



解读心理·经典珍藏

蔡践◎编著

一种健全的性格比一百种智慧都更有力量

自信型·豁达型·冷静型·坚韧型·进取型·狂妄型·自闭型·急躁型·狭隘型·随略型



XINGGE

juedingchengbai

在一个人事业成功的过程中，性格是其最重要的因素之一。性格好比是水泥柱子中的钢筋铁骨，而知识和学问则是浇筑的混凝土。如果没有钢筋铁骨的支撑，再多的混凝土也建不起大厦。因而，完全可以说，成就一生的最重要条件就是人的良好性格。

性格

决定成败



XINGGE
juedingchengbai

性格决定成败

蔡践◎编著

图书在版编目 (CIP) 数据

性格决定成败 / 蔡践编著. —北京: 中国长安出版社, 2008. 3

ISBN 978-7-80175-778-4

I. 性… II. 蔡… III. 性格—通俗读物 IV. B848. 6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 025374 号

性格决定成败

蔡践 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65281919 65270433

印刷: 北京建泰印刷有限公司

开本: 787毫米×1092 毫米 16 开

印张: 21.25

字数: 310 千字

印数: 10001~13000 册

版本: 2008 年 4 月第 1 版 2008 年 6 月第 2 次印刷

书号: ISBN 978-7-80175-778-4

定价: 32.00 元

前言

英国大文豪狄更斯说过：“一种健全的性格比一百种智慧都更有力量。”

法国作家让·克罗杜说过：“从我们的幼年开始，每个人的身上就纺织了一件无形的外衣，它渗透于我们吃饭、走路以及待人接物的方式之中。这件外衣就是我们的性格。”

回眸生活的缩影，展开思绪而搜索，会发现：同样的社会背景，同样的家庭环境，同样的生活机遇，同样的智商，然而最后，有的人成功了，有的人却沦于失败。对此，有人谓之宿命，有人谓之机缘，果真是吗？非也，性格使然。性格是个万花筒，性格是把双刃剑，一个人倘若能塑造和完善多种优秀的性格于一身，那么，所有的艰难、所有的障碍，便无法阻挡住成功的进程。

试看，华人首富李嘉诚少年时的境况十分艰难，他14岁父亲去世，因家境贫困，便辍学打工，担起了养活母亲和弟妹的重任。他在地摊上卖过书，在茶馆里做过跑堂，在中南钟表公司当过学徒，每天十多个小时的劳作后，却从不间断地坚持业余学习广州话和英语。生活的艰辛，没有磨灭他的豪情；困苦的环境，没有折服他的意志，他勤奋刻苦，逆境不弱，始终坚定着做一只雄鹰，翱翔于蓝天。他成功了！成为了让世界所有人都为之熟悉的杰出男儿，已连续多次跻身于福布斯富豪排行榜之行列。他的成功，不正是自信、刚毅、坚定、进取等多种优秀的性格所造就的吗？

又如有位美国记者采访晚年的投资银行一代宗师摩根，问：“决定你成功的条件是什么？”

老摩根毫不掩饰地说：“性格。”

记者又问：“资本和资金何者更为重要？”

老摩根斩钉截铁地答道：“资本比资金重要，但最重要的还是性格。”

确实，翻开摩根的奋斗史，无论是他成功地在欧洲发行美国公债，慧眼识中无名小卒的建议大搞钢铁托拉斯计划，还是力排众议，甚至冒着生命危险推

行全国铁路联合，都是由于他具有刚毅和敢于冒险的性格，如果排除这一条，恐怕有再多的资本也无法开创投资银行这一伟大开创性的事业。

性格对于摩根事业上的成功有着决定性的影响。其实，对于很多人来说，这一定律依旧适用。如果你不信，那么请听听巴菲特和盖茨是怎么说的。

1998年5月，华盛顿大学350名学生有幸请来世界巨富沃伦·巴菲特和比尔·盖茨演讲，当学生们问到他们怎么变得比上帝还富有这一有趣的问题时，巴菲特说：“这个问题非常简单，原因不在智商。原因在于习惯、性格和脾气。”

盖茨表示赞同，他说：“我认为沃伦关于性格的话完全正确。”此时，两位殊途同归的好朋友道出了自己成功的诀窍。

巴菲特和盖茨还说道：“性格中还包含脾气和习惯。当然，好的脾气是需要从小养成的，习惯也需要日后的训练。所以，你可以不改变自己的性格，但可以改变自己的习惯和脾气，让它们“辅佐”性格向成功的方向发展。

因此，在一个人事业成功的过程中，性格是其最重要的因素。性格好比是水泥柱子中的钢筋铁骨，而知识和学问则是浇筑的混凝土。没有钢筋铁骨的支撑，再多的混凝土也建不起大厦。

可以说，性格控制了一个人的行动和思想，也决定了他的视野、事业和成就。一个人身上所具有的好性格越多，距离成功就会越近。客观而言，一个人性格的形成，不是一朝一夕，它具有较强的稳定性。但也并非不能改变，而是完全可以通过认识性格的长处和缺陷，加以发扬和克服的。正如牛顿所言：“尽管人们把性格看成是先天的，但它仍旧是自我修养的结果。我们不可能生来就固定了某种性格。可亲、可近、富有魅力的性格是靠自己慢慢培养起来的。”须知，塑造性格的主动权永远在我们自己手中。

本书详细介绍了性格的类型、性格的优点以及矫治性格缺陷等重要内容，以通俗的语言、生动的事例对多种性格进行了精确的剖析与论述。旨在让人们能够更好地认识性格与人生成败的重大关系。从而，打磨出性格的自然璞玉，让美丽的性格散发光辉，让好性格伴随着自己构建出精彩的人生！

目 录

一、性格探幽——揭开性格的神秘面纱

性格，又称性子或脾气，是指一个人对人与事的态度和行为方式所表现出来的心理特点。千百年来，人们基于性格对人生与命运的重要影响，对性格进行了大量的研究和探讨，并早就认识到，把握自己的命运，获取人生的成功，就要从把握自己的性格开始。

性格是什么	3
性格的一般特性	4
性格的四大本质特征	7
遗传与性格的关系	8
环境与性格的关系	10
血型与性格的关系	13
性格与健康	17

二、多姿多彩——走进缤纷的性格花园

一个人性格虽不是一朝一夕形成的，而具有较大的稳定性，但绝不是不可以完善和改变的。正如牛顿所言：“尽管人们把性格看成是先天的，但它仍旧是自我修养的结果。我们不可能生来就固定了某种性格。可近、可亲、富有魅力的性格是靠自己慢慢培养起来的。”

我国古代对性格的划分	21
气质类型说	22

十五种典型性格的特征	24
好性格是成就人生的基石	29
性格不可完全改变，但绝对可以改善	30
不要试图完全改变自己的性格	33

三、职场匹配——解密性格与职业

每个人都有不同的性格，不同的性格又决定了你不同的做事风格，并力图使之和职业角色的要求相匹配。如果性格与职业发生冲突，性格就会阻碍工作进行，使从业者感到被动、乏趣、倦怠。因此，职业或岗位的选择是否与自身的性格相吻合，直接关系到人生事业的成败。民间有一句俗语：“男怕入错行，女怕嫁错郎”。一语道出了其中的真谛。

性格决定职业成败	41
把握性格优势最重要	43
在性格的土壤上种植职业生涯	47
六种个性分别最适合的职业	50
内向型性格的职业适应性	51
外向型性格的职业适应性	53

四、情感人生——解密性格与婚姻

性格是个奇异的东西，千变万化，难以捉摸。抓住一个人的性格。就犹如扣住了他的穴脉。在寻找爱情的漫漫长路中，两个人的性格是否相合是决定这份爱情能否有一个美满结果的关键。所以，想拥有一个美满的婚姻，了解各自的性格状况非常重要。

了解性格在婚姻中的表现	57
性格决定恋爱模式	59
恋爱中情人喜欢的性格	62

夫妻间性格的互补	64
恋爱观测试	66

五、自信型性格——坚定信念，永不言败

自信型性格的人是不受环境、条件制约的。他们永远相信自己能适应环境，同样也能改变环境，相信事在人为。

自信型性格的人面对失败不会一蹶不振，而是敢放下所有的一切，从零开始；他们善于把失败看作是财富，把坎坷视为必然，把对手视为朋友，把工作视为享受，把挑战视为快乐。

自信是成功的第一秘诀	71
主宰命运就要相信奋斗	73
信心是战胜困难的法宝	76
让自卑从生活中走开	77
激荡心灵的宝藏	80
自信的性格可以改变一切	82
威尔逊的经历	85

六、沉静型性格——理智方圆，行事稳健

沉静型性格的人生活阅历较为丰富，他们沉着、稳重、谨慎。包容性极强，他们把宽容、博大、仁爱、世故交融在一起，根据具体的情形做出调整，善于变通。知道什么时候做什么、知道该怎样做。

因为能对所发生的一切做出客观的、理智的分析和评价，所以他们办事总是有条不紊，遇事不惊。在需要隐藏时决不锋芒毕露，在利益冲突时，也能避重就轻，自制力相当强。

沉静是人生的一种境界	89
沉静的性格游刃于天地之间	91
危急不乱性	94

遇乱不慌	95
凡事三思而后行	99

七、坚忍型性格——善于忍耐，意志顽强

坚是一种特性，有坚不可摧之意；忍是一种意志，有超强的忍耐力。坚忍的性格是无敌的。遇事不冲动、能忍耐，属于情绪成熟型。这一性格类型的人做事恪尽职守，不盲目、不浮躁，有很强的责任感。他们在困难面前，能够坚定战胜的信心，没有什么东西可以把他们征服，也没有什么力量可以改变他们的追求。这样的人往往也是笑到最后的人。

坚忍是一种大智慧	105
坚忍需要磨砺	109
锲而不舍，金石可镂	111
耐心是意志，是成熟	112
把命运转换成使命	116
以坚忍成就辉煌	118
做自己命运的主宰	121

八、果断型性格——当机立断，明快干练

果断是一种气质，一种性格，一种意境。果断让人感觉希望明朗，能给人更多的安全感，让人捕捉更多成功的机会。

果断的人，即使在机会不够成熟的时候，也会先行一步，赢得主动，占据有利位置。一旦时机成熟，就会出手而发，赢得全局。因此，可以说果断型性格的人是最能善于把握机遇的。

果断是一种最可贵的精神	127
把握机会及时决断	131
机遇不等人	135
关键时刻要敢于拍板	137

不要拖泥带水	138
个性果敢，成就人生	141
世界船王果敢决断	142

九、豁达型性格——超然脱俗、心胸开阔

豁达型性格的人心胸开阔，能够坦然面对人生坎坷、世事纷争；具有友善的宽容心，他们对一些怨恨或矛盾能大事化小，小事化了，不将怨恨放在心头，逢事看得清楚，想得开。豁达大度、胸怀宽阔是优良性格的表现。

豁达是一种博大的胸怀	147
豁达大度、宽宏大量	148
换个角度看事物	151
擦拭自己的心窗	153
正视坎坷的人生	156
笑对世间起伏事	158

十、刚毅型性格——敢于搏击、百折不挠

刚毅型性格的人是自强与刚毅的结合体。他们有狼一样的意志，他们有鹰一样的眼神。其性格内涵是果断自信、挫而不衰、敢于搏击、顽强勇猛。由于其具有锲而不舍的精神，他们总是与坚强、勇敢、魄力等词交织在一起，往往表现出一种奔腾浪激，锐不可挡的气势。须要注意的是，不要莽撞蛮干、争强好胜、盛气凌人。

刚毅的性格是强者不可缺少的	163
坚持不懈、遇挫不弱	165
铸就刚性人生、练就强者风范	167
把挫折当成前进的阶梯	169
靠自己救自己	171
敢于在风险中抓住机遇	173

“铁”政如山显刚毅	176
刚毅造就传奇	181

十一、进取型性格——不断追求、勇于超越

进取型性格的人最大特点是永不满足、不断追求。俄国革命民主主义者、政论家赫尔岑说：“人生只有在进取中才有价值。”拥有进取才能不断完善，拥有进取才能不断提升自己。为此，只有培养积极进取的好性格，才能使自己的人生不断走向辉煌。

积极进取、激发潜能	187
进取心是成功者的助推器	188
不要让消极吞噬进取心	191
任何艰难都会为进取者让路	192
不要输给自己	195
永不退缩	196
爱拼才会赢	197

十二、韬略型性格——善于观察、勤于思考

韬略型性格的人非常实际，逻辑性强。他们善于发现、善于观察、勤于思考。为了努力办成每一件事，他们能很快发现其中存在的机会，也能看出某些方面的缺陷，并能想出化解或改进的办法。须要注意的是，韬略之士不能把智慧用错了地方，不能不择手段，走向极端。否则会使优势变为劣势。

韬略之士最善于把握机遇	203
韬略之士，眼光高远	205
慧眼独具，见人之所未见	208
审时度势，选择时机	210
巧顾面子，言辞有度	212
帷幄运筹，由弱变强	214

生逢乱世，明辨时局	216
以退让化解麻烦	218
别把智慧用错了地方	220

十三、注重矫治——自闭型性格缺陷

自闭，就是自我封闭的意思，它是指个人将自己与外界隔绝开来。

据分析，这种性格形成的因素，大多是由于个人在生活及成长过程中常常可能遇到一些挫折，而引起个人的焦虑。有些人抗挫折的能力较差，使得焦虑越积越多，他只能以自我封闭的方式来回避环境，降低挫折感。须知，自闭的性格是不利于人的身心健康和事业发展的。有必要予以矫治。

闭型性格的特征	225
自闭的性格最容易落伍	226
打破自我封闭，培养开放性格	227
要善于审视自己的内心	229
矫治自闭型性格的良方	230

十四、注重矫治——偏执型性格缺陷

偏执型性格是以持久、不切实际的想法和情感倾向去解释、褒贬或威胁别人的行动和意图为特征的精神障碍。这种性格的特点是固执己见、死脑筋，不易接受别人的劝说。因此，常常会做出过分或失误的行动，当事出之后常感到后悔，但悔之已晚。

偏执性格是一种不健康的心理缺陷	235
矫治偏执性格的有效方法	237
偏执冲动酿悲剧	238
偏执自大，乌江饮恨	241

十五、注重矫治——狭隘型性格缺陷

狭隘型性格的特点是心胸狭窄、见识浅薄、气量小、斤斤计较，缺乏宽容大度，豁达处世的作风。这类人一遇上困境就会出现想不开情绪。若是遇到对自己不利的事就会产生很强的报复心理。这既无助于人际关系的和谐融洽，也会影响自身的健康和事业。

性格专家发现，性格开朗的人，其新陈代谢率较高，内分泌系统平衡协调，各项生命指标如血压、脉搏等相对稳定，而心胸狭隘、忧郁的人，其结果正好相反。

心胸狭窄会给自己设置障碍	247
摒弃性格中的狭隘与偏见	249
不要怕别人沾了便宜	252
小肚鸡肠，难成大器	253
得理也该宽容让人	254

十六、注重矫治——急躁型性格缺陷

急躁型性格的特点是缺乏沉稳、心境浮躁、办事不踏实，并且容易动怒，不善于控制自己的情绪。这种性格对人生发展的负面影响是很大的。

英国生物学家达尔文说过：“人要是不能良好地控制自己，而为一些细小的事情都会急躁发脾气，就等于在人类进步的阶梯上倒退了一步。”的确，急躁是最容易使人失去理智的。如果你是一个性格急躁的人，那么就该让自己敲敲警钟，多多反省了。

欲速则不达	259
心急吃不了热豆腐	260
做事要权衡利弊	261
不要犯急躁盲动的错误	263
抛弃浮躁，心宁智生	264

十七、注重矫治——猜疑型性格缺陷

猜疑是建立在猜测基础之上的，这种猜测往往缺乏事实根据，只是根据自己的主观臆断毫无逻辑地去推测、怀疑别人的言行。英国思想家培根曾说过：“猜疑之心如蝙蝠，它总是在黄昏中起飞。这种心情是迷惑人的，又是乱人心智的。它能使人陷入迷惘，混淆敌友，从而破坏人的事业。”因此，矫治猜疑之心是培养和完善良好性格的重要方面之一。

猜疑者的心理实质	269
猜疑症不同类型的不同表现	271
过分猜疑是人性的致命弱点	273
猜疑促使夫妻反目	274
疑神疑鬼的朱元璋	276
克服猜疑的有效方法	278

十八、注重矫治——狂妄型性格缺陷

狂妄自大型是一种致命性的性格缺陷，这类人多表现为目中无人，自以为是。对于自己曾经取得过的一些功绩，喜欢炫耀，并喜欢带着一种傲慢的姿态呈现于别人面前。如此之人，谁愿意亲近，谁又能喜欢呢！其最终的败局是可想而知的。

不要狂妄自大	283
过分狂妄，必遭挫伤	286
得意时最好淡然一些	287
不可挥霍头顶的光环	289
自吹自擂，影响事业成功与发展	291
居功骄横，自毁人生	293
怎样矫治狂妄自大的毛病	295

十九、注重矫治——刚愎型性格缺陷

刚愎自用的性格，多表现为固执己见、做事武断、自以为天下第一、不尊重别人的意见、认为惟有自己的定论才是正确的。对于这种性格的人，最易遭人反感和对立。因而这些人也多以失败而告终。

认清刚愎自用的毛病	299
刚愎自用会使自己陷入泥潭	301
不要只以为自己聪明	303
刚愎自用导致众叛亲离	304
刚愎自用，咎由自取	306
刚愎自用，一败涂地	307
矫治刚愎自用的良方	309

二十、注重矫治——优柔寡断型性格缺陷

优柔寡断是与果断型相反的一种性格特征。优柔寡断的人总是徘徊在取舍之间，犹豫不决、无法定夺。如此，就会使本来该得到的东西，轻而易举地失去了；本该舍弃的东西，又徒然地耗费自己许多的精力。所以必须矫治。

优柔寡断是心灵的腐蚀剂	313
哪些人最容易优柔寡断	315
优柔寡断要不得	316
莫待无花空折枝	318
优柔懦弱，沦为阶下囚	319
怎样矫治优柔寡断的毛病	323

XING GE TAN YOU

揭开性格的神秘面纱 | 一、性格探幽

性格，又称性子或脾气，是指一个人对人与事的态度和行为方式所表现出来的心理特点。千百年来，人们基于性格对人生与命运的重要影响，对性格进行了大量的研究和探讨，并早就认识到，把握自己的命运，获取人生的成功，就要从把握自己的性格开始。



