

卫生行业职业技能培训系列教材

反射疗法师 (四、五级)

FANSHELIAOFASHI(SI、WUJI)

主编◎杭雄文



 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

卫生行业职业技能培训系列教材



反射疗法师(四、五级)

FANSHELIAOFASHI(SI、WUJI)

策划编辑 纳 琨 丁 震
封面设计 于春华

销售分类 教材

ISBN 978-7-5091-1429-2



9 787509 114292 >

定价: 50.00元

卫生行业职业技能培训系列教材

反射疗法师（四、五级）

FANSHE LIAOFASHI (SI、WU JI)

主 编 杭雄文

编 委 杭雄文 孟昭义 李家芳 钟明月 张文平
刘美英 吕亚男 陈文安 张红旗 陈 丽

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

反射疗法师. 四、五级/杭雄文主编. —北京:人民军医出版社, 2008. 1
(卫生行业职业技能培训系列教材)
ISBN 978-7-5091-1429-2

I. 反… II. 杭… III. 反射疗法—技术培训—教材 IV. R454. 9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 188404 号

策划编辑:纳 琨 文字编辑:王久红 刘晓红 责任审读:张之生

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8610

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:22.25 字数:513千字

版、印次:2008年1月第1版第1次印刷

印数:00001~15000

定价:50.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



本套教材是按照劳动和社会保障部批准的《反射疗法师国家职业标准》，受卫生部职业技能鉴定指导中心的委托，为反射疗法师培训、教学的需要而编写的，分为上下两册。上册供五级反射疗法师及四级反射疗法师使用；下册供三级反射疗法师及二级反射疗法师使用。

本书从医师宣言、反射疗法师相关行业的法律、法规介绍开始，先简要论述了人体解剖生理、病原微生物与卫生防疫及中医学、反射学的理论知识，然后分四、五级分别阐述了浴足保健、足反射疗法诊病治病、亚健康调理的操作技巧等；既有医学知识讲解，又配以大量操作示意图谱；易学易会，方便实用；因此，特别适合反射疗法从业人员以及有兴趣通过反射疗法进行自我保健的朋友参考学习。

前言

反射学(reflexology)是我国改革开放以后从海外引进的学科。最初推广的时候,是从脚开始,使用“足部反射区健康法”的名称。所以有的人误以为:这是我们古已有之的足部按摩,并且用中医的经络学说来解释反射学。其实,这是不对的,反射学并不等于足部按摩。因为反射学并不限于足部(还包括小腿、手部、耳部、脊背部等部位),刺激的方法也不限于手工按摩,也不能用经络学说来解释反射学。在传统医籍中并没有“反射”这个词汇,就拿双足而言,足底有 30 多个重要的反射区,而经络学中只有一个“涌泉穴”,拿经络学说来解释,岂不是很牵强吗?反射学中的反射区,是与解剖学中的内脏器官相对应的,如脾反射区,对应的是人体的“脾”这个内脏,脾主要是与循环系统、免疫系统有密切关系,不可以把脾反射区说成是与消化系统的胃有“相表里”的关系。

以上只是说明我们绝不能“削足就履”,削短我们的“脚”硬把它放进不合脚的“鞋子”里,并没有任何对传统医学不敬的意思。相反,我们非常崇敬我们的祖先,从我们引进反射学的那一天起,我们就把中国传统医学和西方现代医学中的科学体系,看成是反射学安身立命的基础。我们所致力,就是在中西医结合的方针指导下,将外来的反射学与中国的传统医学相结合,使之成为普通大众能够理解、容易掌握的一门学科。事实证明,反射疗法具有“简便易行,效果显著,无副作用”的特点,很受人们的欢迎。在短短的十多年间,反射学保健方法进入了千家万户,基本上做到了家喻户晓,出现了数十万家以反射疗法为主要手段的保健中心,提供了数百万个就业岗位,每天有上千万人自费到这些保健场所享受服务,每年为国民经济创造数百亿的产值。经过劳动和社会保障部以及卫生部的审定,“反射疗法师”已经作为一个新的职业工种,加入了《国家职业分类大典》。

本教材就是按照《反射疗法师国家职业标准》,受卫生部职业技能鉴定指导中心的委托,为反射疗法师培训教学的需要而编写的,分为上下两册,本册供培训五级反射疗法师及四级反射疗法师使用。

本册的内容包括《绪论》和以下三篇:第 1 篇《基础知识》篇;第 2 篇《操作技能》篇(一),供培训五级反射疗法师使用;第 3 篇《操作技能》篇(二),供培

训四级反射治疗师使用。

参加本教材编写和审议的反射学专家为：杭雄文(主编)、孟昭义、李家芳、钟明月、张文平、刘美英、吕亚男、陈文安、张红旗、陈丽。在此对各位专家的辛勤劳动表示衷心感谢！

此外，本教材参考借鉴了国内外许多专家学者的专著和文献资料，谨向这些作者、编者及出版者深致谢意。因为有他们的劳动成果，才能使本教材更加科学和严谨。

由于反射治疗师是一个新的职业，以《反射治疗师国家职业标准》为依据，针对反射治疗师的执业技能培训、资格认证需要编写的教材，这是第一本。因此，各位参编专家都是以高度负责的精神、认真细致的态度来完成这一工作的。如有疏漏之处，敬请读者不吝指正，以便再版时修正。

编 者

2007 年 6 月于北京

目 录

绪 论

第1章 反射疗法师职业道德	(3)
第一节 新世纪的医师专业精神——医师宣言	(3)
第二节 反射疗法师的职业守则和自律公约	(5)
第2章 反射疗法师相关的法律法规	(7)
第一节 《执业医师法》对医疗保健行业人员的要求	(7)
第二节 《劳动法》及其他相关法律法规知识	(8)

第1篇 基础知识篇

第3章 人体解剖生理学基础知识(适用于五级反射疗法师)	(13)
第一节 绪论	(13)
第二节 人体的基本结构和生理功能	(14)
第三节 运动系统	(21)
第四节 神经系统	(35)
第五节 血液循环系统	(55)
第六节 呼吸系统	(65)
第七节 消化系统	(68)
第八节 泌尿系统	(74)
第九节 生殖系统	(76)
第十节 内分泌系统	(79)
第十一节 感觉器官	(84)
第4章 病原生物学与卫生防疫知识(适用于五级反射疗法师)	(88)
第一节 病原生物学概论	(88)
第二节 细菌	(89)
第三节 支原体、立克次体、衣原体	(96)

第四节	螺旋体	(97)
第五节	真菌	(97)
第六节	病毒	(99)
第七节	寄生虫学	(105)
第八节	疾病的传染与扩散	(108)
第九节	清洁消毒灭菌的措施	(109)
第十节	足疗保健场所及人员的卫生防疫措施	(111)
第5章	中医学基础知识(适用于五级反射疗法师)	(115)
第一节	整体观念	(115)
第二节	辨证论治	(117)
第三节	阴阳五行学说	(122)
第四节	脏腑学说	(125)
第五节	经络学说	(130)
第6章	反射学基础知识(适用于五级反射疗法师)	(138)
第一节	反射学与反射疗法	(138)
第二节	反射	(142)
第三节	刺激	(144)
第7章	现场急救、理疗与运动疗法知识(适用于四级反射疗法师)	(146)
第一节	急症现场抢救	(146)
第二节	理疗知识	(166)
第三节	运动疗法	(178)
第8章	营养学、食疗及药物基础知识(适用于四级反射疗法师)	(183)
第一节	营养学及食疗知识	(183)
第二节	药物知识	(191)

第2篇 操作技能篇(一)

(适用于五级反射疗法师)

第9章	浴足保健	(203)
第一节	浴足保健概述	(203)
第二节	浴足保健的操作程序	(204)
第10章	放松手法	(205)
第一节	施术前的放松手法	(205)
第二节	施术后的整理手法	(209)
第11章	足反射疗法	(212)
第一节	概论	(212)
第二节	足部反射区与操作手法	(214)

第三节	足部的反射区	(217)
第四节	运用足反射疗法查病和保健	(274)
第五节	运用足反射疗法治疗疾病	(277)

第 3 篇 操作技能篇(二)

(适用于四级反射疗法师)

第 12 章	小腿部反射法	(283)
第一节	小腿是人体的一个全息元	(283)
第二节	小腿部的反射区	(283)
第三节	对小腿部反射区施术的要点	(290)
第四节	小腿部反射法的应用	(290)
第五节	注意事项	(291)
第 13 章	足反射疗法诊断方法	(293)
第一节	通过反射区的疼痛敏感度了解健康状况	(293)
第二节	通过其他异常体征了解健康状况	(294)
第三节	问诊及健康分析	(320)
第 14 章	亚健康调理及功能性疾患保健	(323)
第一节	亚健康状态及其调理	(323)
第二节	对常见功能性疾患的调理和保健	(333)

绪 论

第 1 章 反射治疗师职业道德 / 3

第 2 章 反射治疗师相关的法律法规 / 7

反射疗法师职业道德

第一节 新世纪的医师专业精神——医师宣言

《医师宣言》是由 ABIM 基金、ACP 基金和欧洲内科学联盟共同发起和倡议的,2002 年在《美国内科医学年刊》和《柳叶刀杂志》上发表,中国医师协会于 2005 年 5 月 22 日在《医师宣言》上签署。该宣言为当代医师提出了 21 世纪医学职业道德的行为规范和行为准则。这些道德行为规范和准则的精神,对反射疗法师也是完全适用的。以下是该宣言的全文。

医师专业精神是医学与社会达成承诺的基础。它要求将患者的利益置于医师的利益之上,要求制定并维护关于能力和正直的标准,还要求就健康问题向社会提供专业意见。医学界和社会必须清楚了解医师专业精神的这些原则和责任。医学与社会达成承诺的本质是公众对医师的信任,这种信任是建立在医师个人以及全行业的正直基础上。

目前,医学界面临着科技爆炸、市场力量介入医疗体系、医疗卫生实施中存在的问题、生物恐怖主义以及全球化所带来的压力。结果,医师发现越来越难以承担他们对患者和社会所肩负的责任。在这种情况下,重申医师专业精神根本的、普遍的原则和价值——即所有医师追求的理想,变得尤为重要。

医学虽然植根于不同的文化和民族传统之中,但是医学工作者扮演的都是治病救人的角色,它的根源可以追溯到希波克拉底。实际上,医学界必须和错综复杂的政治力量、法律力量以及市场力量相抗争。而且,医疗的实施与实践具有很大的差异,任何普遍性的原则都可以因这些差异而表现出各种复杂而微妙的形式。尽管有这些差异存在,共同的宗旨仍然凸显出来并形成这一宣言的基础,它表现为 3 项基本原则以及一系列明确的职业责任。

一、基本原则

1. 将患者利益放在首位的原则 这一原则是建立在为患者利益服务的基础上。信任是医患关系的核心,而利他主义是这种信任的基础。市场力量、社会压力以及管理的迫切需要都绝不能影响这一原则。

2. 患者自主的原则 医师必须尊重患者的自主权。医师必须诚实地对待患者并使患

者在了解病情的基础上有权对将要接受的治疗做出决定。只要这些决定和伦理规范相符合,并且不会导致要求给予不恰当的治疗,那么患者的这种决定就极为重要。

3. 社会公平原则 医学界必须在医疗卫生体系中促进公平,包括医疗卫生资源的公平分配。医师应该努力去消除医疗卫生中的歧视,无论这种歧视是以民族、性别、社会经济条件、种族、宗教还是其他的社会分类为基础。

二、职业责任

1. 提高业务能力的责任 医师必须终生学习并且有责任不断更新保证医疗质量所必需的医学知识、临床技巧和团队精神。更宽泛地说,医学界作为一个集体,必须努力保证每一位成员都富有能力,而且有恰当的机制使医师能够达到这一目标。

2. 对患者诚实的责任 医师必须保证在患者同意治疗之前以及治疗之后将病情完整而诚实地告诉他们。这一期望并非意味着患者应该参与到非常具体的医疗方案中去,而是指他们必须有权利对治疗做出决定。同时,医师也应该承认由于医疗而受到伤害时,应该立即将情况告知患者,因为不这样做将严重危害患者和社会对医师的信任。报告和分析医疗差错,为制定恰当的预防措施和改进措施提供了基础,并且也为受到伤害的患者提供恰当的补偿提供了基础。

3. 为患者保密的责任 为了赢得患者的信任和信心,当提及患者的有关情况时需要恰当的保密措施。当不可能获得患者自己的同意时,这一责任可以通过和代表患者的有关人员进行商谈来解决。由于汇集患者资料的电子信息系统的广泛应用以及遗传信息越来越容易获得,现在履行保密的责任比以往都更为迫切。但是,医师也认识到他们为患者保密的责任偶尔也必须服从于公众利益的更高需要(比如当患者危及其他人时)。和患者保持适当关系的责任。由于患者固有的弱势和依赖性,医师和患者之间的某些关系必须避免。特别值得强调的是,医师绝不应该利用患者获取任何方面的利益,包括个人经济利益或其他的个人目的。

4. 提高医疗质量的责任 医师必须为不断提高医疗卫生质量而努力奉献。这一责任不仅要求医师保持他们的临床技能,而且要求医师和其他专业人员通过合作减少医疗差错,提高患者的安全性,减少医疗卫生资源的过度使用以及优化医疗结果。医师必须积极参与建立更好的医疗质量衡量办法,并应用这些办法去常规评价所有参与医疗卫生实践的个人、机构和体系的工作。医师个人或他们的专业组织必须对帮助建立并实施这一机制负有责任,其目的是为了医疗质量的进一步提高。

5. 促进享有医疗的责任 医师专业精神要求所有医疗卫生体系的目标是提供统一的、充分的医疗标准。作为个人以及作为整体,医师必须努力减少阻碍公平的医疗保健的障碍。在各种体系中,医师应该努力去消除那些基于教育、法律、财务、地域以及社会歧视的障碍。对公平负有责任而不考虑医师或行业的私利,不仅使公共卫生和预防医学得以提高,而且每个医师也因此而得到公众的拥护。

6. 对有限的资源进行公平分配的责任 当满足患者个人的需要时,医师必须明智而有效地利用有限的临床资源为患者提供卫生保健。他们有责任和其他医师、医院以及医疗保健的付费方共同制定高效低耗的医疗保健指南。医师对合理分配资源所负有的职业责任要求他们谨慎小心地避免多余的检查和操作。提供不必要的服务不仅使患者可能受到

本可避免的伤害,增加患者不必要的费用,而且减少了其他患者可以获得的资源。

7. 对科学知识负有责任 医学与社会之间的关系绝大部分是以完整而合理地应用科学知识与技术为基础的。医师有义务赞同科学的标准、促进研究、创新知识并保证知识的合理应用。医学界对知识的完整性负有责任,而这种完整性则是以科学证据和医师经验为基础的。通过解决利益冲突而维护信任的责任。医学工作者和他们的组织有许多机会因追求私利或个人的好处而危害他们的职业责任。当追求与营利性的产业相关时,包括医疗设备生产厂商、保险公司和医药公司,这种危害尤其严重。医师有责任认识、向大众揭发并处理责任范围内或工作中产生的利益冲突。产业和专业领导之间的关系应该予以公开,尤其当后者为制定临床试验标准、撰写社论或治疗指南者,或担任科学杂志的编辑。

8. 对职责负有责任 作为医师职业的成员,医师应该为最大限度地提高医疗水平而通力合作、互相尊重并参与自律,这包括对没有达到职业标准的成员给予纠正并为此制定标准。无论作为个人还是作为集体,医师有义务参加这些活动。这些义务活动包括参与内部评审并从专业工作的各个方面接受外界的检查。

三、总结

在所有文化和社会中,现代医学实践都面临着前所未有的挑战。改变医疗卫生体系与兼顾患者的需求,以及达到这些需求所需的有限资源都越来越多地依赖于市场的作用,其中以放弃将患者利益放在首位与传统职业责任之间的挑战最为突出。在这个经济迅猛发展的年代,为了维护医学对社会的承诺,我们认为有必要对医师重申医师专业精神的原则,并唤起他们的积极参与。这不仅要求医师个人对患者负责,而且要求他们作为集体去为社会的利益而努力,进而促进医疗卫生体系的改进。医师专业精神宣言的目的在于鼓励医师参与这项活动,并促进医学界制定一个统一的行动计划来达成这些责任。

第二节 反射疗法师的职业守则和自律公约

一、反射疗法师国家职业标准中规定反射疗法师的职业守则

1. 爱祖国、爱人民,献身人民健康事业。
2. 遵守国家法律法规和有关规定,坚决抵制一切违法乱纪的行为。
3. 热情服务、救死扶伤、奉献爱心。
4. 爱岗敬业、认真负责、不骄不躁、吃苦耐劳。
5. 钻研业务,精益求精。
6. 维护集体荣誉,注意团结协作。

二、足疗保健企业的自律公约

2004年10月,在北京举行了首届足疗保健行业研讨会,在会上一致通过了《足疗保健行业自律公约》。条文如下:

1. 爱国守法,为人民健康事业服务。

绪 论

2. 反对欺诈行为,保护消费者合法权益。
3. 杜绝色情赌毒,坚持文明产业形象。
4. 抵制不正当竞争,维护行业市场秩序。
5. 搞好清洁卫生,传播科学养生理念。

(杭雄文 孟昭义)

第2章

CHAPTER 2

反射疗法师相关的法律法规

第一节 《执业医师法》对医疗保健行业人员的要求

一、医疗保健行业人员的神圣职责

《执业医师法》首先规定：“医师应当具备良好的职业道德和医疗执业水平，发扬人道主义精神，履行防病治病、救死扶伤、保护人民健康的神圣职责。”这个要求对反射疗法师也完全适用。这是反射疗法师职业道德的基本要求。为了实现我们的神圣职责，我们应该牢固树立一切为了人民健康的思想，不断加强工作责任心，改善服务态度，改进医疗作风。应该认识到，医疗护理质量的高低是衡量政治思想、医疗技术和管理水平的重要标志。

二、医疗保健行业人员应履行的义务

《执业医师法》第22条指出医师在执业活动中应履行的义务是：

- (一)遵守法律、法规，遵守技术操作规范；
- (二)树立敬业精神，遵守职业道德，履行医师职责，尽职尽责为患者服务；
- (三)关心、爱护、尊重患者，保护患者的隐私；
- (四)努力钻研业务，更新知识，提高专业技术水平；
- (五)宣传卫生保健知识，对患者进行健康教育。

这五条对反射疗法师也是完全适用的，分述如下：

(一)遵守法律、法规，遵守技术操作规范

- 1. 遵纪守法，不违反国家的法律法规，做守法企业和守法公民；
- 2. 遵守反射疗法师的国家职业标准和足疗保健行业规范；
- 3. 杜绝色情服务和赌毒等非法行为；
- 4. 不使用未经国家有关部门批准的药品或保健品；不参加传销活动；
- 5. 不索取或非法收受患者(或服务对象)的财物或者牟取其他不正当利益。