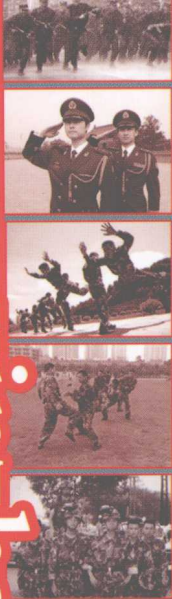


xinzhanshizhiyou



叶志胜 主编

新战士之友



江西出版集团·江西人民出版社



新战士之友

xinzhanshizhiyou

叶志胜 / 主编

江西出版集团 · 江西人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

新战士之友 / 叶志胜主编. — 南昌: 江西人民出版社,
2007.12

ISBN 978-7-210-03734-7

I.新... II.叶... III.士兵—思想政治教育—中国—学习
参考资料 IV.E221.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 182308 号

新战士之友

叶志胜 主编

江西人民出版社 出版发行

南昌正彩印务有限公司印刷 新华书店经销
2007年12月第1版 2007年12月第1次印刷
开本: 850毫米 × 1168毫米 1/32 印张: 9.75
字数: 230千 印数: 1-3000册
ISBN 978-7-210-03734-7 定价: 20.00元

江西人民出版社 地址: 南昌市三经路47号附1号
邮政编码: 330006 传真: 6898827 电话: 6898893(发行部)

网址: www.jxp-ph.com

E-mail: jxp-ph@tom.com web: jxp-ph.com

(赣人版图书凡属印刷、装订错误, 请随时向承印厂调换)

前言

亲爱的新战友,正当全国军民深入学习、全面贯彻党的十七大精神,为全面建设小康和谐社会作贡献的时候,你们胸怀祖国、情系国防,从四面八方汇集到绿色军营,走进了伟大的人民军队的行列,我们热烈欢迎你们的到来。

新战友们,你们视祖国的利益高于一切,不恋小家温馨,不慕金钱实惠,毅然应征从戎,矢志献身国防,满怀豪情地奔赴祖国的天涯海角、边防哨卡,甘于吃苦,乐于奉献,表现了当代青年的远大志向和高尚情怀。你们的到来,为人民军队注入了活力,为绿色军营带来了生机,为钢铁长城增添了“优质砖”,你们是当代青年的骄傲。

我们这支军队,是有着光荣历史的军队。亲爱的新战友,当你走进记载着先烈们奋斗业绩的荣誉室时,会感到自豪;当你置身于火热的军营之中时,会感到革命大家庭的温暖和真情;当你看到人民群众投来信赖与羡慕的目光时,会感到肩负的重任,由衷地产生一种军人特有的自豪感。

我们这支军队,是一所造就人才、培养英雄的大学校、“大熔炉”。在这里,能磨练出不屈不挠、勇往直前的坚强意志,能培养出吃苦耐劳、英勇顽强的作风。共产主义战士雷锋,一心想现代化、钻研现代化、干现代化的优秀干部苏宁,见义勇为的英雄战士徐洪刚,还有一批有志青年,都是在这里“淬火”,

变为“优质钢”,成为祖国社会主义现代化建设各条战线的栋梁之材。只要你们立足本职,严格要求自己,努力钻研精兵习武之道,就一定会大有作为。

男儿志兮天下事,但求进兮没有止。新战友们,党的十七大报告描绘了在新的时代条件下继续全面建设小康社会,加快推进社会主义现代化的宏伟蓝图,为我们继续推动党和国家事业发展指明了前进方向,对开创国防和军队现代化建设新局面提出了明确要求,为在新的历史起点上推进国防和军队建设又好又快发展指明了方向。如今,新军事变革的号角已吹响,我军革命化、现代化、正规化建设已开始了新征程。你们正面临着从一名普通青年向合格军人转变的重要考验,任务艰巨,责任重大。愿你们珍视这身国防绿,从现在做起,从我做起;扎扎实实迈好每一步,用党的十七大精神武装头脑,树立正确的人生观、价值观;努力实践胡锦涛主席提出的“听党指挥、服务人民、英勇善战”的要求,坚决做到高举旗帜、忠诚使命,做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的革命军人,以辛勤的汗水和扎实的脚步,书写军旅生涯的光彩篇章!

目录

立志篇

为什么说当兵尽义务是光荣的?	2
为什么说从戎先要立下报国志?	4
新战友如何立志军营干事业?	6
新战友如何树立从军志向?	7
为什么说军营是块沃土?	9
什么是年轻战士的富有?	11
军人献身精神有什么社会历史意义?	12
如何正确认识苦和累的价值?	13
为什么说当兵就意味着奉献?	15
为什么说要做到党叫干啥就干啥?	16
分配了不如意的工作怎么办?	17
为什么说当兵要当一流兵?	18
新战士多干活就吃亏了吗?	19
如何经营好你的 730 天?	20

信念篇

我军官兵为什么要牢固树立共产主义理想信念?	23
革命军人的最高理想和共同理想是什么?	24
“党对军队绝对领导”的含义是什么?	25

我军为什么要置于中国共产党的绝对领导之下？	26
为什么说坚持党对军队的绝对领导是我军建设的根本原则？	26
党对军队的绝对领导必须坚持哪些根本制度？	27
为什么说军队的发展进步离不开党的领导？	28
革命战士应怎样坚决服从和维护党的绝对领导？	30
怎样理解把握党的十七大的主题？	31
为什么说坚定不移地高举中国特色社会主义伟大旗帜是十七大的灵魂？	33
为什么说高举中国特色社会主义伟大旗帜非常必要？	35
如何认识高举中国特色社会主义伟大旗帜的丰富内涵？	36
如何认识高举中国特色社会主义伟大旗帜的科学性？	37
怎样认识高举中国特色社会主义伟大旗帜的深远意义？	38
为什么要坚定中国特色社会主义的信念和信心？	38
为什么说中国特色社会主义道路是完全正确的？	39
为什么说中国特色社会主义理论体系是马克思主义中国化的最新成果？	41
为什么说党的基本路线是党和国家的生命线？	43
改革开放以来取得了哪些重大成就？	46
党的十七大对全面建设小康社会作了哪些战略布局？	48
怎样正确认识科学发展观提出的时代背景？	52
怎样正确认识科学发展观的科学内涵和精神实质？	53
怎样正确认识科学发展观的科学定位？	54
怎样正确认识贯彻落实科学发展观的根本要求？	54
如何紧紧围绕主题深刻理解十七大精神？	55

如何认清我军在新世纪新阶段的历史使命?	57
适应篇	
新战友怎样尽快适应部队生活?	60
怎样在班务会上发言?	61
自我控制能力弱怎么办?	62
业余生活枯燥无味怎么办?	63
怎样才能经常充满信心?	64
怎样面对家庭对自己期望过高带来的困扰?	66
对严格管理不适应怎么办?	67
对远离亲人不适应怎么办?	68
父母要来队怎么办?	69
军营生活紧张怎么办?	71
不会洗衣服怎么办?	72
总是想家怎么办?	72
吃不惯连队的饭菜怎么办?	74
从家里带来的钱怎么办?	75
被子叠不好怎么办?	76
站岗害怕怎么办?	76
训练跟不上怎么办?	78
夜间紧急集合怎么办?	79
习武篇	
新型士兵应具备哪些素质?	82
为什么说爱军习武是军人神圣的天职?	83
为什么不能当“太平兵”?	85
争当爱军精武军人有什么重要意义?	85
军事素质过硬有哪些标准?	87
为什么要坚持苦练加巧练?	87
学习训练有畏难情绪怎么办?	89
如何克服训练考核怯场症?	90
射击基本功是什么?	91
射击时如何克服怯场?	91
怎样练就一手好枪法?	92

军人如何爱惜自己的“第二生命”？	93
练好队列需要打牢哪些基础？	95
如何纠正立正稍息常犯的毛病？	95
如何纠正停止间转法常犯的毛病？	96
如何纠正齐步行进与立定常犯的毛病？	97
如何纠正正步行进与立定常犯的毛病？	98
如何纠正跑步行进与立定常犯的毛病？	99
为什么要练就强健的体魄？	100
体能训练应遵循哪些基本规律？	100

生活篇

部队对个人卫生有哪些要求？	103
水土不服该怎么办？	103
染上吸烟陋习怎么办？	104
为什么要求衣被鞋袜须常洗？	106
为什么不能随意拔胡子？	106
为什么不能忽视刷牙漱口？	106
如何注意饮食卫生？	107
暴饮暴食有什么危害？	108
怎样消除口臭？	108
长跑时怎样正确呼吸？	109
怎样防治打呼噜？	110
怎样预防和矫正驼背？	111
怎样养成良好的生活习惯？	112
怎样消除身体的懒倦？	114
怎样消除眼睛的疲劳？	115
怎样巧治失眠？	115
怎样科学洗澡？	116
如何预防胃病的发生？	118
如何预防腿肚子抽筋？	118
如何防治脚气？	119
如何保护好牙齿？	119
如何预防神经衰弱？	120

预防篇

遭遇地震时如何逃生?	122
如何有效避雷?	124
发现有人触电后如何处置?	124
发现有人溺水后如何救治?	125
烧伤、烫伤后如何处置?	126
冻伤后如何处置?	126
被毒蛇咬伤后如何处置?	127
被蝎蜚伤后如何处置?	127
发现有人中暑后如何处置?	128
中毒后如何急救?	128
发现有人一氧化碳中毒后如何处置?	129
外伤出血后如何处置?	130
发现有人出现脑震荡后如何处置?	130
发现有人骨折后如何处置?	131
发现有人腰扭伤如何处置?	131
发现有人肌腱损伤后如何处置?	132
怎样预防抽筋?	132
在剧烈运动后应当注意哪些?	133
如何预防晕车、晕船、晕机?	134

修养篇

怎样养成战士的品格?	136
为什么要做到甘于平凡?	137
为什么说人无信而不立?	138
为什么说个人进步靠实干?	140
什么是战士的美?	141
什么是女兵的美?	142
交友有哪些学问?	144
怎样与战友搞好团结?	145
怎样避免与战友产生误会?	146
怎样给初识的人留下好印象?	147
为什么说话要想好了再讲?	148

怎样让别人很快喜欢自己?	149
怎样与老兵相处好?	150
怎样处理好与班骨干的关系?	151
总和别人玩不到一块儿怎么办?	153
对战友看不惯怎么办?	154
怎样接电话?	156
为什么要少讲方言?	157
为什么说宽容也是美德?	158
为什么说粗鲁不是豪放?	159
为什么着便装外出要注意形象?	160
外出购物、看病、探病、访友要注意什么?	161
与人握手有什么讲究?	162
为什么提倡坚持写日记?	163
如何正确对待表扬?	164
如何正确对待批评?	164
怎样让生日过得有意义?	165
开玩笑要注意什么?	166
军人如何把握“玩”的尺度?	167
为什么休闲娱乐时也要注意安全?	168
分别时为什么不必赠礼物?	169
老乡观念对集体和个人有哪些危害?	170
有人求爱怎么办?	172
怎样处理好正常的异性交往关系?	173

成才篇

为什么说军营是人才的摇篮?	176
如何在军营锻炼成才?	178
部队学的东西回地方派得上用场吗?	180
士兵在部队成长进步的途径有哪些?	181
新兵学知识该从哪里着手?	182
为什么要立长志?	183
怎样克服生活中的惰性?	184
怎样有效读书?	186

怎样记笔记?	188
怎样有效记忆?	191
学中如何思考?	193
怎样有效听课?	196
怎样对所学内容进行消化?	197
为什么说有书要趁早读?	198
如何珍惜“每一天”?	200
怎样选择函授、自考学习?	202
分配的工作不是技术兵能成才吗?	203
如何依托优势成才?	205
如何立足本职锻炼成才?	207
如何做到军地结合成才?	209
如何做到笑对失败不气馁?	209
怎样落实好上级交办的事项?	212

勤俭篇

为什么说艰苦奋斗是革命军人之魂?	215
为什么要牢固树立克勤克俭的思想?	216
为什么说节俭的品德不能忘?	218
“自己的钱”就可以乱花吗?	219
为什么提倡不花父母的钱?	221
为什么不提倡超前消费?	221
花钱消费有哪些技巧?	222
爸妈给我寄钱怎么办?	224
为什么要从小事做起?	225

法纪篇

为什么说生活离不开红绿灯?	227
如何理解军纪如铁?	228
军队的条令条例是不是法律?	229
什么是隐私权? 如何保护公民的隐私权?	230
玩扑克赢烟酒是不是赌博犯罪?	230
什么是军人违反职责罪? 其构成条件有哪些?	231
私藏弹药是否要追究刑事责任?	233

为什么军人在私人信件中不准谈论国家和军事秘密？	234
对军人泄露或遗失军事秘密如何处置？	235
为什么不能扣压、私拆他人的信件？	237
军人能否与港、澳、台和国外亲友通信？	238
军人私自离队是什么行为？怎样处理？	238
国家对义务兵有哪些优待？义务兵改为士官后，家属还能否享受优待？	240
军人能否携带武器到照相馆照相？	241
部队的点验和搜查是不是一回事？	241
军人外出时发现犯罪分子怎么办？	243
军人在受到不法侵害时怎样实施正当防卫？	244
军人在执行任务中能否实行紧急避险？	245
执勤时遇到坏人抢夺枪支或对警卫目标实施破坏活动怎么办？	246
小偷小摸是不是犯罪？应该怎样处理？	247
军人盗窃、抢夺武器装备或者军用物资是否会判死刑？	249
军人擅离职守是否要负刑事责任？	250
军人玩忽职守怎么处理？	252
卫兵在什么情况下可以开枪？	253
军人能不能参加经商活动？	254
军人能不能购买股票和债券？	255
军人能否参加地方的集资活动？	256
军人遇到亲友发生合同纠纷怎么办？	257
军人家庭发生宅基地纠纷应怎样处理？	259
军人家庭与邻里发生矛盾或者纠纷应该怎样处理？	260
军人遇到哪些问题可以请律师提供帮助？	261
军人与地方人员乱交往有哪些危害？	263
在驻地打工的亲友与他人发生纠纷或合法权益受到侵害怎么办？	264

服役期间为什么不能谈恋爱?	264
心理篇	
做事情优柔寡断怎么办?	268
遇事非常紧张怎么办?	269
偏执型性格该如何改?	270
过分自信型性格如何改?	271
如何消除心理压力?	272
如何克服依赖思想?	273
如何控制情绪防止行为失当?	275
如何判断自己的心理状况是否异常?	276
如何克服嫉妒心理?	278
如何克服逆反心理?	279
如何克服自卑心理?	280
如何克服抑郁心理?	281
如何克服从众心理?	282
如何克服报复心理?	283
受到落后群众冷落嘲笑怎么办?	285
怎样摆脱烦恼的纠缠?	285
写作篇	
如何写决心书和保证书?	288
怎样写申请书?	290
怎样写读后感?	293
怎样写演讲稿?	293
怎样写日记?	295
怎样写总结?	295
怎样写家信?	296
主要参考文献	298
后记	299

[illegible]

为什么说当兵尽义务是光荣的？

战友，当你胸戴鲜艳的大红花，行走在锣鼓喧天的欢送人群中的时候；当你穿着绿色军装，走进早已向往的绿色军营的时候；当你接过程亮的钢枪，唱起“当兵的人”的时候，你一定会感受到作为一名解放军战士的自豪与光荣吧。

18岁，是一个多么令人羡慕的青春年岁！你可曾知道，当你领取了共和国公民身份证的那一刻，同时也就负有了依法服兵役的光荣义务。《中华人民共和国宪法》第五十五条规定：“保卫祖国，抵抗侵略是中华人民共和国每个公民的神圣职责。依照法律服兵役和参加民兵组织是中华人民共和国公民的光荣义务。”

当兵服役所履行的义务，一方面是政治法律义务，即按照《兵役法》规定应尽的义务。《兵役法》规定：“中华人民共和国公民，不分民族、种族、职业、家庭出身、宗教信仰和教育程度，都有义务依照本法的规定服兵役。”另一方面，更重要的是履行道德义务。我国的兵役义务，是建立在高度政治觉悟和自觉自愿基础之上的。作为一个革命军人，不是为了追求某种权利和报偿才去当兵，而是为了保卫祖国，履行对阶级、人民、民族和国家的义务。说当兵服役光荣，光荣就光荣在为祖国、为人民尽义务。

我们知道，义务是一种不计报酬的劳动。列宁把人民为共产主义事业尽义务称为“伟大的创举”。列宁为什么如此高度赞扬呢？就是因为它是不要报酬的义务劳动。这种劳动，体现了共产主义尽义务的思想。同样，我们当兵服役，坚持把祖国和人民的利益放在高于一切的位置，不计较个人得失，也生动地体现了这种高尚的情操。

正因为中国人民解放军具有关注祖国命运，关怀人民幸福的高度责任感，甘愿舍弃个人的一切，乐为人民尽义务的自豪感，发自内心地以艰苦为荣、以为人民吃苦为乐的革命精神，因而受到了全国人民的衷心爱戴。

就拿新战士入伍来说,一人参军,全家光荣。战士胸前戴上光荣的花,“光荣之家”的匾挂在家里门楣上,父母亲就成了人人尊敬的军属。这是为什么?还不是因为我们当了义务兵,替祖国和人民站岗放哨吗?

其实,当兵也不是只讲义务不讲权利,恩格斯说过:“没有无义务的权利,也没有无权利的义务。”在我们社会主义国家,每个公民都享有宪法所规定的权利,同时又要按法令履行自己的义务。这个道理很简单。没有人扛枪服兵役,全国人民就不可能集中精力建设小康社会。少数人尽义务,绝大多数人,包括我们的父母和亲友就能得安宁。一个人的寿命按70岁计算,服兵役几年是尽义务保卫别人,另外60年以上,则是别人在尽义务保卫自己。即使是在服兵役期间,也不是只有义务没有权利。比如,国家实行优待烈士军属的政策,这也是一种权利。国家民政部有关政策规定,不管采取哪种优待形式,都必须保证优待的现金或实物落实兑现,保证烈士军属、残废军人、带病回乡、复员退伍军人的生活不低于当地群众的实际生活水平。这都说明,义务和权利是互相统一、紧密联系的,我们的权利是有义务的权利,我们的义务是有权利的义务。

当兵不仅是一种义务,而且是一种神圣的职责。在中华民族的斗争史上,有多少志士仁人,为了国家的安全,民族的独立,立志从军、效命疆场。著名的爱国将领邓世昌,在甲午海战中同日本侵略军进行了殊死血战。当战舰受伤弹尽的危急关头,他率领全舰官兵向敌先锋舰猛撞,准备与敌同归于尽,不幸被敌鱼雷击中,全舰250余人壮烈牺牲。在现代反侵略战争中,以保卫祖国和民族利益为己任的民族英雄更是灿若繁星。他们忠于自己的职责,坚守自己的岗位,在祖国遭受外敌侵略的时候,挺身而出,血战到底。正如对越自卫还击战中的战斗英雄刘宝健,除夕夜晚在前沿战壕里写的诗中说的:“问我此时想的啥?战士豪迈来回答。身居南疆想天下,更恨越寇侵中华。祖国山河美如画,岂容虎狼来践踏。前辈舍身建中华,吾辈忘死保国家。只要革命需要时,青春愿献血愿洒!”我们就是要