

食
住
行
游
购
娱

宁夏人民出版社

印象银川

原来旅行可以更美的



银川市旅游局 编
银川晶森广告有限公司

印象银川

原来旅行可以更美的



主编
朱丽萍

宁夏人民出版社

图文在版编目 (CIP) 数据

印象银川：原来旅行可以更美的 / 朱丽萍主编. 银川：

宁夏人民出版社，2008.6

ISBN978-7-227-03708-8

I. 印…II. 朱…III. 旅游指南银川市IV. K928.943.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第088943号



印象银川——原来旅行可以更美的

银川市旅游局 编
银川晶森广告有限公司



责任编辑 李亚萍 谭立群

装帧设计 寇明月

责任印制 吴宁虎

地图绘制 宁夏第二测绘院

宁夏人民出版社 出版发行

地 址 银川市北京东路139号出版大厦(750001)

网 址 www.nxcbn.com

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏金利丰彩色印刷有限公司

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 4.5

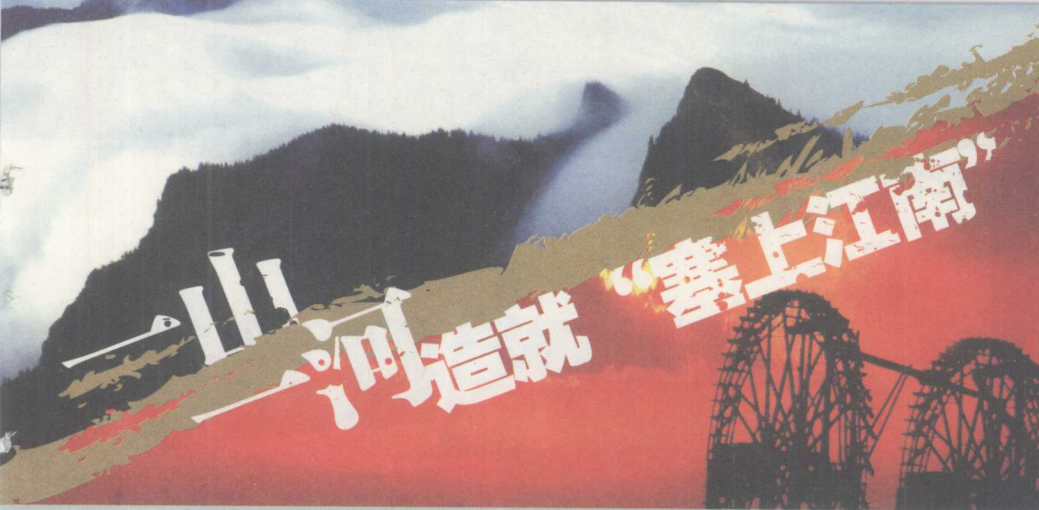
版 次 2008年6月第一版

印 次 2008年6月第1次印制

书 号 ISBN978-7-227-03708-8/K.449

定 价 38.00元

版权所有 翻印必究 本版图书凡印刷装订错误，可及时向印刷厂调换



前言

Foreword

大自然恩赐于银川是慷慨仁慈的。“黄河之水天上来。”发源于青藏高原的黄河穿峡入谷，一泻千里，奔腾不息。但抵达宁夏平原后，宛如慈母爱抚幼儿一样，变的温顺缠绵，以充沛的水源和极大的耐性滋润着两岸的肥沃土地，硬是在茫茫金色沙海中奇迹般地孕育出一片富足的绿洲。

早在秦代，秦始皇统一中国后，就在宁夏设立北地郡、安定郡，在宁夏北部设立浑怀障（今银川市兴庆区月牙湖乡南）和神泉障（今吴忠市利通区西南）两处关障，派兵屯守，并开始大规模兴修秦渠，开创了引黄灌溉的历史。两汉时期，“募民徙塞下屯耕”，大兴水利，修建汉延渠。南北朝时期，北周灭南朝列国，把大批江南人迁到灵武一带。这些习惯水乡泽国的江南人到达塞北后，很快适应了银川平原的气候和土壤，他们开始引水种稻，植桑养蚕，栽杨插秧，再造了“塞上江南”的雏形。于是，“塞上江南”这个美誉在北周时期第一次出现了。后来，历朝历代都继承了这一传统，使银川平原奇迹般地成

为地球上半荒漠地带一块成功灌溉的自流绿洲。

值得一提的是，巍峨壮丽的贺兰山功不可没。的确，如果不是贺兰山的阻隔，腾格里沙漠可能早已将黄河淹没，银川平原更不会存在。从银川平原西望，贺兰山犹如骏马奔驰，气势雄伟，成为我国季风气候和非季风气候的分界线，它阻挡了腾格里沙漠的东移，成功地削弱了西北寒流和风沙侵袭，为银川平原提供了一道天然屏障。

因此，银川虽地处塞北，但是黄河和平原地形以及贺兰山为她凭添了浓郁的色彩和厚重的文化。中国文明的进程是从西向东，从北向南的双向过程，“塞上江南”正是在这个双向过程中被“锤炼”出来的。“宁夏川，两头尖，东靠黄河西靠贺兰山，金川银川米粮川。”如同这支花儿唱的一样，滔滔黄河水，巍巍贺兰山，正是这一山一河孕育了银川平原，造就了“塞上江南”，也必将使这片人间福地继续腾飞。

印象银川



38 页

民俗学家说，银川是中国回乡「圣地」

回乡风情的视觉盛宴.....41

回族分布.....42

回族服饰.....43

回族风情.....44

道一声「色俩目」.....46

听花儿的声音.....47

口弦.....47

伊斯兰三大节日.....48

和当地人的交流.....49

南腔北调的银川话.....50

伊斯兰文化的景象空间.....52

58 页

美食学家说，银川是清真美食的乐土

推荐小吃、去处.....62

66 页

旅行家说，银川是西北休闲之都

休闲好去处.....70

农家风情.....82

购物特产.....78



镇北堡西部影视城	37
西夏王陵	34
贺兰山岩画	32
水洞沟	31
穿越时空沧桑的灵武「龙」	29
U SHI XUE JIA SHUO YIN CHUAN SHI DUO CAI GU CHENG	
历史学家说，银川是多彩古城	

26 页

明长城	25
贺兰山登山提示	21
贺兰山的三种玩法	20
苏峪口森林公园	18
拜寺口双塔	16
滚钟口景区	14
贺兰山	13
DI LU XUE JIA SHUO YIN CHUAN SHI NING XIA TIAN FU	
地理学家说，银川是宁夏天府「府邸」	

06 页

目录 CONTENTS

走进银川	134
住宿环境	132
银川城市概况	129
CHU XING ZHIDAN	
出行指南	

128 页

JIU QING JI CUI
节庆集萃

122 页

寻找西北旅游新G点	115
西北风情精品线路游	112
自驾车旅游黄金线路	110
银川周边精品线路游	108
东线——塞上江南、河东八景自驾游	106
中线——塞上江南、回乡文化两日游	104
西线——西夏古都、贺兰文化探秘游	102
CONG SAI SHANG JIANG NAN YIN CHUAN CHU FA	
从「塞上江南」银川出发	

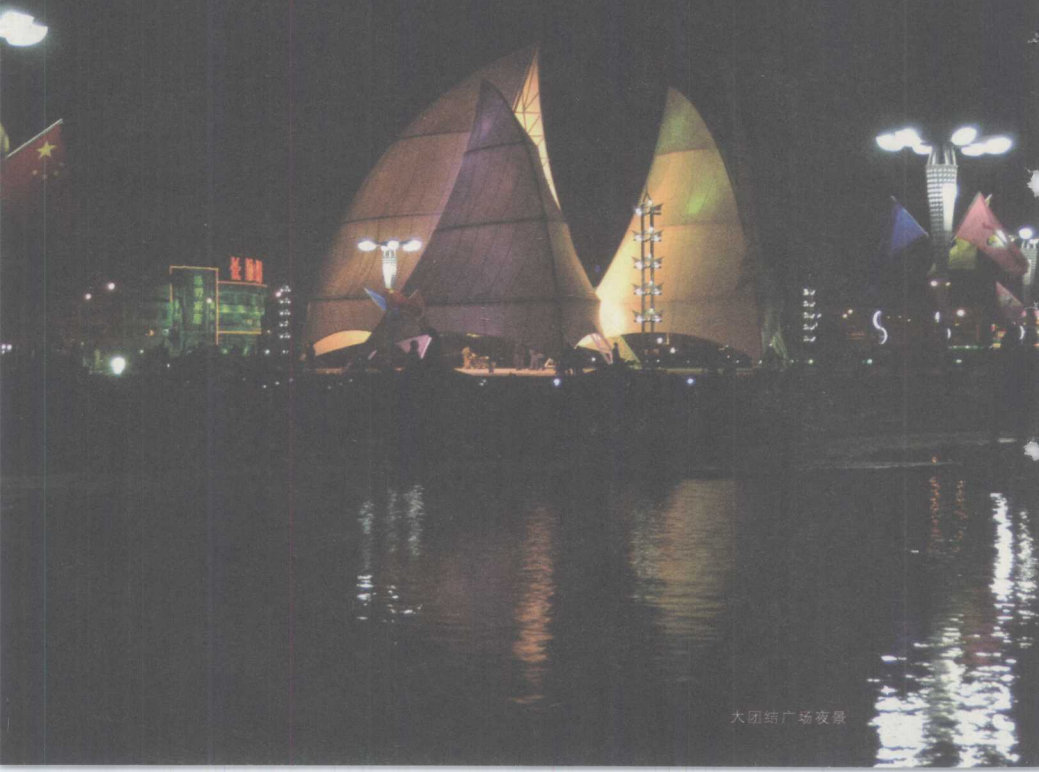
100 页

黄沙古渡	96
沙湖	94
阅海公园	93
金水园	92
鸣翠湖	90
塞上湖城	88
SHI REN SHUO YIN CHUAN SHI SAI SHANG JIANG NAN	

85 页

诗人说，银川是塞上江南

当你在旅程的飞机上、酒吧一隅或别的什么地方，翻开这本书的时候，如果能感觉到一股塞上江南的气息扑面而来，我们便幸福了。



给“塞上江南”画个圈

“贺兰山下黄河旁，时尚神奇又沧桑，风情浓郁人自醉，疑是天堂甲一方。”这是银川市副市长王久彬对多彩银川充满诗意的真实的描写。实际上，无论你对旅游持有什么样的目的和意念，银川都是一个不得不去的地方。对于许许多多的人而言，银川这块秀美而多彩的土地都是朴实而浪漫的，因为无论什么时候，这个地方总是与这些令人神往的词语联系在一起：大漠、黄河、高山、绿洲、湖泊。

银川之所以能够成就“塞上江南”之美，缘于她独特的地理气候特征以及多元的文化背景。而所谓给银川的旅游“画个圈”，是因为本书选择了银川平原一些以西夏文化、黄河文化以及回乡文化为载体的具有鲜明地域特色的人文和自然景观，通过地理学者、历史学者、民俗学者、美食家以及诗人和旅行家的视角分别为“塞上何处是江南”作出了生动的诠释。在不断地

解析“塞上江南”的过程中，我们想要留给你一个最广阔的思考空间，以便使你感觉银川之美，领悟银川之魅。因为这块热土上别具西北风情的豪放与细腻，只有拥有一颗真正的游者的心才能深切地感悟、细细地品味到。

银川旅游资源丰富多彩，当西夏文化、黄河文化以及回乡文化汇聚而成的银川美景扑面而来时，我们难于取舍，只想在众多的风景中告诉你一些环境的差异和气氛的不同，好让你根据自己的喜好有所选择。因为一个真正的游者决不可能扫荡式的一网打尽。

如果说江南烟雨如新茶初上，鹅黄嫩绿，那么多彩银川就好比千年陈酿，浓烈豪放；如果说江南美景如小桥流水，婉美阴柔，那么风情银川就好比彩凤展翅，引吭高歌。去银川旅行不但会有行万里路如读万卷书般的收获，而且你将会在这里度过一段你想要过的日子。

贾晓华

北平38-2公署通告

（印）

第12号

我发现我已经无法长期呆在城市的堡垒里，而每过一段时间，心就不自觉地想要自由。而有这种想法的人似乎越来越多。那就来银川吧！

对所有的旅行者而言，拓展生活空间，增长见识，学习不同地域、不同民族、不同生存状态和价值观都是我们成长过程的真义所在，因此旅行就成为必然。《印象银川——原来旅行可以更美的》推出正是缘于这样一个编辑初衷。本书以旅游为线，把多彩的银川分成若干个文化区，将旅游纳入历史和文化之中，进而展示区域文化特征。书中所述内容大多为实地考察，对旅行者和文化学者具有一定的参考价值，所以非常乐意将我们最新采集整理的相关资讯、实用信息和旅途感观与即将或正行走在银川的朋友分享。

在编辑中我们注重每一个细节的塑造，无论是版式设计、地图制作，还是logo与个性图标的编制，无不考虑是否满足读者的需求。任何人，无论你是随手一翻还是认真捧读，这本书里精彩的图片和文字都会让你眼前一亮。不知道读懂一个城市需要多长时间，一天、一个星期、一个月或一年？尽管我们不是纯粹意义上的旅行家，当我们试图用实地旅游的感悟，以最真挚的方式为你呈现鲜活而真实的银川时才发现，原来一本书压根就盛不了银川平原的厚重与亲切，但我们还是收获了快乐，收获了真情，甚至有感动的泪水。

出品人：朱明

地理学家说



在《中国国家地理》杂志开展的“圈点新天府”评选活动中，宁夏平原成功进榜，与成都平原、台湾嘉南平原、山东半岛等共同列入全国十大“新天府”。

“天下黄河富宁夏。”从空中看，宁夏三面环沙，东边是毛乌素沙漠，西边是腾格里沙漠，北边是巴丹吉林沙漠。但在沙漠中间，有一片绿洲，那就是银川平原。受黄河的滋养，这里自北周起就被誉为塞北江南、鱼米之乡。

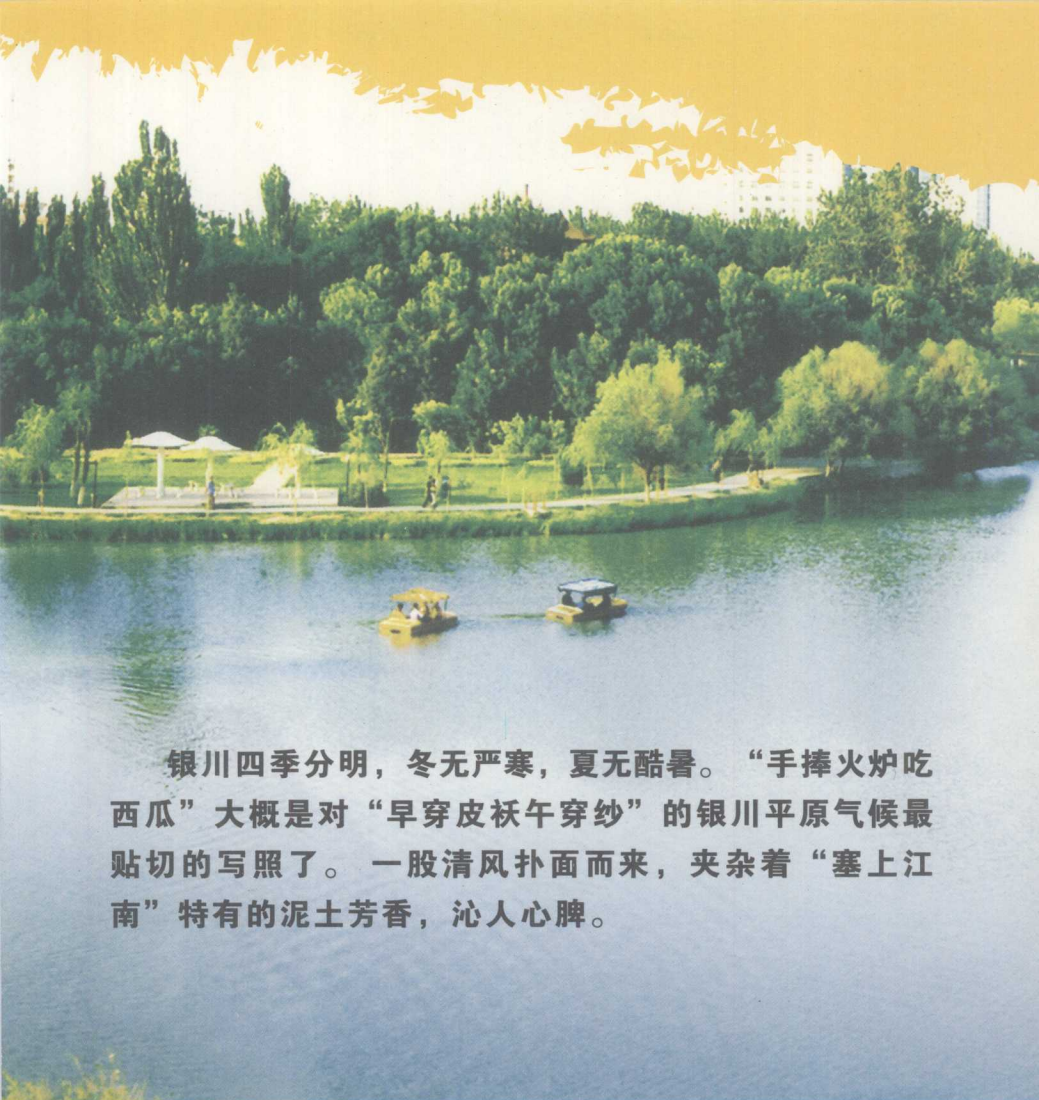
银川是宁夏天府“府邸”

三千年來，黃河在銀川平原東移西擺，逐漸形成了現在的河床和河漫灘地帶，湖泊濕地也順勢而成。這裡的人們在這片沃澤的土地上繁衍生息。

銀川平原是新天府——寧夏平原的核心腹地，隱藏在銀川平原上的三萬年前人類發祥地——水洞溝和靈武恐龍、兵溝漢墓以及明長城等，更成就了新天府的獨特魅力。



银川平原在宁夏北部，贺兰山以东，黄河以西。北起石嘴山，南至黄土高原，是宁夏的主要农耕地带。流经宁夏397公里的黄河，在黄土高原和沙漠瀚海之间孕育出了一片土壤膏腴、稻浪翻滚、灌渠纵横、林木成行的“塞上江南”，描绘着一幅“天下黄河富宁夏”的图画。



银川四季分明，冬无严寒，夏无酷暑。“手捧火炉吃西瓜”大概是对“早穿皮袄午穿纱”的银川平原气候最贴切的写照了。一股清风扑面而来，夹杂着“塞上江南”特有的泥土芳香，沁人心脾。

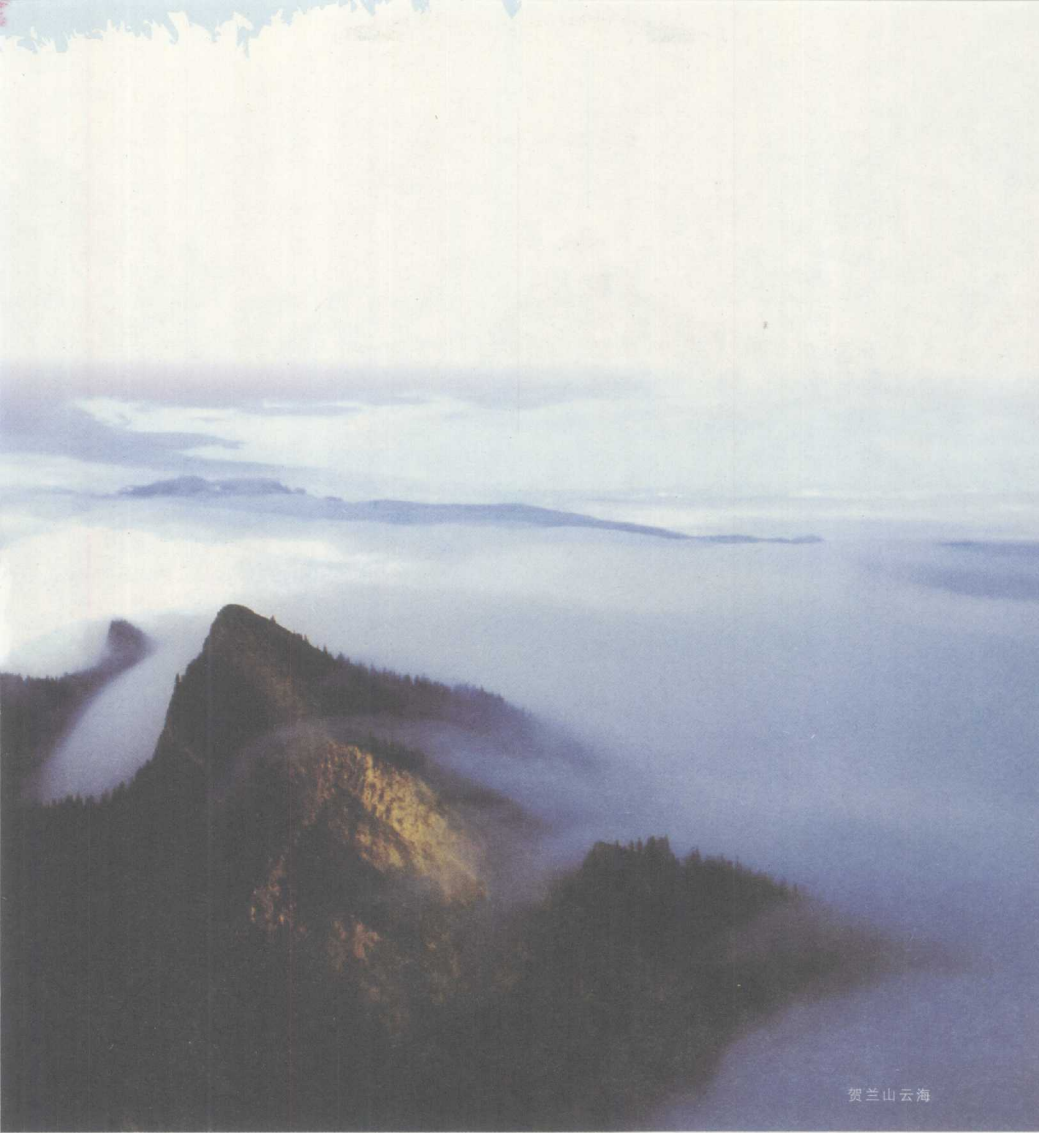
宁夏气候表

月 份	平均温度℃	最高温度℃	最低温度℃
一 月	-8.8	3.7	-22.3
二 月	-4.3	10.5	-19.4
三 月	2.0	14.6	-11.6
四 月	11.0	25.0	-1.3
五 月	17.4	30.5	5.4
六 月	21.5	32.4	9.5

月 份	平均温度℃	最高温度℃	最低温度℃
七 月	23.4	33.3	13.4
八 月	21.0	30.9	10.3
九 月	16.0	29.3	5.9
十 月	9.6	23.3	-1.6
十一月	1.1	1.7	-7.9
十二月	-3.3	12.8	-12.8



“踏遍贺兰山阙”是许多人接触到的最早的关于贺兰山的诗文，那是宋代名将岳飞为抗金所作。因为岳飞，贺兰山才变得如此有名。贺兰山像一堵青铜的屏风，矗立在蓝天白云下面，仿佛静候着历史的最佳时机。大约1亿年前，由于地壳运动，贺兰山崛起，像一匹骏马横亘在宁夏平原和内蒙古草原之间，犹如一道天然屏障，阻挡着漫漫黄沙和滚滚寒流。平均海拔1600米~3000米的贺兰山山脊，是我国荒漠草原和荒漠、季风区和非季风区、外流区域和内流区



贺兰山云海

域的分界线。贺兰山丹崖翠峰，巍然峻高，绵延数百里，宁夏倚以为固。古人称其为：“朔方之保障，沙漠之咽喉。”

几十万年前，黄河故道位于什么地方已很难说清，但近三千年，黄河在银川平原间东移西摆，逐渐形成了现在的河床和漫滩地带，湖泊湿地顺势而成。这里的人们靠着这片沃泽的平原而繁衍生息。



苏杭白