

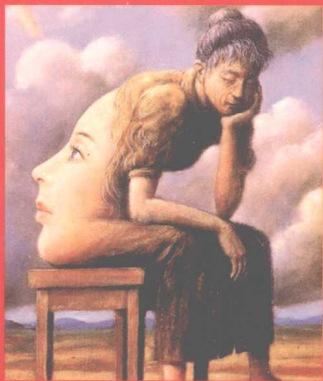
学会宽容 懂得珍惜

宽容和忍让的痛苦 能换来甜蜜的结果

宽容 为你打开爱的大门 宽容是一种美德 是人生的一种智慧

Xuehui Kuanrong Dongde Zhenxi

宽容是一种美德，是人类行为最重要的一种美德。宽容他人、善待自己，是个人成熟的标志，也是社会文明的象征。本书汇集了一系列以宽容为主题的文章，从不同角度阐释了什么是真正的美德。善于或者能够忘记悲伤的人，他的每一天都将是快乐的。



一个人在一帆风顺时要珍惜工作，身处逆境或遇到困难时更要珍惜工作。只有珍惜工作，才能对工作、对事业产生一种爱的情愫，才能释放出对工作的积极性和创造性，才能百分之百地投入到工作中去，把工作视为自己的美好追求。

吉林音像出版社
吉林文史出版社

为人处世基本心态系列丛书

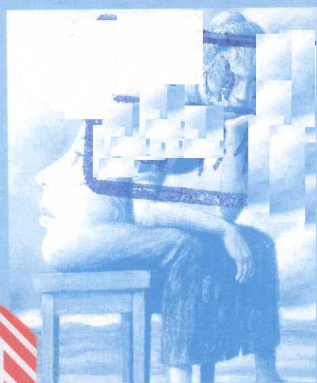
学会宽容 懂得珍惜

宽容和忍让的痛苦 能换来甜蜜的结果

宽容 为你打开爱的大门 宽容是一种美德 是人生的一种智慧

Xuehui Kuanrong Dongde Zhenxi

宽容是一种美德，是人类行为最重要的一种美德。宽容他人、善待自己，是个人成熟的标志，也是社会文明的象征。本书汇集了一系列以宽容为主题的文章，从不同角度阐释了什么是真正的美德。善于或者能够忘记悲将是



一个人在一帆风顺时要珍惜工作，身处逆境或遇到困难时更要珍惜工作。只有珍惜工作，才能对工作、对事业产生一种爱的情愫，才能释放出对工作的积极性和创造性，才能百分之百地投入到工作中去，把工作视为自己的美好追求。

C912. 1
CPX2

吉林音像出版社
吉林文史出版社

责任编辑:陈佩雄

封面设计:胡 艺

为人处世基本心态系列丛书

编 著:史荣新
出 版:吉林音像出版社 吉林文史出版社
发 行:全国新华书店
印 刷:北京通县施园印刷厂
开 本:880×1230 1/32 开
印 张:12 印
字 数:200 千字
版 次:2006 年 4 月第 1 版
印 次:2006 年 4 月第 1 次印刷
印 数:1-1000 册
书 号:ISBN 7-80702-285-X

总定价:398.00 元

本册定价:39.80 元

前言

世上没有比快乐更可贵、更难得更为人们所普遍追求的了。问题是，我们常常发现，达到某些目的了，满足了很大的欲望，即没有得到快乐。因为，很多时候不知道如何认识快乐，不知道如何把握快乐，更不知道如何从平常之中去发现寻找快乐……

所谓宽容的心态就是以宽阔的胸怀和包容的心态，去面对人和事。宽容本身包含着谦逊。世界之大，生命有限。在短短的人生旅途中，人人都有所求，但没有人能够拥有世间的一切。人们所求各不相同，但万涓细流，终将汇聚成海，归根结蒂，他们所求的乃是快乐。

古人说，满招损，谦受益。一个人如果不能虚怀若谷，就不能有效地吸纳有益于自己自身发展的精神食粮，只有具备海纳百川，有容乃大的心态，我们才能学习他人的长处，弥补自己的短处，充实、拓展、成就自我。宽容不仅是一种与人和谐相处的素质，一种时代崇尚的品德，更是吸纳他人长处充实自我价值的良好思维品质，一个人要想成功，只有处处多为别人着想，将心比心，设身处地，宽容别人，这样才会得到更多的人理解和支持，梦想才会更容易实现。你应该明白：一味敌视别人或不能原谅别人，实际上你是在不原谅自己，在给你自己制造烦恼，伤害了别人，同样也伤害了自己。如我们现代所说的：有得必有失，有失必有得。不应刻意去追求你得不到的东西，而应珍惜你现在所拥有的。“只顾自己的人结果会变成自己的奴隶！”

本书涉猎道家、佛家和儒家的理论，深入浅出，从生动的小故事中，为读者用最通俗的语言，讲述了老子的无为，庄子的逍

遥，孔子的质朴，以及佛家的宽容，普通的故事引申出人生更多的命题：获致幸福的不二法门是珍视你所拥有的、遗忘你所没有的，因为贪婪是最真实的贫穷，满足是最真实的财富。当你能飞的时候就不要放弃飞，当你能梦的时候就不要放弃梦，当你能爱的时候就不要放弃爱，因为有太多的人总是珍惜未得到的，而遗忘了所拥有的。对于我们，生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到，所以我们要学会要铭记在心：每天都是一年中最美好的日子。

目 录

第一章 人生要学会厚德载物	(1)
宽恕	(3)
奇异的缎带	(4)
白与黑	(6)
星期一名人	(7)
忠恕之道	(8)
贵与贱	(9)
金子和馒头的价值	(9)
主编与小学生	(10)
鼓励	(10)
五经的“中庸”境界	(11)
最合理的路	(13)
别太在意	(14)
幸福的含义	(15)
农夫的哲理	(16)
惧老休妻	(16)
抚琴而治	(17)
土豆的命运	(18)
养花人的梦	(18)
“浑沌”的命运	(20)



懂得珍惜

学唱歌的驴子	(20)
毁瓜与护瓜	(20)
心无所羁	(22)
快乐是一种能力	(22)
停止和加速	(23)
不要大鱼	(24)
不肯放手	(24)
生存智慧	(25)
婚姻中的悟道	(26)
享受残缺生活	(27)
走进天堂的门票	(28)
机会	(30)
洪水中的抉择	(31)
裂缝中的鲜花	(32)
龙王与青蛙	(33)
不过的理解	(34)
小河流的旅程	(35)
不生气的秘诀	(36)
楼顶上的飞机	(36)
好心情的由来	(37)
桂花糕	(38)
树上的猴子	(39)
下知有之,大智若愚	(40)
瀑布生存	(40)
蜘蛛的启示	(41)
轻松的泡泡	(42)
一物等一主	(42)
第二落点	(43)
谁是傻瓜?	(44)

佛祖的分数	(45)
傻子	(45)
樵夫的选择	(47)
去五色宠辱不惊	(48)
金钱的危险性	(49)
这也会过去	(49)
两个淘金人	(50)
钓鱼	(51)
老秀才中举	(52)
苏武牧羊	(52)
发泄	(53)
百合花	(54)
第二章 安然忍辱则平和处世	(57)
蚌和野马	(59)
“失去”的记忆	(59)
处世秘诀	(61)
禅师的孩子	(62)
情绪	(63)
咸有咸味	(64)
环境与心境	(64)
杀瞋	(65)
百忍成金	(66)
高与远	(66)
三虱与幸运的猪	(67)
水车原理	(68)
给自己脸上抹黑的人	(69)
无心之茶	(71)
放下什么	(72)
与死亡抗争的人	(73)



懂得珍惜

人生和信念	(74)
爱一千年	(75)
地狱与天堂	(78)
象牛粪	(78)
人生命运之一	(79)
人生命运之二	(80)
人生命运之三	(80)
不要拂拭	(80)
把过错揽到自己身上	(81)
义虎之行	(83)
葬礼	(84)
关于执著的故事	(85)
禅师和女人	(87)
清洁妇人	(88)
弯腰的哲学	(88)
失去了什么	(89)
对话	(90)
心有主宰	(93)
放下欲望	(93)
安份守己	(94)
乞丐父亲	(95)
用钱与藏钱	(96)
耐心等待	(96)
放下就是快乐	(97)
得意忘形的老虎	(97)
气是什么	(98)
生命的价值	(99)
快乐的盲人	(100)
梦境	(101)

八风吹不动	(102)
不识头衔	(103)
喜马拉雅山的猴子	(103)
狗的故事	(104)
攀比	(105)
前世今生	(106)
蛾投火	(108)
活着的感觉	(109)
聋子和冠军	(110)
杯子	(111)
媳妇的毒药	(111)
无争的修道者	(112)
第三章 学会无为才能无不为	(113)
如何无为才能无不为	(115)
小泥人过河	(117)
鼓励的力量大于惩罚的力量	(118)
说“不”的勇气	(118)
天使为什么能够飞翔	(119)
富豪说钱	(120)
剧场和商场	(121)
鹦鹉	(122)
漂亮的橄榄树	(122)
买酒的	(123)
蜗牛的硬壳屋	(124)
点石成金	(125)
不要和老鼠比赛	(127)
应该放掉什么	(127)
踢踏舞	(128)
你的女朋友值多少钱	(129)



懂得珍惜

价值的转移	(131)
两节电池	(131)
不要等到比原来少	(132)
放弃和拥有	(132)
收藏家和瓷碗	(134)
活着的意义	(135)
大海和沙漠	(136)
小贪心大代价	(136)
不归路	(137)
遗产	(137)
势取不得以惠取之	(138)
辞职	(139)
行李的重量	(139)
丢掉过去	(140)
生命的高度	(141)
舍弃的勇气	(141)
因果	(143)
不必为失去而烦恼	(143)
捕鱼的诀窍	(143)
桃子和桃虫的故事	(144)
贪心的乌鸦	(145)
天堂与地狱的区别	(146)
口红的颜色	(147)
爬楼与人生	(147)
人生的硬币	(148)
知其雄,守其雌	(149)
搬木头	(150)
疯子和傻子	(150)
噩梦星期五	(151)

承担的力量	(152)
机会	(153)
火柴棒的启迪	(153)
财富和修养	(154)
老鹰的再生	(154)
第四章 学会珍惜你所拥有的	(157)
失去的快乐	(159)
选择越多就越好嘛?	(160)
比金子还贵重	(161)
留个缺口给别人	(162)
放弃是智慧,缺陷是恩惠	(162)
和谐之美	(163)
总司令、校长、总统	(163)
单车旅行	(164)
全部的力量	(166)
“火柴人”的爱情	(167)
流浪者和他的影子	(168)
放生的真谛	(168)
保密	(169)
位置	(170)
你脑袋上有“王”字吗?	(170)
蝙蝠的下场	(171)
黎丘老丈	(172)
敢说“我不懂”	(173)
得与失	(174)
獠和老虎	(175)
别太相信自己走过的路	(175)
高超的骗术	(176)
定与止	(178)



懂得珍惜

定的工夫	(179)
思索只要几秒钟	(179)
不再信赖	(180)
小木桥上的故事	(181)
攒钱	(182)
相信我,就将手放开	(184)
宁静的意味	(185)
地震前后	(186)
帝王之德	(187)
安静的收获	(187)
聋子和哑巴太监	(188)
魏征和唐太宗	(189)
脚下最方便的路	(190)
淡水	(191)
鉴赏家的嗅觉	(192)
那表示	(195)
最好最大的橘子	(196)
两只狼	(197)
良臣尹绰	(197)
不曾杀陈佗	(198)
玉器和瓦罐	(199)
涸辙之鱼	(200)
法国人的启示	(201)
懒惰的智慧	(202)
走向成功的十次敲门	(204)
鸟和驴	(205)
院长的绝招	(206)
智者要千虑	(206)
你有多少时间思考	(207)

开动引擎	(207)
披上虎皮的羊	(208)
“小节”不容忽视	(209)
尊严	(210)
感受内在美	(211)
欠你一声问候	(212)
她是四个孩子的妈妈	(213)
九十九个半和半个	(213)
昨天与今天	(214)
翠鸟移巢	(215)
找问题	(215)
避祸	(216)
心愿清单	(217)
座位	(218)
交友之道	(219)
超然物外的人生境界	(219)
心累的时候	(220)
单纯的喜悦	(221)
山顶奇遇	(222)
渔夫的追求	(222)
最佳答案	(224)
秀才与铁匠	(224)
悠然的渔翁	(225)
第五章 学会放下一念的贪着	(227)
菩萨的脚印	(229)
放下屠刀立地成佛	(230)
农夫的布施	(231)
三件古董	(232)
孔雀的悲哀	(233)



懂得珍惜

把门关好	(234)
善恶的轻重	(235)
放逐天堂	(236)
露珠的生命	(237)
银货两讫	(237)
弥兰的故事	(238)
布施和化缘	(240)
皇帝的面子	(240)
畸形	(241)
美丽的消亡	(242)
女人如何最有魅力	(243)
一条腿的鸭子	(244)
敬的方法在内心	(245)
片刻迟疑	(246)
你会捐出多少?	(246)
陶朱公	(247)
大海救人	(248)
国王与树神	(250)
谁跟你走	(251)
信任的启示	(252)
离婚申请	(252)
施舍的树	(254)
扛磨盘	(256)
等待十二只鸡	(256)
怪老人的故事	(257)
佛法不在远处	(258)
除却心头火	(259)
寻找什么	(260)
斩春风	(261)

金鸟银鸟的故事	(262)
给予	(262)
海星的命运	(263)
你失去了什么呢?	(264)
贪心的回报	(265)
那十七个罗汉在哪?	(265)
最珍贵的馈赠	(266)
怜悯的蛛丝	(267)
最富的穷人	(268)
日行一善	(269)
哲学家、蚂蚁与天神	(270)
佛陀穿针	(271)
一碗白饭	(271)
黄金马掌	(273)
别人手中的	(274)
自了汉	(276)
学会用智慧去观照	(276)
第六章 追求超越的智慧境界	(279)
育才之道	(282)
偏见有多少	(283)
成见能有多荒谬?	(284)
与小动物平等相处	(285)
根本的知见	(286)
国王与树神	(287)
佛陀耕耘	(288)
例外	(289)
顺治皇帝与国师	(289)
两只小鸭子	(290)
老衙役的挺棍	(291)



懂得珍惜

二十钱的代价	(291)
哪里最重要	(292)
该不该抢的麦子	(293)
飞越生死	(294)
快乐的钥匙	(295)
肯德基早餐	(296)
打磨自己	(297)
一张纸片的命运	(298)
大小不二	(299)
不留平常心	(300)
难以重建	(300)
胆小鬼	(301)
工人的智慧	(302)
不祥言语的酬偿	(303)
请客	(303)
关于说话的艺术	(304)
珍惜现在	(304)
坏脾气的害处	(305)
宜默不宜喧	(306)
都是第一	(306)
总有一个会丢掉珍珠的	(307)
起死回生的十二个字	(308)
女王敲门	(309)
名片	(309)
婆媳之间	(310)
带上你最珍贵的财富	(311)
允许的幸福	(312)
鞋匠主页	(313)
爱的姿势	(315)