

DELE ZIGONG JIBING ZENMEBAN

得了子宫疾病

怎么办

郭勤英 主编



金盾出版社

JINDUN CHUBANSHE

得了子宫疾病怎么办

主 编

郭勤英

副主编

孟庆轩 韩 薇

编著者

张道云	梁 丹	刘雅丽	申莉瑛
刘 娟	林 菲	晓 炜	穆丽霞



金盾出版社



本书以问答形式,详细介绍了宫颈炎、宫颈糜烂、宫颈癌、宫颈息肉、子宫脱垂、子宫肌瘤、子宫内膜异位症、子宫内膜癌等常见子宫疾病的病因、临床表现及中西医防治方法。尤其是治疗这些疾病的偏方验方疗效好、取材方便、操作简单,很适合广大患者选用。本书也是基层医生不可缺少的参考书。

图书在版编目(CIP)数据

得了子宫疾病怎么办/郭勤英主编. —北京:金盾出版社,2008.5
ISBN 978-7-5082-5022-9

I. 得… II. 郭… III. 子宫疾病-诊疗-问答 IV. R711.74-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 028055 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京蓝迪彩色印务有限公司

正文印刷:北京天宇星印刷厂

装订:北京蓝迪彩色印务有限公司

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:7.5 字数:185 千字

2008 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—10000 册 定价:16.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)



子宫,既是孕育胎儿的器官,又是特别的内分泌器官,它能分泌多种激素来维持女性生理功能的稳定。子宫和卵巢健康的女性,其女性特征就完美,功能就旺盛,并能推迟进入更年期。

在女性的一生中,子宫会遭遇许多“杀手”。据权威资料统计,30岁以上的妇女约20%患子宫肌瘤;还有20%的妇女患功能失调性子宫出血,而且部分患者仅靠药物治疗难以显效,最终可能要手术摘除子宫。目前,我国每年做子宫切除的妇女超过100万人,这绝不是耸人听闻;在全球,每年有1/4的30岁以下的女性患子宫疾病;至2003年,全球已有300万妇女死于宫颈癌。可见,子宫疾病已经成为当今世界女性健康的最大杀手。

由于子宫的健康影响着女人的一生,因此它需要细致关心与呵护,否则就会在不知不觉中患上子宫疾病。最常见的子宫疾病有:①与妊娠有关的,如流产、葡萄胎、宫外孕,在这个过程中,子宫会一次次遭受重创。②各种微生物感染导致的子宫炎症。近年来,随着性传播疾病的泛滥,使得这些炎症有增无减,如宫颈糜烂、宫颈炎、盆腔炎等。③内分泌失调导致的子宫病理变化,如功能失调性子宫出血、子宫肌瘤、子宫内膜癌、宫颈癌、卵巢肿瘤等。

近年来的妇科病普查结果表明,宫颈糜烂发病率最高,患病率占普查对象的30%~40%。而宫颈糜烂者宫颈癌的发病率比糜烂者要高7~8倍。据报道,子宫的其他疾病也占到妇科病的1/2,即每两名妇科病人,就有一人患的是子宫疾病,在农村患子宫疾病的妇女更多。因此,有的妇科专家说,所谓妇女病就是子宫疾病。可见,保护女性的健康,首先要保护好子宫;关爱女性的健康,

首先要关爱子宫。呵护子宫,就是保护健康的下一代和美好的生活。

女性要想很好地呵护子宫,必须熟悉子宫的特性,了解和掌握各种预防、治疗子宫疾病的知识。《得了子宫疾病怎么办》就是适应这一需要而编写的。本书以简练的文字,通俗的语言,详细介绍了各种子宫疾病的病理特点、临床表现,以及中西医防治方法。读者朋友只要认真阅读本书,就可以初步掌握宫颈炎、宫颈糜烂、宫颈癌、宫颈息肉、子宫脱垂、子宫肌瘤、子宫内膜异位症、子宫内膜癌等子宫疾病的识别和防治知识,从而为保护自己的健康奠定一定的基础。

作 者



目 录

一、宫 颈 炎

1. 什么是宫颈炎? (1)
2. 急性宫颈炎有何特点? (1)
3. 急性宫颈炎的病因病理是什么? (2)
4. 急性宫颈炎的诊断要点是什么? (3)
5. 急性宫颈炎的西医治疗方法有哪些? (3)
6. 急性宫颈炎的中医治疗方法有哪些? (4)
7. 慢性宫颈炎是如何发生的? (5)
8. 慢性宫颈炎有哪几种表现? (5)
9. 宫颈炎与宫颈癌有何关系? (6)
10. 慢性宫颈炎西医是如何治疗的? (6)
11. 慢性宫颈炎中医如何辨证施治? (8)
12. 治疗慢性宫颈炎的中医传统方剂有哪些? (9)
13. 治疗慢性宫颈炎的中成药有哪些? (10)
14. 治疗慢性宫颈炎的单方验方有哪些? (11)
15. 宫颈炎的中医外治方法有哪些? (12)
16. 治疗慢性宫颈炎的敷贴疗法有哪些? (13)
17. 怎样用针灸疗法治疗慢性宫颈炎? (14)
18. 中西医结合治疗慢性宫颈炎的方法有哪些? (14)
19. 用于宫颈炎的食疗方有哪些? (16)
20. 治疗慢性宫颈炎的家用妙方有哪些? (17)
21. 对慢性宫颈炎应如何进行防护? (17)



二、宫颈糜烂

1. 什么是宫颈糜烂? (19)
2. 宫颈糜烂的临床表现有哪些? (20)
3. 哪些女性易患宫颈糜烂? (21)
4. 导致宫颈糜烂的原因有哪些? (21)
5. 为什么说宫颈糜烂与性生活密切相关? (22)
6. 对宫颈糜烂认识的五大误区是什么? (23)
7. 宫颈糜烂患者应做哪些检查? (27)
8. 宫颈糜烂西医是如何治疗的? (27)
9. 冷冻疗法有何优、缺点? (28)
10. 激光治疗宫颈糜烂有何优点? 术后应注意什么? ... (29)
11. 治疗宫颈糜烂的中医验方有哪些? (29)
12. 治疗宫颈糜烂的中成药有哪些? (33)
13. 治疗宫颈糜烂的中医外治疗法有哪些? (34)
14. 什么是治疗宫颈糜烂的热熨疗法? (35)
15. 治疗宫颈糜烂的中西医结合疗法有哪些? (36)
16. 宫颈糜烂的家庭治疗措施有哪些? (38)
17. 治疗宫颈糜烂过程中有哪些注意事项? (39)
18. 预防宫颈糜烂有哪五招? (39)

三、宫颈癌

1. 什么是宫颈癌? (41)
2. 宫颈癌的症状表现有哪些? (41)
3. 宫颈癌是如何分期的? 发展过程如何? (42)
4. 宫颈癌是如何扩散和转移的? (43)
5. 宫颈癌癌前病变四大症状是什么? (43)
6. 宫颈癌的发病因素有哪些? (44)



7. 哪些人是宫颈癌的高发者？	(45)
8. 如何做宫颈癌筛查？	(46)
9. 对宫颈癌认识的误区有哪些？	(47)
10. 为什么说宫颈癌与缺乏维生素和微量元素有关系？	(50)
11. 为什么说女性缺乏叶酸易患宫颈癌？	(50)
12. 为什么说长期便秘者需小心宫颈癌？	(51)
13. 为什么说女性过早发生性行为易患宫颈癌？	(52)
14. 为什么说多次人工流产者易患宫颈癌？	(53)
15. 为什么说腰粗的女性易患宫颈癌？	(53)
16. 为什么说性开放的妇女易患宫颈癌？	(54)
17. 为什么说吸二手烟易患宫颈癌？	(54)
18. 为什么说长期口服避孕药易诱发宫颈癌？	(55)
19. 为什么说丈夫也是宫颈癌的病源？	(56)
20. 为什么说宫颈癌正逼近年轻女性？	(57)
21. 怎样早期发现宫颈癌？	(58)
22. 宫颈癌的诊断要点是什么？	(59)
23. 宫颈癌的西医疗法有哪些？	(59)
24. 中医如何辨证治疗宫颈癌？	(61)
25. 治疗宫颈癌的传统方剂有哪些？	(63)
26. 治疗宫颈癌的中成药有哪些？	(64)
27. 治疗宫颈癌的单方验方有哪些？	(64)
28. 治疗宫颈癌的偏方有哪些？	(68)
29. 治疗宫颈癌的外治疗法有哪些？	(72)
30. 针灸治疗宫颈癌的方法有哪些？	(72)
31. 宫颈癌痛的敷贴疗法有哪些？	(73)
32. 宫颈癌的免疫治疗包括哪些内容？	(73)
33. 宫颈癌的食疗方有哪些？	(74)



- 34. 宫颈癌患者的饮食宜忌有哪些? (77)
- 35. 宫颈癌患者生活调理应注意哪些问题? (78)
- 36. 宫颈癌的防范手段有哪些? (80)
- 37. 预防宫颈癌须规避哪四大风险? (81)

四、宫颈息肉

- 1. 什么是宫颈息肉? 有何症状? (83)
- 2. 宫颈息肉如何进行鉴别诊断? (83)
- 3. 宫颈息肉不治疗会发生癌变吗? (85)
- 4. 宫颈息肉治愈后会复发吗? (85)
- 5. 为什么说已婚妇女应当心宫颈息肉? (86)
- 6. 为什么说宫颈息肉对孕产都有不良影响? (86)
- 7. 宫颈息肉西医如何治疗? (87)
- 8. 宫颈息肉单纯使用药物治疗可以吗? (87)
- 9. 宫颈息肉的中医疗法有哪些? (87)
- 10. 宫颈息肉如何预防? (88)

五、宫颈白斑

- 1. 什么是宫颈白斑? (89)
- 2. 宫颈白斑有哪些症状? (89)
- 3. 宫颈白斑的病因病理是什么? (90)
- 4. 宫颈白斑如何进行诊断? (90)
- 5. 宫颈白斑西医如何治疗? (91)
- 6. 宫颈白斑中医如何治疗? (91)

六、宫颈肥大

- 1. 什么是宫颈肥大? 有何症状? (93)
- 2. 引起宫颈肥大的原因有哪些? (93)



3. 宫颈肥大的西医治疗措施有哪些? (94)
4. 宫颈肥大的中医治疗方法有哪些? (95)
5. 宫颈肥大患者生活中有哪些注意事项? (96)

七、宫颈腺体囊肿

1. 什么是宫颈腺体囊肿? 有何症状? (97)
2. 宫颈腺体囊肿如何用 B 超进行诊断? (97)
3. 宫颈糜烂与宫颈腺体囊肿如何辨别? (98)
4. 盆腔积液与宫颈腺体囊肿如何辨别? (98)
5. 宫颈腺体囊肿治疗方法有哪些? (99)

八、子宫脱垂

1. 什么是子宫脱垂? (101)
2. 子宫脱垂的症状和体征有哪些? (101)
3. 子宫脱垂的诊断要点是什么? (103)
4. 子宫脱垂的病因有哪些? (103)
5. 为什么老年妇女子宫脱垂发病率高? (105)
6. 子宫脱垂的西医疗法有哪些? (105)
7. 子宫脱垂中医如何辨证分型治疗? (107)
8. 治疗子宫脱垂的中医传统方剂有哪些? (108)
9. 治疗子宫脱垂的名家专方有哪些? (109)
10. 治疗子宫脱垂的中成药有哪些? (110)
11. 治疗子宫脱垂的单方验方有哪些? (111)
12. 治疗子宫脱垂的针灸疗法有哪些? (111)
13. 治疗子宫脱垂的穴位注射疗法有哪些? (113)
14. 子宫脱垂如何进行按摩治疗? (113)
15. 治疗子宫脱垂的敷贴疗法有哪些? (114)
16. 治疗子宫脱垂的埋线疗法有哪些? (114)



17. 治疗子宫脱垂的熏洗疗法有哪些? (115)
18. 治疗子宫脱垂的饮食疗法有哪些? (116)
19. 治疗子宫脱垂的其他疗法有哪些? (119)
20. 如何预防子宫脱垂? (120)

九、子宫肌瘤

1. 什么是子宫肌瘤? (123)
2. 子宫肌瘤的临床表现有哪些? (123)
3. 子宫肌瘤的诊断要点是什么? (124)
4. 子宫肌瘤需与哪些疾病相鉴别? (125)
5. 子宫肌瘤的病因和病理特点是什么? (128)
6. 子宫肌瘤的中医学病因是什么? (128)
7. 子宫肌瘤的发病人群是哪些? (129)
8. 子宫肌瘤的危害有哪些? (129)
9. 子宫肌瘤能导致不孕吗? (130)
10. 患子宫肌瘤可以怀孕吗? (130)
11. 患子宫肌瘤后能否过性生活? (130)
12. 子宫肌瘤会影响性生活质量吗? (131)
13. 子宫肌瘤对孕期的影响有哪些? (132)
14. 怀孕后检查出有子宫肌瘤怎么办? (133)
15. 患了子宫肌瘤是切还是留? (134)
16. 子宫肌瘤在什么情况下应该切除? (135)
17. 切除子宫肌瘤后还能生育吗? (136)
18. 子宫切除后会男性化吗? (136)
19. 子宫肌瘤的西医治疗方法有哪些? (137)
20. 治疗子宫肌瘤的常用药物如何选择? (139)
21. 子宫肌瘤的中医辨证施治方法有哪些? (143)
22. 治疗子宫肌瘤的中成药有哪些? (144)



23. 治疗子宫肌瘤的中药专方有哪些? (144)
24. 治疗子宫肌瘤的中医传统方剂有哪些? (146)
25. 治疗子宫肌瘤的单方验方有哪些? (148)
26. 治疗子宫肌瘤的针灸疗法有哪些? (151)
27. 放射治疗子宫肌瘤的禁忌证有哪些? (152)
28. 子宫肌瘤的热敷疗法是怎样做的? (153)
29. 子宫肌瘤的灌肠疗法是怎样做的? (153)
30. 子宫肌瘤的内外合治疗法有哪些? (154)
31. 子宫肌瘤的中西医结合疗法有哪些? (155)
32. 子宫肌瘤的饮食疗法有哪些? (156)
33. 治疗子宫肌瘤选用什么方法好? (157)
34. 子宫肌瘤的预防治措施有哪些? (158)
35. 如何及时发现自己患了子宫肌瘤? (159)
36. 子宫肌瘤病人平时应注意哪些事项? (159)
37. 子宫肌瘤的常见并发症有哪些? (160)
38. 妊娠合并子宫肌瘤如何处理? (161)
39. 聪明女人应该如何呵护子宫? (161)

十、子宫内膜异位症

1. 何谓子宫内膜异位症? (165)
2. 哪些人容易得子宫内膜异位症? (166)
3. 子宫内膜异位症的常见临床表现有哪些? (166)
4. 子宫内膜异位症需与哪些疾病相鉴别? (168)
5. 引起子宫内膜异位症的因素有哪些? (169)
6. 子宫内膜异位症形成的机制是什么? (170)
7. 为什么说子宫内膜异位症与穿紧身衣有关? (171)
8. 为什么说体形瘦易得子宫内膜异位症? (173)
9. 得了子宫内膜异位症还能生育吗? (173)



10. 子宫内膜异位症会变癌吗? (174)
11. 子宫内膜异位症能自愈吗? (174)
12. 为什么说子宫内膜异位症是痛经的罪魁祸首? (175)
13. 为什么说患子宫内膜异位症的妇女易患宫外孕?
..... (176)
14. 为什么说子宫内膜异位症会造成性烦恼? (176)
15. 如何面对子宫内膜异位症? (177)
16. 子宫内膜异位症的治疗原则是什么? (178)
17. 子宫内膜异位症的西医治疗方法有哪些? (180)
18. 怎样用活血通腑法治疗子宫内膜异位症? (181)
19. 子宫内膜异位症的中医辨证施治方法有哪些? (182)
20. 治疗子宫内膜异位症的中医传统方剂有哪些? (184)
21. 治疗子宫内膜异位症的名家专方有哪些? (186)
22. 治疗子宫内膜异位症的单方验方有哪些? (187)
23. 治疗子宫内膜异位症的中成药有哪些? (190)
24. 治疗子宫内膜异位症的针灸疗法有哪些? (190)
25. 治疗子宫内膜异位症的耳压疗法有哪些? (192)
26. 治疗子宫内膜异位症的灌肠疗法有哪些? (193)
27. 治疗子宫内膜异位症的敷贴疗法有哪些? (194)
28. 治疗子宫内膜异位症的注射疗法有哪些? (194)
29. 治疗子宫内膜异位症的热敷疗法是怎样做的? (194)
30. 治疗子宫内膜异位症的阴道纳药疗法是怎样做的?
..... (195)
31. 治疗子宫内膜异位症的中西医结合疗法有哪些?
..... (195)
32. 子宫内膜异位症的饮食疗法有哪些? (196)
33. 子宫内膜异位症的简便疗法有哪些? (198)
34. 怎样预防子宫内膜异位症? (199)



十一、子宫内膜癌

1. 什么是子宫内膜癌? (201)
2. 子宫内膜癌的症状表现有哪些? (202)
3. 子宫内膜癌发病的危险因素有哪些? (203)
4. 子宫内膜癌的诊断方法有哪些? (204)
5. 子宫内膜癌需与哪些疾病相鉴别? (207)
6. 子宫内膜癌是如何转移和扩散的? (209)
7. 如何早期发现子宫内膜癌? (210)
8. 子宫内膜癌的治疗原则是什么? (210)
9. 子宫内膜癌的西医治疗措施有哪些? (211)
10. 中医是如何辨证治疗子宫内膜癌的? (214)
11. 治疗子宫内膜癌的中医传统方剂有哪些? (215)
12. 治疗子宫内膜癌的单方验方有哪些? (216)
13. 治疗子宫内膜癌的偏方有哪些? (218)
14. 子宫内膜癌的食疗方有哪些? (219)
15. 子宫内膜癌患者饮食上应注意哪些问题? (220)
16. 子宫内膜癌如何预防? (221)



一、宫颈炎

1. 什么是宫颈炎？

宫颈炎，简称宫颈炎，是女性生殖器官炎症中最常见的一种，发病率高，约占已婚妇女的半数以上。

在女性生殖器官中，子宫颈上连子宫，下接阴道，处于承上启下的位置。从解剖结构上看，它属于子宫的一部分。子宫颈与子宫连在一起，就好像一个倒立的瓶子，所以有人将它喻为“瓶颈”。这个瓶颈起着重要的作用，它既是生殖生理和生殖内分泌功能的重要器官，又是预防阴道内病原体侵入子宫腔的重要屏障。

正常情况下，子宫颈腺体可以分泌黏稠的分泌物，所形成的黏液可抵御阴道内病原体侵入子宫腔。但当机体抵抗力下降时，或子宫颈受某种因素影响，使分泌物增加，宫颈外部长期浸在分泌物内，就极易受病原体的袭击。上述两种情况都易导致子宫颈“失守”而感染，从而形成宫颈炎。

宫颈炎症有急、慢性之分。

2. 急性宫颈炎有何特点？

急性宫颈炎可由致病菌直接感染宫颈引起，也可继发于子宫内膜或阴道的炎症，如滴虫性阴道炎、真菌性阴道炎，或者其他非特异性细菌感染。

病理改变主要表现在宫颈充血、水肿，颈管黏膜外翻，宫颈管内常有大量脓性分泌物外溢。病理切片见黏膜、间质有广泛的多形核白细胞及淋巴细胞浸润，炎症也可通过上皮累及腺体的管腔，



引起上皮脱落,管腔扩张并充满大量脓性分泌物。

白带增多是急性宫颈炎的主要症状。白带的性质因病原体不同而异,如滴虫性为黄色稀薄脓性、泡沫样白带,并伴有外阴瘙痒。如病变累及尿道、膀胱或宫骶韧带,则出现膀胱刺激症状,临床表现有尿急、尿频、尿痛及腰骶部疼痛。

急性宫颈炎的阴道镜检查:宫颈呈急性充血状,黏膜潮红,布满网状血管或点状、螺旋状血管。如合并腺体感染,则宫颈表面散在分布多个黄色小泡状脓点,腺体开口被脓液充满。低倍镜下可见,在宫颈急性充血的背景下,布满小米样黄色泡状隆起。宫颈管内充满脓性栓子。

滴虫感染引起的急性宫颈炎,黏膜下有散在出血点,状如散在之玫瑰花瓣。真菌引起的急性宫颈炎,宫颈黏膜表面紧紧贴覆一层白色膜状物,强行撕去白色膜状物,易引起出血。

3. 急性宫颈炎的病因病理是什么?

(1) 病因 急性宫颈炎过去少见,主要见于感染性流产、产褥期感染、宫颈损伤和阴道异物并发感染,病原体为葡萄球菌、链球菌、肠球菌等一般化脓性细菌。近年来随着性传播疾病的增加,急性宫颈炎已成为常见疾病。目前临床最常见的急性宫颈炎为黏液脓性宫颈炎,其特点是于宫颈管或宫颈管棉拭子标本上肉眼见到脓性或黏液脓性分泌物,用棉拭子擦拭宫颈管时,容易诱发宫颈管内出血。黏液脓性宫颈炎的病原体主要为淋病奈瑟菌及沙眼衣原体。但部分黏液脓性宫颈炎的病原体不清。沙眼衣原体及淋病奈瑟菌均感染宫颈管柱状上皮,沿黏膜面扩散引起浅层感染,病变以宫颈管明显。除宫颈管柱状上皮外,淋病奈瑟菌还常侵袭尿道移行上皮、尿道旁腺及前庭大腺。葡萄球菌、链球菌更易累及宫颈淋巴管,侵入宫颈间质深部。

(2) 病理 肉眼见宫颈红肿,宫颈管黏膜充血、水肿,脓性分



分泌物可经宫颈外口流出。镜下见血管充血,宫颈黏膜及黏膜下组织、腺体周围大量中性粒细胞浸润,宫腔内可见脓性分泌物。

4. 急性宫颈炎的诊断要点是什么?

一是有引起急性宫颈炎的病因。

二是主要临床症状为白带增多呈脓性,阴部瘙痒、下腹痛、腰骶部痛及膀胱刺激症状等。

三是淋菌性宫颈炎时可有不同程度的发热及白细胞增多。

四是阴道检查可见宫颈充血、水肿,宫颈管内有大量脓性分泌物。

五是宫颈分泌物涂片或细菌培养可找到病原菌。

5. 急性宫颈炎的西医治疗方法有哪些?

(1) 治疗原则

①局部或全身(严重者)应用磺胺类药物及抗生素控制感染。

②由于常与急性子宫内膜炎(产褥感染)、特殊性阴道炎并存,其治疗原则应先按主要疾病处理。

(2) 治疗方法

①治疗主要病原体。对于单纯急性淋病奈瑟菌性宫颈炎主张大剂量、单次给药,常用的药物有第三代头孢菌素,如头孢曲松钠 250 毫克,单次肌注,或头孢克肟 400 毫克,单次口服;氨基糖苷类的大观霉素,单次肌注;喹诺酮类如环丙沙星 500 毫克,单次口服,或氧氟沙星 400 毫克,单次口服。2002 年美国疾病控制中心建议对于亚洲来源的淋病奈瑟菌,因发现有耐喹诺酮的菌株,不推荐应用喹诺酮类抗生素。治疗衣原体药物有四环素类,如多西环素 100 毫克,每日 2 次,连服 7 日;红霉素类如阿奇霉素每日 0.5 克,单次顿服,或红霉素 500 毫克,每日 4 次,连服 7 日;喹诺酮类如氧氟沙星 300 毫克,每日 2 次,连服 7 日;左氧氟沙星 500 毫克,每日