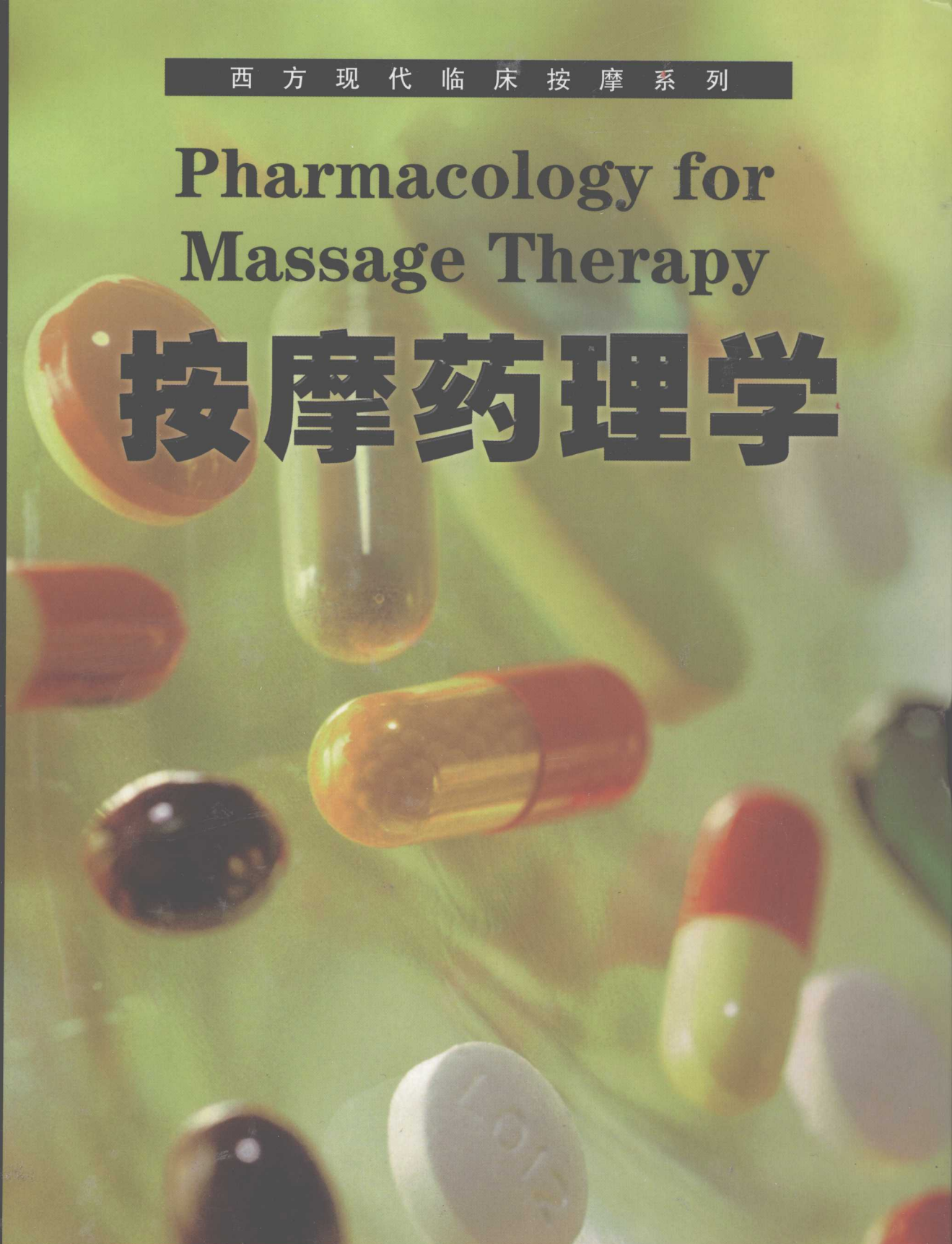


西方现代临床按摩系列

Pharmacology for Massage Therapy

按摩药理学



〔美〕 Jean Wible 编著
刘立新 王效军 孙倩 康莉 译



LIPPINCOTT WILLIAMS & WILKINS INC. 授权
天津科技翻译出版公司出版

西方现代临床按摩系列

Pharmacology for Massage Therapy

按摩药理学

编 著 [美] Jean M. Wible

翻 译 刘立新 王效军
孙 倩 康 莉



Lippincott Williams & Wilkins Inc. 授权
天津科技翻译出版公司出版

著作权合同登记号：图字：02-2006-52

图书在版编目(CIP)数据

按摩药理学 / (美)韦伯(Wible, J.M.)编著;刘立新等译. —天津:
天津科技翻译出版公司, 2008.1

(西方现代临床按摩系列)

书名原文: Pharmacology for Massage Therapy

ISBN 978-7-5433-2217-2

I. 按... II. ①韦... ②刘... III. 药物-按摩疗法(中医)药物
分析 IV. R244.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第154242号

Copyright © 2007 by Lippincott Williams & Wilkins Inc.

ISBN 0-7817-4798-8

All rights reserved. No reproduction, copy or transmission of this publication may
be made without written permission.

Published by arrangement with Lippincott Williams & Wilkins, USA. This book may
not be sold outside the People's Republic of China.

中文简体字版权属天津科技翻译出版公司。

授权单位: Lippincott Williams & Wilkins Inc.

出 版: 天津科技翻译出版公司

出 版 人: 蔡 颢

地 址: 天津市南开区白堤路 244 号

邮政编码: 300192

电 话: 022-87894896

传 真: 022-87895650

网 址: www. tsttpc. com

印 刷: 山东新华印刷厂临沂厂

发 行: 全国新华书店

版本记录: 880×1230 16 开本 16 印张 210 千字

2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

定价: 150.00 元

(如发现印装问题, 可与出版社调换)

中译文序

按摩是一门既古老又年轻的治疗保健技能。说它古老,是因为按摩在我国和西方均有悠久的历史。在我国中医发展的漫长过程中,整骨、推拿和按摩的技术,已经成为中医门类中的独立科目,在保健和治疗中起到重要的作用。说它年轻,是因为按摩技术和现代医学中的病理生理和药物治疗相结合,使按摩这种技术所发挥的作用和药物治疗的作用融为一体,相互促进又相互制约,对于不同疾病和不同治疗阶段,有不同的配合方式,这是近代医学发展以后的结果。

按摩是用不同的手法作用于身体的不同部位,产生不同的效果。这对于不在服药的人只是按摩的影响,但是对于正在服用药物的人,则必须考虑按摩的效果和药物对人体的作用,这两者应当是相辅相成的。根据客人当时的具体情况,正在服用药物的作用,和按摩技术结合起来考虑,以企达到最佳效果,这是国内按摩书籍尚未涉及到的。正如本书著作者所称:此书是第一本帮助按摩师根据客人所服药物进行评估并相应调整按摩技法的书籍。

本书是按摩培训系列丛书之一。全书分成16章。前两章主要讲药物和按摩的基础概念。后十四章是介绍作用各个系统药物的作用机制和不良反应。每介绍一类药物,便有一个栏目“按摩的影响及其评估”,这个栏目的内容是从全身和局部来分析按摩和应用药物的内在关系。对于全身来讲,从当前客人的要求和药物发挥的效果应当是一致的,那么按摩技法就应当符合当时的情况。难得可贵的是,作者把药物在体内的作用时间和最大效果,也向读者做了介绍,这对于发挥按摩的效果和避免按摩引起的不良反应,是极有帮助的。对于局部来讲,因为药物的给药途径不同,或是注射,或是涂抹,那么在按摩操作时应当对这些部位做适当的保护。从这两个方面看,本书确实是按摩操作的实用参考资料。如果每位按摩师能够按照这些原则进行,一定会收到良好的效果。

总之,本书是一本以药物为基础的实用按摩教材;每一个章节内既有常用药物的名称,又有药物动力学、药效学和药物治疗学的概论,也有它们的副作用和不良反应。最后是以“按摩的影响及其评估”作为结束。每章之后,都给读者提出几个思考的题目,帮助理解本章的内容,在附录中给以答案,以检测掌握的程度。因此本书确实是提高按摩技能的参考书,更是为有按摩需要人士的必读书。

我们本着介绍、推广按摩技能、提高自身健康的良好意愿,译成本书,奉献给读者。由于我们的水平所限,错误和不当之处,在所难免。尚请读者斧正。

译者

谨以此书献给

我的父亲和母亲,是他们开启了我通往巴尔迪
摩康复社区之路。那里的人们教会了我如何得心应
手地进行按摩。同时我也找到了自身内在的才能和
力量。

序言

总述

在从事按摩治疗教学和从业的这些年间,我同这个领域的其他专家一样,总是强调对客人的身体状况及其变化进行全面评估的重要性。这样做是为了保证客人的安全以及有针对性地设计治疗方案。每次评估时,都要详细了解客人所服用药物的全部信息。除了指出一些禁服药物外,我通常不会针对药物给出更多的建议,如:药物对人体的反应或对按摩的反应。然而我发现,学员不可避免地希望了解更多的信息。他们向我询问,“我应该如何使用客人评估表上的药品服用信息?”或“我查阅了这些药物的信息。但是服用这些药物对按摩有什么影响?”本书将帮助回答这些问题。

本书结构

本书组织结构的设计原则是方便读者阅读。分为人体系统及(或)症状。本书所研究的是如何评估药物治疗对身体的效用及相关的按摩并发症。本书介绍的某些药物对按摩没有任何影响。对此类情况,我们仅给出了基本药理知识。而本书列出的其他药物对人则有一定的生理影响,因此在按摩时需要对手法进行调整,严重者则禁忌按摩。对于此类药物,我们特别安排了一个主题给予具体的相关指导,即“按摩的影响及其评估”。因此,本书是有史以来第一本帮助按摩师根据客人所服药物进行评估并相应调整按摩技法的书籍。

第一章简要地介绍了按摩对人体的生理影响并介绍了推理判断的程序。这是本书的核心。第二章介绍药理学的关键概念。这些概念贯穿本书的始终,以帮助读者了解每一类药物对人体的影响。本章介绍了药物动力学(药物如何被人体吸收、分布和排泄)、药效学(药物如何在人体内产生效用)、药物疗法(如何使用各种药物治疗疾病和症状)。

接下来的各章节介绍了各类药物,包括影响神经系统、呼吸系统、胃肠系统、外分泌系统、心血管系统和血液的药物。此外,还包括了介绍止痛、治疗感染、发炎、过敏反应、体液和电解质平衡、精神和癌症的药物。最后一章讨论了最常见的,当今许多按摩师使用的非处方补充药物。

主要特征

每章的结构都相同。此结果便于读者找到各类药物的关键信息。章节特点包括:

- * 在介绍每一类别药物前,先列出常用药物的名称,包括药品名称和品牌名称。
- * “按摩的影响及其评估”写在蓝色底色的方框中,以示重点介绍。这个内容讨论了药物的效用、按摩时需要的技法调整、禁忌证及客人在使用此类药物时会出现的副作用。

- * 其次,一侧附带方框中的“不良反应”概括了所介绍的药物或与药物类别有关的常见的副作用和不良反应。

* 每一章结尾的“快速问答”给出了面向应用的提问,以帮助学生学以致用。

* 附录A中的案例也给了学生将书本知识运用于真正的治疗中去的机会。

按摩治疗过程中药物影响的评估

第一章中介绍的按摩治疗过程中药物影响的评估是一种演绎推理的模式。这个模式的使用贯穿全书。这是一个逐步的过程以帮助按摩师评估每位客人正在服用的药物,确定应注意的事项、禁忌证、对按摩的影响及应该为每位客人使用何种按摩技法。正是这个模式可以使读者将他们在本书中学到的知识用于按摩实践。因为,实际上,每位客人都服用多种药物。按摩师所选择的技法应反映每位客人的具体状况。因此,这个模式使本书介绍的评估方法是动态的而且是实用的,并不仅仅是罗列药理学知识。

思路总结

我希望阅读和使用本书的读者会发现他们所需要的知识,本书都有清楚的介绍,同时他们可以方便地应用于按摩业务中去。尽管按摩师不需要开处方,也不要期望成为药理学方面的专家,但是药品知识及药物对人的影响及按摩对客人所服用药物的影响是至关重要的。此外,由于按摩越来越多地成为医疗体系的一部分,以及来我们这里就医的病人越来越多,我希望本书可以在我们为客人提供服务时,给予我们整体上的和个性化的辅助,使我们工作的重心放在客人身上,而不是疾病本身。

致谢辞

特别感谢Peter Darcy、David Payne、Eric Branger,及LWW的全体工作人员。他们在此书出版的过程中给予了我耐心的指导。

审校者

Laura Allen, LMBT

Instructor, The Whole You School of Massage

Rutherfordton, North Carolina

Kate Anagnostis, LATC, LMT

Instructor, Downeast School of Massage

Waldoboro, Maine

Glen E. Farr, PharmD

Professor of Pharmacy and Associate Dean

University of Tennessee College of Pharmacy

Knoxville, Tennessee

Kay S. Peterson

Wisconsin Certified Massage Therapist

Altoona, Wisconsin

目录

序言	vii
致谢辞	ix
审校者	x
第一章 药理学和按摩	1
第二章 临床药理学基础知识	9
第三章 自主神经系统药物	21
第四章 神经和神经肌肉药物	39
第五章 止痛药物	55
第六章 心血管病药物	69
第七章 血液病药物	91
第八章 呼吸疾病药物	101
第九章 胃肠道疾病药物	109
第十章 抗感染药物	129
第十一章 消炎类药物、抗过敏药物和免疫抑制剂	157
第十二章 精神病治疗药物	169
第十三章 内分泌疾病药物	185
第十四章 体液和电解质平衡药物	201
第十五章 抗肿瘤药物	209
第十六章 中草药、补充药物和选择性药物	229
附录A 案例	237
附录B 按摩治疗药物评估表	240
附录C 快速问答题答案	242

第一章 药理学和按摩

药理学和按摩,初看起来似乎是两个毫无共性的话题。药理学是传统的对抗疗法医学的支柱。而按摩则完全是自然技法(通常与有选择的和补充性的药物一同使用),不需要开具处方,也不需要使用药物。而事实是,许多来接受按摩治疗的客人也会使用某些药物进行治疗,及(或)定期使用非处方药及补充性药物。无论按摩是在医疗场所、美容院或水疗中心,或私人诊所、或健身中心,情况都是如此。我们一旦意识到,服用任何药物都会给身体带来生理和化学反应,而按摩对我们的身体也有同样的反应时,那么,我们将这两种反应放在一起进行研究就再合理不过了。我们知道药物治疗会加强(提高)或破坏(降低)按摩的效果,这必然使我们认识到要调整按摩技法对不同客人的应用方式。本章中,就探索了按摩治疗所带来的生理和化学的影响。

按摩对生理的影响

和任何学科门类相同,按摩也是利用基本的技法来达到其效果。按摩技法包括:轻抚法、揉捏法、振动法、摩擦法、轻敲法、牵引法和运动及拉伸法。应用所有这些技法时做出的调整(诸如快慢、深度范围和强度)也肯定能够改变按摩所带来的生理效应。

一般性效果

从传统意义上来讲,按摩的一般性效果就是放松。肌肉温热、放松,按摩到的部位血液循环增加,心率和呼吸频率降低,随着神经传感器和内分泌物质释放到血液中,副交感神经系统被激活。然而,按摩技法的其他的目的有所不同。当按摩目的不同时(如运动按摩和深度组织按摩),按摩技能的使用方法也不同。追求生理效果的按摩,其技法更具刺激性,同时,会有不同的化学物质释放,以刺激交感神经系统。在确定药物治疗是否影响期望获得的按摩效果时,应考虑不同的按摩目的和技法应用。

人体系统效果

按摩的效果是由作用于局部的机械因素和神经系统反射反应相结合所产生的。按摩的手工操作技法可直接影响局部软组织和体液的流动。神经系统的局部反射反应可影响局部组织,并系统地刺激神经和化学物质的变化,这些变化带来体内广泛的改变。了解在每个人体系统这些改变有怎样的影响,就可以帮助我们认识药物是如何改变这些反应的。

神经系统

神经系统由中枢神经系统(CNS)(大脑和脊髓)和周围神经系统(颅神经、脊神经和

周围神经)组成。周围神经分为躯干、感觉和自主神经部分。自主神经部分又可分为交感神经系统(这个系统可以激活、刺激和消耗能量)和副交感神经系统(这个系统可以恢复、休整、修复、储存和增进能量储备)(图1-1)。

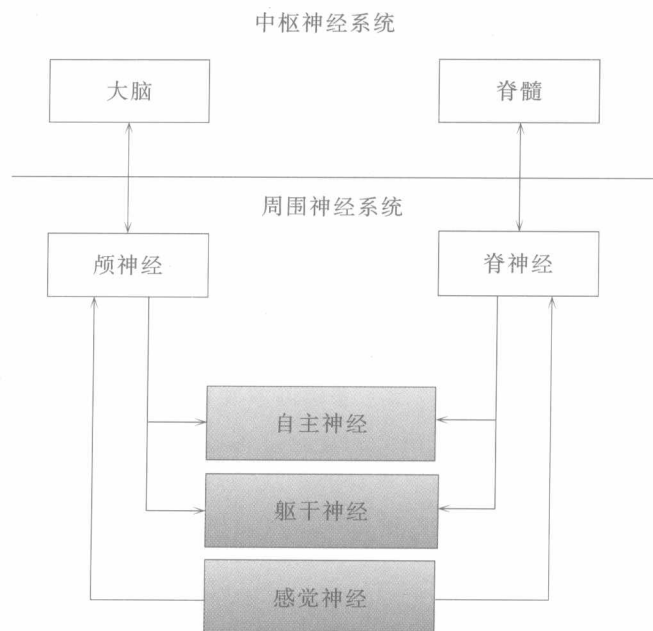


图 1-1 神经系统的组成

伴随着按摩的开始,感觉神经受到刺激,给中枢神经系统发送信息。中枢神经系统得到按摩施用的技法和速度的影响,依次发送神经递质至周围神经系统的自主神经部位。然后,由于这种按摩通过体内神经内分泌系统改变全身反应,体内的所有系统都会产生新的节奏(见下面的“神经内分泌系统”)。

进行任何方式的按摩时,都会带来初始的交感神经系统刺激。然后,由于所应用按摩技法的不同,人体或者保持交感神经激活状态或其副交感神经系统的节奏放慢。两种情况均可使客人感到放松。只是后一种会让客人进入更深度的休息状态,而前一种让客人处于清醒状态。此时,紧张性激素被完全消耗或消失,使身体处于动态平衡状态。

通过躯干神经系统而产生的反应是依据神经反射弧的路径发生的(身体内部和外部环境的变化发生了相应快速的、可预期的反应)。纺锤形的肌肉、肌腱器官和关节感受器受到刺激。躯干神经系统做出保持平衡和保护肌肉、肌腱、滑膜不受损伤的反应。有些会带来肌肉收缩的反应,另外还有肌肉松弛的反应。双侧身体同时发生反应以保持平衡和调节。

当主动肌收缩时,神经反射弧的路径也会使拮抗肌放松。反之亦然(例如,腓肌、拮抗肌,当股四头肌松弛时主动肌就收缩)。

神经内分泌系统

按摩对内分泌系统的影响和神经系统紧密相连。神经递质和激素水平都会由于按摩而发生变化(见页边提示1-1中文字)。

心血管和呼吸系统

按摩对心血管系统有直接的机械影响。多数按摩技法牵动局部组织,增加该部位的血液和体液的循环。某些按摩技法极大地直接提高全身血液的流动,引起心率和呼吸轻微加快。然而,多数心血管系统和呼吸系统的反应是通过神经系统间接引起的。交感神经系统会使心跳加快、血压升高、呼吸急促,且在收缩其他肌肉的同时扩张骨骼肌血管。副交感神经系统会使心跳变慢、血压降低、呼吸变缓,并增加通过内脏器官的血流。

身体的其他系统

按摩对皮肤的直接作用是这样发生的:通过机械的方式清除死亡的皮肤细胞,增加血液流动,并使皮肤表面温热。结缔组织也由于按摩的机械运动直接受到影响。通过标准的按摩技法和特殊的结缔组织和肌筋膜组织,将热度和体液被集中到身体的局限部位,使基底组织发生松弛和软化的效果导致组织和肌肉的放松,并容易活动。

对淋巴系统的作用来自于手工技法对淋巴活动的作用过程。淋巴液的活动增强了免疫系统的功能。此外,交感神经系统和副交感神经系统的平衡可加强免疫系统的恢复效果和对感染的抵御能力。

对消化系统的影响是间接的,但也是通过神经系统完成。交感神经系统使消化系统的活动放慢,而副交感神经系统使活动加快。

通过细胞代谢的增加,将废物释放到体液和血流中,肾脏间接受影响。按摩时全身循环会加强。

精神和情绪对按摩的反应因人而异。一般来讲,按摩可以促进精神的集中和专心,以及创造力和逻辑思维能力。多数人按摩后感到放松和滋养,带来良好的状态。然而,客人的既往经历和当时的情绪状态会对按摩效果产生非常强烈的影响,甚至会完全抵消前面所讨论过的所有效果。

按摩技法和效用

和其他的学科一样,按摩也有许多种专用技法。如果追述数量惊人的技法和按摩的应用方法,你会发现其相关的按摩手法也不过是有限的几种。这些按摩手法是触摸/按压法、震颤/摇动法、叩抚法、摩擦法、揉捏法、轻抚法、拉伸法和牵引法。当今应用这些手法时不同的深度、方向、速度、时间长度和注意力会极大地改变按摩的效果。以上所有的手法对皮肤、结缔组织和心血管系统都有局部的效果。可以产生最佳局部机械效果的按摩手法是揉捏法、摩擦法和轻抚法。按摩功效与神经系统的局部(躯体的)反射机制密切相关的按摩手法是摩擦法、震颤/摇动法、拉伸法和牵引法。具有强烈全身反射效果的按摩手法是轻抚法、摩擦法、滚动法和叩抚法。对于个体身体系统的一个部分或几个部分有强烈机械性全身效果的按摩手法是轻抚法(心血管系统)和叩抚法(神经系统)(表 1-1)。而且,这些按摩手法在应用时的变化可以调整或增加这些效果。了解每种手法所产生效果的原理对接受药物治疗的客人所接受的每一疗程按摩是很关键的(表 1-2)。

提示 1-1

按摩对神经递质和激素的影响在化学物质活跃的体内所产生的这些变化在任何时候都能使人感到放松和平衡。

神经递质

多巴胺:多巴胺影响微小的运动神经元活动和协调,提高浓度,改善情绪。按摩可增加多巴胺。

5-羟色胺(血清):5-羟色胺的作用是调节情绪和能力恰当地起作用。抑制应激性。还可以起到调节饥饿、渴望、睡眠/觉醒周期的作用。按摩可增加5-羟色胺。

激素

肾上腺素及去甲肾上腺素:激活交感神经系统的觉醒、警觉和“对抗或逃避”警报的功能。根据在按摩时人体所需要达到平衡和内环境稳定,按摩可以增加或减少肾上腺素。

内啡肽和脑啡肽:内啡肽和脑啡肽促进情绪和调节疼痛感觉。按摩可增加内啡肽和脑啡肽。

催产素:有助于结合、附着和感知自身和其他部分的连接。按摩可增加催产素。

皮质(甾)醇:维持副交感神经系统的觉醒,抑制免疫功能,增加P物质(P物质提高人体对疼痛的感知能力)。按摩会降低皮质(甾)醇水平。

生长激素:促进细胞分化、复制、修复和再生。按摩可增加生长激素。

表1-1 按摩手法总结

按摩作用/效果	此效果的最有利手法	按摩对生理的影响
机械效果	轻抚法 揉捏法 摩擦法	温热局部区域 软化组织 将血液及淋巴循环带到某部位
局部(躯体的)反射	触摸/按压法 摩擦法 震颤/摇动法 拉伸/牵引法	刺激皮肤、肌腱和韧带的局部感受器。 中枢神经系统对上述的反射反应导致肌肉张力(收缩和松弛)的变化
全身反射	轻抚法 摩擦法 滚动法 叩抚法	刺激自主神经系统, 改变神经内分泌物质的水平。这些化学物质影响全身
机械性全身影响	轻抚法(心血管) 叩抚法(神经)	物理地增强全身血液和淋巴流动 物理地刺激周围和中枢神经系统

药物治疗对按摩的一般性影响

根据药物对身体的作用,每一类药物对按摩均产生不同效果。许多目前正在使用的药物通过神经系统产生影响(即使客人所使用的药物是用于治疗其他身体系统)。当药物达到改变神经系统的反射反应或减缓中枢神经系统活动的效果时,药物也会改变按摩对客人的身体反应。其他药物可能会作用于细胞,改变组织,增加体内毒素,或作用于身体的某个特殊系统。有些时候,药物对按摩效果的影响很小或根本没有影响。而在不同情况下,药物会对身体有极大的影响。多种药物对按摩效果的影响介于两者之间,即:效果小,但是已足够使按摩师在按摩手法中应用较少的变化更好地取得所希望的效果。

药物和按摩治疗的注意事项和禁忌

尽管在为不同客人设计按摩疗程时需考虑药物的作用、不同按摩手法的效果和按摩的目的,但是有些一般性的注意事项也需引起注意。

多数药物为口服。而按摩对药物的吸收比率影响不大。对于皮下注射和肌肉注射的药物,及局部用药,按摩会改变其吸收率。根据药物的吸收速度,不可在注射的部位、或在注射后几小时到24小时内进行按摩。对于时间的注意事项,根据各个药物开始起作用的时间、作用高峰期及药物持续作用的时间来确定适宜按摩的准确时间。

另一种与药物相关的禁忌是任何与凝血有关的药物。这是一个重要的警示,在开始按摩前需进行进一步的了解。如华法林(香豆定)类的药物可以说明有血凝块存在,此种情况禁忌按摩。在这种情况下,给客人的医生打电话了解情况是最好的保证。只有客人的医生能告诉你是否有血凝块出现,或者出现血凝块的危险性是否高。按摩前需要获得医生的许可。有时客人长期服用这些药物,或者为了预防而服用。在这种情况下,应该

表1-2 每种按摩手法的生理作用

按摩手法	作用的方法	直接作用的系统	效果	总结
触摸/按压法	机械的和躯体的反射	皮肤、结缔组织和肌肉	温热。 流向局部的血流增加 肌肉松弛	多数是局部的作用， 仅间接地影响身体其他系统
轻抚法(滑动的)	机械性的全身反射和某些躯体反射心血管系统的直接机械性效应	皮肤、结缔组织、肌肉、心血管和淋巴	使体液和血液在体内流动，使局部组织和肌肉温热，先使心跳速度加快、血压升高。然后心跳速度变缓、血压降低(除不迅速下降之外) 使神经内分泌的化学物质发生变化	极强烈的、作用于心血管系统的全身反应 强烈的局部效果和全身效果 间接地提高然后减缓呼吸频率 增加胃肠道和泌尿生殖系统的活动 增强免疫系统的功能
揉捏法	机械的和躯体的反射	皮肤、组织和肌肉	温热并使血液循环到局部区域 肌肉松弛 结缔组织变软	通常是局部的 对身体其他系统是间接的，并影响很小
摩擦法	机械的和躯体的反射及某种程度全身反射	皮肤、组织和肌肉	温热并使血液循环到局部的区域 结缔组织及肌腱，韧带和肌肉变软	主要是局部的影响 神经内分泌化学物质发生某些变化 增加按摩的时间深度激活神经系统，并通过神经系统影响其他系统
震颤/摇动法/滚动法	躯体和全身反射	自主神经系统肌肉和精神/情绪	放松肌肉 激活副交感神经系统，感觉身体健康	震颤法有局部作用 摇动法和滚动法通过神经内分泌化学物质的变化产生全身的影响
叩抚法(叩击)	全身反射	中枢和周围神经系统、肌肉、皮肤、和组织	温热并使血液循环到局部肌肉和组织刺激中枢神经系统并通过中枢神经系统影响交感神经系统	对神经系统有强烈的全身影响，并通过交感神经的激活间接地作用于身体其他系统
推动法/拉伸法/牵引法	躯体反射	肌肉、肌腱、韧带和结缔组织	软化组织，特别是结缔组织、肌腱和韧带，并使肌肉放松	多数是局部效果

将按摩手法进行适当的调整。只能由医生来决定。

按摩师在给客人按摩前应该了解他们使用的药物,处方药和非处方药都要了解。这样做可以使按摩师确定客人服用药物的种类,服用这些药物对客人接受按摩是否产生危害。给医生打电话确定安全性及实施按摩的最佳方式是恰当的。因为,服用多种药物或严重的疾病会使安全性发生变化。不要害怕和医生讨论按摩的细节和你将为客人使用的技法的效果。许多医生不了解按摩对患者的广泛的效果,他们会很感激你提供的意见以确保他的病人的安全。

另一个需要注意的事项是了解哪些药物会降低神经系统对刺激的反应或会延缓中枢神经系统的反应时间。遇到这些情况时,要更加注意按摩的深度和意识到需要多长时间会出现反应。在这种情况下,人体的疼痛感受器不会使客人对按摩深度作出精确的反馈。因此,要使用稍小的压力。

副作用和不良反应

在考虑药物作用的同时,还要密切地关注药物的副作用。一般来讲,副作用和不良反应是用以描述使用药物所出现的与我们所期待的不同的效果。当然,多数情况下(就本书的内容而言),副作用较轻并会经常发生。但是,不良反应却更严重且有危害,而不常发生。要将出现的不良反应尽快地让医生知道。并且当不良反应出现时,禁忌按摩。

客人所服用药物的评估步骤

在为客人做按摩预约之前,你会将客人提供的服药清单派何用场?许多按摩师被告知要向客人获取其所服用药物的清单,但不知道做什么。要回答几个问题并采取几个步骤来确定,你是否需要针对客人所服用的药物对按摩的方法进行调整。最佳的方法是使用推理判断的方式。这样,按摩技法不但可以应用于各种各样的客人,也可以根据不同客人的情况,做出个性化的方案。仅简单地根据每一种药物做出按摩方案并不能解决客人服用多种药物、不同的剂量及不同的按摩目的的问题。

第一个需要回答的问题是:“客人所陈述的按摩目的是什么?”第二个问题是:“对于健康的、不用药的客人,按摩师会使用何种类型的按摩和按摩手法来达到这些目标?”这样便可以开始推论的程序。

按摩师必须首先确定是否有立即可知的危险信号,显示按摩对客人有害。如果是的话,要向客人的医生咨询。下一步是确定按摩是否会影响药物的吸收。如果是的话,要确定有哪些局部禁忌存在,禁忌的时间范围(例如:在左侧股部进行皮下注射胰岛素,则禁忌在那个部位按摩。时间间隔与胰岛素的吸收率有关,要查看药品书籍上介绍的药物开始起作用的时间和达到最佳作用的时间)。每一种药物都需要根据按摩的技法和目标来进行评估。这种药物在体内是如何达到它的作用的?有何反应?这种药物有什么副作用?要确定那些有疑问的药物是否会影响客人对每种按摩手法的反应。然后,再来看按摩技法所要达到什么效果,所出现的反应或副作用是否会增加或降低所期望出现的效果。要问下述问题:身体对按摩的反应是否发生了改变?药物的作用或副作用会增加还是降低?如果回答是否定的,可以继续按计划进行按摩。如果回答是肯定的,那么要对你使用的每一种按摩手法加以注意,并确定是否应该进行调整,

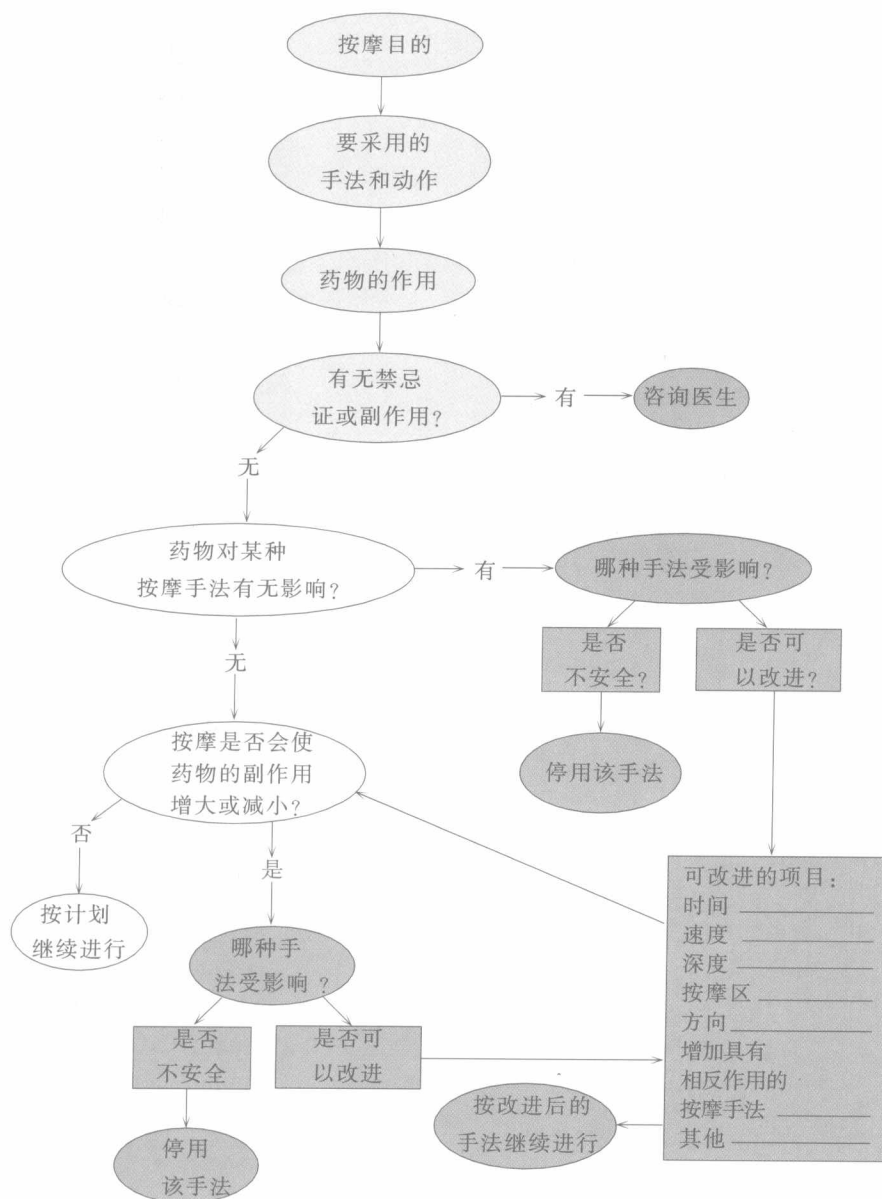


图 1-2 按摩疗法的用药方案评价程序

以达到期望的效果,或者确定有哪些手法是根本不应该使用的。而换成其他不会引起副作用的方法来避免药物的影响,或者还可以同时改用另一种手法来调整药物出现的副作用。

做完上述的对每种手法和每种药物的评估过程后,便可以确定按摩的方案,使用影响最小、也最符合按摩目的的按摩技法。这个过程并不像看起来那么复杂,而是与我们所具备的知识和领悟有关。多数情况下,这些问题的答案是否定的,按摩可以继续。当出现问题时,花些时间研究在这样的情况下应如何进行按摩,这样就会为客人提供能满足他的目的的更有效的按摩。推理步骤的纲要参阅表1-2。

在完成这个部分的内容,并检视每一类药物时,我们提供了信息帮助使这个评估步骤更清楚。在给出通用的药物名时,我们也着重地谈到了按摩的意义。此外,本书中还提供了案例,作为评估步骤使用方法及其应用的举例。