

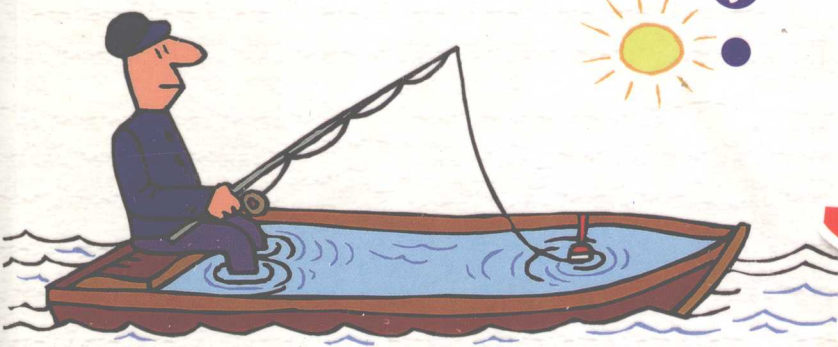
最新珍藏版

大道理

● 讲一小时大道理不如读一分钟小故事 ●

一滴水，可以折射太阳的光辉
一则小故事，可以滋养无数的心灵
一本好书，可以改变无数人的命运

修铁◎编著



中国致公出版社

大道行

1



B821-49
X658.1/4

13821-49, 8
X658.1/4

读一小时大道理不如读一分钟小故事

大道理 小故事

修铁◎编著

最新珍藏版

中国致公出版社

图书在版编目(CIP)数据

小故事 大道理/修铁编著. —北京:中国致公出版社,
2008.1

ISBN 978 - 7 - 80179 - 655 - 4

I. 小... II. 修... III. 人生哲学—通俗读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 190756 号

小故事 大道理

编 著 者: 修 铁

责任编辑: 立 鹏

出版发行: 中国致公出版社

(北京市西城区太平桥大街4号 电话 66168543 邮编 100034)

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京市北中印刷厂

开 本: 710 × 1000 1/16 开

印 张: 22

字 数: 360 千字

版 次: 2008 年 3 月第 1 版 2008 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 80179 - 655 - 4 定价: 35.00 元

版权所有 翻印必究

序 言

讲1小时的大道理，不如读1分钟的小故事。

人生离不开故事，生活少不了故事，总有那么多的故事让我们感动，让我们从中受到启发。

一把坚实的大锁挂在大铁门上，一根铁棒费了九牛二虎之力，也没法把它打开。钥匙来了，它钻进锁孔，轻轻一扭，大锁就打开了。

每个人的心灵，就像上了锁的门，任你再粗的铁杆也弄不开。惟有把它变成一把细腻的钥匙，进入了别人的心灵，才能了解别人，打开别人的心扉。

这则故事告诉我们，故事虽小，但道理巨大。所以说，讲1小时的大道理，不如读1分钟的小故事。

本书搜集了近千个这样隽永智慧的人生故事，它们涵盖了幸福人生众多方面。在这些精辟的小故事背后，都蕴涵着无穷的思想与智慧。

本书涉猎了生活、情感、经营、管理等众多方面，寓思想性、趣味性、系统性、哲理性于一体，将是你智慧人生不可多得的知心朋友。

无论你从事什么行业，经历多大的痛苦，它将给你的心灵洗个澡，让你学会平和地对待生活，积极地、快乐地追求幸福人生。

愿书中的这些哲理故事能成为点亮你人生的心灯，在它的照耀下，使你的人生变得更加轻松、欢快与达观。

目 录

第一篇 再苦也要笑一笑

——快乐豁达活过每一天

快乐是世上最宝贵的财富。没有它,人生将是空虚的和毫无意义的。快乐
的出现指导着我们的行动。当你享受快乐时,意味着你一定是得到了某种所需
要已久的东西。无论是谁,都渴望得到快乐,同时也希望快乐可以留得久一些。

- | | |
|---------------------|-------------------|
| 1. 用笑去化解抑郁的阴霾 \ 2 | 14. 快乐的定义 \ 11 |
| 2. 不要自寻烦恼 \ 2 | 15. 找到快乐 \ 12 |
| 3. 尽情地享受每一天 \ 3 | 16. 快乐的秘密 \ 13 |
| 4. 成功并不像别人说得那样难 \ 5 | 17. 勇气和快乐 \ 14 |
| 5. 微笑的魔力 \ 6 | 18. 无我境界 \ 15 |
| 6. 只看拥有的 \ 6 | 19. 是什么赶走了快乐 \ 15 |
| 7. 装满石头的篓子 \ 7 | 20. 做本色的自己 \ 15 |
| 8. 满屋的佛光 \ 7 | 21. 勇敢地面对 \ 16 |
| 9. 最好的消息 \ 8 | 22. 付出与欢乐 \ 17 |
| 10. 快乐无价 \ 9 | 23. 快乐钥匙 \ 18 |
| 11. 从窗子里看世界 \ 10 | 24. 惩罚 \ 18 |
| 12. 寻找快乐的财主 \ 10 | 25. 旧鞋的故事 \ 19 |
| 13. 幸福是什么 \ 11 | 26. 你可以改变心情 \ 20 |

第二篇 清理自己的心虫

——冲破极限心碍 寻找新的突破

心理障碍会阻碍你身心健康的发展,所以要尽快把障碍打破。当你遇到障碍时,要能用直接有效的方法立即面对它,它就会消逝不见。恐惧有很强的记忆能力,要完全克服人性中的弱点是很困难的,坦然面对自己的内心世界也需要很大勇气的,如果你现在很难提起你的勇气,你可以想像当你把心理障碍打破的时候心情会是多么的轻松。能把握的一定要自己把握,冲破自己的思想障碍,放飞你自己吧。

- | | |
|---------------------------|----------------------|
| 1. 每天做好一件事 \ 22 | 17. 难看的蜘蛛 \ 34 |
| 2. 想法和行动不能分离 \ 23 | 18. 小包的木耳 \ 35 |
| 3. 防患于未然 \ 25 | 19. 蝴蝶结 \ 35 |
| 4. 瞄准主要目标全力以赴 \ 25 | 20. 信仰 \ 36 |
| 5. 对自己做的事情要有热情 \ 26 | 21. 梦的动力 \ 36 |
| 6. 可以身无分文,但不能没有思考
\ 27 | 22. 不带怒气作战 \ 37 |
| 7. 不要为打翻的牛奶哭泣 \ 28 | 23. 悟道的禅师 \ 38 |
| 8. 谦卑的心 \ 29 | 24. 猴子偷大米 \ 39 |
| 9. 鸟笼的启示 \ 29 | 25. 一杯水的重量 \ 40 |
| 10. 突破心障 \ 30 | 26. 天堂鸟 \ 40 |
| 11. 宽容之心最高尚 \ 30 | 27. 宽恕 \ 41 |
| 12. 金子的诱惑 \ 31 | 28. 成功的秘密 \ 41 |
| 13. 从自卑中走出的诺贝尔化学奖
\ 32 | 29. 相信我,就将手放开 \ 41 |
| 14. 一支断箭 \ 32 | 30. 宽容是友谊之桥的凝固剂 \ 42 |
| 15. 心理疗法 \ 33 | 31. 骄傲的风筝 \ 43 |
| 16. 无尽的需求 \ 33 | 32. 心中有佛 \ 43 |
| | 33. 克制欲望 \ 44 |

第三篇 自助者天助

——战胜自我 把困难踩在脚下

其实,困难并不尽是坏事,不要逃避困难,不要胡思乱想,而要不
懈地为自己所面对的困难及问题寻找解决的办法,从中学到的东西
会更多。尽量不要依赖他人,而应该建立自我挑战的习惯。别人还
没有要求你改变,你自己就已经在那里求新求变了。俗语说自助者
天助,当我们勇于自己设法去克服困难的时候,事情往往会出现
转机。

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1. 把困难踩在脚下 \ 46 | 16. 找座位 \ 59 |
| 2. 相信一切困难都会过去 \ 46 | 17. 心态决定一切 \ 59 |
| 3. 积极地面对所失去的 \ 47 | 18. 不失去希望就有作为 \ 60 |
| 4. 坚忍地挺过去,就是强者 \ 49 | 19. 樵夫斧头 \ 61 |
| 5. 困难只是暂时的 \ 49 | 20. 丢失的金表 \ 61 |
| 6. 经历了风雨也要看到希望 \ 50 | 21. 那一抬腿的勇气 \ 62 |
| 7. 面对挫折,更要坚强 \ 51 | 22. 菩萨的脚印 \ 63 |
| 8. 丘吉尔的演讲 \ 52 | 23. 镭的发现 \ 63 |
| 9. 学会相信 \ 53 | 24. 脚印 \ 64 |
| 10. 危机 \ 54 | 25. 拿破仑与小鼓手 \ 64 |
| 11. 上天的恩赐 \ 54 | 26. 感人的演讲 \ 65 |
| 12. 挑战命运 \ 55 | 27. 母亲的鼓励 \ 66 |
| 13. 无臂画家杜兹纳 \ 57 | 28. 从咖啡馆跑堂到奥运会冠军 \ 67 |
| 14. 小象的锁链 \ 58 | 29. 痛苦和盐 \ 68 |
| 15. 早出的飞蛾 \ 58 | 30. 残疾后的成就 \ 69 |

- 31. 自立才能自救 \ 70
- 32. 永不绝望 \ 70
- 33. 在缺陷面前不退缩不消沉 \ 71
- 34. 柏克斯顿的成功 \ 72

- 35. 佛教徒与观音 \ 73
- 36. 走钢丝 \ 73
- 37. 陷阱 \ 73

第四篇 心态左右命运

——好的心态让你成功 坏的心态毁灭你自己

好心情才能欣赏好风景。健康的心态是快乐和成功的前提！

面对改变不了的事情，我们可以改变对这个事情的态度，因为心态对一个人的影响远比事情本身严重得多。态度变了，事情就变了。不要为了一件小事而搞糟了自己的心情。昨天已经过去，我们不要去想，明天还没有到来，更别去惦记，只有今天才是你自己的，要好好把握，活在当下！

好的心态让你成功，坏的心态毁灭你自己。

- 1. 公主的空欢喜 \ 76
- 2. 心态和行为 \ 76
- 3. 国王与宰相的故事 \ 77
- 4. 最后的叶子 \ 78
- 5. 耐心地等待 \ 78
- 6. 教堂里的鞋子 \ 79
- 7. 两场战争 \ 80
- 8. 水管工的“烦恼树” \ 81
- 9. 价值的转换 \ 82
- 10. 一只蜘蛛和三个人 \ 82

- 11. 学会沉淀自己 \ 83
- 12. 帕格尼尼与小提琴 \ 83
- 13. 乐观的小虫子 \ 84
- 14. 哭婆婆 \ 84
- 15. 平静的震撼 \ 85
- 16. 小徒弟打油 \ 85
- 17. 两兄弟的水蜜桃 \ 86
- 18. 僧人与释迦牟尼像 \ 87
- 19. 总裁的公文夹 \ 88
- 20. 靠别人的手 \ 88

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 21. 做帽 \ 89 | 31. 小花的感悟 \ 1 |
| 22. 两个女儿 \ 90 | 32. 做自己喜欢做的事 \ 95 |
| 23. 酒窝大道 \ 90 | 33. 微笑箴言 \ 96 |
| 24. 兔子自杀 \ 90 | 34. 用餐 \ 97 |
| 25. 有了积极的心态就容易成功 \ 91 | 35. 责任 \ 97 |
| 26. 上帝的照相机 \ 92 | 36. 米缸里的老鼠 \ 97 |
| 27. 随手关门 \ 92 | 37. 得与失 \ 98 |
| 28. 贪的欲望 \ 93 | 38. 幸福是一种感觉 \ 99 |
| 29. 保持空桶的心态 \ 94 | 39. 金菩萨 \ 99 |
| 30. 窗 \ 94 | |

第五篇 习惯决定一切

——好习惯 富机遇 好命运

绝大部分人都想拥有好习惯,但有好习惯的人不是很多。正如叶圣陶先生所言:“心里知道该怎样,未必就能养成好习惯;必须练习怎样去做,才可以养成好习惯。”好习惯是刻意培养出来的。

- | | |
|---------------------|-----------------------|
| 1. 提醒自我 \ 102 | 10. 不要以貌取人 \ 108 |
| 2. 盖蒂的香烟 \ 102 | 11. 没有必要与错误较真 \ 109 |
| 3. 致富之道 \ 103 | 12. 多一些谦让,少一些争吵 \ 110 |
| 4. 十三个错误 \ 103 | 13. 最后一件事也要完成好 \ 111 |
| 5. 大师的学生 \ 104 | 14. 每日都要抽点时间读书 \ 112 |
| 6. 从一个闹钟到两个闹钟 \ 105 | 15. 一美元的别墅 \ 113 |
| 7. 打歪了 \ 105 | 16. 三个要求 \ 114 |
| 8. 习惯人生 \ 106 | 17. 看清事情的本质 \ 114 |
| 9. 人要有一颗普良的心 \ 107 | 18. 抉择 \ 115 |

19. 当机会来临时 \ 116

20. 犹豫就意味着放弃 \ 117

21. 提前磨牙的狼 \ 117

22. 空想发财的人 \ 118

23. 等待时机的人 \ 118

24. 蜜蜂和苍蝇 \ 119

25. “复杂”与“简单” \ 120

26. 主动出击 \ 120

27. 人生的抉择 \ 121

28. 当断则断 \ 122

29. 蜘蛛的传说 \ 122

30. 发掘机会 \ 124

31. 门 \ 125

32. 神的话 \ 125

第六篇 情商决定智商

——生活因为爱才美好 亲情是快乐和幸福的源泉

亲情是一种没有条件、不求回报的阳光沐浴；友情是一种浩荡宏大、可以随时安然栖息的理解堤岸；而爱情则是一种神秘无边、可以使各自忘情的心灵照耀。当遇到了真爱的人时，要努力争取和他（她）相伴一生，因为当他（她）离去时，一切都来不及了。

体验了亲情的深度，领略了友情的广度，拥有了爱情的纯度，这样的人生才称得上是美好的人生。

1. 亲情是快乐和幸福的源泉 \ 128

2. 亲情无价 \ 129

3. 以欣赏的眼光看待朋友 \ 129

4. 乐意为朋友付出才能赢得友谊
 \ 130

5. 生活因为爱而更美好 \ 132

6. 彼此让一步路会更宽 \ 133

7. 真爱，需要一定的自由 \ 134

8. 宽容是婚姻幸福的源泉 \ 135

9. 忍着不死的母亲 \ 136

10. 安慰的语言 \ 136

11. 信任是一双希望的手 \ 137

12. 勇气 \ 138

13. 母爱最伟大 \ 138

14. 三位老人 \ 139

15. CD 的故事 \ 140

16. 父亲的责任 \ 141
17. 礼物 \ 142
18. 爱人之心 \ 143
19. 爱心同样可以激发潜能 \ 143
20. 娶妻求淑女,勿计厚奁 \ 144
21. 感谢父亲 \ 145
22. 狐狸和仙鹤 \ 146
23. 婚姻也会中风 \ 146
24. 珍惜感情 \ 147
25. 让时间来证明爱 \ 148
26. 感恩节的故事 \ 149

27. 左手与右手 \ 150
28. 熊和两个旅行的人 \ 150
29. 带泪康乃馨 \ 151
30. 母亲的宝贝 \ 152
31. 没有上锁的门 \ 153
32. 感动的关怀 \ 154
33. 越石父 \ 155
34. 没打开的翅膀 \ 156
35. 珍惜你所拥有的 \ 156
36. 失去的爱 \ 158

第七篇 做人做事要有心机

——做人恰到好处 做事滴水不漏

“见人说人话,见鬼说鬼话。”对于这种人,人们既羡慕他们在别人面前游刃有余的能力,同时也讨厌他们的油滑。

纪晓岚认为做人要“处事圆滑、内心中正、不同流合污而为人谦和”。处理具体事情的时候,可以适当掌握尺度,依情况不同而采取不同的处理方法,但是内心一定要诚实忠厚,做人要保持诚信。

面对想要干的事,则既要执著,又要会变通;既要学会保护自己的利益,又要为人善良,避免伤害到别人。

1. 帮人如帮己 \ 160
2. 换位 \ 160
3. 大公无私 \ 161

4. 赞扬的魅力 \ 161
5. 关于“零”的解释 \ 162
6. 误会 \ 162

7. 一双“牛皮鞋” \ 163
8. 学会欣赏他人 \ 163
9. 骄傲的狮子 \ 164
10. 秀才过河 \ 165
11. 伟大的外交官 \ 165
12. 贫嘴鹦鹉 \ 166
13. 镜子里的狗 \ 166
14. 驯服狮子的王后 \ 167
15. 丑陋的鸡 \ 168
16. 钓鱼的乐趣 \ 168
17. 配合默契 \ 169
18. 小鸟搬家 \ 170
19. 狮子、狐狸和驴 \ 170
20. 芬芳的泥土 \ 171
21. 原来如此 \ 171
22. 狮子和老鼠 \ 171
23. 兔子的论文 \ 172
24. 地狱与天堂的区别 \ 173
25. 决胜的一脚 \ 174
26. 用孔雀翎维护尊严 \ 174
27. 赞美的效果 \ 175
28. 忠言不必逆耳, 良药不必苦口
 \ 176
29. 一句“早安”一条命 \ 177
30. 救人 \ 178
31. 善待你的客户 \ 178
32. 聪明的小松鼠 \ 179
33. 棋品与人品 \ 179
34. 谦逊的贝罗尼 \ 180
35. 我是重要的 \ 181
36. 心平气和的刘铭传 \ 182
37. 吃不完的鸡蛋 \ 182
38. 疯子修车 \ 183
39. 捞假牙 \ 183
40. 因小失大 \ 184
41. 以退为进的战略 \ 185
42. 山羊胡子的幽默 \ 185
43. 祸从口出 \ 186
44. 名片 \ 187
45. 有时候不得认“真” \ 187
46. 使诈 \ 188
47. 小人物帮大忙 \ 189
48. 种族隔离 \ 190
49. 体谅 \ 190
50. 五十元的施舍 \ 191
51. 掉在井里的狐狸和公山羊 \ 191

第八篇 细节决定成败

——经商要多一个心眼 职场要有手腕

当今世界,商场如战场,商界人士恨不得连牙齿都武装起来与对手对抗。成功者必不可少的一个素质就在于他们能够针对具体环境巧妙设计出解决问题的细节,这些细节体现着一个人处置问题的原创性和想像力,这是这个时代最稀缺、最宝贵的东西。现今企业很难靠战略取胜,因为战略是同质而且是易于复制的,成败的关键往往在于战略的执行能否到位。

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1. 为顾客着想 \ 194 | 17. 第二落点 \ 202 |
| 2. 三个仆人 \ 194 | 18. 全员决策 \ 202 |
| 3. 无关耐心 \ 195 | 19. 两个天使 \ 203 |
| 4. 建筑工人与老板 \ 195 | 20. 楚王脱帽 \ 204 |
| 5. 猴子爬树 \ 196 | 21. 集体的力量 \ 204 |
| 6. 善用金钱 \ 196 | 22. 两个和尚 \ 205 |
| 7. 不闭眼的青蛙 \ 197 | 23. 特殊顾客 \ 206 |
| 8. 医生的教导 \ 197 | 24. 免费的劳动力 \ 206 |
| 9. 以柔克刚 \ 198 | 25. 齐王纳贤 \ 207 |
| 10. 三十九种笑容 \ 198 | 26. 感人的奖金 \ 208 |
| 11. 富翁投宿 \ 199 | 27. 采访感悟 \ 209 |
| 12. 从星球来到地球的人 \ 199 | 28. 饥饿的人 \ 210 |
| 13. 驮木雕像的驴 \ 200 | 29. 眼光长远 \ 210 |
| 14. 一日不作,一日不食 \ 200 | 30. 激情活力 \ 211 |
| 15. 岳翔八岁观画纠误 \ 201 | 31. 馆长的谎话 \ 212 |
| 16. 三个石匠 \ 201 | 32. 明智的一厘米 \ 212 |

- 33. 两个老婆 \ 213
- 34. 诸葛亮挥泪斩马谡 \ 213
- 35. 了解对手 \ 214
- 36. 鸡与蛋 \ 214
- 37. 一份伤痕累累的简历 \ 215
- 38. 钻在狼怀里取暖的猴子 \ 216
- 39. 龙虾与寄居蟹 \ 216
- 40. 十八颗樱桃 \ 217
- 41. 蜘蛛修网 \ 217
- 42. 天下第一关 \ 218
- 43. 劣势中的优势 \ 219
- 44. 生活如修行 \ 219
- 45. 凌志的挑战 \ 220
- 46. 地狱的路上 \ 221
- 47. 财富闲置等于零 \ 221
- 48. 现象背后的真相 \ 222
- 49. 路边两家店 \ 223
- 50. 三个论功的和尚 \ 223
- 51. 农夫和麦子 \ 224
- 52. 给酒鬼的教训 \ 224
- 53. 优质的服务 \ 225
- 54. 驴学唱歌 \ 226
- 55. 多变的职业 \ 226
- 56. 笑 \ 227

- 57. 周仓打蚂蚁 \ 228
- 58. 捕蝉 \ 228
- 59. 利用所有的资源 \ 229
- 60. 独特的创意 \ 230
- 61. 一百元的假币 \ 230
- 62. 不同意见 \ 231
- 63. 蜂鸟的故事 \ 232
- 64. 成功的概率 \ 232
- 65. 寻宝 \ 233
- 66. 十八岁,只有一次 \ 234
- 67. 大染缸 \ 234
- 68. 画一年,卖一天 \ 235
- 69. 学射箭 \ 235
- 70. 完整的竹林 \ 236
- 71. 你的生活应该在这里 \ 237
- 72. 冲突 \ 237
- 73. 多言无益 \ 238
- 74. 翻土得福 \ 239
- 75. 两头骡子 \ 239
- 76. 老清洁工 \ 240
- 77. 博士 \ 240
- 78. 防患于未然 \ 241
- 79. 长龙风筝 \ 242
- 80. 驴子仍是驴子 \ 242

第九篇 人脉就是财脉

——先交朋友 后做生意

卡耐基说:成功=80%的人际关系+20%专业知识。人只要活着,就离不开人际关系,而交际则是人际关系中重要的一个方面。社会是一个复杂而多彩的舞台,交际是这个舞台中必不可少的角色,每个人要想适应这个社会、这个时代,就要努力扮演好自己独特的角色,处理好自己的人际关系。

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1. 友谊需要适当的距离和等级 \ 244 | 10. 避开别人的隐私和痛处 \ 253 |
| 2. 人前少谈“得意”事 \ 245 | 11. 裤子 \ 254 |
| 3. 团结友善,事情更好办 \ 245 | 12. 学会倾听 \ 255 |
| 4. 即使别人有错,也要找到优点 \ 247 | 13. 情感铃声 \ 255 |
| 5. 赞扬在什么时候都不过时 \ 247 | 14. “散伙”的理解 \ 256 |
| 6. 换个角度看问题,难事变简单 \ 249 | 15. 听的艺术 \ 256 |
| 7. 不要无谓地抬杠 \ 250 | 16. 两全其美的妙法 \ 257 |
| 8. 能够容人且容人 \ 251 | 17. 尴尬的生日礼物 \ 257 |
| 9. 批评要委婉地表达出来 \ 252 | 18. 秀才买柴 \ 258 |

第十篇 正确定位 激发潜能

——正确自我定位 就能激发无穷智慧

定位,就像量体裁衣。我们每个人自己都有权力也有责任为自己定位,认识最真切的自己,走最适合自己的路,到最适合自己的舞台上,做最适合自己的事情。有自己的原则和定位的人,才不会为流俗所动,才能够坚定不移地朝自己的人生目标前进。

美国知名教育培训专家、潜能大师博恩·崔西指出,潜意识的影响力量是显意识的三万倍。

在我们每个人的生命中蕴藏着巨大的精神财富——潜能,在适当的时候,采用适当的方式,这种潜能就能发挥出无穷的力量,创造出一个又一个惊人的奇迹。

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1. 镜子 \ 260 | 21. 只要愿意就能做到 \ 272 |
| 2. 橡树的使命 \ 260 | 22. 动物拉车 \ 273 |
| 3. 跳蚤人生 \ 261 | 23. 心中的高尔夫 \ 274 |
| 4. 一句夸奖的话 \ 262 | 24. 成功的最佳目标 \ 274 |
| 5. 全心全意地开花 \ 262 | 25. 目标中没有“随便” \ 275 |
| 6. 狗和驴 \ 263 | 26. 渔夫和鱼 \ 275 |
| 7. 再坚持一下 \ 263 | 27. 犹豫的后果 \ 276 |
| 8. 青蛙比赛 \ 264 | 28. 去南海 \ 276 |
| 9. 变不得 \ 264 | 29. 减肥计划 \ 277 |
| 10. 认清自己的价值 \ 265 | 30. 小小心愿 \ 278 |
| 11. 个性的魅力 \ 265 | 31. 找到自己的底线 \ 278 |
| 12. 漫画家的心声 \ 266 | 32. 五枚金币 \ 279 |
| 13. 只选一把椅子 \ 267 | 33. 三个牛仔 \ 280 |
| 14. 寻找属于自己的那张床 \ 267 | 34. 王冕画荷 \ 280 |
| 15. 猎杀山鸡 \ 268 | 35. 命运在自己的手里 \ 281 |
| 16. 黑暗与光明 \ 269 | 36. 纸上得来终觉浅 \ 282 |
| 17. 目标 \ 269 | 37. 相信自己是一只雄鹰 \ 282 |
| 18. 对自己的目标充满信心 \ 270 | 38. 孩子的心愿 \ 283 |
| 19. 目标的重要性 \ 271 | 39. 男孩的演讲 \ 284 |
| 20. 找到方向 \ 271 | 40. 自己先站起来 \ 284 |