



合 合 回 时尚风向标

全彩插图本

非同组 著

玩味

玩家眼中的充斥着文化个性的时尚休闲空间设计。
书中呈现的新时期的流行元素和设计手法，来自广州最前卫、最富格调的酒吧、饭馆、街头小店，折射着粤人时下最为新潮的休闲、餐饮、购物等家庭外休闲生活。

新ART-DECOR（装饰艺术）的流行风尚，自由而折衷的文脉符号使用，讲求文化格调与个性习惯的艺术风格，组就了一个个表达玩家品味偏好和生活理念的创意空间。

湖南科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

玩味·乐 / 非同组著. —长沙: 湖南科学技术出版社,
2007.11

(时尚风向标)

ISBN 978-7-5357-4956-7

I. 玩… II. 非… III. ①餐厅—空间设计②文娱活动—
公共建筑—空间设计 IV. TU247

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 099867 号

时尚风向标

玩味·乐

著 者: 非同组

责任编辑: 吴新霞

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 北京经济技术开发区兴盛街 11 号

邮 编: 100176

出版日期: 2008 年 1 月第 1 版第 1 次

开 本: 880mm×1230mm 1/32

印 张: 5.75

书 号: ISBN 978-7-5357-4956-7

定 价: 26.00 元

(版权所有·翻印必究)

序

当一个人选择了一座城市定居，也就决定了他对这座城市不再珍惜；也许只有将要离开时，才会好好地看看这座城市，试图将所有遗落的碎片都铭刻在记忆里。这是很多人的通病。

我也一样。每次从别的城市回来，我总会发现自己的城市变得美丽了一些，可爱了一些。也许因为职业的原因，我喜欢游走在城市之间，静静观察街道、高楼、商店、人群，心总是被一种莫名的情愫感动着，不管是街头的概念餐厅，还是掩藏在绿阴中的Coffee Shop（咖啡店）；不管是巷子里的家饰品味店，还是某个朋友的个性居室，都让我难掩心头的喜悦。在这走走停停、拍拍写写的日子里，我蓦然发现，城市会因这些东西而变得更加迷人，更有个性，我也因为这些作品而更明白、更懂得这座城市。

媒体喜欢用“平民主义”来形容广州，无可否认，广州人的心态是较为平和的，城市对于他们而言，只是一个大家追逐实利的场地，而不是象征身份的名片。广州人也不像其他一些城市人那样，热衷于区分本地人、外地人以彰显自己的出身。对于一个“平民主义”的城市来说，你越了解它，就越觉得亲切。

这套书旨在让您了解广州的文化碎片，这也是作者在游走之间，将广州最时尚、最具话题、最有趣、最品味的“平民主义”碎片呈现在读者面前。

达生堂

● 身心的飨宴 ●



地址：广州市二沙岛晴波路43号陶苑酒家五、六楼

电话：020-37595999

香精油按摩、去角质、泡花澡……感觉自己好像离帅哥、美女的标准更近了一些，趁着心情最愉悦的时候，不妨品尝一下SPA的健康餐点，当下，更觉囤积的压力和赘肉都在说Bye-Bye了呢！



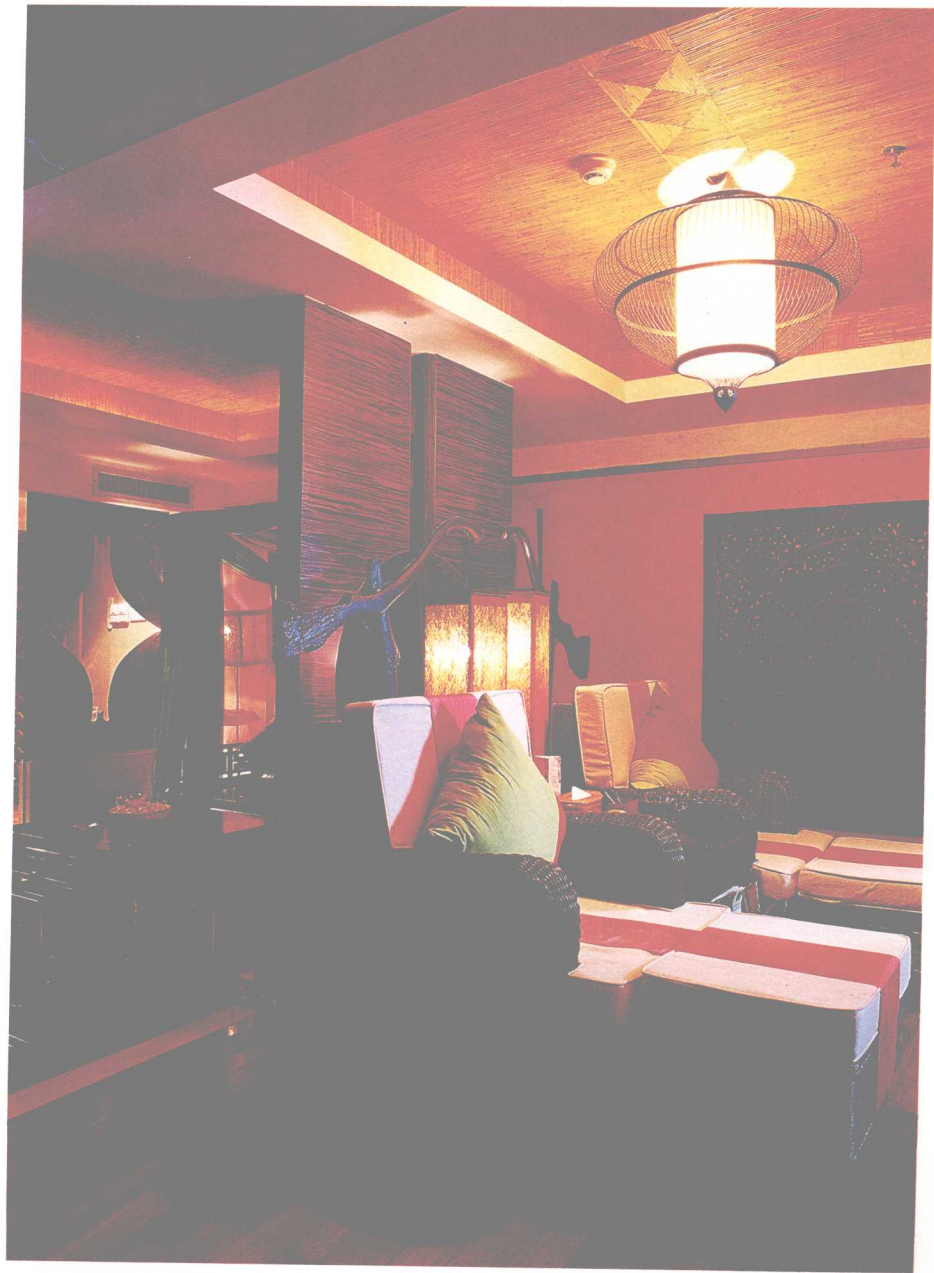




上帝恩赐的 天堂

在这座面积约5000平方米、充满着浓浓东南亚风情的临江小楼里，所有的元素从色彩到灯光，从声音到气息，都在一位来自新加坡的国际设计师Miks手下变得宁静深远而又高雅脱俗。

达生堂的主色调偏暖，因而在地面铺了青、黑、咖啡色的地砖，以取冷暖相济。





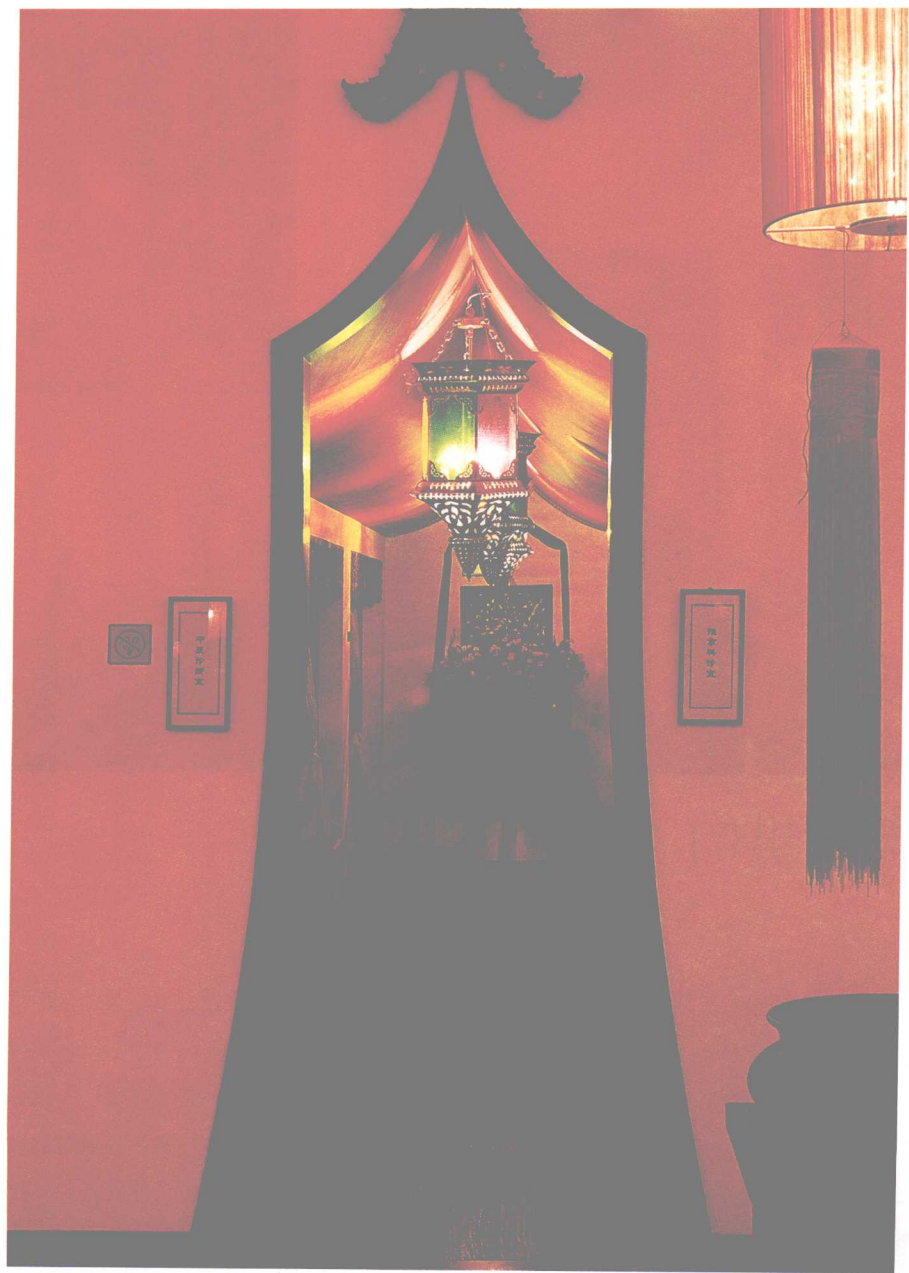


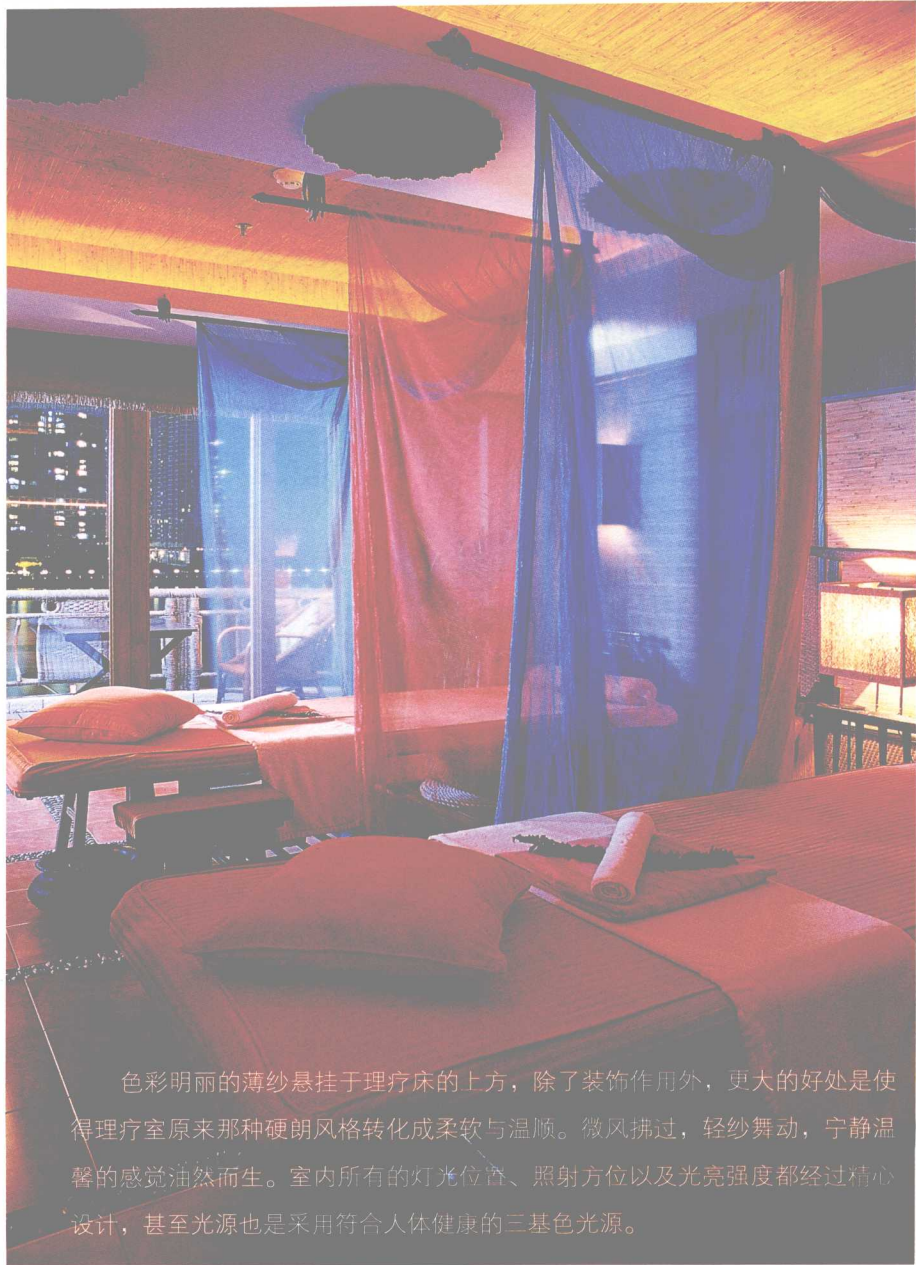
达生堂的整体风格像极了女子SPA会所——东南亚风格的细致装修，喷泉水景，热带兰花摆设，硕大的红纱灯笼和比比皆是的艳丽纱帐，即便是卫生间，间隔都是一个可以拍MTV的魔幻鸟笼。然而，达生堂却设有男宾部，并且不像普通的女子会所那样以美容驻颜为核心。事实上，它是一间会所式管理的注册医疗机构，为社会精英提供个性化的养生理疗服务，摆脱亚健康困扰，在休闲享受中获得专业的生命健康管理。作为一家有牌照的医疗机构，它与普通医院一样有挂号站、急救站、病房以及专家门诊。前来就医的病人则来自都市亚健康群体。来自伦敦、北京、广州等地的近20位医学名家、100多名理疗医生，要与之斗争的疾病只有一个：亚健康。在这里，中医的养生文化和东南亚水疗的氛围互相熏染，但每一个项目——心理咨询、SPA、足疗按摩、冰疗等，都属于经医生坐诊，为客人量身定做并实施的整合养生方案。



皇宫里的 理疗

达生堂的空气里漂浮着一抹淡淡的茉莉花芬芳，那是SPA的味道，是花朵混合香料的的味道。摊开疗程项目单，光是按摩就多达10种，令人不禁傻眼。可别紧张，每项疗法都经过医生的把脉后依个人需求选择即可，如足底养生对子宫肌瘤、哮喘、失眠等均有很好的效果；有经络养生调理型症状的可以做经络养生，这种按摩手法很对称，节奏感很强，精神抑郁的客人很快就可以得到放松……可见，到达生堂感受各种疗程可不是女性的专利！





色彩明丽的薄纱悬挂于理疗床的上方，除了装饰作用外，更大的好处是使得理疗室原来那种硬朗风格转化成柔软与温顺。微风拂过，轻纱舞动，宁静温馨的感觉油然而生。室内所有的灯光位置、照射方位以及光亮强度都经过精心设计，甚至光源也是采用符合人体健康的三基色光源。



达生堂似乎还拥有着可以让人舒舒服服完全进入度假境界的本事，而真正奢侈的享受是在面临江景的VIP套房里。空间相当于一个酒店商务套房，其中是更加独特精美的东南亚风格装饰，灯光半明半暗，各色纱帘被江风吹动，适合三五知己相伴而来。做完理疗，可以在长榻上小憩、倾谈。对于VIP客人，会所会提供免费的清淡养生药膳，餐桌就在临江的阳台上。



悦耳而轻柔的音乐也是使人身心得以解脱的一大要素——时而像传统乐器竹制甘美朗敲击而出的旋律，时而仿佛是大自然潺潺的流水声，时而又可是悦耳的虫鸟啾啾声，还有那起伏的波涛汨汨声……当然，你也可以随自己的喜好来选择曲子。又或者，当你已经厌倦了耳边的一切声音时，那么关掉音乐吧，静心感受一下理疗师那无声胜有声的手法。

而由名厨出品的SPA健康餐饮，在秉承粤菜色、香、味俱全的特点上，更注入了个性化的健康元素。同时，设计师Miks精心的规划和设计，将中医养生之道与国际流行的SPA文化进行和谐的糅合与交融，使人在浓郁雅致的“感官盛宴”中品享健康。

后街

● 后街的后意识 ●



地址：广州市二沙岛烟雨路38号广东美术馆东门

电话：020-87353960

二沙岛是广州目前最富情调的地方，有点像上海的外滩和香港的维多利亚海港。同时二沙岛也是广州的高尚文化中心，广东美术馆、星海音乐厅都在这个小岛上。这里也是广州的高尚住宅区，在一个新建的别墅小区里甚至有2000万的天价别墅出售。理所当然地，这里也汇聚了不少极具情调的食肆，后街就是其中一家。

