

低调做人不仅是一种境界,一种风范,更是一种哲学。绝大多数成功者都或多或少受到过这一哲学思想的启示。它不单是普通人的处世圣经,更是成功者的做人训诫。

低调做人的智慧 全集

The Wisdom to Keep a Low Profile

西武◎编著

成功之要诀◆处世之良方◆生活之哲学

 哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

成功之要诀 处世之良方 生活之哲学

低调做人的智慧全集

西武◎编著



哈尔滨出版社
HARBIN PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

低调做人的智慧全集 / 西武编著. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2007.11

ISBN 978-7-80753-005-3

I. 低… II. 西… III. 人生哲学 - 通俗读物 IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第094925 号

责任编辑: 李金秋 盛学国

装帧设计: 飞鸟工作室

低调做人的智慧全集

西武 编著

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市香坊区泰山路 82-9 号

邮政编码: 150090 营销电话: 0451-87900345

E-mail: hrbcbbs@yeah.net

网址: www.hrbcbbs.com

全国新华书店经销

三河市新科印刷厂印刷

开本 680 × 1010 毫米 1/16 印张 25 字数 400 千字

2007 年 11 月第 1 版 2007 年 11 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80753-005-3

定价: 32.80 元

版权所有, 侵权必究。举报电话: 0451-87900272

本社常年法律顾问: 黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨

低调做人是为人处世的一门艺术，是看似弱者的风范，却是强者示弱以求成功的典范。何为低？“地不畏其低，方能聚水成海；人不畏其低，方能孚众成王。”可见“低”乃是成功之要诀，处世之良方，生活之哲学。

本书从心态、姿态要低，以及藏、让、活、柔、忍、慎几个方面讲述了低调做人的策略。旁征博引，以新颖、富有哲理的典型事例讲述了一系列成功的故事。或寓言，或名人逸事，或幽默小故事……给我们以启发，让广大读者在阅读中受益匪浅，在学习中体会低调做人的哲理。

内容简介



第一篇：心态要低

1. 满招损，谦受益

- 物忌全盛，事忌全美，人忌全名/4
- 得意容易忘形/6
- 吹牛往往会把自己吹倒/7
- 谦虚一点儿，它可以使你有求必得/10

2. 快意时，须早回头

- 不要高兴得太早，否则失意马上就到/12
- 运气让你达到顶峰，但不能让你留在那里/13

知足不辱，知止不殆/15

走运时要做好倒霉的准备/17

3. 在自我感觉良好之前，先要有所成就

- 人最容易高看自己，低看别人/20
- 你的自信“虚胖”了吗？/22
- 成功是你的人格资本/23
- 摒弃“怀才不遇”的想法/25

4. 看轻自己，才能轻装上阵

- 你只是别人的一个小插曲/28
- 没有名气，也就没有了包袱/29
- 自觉无知胜有知/31
- 不要摆大，哪怕你真的是老大/32

5. 怀大志向，做小事情

双手插在口袋里的人，爬不上成功的梯子/35

学会从低端起步/36

蓄势待发，厚积薄发/38

战胜大敌，未必能逃过小劫/40

一步一步化解困难/41

第二篇：姿态要低

1. 木秀于林，风必摧之

- 不必处处争“老大”/46
- 在失意人面前勿谈论得意之事/47
- 张扬自己的个性须谨慎/48
- 高调容易成为众矢之的/50
- 避招风雨，精于应变/51

2. 巧对妒忌，化解怨气

- 对付妒忌的最佳方式/54
- 避免孤芳自赏/56
- 不敢为天下先/57
- 张扬终被张扬误/60
- 永远不要抢过上司的风头/62

3. 放下身段更能提高身价

高者亦当放低姿态/65

向伟人学习：放下身段/67

有理让三分，平易近人/68

让自己亮在暗处/69

低头认错不为低/70

4. 示弱可赢得人心

示弱，真正强者玩的游戏/73

使别人觉得自己很重要/75

求助能拉近关系/77

自嘲能化解敌意/79

5. 宁拜人为师，勿好为人师

宁拜人为师，勿好为人师/82

请教不择人/83

接受别人的忠告/84

时时向上司“请教”/86

放低姿态，向同事学招/88

2. 藏智慧：大智若愚

古今得祸，精明人十居其九/102

聪明反被聪明误/104

聪明而不精明/106

比别人聪明，但不要告诉他/108

大智若愚，外愚内智/110

松下的“傻瓜哲学”/111

3. 藏才华：文以拙进，道以拙成

锋芒太露招人妒/114

众口难调，众怒难平/116

自恃不必清高/118

让人相形见绌是做人的大忌/120

把优越感让给别人/122

藏巧守拙，韬光养晦/124

4. 藏情绪：喜怒无形于色

你的表情出卖了你/128

呆若木鸡，引而不发/129

让对手暴露弱点/130

不随意表达自己的心声/132

5. 藏实力：强者装弱，扮猪吃虎

浅薄的人容易被人看透/135

示弱致胜，诱敌深入/136

装傻卖乖，麻痹对方/138

成功需要诈死与佯败/139

第三篇：藏字诀

1. 藏财富：贵而不显，华而不炫

富者多忧，贵者多险/94

不要用金钱粉饰自己/95

富而不奢，免遭记恨/96

富者应多施舍/99

6. 藏意图：鹰立如睡，虎行似病

掩藏好你的意图/142

瞒天过海/143

暗度陈仓/144

让你的行动没有单一的解释/146

第四篇：让字诀

1. 让功劳：君子何妨成人之美

同功则相忌，安乐则相仇/150

把功劳送给领导/151

不是你的功劳，千万别碰/153

君子成人之美/154

懂得与身边人分享/155

2. 让利益

不要把好处占尽/158

先占的未必先赢/160

占便宜者吃大亏/161

在谈判中，要给别人点儿甜头/163

放弃是一种智慧/165

你敬人一尺，人敬你一丈/167

以其不争，故天下莫能与之争/169

3. 让荣誉

不要独享荣耀/172

把光环让给别人/174

别抢上司的风头/176

把自己变成“外行”/178

别太迷恋名利场/179

4. 让面子

人要面子，树要皮/183

面子给足，人情做足/185

成全别人的好胜心/186

满足别人的虚荣心/188

为尊者讳，为上司讳/189

在批评中加点儿糖/190

善待别人的尴尬/192

5. 让权力

权力是一种陷阱/195

好心没好报，决不做越权之事/197

功遂身退，急流勇退/199

第五篇：活字诀

1. 外圆内方，圆通灵活

方圆做人，圆满做事/204

将“皮球”踢给对方/206

走路不转弯，一定撞南墙/208

学会明智的妥协/209

2. 狡兔三窟，进退自如

狡兔三窟，高枕无忧/212

不要把手头钱花光/214

给自己留条后路/216

给自己留够底牌/218

保持神秘，隐藏弱点/220

3. 言不说尽，人不做绝

狗急跳墙，人急造反/222

得饶人处且饶人/224

给生命留一个出口，给对方留一个台阶/227

言不说尽，人不做绝/229

饶人一条路，伤人一堵墙/231

识破别点破，面子上好过/232

掩护勿攻，屈服勿怒/234

4. 以退为进,欲擒故纵

以退为进识人心/238

巧装糊涂赢人心/239

如果不能战胜对手,就加入他们中去/241

良好的撤退应和伟大的胜利同样受到
奖赏/243

以退为进,欲擒故纵/245

4. 言辞柔

争论中没有赢家/280

要说服一个人,一开始就不让他反对/282

别直接指出他人的错误/283

批评时不尽其过/285

让忠言不再“逆耳”/286

硬话软说,出之以婉/288

第六篇:柔字诀

1. 水滴石穿,柔能克刚

以柔对刚,则可避免受伤/252

至柔之水克万物/254

退让使争夺惭愧/255

怀柔胜于高压/257

不战而屈人之兵/258

2. 心态柔

生活是不公平的,你要去适应它/261

不要像玻璃那样脆弱/262

你不能左右天气,但可以改变心情/264

结束不过是回到了新起点/265

好马也吃回头草/267

主角配角都能演/269

3. 行为柔

做朋友不做敌人/272

宽容做人,宽容成事/274

讲原则也要懂妥协/276

不断调整方向/277

5. 适者生存

赛跑时不一定快的赢,打架时不一定
弱的输/291

绝圣弃智,以柔克刚/293

顺着毛摸/294

形势不妙,走为上计/296

第七篇:忍字诀

1. 怒之忍:控制情绪

控制自己的情绪/302

永远别在盛怒之下做事/303

别为小事抓狂/305

善待下属的错误/306

2. 势之忍:人在屋檐下,岂可不低头

好汉要吃“眼前亏”/309

忍而待发,以忍求变/310

肯坐“冷板凳”/311

当对手成了上司/312

3. 辱之忍

- 忍辱避祸,东山再起/316
- 不和老鼠比赛/318
- 感谢羞辱你的人/320
- 把批评当镜子/321

4. “忍”字哲学

- 是可忍,孰不可忍/324
- 忍让并非懦弱/325
- 忍耐是一种修养/326

3. 守口须密,言多必失

- 病从口入,祸从口出/355
- 静坐当思已过,闲谈莫论人非/357
- 恶语伤人六月寒/358
- 帮别人严守秘密/360
- 讲话看场合,说话要有分寸/361
- 避开无谓的争论/362

4. 敬君子,畏小人

- 明枪易躲,暗箭难防/365
- 巧妙应对小人/367
- 认清小人嘴脸/368
- 宁得罪君子,不得罪小人/370
- 有人说别人坏话时,保持沉默/371
- 暗箭来时如何防/373

5. 害人之心不可有,防人之心不可无

- 同事、朋友不可不防/376
- 逢人只说七分话,不可全抛一片心/378
- 严守自己的秘密/380
- 一见如故并非幸事/382
- 无事献殷勤,非奸即盗/384
- 每次都是初交/386
- 谨慎介入上司的私生活/388

第八篇：慎字诀

1. 有备无患,以防万一

- 事成于密,败于疏/332
- 作最坏的打算/334
- 准备好多种方案/335
- 心中有数,就会占得主动/337

2. 三思而后行,谋定而后动

- 遇事多考虑三分钟/340
- 不被表面现象迷惑/342
- 不要轻易作出承诺/344
- 学会说“不”/346
- 拒绝别人时,要尽可能模糊一点儿/348
- 看准时机,相时而动/351

第一篇

心态要低——学会
看轻自己，才能轻装上阵



地不畏其低，方能聚水成海；
人不畏其低，方能孚众成王。

1. 满招损,谦受益

爵位不宜太盛,太盛则危;能事不宜尽毕,尽毕则衰;行谊不宜过高,过高则谤兴而毁来。

——《菜根谭》

一个人的爵禄官位不可以太过隆盛,如果过于隆盛就会使自己陷入险境;一个人不可以一下子就将才干本事完全发挥显露出来,如果完全发挥就会使自己陷于江郎才尽的困境;一个人也不可以过度标榜自己的品行清高,如果标榜过度,中伤和毁谤就会随之而来。



物忌全盛，事忌全美，人忌全名

物忌全盛，事忌全美，人忌全名。是故天地有欠缺之体，圣贤无快足之心。而况琐屑群氓，不安浅薄之分，而欲满其难厌之欲，岂不安哉？是以君子见益而思损，持满而思溢，不敢恣无涯之望。

——《呻吟语》

物忌讳完盛，事忌讳完美，人忌讳完名。所以天地间总有欠缺的事物，圣贤也会有不高兴不满足的心思。更何况那些平凡普通的人，不安于浅薄的现状而想满足自己难填的贪欲，这不是妄想吗？因此君子遇事见到增多要想着减少，满了要想着溢出，不敢放纵自己无边的欲望。

人生多变化，好花不长开，好景不常在。天下的势运不能使之太过盈满。已经盈满的，就应当使之有所减少。因为难以预料的灾难，一朝一夕的怨恨，并不是当下积累起来的，是形成于势运太过盈满。势运盈满的人，不能够不去自我减损。手捧盛满水的器皿的人，与其慢慢地行走不如少盛一些。

公元前 559 年，居鲁士做了米底亚和波斯国的国王，他打败利比亚的统治者克里苏斯，征服了爱奥尼亚群岛及其他较小的王国；又顺利歼灭了巴比伦，成为世界之王——居鲁士大帝。

之后，居鲁士大帝又准备进攻由女王汤米利丝领导的马萨格它族。他根本不把马萨格它族放在眼里，并认为自己是打不败的超人，如果他能够打败马萨格它族的话，他的帝国幅员就会更加辽阔了。

几年后，居鲁士朝着宽广的阿瑞各斯河进攻，他们一渡过河，就在河边安营扎寨，并拿出肉和烈酒，然后留下最弱的兵士守营，将其他军队撤回西岸，马萨格它军队很快就攻占了营地。胜利的士兵被现场留下来的不可思议的宴席所吸引，他们大吃大喝，一个个酩酊大醉。当晚波斯军队返回营地，俘虏了沉睡的士兵，其中包括年轻的史帕戈皮西斯，也就是女王汤米莉丝的儿子。

女王知道发生的事情后，送信给居鲁士，斥责他用诡计打败她的军队。她说：“如果你们离开我的国家，释放我的儿子，我将把三分之一的土地让你。否则，我会让你得到

应有的回报。”居鲁士对她的话置之不理。

不久,女王的儿子因为无法忍受屈辱自杀了。儿子的死讯令汤米莉丝极其悲痛。她召集王国内可以征调的所有军队,以报仇的狂热激励他们,他们奋起反抗,和居鲁士部队展开猛烈又血腥的战斗,终于战胜了居鲁士。

盛怒之下,女王汤米莉丝把居鲁士的头砍下来,装进一个装满人血的酒袋里,哭喊着:“虽然我战胜了你,但你的狡诈夺走了我的儿子!我实现了我的誓言,现在我可以畅饮你的血了。”

居鲁士死后,波斯帝国迅速解体,一次傲慢的行动摧毁了居鲁士所有的功业。

世界上的一切事物都遵循这样的规律:事物只要尚未达到至善的境界,它们就会一直不断地得到补益;而一旦已经达到至善的境地,它们就会趋于衰落。哲学上有“矛盾会向自己的对立面转化”,也就是我们常说的物极必反,任何事物都有自己的发展极限,一旦超过这一限度,就势必向自己的对立面转化,人们常说真理再向前跨出一小步就是谬误,一点不假,这是经过实践论证而得到的结论。

一个人晚年时体弱多病,那是因为年轻时不注意保养身体所招致的结果。一个人事业失意后还被罪孽缠身,那是在得志时埋下的祸根。所以,君子在事业显达和生活圆满时尤应小心谨慎。

当一种事物进入鼎盛,它就会很快走向衰败。当一个人的事业达于一半时,一切皆是生机向上的状态,那时可以品味成功的喜悦;事业达于顶峰时,反而要时时谨慎,处处小心,否则就要陷入花开则谢的危机。如果你已经是一个志得意满的成功者,那么就要以“如临深渊,如履薄冰”的态度来待人接物,只有如此才能持盈保泰,永享幸福。

得意容易忘形

俄国生理学家巴甫洛夫曾谆谆告诫人们：“决不要陷于骄傲。因为一骄傲，你就会有应该同意的场合固执起来；因为一骄傲，你就会拒绝别人的忠告和友谊的帮助；因为一骄傲，你就会丧失客观的准绳。”

得意忘形，说的就是这种情况。当人们得意骄傲时，更容易招致失败，因为胜利带来的骄傲容易使人固执，听不得他人意见；容易飞扬跋扈，得罪别人；容易粗心大意，忽略细节。人生处在顺境和成功之时最容易得意忘形，终致滋生失败。

得意忘形的人很多。得意而忘形，这是许多没有远见者的共性，他们本来就没有大志向也没有大目标，只是在一种虚荣心的驱使下向前奔跑，目的只是想博得众人的喝彩，等众人的掌声一响便认为达到了人生目的，便想躺在掌声中生活了，自然也就忘形了，认为自己可以不再奔跑，可以昂头挺胸地在人群中炫耀了。

楚国的子文，三次当了令尹，却毫无喜色，三次被罢免，也毫无愠色，乃宽大长者之度量；西汉的窦婴，被封为魏其侯而沾沾自喜，终没被重用；晋朝的谢安在淝水之战捷报传来时，正与客人下棋，不动声色，客人走后，他高兴过甚，连木屐上的齿都折断了，当时的人说他确实有公辅的器量；东汉的毛义，以孝闻名，接到官府的委任状时，毛义喜不自胜，被张奉瞧不起，后来毛义母亲去世，毛义辞官服孝，拒绝再度做官，由此可见毛义奉养母亲的心志。

因此，人的度量有深有浅，志气有大有小；子文、谢安、毛义的欣喜与窦王孙、子禽、子路的沾沾自喜是不可同日而语的。前者含蓄、宽容、恢弘广大，是君子的品格；而后的见识短小，气量狭隘，容易满足，乃是小人之腹。

有个宋国人叫曹商，从小父母双亡，家徒四壁。一个偶然的机，他替宋王出使秦国，宋王给了他几辆马车。到了秦国，曹商有意讨好秦王，专挑秦王爱听的话说，秦王听得晕忽忽的，又赏给他一百辆马车。

曹商得到这么多马车，十分得意。回到宋国，他为了炫耀自己，便去见庄子，对庄子说：“居住在穷闾陋巷，住着漏雨的房子，穿着破旧的衣服，饿得脖子又细又长，脸色发黄，一副穷困潦倒的模样，那是我的短处。一旦我为秦王所信任，说服万乘之主，一下子就得到了一百多辆车子，从此衣食不愁，安步当车，这是我曹商的长处啊！”说完他得意

地大笑起来。

庄子是个很有志气的人,最看不起这种得志便猖狂的小人,于是想狠狠地教训曹商一番,笑着说道:“您是比我有本事,稍微摇唇鼓舌就得到了这么丰富的馈赠。我听说秦王患有痔疮病,请了许多人为他医治,秦王下了一道赏令,能为他挤脓疮、挑粉刺的赏车一辆,能用舌头给他吸吮痔疮的,赏赐马车五辆。看来,所医治的病越下贱肮脏,得到的赏车就越多,这对某些人来说,似乎也是一桩美差。你现在得到秦王这么多赏车,大概不只是给秦王舔痔疮吧?要不然怎么会得到这么多马车呢?”说完,庄子哈哈大笑起来。

曹商被庄子嘲笑了一番,脸一阵红一阵白,灰溜溜地走了。

忘形应该说是一种误解,一种把暂时的得意看成永久得意的误解,一种把暂时的失意当成永久失意的误解,只要我们明白,这个世上永远没有永恒的事物,一切都是暂时的、相对的、发展的,那么就不会忘形了,而且人人都会生活得更美好。

假使你常常为芝麻小事而得意忘形,接受别人的称赞、自己抽自己的肩膀,把它当做一桩了不得的事情,那你无异于是在欺骗自己,就像那些被魔术欺骗了的观众一样。从此你将走上失败之路,因为你早已没有自知之明,盲人骑着瞎马乱闯,怎么会有成功的希望呢?

吹牛往往会把自己吹倒

企者不立,跨者不行,自见者不明,自是者不彰,自伐者无功,自矜者不长。

——《道德经》

踮起脚跟用脚尖站立,是站不牢靠的;大跨步前行,是走不远的;只看见自己的人不能明辨事理;自以为是的人辨不清是非;自我夸耀的人显不出功劳;自高自大的人不能长久。

欧洲有一句著名格言说:“愈是喜欢受人夸奖的人,愈是没有本领的人。”反之,我们也可以说:“愈是有本领的人,愈是不需要别人的夸奖。”不故意表现、张扬自己是比较明智的行为;自以为是的人是无法彰显自己的能力和优势的;自我炫耀是没有什么功劳可言的;自高自大是不能长久的。

美国华盛顿州有个名叫乔治的21岁年轻人,为了在同伴面前展示自己的“勇敢无畏”,竟然和自己在沙漠中捉到的剧毒响尾蛇“接吻”。结果不幸被那个“兽性大发”的“宠物”一口咬中了嘴唇。“勇敢”的乔治被紧急送到医院治疗。

事情的经过是这样的:

乔治向一帮朋友介绍他亲自从美国南部亚利桑那州沙漠地区捕获的“宠物”:一条两尺多长的响尾蛇。

乔治向朋友们吹嘘了一遍自己捕蛇的本领,表示任何蛇他都不怕,蛇反而会怕他,并且会乖乖地听他的话。

接着,为了证明自己和这位“新朋友”亲密无间,更为了逞强,乔治竟然把冷冰冰的毒蛇拿起来亲吻了一下。

旁边的朋友立刻被吓得目瞪口呆,并连连要求他“别再干蠢事了”。

乔治却笑眯眯地说:“没事没事,我们经常接吻。”

随后他又把蛇拿起来亲了亲。就在大家惊讶不已的时候,这条“饱经骚扰”的毒蛇似乎突然“失去了理智”,乘主人不备,猛地蹿起来冲着乔治脸上扑去,并狠狠咬了乔治的上唇一口。

就听“哎呀”一声惨叫,乔治把蛇扔在了地上,手捂着嘴巴倒了下去。一边的朋友先是七手八脚将他扶起来,接着赶紧用自己的牛仔靴将毒蛇踩死。

就在大家等救护车到来的短短几分钟时间内,人们眼见乔治的脸“像吹气球一样肿胀起来”。

有些人喜欢用吹牛和逞强来炫耀自己,这也在常理之中,因为每个人都希望得到别人的认可和尊敬。但切不可过火,否则容易骑虎难下,给自己带来不利。

美国一位成功人士讲过这样一个故事:

初秋时节的一天,我头一回从叔叔手里接过鱼竿,跟着他穿过树林去钓鱼。多年的垂钓经历使叔叔深谙何处小狗鱼最多,他特意将我安排在最有利的位置上。我模仿别人钓鱼的样子,甩出钓鱼线,宛若青蛙跳动似的在水面疾速地抖动鱼钩上的诱饵,眼巴巴地等候鱼儿前来叮食。好一阵子什么动静也没有,我不免有些失望。

“再试试看。”叔叔鼓励我说。

忽然,诱饵消失得无影无踪了。

“这回好啦,”我暗忖,“总算来了一条鱼了。”我赶紧猛地一拉鱼竿,岂料扯出的却是一团水草……

我一次又一次地挥动发酸的手臂,把钓线扔出去,但提出水面时却总是空空如也。