

撰注 罗美飞  
清李

中医经典文库

# 古今名医方论

读经典 做临床  
把自己培养成铁杆中医

—— 中医泰斗真言

中国中医药出版社

中医经典文库

# 古今名医方论

清·罗美 撰

李 飞 武丹丹 黄琼磁 校注

中国中医药出版社

· 北 京 ·

## 图书在版编目 (CIP) 数据

古今名医方论/(清)罗美撰;李飞,武丹丹,黄琼  
磁校注. —北京:中国中医药出版社, 2007. 7

(中医经典文库)

ISBN 978-7-80089-338-4

I. 古… II. ①罗… ②李… ③武… ④黄… III. 方剂学—  
中国—古代 IV. R289. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 091112 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路28号易亨大厦16层

邮政编码: 100013

传真: 64405750

北京市卫顺印刷厂印刷

各地新华书店经销

\*

开本850×1168 1/32 印张6.125 字数107千字

2007年7月第2版 2007年7月第4次印刷

书号 ISBN 978-7-80089-338-4 册数 3000

\*

定价: 10.00 元

网址 [www.cptcm.com](http://www.cptcm.com)

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话: 010 64065415 010 84042153

书店网址: [csln.net/qksd/](http://csln.net/qksd/)

## 《中医经典文库》专家指导委员会

马宝璋	王士贞	王忆勤	王旭东	王庆其
王启才	王国才	王和鸣	王振国	邓中甲
田德祿	朱文峰	孙广仁	严隽陶	严世芸
李赛美	李曰庆	李忠仁	李任先	李冀
邵冠勇	杨进	吴富东	张玉珍	张其成
张廷模	张家礼	张登本	汪受传	沈雪勇
陆寿康	陈红风	范永升	林培政	周永学
段逸山	姜良铎	姜建国	施杞	高学敏
常存库	梁繁荣	曾庆华	熊曼琪	

## 《中医经典文库》编委会

总主编	王国辰		
副总主编	张年顺	范吉平	吴少祯
	李占永	华中健	芮立新
策划	华中健	张钢钢	
学术秘书	刘喆		

## 《中医经典文库》专家顾问委员会

丁泽民	干祖望	于己百	于致顺	马继兴
王永炎	王自立	王灿辉	王洪图	王雪苔
王绵之	方和谦	邓铁涛	石学敏	史常永
朱进忠	朱良春	朱惠芳	任继学	刘祖贻
刘弼臣	许润三	许建中	汤益明	李今庸
李玉奇	李寿山	李连达	李经纬	杨春波
何炎燊	余瀛鳌	张 琪	张学文	张伯礼
张鸣鹤	张镜人	陆 拯	陈可冀	郁仁存
周仲瑛	尚天裕	柳长华	段富津	夏桂成
晁恩祥	倪珠英	徐景藩	郭子光	唐由之
黄鼎坚	曹洪欣	程莘农	傅 芳	焦树德
谢海洲	裘沛然	路志正	谭新华	樊正伦
颜正华	颜德馨			

## 前 言

中华医药源远流长，中医药理论博大精深，学说纷呈，流派林立，要想真正理解、弄懂、掌握和运用她，博览、熟读历代经典医籍，深入钻研，精思敏悟是必经之路。古往今来，凡是名医大家，无不是在熟读精研古籍名著，继承前人宝贵经验的基础上，厚积薄发、由博返约而成为一代宗师的。

故此，老一辈中医药专家都在各种场合呼吁“要加强经典学习”；“经典是基础，传承是关键”。国家有关行政部门也非常重视，在《国家中长期科学和技术发展规划纲要（2006～2020）》中就明确将“中医药传承与创新”确立为中医药领域的优先主题，国家中医药管理局启动了“优秀中医临床人才研修项目”，提出了“读经典，做临床”的口号。我们推出这套《中医经典文库》，也正是为了给广大中医学子阅读中医经典提供一套系统、精良、权威，经得起时代检验的范本，以倡导研读中医经典之风气，引领中医学子读经典、用经典，为提高中医理论和临床水平打牢根基。

本套丛书具有以下特点：①书目权威：丛书书目先由全国中医各学科的学科带头人、一流专家组成的专家指导委员会论证、筛选，然后经专家顾问委员会审核、确定，均为中医各学科学术性强、实用价值高，并被历代医家推崇的代表性著作，具有很强的权威性；②版本精善：在现存版本中精选其中的最善者作为底本，让读者读到最好的版本；③校勘严谨：聘请具有深厚中医药理论功底、熟谙中医古籍文献整理的专家、学者精勘细校，最大限度地还原古籍的真实面貌，确保点校的高质量。

在丛书出版之际，我们由衷地感谢邓铁涛、朱良春、李经纬、余瀛鳌等顾问委员会的著名老中医、老专家，他们不顾年

迈，热情指点，让我们真切感受到老一辈中医药工作者对中医药事业的拳拳挚爱之心；我们还要感谢专家指导委员会的各位专家和直接参与点校整理的专家，他们不辞辛苦，兢兢业业，一丝不苟，让我们充分领略到中医专家的学者风范。这些都将激励我们更加努力，不断进取，为中医药事业的发展贡献出更多无愧于时代的好作品。

中国中医药出版社

2007年1月

## 内 容 提 要

《古今名医方论》为清代罗美所撰。全书共四卷，补遗一篇。本书选集了清代以前常用名方一百五十余首，方论二百余则。所选之方论，不仅论述立方之因、其方之用，详论其中药性品味、君臣法制、分量制度、命名之义，且深入剖析其内外新久之殊、寒热虚实之机，更兼引诸方而比较异同，示人以活法，使学者得以“游于方之中，超乎方之外”，把握房中肯綮，触类旁通。对于方剂的临床运用、研究与教学，均有重要的参考价值。



## 校注说明

《古今名医方论》为清代罗美所撰。罗美，字澹生、东美，号东逸，新安（今安徽徽州）人。自幼酷嗜医学，研读《内》、《难》、仲景之学。康熙年间名儒，兼习医学。其著作尚有《古今名医汇粹》八卷、《内经博义》四卷、《万方类编》等。

本书所选方剂中，仲景之方，为“医方之祖”，故作者摘取颇多；又以明代薛立斋“所用诸方，简严纯正，可为后法”，故多所采录；并“《千金》、《外台》诸书及洁古、东垣、太无、丹溪方之佳者”，采择编录。本书编排时，作者本欲以仲景方置诸方之首，又恐学者畏难而远之，故以常用之方为先，庶使学者“方义明，而后入仲景之门，亦行远登高之自尔”。方论是本书的重点，作者所选方论，多系金元明清名医所言，颇具特色。所选方论中，以柯韵伯之论为多发明，故录其论最多。罗氏本人亦撰方论若干，编入书中，并对前人方论附加批语，指出论中经义所在。

本书现有单行本，亦有与《古今名医汇粹》合刊本。清代曾刊行多次，但其刻本现存者甚少。现存版本有：清康熙十四年（1675）古怀堂初刻本、清金阊步月楼刻本、清书业唐刻本、1924年上海大成书局石印本、宣统三年（1911）宁波汲绶斋石印本。

本次校注，以康熙十四年古怀堂初刻本为底本，以

上海大成书局石印本、步月楼本为对校本，以《内经》、《伤寒论》等为旁校本。校注原则如下：

一、原书中有标题与目录不一之处，予以订正统一。

二、原文底本中明显错别字径改，不出注文。原文中的繁体字、异体字、通假字及古字，均径改为正体字。引起歧义者不改。

三、原文底本讹、衍、倒、脱者，据校本改，标出简注；难以确定或两义均通者不改，也出注说明。底本中的眉批与夹注，校本没有，不出校说明；校本中另有的眉批注文，出校说明。

四、对于个别疑难字、冷僻字词予以简注。

五、原文中表示顺序的“右”字，今横排皆改为“上”字。

校注者

## 刻方论小序

自昔彼美云遐，良遘难再，士生其间，动成慨往，无叩角短髡之谣，有戴月归锄之兴。是以陆沉<sup>①</sup>之志，思似长沮；麋鹿之情，实甘丰草。微吟午夜，耿怀人至曙星；鞫梦北窗，享羲皇<sup>②</sup>于肱半。虽或果哉，终斯已矣。无如大壑沧漂，蓬茨渊浸，三时或馁，九稔恒饥，则又去而逃死，悬壶给食，于是始为医学。搜时传之秘简，阅指掌之授书，见其《类证》<sup>③</sup>，为编括方以口，尘轩岐于度坵<sup>④</sup>，霾长沙以云雾，转益膏肓，徒增横夭。仲景不云乎：人禀五常，以有五脏，经络府俞，阴阳会通，玄冥幽微，变化难极，自非才高识妙，岂能探其理致？今之学医，不思识字，讨论经旨，以演其所知，而乃面墙窥管，贾人试方，老者不愧，少而无知。痛心哉！不揣不敏，每循斯事，思欲究开合之玄枢，扶参同于符易，日与同志数公，旁搜远绍，始自汉代，下

① 陆沉：陆地无水而沉。比喻隐于世朝，不为人知。

② 羲（xī 希）皇：指上古伏羲氏。陶潜《与子俨等书》：“常言五六月中，北窗下卧，遇凉风暂至，自谓是羲皇上人。”谓此时之人无忧无虑，生活闲适。

③ 《类证》：指朱肱《伤寒类证活人书》。

④ 度（guī 鬼）坵（diàn 店）：置放物品的台架。此指学习用的书桌之类。

迄元明，无下百家，要归一辙，作用底蕴，颇能灿然，因集为《古今名医经论证治汇粹》八卷。方论在其末编，今令先出，请正同学。以诸医方所集，要约简明，皆日用常行，昭昭耳目，用之恒常而易忽，体以证治而或非。虽人人拈，未事事当，用将以为耳前之嚆矢，眸畔之电光。野人搜集，聊涧芹之一献云尔。其于漏卮无当，固槁项黄馘<sup>①</sup>之所固然，而无足道也。因序。

时康熙乙卯巧月既望，新安罗美书于虞山麓之古怀堂

---

<sup>①</sup> 槁项黄馘 (xù 旭)：出《庄子·列御寇》，指项细脸黄，瘦弱之貌。

## 凡 例

一、古之方书，得人乃传，非人勿言，诚重之也。故扁鹊、仓公辈，皆称禁方，不轻授人。后汉张仲景夫子，伤横夭之莫救，博采众方，平脉辨证，著《伤寒杂病论》，公之天下，欲人见病知源，是世医方之祖也。其方发表攻里，固本御邪，内外证治，无乎不备。后人惑伤寒为一家书，束之高阁。即专治伤寒者，又为《活人》、《全生》诸书所掩，未尝好学深思，心知其故，则见为古方难用，竞营肤浅，以矜捷得，所以瓦釜雷鸣<sup>①</sup>也。兹编本欲以仲景方为首简，恐人犹重视而畏远之，姑以日用诸方表表耳目者为先导，诸方义明，而后入仲景之门，亦行远登高之自耳。

一、汉建安以前，苦于无方，宋元丰以后，《局方》猥贖，蔓延今时，何有根柢，漫无指归。惟薛立斋先生所用诸方，简严纯正，可为后法，是编多所采录。而《金匱》、《千金》、《外台》诸书，及洁古、东垣、太无、丹溪方之佳者，咸择而录焉。仲景有云：学者能寻余所

---

<sup>①</sup> 瓦釜雷鸣：出《文选·屈原·卜居》。瓦釜，喻庸下之人；雷鸣，喻惊众也。此言庸医惑众，名不符实。

集，思过半矣。

一、有方即有柄，自仲景始也；有方更有论，自成无己始也。明代赵以德有《金匱衍义》，于方颇有论，吴氏鹤皋著《医方考》，近时医林复有张景岳、赵养葵、喻嘉言、李士材、程效倩、张路玉、程扶生诸公，各有发明，余喜得而集之矣。然其间或择焉而未精，语焉而未详，亦间有不愜于心者，因与素交诸同人，往来探索古作者之意，时时析疑欣赏，得见一斑，即各与分方补论，因而附列增入，少开后学，本非啖名，实未辞续貂之愧云。

一、病名多端，不可以数计，故仲景分六经而司治之，使百病咸归六经，是扼要法也。后人不知六经为杂病辨证设，竟认为伤寒设，由是仲景辨证之权衡废。夫不知证，便不知方矣。巢元方作《病源》，陈无择作《三因》，为近来医书之祖；华佗之《肘后》<sup>①</sup>，孙思邈之《千金》，是后来《局方》之祖。然论虽多，方虽广，而不得治之要，实千载迷途矣。后此继起者，莫不贵叙证之繁，治法之备，集方之盛，求胜前人。不知病名愈多，后学愈昏；方治愈繁，用者愈无把柄。一遇盘根错节，遍试诸方，眇无所措。岂如得仲景法，不于诸病搜索，但于六经讲求，一剂而唾手可愈耶！友人韵伯，于仲景

---

<sup>①</sup> 华佗之《肘后》：此误。按《肘后方》乃晋代葛洪所撰，非华佗所作。

书探讨有年，所著《伤寒论翼》多所发明，故是编于伤寒方中录其论最多，亦欲学者因之，略见仲景一斑耳。

一、吴氏作《医方考》，其意未尝不欲以立方本源，开后学之蒙也。究乃拘证论方，譬多疏注以迁就之，仍与诸家类书无别。夫所谓考者，考其制方之人，命名之义，立方之因，与方之用，因详其药之品味，分两制度，何病是主治，何病可兼治，何病当增减，何病不可用，使人得见之明、守之固也。乃尔分门分方，第知有证之可寻，徒列方以备员，亦何知有方之神奇变化，考其所用之精妙乎？是编非但论其方之因、方之用，详其药性、君臣法制、命名之义而已，必论其内外新久之殊、寒热虚实之机，更引诸方而比类之，又推本方而互通之，论一病而不为一病所拘，明一方而得众病之用，游于方之中，超乎方之外，全以活法示人，比之《方考》，稍有一得耳。

一、僭评方论，非取文章，故所批阅，必于眼目肯綮，指出所以然，以质证同志。人有共目，则人有同心，非敢僭为臆说也。

一、兹选，不佞本以数年心目，遍搜古今名医经论，删纂其要，定为《古今名医汇粹》八卷，实为经论无方之书。兹选《方论》附在末部，今因剞劂费繁，兹编先出，用质四方同志，以为可教，祈珠玉见投，以慰饥渴，即当补入正集，用庆大观。

## 目 录

卷一	1
补中益气汤 (柯韵伯 赵养葵 陆丽京 周慎斋)	1
黄芪建中汤 (喻嘉言)	3
人参养荣汤 (柯韵伯)	5
归脾汤 (罗东逸 张路玉)	6
保元汤 (柯韵伯)	7
四君子汤 (张路玉)	8
香砂六君子汤 (柯韵伯)	9
四物汤 (张路玉)	10
圣愈汤 (柯韵伯)	11
当归补血汤 (吴鹤皋)	12
酸枣仁汤 (罗东逸)	12
养心汤 (吴子宣)	13
独参汤 (柯韵伯)	14
炙甘草汤 (喻嘉言 柯韵伯)	15
逍遥散 (赵羽皇)	16
二陈汤 (李士材 吴鹤皋)	17
生脉散 (柯韵伯)	18
理中汤 (程郊倩)	19
《三因》芪附、术附、参附三汤合论 (喻嘉言)	20



清暑益气汤 (吴鹤皋 程郊倩) .....	21
附: 暑门诸方论 (喻嘉言) .....	22
竹叶黄芪汤 (柯韵伯) .....	24
清燥救肺汤 喻氏制 (喻嘉言 柯韵伯) .....	24
当归六黄汤 (季楚重) .....	26
苓桂术甘汤 《金匱》 (赵以德) .....	27
<b>卷二</b> .....	29
小半夏汤三方合论 (赵以德) .....	29
小半夏汤 .....	29
小半夏加茯苓汤 .....	29
《外台》茯苓饮 .....	29
泻白散 (季楚重) .....	30
地骨皮饮 (柯韵伯) .....	31
升阳益胃汤 (吴鹤皋) .....	32
清脾饮 (柯韵伯) .....	33
温胆汤 (罗东逸) .....	34
导赤散 (季楚重) .....	35
芍药汤 (罗东逸) .....	36
犀角地黄汤 (柯韵伯) .....	37
人参清肺汤三方合论 (王又原) .....	37
人参清肺汤 《准绳》 .....	37
人参定喘汤 《准绳》 .....	38
人参泻肺汤 《金匱》 .....	38
温脾汤 《本事方》 (喻嘉言) .....	39