



内容完备 易学实用 技巧丰富 融会贯通 光盘互动 轻松掌握



畅通无阻 我看行



畅通无阻 Windows XP

李春艳 赵莉 等编著

多媒体教学软件

600分钟视频讲解

12000个电脑操作技巧

在线互动<http://www.dx-kj.com>

赠



机械工业出版社
China Machine Press



畅通无阻 Windows XP



李春艳 赵 莉 等编著



机械工业出版社
China Machine Press

本书详细介绍 Windows XP 操作系统的应用知识。主要包括：Windows XP 快速入门、学会 Windows XP 的基本操作、设置个性化的 Windows XP、管理电脑中的文件与文件夹、使用汉字输入法、Windows XP 的常用附件、Windows XP 多媒体与游戏、常用硬件的使用与管理、局域网基础知识、怎样连入 Internet、畅游 Internet 网络、网上信息及时交流、系统维护与优化、Windows XP 系统安全、操作系统的安装等知识。

本书版式新颖、内容详实、易学易懂，通过本书的学习，读者能够在短期内完全掌握 Windows XP 的使用，并成为一名 Windows XP 行家里手。本书每章按“主要内容+本章导读+知识讲解+融会贯通+练习园地”的结构进行讲解，步骤讲解以图为主，每章后面附有相关练习题，达到巩固和应用知识的目的。

本书定位于 Windows XP 初中级用户，适用于电脑办公人员、电脑家庭用户作为学习 Windows XP 的参考用书，也可作为大中专院校和各种电脑培训班的教材。

版权所有，侵权必究。

本书法律顾问：北京市展达律师事务所

图书在版编目 (CIP) 数据

畅通无阻学 Windows XP/李春艳, 赵莉等编著. - 北京: 机械工业出版社, 2008.1

ISBN 978-7-111-22410-5

I. 畅… II. ①李… ②赵… III. 窗口软件, Windows XP - 基本知识 IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 147999 号

机械工业出版社 (北京市西城区百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑: 李华君

北京牛山世兴印刷厂印刷 · 新华书店北京发行所发行

2008 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

184mm×260mm·17.75 印张

定价: 33.00 元 (附光盘)

凡购本书, 如有倒页、脱页、缺页, 由本社发行部调换
本社购书热线: (010) 68326294

随着电脑技术发展的突飞猛进,操作系统也随之,不断地更新换代,其中 Microsoft 公司推出的操作系统已占据了市场主流,从最初的 DOS 系统,经过 Windows 3X 系列,到 Windows 9X 系列,再到风靡全球的 Windows XP 操作系统,如今的操作系统以功能强大、界面美观、操作简便等优点著称,要想学会操作电脑,首先应从学习 Windows XP 入手,掌握它的各项功能、操作方法和技巧。

本书内容一览

本书共 15 章,讲解的主要知识如下。

第 1~2 章:主要讲解 Windows XP 的基础知识和基本操作,包括 Windows XP 的启动和退出、Windows XP 桌面介绍、操作鼠标、操作窗口、操作菜单、操作对话框和应用程序的操作等。

第 3 章:主要讲解 Windows XP 操作环境的个性化设置,包括设置桌面背景、设置桌面图标、设置屏保、设置任务栏、设置“开始”菜单、设置鼠标和设置用户账户等。

第 4 章:主要讲解如何管理电脑中的文件与文件夹,包括文件与文件夹的查看、基本操作,以及其他管理操作等。

第 5 章:主要讲解在 Windows XP 中如何使用汉字输入法,包括选择、添加与删除输入法,以及全拼输入法、智能 ABC 输入法、紫光拼音输入法、输入特殊符号和设置文字的格式等。

第 6~7 章:主要讲解 Windows XP 自带的一些应用程序的使用,包括写字板、计算器、画图程序、Windows 的辅助工具、录音机、图片浏览器和 Windows Media Player 播放器的使用等。

第 8 章:主要讲解常用硬件的使用与管理,包括安装与卸载硬件、打印机的使用、扫描仪和刻录光驱的使用等。

第 9 章:主要讲解局域网基础知识,包括认识局域网、安装局域网、在局域网中共享资源、访问共享资源和映射网络驱动器等。

第 10~12 章:主要讲解 Internet 方面的应用知识,包括连接 Internet、使用 IE 浏览器来浏览网页、搜索资料、聊天、收发邮件、下载资源和网上娱乐等。

第 13~15 章:主要讲解 Windows XP 系统的维护、优化及管理,包括磁盘维护、系统优化、认识病毒和黑客、重装 Windows XP 等。

写作特色一览

(1) 易学易用,实用性强

本书中的操作主要以图解的形式来讲解,操作前提出具体的操作目标,读者只需按照操作步骤进行就能轻松掌握 Windows XP 的相关操作。在讲解中配有丰富的小栏目,可以使读者在完成一个操作的同时轻松掌握相关知识。

(2) 丰富的技巧,达到融会贯通的效果

每章中的“融会贯通”一节介绍了该章知识点在实际应用中的小技巧,在技巧的选择上与实际应用密切相关,如“如何隐藏绝密文件”、“如何取消打印”等,每个技巧都给出了详细的实

现方法,并配有相应效果图,对于提高读者的应用水平会有很大的帮助。另外,我们在目录中也将每章的技巧单独罗列出来,方便读者在使用时查询自己需要的技巧。

(3) 一步一图,知识含量大

在介绍操作步骤时,每一个操作步骤后均附有对应的图形,并采用美观实用的双栏排版方式结合图文进行讲解,图中配有相关的说明文字,使读者在学习的过程中能够直观清晰地看到操作的过程及效果,便于理解。而在讲解过程中我们将读者需要掌握的技巧和拓展知识用“专家答疑”、“动手练习”、“提个醒”、“锦囊妙计”等小栏目进行讲解,小栏目中还配有图片及说明文字,便于指导电脑用户自学。

(4) 光盘教学、课堂互动

本书在讲解中穿插了“Jack”、“Marry”和“Tom”3个人物的对话,同时图中的云形标注内容即为“Jack”和“Marry”的讲解和补充说明,在互动教学环境下读者可以学得更快、更轻松。同时本书还配有一张多媒体教学光盘,通过光盘中的讲解结合动手练习,同样能达到学会 Windows XP 操作的目的。

联系本书作者

参加本书编写、排版及校对工作的人员有:李春艳、赵莉、肖庆、李秋菊、晏国英、耿跃鹰、余洋、刘文杰、邓琴、马鑫、黄晓宇、李洁羽、张凤群、陈阳、杨静、熊春、谢东、孔强、张石生、青晓琴、龙媛、高志清、李梅、蔡颢、侯晴、陈容、刘畅、于海波、陈源、刘辉、朱智、肖华、杨昕、罗吴平等,全书由西华大学李香敏审校。由于编者经验有限,加之时间仓促,书中难免会有疏漏和不足之处,恳请专家和读者不吝赐教。

如果您在使用本书的过程中有其他问题或意见及建议,可以到我们的网站 <http://www.dx-kj.com> 的【疑难解答】中提出问题,或通过 E-mail:dxkj@dx-kj.com 与我们联系,我们会尽量在两个工作日内予以答复,为您提供超值延伸服务。



导向文慧

2007年8月

第1章 Windows XP 快速入门

1.1 第一次接触 Windows XP	2
1.1.1 认识 Windows XP	2
1.1.2 登录 Windows XP	2
1.1.3 正常退出 Windows XP	3
1.1.4 注销 Windows XP	4
1.1.5 锁定 Windows XP	4
1.2 浏览 Windows XP 桌面	5
1.2.1 桌面图标	5
1.2.2 任务栏	6
1.2.3 语言栏	6
1.3 在 Windows XP 中操作鼠标	7
1.3.1 鼠标的外观	7
1.3.2 鼠标指针	7
1.3.3 鼠标的基本操作	8
1.4 获取 Windows XP 的帮助	9
1.4.1 选择帮助主题	10
1.4.2 自定义搜索帮助信息	11
1.5 融会贯通	12
技巧一: 查看“我的电脑”的属性	12
技巧二: 电脑死机后如何关闭电脑	12
技巧三: 电脑死机后如何重新启动	12
1.6 练习园地	12

第2章 学会 Windows XP 的基本操作

2.1 操作窗口	16
2.1.1 认识窗口	16
2.1.2 打开窗口	18
2.1.3 改变窗口大小	18
2.1.4 移动窗口位置	19
2.1.5 切换窗口	19
2.1.6 排列窗口	20
2.1.7 关闭窗口	21
2.2 操作菜单	21

2.2.1 认识菜单的各标记	21
2.2.2 如何选择菜单命令	22
2.2.3 使用快捷菜单	23
2.3 操作对话框	24
2.3.1 认识对话框的组成	24
2.3.2 使用对话框	25
2.4 应用程序的操作	26
2.4.1 安装应用程序	26
2.4.2 启动应用程序	30
2.4.3 退出应用程序	32
2.4.4 删除应用程序	32
2.5 融会贯通	34
技巧一: 快速查看应用程序的安装位置	35
技巧二: 如何退出无响应的程序	35
2.6 练习园地	35

第3章 设置个性化的 Windows XP

3.1 设置桌面背景	38
3.2 设置桌面图标	40
3.2.1 将常用图标添加到桌面上	40
3.2.2 任意排列桌面图标	40
3.2.3 为桌面图标改头换面	41
3.3 设置漂亮的屏保	42
3.4 设置任务栏	44
3.4.1 改变任务栏大小和位置	44
3.4.2 锁定任务栏	45
3.4.3 自动隐藏任务栏	45
3.5 设置“开始”菜单	46
3.5.1 设置“开始”菜单的外观	46
3.5.2 设置“开始”菜单的内容	47
3.6 设置电脑的日期和时间	48
3.6.1 查看今天是何年何月何日	48
3.6.2 修改日期	48

3.7 管理 Windows XP 的用户	49
3.7.1 添加新用户账户	49
3.7.2 为账户换个漂亮的头像	51
3.7.3 不准用我的电脑——设置 用户密码	52
3.7.4 删除不用的用户账户	53
3.8 设置鼠标	54
3.8.1 更改鼠标指针的样式	54
3.8.2 左撇子“专用”鼠标	55
3.9 融会贯通	55
技巧一：将操作系统的界面换成 Windows 95/98 的界面主题	56
技巧二：设置“三维文字”屏幕保护 程序	56
3.10 练习园地	57

第 4 章 管理电脑中的文件与文件夹

4.1 管理文件先知道	60
4.1.1 文件、文件夹与文件路径	60
4.1.2 管理文件的工具	61
4.2 查看电脑中的文件	62
4.2.1 查看各个驱动器下有什么文件	63
4.2.2 以不同方式显示文件	65
4.2.3 查看文件和文件夹的大小	67
4.3 文件和文件夹的基本操作	68
4.3.1 新建文件和文件夹	68
4.3.2 选择文件和文件夹	70
4.3.3 复制文件和文件夹	71
4.3.4 移动文件和文件夹	73
4.3.5 重命名文件和文件夹	74
4.3.6 删除与还原文件和文件夹	74
4.4 管理文件高招	77
4.4.1 将绝密文件隐藏起来	77
4.4.2 文件找不到怎么办	78

4.4.3 使用 U 盘备份文件	79
4.5 融会贯通	80
技巧一：批量重命名文件	81
技巧二：更换文件夹图标	81
4.6 练习园地	81

第 5 章 使用汉字输入法

5.1 输入法的基础知识	84
5.1.1 认识输入法	84
5.1.2 选择输入法	84
5.1.3 输入法状态条	85
5.1.4 添加与删除输入法	86
5.2 常用的输入法	88
5.2.1 全拼输入法	88
5.2.2 智能 ABC 输入法	90
5.2.3 紫光拼音输入法	93
5.3 输入文字的高招	94
5.3.1 输入特殊符号	94
5.3.2 修改打错的文字	94
5.3.3 设置文字的格式	95
5.3.4 高级输入法	97
5.4 融会贯通	99
技巧一：输入法语言栏不见了怎么办	99
技巧二：如何输入繁体字	99
5.5 练习园地	100

第 6 章 Windows XP 的常用附件

6.1 使用写字板	102
6.1.1 新建并输入文档	102
6.1.2 复制和移动文本	103
6.1.3 设置段落格式	104
6.1.4 打印文档	105
6.2 使用计算器	106
6.2.1 认识计算器	106

6.2.2 四则混合运算	107
6.2.3 计算 n 次方和 n 次方根	108
6.3 使用画图程序	109
6.3.1 启动画图程序	109
6.3.2 设置画纸的大小	109
6.3.3 绘制家园	110
6.3.4 保存图形并设置为桌面背景	113
6.4 使用 Windows 的辅助工具	114
6.4.1 放大镜	114
6.4.2 屏幕键盘	115
6.5 融会贯通	116
技巧一: 安装丰富多彩的字体	116
技巧二: 在文章中插入自绘的图形	116
6.6 练习园地	117

第 7 章 Windows XP 多媒体与游戏

7.1 听音乐	120
7.2 看电影	121
7.3 录音机	122
7.3.1 录制并保存声音	122
7.3.2 播放声音	123
7.4 玩游戏	124
7.4.1 牌类游戏	124
7.4.2 扫雷游戏	125
7.4.3 Internet 跳棋	127
7.5 使用图片浏览器	128
7.5.1 认识图片浏览器	128
7.5.2 使用图片浏览器浏览图片	129
7.6 融会贯通	130
技巧一: 找回丢失的 Windows Media Player 菜单	130
技巧二: 为歌曲添加歌词	131
技巧三: 设置光盘自动播放	131
7.7 练习园地	132

第 8 章 常用硬件的使用与管理

8.1 安装硬件	134
8.1.1 了解 Windows 硬件	134
8.1.2 安装即插即用型硬件	135
8.1.3 安装非即插即用型硬件	136
8.2 卸载硬件	137
8.2.1 卸载即插即用型硬件	137
8.2.2 卸载非即插即用型硬件	138
8.3 使用打印机	139
8.3.1 安装打印机	139
8.3.2 设置打印机属性	141
8.3.3 开始打印	142
8.4 使用扫描仪	142
8.4.1 安装扫描仪	142
8.4.2 使用扫描仪扫描图片	144
8.5 使用刻录光驱	145
8.5.1 了解刻录光驱	145
8.5.2 刻录光盘	146
8.6 解决硬件设备冲突	147
8.6.1 用添加硬件向导解决设备冲突	147
8.6.2 卸载后重新安装设备	149
8.6.3 更新驱动程序	149
8.7 融会贯通	150
技巧一: 如何取消打印	150
技巧二: 怎样用 USB 连接两台电脑	150
技巧三: 解决打开打印机, 就有文件 输出的问题	150
8.8 练习园地	151

第 9 章 局域网基础知识

9.1 认识局域网	154
9.1.1 什么是局域网	154
9.1.2 局域网有什么作用	154
9.2 安装局域网	154

9.2.1 组建局域网	154
9.2.2 运行网络安装向导	155
9.2.3 设置 IP 地址和工作组	157
9.3 在局域网中共享资源	159
9.3.1 在局域网中共享文件夹	159
9.3.2 在局域网中共享打印机	160
9.4 访问共享资源	160
9.4.1 访问共享资源	160
9.4.2 使用网络打印机	162
9.5 撤销资源共享状态	164
9.6 映射网络驱动器	165
9.6.1 创建映射网络驱动器	165
9.6.2 添加网上邻居	166
9.7 融会贯通	167
技巧一：创建隐藏共享	168
技巧二：快速获取本机 IP 地址	168
技巧三：找不到网上邻居和打印机 怎么办	169
技巧四：在局域网中发送消息	169
9.8 练习园地	170

第 10 章 怎样连入 Internet

10.1 认识 Internet	172
10.1.1 什么是 Internet	172
10.1.2 Internet 有什么作用	172
10.1.3 Internet 常用术语	174
10.2 连接 Internet 的软硬件要求	175
10.2.1 硬件要求	175
10.2.2 软件要求	176
10.3 接入 Internet 的方式	177
10.3.1 ADSL 宽带上网	177
10.3.2 通过局域网上网	179
10.3.3 小区宽带上网	181
10.4 Internet 管家——IE 浏览器	181

10.4.1 什么是 IE 浏览器	182
10.4.2 启动与退出 IE 浏览器	182
10.4.3 IE 浏览器界面	183
10.4.4 浏览器的设置	183
10.5 融会贯通	184
技巧一：备份 IE 收藏夹	184
技巧二：加快 IE 浏览器的启动	185
10.6 练习园地	185

第 11 章 畅游 Internet 网络

11.1 浏览网页	188
11.1.1 使用地址栏浏览	188
11.1.2 利用网页中的超级链接浏览	188
11.1.3 脱机浏览	189
11.2 在网上搜索资料	190
11.2.1 IE 自带的搜索功能	190
11.2.2 网络实名功能	191
11.2.3 搜索引擎	192
11.3 保存网上资料	193
11.3.1 保存当前网页	193
11.3.2 保存网页中的图片	194
11.3.3 保存网页中的文字	195
11.3.4 收藏网页	195
11.4 下载网上资料	196
11.4.1 通过网页直接下载	197
11.4.2 通过下载软件下载	198
11.5 网上娱乐	200
11.5.1 网上听歌	200
11.5.2 网上看电影	201
11.5.3 网上玩游戏	202
11.6 网上新生活	203
11.6.1 网上购物	203
11.6.2 网上求职	205
11.7 融会贯通	206

技巧一：如何加快网页的显示速度	206
技巧二：使用 IE 黑名单禁止弹出广告	207
技巧三：精彩网址推荐	207
11.8 练习园地	208

第 12 章 网上信息及时交流

12.1 QQ 聊天	210
12.1.1 申请 QQ 号	210
12.1.2 登录 QQ 并添加好友	211
12.1.3 QQ 聊天	213
12.1.4 发送与接收文件	214
12.2 收发电子邮件	216
12.2.1 认识电子邮件	216
12.2.2 申请一个电子邮箱	216
12.2.3 发送邮件	218
12.2.4 接收和回复邮件	219
12.3 使用 Outlook 收发电子邮件	221
12.3.1 Outlook Express 的操作界面	221
12.3.2 创建账户	221
12.3.3 收发电子邮件	223
12.4 使用 MSN 轻松交流	223
12.4.1 登录和注销 MSN Messenger 用户	224
12.4.2 使用 MSN Messenger 交流	224
12.5 融会贯通	225
技巧一：如何防止 QQ 被攻击	225
技巧二：为聊天记录上锁	226
12.6 练习园地	226

第 13 章 系统维护与优化

13.1 电脑的日常维护	228
13.1.1 电脑硬件使用注意事项	228
13.1.2 系统和软件使用注意事项	228

13.2 磁盘维护	229
13.2.1 磁盘扫描	229
13.2.2 磁盘清理	230
13.2.3 磁盘碎片整理	231
13.3 磁盘管理	232
13.3.1 格式化磁盘	232
13.3.2 创建启动盘	233
13.3.3 磁盘空间管理	234
13.4 任务计划	235
13.5 Windows 优化大师	236
13.5.1 系统信息检测	236
13.5.2 系统性能优化	238
13.5.3 系统清理维护	239
13.6 电脑常见故障处理	241
13.6.1 电脑死机	241
13.6.2 鼠标失灵	241
13.6.3 键盘失灵	242
13.6.4 显示器黑屏	242
13.7 融会贯通	243
技巧一：Windows XP 总是无故重启	243
技巧二：开机时弹出红色盾牌警告	244
13.8 练习园地	244

第 14 章 Windows XP 系统安全

14.1 备份与还原数据	246
14.1.1 备份数据	247
14.1.2 还原数据	248
14.2 电脑病毒	249
14.2.1 了解电脑病毒	249
14.2.2 如何防范病毒	250
14.2.3 使用 KV 2007 查杀电脑病毒	250
14.3 电脑黑客	252
14.4 保障网络的安全	252

目录

Contents

14.4.1 为 Internet 中的区域设置安全级	252
14.4.2 电子邮件安全	253
14.4.3 Internet 连接防火墙	254
14.5 融会贯通	255
技巧一: 修复恶意网站带来的危害	255
技巧二: 隐藏磁盘分区	256
14.6 练习园地	256

第 15 章 操作系统的安装

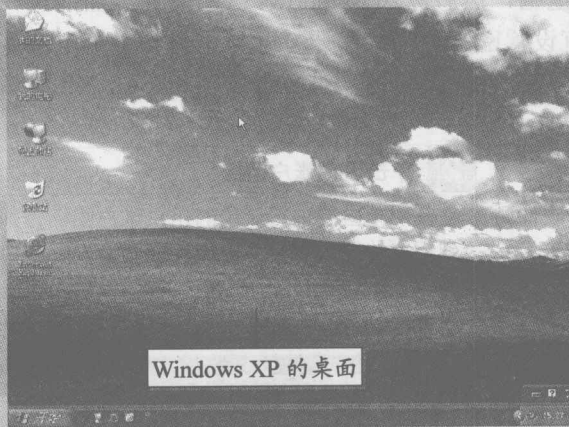
15.1 安装 Windows XP 前的准备	258
15.1.1 安装 Windows XP 的硬件要求	258
15.1.2 安装之前的准备工作	258
15.1.3 安装 Windows XP 的注意事项	258

15.2 安装 Windows XP	259
15.2.1 全新安装 Windows XP 操作系统	259
15.2.2 从旧版 Windows 升级安装 Windows XP	263
15.2.3 重装 Windows XP	264
15.3 操作系统初始化设置	265
15.4 安装驱动程序	266
15.4.1 安装显卡驱动程序	266
15.4.2 安装声卡驱动程序	266
15.5 融会贯通	268
技巧一: 保存 Windows XP 升级文件的补丁	269
技巧二: 查看 Windows XP 升级安装的补丁	269
15.6 练习园地	269
参考答案	271

第 1 章

Windows XP 快速入门

- 第一次接触 Windows XP
- 桌面图标
- 任务栏
- 语言栏
- 在 Windows XP 中操作鼠标
- 获取 Windows XP 的帮助



关闭电脑

- Tom: Jack, 最近我爸爸给我买了一台电脑, 我想学习电脑操作知识, 也像别人一样用电脑上网、聊天、收发电子邮件, 你能给我讲讲吗?
- Jack: 可以, 不过要让电脑完成这些事, 你必须先熟悉操作系统, 因为操作系统是电脑操作的基础, 只有学会了它才能给电脑发号指令, 让电脑按要求去做。
- Tom: 好呀, 那我就从学习操作系统开始。
- Jack: OK, 跟我们一起进入 Windows XP 操作系统的奇妙世界吧!

1.1

第一次接触 Windows XP

随着科学技术的飞速发展,熟练操作电脑已成为进入社会必备的生存技能。要学会使用电脑必须先掌握操作系统的使用,目前常用的操作系统有 Windows XP、Windows 2000、Windows 98 和 Linux 等,其中最流行的是 Windows XP 操作系统,本书就以它为例进行介绍。

1.1.1

认识 Windows XP

Windows XP 是目前支持软硬件最多的操作系统,也是目前最流行的基于图形界面的操作系统,它几乎可以满足各个领域的运用。

Windows XP 的功能十分强大,通过它可以上网、收发电子邮件、通过网络打电话、聊天和观看媒体及现场直播等。

电脑中的大部分操作都是在 Windows XP 系统下完成的,任何应用程序都必须安装在操作系统中才可以运行,因此要学好电脑操作必须先学好 Windows XP 操作系统。



知识提示

“Windows”的中文意思为“窗口”,表示该操作系统基于图形化界面,“XP”是“Experience”的缩写,象征这个全新的操作系统将在应用上给用户带来更多的新体验。Windows XP 操作系统的界面美观漂亮,它集 Windows 2000 的优势和 Windows 98、Windows Me 的最佳功能于一体,实现了 Windows 操作系统的完美结合。

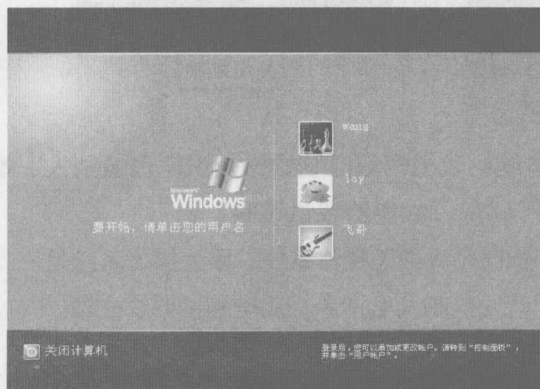
1.1.2

登录 Windows XP

登录 Windows XP 实际就是启动电脑,然后进入 Windows XP 操作界面的过程。如果 Windows XP 系统只有一个用户且没有设置密码,则只需要打开显示器和主机电源便可自动进入。下面以在多个用户中选择一个用户进行登录为例,讲解进入 Windows XP 操作系统的方法,具体操作步骤如下:

1 进入登录窗口

打开主机和显示器的电源,电脑将自动进行硬件测试,如果启动正常,系统将进入登录窗口。



2 单击用户账户图标

在其中单击要进行登录的用户账户图标,则会登录到相应的用户账户中,如果要登录设置密码的用户账户,系统将提示用户输入密码,输入正确的密码后,按【Enter】键即可进入 Windows XP 操作界面。



Microsoft 推出了 3 个 Windows XP 版本,分别是专业版 Windows XP Professional、家庭版 Windows XP Home Edition 和 64 位版 Windows XP 64-Bit Edition,以满足家庭和工作中的需要,本书以专业版为例进行讲解。

3 进入登录窗口

稍候, 系统进入 Windows XP 的操作界面 (也就是通常所说的 Windows XP 桌面)。



提个醒

如果用户安装了双操作系统, 如电脑中同时存在 Windows 98 与 Windows XP, 开机后会出现选择操作系统的提示, 如下图所示, 用户用键盘上的光标控制键【↑】或【↓】选择需要启动的操作系统, 默认情况下电脑自动选择“Microsoft Windows XP Professional (default)”。

Microsoft Windows XP Professional (default)
Microsoft Windows 98

1.1.3 正常退出 Windows XP

不再使用电脑时, 需退出 Windows XP 并关闭电脑, 从而节省电能, 延长电脑的使用寿命。退出 Windows XP 的方法虽然非常简单, 但也要按照正确的步骤操作, 否则电脑中的数据有可能会丢失, 对电脑也会有危害, 正确退出 Windows XP 的具体操作步骤如下:

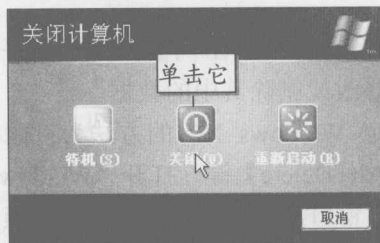
1 进入登录窗口

用鼠标单击 Windows XP 桌面左下角的 **开始** 按钮, 在弹出的菜单中选择“关闭计算机”命令。



2 单击用户账户图标

打开“关闭计算机”对话框, 单击“关闭”按钮, Windows XP 开始保存设置并关闭主机电源, 然后再手动关闭显示器电源即可。



知识提示

在“关闭计算机”对话框中单击“待机”按钮可使电脑进入待机状态; 单击“重新启动”按钮可先自动关闭电脑, 然后重新启动。

提个醒

在退出 Windows XP 前应先关闭所有运行的应用程序或窗口, 大多数应用程序在退出时会询问是否要保存打开的文档。

启动 Windows XP 一般需要 1 分钟左右, 但由于各用户的硬件配置不同, 需要的时间也不相同,

如上一次退出操作系统时没正确关机, 下一次启动时系统会对磁盘进行检测。

1.1.4 注销 Windows XP

若电脑运行一定的时间后,其速度变得缓慢,且出现一些系统问题,这时便可通过注销 Windows XP 来使电脑重新运转正常。注销 Windows XP 的具体操作步骤如下:

1 选择“注销”命令

用鼠标单击 Windows XP 桌面左下角的 **开始** 按钮,在弹出的菜单中选择“注销”命令。



2 单击“注销”按钮

打开“注销 Windows”对话框,单击“注销”按钮。此时 Windows XP 关闭正在运行的程序,返回到选择登录用户的界面,按照登录 Windows XP 的方法即可重新进入操作界面。



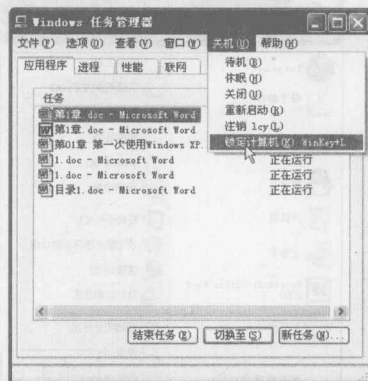
知识提示

在“注销 Windows”对话框中,单击“切换用户”按钮  可使用户无需对电脑注销就能够在用户之间进行快速切换,多个用户使用一台电脑时,不需要关闭程序也可切换到其他用户。

1.1.5 锁定 Windows XP

锁定 Windows XP 可防止用户离开计算机后别人修改或删除其中的数据。

锁定 Windows XP 的方法为:同时按下 **【Ctrl+Alt+Delete】** 键,打开“Windows 任务管理器”窗口,然后选择 **【关机】/【锁定计算机】** 菜单命令即可。



提醒

若“关机”菜单中没有“锁定计算机”命令,则可选择 **【开始】/【控制面板】** 菜单命令,单击“用户账户”超级链接,打开“用户账户”窗口,在打开的窗口中单击“更改用户登录或注销的方式”超级链接,并在打开的窗口中取消选中“使用快速用户切换”复选框,最后单击 **应用选项(A)** 按钮即可。

1.2

浏览 Windows XP 桌面

启动 Windows XP 后, 就进入其桌面, 屏幕上整个区域即为 Windows XP 的桌面, 桌面上有桌面图标, 桌面底部有任务栏和语言栏等。



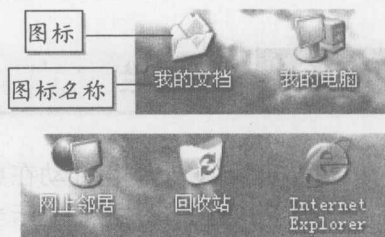
1.2.1

桌面图标

桌面上的各小型图片称为图标, 由图标和图标名称两部分组成, 双击相应的图标可方便快捷地打开电脑上存储的文件或应用程序, 因此也将这些图标称为桌面快捷方式。

1 系统图标

桌面上的“我的文档”、“我的电脑”、“网上邻居”、“回收站”和“Internet Explorer”图标是系统自定义的, 也称系统图标。各系统图标含义如下:



◆ “我的文档” 图标 用于存储用户访问过的内容, 或用户自行创建的文档。	
◆ “网上邻居” 图标 用于访问局域网中的其他电脑中的共享内容。	◆ “我的电脑” 图标 用于电脑资源的管理, 用户的所有资料都可以在“我的电脑”中找到。
◆ “回收站” 图标 用于暂时存放被用户删除的文件、文件夹和程序等。如果删除错误, 还可以从回收站将其还原到原位置。	◆ “Internet Explorer” 图标 用来打开 IE 浏览器, 便于浏览网页中的内容。

第一次启动 Windows XP 时, 桌面上只有一个“回收站”图标。

其他图标需要用户自己添加到桌面 (添加的方法见第3章的3.2.1节)。

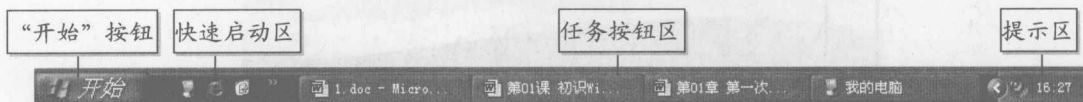
2 快捷图标

还有一些图标是用户安装程序或自定义创建的快捷方式，其图标图像的左下角有一个小箭头标识，快捷图标只是代表程序和文件的链接。



1.2.2 任务栏

Windows XP 的任务栏的默认位置在桌面的最下方，它由 4 部分组成。

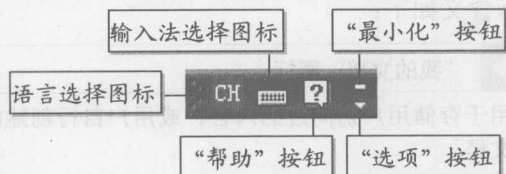


◆ “开始”按钮 单击该按钮可以打开“开始”菜单，并从“开始”菜单中启动应用程序，以及选择所需的菜单命令。从“开始”菜单中可以执行电脑中所有的任务。	◆ 快速启动区 位于“开始”按钮的右边，单击其中的某个图标，可立即启动相应的程序。
◆ 任务按钮区 该区是切换 Windows XP 窗口最为方便的工具。当用户打开一个窗口后，将在任务按钮区显示一个任务图标按钮，如颜色为深蓝色时表示该窗口为当前使用的窗口。单击其他任务按钮，可以切换到相应的操作窗口。	◆ 提示区 包括“时钟”图标，以及一些后台运行的程序图标，单击提示区域的按钮可以显示全部后台运行的图标。

1.2.3 语言栏

在 Windows XP 中，浮动在桌面最前面的工具条就是语言栏，它用于显示当前系统所使用的语言和输入法。

语言栏中各图标的含义与作用如下：



◆  拖动语言栏最左侧的，可将其移动到桌面的其他位置。	◆ 语言选择图标 单击语言选择图标，在弹出的菜单中可以选择是使用英文还是中文。
---	--

单击“开始”按钮，在弹出菜单中的“我的电脑”选项上单击鼠标右键，

在弹出的快捷菜单中选择“在桌面上显示”命令，可以显示或隐藏桌面上的“我的电脑”图标。