展：长春拥有目前世界上最大的雕塑公园。每年一届的“长春国际雕塑展”，已经吸引了来自世界130多个国家和地区的340余件雕塑精品。

⑦净月潭：即净月潭国家森林公园，距市区9公里，面积126.5平方公里，拥有亚洲最大的人工森林。

⑧《桥》：长影1948年拍摄的解放区第一个故事片。

⑨东风：我国第一辆国产轿车。

目录



长春赋(代序)

雪都长春 冰雪圣地 / 1

冰雪景观 得天独厚 / 2

喧嚣都市中的一块净土——净月潭 / 3

城市中的滑雪场——净月潭滑雪场 / 4

距中心城市最近的滑雪场——莲花山滑雪场 / 5

母亲河无私的奉献——伊通河冰雪运动乐园 / 8

长春景点 特色鲜明 / 9

东方好莱坞——长影世纪城 / 10

自然与艺术结合的成功范例——长春世界雕塑公园 / 11

伪满遗址 / 13

伪满八大部 / 13

动植物园 / 18

南湖公园 / 20

世界第一个“迪士尼冰雪乐园”——长春迪士尼乐园 / 22

文化广场 / 23

牡丹园 / 24

胜利公园 / 26

人民大街 / 27

冰雪运动 闻名遐迩 / 30

冰雪运动项目 / 30

滑冰 / 30

速度滑冰 / 31

短道速滑 / 31

花样滑冰 / 31

冰上芭蕾 / 32

滑雪 / 32

越野滑雪 / 33

冬泳 / 34

冰球 / 34

滑雪注意事项 / 34

滑雪有什么好处? / 34

滑雪要注意些什么? / 36

如何乘坐滑雪索道? / 37

冰雪游乐与节会 / 38

雪爬犁 / 38

打冰嘎 / 38

抽冰猴 / 39

踢毽子 / 39

占山为王 / 39

挤香油 / 40

净月潭瓦萨国际越野滑雪节 / 40

瓦萨国际越野滑雪节的来历 / 40

瓦萨国际越野滑雪节落户长春 / 41

第六届亚洲冬季运动会 / 44

冰雪文化 根深叶茂 / 45

冰雪与东北的服饰文化 / 45

狗皮帽子 / 45

皮袄 / 45

狐狸围脖 / 47

冰雪与东北人的饮食文化 / 47

冻食 / 47

生食 / 48

肉食 / 48



嗜酒 / 48

烂食 / 48

腌食 / 48

火锅 / 49

吉菜 / 49

朝鲜族饮食 / 52

咸菜 / 52

辣白菜 / 52

打糕 / 53

松饼 / 53

冷面 / 53

烤牛肉 / 53

冰雪与东北人的居住文化 / 53

地窖子 / 54

马架子 / 54

木屋 / 54

火炕 / 54

火盆 / 55

冰雪与东北人的民俗文化 / 56

“窗户纸糊在外” / 56

“养活孩子吊起来” / 56

“吉祥喜庆黏豆包” / 56

“草坯房子篱笆寨” / 57

“大缸小缸渍酸菜” / 57

“石头专在水上漂” / 58

“木头专往水里沉” / 58

东北的圣诞老人 / 59

苞米楼子 / 60

烟筒箅 / 60

冰雪刨鱼 / 60

腊八粥 / 61

冰雪作品 / 62

冰灯 / 62



霜画 / 62

冰雕 / 63

雪雕 / 63

萨满文化 / 66

萨满 / 66

萨满教 / 66

萨满面具 / 67

世界唯一专业性萨满文化博物馆 / 67

满族民俗风情旅游 / 68

冰雪与东北文化品牌 / 72

二人转 / 72

吉剧 / 73

黄龙戏 / 73

满族新城戏 / 73

好来宝 / 74

乌力格尔 / 74

盘索里 / 75

鼓打铃 / 75

东北大秧歌 / 75

电影 / 76

吉林电视剧现象 / 77

东丰农民画 / 77

九台剪纸 / 77

松花湖浪木根雕 / 78

松花石砚 / 78

冰雪与东北的方言文化 / 79

东北方言的成因 / 79

常用东北方言释义 / 81

冰雪经贸 互利双赢 / 92

长春市招商引资政策、规定 / 92

长春市鼓励外商投资若干规定 / 92

长春市鼓励国内投资若干规定 / 93

长春市外商投资企业税收优惠政策 / 94



长春市关于对外商投资企业实行保护的决定 / 95

冰雪奇观 别有洞天 / 96

中国四大自然奇观——吉林雾凇 / 96

关东第一山——长白山 / 97

中国之最、世界奇观——查干湖冬捕 / 98

客居长春 宾至如归 / 100

且行且饕餮——吃在长春 / 100

缤纷吉菜,好吃不贵 / 100

家常菜,地道实惠 / 100

朝鲜族美食,健康时尚 / 100

餐饮一条街,囊括各地美食 / 100

特色小吃,要的就是这个味儿 / 102

长春美食举要 / 102

安逸休憩——住在长春 / 110

星级诱惑 / 110

园林风情 / 111

时尚客栈 / 114

宾馆酒店 / 115

各取所需——购在长春 / 115

奢华地带:重庆路商圈 / 115

时尚集结地:桂林路商圈 / 119

综合百货街:红旗街商圈 / 120

都市淘宝地:站前商圈 / 120

立体交通——行在长春 / 122

长春火车站列车时刻表 / 122

长春机场航班时刻表 / 127

长春市区公交线路 / 130

长春轻轨线路 / 146

长春市常用便民服务电话 / 146



附:2008 长春冰雪旅游节暨净月潭瓦萨国际滑雪日程安排 / 147

《冬季到长春来看雪》(歌曲) / 149

后记 / 150

■雪都长春 冰雪圣地

长春是一处如梦如幻般的冰雪圣地,这是因为地理位置处于北半球中纬地带、欧亚大陆东岸的中国东北大平原腹地,中心地理坐标是北纬 $43^{\circ}55'$, 东经 $125^{\circ}18'$ 。作为吉林省的省会城市,冬季不如哈尔滨那么冷,又比沈阳气温低,气候温凉,湿度适中,使得这里的冰晶雪白,雪质松软,积雪长达四五个月。说长春是雪都,一点儿都不为过。

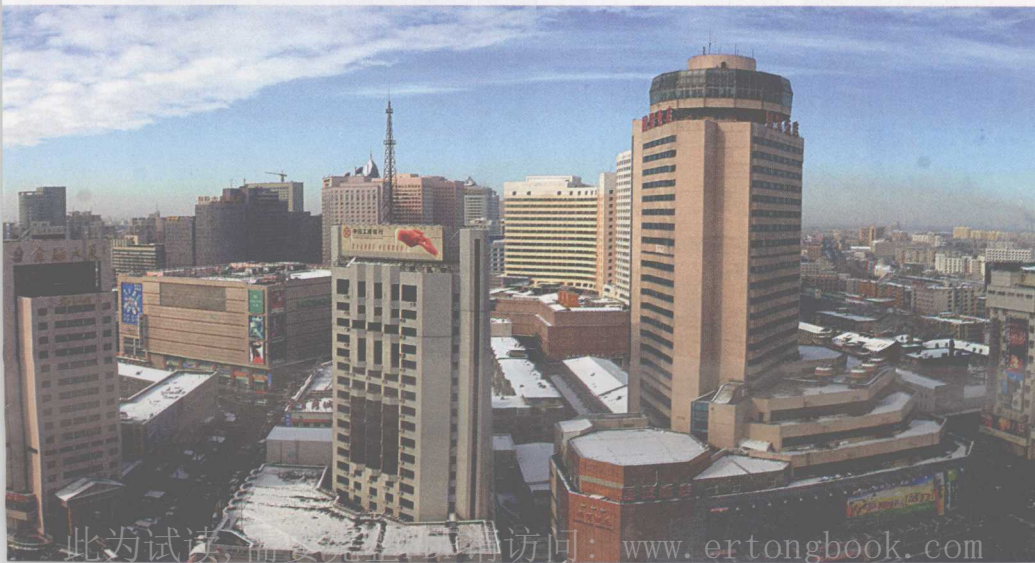
长春人生活在冰雪中,冰雪成了长春人生活的一种依赖。冰雪环境是自然界留在人们精神上的印迹,置身于冰雪环境中的人们,对冰雪有着一一种特殊的敏感,冰雪也对这里的人们具有某种支配的力量。

长期以来,在严酷的自然生态环境和粗犷的人文环境中,所有的生命都面临着大自然的无情考验,抗争成了生存的唯一选择。包括长春人在内的北方各民族世代积累传承下来的独特的生产方式、生活经验、生存习俗和人文精神,折射出北方各民族对冰雪的适应能力、掌握能力和支配能力。因此,我们在感叹北方民族顽强的生命和生存能力的同时,也应该感谢冰雪,是冰雪赋予了北方人一种不屈不挠的精神底蕴。

长春这座中国北方名城,四季分明,四季皆美,长春的冬季更是美上加美。国际瓦萨滑雪节、亚洲冬季运动会都选在了这里,你说美不美。是冰雪让人们了解了美丽的长春,是美丽的长春使人们领略到了冰雪的乐趣。朋友们,欢迎您冬季到长春来看雪。

1

重庆路商圈



■冰雪景观 得天独厚

长春的冰雪作为“夺不走、抢不去”的资源,是得天独厚的。一是气候“适度”。长春地处中温带,属温带大陆性季风气候。由于纬度偏高,冬季长达半年以上,积雪期长四五个 月,冬季降雪 100 多毫米,积雪厚度可达 20 毫米,个别地区达 50 毫米,积雪条件完全可以满足冰雪活动的要求。长春气温虽低,但开展冰雪活动温度适中,具备了发展冰雪旅游的温度条件,增加了冰雪旅游的舒适度,减少了冬季户外活动的限制,可谓“只有雪趣而无冰冷之苦”,让您充分享受雪都的浪漫与激情。

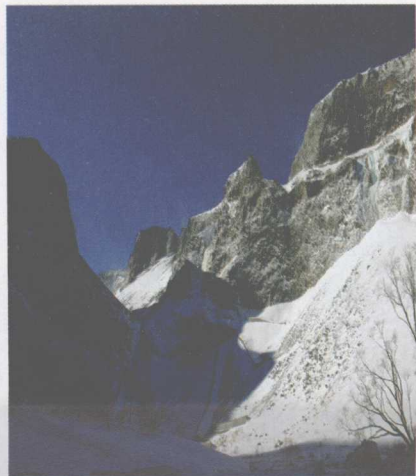
2

二是地理位置“居中”。以长春市为中心的 300 公里半径内,有净月潭、莲花山、吉林北大湖、沈阳棋盘山、哈尔滨冰雪大世界等 20 多家冰雪旅游景点,这也让长春具有了最佳旅游集散地的区位优势。三是生态环境优美。净月潭在自然、地理、气候等方面有优越条件(气候适中、交通便利、雪质良好等),生态环境堪称国际一流。

冬季到长春来看雪



长白冰瀑



雪域长白



净月迎佳节

□喧嚣都市中的一块净土——净月潭

净月潭风景名胜区,位于长春市境内的净月旅游经济开发区,距市区中心12公里。1988年8月被列为国家级重点风景名胜区,面积151平方公里,景区面积达83平方公里以上,分为潭北山色、潭南林海、月潭水光和潭东村舍四个景区,水景为主,山村衬托,植被丰富。由于她所在的地理位置和完美的森林景观以及清澈无瑕的一潭碧水,1986年国家在这儿开辟为北方绿化中心。1988年,林业部批准为国家级森林公园。她是我国最大的人工林场,生长已有50多年的人工林就有8000公顷,世界闻名。净月潭迄今已形成多树种、多层次、多结构独自特色的森林景观。成为踏青、春游、野营、登山、观花、赏月、避暑度假、滑雪、观看冰灯的理想环境。

观潭山上的太平楼,典雅别致,为融古今建筑精华于一体的艺术杰作。山村中有金代古墓两座,已被长春市列为文物保护单位。



净月潭滑雪场

4

□城市中的滑雪场——净月潭滑雪场

净月潭滑雪场位于长春市东南部的净月潭国家风景名胜区内。距市中心 18 公里，三面环林，一面临水，具有得天独厚的区位优势和旅游资源。

与国内众多滑雪场不同的是，这里是“城市中的滑雪场”；与城市不同的是，这里湖光山色、空气清新。净月潭滑雪场年积雪期为 150 天，滑雪期为 120 天。每年 11 月中旬到翌年 3 月中旬是最理想的滑雪时间。为了满足不同层次、不同熟练程度旅游滑雪者的需求，设有初级、中级和越野雪道。有一条空中缆车和三条托牵机供滑雪者上山使用。

这里冬季游乐项目丰富多彩，以冰雪项目为主体。驾驭雪地摩托，奔驰在辽阔的雪原冰湖上，体味北国银白世界的神韵；跨上骏马，驰骋在辽阔的林海雪原上，饱览北国风光，体味游牧民族的生活情趣；坐上狗爬犁，奔跑在冰雪上，使您乐趣无穷，游兴大增；乘坐 1 300 多米长的双人吊椅式观光索道，让你饱览亚洲最大的人工森林；全长 1 600 多米的世界上最长的一条管轨式滑道，让你风驰电掣地穿梭在峰回路转的滔滔林海之中。辽阔的净月潭一片林海雪原，碧水银花，不用说多彩的游乐项目，即使在林中漫步，观皑皑白雪，听林海涛声，体会人与自然的和谐统一，也别有一番情趣。

□距中心城市最近的滑雪场——莲花山滑雪场

长春莲花山滑雪场地处长春市二道区四家乡青山村,距长春市区 39 公里,驱车 40 分钟可抵达雪场,距长春龙嘉国际机场 20 公里,交通便捷,是全国中、高级滑雪场中距中心城市最近的滑雪场。

长春莲花山滑雪场群山环绕、山水相连,9 座高低起伏的山峰酷似九朵含苞的莲花,当地人称其为“九朵莲花山”。独特的自然条件是建造竞技与旅游滑雪场的理想之地,先进的造雪系统可使滑雪期提前至每年的 11 月下旬,延长至次年的 3 月末。

目前,长春莲花山滑雪场已按国际标准设计建造了“自由式空中技巧”和“单板 U 型槽”两个比赛场地,其中单板 U 型槽场地由瑞典雪联设计,是目前全国最大的国际标准 U 型槽场地;一期开设了 6 条初、中、高级滑雪道,可满足不同滑雪游客的需求,雪道间纵横交错,任游客在山峦间穿越驰骋;新建的 2 条高山吊椅索道和 2 条拖牵索道,将在最短的时间内把游客送达各条雪道的起始点,并可开展滑翔伞运动;两座毗邻水库冬季可开展雪地摩托、雪上飞碟、冰上



莲花山雪道

滑梯、马爬犁和狗爬犁等多种冰上运动项目;造型别致的综合服务楼内设有雪具出租大厅快餐厅及超大豪华的中餐包房;隐现于山腰林中的别墅群可容纳百余人住宿,按星级宾馆建造的运动员中心可日接待 500 余人食宿。

长春莲花山滑雪场是集竞技和旅游于一体的综合滑雪场。2007 年第六届“亚冬会”的部分比赛项目在这里举行。



