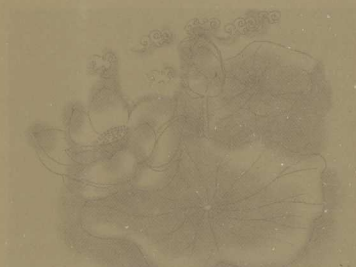


禅之花

C.F.M.A.N. L.F.M.T. M.U.A.

马建勋 著



佛法的宗旨在于指导人们抛掉妄想，步入真实。本书精选的佛家禅语，都在启示这个问题。禅语极具哲理，让人自我反思，回味无穷。用朴素的禅机开解生活的迷失。



禅之花

马建勋 著

河南文艺出版社



图书在版编目(CIP)数据

禅之花/马建勋著. —郑州:河南文艺出版社,2008.

4

ISBN 978-7-80623-896-7

I. 禅… II. 马… III. 禅宗 - 通俗读物 IV.
B946.5 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 020337 号

出版发行 河南文艺出版社
本社地址 郑州市鑫苑路18号11栋
邮政编码 450011
本社网址 www.hnwybs.cn
电子信箱 master@hnwybs.cn
承印单位 河南省瑞光印务股份有限公司
纸张规格 787 毫米 × 1092 毫米
标准书号 978-7-80623-896-7

经销 新华书店
开本 16
印张 13.75
字数 119000
印数 1—4000
版次 2008 年 4 月第 1 版
印次 2008 年 4 月第 1 次印刷
定价 18.00 元

如发现印装质量问题,请与承印单位联系。

佛家妙语连珠：人生最大的财富是健康；人生最可怜的是嫉妒；人生最大的敌人是自己；人生最大的幸福是放得下。仅以上四条佛家妙语，足够每个人受用终生。归纳起来，便是拥有健康、抛弃嫉妒、战胜自己、脚踏实地。这样做人，便少有烦恼，少生疾病。

佛法的宗旨在于指导人们抛掉妄想，步入真实。本书精选的佛家禅语，都在启示这个问题。禅语极具哲理，让人自我反思，回味无穷。



1	一、禅意人生
	——人世光阴花上露
26	二、禅化自然
	——青山白云同素心
35	三、禅慧风月
	——万里无云孤月圆
45	四、禅韵山水
	——野渡无人舟自横
69	五、禅趣花木
	——满目翠竹黄花香
100	六、禅心如月
	——清净洁白是吾乡
119	七、禅定修身
	——真金还需红炉锻



禪之花

- 149 _____ 八、禪志弥坚
——淤泥不染綠依依
- 158 _____ 九、禪理圓融
——称己智者皆非智
- 171 _____ 十、禪机玄妙
——灵苗秀而气未萌
- 184 _____ 十一、禪法随缘
——坐卧是禪行亦禪
- 198 _____ 十二、禪诗菁华
——火里蓮花瓣瓣香

一、禅意人生

——人世光阴花上露





人世光阴花上露

——宋·马浩澜《青玉案》

禅解：人生岁月就像时光禅花上一滴晶莹的露珠，转瞬即逝，无影无踪。



人淡如菊 品逸于梅

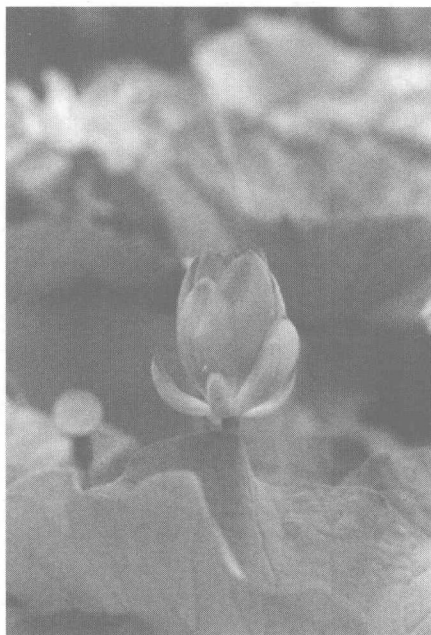
禅解：处世淡泊如九月的秋菊，为人品高似寒冬的红梅。

一、禅意人生

身似浮云 心如清风

——日僧永平义云《义云语录》卷上

禅解：身体像浮云一样漂泊。心儿像清风一般自由。



云水风度 松柏气节

禅解：胸襟云水般宽广，气节松柏样坚强。



须置身千古圣贤之列 不屑为随波逐流之人

——明清四大高僧文集《灵峰宗论》卷五

禅解：生当为人应当跻身圣哲明贤行列，决不庸庸碌碌，随波逐流，毫无作为地消磨一生。



要开万世无穷业 只在坚持一寸心

——元·郑大和《贞和集》卷七

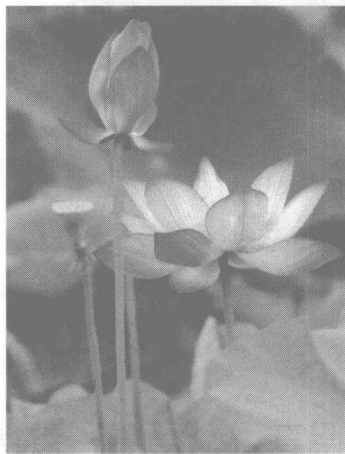
禅解：要开创万世流芳的业绩，关键在于守住一片坚贞赤诚之心。

一、禅意人生

志宜大 胆宜小 心宜虚 言宜实 慧宜增
福宜惜 虑宜远 思宜近

——明·智旭《灵峰宗论》

禅解：一个人要想成就一番大事业，首先立志要大，“战略上藐视敌人”；但实际做起来，要谨慎，“战术上重视敌人”；待人处世心要谦虚；办事说话，语要诚实；智慧要增长，幸福要珍惜；考虑要长远，慎思要切近。



欲行千里 一步为初

——元·道泰、智境《禅林类聚》卷五

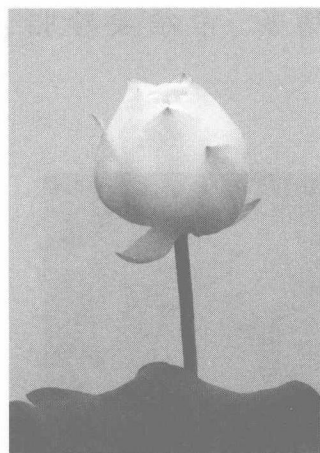
禅解：要远行千里万里，必须从第一步开始。



无缘对面不相识 有缘千里能相会

——明·臧晋叔《元曲选》

禅解：偶然中必有必然，必然中又有偶然，人生的一切都在于偶然与必然的玄妙转换。



第一先要认得真，说得透，看得破，方不错用心。

——明·德清《又与徐明宇侍御》

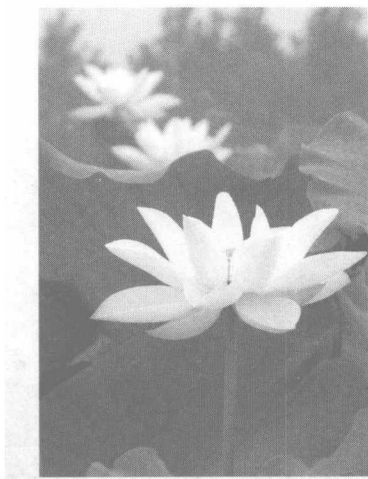
禅解：认真是做事的第一要义，认得真还要说得明，看得穿，才不会用错心思。

一、禅意人生

自利利人 人我兼利

——三国·康僧铠译《无量寿经》上

禅解：既利己又利人，两者兼得，方为真实之人。



贪为极热病 佛是大良医

——唐·玄奘译《天请问经》

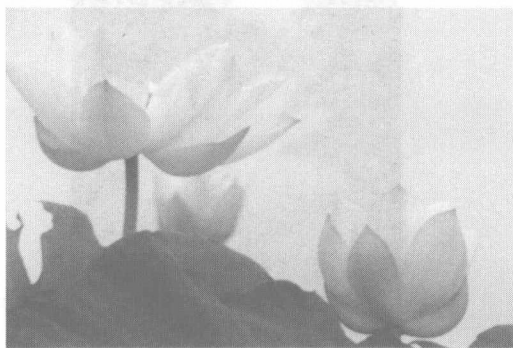
禅解：贪欲是严重疯狂的疾病，佛学则是医治贪欲的良医。



荣华终是三更梦 富贵还同九月霜

——明·憨山大师《劝世文》

禅解：荣华就像三更的残梦一样短暂，富贵好似九月的秋霜转瞬消融。



家贫不是贫 道贫愁煞人

——明·净柱《五灯会元续略》卷四下

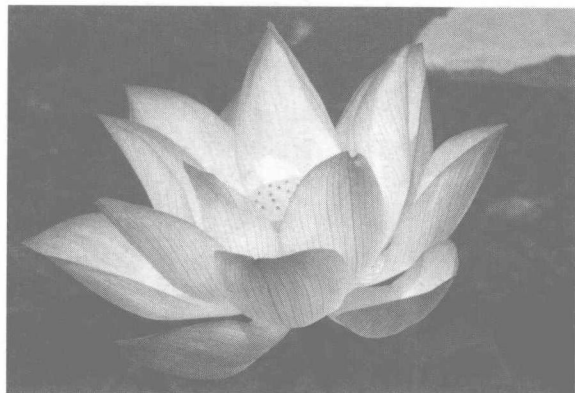
禅解：物质生活的贫困不算真正的贫困，精神生活的贫困才是真正的贫困。

一、禅意人生

不俗即仙骨 多情乃佛心

——佚名

禅解：不为俗世所染就是仙风道骨，能够大慈大悲才是多情佛心。



贫莫贫于不闻道 贱莫贱于不知耻

——清·李西沅《药言剩稿》

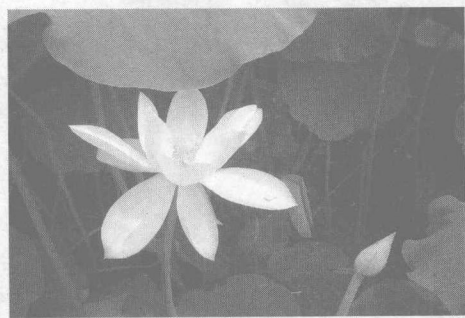
禅解：最赤贫的赤贫莫过于听不进真理，最卑贱的卑贱莫过于不知廉耻。



宁为宇宙闲吟客 怕作乾坤窃禄人

——唐·杜荀鹤《自序》

禅解：宁可成为世上吟诗作赋的闲客，也不能做白拿俸禄的昏官庸官。



弄权一时 凄凉万古

——明·洪应明《菜根谭》

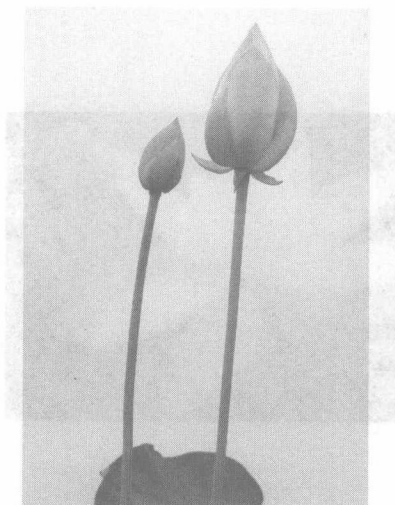
禅解：玩弄权术为非作歹，虽显赫一时，但终究为人所不齿，永远被后人谴责唾弃。这样的人历史上还少吗？

一、禅意人生

一切恶事 虚妄为本

——《涅槃经》

禅解：虚假与奸佞是万恶的根源，断灭虚妄才能还原一个清白真实的世界。



远离一切邪执恶见

——唐·玄奘《地藏十轮经》

禅解：远离邪恶不正的见解，才能保持自身纯洁的本性。