



高等医学院校临床知识与实践技能指导教材

(供临床医学、护理学专业用)

实用临床诊疗 培训教程

SHIYONG LINCHUANG ZHENLIAO PEIXUN JIAOCHENG

主 编 / 张永旺 邱晓冬 仝丽娟 邢淑芳

 人民军醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

高等医学院校临床知识与实践技能指导教材

(供临床医学、护理学专业用)

实用临床诊疗培训教程

SHIYONG LINCHUANG ZHENLIAO PEIXUN JIAOCHENG

主 编 张永旺 邱晓冬 仝丽娟 邢淑芳

副主编 刘 强 王 锐 周婧英 刘 捷

编 者 (以姓氏笔画为序)

丁喜玉	马 力	马淑贤	王 锐	王海霞
仝丽娟	邢淑芳	闫丽杰	毕可秀	刘 捷
刘 强	刘 炜	刘海丽	刘瑞玲	庄弘宇
安 平	许智力	孙 虹	孙朝晖	杜桂芝
李 雪	李金龙	李丽宏	李秀君	杨凤东
杨立新	吴锦峰	何广文	邱晓冬	谷红丽
宋志君	张百成	张朝军	张景云	张丽娟
张丽敏	张明泽	张永旺	张振芬	张智力
周婧英	周明娴	赵晓毅	郝良玉	段秀琴
姜海侠	顾建华	徐亚杰	殷秀兰	高贤波
高志明	蒋晓洁	韩晶岩	韩振民	塔 娜
谢 华	雷宗霖	廉 皓	端大力	廖宏喜

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

实用临床诊疗培训教程/张永旺等主编. —北京:人民军医出版社,2008.5
高等医学院校临床知识与实践技能指导教材
ISBN 978-7-5091-1710-1

I. 实… II. 张… III. 临床医学-医学院校-教材 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 049753 号

策划编辑:程晓红 文字编辑:王月红 责任审读:余满松
出版人:齐学进
出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036
质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283
邮购电话:(010)51927252
策划编辑电话:(010)51927300-8718
网址:www.pmmp.com.cn

印刷:三河市春园印刷有限公司 装订:春园装订厂
开本:787mm×1092mm 1/16
印张:29.5 字数:716千字
版、印次:2008年5月第1版第1次印刷
印数:0001~3000
定价:48.00元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内 容 提 要

本书以卫生部规划教材为依据,以医师、护师资格考试大纲为基础,以临床能力培养为重点,侧重于知识理论与技能的综合应用。介绍了诊断学、内科学与护理、外科学与护理、妇产科学与护理、儿科学与护理、五官科学与护理、传染病学与护理、急救医学与护理的内容。本书内容全面,层次分明,实用性强,对本科生、专科生毕业实习及从事临床工作的医师、护师有重要的指导意义;亦可供临床医师和护士参加执业医师、执业护师等资格考试复习参考。

编 审 委 员 会

主任委员 崔其福

副主任委员 瑞 云 张永旺 高贤波

委 员 (以姓氏笔画为序)

马淑贤	副主任护师	赤峰学院附属医院
王 凯	教授 主任医师	赤峰学院附属医院
王卫中	主任医师	赤峰学院医学院
仝丽娟	副主任护师	赤峰学院附属医院
邢淑芳	副主任护师	赤峰学院附属医院
吕广辉	主任医师	赤峰学院附属医院
李秀丽	副主任药师	赤峰学院医学院
何述祥	主任检验师	赤峰学院附属医院
邱晓冬	主任医师	赤峰学院附属医院
张丽敏	主任医师	赤峰学院附属医院
张亚军	副主任护师	赤峰学院附属医院
张永旺	教授 主任医师	赤峰学院医学院
郎卫红	副主任医师	赤峰学院附属医院
费志宏	副教授	赤峰学院医学院
夏海波	教授 主任医师	赤峰学院附属医院
徐利民	高级讲师	赤峰学院医学院
高贤波	高级讲师	哈尔滨市卫生学校
崔其福	教授 主任医师	赤峰学院附属医院
韩振民	副主任医师	赤峰学院附属医院
瑞 云	教授 主任医师	赤峰学院医学院
廖宏喜	副主任医师	赤峰学院附属医院

前 言

为了适应高等医学教育的发展及医学生培养的新形势,我们组织了具有丰富临床及临床教学工作经验的各学科专家学者,编写了《实用临床诊疗培训教程》系列教材,本系列指导教材的特点是:

1. 以卫生部颁发的医师、护师资格考试大纲为基础,以卫生部规划教材为依据,以临床能力培养为重点,侧重于知识理论与技能的综合运用。

2. 本系列教材注重结合现代医学、护理教育和临床实践现状,增加了医学科学的新进展和充实了临床用药指导等新内容。

3. 本系列教材坚持少而精的原则,内容覆盖面广,一书可供多个专业使用。

4. 本系列教材的第一本《实用临床技能培训教程》已经出版并与广大读者见面,受到了读者的认可和钟爱。

5. 为了保证出版质量,特别加强了编审工作。书稿经专家互审和编审委员会成员集体讨论定稿,确保了教材的科学性、实用性及权威性。

本系列教材,适用于高等医学院校的本科生、专科生毕业实习及从事临床工作的医师、护士、药师、检验师参加执业资格考试复习使用。

由于水平所限,难免会有欠缺,恳请各位读者和同仁们不吝赐教和批评指正。

编 者

2008年2月

目 录

第一篇 诊 断 学

第 1 章 常见症状	(1)
第一节 发热.....	(1)
第二节 咯血.....	(2)
第三节 水肿.....	(2)
第四节 意识障碍.....	(3)
第五节 发绀.....	(4)
第六节 呼吸困难.....	(5)
第七节 呕血.....	(6)
第八节 黄疸.....	(7)
第九节 血尿.....	(8)
第 2 章 体格检查	(10)
第一节 体格检查的基本方法	(10)
第二节 皮肤黏膜及浅表淋巴结检查	(12)
第三节 头颈部检查	(12)
第四节 胸部检查	(14)
第五节 腹部检查	(20)
第六节 脊柱与四肢检查	(24)
第七节 神经系统检查	(25)
第 3 章 临床基础检验学	(28)
第一节 血液检查	(28)
第二节 尿液检验	(32)
第三节 粪便检验	(34)
第四节 脑脊液检验	(35)
第五节 浆膜腔穿刺液检查	(37)
第六节 精液检查和阴道分泌物检查	(38)
第 4 章 X 线诊断学	(40)
第一节 呼吸系统基本病变的 X 线表现	(40)
第二节 呼吸系统疾病诊断	(42)
第三节 循环系统疾病 X 线诊断	(43)
第四节 腹部疾病 X 线诊断	(44)
第五节 骨关节病变 X 线诊断	(45)

第 5 章 CT 与 MRI 诊断	(48)
第一节 脑部 CT、MRI 诊断	(48)
第二节 胸部 CT 诊断	(51)
第三节 腹盆部 CT、MRI 诊断	(52)
第四节 脊柱与骨关节病变 CT、MRI 诊断	(54)
第 6 章 心电检查	(56)
第一节 房室肥大的心电图表现	(56)
第二节 心肌缺血与 ST-T 改变	(57)
第三节 心肌梗死	(57)
第四节 心律失常	(58)
第五节 房室传导阻滞	(59)
第 7 章 超声检查	(61)
第一节 心血管主要疾病超声诊断	(61)
第二节 腹部超声检查	(62)
第三节 妇科超声诊断	(64)

第二篇 内科学与护理

第 8 章 呼吸系统疾病与护理	(66)
第一节 慢性阻塞性肺疾病(COPD)	(66)
第二节 慢性肺源性心脏病	(69)
第三节 支气管哮喘	(70)
第四节 支气管扩张	(72)
第五节 肺炎球菌肺炎	(73)
第六节 肺结核	(74)
第七节 胸腔积液	(77)
第 9 章 循环系统疾病与护理	(79)
第一节 心力衰竭	(79)
第二节 心律失常	(85)
第三节 原发性高血压	(93)
第四节 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(97)
第五节 心脏瓣膜病	(101)
第六节 自体瓣膜心内膜炎	(106)
第七节 心肌病	(108)
第八节 急性心包炎	(111)
第 10 章 消化系统疾病与护理	(114)
第一节 胃食管反流病	(114)
第二节 消化性溃疡病	(115)
第三节 肝硬化	(118)

第四节	肝性脑病	(122)
第五节	原发性肝癌	(124)
第六节	溃疡性结肠炎	(126)
第 11 章	泌尿系统疾病与护理	(128)
第一节	慢性肾小球肾炎	(128)
第二节	肾病综合征	(129)
第三节	急性肾盂肾炎	(130)
第四节	慢性肾衰竭	(132)
第 12 章	血液系统疾病与护理	(136)
第一节	贫血概论	(136)
第二节	缺铁性贫血	(137)
第三节	再生障碍性贫血	(139)
第四节	溶血性贫血	(140)
第五节	急性白血病	(142)
第六节	慢性粒细胞白血病	(144)
第七节	出血性疾病概述	(145)
第八节	过敏性紫癜	(147)
第九节	特发性血小板减少性紫癜	(148)
第 13 章	内分泌及代谢疾病与护理	(150)
第一节	甲状腺肿	(150)
第二节	甲状腺功能亢进症	(151)
第三节	甲状旁腺功能减退症	(153)
第四节	Cushing 综合征	(153)
第五节	糖尿病	(155)
第六节	糖尿病酮症酸中毒	(158)
第 14 章	风湿免疫系统疾病与护理	(160)
第一节	系统性红斑狼疮	(160)
第二节	类风湿关节炎	(161)
第三节	贝赫切特综合征	(162)
第四节	干燥综合征	(163)
第 15 章	中毒与护理	(165)
第一节	总论	(165)
第二节	急性一氧化碳中毒	(168)
第三节	急性有机磷杀虫药中毒	(170)
第四节	镇静催眠药中毒	(173)
第 16 章	神经病学与护理	(175)
第一节	周围神经病	(175)
第二节	急性脊髓炎	(176)

第三节	脑血管疾病	(176)
第四节	帕金森病	(179)
第 17 章	精神病学与护理	(181)
第一节	脑器质性精神障碍	(181)
第二节	抑郁症	(182)
第三节	癔症	(183)

第三篇 外科学与护理

第 18 章	围手术期处理	(185)
第一节	手术前病人的处理	(185)
第二节	手术后病人的处理	(186)
第三节	手术后并发症的防治及护理	(188)
第 19 章	麻醉与护理	(190)
第一节	麻醉前准备	(190)
第二节	局部麻醉	(191)
第三节	神经干(丛)阻滞麻醉	(192)
第四节	椎管内阻滞麻醉	(194)
第五节	全身麻醉	(195)
第 20 章	心肺脑复苏	(198)
第一节	初期复苏(心肺复苏)	(198)
第二节	后期复苏	(198)
第三节	复苏后的治疗	(199)
第 21 章	水、电解质代谢和酸碱平衡失调与护理	(201)
第一节	水和钠的代谢紊乱	(201)
第二节	体内钾的异常	(204)
第三节	体内钙的异常	(205)
第四节	酸碱平衡失调与护理	(206)
第 22 章	输血	(209)
第一节	输血的适应证和注意事项	(209)
第二节	输血的并发症及其防治	(209)
第三节	血液成分制品和血浆增量剂	(211)
第 23 章	休克与护理	(212)
第一节	概论	(212)
第二节	低血容量性休克	(213)
第三节	感染性休克	(215)
第 24 章	损伤与护理	(217)
第一节	损伤的概述	(217)
第二节	创伤的诊断与治疗	(217)

第三节	烧伤	(219)
第 25 章	外科感染与护理	(224)
第一节	浅部组织的化脓性感染	(224)
第二节	手部急性化脓性感染	(227)
第三节	厌氧菌感染	(228)
第 26 章	肿瘤与护理	(231)
第一节	概述	(231)
第二节	常见的体表肿瘤与肿块	(232)
第 27 章	外科病人的营养代谢与护理	(236)
第一节	外科病人营养补充	(236)
第二节	外科病人营养的护理	(237)
第 28 章	颅脑疾病与护理	(239)
第一节	颅内压增高	(239)
第二节	颅脑损伤	(240)
第三节	颅内血肿	(241)
第四节	颅内肿瘤	(244)
第五节	脑血管疾病	(245)
第六节	先天性疾病	(246)
第 29 章	颈部疾病与护理	(248)
第一节	甲状腺功能亢进症(甲亢)	(248)
第二节	甲状腺肿瘤	(250)
第 30 章	乳房疾病与护理	(252)
第一节	急性乳腺炎	(252)
第二节	乳房肿瘤	(252)
第 31 章	胸部疾病与护理	(257)
第一节	肋骨骨折和胸骨骨折	(257)
第二节	创伤性血气胸	(257)
第三节	气胸	(258)
第四节	脓胸	(259)
第五节	肺癌	(260)
第六节	食管癌	(260)
第七节	纵隔肿瘤	(261)
第 32 章	腹部疾病与护理	(263)
第一节	疝	(263)
第二节	急性化脓性腹膜炎	(264)
第三节	肝外伤	(265)
第四节	脾外伤	(267)
第五节	胃肠道损伤	(268)

第六节	胃溃疡	(269)
第七节	十二指肠溃疡	(270)
第八节	胃癌	(270)
第九节	肠梗阻	(271)
第十节	肠炎性疾病	(274)
第十一节	肠息肉及肠息肉病	(276)
第十二节	肠肿瘤	(278)
第十三节	急性阑尾炎	(279)
第十四节	肝脏疾病	(281)
第十五节	胆道感染	(283)
第十六节	胆结石	(285)
第十七节	胆道肿瘤	(286)
第十八节	先天性胆系疾病	(287)
第十九节	急性胰腺炎	(288)
第二十节	胰腺癌	(289)
第 33 章	直肠肛管疾病与护理	(291)
第一节	肛裂	(291)
第二节	直肠肛管周围脓肿	(292)
第三节	肛瘘	(292)
第四节	痔	(293)
第五节	直肠癌	(293)
第 34 章	泌尿、男性生殖系统疾病与护理	(295)
第一节	概述	(295)
第二节	肾结核与护理	(295)
第三节	膀胱结石与护理	(297)
第四节	尿道结石与护理	(297)
第五节	肾癌与护理	(298)
第六节	膀胱肿瘤	(299)
第七节	肾损伤及护理	(300)
第八节	膀胱损伤	(302)
第九节	尿道损伤	(303)
第十节	鞘膜积液	(304)
第十一节	良性前列腺增生症	(305)
第 35 章	周围血管疾病与护理	(307)
第一节	血栓闭塞性脉管炎	(307)
第二节	静脉疾病	(308)
第 36 章	骨折与护理	(310)
第一节	肱骨干骨折	(310)

第二节	前臂骨折	(311)
第三节	股骨干骨折	(312)
第四节	胫腓骨骨折	(313)
第五节	脊柱骨折	(314)
第六节	骨盆骨折	(315)
第 37 章	关节脱位	(318)
第一节	肩关节脱位	(318)
第二节	髋关节脱位	(319)
第三节	桡骨小头半脱位	(319)
第 38 章	骨及关节感染性疾病与护理	(321)
第一节	化脓性骨髓炎	(321)
第二节	化脓性关节炎	(322)
第 39 章	骨肿瘤与护理	(324)
第一节	软骨骨瘤	(324)
第二节	骨巨细胞瘤	(324)
第三节	骨肉瘤	(325)

第四篇 妇产科学与护理

第 40 章	妊娠期疾病	(327)
第一节	流产	(327)
第二节	异位妊娠	(328)
第三节	前置胎盘	(329)
第四节	妊娠期高血压疾病	(330)
第 41 章	异常分娩	(333)
第一节	产力异常	(333)
第二节	产道异常	(333)
第三节	胎位异常	(334)
第 42 章	分娩期并发症	(336)
第一节	产后出血	(336)
第二节	子宫破裂	(336)
第 43 章	女性生殖系统炎症	(338)
第一节	阴道炎症	(338)
第二节	慢性宫颈炎症	(339)
第 44 章	女性生殖器肿瘤	(340)
第一节	子宫肌瘤	(340)
第二节	宫颈癌	(341)
第三节	子宫内膜癌	(342)
第四节	卵巢肿瘤	(343)

第 45 章 滋养细胞疾病	(345)
第一节 葡萄胎	(345)
第二节 侵蚀性葡萄胎	(346)
第三节 绒毛膜癌	(346)
第 46 章 功能失调性子宫出血	(349)
第一节 无排卵性功能失调性子宫出血	(349)
第二节 排卵性月经失调	(349)

第五篇 儿科学与护理

第 47 章 生长发育	(351)
第 48 章 营养性维生素 D 缺乏性手足搐搦症	(353)
第 49 章 新生儿与新生儿疾病	(355)
第一节 新生儿颅内出血	(355)
第二节 新生儿败血症	(356)
第 50 章 小儿腹泻	(358)
第 51 章 支气管肺炎	(361)
第 52 章 先天性心脏病	(364)
第一节 室间隔缺损	(364)
第二节 法洛四联症	(364)
第 53 章 泌尿系统疾病	(366)
第一节 急性肾小球肾炎	(366)
第二节 肾病综合征	(367)
第 54 章 营养性缺铁性贫血	(370)

第六篇 眼、耳、鼻、咽、喉疾病与护理

第 55 章 眼科疾病与护理	(372)
第一节 结膜病	(372)
第二节 角巩膜病	(374)
第三节 青光眼	(375)
第四节 视网膜疾病	(377)
第五节 屈光不正	(379)
第六节 弱视	(380)
第七节 眼外伤	(381)
第 56 章 耳、鼻、咽、喉疾病与护理	(384)
第一节 耳科疾病	(384)
第二节 鼻科疾病	(386)
第三节 咽部疾病	(389)
第四节 喉部疾病	(390)

- 第五节 气管、支气管异物 (393)
- 第六节 食管异物 (395)

第七篇 传染病学与护理

- 第 57 章 传染病概论 (396)
- 第 58 章 流行性感冒 (398)
- 第 59 章 人禽流感病毒感染 (400)
- 第 60 章 传染性非典型肺炎(SARS) (401)
- 第 61 章 病毒性肝炎 (403)
- 第 62 章 麻疹 (407)
- 第 63 章 水痘 (409)
- 第 64 章 艾滋病 (411)
- 第 65 章 流行性乙型脑炎 (413)
- 第 66 章 狂犬病 (415)
- 第 67 章 伤寒 (417)
- 第 68 章 细菌性痢疾 (419)
- 第 69 章 布氏菌病 (421)
- 第 70 章 梅毒 (423)

第八篇 急救医学与护理

- 第 71 章 呼吸系统急症 (426)
- 第一节 急性呼吸衰竭 (426)
- 第二节 重症哮喘 (428)
- 第三节 肺栓塞 (430)
- 第四节 急性呼吸窘迫综合征 (433)
- 第 72 章 消化系统急症 (435)
- 第一节 急性重症胰腺炎 (435)
- 第二节 急性重症胆管炎 (437)
- 第三节 急性上消化道出血 (438)
- 第 73 章 其他急症 (441)
- 第一节 低血糖症 (441)
- 第二节 输血反应 (442)
- 第三节 弥散性血管内凝血 (444)
- 第四节 变态反应 (447)

第九篇 临床用药指导

- 第 74 章 抗菌药物的合理应用 (449)

第一节 几种常见感染性疾病的给药经验·····	(449)
第二节 特殊人群使用抗菌药物的原则·····	(450)
第 75 章 药物不良反应 ·····	(453)

第一篇 诊断学

第1章 常见症状

第一节 发热

正常人的体温保持相对恒定。任何原因使机体产热过多和(或)散热减少,致使体温升高超过正常范围,称为发热(fever)。正常人腋温为 36~37℃,直肠温度为 38℃,口腔温度为 36.3~37.2℃,24h 体温波动不超过 1℃。

【病因】

1. 感染性发热 为发热的最常见病因,各种病原体如病毒、细菌、支原体、衣原体、立克次体、螺旋体、真菌、寄生虫等引起的感染,均可导致发热。

2. 非感染性发热

(1) 无菌性组织损伤或坏死物质的吸收:常见原因有①物理、化学或机械性损伤,如大面积烧伤、创伤、大手术后、内出血等;②组织坏死及细胞破坏,如心肌、肺、脾梗死或机体坏死及恶性肿瘤、白血病、淋巴瘤、溶血反应等。

(2) 变态反应:如风湿病、药物热、血清病等。

(3) 内分泌代谢疾病:如甲状腺功能亢进症、大量失水和失血。

(4) 体温调节中枢功能失常:如中暑、重度安眠药中毒、脑出血、脑外伤等。

(5) 某些直接导致皮肤散热减少的疾病:如广泛性皮炎、鱼鳞病、慢性心功能不全等。

(6) 自主神经功能紊乱:可影响正常的体温调节,属功能性发热,多为低热,常见的有感染后低热,夏季低热等。

【临床表现】

1. 临床分度 以口腔温度为标准,根据体温升高的程度不同,分为:①低热 37.3~38℃;②中等度热 38.1~39℃;③高热 39.1~41℃;④超高热 41℃以上。

2. 热型与临床意义

(1) 稽留热:体温持续在 39~40℃或以上,24h 内体温波动范围不超过 1℃,持续数日至数周。见于肺炎球菌肺炎、伤寒等高热期。

(2) 弛张热:又称败血症热、消耗热。体温高达 39℃以上,体温最低时,仍高于正常,24h 内波动范围超过 2℃。常见于败血症、脓毒血症、重症肺结核、感染性心内膜炎、风湿热等。