

供中西医结合专业用



新世纪全国高等医药院校规划教材

中医诊断学

■主编 陈家旭

中国中医药出版社



新世纪全国高等医药院校规划教材



中医诊断学

(供中西医结合专业用)

主 编 陈家旭 (北京中医药大学)
 副主编 陈 群 (广州中医药大学)
 吴承玉 (南京中医药大学)
 周小青 (湖南中医药大学)
 刘燕平 (广西中医学院)

ISBN 978-7-80331-362-1 册数 3000
 2008年1月第1版 2008年1月第1次印刷
 开本 850×1168 1/16 印张 19.75 字数 423千字

定价 24.00元

网址 www.cpicm.com

如有质量问题请与本社出版部调换
 版权所有 侵权必究

中国中医药出版社

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医诊断学/陈家旭主编. —北京: 中国中医药出版社,
2008. 1

新世纪全国高等医药院校规划教材

ISBN 978 - 7 - 80231 - 365 - 1

I. 中… II. 陈… III. 中医诊断学—医学院校—教材
IV. R241

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 001730 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 64405750

河北欣航测绘院印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 850 × 1168 1/16 印张 19.75 字数 453 千字

2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 365 - 1 册数 5000

*

定价 24.00 元

网址 [www. cptcm. com](http://www.cptcm.com)

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 [csln. net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

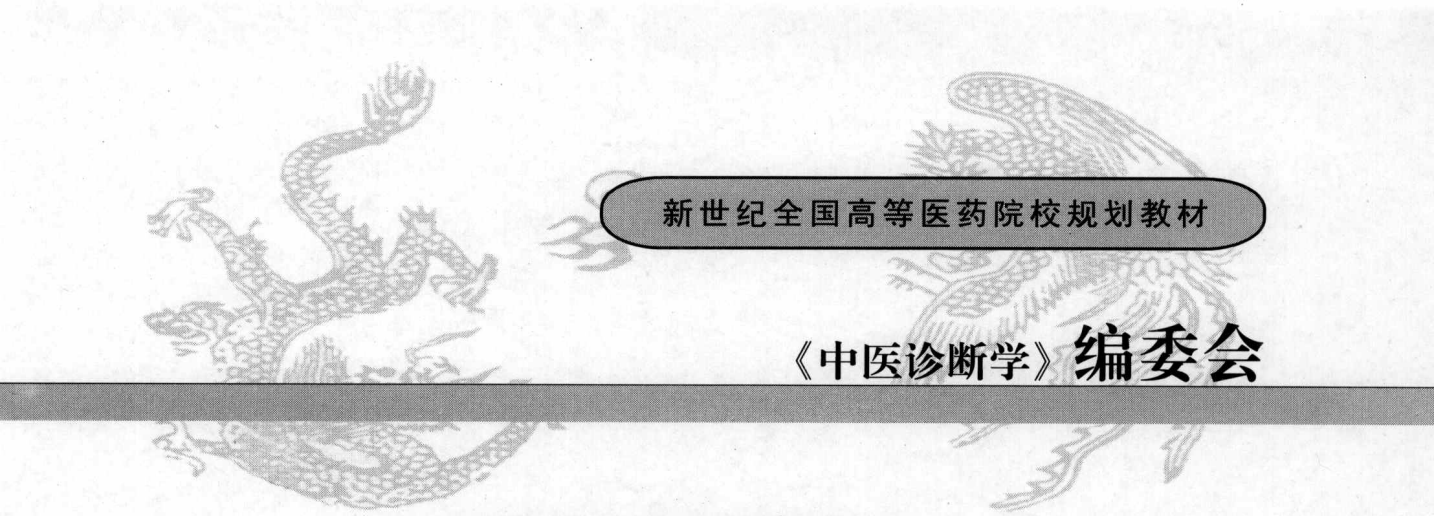


全国高等中医药教材建设

专家指导委员会

- 名誉主任委员** 李振吉 (世界中医药学会联合会副主席兼秘书长)
邓铁涛 (广州中医药大学 教授)
- 主任委员** 于文明 (国家中医药管理局副局长)
- 副主任委员** 王永炎 (中国中医科学院名誉院长 教授 中国工程院院士)
高思华 (国家中医药管理局科技教育司司长)
- 委员** (按姓氏笔画排列)
- 马 骥 (辽宁中医药大学校长 教授)
- 王绵之 (北京中医药大学 教授)
- 王 键 (安徽中医学院院长 教授)
- 王 华 (湖北中医学院院长 教授)
- 王之虹 (长春中医药大学校长 教授)
- 王乃平 (广西中医学院院长 教授)
- 王北婴 (国家中医药管理局中医师资格认证中心主任)
- 王新陆 (山东中医药大学校长 教授)
- 尤昭玲 (湖南中医药大学校长 教授)
- 石学敏 (天津中医药大学教授 中国工程院院士)
- 尼玛次仁 (西藏藏医学院院长 教授)
- 龙致贤 (北京中医药大学 教授)
- 匡海学 (黑龙江中医药大学校长 教授)
- 任继学 (长春中医药大学 教授)
- 刘红宁 (江西中医学院院长 教授)
- 刘振民 (北京中医药大学 教授)
- 刘延祯 (甘肃中医学院院长 教授)
- 齐 昉 (首都医科大学中医药学院院长 教授)
- 严世芸 (上海中医药大学 教授)
- 杜 建 (福建中医学院院长 教授)
- 李庆生 (云南中医学院院长 教授)
- 李连达 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)

- 李佃贵 (河北医科大学副校长 教授)
吴咸中 (天津中西医结合医院主任医师 中国工程院院士)
吴勉华 (南京中医药大学校长 教授)
张伯礼 (天津中医药大学校长 教授 中国工程院院士)
肖培根 (中国医学科学院研究员 中国工程院院士)
肖鲁伟 (浙江中医药大学校长 教授)
陈可冀 (中国中医科学院研究员 中国科学院院士)
周仲瑛 (南京中医药大学 教授)
周 然 (山西中医学院院长 教授)
周铭心 (新疆医科大学副校长 教授)
洪 净 (国家中医药管理局科技教育司副司长)
郑守曾 (北京中医药大学校长 教授)
范昕建 (成都中医药大学校长 教授)
胡之璧 (上海中医药大学教授 中国工程院院士)
贺兴东 (世界中医药学会联合会 副秘书长)
徐志伟 (广州中医药大学校长 教授)
唐俊琦 (陕西中医学院院长 教授)
曹洪欣 (中国中医科学院院长 教授)
梁光义 (贵阳中医学院院长 教授)
焦树德 (中日友好医院 主任医师)
彭 勃 (河南中医学院院长 教授)
程莘农 (中国中医科学院研究员 中国工程院院士)
谢建群 (上海中医药大学常务副校长 教授)
路志正 (中国中医科学院 研究员)
颜德馨 (上海铁路医院 主任医师)
- 秘 书 长 王 键 (安徽中医学院院长 教授)
洪 净 (国家中医药管理局科教司副司长)
- 办公室主任 王国辰 (中国中医药出版社社长)
办公室副主任 范吉平 (中国中医药出版社副社长)



新世纪全国高等医药院校规划教材

《中医诊断学》编委会

- 主 编** 陈家旭 (北京中医药大学)
- 副主编** 陈 群 (广州中医药大学)
吴承玉 (南京中医药大学)
周小青 (湖南中医药大学)
刘燕平 (广西中医学院)
- 编 委** (按姓氏笔画排序)
- 丁成华 (江西中医学院)
- 王忆勤 (上海中医药大学)
- 王明三 (山东中医药大学)
- 王国斌 (河南中医学院)
- 王建青 (安徽中医学院)
- 方朝义 (河北医科大学)
- 刘 华 (广州医学院)
- 刘克林 (泸州医学院)
- 刘晓伟 (南方医科大学)
- 刘燕平 (广西中医学院)
- 李灿东 (福建中医学院)
- 李 晶 (山西中医学院)
- 杨毅玲 (北京中医药大学)
- 吴承玉 (南京中医药大学)
- 邹小娟 (湖北中医学院)
- 邹志东 (首都医科大学)
- 陆小左 (天津中医药大学)
- 陈家旭 (北京中医药大学)
- 陈 锐 (长春中医药大学)
- 陈 群 (广州中医药大学)
- 张明敏 (华中科技大学同济医学院)

周小青 (湖南中医药大学)
赵 莺 (成都中医药大学)
秦 忠 (贵阳中医学院)
殷 鑫 (陕西中医学院)
龚一萍 (浙江中医药大学)
魏 红 (辽宁中医药大学)
秘书 罗和古 (北京中医药大学)

前 言

中西医结合是我国医药卫生事业的重要组成部分，是我国特有的一门医学学科。通过中西医的优势互补，许多疾病，尤其是一些疑难疾病的诊治取得了突破性进展，已成为我国乃至世界临床医学中不可取代的重要力量。人们越来越认识到中西医结合治疗的优势，越来越倾向于中西医结合诊疗疾病，由此中西医结合的队伍越来越壮大，不少高等医药院校（包括高等中医药院校和高等医学院校）适应社会需求，及时开设了中西医结合临床医学专业（或称中西医结合专业），甚至成立了中西医结合系、中西医结合学院，使中西医结合高等教育迅速在全国展开，有些院校的中西医结合专业还被省、市、地区评为当地“热门专业”、“特色专业”。但中西医结合专业教材却明显滞后于中西医结合专业教育的发展，各院校使用的多是自编或几个院校协编的教材，缺乏公认性、权威性。教材的问题已成为中西医结合专业亟待解决的大问题。为此，国家中医药管理局委托中国中西医结合学会、全国中医药高等教育学会规划、组织编写了高等医药院校中西医结合专业第一版本科教材，即“新世纪全国高等医药院校中西医结合专业规划教材”。

本套教材在国家中医药管理局的指导下，中国中西医结合学会、全国中医药高等教育学会及全国高等中医药教材建设研究会通过大量调研工作，根据目前中西医结合专业“两个基础、一个临床”的教学模式（两个基础：中医基础、西医基础；一个临床：中西医结合临床）以及中西医结合学科发展的现状，实行先临床后基础的分步实施方案，首先重点系统规划了急需的中西医结合临床教材和部分专业引导性教材共16部（分别为：《中外医学史》《中西医结合医学导论》《中西医结合内科学》《中西医结合外科学》《中西医结合妇产科学》《中西医结合儿科学》《中西医结合眼科学》《中西医结合耳鼻咽喉科学》《中西医结合骨伤科学》《中西医结合危重病学》《中西医结合皮肤性病学》《中西医结合精神病学》《中西医结合肿瘤病学》《中西医结合传染病学》《中西医结合口腔科学》《中西医结合肛肠病学》），组织全国开设中西医结合专业或中西医结合培养方向的78所高等中医药院校、高等医学院校的专家编写，于2005年正式出版发行并投入教学使用。

上述教材在教学使用过程中，得到师生的普遍好评，也被列为国家中西医结合执业医师考试的蓝本教材。为确保中西医结合专业教材的系统性，满足教学的需要，进一步编纂该专业的基础课程教材，成为许多学者关注的问题。为此，中国中西医结合学会、全国中医药高等教育学会先后在北京、长沙、广州等地组织了多次专家论证会，统一了思想，决定启动中西医结合基础课程的教材建设工作，认为基础课程教材的建设应遵守以下原则：①保持中西医基础课程的系统性与完整性，充分体现专业基础教材的科学性，突出“三基”，构筑中西医结合临床课程的专业基础，能支撑中西医结合临床课程的专业学习；②体现中西医结合学科学术发展的现状，保持教材的先进性、实用性和启发性；③突出中西医结合临床医学专业的专业基础特点，立足于本科教学层次的需要，把握适当的深度与广度。

根据上述原则与思路，中西医结合专业基础课程教材分为三个模块：

①西医基础课程：《系统解剖学》《局部解剖学》《组织学与胚胎学》《生理学》《生物化学》《免疫学与病原生物学》《病理学》《病理生理学》《医学生物学》《药理学》《诊断学》。

②中医基础课程：《中医基础理论》《中药学》《方剂学》《中医诊断学》《针灸推拿学》《中医经典选读》。

③中西医结合基础改革教材：《中西医结合生理学》《中西医结合病理学》《中西医结合免疫学》《中西医结合诊断学》《中西医结合药理学》《中西医结合思路与方法》。

为确保教材的科学性、先进性、权威性、教学适应性，确保教材质量，本套教材的编写仍然采用了“政府指导，学会主办，院校联办，出版社协办”的运作机制，这个“运作机制”有机地结合了各方面的力量，有效地调动了各方面的积极性，畅通了教材编写出版的各个环节，保证了本套教材按时、按要求、按计划出版。

全国 78 所高等中医药院校、医药院校专家学者参加了本套教材的编写工作，本套教材的出版，解决了中西医结合专业教育中迫切需要解决的教材问题，对我国中西医结合学科建设、中西医结合人才培养也将会起到应有的积极作用。

由于是首次编写中西医结合基础课程的高等教育规划教材，在组织、编写、出版等方面，都可能会有不尽如人意的地方，敬请各院校教学人员在使用本套教材过程中多提宝贵意见，以便重印或再版时予以修改和提高，使教材质量不断提高，逐步完善，更好地适应新世纪中西医结合人才培养的需要。

中国中西医结合学会
全国高等中医药教材建设研究会
2008 年 1 月

编写说明

新世纪全国高等医药院校中西医结合专业规划教材《中医诊断学》系国家级规划教材，由国家中医药管理局统一规划、宏观指导，中国中西医结合学会、全国中医药高等教育学会、全国高等中医药教材建设研究会具体负责，全国26所高等医药院校联合编写。

本教材参考了历版高等中医院校《中医诊断学》教材，结合编者长期的教学经验精心编撰而成。文字力求通俗简明，以便于教与学。全书分绪论及上、中、下三篇，共十一章。绪论扼要介绍中医诊断学的主要内容、中医诊断的基本原理与法则、发展简史及本课程的学习方法。上篇分别介绍望、闻、问、切四诊的基本概念、方法及常见症状、体征的临床特征与临床意义。中篇分别论述基本辨证方法和常见病证的概念、临床表现、证候分析及辨证要点。下篇阐明四诊与辨证、辨病的关系及其综合运用的法则，并依照国家中医药管理局颁布的《中医病案书写规范》，介绍病案书写的内容、格式与要求，以及本学科的最新研究进展。

本教材的编写，是按照“新世纪全国高等医药院校中西医结合专业规划教材”编写要求与体例，首先经编委会讨论确定教学大纲，然后根据大纲规定由编者分头编写。本教材的绪论由陈家旭编写，全身望诊由赵莺编写，局部望诊由刘燕平编写，望排出物、望小儿食指络脉、八纲证候间的关系、心与小肠病辨证由杨毅玲编写，望舌由龚一萍编写，闻诊由王明三编写，问诊分别由魏红、王国斌编写，脉诊由王忆勤编写，按诊由丁成华编写，八纲辨证的概念与源流、八纲基本证候由王建青编写，六淫辨证由邹小娟编写，情志内伤辨证由周小青编写，气血津液辨证由吴承玉编写，肝与胆病辨证由李晶编写，脾与胃病辨证、肺与大肠病辨证由陈群编写，肾与膀胱病辨证由刘晓伟编写，脏腑兼证辨证由张明敏编写，六经辨证、卫气营血辨证由邹志东编写，三焦辨证、中医误诊原因分析由李灿东编写，经络辨证由殷鑫编写，病情资料的综合处理、辨证思维的方法和步骤由秦忠编写，疾病诊断思路、辨证与辨病相结合由刘克林编写，病案书写由陆小左编写，研究进展由方朝义、殷鑫、周小青、罗和古、陈锐、刘华、陈家旭等编写，由于篇幅所限，参考文献从略。

初稿完成后，由主编陈家旭，副主编陈群、吴承玉、刘燕平、周小青审稿。编者根据审稿者意见修改后，又召开了第二次编委会会议，集体讨论、审稿。最后，全书由主编审定。

由于时间仓促，编写者水平有限，错误缺点难免，恳请专家和读者提出宝贵意见，以便再版时修订提高。

《中医诊断学》编委会
2007年12月于北京

目 录

绪 论

- 一、中医诊断学的主要内容····· 1
- 二、中医认识疾病的基本原理····· 2
- 三、中医诊断疾病的基本法则····· 4
- 四、中医诊断学发展简史····· 5
- 五、中医诊断学发展动态····· 10
- 六、学习中医诊断学的方法····· 11

上 篇 诊 法

- 第一章 望诊····· 13
 - 第一节 全身望诊····· 13
 - 一、望神····· 13
 - 二、望色····· 16
 - 三、望形体····· 20
 - 四、望姿态····· 22
 - 第二节 局部望诊····· 23
 - 一、望头面····· 24
 - 二、望五官····· 25
 - 三、望躯体····· 30
 - 四、望四肢····· 33
 - 五、望二阴····· 34
 - 六、望皮肤····· 35
 - 第三节 望排出物····· 37
 - 一、望痰····· 37
 - 二、望涕····· 37
 - 三、望涎····· 37
 - 四、望唾····· 38
 - 五、望呕吐物····· 38
 - 六、望大便····· 38

七、望小便	39
第四节 望小儿食指络脉	39
一、望小儿食指络脉原理及意义	39
二、望小儿食指络脉的方法	40
三、正常络脉	40
四、食指络脉的变化与意义	40
第五节 望舌	41
一、舌的形态结构与舌诊原理	41
二、舌诊的方法和注意事项	42
三、舌诊的内容和正常舌象	43
四、望舌质	44
五、望舌苔	49
六、舌象分析要点及舌诊意义	53
附：危重症舌象的诊法	55
第二章 闻诊	57
第一节 听声音	57
一、正常声音	57
二、病变声音	57
第二节 嗅气味	62
一、病体气味	62
二、分泌物、排泄物气味	63
三、病室气味	63
第三章 问诊	64
第一节 问诊的意义及方法	64
一、问诊的意义	64
二、问诊的方法	65
三、问诊的注意事项	65
第二节 问诊的内容	66
一、一般情况	66
二、主诉	66
三、现病史	67
四、既往史	67
五、个人生活史	68
六、家族史	68
第三节 问现在症	69
一、问寒热	69
二、问汗	71

三、问疼痛	73
四、问头身胸腹及其他不适	77
五、问耳目	79
六、问睡眠	80
七、问饮食口味	81
八、问二便	84
九、问经带	88
十、问男子	90
十一、问小儿	91
第四章 切诊	92
第一节 脉诊	92
一、脉象形成的原理	92
二、脉诊的部位和方法	93
三、脉象要素及正常脉象	95
四、常见脉象及其临床意义	97
五、脉象的鉴别、相兼脉和真脏脉	102
六、诊妇人脉和小儿脉	106
七、脉诊的临床意义及脉症从舍	107
第二节 按诊	108
一、按诊的方法与意义	108
二、按诊的内容	109

中 篇 辨 证

第五章 八纲辨证	115
第一节 八纲辨证的概念与源流	115
一、八纲辨证概念	115
二、八纲辨证源流	115
第二节 八纲基本证候	116
一、表里辨证	116
二、寒热辨证	118
三、虚实辨证	119
四、阴阳辨证	121
第三节 八纲证候间的关系	123
一、证候相兼错杂	123
二、证候转化	125
三、证候真假	127

第四节 八纲辨证的意义	128
第六章 病性辨证	130
第一节 六淫辨证	130
一、风淫证	130
二、寒淫证	131
三、暑淫证	132
四、湿淫证	132
五、燥淫证	132
六、火淫证	133
附：疫疠辨证	133
第二节 情志内伤辨证	134
一、基本证候	135
二、临床特点	137
第三节 气血津液辨证	137
一、气病辨证	138
二、血病辨证	140
三、津液辨证	141
四、气血津液兼病辨证	143
第七章 脏腑辨证	146
第一节 肝与胆病辨证	146
一、肝血虚证	146
二、肝阴虚证	147
三、肝郁气滞证	147
四、肝火炽盛证	147
五、肝阳上亢证	148
六、肝风内动证	149
七、寒滞肝脉证	150
八、肝胆湿热证	151
九、胆郁痰扰证	151
第二节 心与小肠病辨证	151
一、心气虚证	152
二、心阳虚证	152
三、心阳暴脱证	152
四、心脉痹阻证	153
五、心血虚证	154
六、心阴虚证	154
七、心火亢盛证	154

八、痰蒙心神证	155
九、痰火扰神证	155
十、瘀阻脑络证	155
十一、小肠实热证	156
第三节 脾与胃病辨证	156
一、脾(胃)气虚证	156
二、脾虚气陷证	157
三、脾(胃)阳虚证	157
四、脾不统血证	157
五、寒湿困脾证	158
六、湿热蕴脾证	159
七、胃阴虚证	159
八、寒滞胃脘证	159
九、胃火炽盛证	160
十、食滞胃脘证	160
十一、胃虚饮停证	160
十二、瘀滞胃脘证	161
第四节 肺与大肠病辨证	161
一、肺气虚证	161
二、肺阴虚证	162
三、肺阳虚证	162
四、风寒束肺证	162
五、风热犯肺证	162
六、燥邪伤肺证	163
七、寒饮阻肺证	163
八、肺热炽盛证	163
九、痰热壅肺证	164
十、大肠湿热证	164
十一、肠热腑实证	164
十二、肠燥津亏证	165
十三、大肠虚寒证	165
十四、虫积肠道证	165
第五节 肾与膀胱病辨证	166
一、肾精不足证	166
二、肾阴虚证	167
三、肾阳虚证	167
四、肾气不固证	167

五、肾不纳气证	168
六、肾虚水泛证	168
七、膀胱湿热证	168
第六节 脏腑兼证辨证	169
一、心肾不交证	169
二、心肾阳虚证	170
三、心肺气虚证	170
四、心脾两虚证	170
五、心肝血虚证	171
六、肺脾气虚证	171
七、肺肾阴虚证	171
八、肝火犯肺证	172
九、肝胃不和证	172
十、肝郁脾虚证	172
十一、肝肾阴虚证	173
十二、脾肾阳虚证	173
第八章 其他辨证方法简介	175
第一节 六经辨证	175
一、太阳病证	175
二、阳明病证	177
三、少阳病证	178
四、太阴病证	179
五、少阴病证	179
六、厥阴病证	180
七、六经病证的传变	180
第二节 卫气营血辨证	181
一、卫分证	182
二、气分证	182
三、营分证	183
四、血分证	183
五、卫气营血证的传变	184
第三节 三焦辨证	184
一、三焦病证	185
二、三焦病证的传变	186
第四节 经络辨证	186
一、十二经脉病证	186
二、奇经八脉病证	188

三、十五络脉病证要点	189
------------------	-----

下 篇 综合运用与研究进展

第九章 病情资料的综合处理和诊断思路	191
第一节 病情资料的综合处理	191
一、判断病情资料的完整和系统性	191
二、评价病情资料的准确性和客观性	192
三、分析病情资料的一致性程度	192
四、辨别病情资料的主次	192
五、分析病情资料的属性	193
第二节 辨证的思维方法和步骤	194
一、辨证的思维方法	194
二、辨证的具体要求和步骤	196
第三节 疾病诊断思路	198
一、疾病的概念	198
二、疾病诊断意义	200
三、疾病诊断的一般方法和途径	201
四、疾病分类的诊断意义	203
五、疾病命名的诊断意义	204
六、正确运用中医病名	206
第四节 辨证与辨病相结合	206
一、辨病在先，以病限证	207
二、从病辨证，深化认识	207
三、辨病辨证，相得益彰	207
第五节 中医误诊原因分析	208
一、中医误诊的定义和分类	208
二、中医误诊的原因分析	209
第十章 病案书写	214
第一节 病案的沿革与意义	214
一、病案的沿革	214
二、病案的意义	215
第二节 病案的要求和内容	216
一、中医病案书写要求	216
二、中医病案书写的重点内容	217
第三节 病案书写格式	219
一、中医病案书写格式	219